



# 保健カレンダー



お問い合わせ:保健福祉センター 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

## 平成26年度 予防接種一覧表

**個別接種実施医療機関** ※接種前に必ず予約が必要となります。 ●は実施する予防接種です。

医療機関	電話番号	実施曜日	実施時間	BCG	二種混合	三種混合	四種混合	日本脳炎	不活化ポリオワクチン	麻しん風しん混合ワクチン	ヒブワクチン	小児の肺炎球菌ワクチン	子宮頸がんワクチン
大木医院	33-2424	月・火・木・金曜日	午前9時～11時30分		●	●	●	●		●	●	●	●
和田医院	33-2012	月～金曜日	午前8時30分～正午										
			午後2時～6時	●	●	●	●	●	●	●			●
		土曜日	午前8時30分～正午										
東白川中央医院	33-3263	月～金曜日	午前9時～正午		●	●		●				●	
あらまちクリニック	33-8018	月・火・木・金曜日	午後2時～6時										
			水曜日	午前8時30分～正午	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		二種混合は木曜日のみ	午後2時～6時										
ふじた循環器科内科クリニック	33-2013	火曜日	午前9時～11時30分					●		●			

※高齢者インフルエンザ予防接種については、実施時期になりましたら広報等により実施医療機関や実施期間をお知らせいたします。(対象年齢:満65歳以上の希望者)

### 予防接種を受ける前に

#### ◆母子健康手帳、接種を受ける予診票を忘れずにご持参ください。

- 予防接種を受ける前に、「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や副反応について理解して、予防接種を受けましょう。わからないことがあれば接種を受ける前に質問しましょう。
- 予防接種予診票は、安全に予防接種が受けられるかどうか判断する重要な資料となりますので、お子さんの健康状態を十分把握したうえで、責任をもって記入しましょう。

#### ◆病気が治ってから、予防接種を受けるまでにおこななければならない期間 (次の病気にかかった場合は、病気が治ってから一定の間隔をあけて受けましょう。)

- 2週間あけて接種する…突発性発しん、手足口病、伝染性紅斑(りんご病)
- 4週間あけて接種する…麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなど

## 乳幼児健康診査日程表 場所/保健福祉センター 受付時間/午後12時30分～1時 ※該当されるお子さんには通知いたします。

### <乳幼児健康診査を受ける際の注意>

- 健診当日にお子さんの体調が悪い場合や、都合で受診できない方はご連絡ください。
- 水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜなどの感染症にかかった方や疑いのある方は、完治してから受診してください。

#### 3～4か月児健康診査

●持参物:母子健康手帳・問診票・バスタオル

月	日	対象生年月日
4	9	平成25年11月18日～平成26年1月15日生
6	4	1月16日～3月10日生
7	23	3月11日～4月28日生
9	17	4月29日～6月23日生
11	12	6月24日～8月18日生
1	14	8月19日～10月20日生
3	11	10月21日～12月14日生

#### 9～11か月児健康診査

●持参物:母子健康手帳・問診票・バスタオル

月	日	対象生年月日
4	16	平成25年5月11日～7月15日生
6	25	7月16日～9月26日生
9	3	9月27日～12月9日生
11	19	12月10日～平成26年2月18日生
2	4	2月19日～5月3日生

#### 1歳7～9か月児健康診査

●持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

月	日	対象生年月日
4	24	平成24年8月6日～9月25日生
7	3	9月26日～11月30日生
9	18	12月1日～平成25年2月28日生
12	4	3月1日～5月31日生
2	19	6月1日～7月31日生

#### 3歳5～8か月児健康診査

●持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

月	日	対象生年月日
5	16	平成22年9月16日～11月15日生
7	25	11月26日～平成23年1月26日生
10	10	1月27日～3月31日生
12	12	4月1日～6月30日生
2	27	7月1日～9月17日生

## 健康たなぐら21 ～お子さんの良い歯を育てる為に～

### ポイント1 むし歯菌をうつさない

- むし歯菌は、生活の中で少しずつお子さんにうつると言われています。
- 同じ箸やコップを使わない。食べ物を口移しや噛み砕いて与えないようにしましょう。
  - むし歯のある家族は治療しましょう。



### ポイント2 おやつ時間を決めて食べましょう

- 少量でもだらだらと頻りに飲食をしていると、歯が溶けてむし歯になってしまいます。
- 哺乳ビンを使って甘いジュースを飲ませないようにしましょう。特に風呂上がりや寝る前の水分補給は、水や麦茶などにしましょう。
  - 「赤ちゃん用」や「幼児用」イオン飲料にも、歯を溶かす成分が含まれています。



### ポイント3 仕上げみがきは、毎日同じタイミングで習慣づけを!

- 嫌がっても毎日続けて、仕上げみがきをつづけましょう。
- 小学校中学年くらいまでは、仕上げみがきが必要です。

### 福島県こども救急電話相談

短縮ダイヤル #8000  
(固定電話プッシュ回線・携帯電話)

☎024-521-3790  
(固定電話アナログ回線など)

対 象 夜、急に身体の具合が悪くなった  
こどもの保護者等  
※通話料は、ご負担いただきます。

受付時間 毎日、午後7時～翌朝8時