

# 電話番号表

市外局番 **0247**

棚倉町役場 ホームページ URL <http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>

町長等・総務課・選挙管理委員会 **33-2111**

企画情報課 **33-2112**      上下水道課 **33-2119**

商工農林課  
(棚倉町無料職業紹介所) **33-2113**

教育委員会  
教育総務課 **33-7881**

生涯学習課 **33-0111**

建設課 **33-2114**      議会事務局 **33-7882**

住民課 **33-2116**      農業委員会 **33-7883**

健康福祉課  
(福祉関係) **33-2117**

(保健・介護保険関係) **33-7801**

出納室 **33-7885**

夜間・土日・祝日 **33-2111**

税務課 **33-2118**      役場本庁 **FAX 33-3715**

## 町関連施設

文化センター	<b>33-9610</b>	FAX <b>33-9611</b>
総合体育館	<b>33-3160</b>	FAX <b>33-3159</b>
保健福祉センター	<b>33-7801</b>	FAX <b>33-7820</b>
子どもセンター	<b>57-5310</b>	FAX <b>33-2463</b>
学校給食センター	<b>33-3438</b>	FAX <b>33-3468</b>
町立図書館	<b>33-4342</b>	FAX <b>33-4396</b>
学校教育相談室「かめの子」	<b>33-4448</b>	FAX 兼用
棚倉町浄化センター	<b>33-0022</b>	FAX <b>33-0023</b>
ルネサンス棚倉	<b>33-4111</b>	FAX <b>33-7100</b>
社会福祉協議会	<b>33-2623</b>	FAX <b>23-1525</b>
地域包括支援センター	<b>33-7811</b>	
棚倉町物産振興会	<b>23-1179</b>	FAX <b>33-3715</b>
棚倉町観光協会	<b>33-7886</b>	

## 学校幼稚園

棚倉小学校	<b>33-3144</b>	FAX <b>33-3465</b>
社川小学校	<b>33-3351</b>	FAX <b>33-2682</b>
高野小学校	<b>35-2005</b>	FAX <b>35-2010</b>
近津小学校	<b>33-2154</b>	FAX <b>33-2175</b>
山岡小学校	<b>33-3010</b>	FAX <b>23-0524</b>
棚倉中学校	<b>33-3176</b>	FAX <b>33-2224</b>
棚倉幼稚園	<b>33-2352</b>	FAX <b>33-2411</b>
社川幼稚園	<b>33-7060</b>	FAX <b>33-7081</b>
高野幼稚園	<b>23-3548</b>	FAX <b>23-3549</b>
近津幼稚園	<b>33-2755</b>	FAX <b>33-2801</b>

暮らしのカレンダーは再生紙を使用しています。



## 平成26年度 棚倉町 暮らしのカレンダー



北緯37度 自然・歴史 人が輝く 棚倉町  
—笑顔(^\_^)のわがまちづくり—



2014 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<sup>23/</sup> <sub>30</sub>	<sup>24/</sup> <sub>31</sub>	25	26	27	28	29



平成26年



2014 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**休日当番医**

- 6日 東館診療所 (矢祭町) ☎46-3165
- 13日 大木医院 (棚倉町) ☎33-2424
- 20日 東白川中央医院 (棚倉町) ☎33-3263
- 27日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
- 29日 塙厚生病院 (塙町) ☎43-1145

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



十万石棚倉城まつり

**今月の納税・納入**

国民年金…3月分、全期前納、上期前納  
(4月30日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	31	1 仏滅 ●小・中学校学年始休業(5日まで) ●幼稚園学年始休業(7日まで) ●山本公園(キャンプ場)オープン	2 大安	3 赤口	4 先勝 ●母子健康手帳交付	5 友引 清明
6 先負 ●春の全国交通安全運動(15日まで)	7 仏滅 ●小・中学校入学式、前期始業式	8 大安 ●幼稚園入園式、前期始業式	9 赤口 ●3~4か月児健康診査	10 先勝	11 友引 ●母子健康手帳交付	12 先負
13 仏滅 ●東白川近隣中学校親善野球大会 ●駅からハイキング	14 大安 ●民生委員による心配ごと相談	15 赤口	16 先勝 ●9~11か月児健康診査	17 友引 ●弁護士による心配ごと相談	18 先負 ●母子健康手帳交付 ●トークの日	19 仏滅 ●十万石棚倉城まつり
20 大安 ●十万石棚倉城まつり 穀雨	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負 ●1歳7~9か月児健康診査	25 仏滅 ●母子健康手帳交付	26 大安 ●おはなし会(子どもセンター)
27 赤口	28 先勝 ●山本不動尊春の例大祭	29 仏滅 昭和の日	30 大安	1	2	3

2014 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2014  
**5**

平成26年



2014 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**休日当番医**

- 3日 田村 医院 (矢祭町) ☎46-3528
- 4日 回 あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
- 5日 月 つちやクリニック (塙町) ☎43-2250
- 6日 火 ふじた循環器科内科 (棚倉町) ☎33-2013
- 11日 回 金澤 医院 (矢祭町) ☎46-2312
- 18日 回 和田 医院 (棚倉町) ☎33-2012
- 25日 回 東館 診療所 (矢祭町) ☎46-3165

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



**今月の納税・納入**

- 固定資産税…1期、全期前納(6月2日まで)
- 軽自動車税…全期(6月2日まで)
- 国民年金…4月分(6月2日まで)
- 上下水道料金…5月例月分(6月2日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27	28	29	30	1 赤口 メーデー	2 先勝 八十八夜	3 友引 憲法記念日

4 先負 みどりの日	5 仏滅 こどもの日・端午・立夏	6 大安 振替休日	7 赤口	8 先勝 ● 棚倉町民総合体育大会総合開会式	9 友引 ● 母子健康手帳交付	10 先負
11 仏滅 母の日	12 大安 ● 民生委員による心配ごと相談	13 赤口	14 先勝	15 友引 ● 弁護士による心配ごと相談 ● 母子健康手帳交付	16 先負 ● 納税貯蓄組合長会議 ● 3歳5~8か月児健康診査	17 仏滅 ● 棚倉小学校運動会 ● 社川小・社川幼運動会 ● 高野小・高野幼運動会 ● 近津小・近津幼運動会
18 大安	19 赤口 ● 行政相談(場所:子どもセンター) ● トークの日	20 先勝	21 友引 小満	22 先負	23 仏滅 ● 母子健康手帳交付	24 大安 ● 休日納税・相談窓口開設 ● おはなし会(子どもセンター) ● 山岡小学校運動会
25 赤口 ● 休日納税・相談窓口開設	26 先勝	27 友引	28 先負	29 大安	30 赤口 ● 母子健康手帳交付	31 先勝 ● 幼稚園親子演劇鑑賞教室

2014 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6  
2014

平成26年



2014 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**休日当番医**

- 1日回 大木 医院 (棚倉町) ☎33-2424
- 8日回 東白川中央 医院 (棚倉町) ☎33-3263
- 15日回 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
- 22日回 塙厚生 病院 (塙町) ☎43-1145
- 29日回 木村 医院 (矢祭町) ☎46-3528

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



消防操法演習

**今月の納税・納入**

- 町 県 民 税…1期、全期前納(6月30日まで)
- 国 民 年 金…5月分(6月30日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>1</b> 友引 ●全町一斉クリーンアップ作戦	<b>2</b> 先負 ●人権相談	<b>3</b> 仏滅 ●住民健診	<b>4</b> 大安 ●小学校芸術鑑賞教室 ●3~4か月児健康診査 ●住民健診	<b>5</b> 赤口 ●住民健診	<b>6</b> 先勝 ●母子健康手帳交付 ●住民健診  芒種	<b>7</b> 友引 ●がんばろう! 福島MSCCラリー2014
<b>8</b> 先負	<b>9</b> 仏滅 ●民生委員による心配ごと相談 ●住民健診	<b>10</b> 大安 ●住民健診	<b>11</b> 赤口 ●住民健診  入梅	<b>12</b> 先勝 ●住民健診	<b>13</b> 友引 ●母子健康手帳交付 ●住民健診	<b>14</b> 先負 ●おはなし会(子どもセンター) ●住民健診
<b>15</b> 仏滅 ●消防操法演習  父の日	<b>16</b> 大安 ●住民健診	<b>17</b> 赤口 ●住民健診	<b>18</b> 先勝 ●住民健診	<b>19</b> 友引 ●弁護士による心配ごと相談 ●住民健診 ●トークの日	<b>20</b> 先負 ●母子健康手帳交付 ●住民健診	<b>21</b> 仏滅  夏至
<b>22</b> 大安	<b>23</b> 赤口	<b>24</b> 先勝	<b>25</b> 友引 ●9~11か月児健康診査	<b>26</b> 先負	<b>27</b> 赤口 ●母子健康手帳交付	<b>28</b> 先勝
<b>29</b> 友引	<b>30</b> 先負	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

2014 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



2014 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
<sup>24</sup> / <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

**休日当番医**

- 6日回 あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
- 13日回 つちやクリニック (埴町) ☎43-2250
- 20日回 ふじた循環器科内科 (棚倉町) ☎33-2013
- 21日回 金澤 澤 医 院 (矢祭町) ☎46-2312
- 27日回 和田 医 院 (棚倉町) ☎33-2012

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



**今月の納税・納入**

- 国民健康保険税…1期(7月31日まで)
- 固定資産税…2期(7月31日まで)
- 介護保険料…1期(7月31日まで)
- 国民年金…6月分(7月31日まで)
- 上下水道料金…7月例月分(7月31日まで)
- 公共下水道受益者負担金…1期(7月31日まで)
- 農業集落排水施設分担金…1期(7月31日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	1 仏滅	2 大安 半夏生	3 赤口 ●1歳7~9か月児健康診査	4 先勝 ●母子健康手帳交付	5 友引 ●おはなし会 七夕スペシャル (子どもセンター)
6 先負 ●住民健診	7 仏滅 七夕・小暑	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引 ●母子健康手帳交付	12 先負 ●生涯学習講演会
13 仏滅	14 大安 ●民生委員による心配ごと相談	15 赤口	16 先勝 ●夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動 (25日まで)	17 友引 ●弁護士による心配ごと相談	18 先負 ●母子健康手帳交付 ●トークの日	19 仏滅
20 大安 土用	21 赤口 ●小・中学校夏季休業 (8/24まで) ●幼稚園夏季休業 (8/25まで) 海の日	22 先勝	23 友引 ●3~4か月児健康診査 大暑	24 先負 ●母子健康手帳交付	25 仏滅 ●3歳5~8か月児健康診査	26 大安 ●川越市・棚倉町親善 剣道交歓会 (総合体育館)
27 先勝	28 友引 ●青空剣道教室 (8/1まで)	29 先負 土用の丑	30 仏滅	31 大安 ●子宮がん検診	1	2

2014 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8  
2014

平成26年



2014 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

休日当番医

- 3日 東館診療所(矢祭町) ☎46-3165
- 10日 大木医院(棚倉町) ☎33-2424
- 17日 東白川中央医院(棚倉町) ☎33-3263
- 24日 おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
- 31日 埴厚生病院(埴町) ☎43-1145

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



棚倉夏まつり

今月の納税・納入

- 国民健康保険税…2期(9月1日まで)
- 町 県 民 税…2期(9月1日まで)
- 後期高齢者医療保険料…1期(9月1日まで)
- 国 民 年 金…7月分(9月1日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27	28	29	30	31	1 <small>赤口</small>	2 <small>先勝</small>

3 <small>友引</small> ●子宮がん検診	4 <small>先負</small>	5 <small>仏滅</small>	6 <small>大安</small>	7 <small>赤口</small> ●夏期巡回ラジオ体操(棚倉運動広場)  立秋	8 <small>先勝</small> ●母子健康手帳交付	9 <small>友引</small> ●川越市・棚倉町交流事業ホームステイ(棚倉町)
10 <small>先負</small> ●川越市・棚倉町交流事業ホームステイ(棚倉町)	11 <small>仏滅</small> ●民生委員による心配ごと相談	12 <small>大安</small>	13 <small>赤口</small>	14 <small>先勝</small> ●棚倉夏まつり	15 <small>友引</small> ●母子健康手帳交付  お盆・終戦記念日	16 <small>先負</small>
17 <small>仏滅</small> ●福島県総合体育大会 県民スポーツ大会(総合体育館 ほか)	18 <small>大安</small>	19 <small>赤口</small> ●トークの日	20 <small>先勝</small>	21 <small>友引</small> ●文化センター(プラネタリウム)無料開放日 ●東北総合体育大会ホッケー競技(24日まで、ルネサンス棚倉 ほか) ●弁護士による心配ごと相談 県民の日	22 <small>先負</small> ●母子健康手帳交付	23 <small>仏滅</small> ●おはなし会(子どもセンター)  処暑
24 <small>大安</small>	25 <small>友引</small> ●小・中学校授業開始 ●子宮がん検診	26 <small>先負</small> ●幼稚園保育開始	27 <small>仏滅</small>	28 <small>大安</small> ●山本不動尊秋の例大祭	29 <small>赤口</small> ●母子健康手帳交付	30 <small>先勝</small>
31 <small>友引</small>						

2014 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
<sup>24</sup> / <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30



平成26年



2014 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**休日当番医**

- 7日 回 あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
- 14日 回 木村医院 (矢祭町) ☎46-3528
- 15日 月 つちやクリニック (埴町) ☎43-2250
- 21日 回 ふじた循環器科内科 (棚倉町) ☎33-2013
- 23日 火 金澤医院 (矢祭町) ☎46-2312
- 28日 回 和田医院 (棚倉町) ☎33-2012

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



**今月の納税・納入**

- 国民健康保険税…3期(9月30日まで)
- 固定資産税…3期(9月30日まで)
- 介護保険料…2期(9月30日まで)
- 後期高齢者医療保険料…2期(9月30日まで)
- 国民年金…8月分(9月30日まで)
- 上下水道料金…9月例月分(9月30日まで)
- 公共下水道受益者負担金…2期(9月30日まで)
- 農業集落排水施設分担金…2期(9月30日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1 先負 防災の日・二百十日	2 仏滅	3 大安 ●9~11か月児健康診査	4 赤口	5 先勝 ●母子健康手帳交付	6 友引
7 先負	8 仏滅 ●民生委員による心配ごと相談 十五夜・白露	9 大安 重陽	10 赤口	11 先勝 ●乳がん検診 二百二十日	12 友引 ●母子健康手帳交付	13 先負 ●棚倉町敬老会
14 仏滅	15 大安 敬老の日	16 赤口	17 先勝 ●3~4か月児健康診査	18 友引 ●弁護士による心配ごと相談 ●1歳7~9か月児健康診査 ●トークの日	19 先負 ●母子健康手帳交付 ●乳がん検診	20 仏滅 ●おはなし会(子どもセンター) 彼岸入り
21 大安 ●秋の全国交通安全運動(30日まで)	22 赤口	23 先勝 秋分の日	24 先負 ●乳がん検診	25 仏滅	26 大安 ●母子健康手帳交付	27 赤口 ●棚倉幼稚園運動会 ●川越市・棚倉町交流事業ホームステイ(川越市)
28 先勝 ●川越市・棚倉町交流事業ホームステイ(川越市)	29 友引	30 先負	1	2	3	4

2014 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 10

2014

平成26年



2014 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

**休日当番医**

- 5日 東 館 診 療 所 (矢祭町) ☎46-3165
- 12日 つちやクリニック (埴 町) ☎43-2250
- 13日 東 白 川 中 央 医 院 (棚倉町) ☎33-3263
- 19日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
- 26日 埴 厚 生 病 院 (埴 町) ☎43-1145

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

棚倉秋まつり



**今月の納税・納入**

- 国民健康保険税…4期(10月31日まで)
- 町 県 民 税…3期(10月31日まで)
- 後期高齢者医療保険料…3期(10月31日まで)
- 国 民 年 金…9月分、下期前納(10月31日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	1 仏滅	2 大安 ●乳がん検診	3 赤口 ●母子健康手帳交付	4 先勝
5 友引	6 先負 十三夜	7 仏滅	8 大安 ●中学校芸術鑑賞教室 寒露	9 赤口 ●母子健康手帳交付	10 先勝 ●幼稚園、小・中学校 前期終業式 ●3歳5~8か月児健康 診査	11 友引 ●棚倉秋まつり ●全国地域安全運動 (20日まで)
12 先負 ●棚倉秋まつり	13 仏滅 体育の日	14 大安 ●幼稚園、小・中学校 後期始業式 ●民生委員による心配 ごと相談	15 赤口	16 先勝 ●弁護士による心配ご と相談 ●乳がん検診	17 友引 ●母子健康手帳交付 ●乳がん検診	18 先負 ●おはなし会 (子どもセンター)
19 仏滅	20 大安 ●トークの日	21 赤口 ●行政相談 (場所:子どもセンター)	22 先勝	23 友引 霜降	24 先負 ●母子健康手帳交付	25 仏滅 ●棚倉中学校日輪祭 ●高野幼稚園新入園児 歓迎発表会
26 大安 ●消防団秋季検閲	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



平成26年



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休日当番医

- 2日 木 村 医 院 (矢祭町) ☎46-3528
- 3日 月 あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
- 9日 日 大 木 医 院 (棚倉町) ☎33-2424
- 16日 日 ふじた循環器科内科 (棚倉町) ☎33-2013
- 23日 日 金 澤 医 院 (矢祭町) ☎46-2312
- 24日 月 和 田 医 院 (棚倉町) ☎33-2012
- 30日 日 東 館 診 療 所 (矢祭町) ☎46-3165

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



今月の納税・納入

- 国民健康保険税…5期(12月1日まで)
- 固定資産税…4期(12月1日まで)
- 介護保険料…3期(12月1日まで)
- 後期高齢者医療保険料…4期(12月1日まで)
- 国民年金…10月分(12月1日まで)
- 上下水道料金…11月例月分(12月1日まで)
- 公共下水道受益者負担金…3期(12月1日まで)
- 農業集落排水施設分担金…3期(12月1日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	31	1 大安 ●山岡小学校学習発表会

2 赤口 ●秋の全国火災予防運動(15日まで)	3 先勝 ●城下町棚倉わくわくフェスタ 文化の日	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安 ●母子健康手帳交付 立冬	8 赤口 ●社川小学校山梨子ふれあいフェスティバル ●近津小学校学習発表会
9 先勝	10 友引 ●民生委員による心配ごと相談	11 先負	12 仏滅 ●3~4か月児健康診査 ●青少年の主張発表会	13 大安	14 赤口 ●母子健康手帳交付	15 先勝 ●高野小学校学習発表会 ●社川幼稚園新入園児歓迎発表会 ●近津幼稚園新入園児歓迎発表会 ●狩猟解禁(2/15まで) (イノシシは3/15まで) 七五三
16 友引 ●ふくしま駅伝競走大会	17 先負	18 仏滅	19 大安 ●9~11か月児健康診査 ●トークの日	20 赤口 ●弁護士による心配ごと相談	21 先勝 ●母子健康手帳交付	22 仏滅 ●棚倉小学校音楽祭 小雪
23 大安 ●第12回棚倉十万石駅伝競走大会 勤労感謝の日	24 赤口 振替休日	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅 ●母子健康手帳交付	29 大安 ●おはなし会(子どもセンター)
30 赤口 ●休日納税・相談窓口開設 ●山本公園(キャンプ場)、赤館公園閉園						

2014 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<sup>23</sup> / <sub>30</sub> 24	25	26	27	28	29	

# 12

2014

平成26年



2015 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**休日当番医**

- 7日 大木医院 (棚倉町) ☎33-2424
- 14日 東白川中央医院 (棚倉町) ☎33-3263
- 21日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
- 23日 塙厚生病院 (塙町) ☎43-1145
- 28日 木村医院 (矢祭町) ☎46-3528
- 30日 あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
- 31日 つちやクリニック (塙町) ☎43-2250

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



**今月の納税・納入**

- 国民健康保険税…6期(1月5日まで)
- 町県民税…4期(1月5日まで)
- 後期高齢者医療保険料…5期(1月5日まで)
- 国民年金…11月分(1月5日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅 ●人権相談 ●1歳7~9か月児健康診査	5 大安 ●母子健康手帳交付	6 赤口 ●棚倉幼稚園発表会
7 先勝 大雪	8 友引 ●民生委員による心配ごと相談	9 先負	10 仏滅 ●年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動、年末年始の地域安全運動(1/7まで)	11 大安 ●母子健康手帳交付	12 赤口 ●3歳5~8か月児健康診査	13 先勝 ●八槻都々古別神社霜月大祭
14 友引 ●八槻都々古別神社霜月大祭	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口 ●弁護士による心配ごと相談	19 先勝 ●母子健康手帳交付 ●トークの日	20 友引 ●おはなし会 クリスマススペシャル(子どもセンター)
21 先負	22 大安 冬至	23 赤口 天皇誕生日	24 先勝 ●小・中学校冬季休業(1/7まで) ●幼稚園冬季休業(1/14まで)	25 友引 ●母子健康手帳交付 クリスマス	26 先負 官庁庁仕事納め	27 仏滅
28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	1	2	3

2014 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



平成27年



2015 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

休日当番医

- 1日 困 ぶじた循環器科内科 (棚倉町) ☎33-2013
  - 2日 金 金 澤 医 院 (矢祭町) ☎46-2312
  - 3日 土 和 田 医 院 (棚倉町) ☎33-2012
  - 4日 日 東 館 診 療 所 (矢祭町) ☎46-3165
  - 11日 日 大 木 医 院 (棚倉町) ☎33-2424
  - 12日 月 東 白 川 中 央 医 院 (棚倉町) ☎33-3263
  - 18日 日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
  - 25日 日 塙 厚 生 病 院 (塙 町) ☎43-1145
- ※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



今月の納税・納入

- 国民健康保険税…7期(2月2日まで)
- 介護保険料…4期(2月2日まで)
- 後期高齢者医療保険料…6期(2月2日まで)
- 国民年金…12月分(2月2日まで)
- 上下水道料金…1月例月分(2月2日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	31	1 先負 元日	2 仏滅	3 大安

4 赤口 ●消防団出初式	5 先勝 官公庁仕事始め	6 友引 小寒	7 先負 七草	8 仏滅 ●小・中学校授業開始	9 大安 ●母子健康手帳交付	10 赤口
11 先勝 ●棚倉町成人式	12 友引 成人の日	13 先負 ●民生委員による心配ごと相談	14 仏滅 ●3~4か月児健康診査	15 大安 ●幼稚園保育開始 ●弁護士による心配ごと相談	16 赤口 ●母子健康手帳交付	17 先勝
18 友引 ●棚倉町インドアホッケー大会	19 先負 ●トークの日	20 赤口 大寒	21 先勝	22 友引	23 先負 ●母子健康手帳交付	24 仏滅 ●おはなし会(子どもセンター)
25 大安 ●新春風まつりたこあげ大会	26 赤口 文化財防火デー	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅 ●母子健康手帳交付	31 大安

2015 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2015

平成27年



2015 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休日当番医

- 1日 回 木村 医院 (矢祭町) ☎46-3528
- 8日 回 あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
- 11日 回 つちやクリニック (塙町) ☎43-2250
- 15日 回 ふじた循環器科内科 (棚倉町) ☎33-2013
- 22日 回 金澤 医院 (矢祭町) ☎46-2312

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



八槻都々古別神社御田植祭

今月の納税・納入

- 国民健康保険税… 8期 (3月2日まで)
- 後期高齢者医療保険料… 7期 (3月2日まで)
- 国民年金… 1月分 (3月2日まで)
- 公共下水道受益者負担金… 4期 (3月2日まで)
- 農業集落排水施設分担金… 4期 (3月2日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 赤口	2 先勝	3 友引 節分	4 先負 ●9~11か月児健康診查 立春	5 仏滅	6 大安 ●母子健康手帳交付	7 赤口
8 先勝	9 友引 ●民生委員による心配ごと相談	10 先負	11 仏滅 建国記念の日	12 大安	13 赤口 ●母子健康手帳交付	14 先勝
15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 先勝 ●弁護士による心配ごと相談 ●1歳7~9か月児健康診查 ●トークの日 雨水	20 友引 ●母子健康手帳交付	21 先負 ●おはなし会 (子どもセンター)
22 仏滅	23 大安	24 赤口 ●八槻都々古別神社御田植祭	25 先勝	26 友引 ●母子健康手帳交付	27 先負 ●3歳5~8か月児健康診查	28 仏滅
1	2	3	4	5	6	7

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



平成27年



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**休日当番医**

- 1日 和田 医院 (棚倉町) ☎33-2012
- 8日 東館 診療所 (矢祭町) ☎46-3165
- 15日 大木 医院 (棚倉町) ☎33-2424
- 21日 東白川 中央医院 (棚倉町) ☎33-3263
- 22日 おおひら 整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
- 29日 塙 厚生病院 (塙町) ☎43-1145

※変更になる場合がありますので、広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。



**今月の納税・納入**

- 国民年金…2月分(3月31日まで)
- 上下水道料金…3月例月分(3月31日まで)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>1</b> 大安 ●赤館公園開園 ●春の全国火災予防運動(7日まで)	<b>2</b> 赤口	<b>3</b> 先勝 ひなまつり	<b>4</b> 友引	<b>5</b> 先負	<b>6</b> 仏滅 ●母子健康手帳交付 啓蟄	<b>7</b> 大安
<b>8</b> 赤口	<b>9</b> 先勝 ●民生委員による心配ごと相談	<b>10</b> 友引	<b>11</b> 先負 ●3~4か月児健康診査	<b>12</b> 仏滅	<b>13</b> 大安 ●中学校卒業式 ●母子健康手帳交付	<b>14</b> 赤口
<b>15</b> 先勝	<b>16</b> 友引	<b>17</b> 先負	<b>18</b> 仏滅 ●トークの日 彼岸入り	<b>19</b> 大安 ●幼稚園修了証書授与式、修業式 ●弁護士による心配ごと相談	<b>20</b> 友引 ●幼稚園学年末休業(31日まで) ●母子健康手帳交付	<b>21</b> 先負 春分の日
<b>22</b> 仏滅	<b>23</b> 大安 ●小学校卒業式、修了式 ●中学校修了式	<b>24</b> 赤口 ●小・中学校学年末休業(31日まで)	<b>25</b> 先勝	<b>26</b> 友引	<b>27</b> 先負 ●母子健康手帳交付	<b>28</b> 仏滅 ●無火災祈願(秋葉神社) ●おはなし会(子どもセンター)
<b>29</b> 大安	<b>30</b> 赤口	<b>31</b> 先勝	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>



# 保健カレンダー



お問い合わせ:保健福祉センター 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

## 平成26年度 予防接種一覧表

**個別接種実施医療機関** ※接種前に必ず予約が必要となります。 ●は実施する予防接種です。

医療機関	電話番号	実施曜日	実施時間	BCG	二種混合	三種混合	四種混合	日本脳炎	不活化ポリオワクチン	麻しん風しん混合ワクチン	ヒブワクチン	小児の肺炎球菌ワクチン	子宮頸がんワクチン
大木医院	33-2424	月・火・木・金曜日	午前9時～11時30分		●	●	●	●		●	●	●	●
和田医院	33-2012	月～金曜日	午前8時30分～正午										
			午後2時～6時	●	●	●	●	●	●				●
		土曜日	午前8時30分～正午										
東白川中央医院	33-3263	月～金曜日	午前9時～正午		●	●		●				●	
あらまちクリニック	33-8018	月・火・木・金曜日	午後2時～6時										
			水曜日	午前8時30分～正午	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		二種混合は木曜日のみ	午後2時～6時										
ふじた循環器科内科クリニック	33-2013	火曜日	午前9時～11時30分					●		●			

※高齢者インフルエンザ予防接種については、実施時期になりましたら広報等により実施医療機関や実施期間をお知らせいたします。(対象年齢:満65歳以上の希望者)

### 予防接種を受ける前に

#### ◆母子健康手帳、接種を受ける予診票を忘れずにご持参ください。

- 予防接種を受ける前に、「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や副反応について理解して、予防接種を受けましょう。わからないことがあれば接種を受ける前に質問しましょう。
- 予防接種予診票は、安全に予防接種が受けられるかどうか判断する重要な資料となりますので、お子さんの健康状態を十分把握したうえで、責任をもって記入しましょう。

#### ◆病気が治ってから、予防接種を受けるまでにおこななければならない期間 (次の病気にかかった場合は、病気が治ってから一定の間隔をあけて受けましょう。)

- 2週間あけて接種する…突発性発しん、手足口病、伝染性紅斑(りんご病)
- 4週間あけて接種する…麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなど

## 乳幼児健康診査日程表 場所/保健福祉センター 受付時間/午後12時30分～1時 ※該当されるお子さんには通知いたします。

### <乳幼児健康診査を受ける際の注意>

- 健診当日にお子さんの体調が悪い場合や、都合で受診できない方はご連絡ください。
- 水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜなどの感染症にかかった方や疑いのある方は、完治してから受診してください。

#### 3～4か月児健康診査

●持参物:母子健康手帳・問診票・バスタオル

月	日	対象生年月日
4	9	平成25年11月18日～平成26年1月15日生
6	4	1月16日～3月10日生
7	23	3月11日～4月28日生
9	17	4月29日～6月23日生
11	12	6月24日～8月18日生
1	14	8月19日～10月20日生
3	11	10月21日～12月14日生

#### 9～11か月児健康診査

●持参物:母子健康手帳・問診票・バスタオル

月	日	対象生年月日
4	16	平成25年5月11日～7月15日生
6	25	7月16日～9月26日生
9	3	9月27日～12月9日生
11	19	12月10日～平成26年2月18日生
2	4	2月19日～5月3日生

#### 1歳7～9か月児健康診査

●持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

月	日	対象生年月日
4	24	平成24年8月6日～9月25日生
7	3	9月26日～11月30日生
9	18	12月1日～平成25年2月28日生
12	4	3月1日～5月31日生
2	19	6月1日～7月31日生

#### 3歳5～8か月児健康診査

●持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

月	日	対象生年月日
5	16	平成22年9月16日～11月15日生
7	25	11月26日～平成23年1月26日生
10	10	1月27日～3月31日生
12	12	4月1日～6月30日生
2	27	7月1日～9月17日生

## 健康たなぐら21 ～お子さんの良い歯を育てる為に～

### ポイント1 むし歯菌をうつさない

- むし歯菌は、生活の中で少しずつお子さんにうつると言われています。
- 同じ箸やコップを使わない。食べ物を口移しや噛み砕いて与えないようにしましょう。
  - むし歯のある家族は治療しましょう。



### ポイント2 おやつ時間を決めて食べましょう

- 少量でもだらだらと頻りに飲食をしていると、歯が溶けてむし歯になってしまいます。
- 哺乳ビンを使って甘いジュースを飲ませないようにしましょう。特に風呂上がりや寝る前の水分補給は、水や麦茶などにしましょう。
  - 「赤ちゃん用」や「幼児用」イオン飲料にも、歯を溶かす成分が含まれています。



### ポイント3 仕上げみがきは、毎日同じタイミングで習慣づけを!

- 嫌がっても毎日続けて、仕上げみがきをつづけましょう。
- 小学校中学年くらいまでは、仕上げみがきが必要です。

### 福島県こども救急電話相談

短縮ダイヤル #8000  
(固定電話プッシュ回線・携帯電話)

☎024-521-3790  
(固定電話アナログ回線など)

対象 夜、急に身体の具合が悪くなった  
こどもの保護者等  
※通話料は、ご負担いただきます。

受付時間 毎日、午後7時～翌朝8時