

みんなのひろば



町民リレー 109

氏名…坂本 玲子さん
住所…棚倉字丸内
職業…無職
趣味…旅行

ま学ばせていただいています。特に先生は「人の出会い」を大切にされています。

習い始めて十数年、筋肉がしっかりしたのか片足立ち、足踏百回以上も楽にできます。周りから姿勢が良くなったといわれます。腰痛、肩こりも和らぎ細身になった気分。気付いたら私にも多くの人との出会いがありました。

退職後は、家事や母の介護など主婦専業の生活となりました。運動不足もあって腰痛、肩こりは日常茶飯事。体型は太めになる一方。そんな折、太極拳講座を知り運動音痴の私にもできるか、不安なまま受講してみました。

「心を調え・気を調え・緩やかな曲線運動」―このうした心構えで始まる動作は、ゆったりとしていて私にもできそうという安心感を持ちました。

中国で始められた太極拳。棚倉太極拳クラブで習っている楊名時健康太極拳は、師家・楊名時先生が健康維持を目的に四十数年前、日本に普及されたそうです。相手と競うことではなく、マイペースでゆっくりとできるこの太極拳は、私をとりこにしました。

クラブの先生は、話題の豊富な方で厳しさの中に的確な指導をなされ、その上、太極拳をとおして人生の生き方をさまざま

「動物が動かないと、ただの物になる」―この名言入りの記念手拭を研修会でいただきました。

「物」にはならないよう、そして師家・楊名時先生が大切にされている「天に感謝・地に感謝・人に感謝」を忘れず、今後も太極拳を続けたいと願っています。

☆次回は曾我 一吉さん(八槻)へバトンタッチ!!

町のスポーツチーム 紹介します 18

棚倉町インディアカクラブ 一番星チーム

チームの紹介!

活動日時…毎週水曜日 午後7時～9時
活動場所…棚倉中学校体育館
メンバー…男性3名 女性3名

代表の金澤雅之さんより一言!

メンバーそれぞれ負けん気が強く、人一倍勝ちたがりのチームだと思います。今は、10月に開催される大会に向けて、上位を目指し、練習に励んでいます。



■団体についてのお問い合わせは、企画情報課 ☎ 33-2112 まで!

米寿を迎えました



金澤 トキさん
(関口)
大正10年9月28日生



佐藤 一郎さん
(日向前)
大正10年9月25日生



鈴木 トリさん
(大梅)
大正10年9月20日生



金子ヒラノさん
(北山本)
大正10年9月9日生

English Corner

The Japanese Election 日本の選挙



グレッグ



シャノン

Greg: Hey Shannon, did you catch the election over the summer?

グレッグ: やあ、シャノン。日本の選挙のニュース見ましたか。

Shannon: No, I didn't. What happened?

シャノン: 見てないです。どうしましたか?

Greg: The Democratic Party won after the LDP was in power for about 50 years.

グレッグ: 民主党が50年ほど政権を握った自由民主党を破って、政権交代しました。

Shannon: Oh really. That's impressive. I wonder if anything will change.

シャノン: 本当ですか? それは素晴らしいですね。これから何かが変わりますかね。

Greg: Well, I hope they keep the promises they made.

グレッグ: 約束したことを守ればいいですね。

Shannon: Me, too.

シャノン: そうですね。

おめでた (8月中の届け出)

両親の名	出生児	住所
須藤 保典・美智江	煌生(こうせい)	堤
高原 友和・紀子	志季(しき)	宮下
石井 章浩・真由美	彩愛(あやね)	福井
関根 智・富美子	悠悟(ゆうご)	堂ノ前
関根 順弥・ヨシ子	脩真(しゅうま)	花園
小林 和司・順子	茉央(まお)	鉄炮町
中島 洋一・亜矢	瑞希(みずき)	塚原
小山田 伸司・広美	海斗(かいと)	堤
渡邊 順一・純子	翔太(しょうた)	逆川
藤田 和弘・貴美	來心愛(ここあ)	北山本

おくやみ (8月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住所
角田 タケ	94	堤
矢田部 信雄	75	城跡
川音 利夫	68	鷹匠町
鈴木 慶寿	101	大梅
近藤 寅一	83	堤
鈴木 ふみ子	75	宮下
早見 キクエ	94	清戸作
遠藤 ひろ子	59	八槻

8月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.9ミリガウス
B地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	8月19日手動計測による値 4.9ミリガウス

※「世界保健機関(WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。

※1ミリガウス=1/1,000ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

※「おめでた」「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課(☎33-2112)までお申し出ください。