



棚倉スポーツクラブ

棚SP0ネットワーク通信

棚倉スポーツクラブ

〒963-6123 棚倉町大字関口字一本松24-1 (棚倉町総合体育館内)

TEL. 0247 (33) 3160 FAX. 0247 (33) 3159



7月の予定表

※教室に参加するときは、申込みしてくださいね。

日	曜日	時間	教室名	場所 (集合場所)	指導者	対象	会員	非会員
1	土							
2	日							
3	月							
4	火	10:00 ~ 12:00	太極功夫扇教室	総合体育館柔剣道場	我妻江美子	どなたでも	100円	300円
		19:30 ~ 20:30	ヨガ教室	総合体育館卓球場	河治 郁子	どなたでも	100円	300円
5	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
6	木	19:00 ~ 20:00	レクダンス教室	総合体育館柔剣道場	山本 セイ	どなたでも	100円	300円
7	金							
8	土							
9	日							
10	月							
11	火	19:00 ~ 20:00	バドミントン教室	総合体育館アリーナ	大野恵里佳	どなたでも	100円	300円
12	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
13	木	19:00 ~ 20:30	ボウリング教室	棚倉アローボール	阿久津富夫	どなたでも	500円	800円
14	金							
15	土	10:00 ~ 12:00	ノルディックウォーキング教室	総合体育館玄関前	川辺 弘典	どなたでも	200円	500円
16	日							
17	月							
18	火							
19	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
20	木	19:00 ~ 20:00	レクダンス教室	総合体育館柔剣道場	山本 セイ	どなたでも	100円	300円
21	金							
22	土							
23	日	10:00 ~ 12:00	卓球教室	総合体育館卓球場	佐藤 光	どなたでも	100円	300円
24	月							
25	火							
26	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
27	木	19:00 ~ 20:30	ボウリング教室	棚倉アローボール	阿久津富夫	どなたでも	500円	800円
28	金							
29	土							
30	日							
31	月							

(敬称略)