



棚倉スポーツクラブ

# 棚SP0ネットワーク通信



棚倉スポーツクラブ

〒963-6123 棚倉町大字関口字一本松24-1 (棚倉町総合体育館内)

TEL. 0247 (33) 3160 FAX. 0247 (33) 3159

## 8月の予定表

※教室に参加するときは、申込みしてくださいね。

日	曜日	時間	教室名	場所(集合場所)	指導者	対象	会員	非会員
1	火	10:00 ~ 12:00	太極功夫扇教室	総合体育館柔剣道場	我妻江美子	どなたでも	100円	300円
		19:30 ~ 20:30	ヨガ教室	総合体育館柔剣道場	河治 郁子	どなたでも	100円	300円
2	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
3	木	19:00 ~ 20:00	レクダンス教室	総合体育館柔剣道場	山本 セイ	どなたでも	100円	300円
4	金							
5	土							
6	日							
7	月							
8	火							
9	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
10	木	19:00 ~ 20:30	ボウリング教室	棚倉アローボール	阿久津富夫	どなたでも	500円	800円
11	金							
12	土							
13	日							
14	月							
15	火							
16	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
17	木	19:00 ~ 20:00	レクダンス教室	総合体育館柔剣道場	山本 セイ	どなたでも	100円	300円
18	金							
19	土	10:00 ~ 11:00	親子でゆるスポ教室	総合体育館アリーナ		小学生以下の親子	子ども 大人	100円 300円
20	日	10:00 ~ 12:00	卓球教室	総合体育館卓球場	佐藤 光	どなたでも	100円	300円
21	月							
22	火							
23	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
24	木	19:00 ~ 20:30	ボウリング教室	棚倉アローボール	阿久津富夫	どなたでも	500円	800円
25	金							
26	土							
27	日	10:00 ~ 12:00	卓球教室	総合体育館卓球場	佐藤 光	どなたでも	100円	300円
28	月							
29	火							
30	水	18:30 ~ 19:30	ランニング教室	棚倉運動広場	大塚 勇也	小・中学生	50円	200円
31	木							

(敬称略)