

別表

| | 活動分野 | 活動内容 |
|----|---------------|---|
| 1 | 趣味・生活文化 | 手芸・編み物・手工芸・染色・囲碁・将棋・伝承文化（折り紙、竹細工、あそび等）・木工工作・科学工作・写真・園芸・盆栽・料理・和裁洋裁・茶道・華道・香道・アートフラワー・着付け・マジック・パソコン・押し花・フラワーアレンジメント・寄せ植え・切り絵・絵手紙・腹話術・わら細工・自然観察・暮らしのマナー・その他 |
| 2 | スポーツ・レクリエーション | 剣道・柔道・野球・サッカー・バレーボール・体操・水泳・登山・スキー・スケート・卓球・野外活動・テニス・バドミントン・空手・グラウンドゴルフ・ゲートボール・クロリティ・囲碁ボール・フリーフロー・キンボール・ボウリング・オリエンテーリングゲーム指導・自然散策・自然体験・その他 |
| 3 | 健康 | 健康づくり・体力づくり・健康体操・リズムダンス・健康管理・薬草・音楽療法・太極拳・ヨガ・食生活指導・リズム遊び・その他 |
| 4 | 歴史 | 郷土史・現代史・地方史・考古学・文化財等・古文書・民俗・その他 |
| 5 | 文芸 | 短歌・俳句・漢詩・小説・川柳・文学・文章の作り方・自分史・その他 |
| 6 | 美術・工芸 | 水彩画・油絵・ちぎり絵・つまみ絵・水墨画・木版画・彫刻・木彫・陶芸・書道・拓本・ペン習字・ペン画・籐工芸・組ひも・その他 |
| 7 | 音楽・演劇・舞踊 | 邦楽器演奏（尺八、琴、大正琴、三味線、太鼓等）・ピアノ・エレクトーン・ギター・ハーモニカ・コーラス・民話・民謡・詩吟・人形劇・日舞・社交ダンス・読み聞かせ・神楽・その他 |
| 8 | 教育 | 青少年教育・女性教育・家庭教育・高齢者教育・生涯教育・人権教育・国際理解・総合的な学習の時間・その他 |
| 9 | 語学 | 英語・韓国語・フランス語・中国語・その他の語学 |
| 10 | その他 | 自分の得意なこと |