



産後ケア事業のご案内



産後のお母さんの疲労回復や、育児に関するさまざまな不安や悩みの解消のため、宿泊又は日帰りでお母さんと赤ちゃんへ必要なケアを提供します。

◆利用できる方

棚倉町に住所を有する6ヶ月以内の赤ちゃんとそのお母さんで、次のいずれかに該当する方

- ① 産後の体調回復に不安を持ち、助言やサポートが必要とされる方
- ② 初めての子育て、赤ちゃんのお世話の仕方がよくわからないなど、育児不安がある方
- ③ その他、特に産後の経過に応じた休養や栄養のサポートが必要とされる方

◆産後ケアの内容

- *お母さんへのケア（体調管理、乳房ケア、休息等生活面のサポート）
- *赤ちゃんへのケア（発育や栄養状態のチェック、スキンケアなど）
- *育児に関する助言や相談など



◆利用できる施設及び利用料金

区分	宿泊ケア (原則6泊7日まで)	日帰りケア (最大5日まで)	備考
利用時間	初日10:00～最終日16:00	10:00～16:00	
県助産師会 実施助産所 (裏面参考)	1泊2日 6,800円 (1泊追加ごとに4,800円) ※双子の場合 1泊2日 7,000円 (1泊追加ごとに5,000円) *食事込み	1日 1,600円 *双子の場合も同額 *昼食は含まない	・利用できる曜日は施設によって異なります。
塙厚生病院		1時間 500円 *双子の場合 600円	・土日及び祝日の利用はできません。
岩佐医院 (大子町)	1泊2日 3,700円 (1泊追加ごとに2,100円) ※双子の場合 1泊2日 3,900円 (1泊追加ごとに2,300円) *食事込み	1時間 500円 *双子の場合 600円	・宿泊ケアは、8月31日までとなります。 ・日帰りケアは、土日及び祝日の利用はできません。

～裏面もご覧ください～

◆産後ケアが利用できる施設

助産施設名	住 所	電話番号	宿泊ケア	日帰りケア
かしわ助産院	西郷村米字向山 138-7	090-4888-9105	○	○
すかがわ助産院きずな	須賀川市南町 290-10	090-8783-1162	○	○
もみじ助産院	郡山市田村町大善寺字上野代 4-1	080-9254-4639		○
ふくしま助産所	福島市渡利字岩崎町 17-7	024-572-3766		○
会津助産師の家“おひさま”	猪苗代町大字三ツ和字家北 752-1	0242-85-8303	○	○
中嶋助産院	南会津町田島字中町甲 3953-1	090-9639-1154	○	○
こみゅーん助産院	いわき市平谷川瀬字仲山町 20-1	0246-23-3303		○
相馬助産所	相馬市北飯淵 1 丁目 10-22	080-6012-4181		○
医療機関	住 所	電話番号	宿泊	日帰りケア
塙厚生病院	塙町大字塙字大町 15-1	0247-43-1145		○
岩佐医院	大子町大子 1828-7	0295-72-0975	○	○

◆利用方法

*保健福祉センター健康福祉課にご相談の上、申請手続きを行ってください。

*申請は原則として、7日前までに行ってください。

◆申請時に必要な書類

- 棚倉町産後ケア事業申請書
- 母子健康手帳
- 印鑑

※申請書はセンターに設置してあります。


◆その他

*感染症にかかっている人、医療管理が必要な人は利用できません。

*満床等の場合、ご希望の施設が利用できない場合がありますのでご了承ください。

*個人負担金は、利用施設へ直接お支払いください。


*利用内容等について変更が生じることがありますので、ご了承ください。



*** 利用時の持ち物 ***

- ・利用承認通知書
- ・母子健康手帳
- ・健康保険証
- ・健やか子育て医療費受給資格証
- ・お母さんの日用品や洗面用具
- ・お子さんの日用品（着替え、オムツ、粉ミルクなど）

※詳しくは、利用施設にご確認ください。



<問い合わせ・申し込み先>

棚倉町健康福祉課健康づくり係

☎0247-33-7801（保健福祉センター内）