

広報

令和2年（2020年）

たなと

12月号

No.744

思い出はみんなの心の中に ～山岡小学校閉校記念大運動会～

主な内容

P2～3

特集 ハノ山岡周辺地域定住自立圏

地元で生産された産品を紹介します

P4

軽自動車の手続きはお早めに！

P5

つくろう！マイナンバーカード

～ 地元で生産された産品

今回は、八溝山周辺地域定住自立圏内の市町で生産された産品などを紹介します。
掲載した品以外にも市町がおすすめする産品がたくさんあります。
この機会に、ぜひお気に入りを見つけてください！

栃木県大田原市

「大田原ブランド」

大田原市では、地域活性化・地域ブランドの確立のため、優れた特産品を「大田原ブランド」として認定しています。現在、与一和牛や大田原の地酒の他、特産品の栃木三鷹（唐辛子）や鮎を使用した食品など16品目を認定し、市ホームページで紹介しています。大田原市にお越しの際はぜひご賞味ください。

■お問い合わせ 大田原市 商工観光課 ☎0287-23-8709



栃木県那須塩原市

「那須塩原ブランド」



那須塩原市農観商工連携推進協議会では、地域産業の活性化と知名度向上を図るため、本市ならではの農林水産品や特産品を「那須塩原ブランド」に認定しています。那須塩原ブランドは「那須塩原らしさ」「独自性」などを基準にして、塩原高原野菜や温泉水を使ったお酒、乳製品など本市の魅力が詰まった商品を選定しています。

■お問い合わせ 那須塩原市 農務畜産課 ☎0287-62-7147

栃木県那珂川町

「那珂川ゆば丼」

町内のゆば工場と飲食店15店舗が協力し、11月6日、町の新たな名物「那珂川ゆば丼」が誕生しました！栃木県産の大豆を100%使用した良質な豆乳から作られた濃厚で滑らかな食感のゆばを、和食・洋食・中華にと、各店舗がそれぞれの個性を活かしてゆば丼に仕立てました。「ゆば丼」と書かれたオレンジ色ののぼり旗が目印です。

■お問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116



栃木県那須町

「那須ブランド認定品」



那須ブランド認定品には、生産者・製造者が心をこめて作った米や野菜、肉、乳製品、お菓子などがあり、現在、52種が認定されています。道の駅那須高原友愛の森内「ふるさと物産センター」では、那須ブランド認定品のほか那須町の特産品など、那須を代表する魅力あふれる商品が揃っています。

■お問い合わせ 那須ブランド推進委員会事務局
(那須町商工会) ☎0287-72-0231



を紹介します～

八溝山周辺地域定住自立圏とは？

栃木県大田原市を中心に、那須塩原市、那須町、那珂川町、棚倉町、矢祭町、埴町、大子町の2市6町で協定を結び、連携・協力して地域活性化などに取り組む組織です。



八溝山周辺地域定住
自立圏ホームページ



棚倉町

菊芋チップス（棚倉町ブランド認証産品）

菊芋チップスは、天然のインスリンとして注目されている菊芋を丁寧に乾燥させ、チップスにしたもので、食べる健康食として人気があります。手軽に食べることもでき、お茶や漬物、炒め物にするのもおすすめです。

町では、菊芋チップスの他にもえごまドレッシングや棚倉美顔石けんなど、14品が「棚倉町ブランド」として認証されています。

■お問い合わせ 棚倉町農作物・物産品ブランド化推進協議会
☎0247-33-2113



埴町

こんにゃく餅・刺身こんにゃく



こんにゃく餅
陣野菓子店 ☎0247-43-1234



刺身こんにゃく
道の駅はなわ ☎0247-44-0123

埴町では江戸時代からこんにゃくを食べ、現在に至るまで地域の食文化として根付いています。近年は「こんにゃく」の名を冠した様々な商品が開発されています。その中でも、程よい甘さと独特な食感の「こんにゃく餅」と、素材の良さをそのまま生かした「刺身こんにゃく」が人気です。どちらも手ごろな値段で購入できます。

矢祭町

とちおとめ（いちご）

矢祭町は福島県内でもトップクラスのいちごの産地として知られており、町内で栽培されているいちごは、粒が大きくて美しい色合いの「とちおとめ」が主流です。特に、寒さが厳しい1月～2月は甘味がしっかり蓄えられるため、最もおいしい時期を迎えます。

■お問い合わせ 矢祭町役場 事業課産業グループ
☎0247-46-4576



茨城県大子町

茨城県大子町 奥久慈しゃも



地鶏の最高傑作との呼び声も高く、食材にこだわる料亭やレストランでも注目されています。奥久慈の自然の中で十分に運動させ、丁寧に野性的に育てられたその肉質は低脂肪でしっかりとした歯ごたえがあり、コクのある豊かな味わいが魅力です。「全国特殊鶏（地鶏）味の品評会」で第一位に選ばれた、日本を代表する地鶏です。

■お問い合わせ 大子町特産品流通公社
☎0295-76-8220

つくるう！マイナンバーカード

マイナンバーカードは「公的な身分証明書」として使えるほか、コンビニエンスストアに設置されたマルチコピー機で、住民票や印鑑証明書などを取得することができます。また、令和3(2021)年3月(予定)からは、健康保険証としての利用がはじまります。マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、この機会に作ってみませんか。作成するためには、下記のいずれかの方法で申請してください。

個人番号カード交付申請書が必要です

申請の際には通知カードと一緒に送られてきた「個人番号カード交付申請書」が必要です。お持ちでない方、住所・氏名などに変更のあった方は、住民課窓口にお申し出ください。

① スマートフォンで申請

申請書のQRコードを読み込み申請書WEBサイトから、スマートフォンで撮影した顔写真データを添付して申請します。

② パソコンで申請

申請用WEBサイトで申請書に記載してある「申請書ID」を入力、顔写真データを添付して申請します。

③ 郵便で申請

申請書に記名・押印のうえ顔写真を貼り付け、送付用封筒（住民課窓口で交付します）でポストに投函します。

④ マイナンバーカード対応の証明用写真機で申請

申請書のQRコードを使用します。画面の案内にしたがって必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。



①～④の詳しい申請方法については・・・

マイナンバーカード交付申請

検索

活用しよう！マイナポイント

令和2年9月から「マイナポイント」を活用した消費活性化事業が国により実施されています。この事業では、事前に選択したキャッシュレス決済サービス（電子マネー、QRコード決済、クレジットカードなど）で令和3年3月31日までに一定額のチャージまたは買い物をすると、その金額に対し25%（最大5,000円）分が「マイナポイント」として付与されます。付与された「マイナポイント」は、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして使うことができます。

マイナポイントを取得するには、事前にマイナンバーカードの取得と、スマートフォン、パソコンからマイナポイントの予約・申込が必要です。

町では、「マイナポイントの予約・申込方法がわからない」、「パソコンや対応のスマートフォンを持っていない」という方を対象に、専用の端末を使用して、職員と一緒に操作を行う支援窓口を設置しています。

なお、マイナポイント事業には予算の上限があり、上限に達した場合は、予約が締め切られる可能性がありますので手続きはお早めをお願いします。

◆マイナポイントを取得する上で必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁の暗証番号
- ③ 決済サービスIDおよびセキュリティコード（決済サービスの種類によっては、職員がサポートできない場合がありますのでご了承ください。）



■お問い合わせ 住民課 住民係 ☎33-2116

■お問い合わせ

税務課 課税徴収係 ☎33-2118



税務課からの
お知らせ

軽自動車の手続きはお早めに！

ナンバーをつけたまま放置してあるバイク、農耕車、軽自動車などはありませんか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有している方に課税されます。譲渡や死亡などによる所有者の変更、または廃車などの手続きをしていない場合、引き続き課税されますのでご注意ください。



車 種	手続き場所	必 要 な も の	
		名義変更	廃 車
原動機付自転車 （～125cc） 農 耕 車 小型特殊自動車	税務課 ☎33-2118	・標識交付証明書 ・新所有者の印鑑 ・旧所有者の印鑑または譲渡証明書	・ナンバープレート ・標識交付証明書 ・所有者の印鑑
軽 自 動 車 （三輪・四輪）	軽自動車検査協会 コールセンター ☎050-3816-1838 または 社団法人福島県 軽自動車協会いわき支所 ☎0246-72-0656	・車検証 ・新使用者の住民票 ・新使用者、新所有者の印鑑 ・旧所有者の印鑑または譲渡証明書	・ナンバープレート ・車検証 ・使用者、所有者の印鑑 または委任状（法人の場合は法人の印鑑）
二 輪 車 （125cc超～250cc以下） 二輪の小型自動車 （250cc超～）	いわき自動車 検査登録事務所 ☎050-5540-2016	・軽自動車届出済証 ・新所有者の住民票 ・新所有者の印鑑 ・旧所有者の印鑑または譲渡証明書 ・自賠責保険の原本	・ナンバープレート ・軽自動車届出済証 ・所有者の印鑑または委任状

注意 ・手続きに行く前には、必要なものを事前に電話でご確認ください。
・軽自動車や二輪の小型自動車は、棚倉町自家用自動車協会（☎33-3028）でも代行手続きができます。

期限内納税推進運動実施中

税金は納期限内に必ず納付しましょう。
金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

今月の納期限は12月28日(月)です

町県民税・・・・・・・・・・・・・・4期
国民健康保険税（普通徴収分）・・・・・・6期
後期高齢者医療保険料（普通徴収分）・・・・5期

家屋を取り壊したときは届出をしてください

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在で所有する建物に課税されます。令和2年中に家屋を取り壊した場合でも、届出がなければ新年度からも引き続き固定資産税が課税されますのでご注意ください。

登記をしてある家屋を取り壊したときは、法務局に滅失登記の申請をしてください。



お知らせ

町長と気軽にトーク

今月のトークの日は、12月18日(金)です。

■お問い合わせ・お申し込み
地域創生課 企画調整係

☎ 33-2112

空き家バンク

ご相談ください

■お問い合わせ

地域創生課 企画調整係

☎ 33-2112

新型コロナウイルス
感染防止の3つの基本

①人との十分な距離の確保

(できるだけ2m、最低1m)

②マスクの着用

③手洗い、手指の消毒



ごみの焼却は法律で禁止されています

法律の基準を満たした焼却炉以外でのごみの焼却は、法律で禁止されています。火災の原因になりますので絶対にやめましょう。

家庭ごみは分別して所定の収集所へ出すか、東白クリーンセンターへ直接搬入してください。

■お問い合わせ

住民課 消防環境係
☎ 33-2116

年末年始のごみ回収・ごみ搬入について

○燃えるごみの回収

12月30日(水)回収分まで

○燃えないごみの回収

12月28日(月)回収分まで

○年末年始の休業日

12月31日(木)～1月3日(日)

※12月29日(火)、30日(水)はクリーンセンターで直接搬入受付を行っています。詳しくは「ごみ収集日程表」をご覧ください。

■お問い合わせ

東白クリーンセンター
(東白衛生組合)
☎ 43-0378

運動スローガン

「ハイビーム こまめに活用 事故防止」

12月10日(木)～1月7日(木)まで、年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施しますので交通事故防止を心掛けましょう。

「PM4(ピーエム・フォー) ライトオン運動」実施中

日没が早くなる秋口から冬期にかけては、例年交通事故が増加します。2月28日(日)まで「PM4ライトオン運動」を実施中です。期間中は特に次のことを心がけましょう。

○ドライバーの皆さん

・ライトは午後4時を目安に、早めに点灯しましょう。
・ライトのこまめな上下切り替えをしましょう。

○歩行者の皆さん

・反射材や懐中電灯を使用し、自分の存在を知らせましょう。

■お問い合わせ

住民課 消防環境係
☎ 33-2116



棚倉警察署からのお知らせ

棚倉町の交通事故発生状況
(10月31日現在)

発生件数	死者数	傷者数	物件事故
15件	1人	15人	224件

前方不注意による事故が増えていますので、十分に注意してください。

■お問い合わせ

棚倉警察署 地域交通課
☎ 33-0110

「たなちゃんカフェ(認知症カフェ)」を開催します

みんなで認知症について考えてみませんか？
認知症や介護についてのご相談にも専門家が対応します。

○日時 12月18日(金)

午後1時30分～3時

○場所 町立図書館

○内容 菊地幸先生による認知症予防の歌や体操、参加者との交流など

○参加料 無料

■お問い合わせ

棚倉町社会福祉協議会
地域包括支援センター
☎ 33-7811

1月 イベント情報

令和2年度定期監査結果
概要報告

○監査の種類

地方自治法第199条第4項の規定に基づく定期監査および第7項の規定に基づく監査

○監査の対象

全課室局、財政援助団体等・棚倉町社会福祉協議会、棚倉町土地改良区、棚倉町商工会、棚倉保育園、棚倉町活性化協会、棚倉町観光協会、(株)ルネサンス棚倉、倉美館運営協会

○実施期間

10月27日(火)～11月6日(金)のうち7日間

○監査委員

石井重實、蛭田卓雄

○監査範囲

令和2年度9月末現在における財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理が、適正かつ効率的に処理されているかどうかを主眼とし、これに関連する事務事業の執行などを監査の対象とした。

○監査結果および意見

歳入歳出予算および事務事業等の執行については、適正に処理・執行されていた。

■お問い合わせ

監査委員事務局
(議会事務局内)
☎ 33-7882

令和2年分公的年金等の
源泉徴収票について

老齢および退職を支給事由とする年金を受給している方全員に、確定申告を行う際に必要となる令和2年支払い分の金額を記載した「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」を、日本年金機構より令和3年1月中旬に発送しますので、紛失しないようお願いします。

なお、障害年金や遺族年金は非課税所得ですので、源泉徴収票は送付されません。

日本年金機構

検索

■お問い合わせ

○電話相談

ねんきんダイヤル

☎ 0570-051165

(ナビダイヤル)

○窓口相談

予約受付専用電話

☎ 0570-054890

(ナビダイヤル)

※年金事務所へご相談の際は、予約受付専用電話でご予約のうえお越しください。なお、お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをお手元にご準備ください。

福島県農業共済組合の
収入保険について

収入保険は、ほぼ全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下、怪我などによる収入減少を幅広く補償します。

保険期間の農業収入が、青色申告を基に設定する基準収入の9割を下回った場合は、下回った額の最大9割を補てんします。

また、収入保険に新規加入される方で、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年の収入が昨年の収入より10%以上減少した方には、県が保険料の1/3を助成します。

※令和3年3月中旬までに、令和2年分の確定申告の写しをご提出いただく必要があります。

○加入対象者

青色申告を行っている農業者

(個人・法人)

■お問い合わせ

福島県農業共済組合白河支所

☎ 0248-271121

棚倉出張所

☎ 0247-332261

福島県の最低賃金が変わりました

福島県の最低賃金が令和2年10月2日から時間額800円になりました。

■お問い合わせ

福島労働局 労働基準部賃金室
☎ 024-5364604

おはなしルーム	すくすくルーム	おひさまくらぶ
○日時 1月8日(金) 午前11時～ ○対象 どなたでも ○内容 くお正月のお話(絵本・紙芝居など)	○日時 1月12日(火) 午前10時～ ○対象 未就学のお子さんと保護者 ○内容 きれいに飾ろう「だんごさし」 ○その他 21・28日はプチすくすく	○日時 1月26日(火) 午前10時～ (受付は9時45分～) ○対象 未就園児のお子さんと保護者 ○内容 ヤマハ音遊び&豆まき ○場所 町立図書館 ○その他 初めて参加する方は、登録料100円が必要です

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とする場合があります。

■お問い合わせ

子どもセンター
☎ 57-5310

オンラインによる工場見学の ご案内

県南地方振興局では、地域の皆さまと、しらかわエリアの「ものづくり事業所」をオンラインで繋ぎ、工場をリアルタイムで見学することができ、「オンライン工場見学」をスタートしました。

工場内部の様子やそこで働く方の姿をおして、しらかわエリアのものづくりの魅力を発見してみませんか。

○見学日時 工場ごとに異なります

○参加資格 しらかわエリアのものづくり事業所に就職を希望する方、または興味のある若い世代の方とご家族等

○参加費用 無料

○準備物 インターネット接続環境、ウェブカメラ付きパソコン・スマートフォンなどの視聴端末

○申込方法

しらかわエリアのものづくり

検索

■お問い合わせ

県南地方振興局
地域づくり商工労政課
☎0248-231546



国民年金基金制度のご案内

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

○加入対象者

・国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方
・60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方

○年金支給期間

65歳から生涯受け取ることができる。

○税の優遇

掛金は全額が所得控除の対象のため、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になります。

○その他

・万が一早期に亡くなったときは、家族に遺族一時金が支払われます。（一部の年金を除く）遺族一時金は全額非課税です。
・ご加入時の内容でお支払いした場合、加入したときに確定した掛金額と年金額は変わりません。なお、ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

全国国民年金基金

検索

■お問い合わせ

全国国民年金基金福島支部
☎0120-654192

白河税務署からのお知らせ

申告書作成会場を開設します

○期間

令和3年2月8日(月)～3月15日(月)
(土曜・日曜・祝日等を除く)

○場所 白河市産業プラザ人材育成センター2階講堂(白河市中田140)

○時間 午前9時～午後4時

○その他

・申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

・新型コロナウイルス感染症対策の一環として、令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日より前から申告相談をお受けします。

申告義務のない還付申告者に係る申告期限等について

申告義務のない方が行う還付申告は、5年間提出することができ、令和2年分の確定申告の場合

■お問い合わせ

棚倉町社会福祉協議会
☎33-2623

社会保険労務士による労働・年金の無料相談会

○日時 12月13日(日)

午前10時～午後3時30分

○場所 白河市立図書館 中会議室

○内容 賃金や退職金、解雇やセクハラ・パワハラ、雇用保険や労災保険、就業規則や助成金や健康保険などについて、使用者と労働者のどちらの相談にも応じます。

○その他

・事前申し込みがなくても相談可能です。

・年金については定期便や証書などの関係書類を持参ください。

■お問い合わせ

県社会保険労務士会白河支部
☎090-53560110
担当…蛭田



ご案内

12月の心配ごと相談

民生委員

○日時 12月14日(月)

午前9時～正午

○場所 保健福祉センター相談室

○日時 12月17日(木)

午前10時30分～午後3時

○場所 保健福祉センター相談室

○その他

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とする場合があります。

有料広告募集 ～ 会社やお店のPRをしませんか ～

掲載先	掲載サイズ・規格	掲載料
町ホームページ	・縦60ピクセル×横180ピクセル ・40キロバイト以内のJPEGまたはGIF形式	10,000円／1ヵ月
広報たなぐら	・各ページの下1段(縦45mm×横174mm)	12,000円／1回
	・各ページの下1段の2分の1相当(縦45mm×横86mm)	6,000円／1回

■お問い合わせ 地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

募集

町営住宅入居者を募集します

○募集住宅

西中居団地3LDK 1戸(2階)
(平成3年建築 中層耐火3階建)

棚倉字西中居22番地3

※駐車場1台分有(料金は別途)

○申込期限

12月14日(月)

午後5時まで【期日厳守】

○入居の時期 1月4日(月)

○その他

・住宅の家賃は入居者の収入などにより決定されます。
・申込者多数の場合は、抽選会を実施します。

■お問い合わせ

整備課 都市計画係
☎33-2114

合は、令和7年12月31日まで。
年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税など)により還付を受ける方などが該当します。

■お問い合わせ

白河税務署
☎0248-227111(代表)
(音声案内で「2」番を選択してください。)

住民基本台帳閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、令和元年11月1日～令和2年10月31日までの閲覧状況を公表します。

機関の名称	請求理由	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
総務省	通信利用動向調査	令和元年 11月29日	大字棚倉、上台、逆川、瀬ヶ野、小爪、祝部内、富岡、強梨、八槻、下山本、流、山田、岡田地区の20歳以上の世帯主
福島県	県民の生涯学習に対する関心 および生涯学習の実態調査	令和2年 6月22日	大字関口地区の18歳～80歳の男女
防衛省	自衛官および自衛官候補生の 募集案内	令和2年 10月15日	平成15年4月2日～平成16年4月1日生の男子および女子 平成18年4月2日～平成19年4月1日生の男子

■お問い合わせ 住民課 住民係 ☎33-2116



下水道課からのお知らせ

■お問い合わせ
上下水道課 ☎33-2119

水道管の凍結・破裂にご注意ください



水道管の凍結を防止するため、不凍栓(水抜栓)などで水道管内の水抜きを行い、蛇口・水道管に保温材やヒーターを取り付けるなど、凍結対策に心がけましょう。

冬期休日等水道修繕工事当番表

12月			1月		
5(土)	(株)田村組	水谷工業(株)	1(金)	(株)コバヤシ	(有)パルクリエイト
6(日)	森本建設(株)	(株)神林建設	2(土)	(株)カンスイ	白坂水道工業所
12(土)	フジ住設工業	(株)キコー	3(日)	松本電化設備(株)	(有)大野商店
13(日)	(株)コバヤシ	(株)カンスイ	9(土)	(有)藤田水道工業	藤田建設工業(株)
19(土)	松本電化設備(株)	(有)藤田水道工業	10(日)	(株)金沢総合設備	(株)藤田組
20(日)	(株)金沢総合設備	(有)パルクリエイト	11(月)	(株)コバヤシ	(株)田村組
26(土)	白坂水道工業所	(有)大野商店	16(土)	(株)カンスイ	水谷工業(株)
27(日)	藤田建設工業(株)	(株)藤田組	17(日)	松本電化設備(株)	森本建設(株)
29(火)	(株)田村組	水谷工業(株)	23(土)	(有)藤田水道工業	(株)神林建設
30(水)	森本建設(株)	(株)神林建設	24(日)	(株)金沢総合設備	フジ住設工業
31(木)	フジ住設工業	(株)キコー	30(土)	(株)コバヤシ	(株)キコー
			31(日)	(株)カンスイ	(有)パルクリエイト

町内指定給水装置工事事業者

事業者	電話番号
(株)カンスイ	33-3315
(株)コバヤシ	33-6661
松本電化設備(株)	33-4307
(株)金沢総合設備	33-5126
(有)藤田水道工業	33-2149
(有)大野商店	33-2504
白坂水道工業所	33-4561
(有)パルクリエイト	33-6236
藤田建設工業(株)	33-2281
金澤風呂店	33-2828
(株)藤田組	33-3244
フジ住設工業	33-4018
(株)田村組	33-5714
水谷工業(株)	33-2308
緑川建材工業(株)	33-6525
森本建設(株)	33-4535
(株)神林建設	33-5941
(株)キコー	33-7111

令和3年度 幼稚園児を募集します



- 募集期間 12月10日(木)～16日(水) ※土・日を除く
- 受付時間 午前9時～午後3時
- 対象園児 【年少組】平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた幼児
【年中組】平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児
【年長組】平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた幼児
- 必要書類等 入園願、給付認定申請書、誓約書、印鑑
必要事項を記入の上、入園を希望する幼稚園へ提出してください。
- 入園考査 身体検査と面接を各幼稚園で行います。日程については、応募受付後にお知らせします。
- その他 ①現在通園している幼稚園に継続して通園を希望する園児は、入園手続きは必要ありません。
②幼稚園バスを利用される場合は、別に申し込みが必要です。
③家庭保育が困難で預かり保育を利用される場合は、「預かり保育申込書」などの提出が必要です。
④土曜日や長期休業期間などの預かり保育については、給食はありません。
※必要書類は各幼稚園に用意してあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

■お問い合わせ 子ども教育課 子ども係 ☎33-7881 棚倉幼稚園 ☎33-2352
社川幼稚園 ☎33-7060 高野幼稚園 ☎23-3548 近津幼稚園 ☎33-2755

健康吹矢教室		バドミントン教室		エアロビ&ヨガ教室	
○場所	○会費	○場所	○会費	○場所	○会費
総合体育館	12月25日(金) 800円	総合体育館	12月15日(火) 500円	町立図書館	12月22日(火) 500円
卓球場	12月18日(金) 300円	アリーナ	12月11日(金) 100円		12月8日(火) 100円
	12月11日(金) 午前10時～				午後7時30分～

※このほかにも教室を開催中です。楽しく体を動かして、元気な毎日を過ごしませんか？お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ 棚倉スポーツクラブ事務局 ☎33-3160

棚倉スポーツクラブ 教室案内

年末年始休館のお知らせ

施設名	休館日	お問い合わせ先
町文化センター(倉美館)	12月28日(月)～1月4日(月)	☎33-9610
総合体育館		☎33-3160
町立図書館		☎33-4342
茶室		☎33-0111 (生涯学習課)
八槻家住宅	12月29日(火)～1月3日(日)	☎57-5310
子どもセンター		

新型コロナウイルス感染症 感染リスクが高まる「5つの場面」

新型コロナウイルスの感染は主にクラスター（集団）を介して拡大することから、クラスター連鎖をしっかりと抑えることが大切です。感染拡大を防ぐために、次の場面に注意しましょう。

【場面1】 飲酒を伴う懇親会等（大声、回し飲みや箸など共用に注意）

【場面2】 大人数や長時間におよぶ飲食（とくに5人以上の飲食）

【場面3】 マスクなしでの会話（近距離での会話、密室でのカラオケなど）

【場面4】 狭い空間での共同生活（長時間にわたり閉鎖空間が共有される場合、寮生活など）

【場面5】 居場所の切り替わり（仕事での休憩室・喫煙所・更衣室など）

上記の場面に注意し、引き続き、マスク着用、3密回避、換気、手洗い・手指消毒、共用施設の清掃・消毒の徹底について取り組みましょう。



保健師の健康ノート

特定健康診査受診後の2次検査『頸動脈検査』について

町では、今年度特定健康診査を受診された方（国民健康保険加入者）の血液検査結果により、『頸動脈検査』を実施します。なお、対象となられる方には、個別にご案内をお送りします。

頸動脈検査とは

頸部（首）を流れる「頸動脈（首の左右両側）」をエコー（超音波）で観察する検査です。
検査は痛みも無く、横になって行う、体に負担の少ない検査です。

頸動脈とは

心臓から送り出された血液が脳に向かう時に通る、大切な血管です。
体の中の動脈では、比較的浅い部分に位置しています。



頸動脈検査から分かること

動脈硬化の進行具合を判定し、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、全身の動脈硬化疾患を調べるために役立ちます。

3層からなる動脈壁の内膜と中膜を併せた厚さを測ります。動脈硬化が進行した血管では、壁が厚くなり、血液が流れにくくなります。さらにプラーク（コレステロールや中性脂肪などの脂質が血管内に蓄積すること）があると、脳梗塞や心筋梗塞の危険が高いと言われています。

動脈硬化の危険因子

高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症（痛風）、喫煙歴、メタボリックシンドロームなどがあると、血管壁が厚くなって、脳血管障害や虚血性心疾患のリスクが高くなります。

また、動脈硬化は加齢で進行します。75歳以上の方で、生活習慣病を治療中など、ご心配な方は、かかりつけの医師へご相談ください。

■お問い合わせ・お申し込み
保健福祉センター
☎33-7801 FAX33-7820
（健康福祉課 健康づくり係・高齢者係）



乳幼児健康診査 実施場所 保健福祉センター

区分	対象児	実施日	受付時間	持ち物
3～4カ月児健康診査	令和2年8月～9月生	12月23日(水)	午後0時30分～1時	母子健康手帳、問診票、バスタオル
9～11カ月児健康診査	令和2年1月～2月生		午後1時～1時30分	

こころの健康相談会を開催します

様々な心の悩みでお困りの方やご家族の方を対象に、公認心理師による「こころの健康相談会」を開催します。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

日程	12月18日(金)
場所	保健福祉センター
対象	うつ状態などの心の病や対人関係、引きこもり、不登校等思春期の悩みなどでお困りの方、またはそのご家族
申込方法	予約制（先着3件）となりますので、保健福祉センター窓口または電話でお申し込みください。
申込期限	12月11日(金)
その他	家庭訪問での相談も可能ですので、申込時にお伝えください。

まだ特定健診・がん検診を受けていない方へ 埴厚生病院で特定健診・がん検診を受けられます！

検査項目		対象者	検査料金
特定健康診査	国保加入者	40歳～69歳の方	1,000円
		70歳～74歳の方	無料
がん検診	肺がん、大腸がん	40歳以上	各500円
	前立腺がん	50歳以上の男性 （昨年度未受診者に限る）	
	胃がん（バリウム）	40歳以上	2,000円

その他	・実施期間は令和3年2月26日(金)までの平日のみになります。（年末年始休診日を除く） ・前立腺がん検診は特定健診とセットでの受診に限りです。 ・令和元年度町県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、70歳以上の方、がん検診無料クーポン対象の方は無料です。 ・今年度の健診をすでに受けた方は対象となりません。
お申し込み	保健福祉センター窓口または電話にてお申し込みください。

インフルエンザ予防接種 費用の助成について

子どもおよび高齢者のインフルエンザ予防接種費用の助成を行っていますので、ご希望の方は1月末までに接種してください。

※詳しくは広報たなぐら10月号または町ホームページをご覧ください。

棚倉町食生活サポーター パブリカ活動報告



減塩料理の伝達講習を行いました

＜減塩のポイント＞

- ・しょうゆやソースはかけるより、つけて食べましょう。
- ・めん類の汁は残しましょう。
- ・香辛料や薬味、酸味、旨味を活かしましょう。
- ・カリウムの多い食品をとりましょう。（カリウムは塩分を体外に排出してくれます。1日に野菜350g、果物200g）

掲載した写真は差し上げます。
また身近な情報がありましたら地域創生課まで
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

■棚倉町文化センター（倉美館） 開館時間 午前9時～午後5時
（毎週月曜日・祝日は休館日。※月曜日が祝日のときは火曜日が休館日です。）
■チケット予約・参加申し込み・お問い合わせ
棚倉町文化センター ☎33-9610 FAX33-9611
☆チケット購入後の返金および交換は一切できません。

▼ Let's たなちゃん人づくり激励金～頑張る皆さんを応援します～

「2020 J C S P A ジュニアサイクルスポーツ大会全国大会」、「2020年全日本自転車競技選手権大会トラック・レース（ジュニア）兼2021年 J F C ジュニア強化指定選手選考会」に出場した吉田唯斗さん（学法石川高校2年）、「第15回東北高等学校女子ソフトボール選抜大会」に出場した矢口結海さん（白河旭高校2年）、安久津芽衣さん（同校2年）、野村杏子さん（同校1年）、金澤朋乃樺さん（同校1年）、稲村朱夏さん（同校1年）に激励金を交付しました。今後も皆さんのご活躍を応援しています。



写真左から、安久津芽衣さん、矢口結海さん、金澤朋乃樺さん、野村杏子さん、稲村朱夏さん



吉田唯斗さん



◀ 自分の考え、思いを堂々と発表

第41回棚倉町青少年の主張発表会が開催され、小学生5名、中学生3名、高校生2名の計10名が自分の考えや思いを発表しました。

日頃青少年が考えていることを発表し、青少年が社会の一員としての自覚を高めることを期待するとともに、青少年の健全育成に対する理解と協力を深めることを目的としています。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、保護者や関係者のみの聴講とし、各小学校6年生、中学校1年生はオンラインで発表を聴きました。発表の様子は、YouTubeで視聴することができます。

棚倉町青少年の主張発表会

検索

町の国保事業の運営に大きく寄与 ▶

本町の国民健康保険事業の運営に関する協議会委員を務める和田良仁さん（和田医院医院長）が「令和2年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。

和田さんは、平成11年7月から11期21年に渡り、医師としての専門的な立場から多くの意見などを提言するなど、町の安定した国民健康保険事業の運営に大きく寄与していることが評価され、今回の受賞に結びつきました。



11月6日

■お問い合わせ・お申し込み
生涯学習課 生涯学習係（文化センター内）
☎33-0111 FAX33-9611
mail : syougaiakusyuu@town.tanagura.fukushima.jp

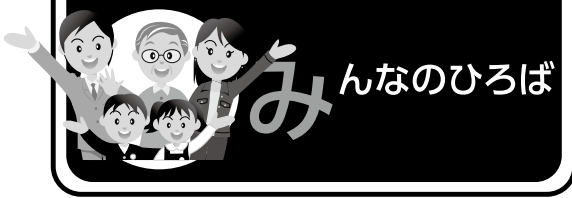


令和3年度棚倉町成人式

○日 時 令和3年1月10日(日)
受付：午後0時30分～1時20分
開式：午後1時30分
○会 場 町文化センター

※対象者には11月中旬に案内状を送付していますが、まだ案内状が届いていない方で出席を希望される場合は、12月7日(月)までに生涯学習課までお申し込みください。
なお、詳細については町ホームページをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の措置（式典の時間短縮、3密の回避など）をとっての開催となりますので、ご協力をお願いいたします。





米寿を迎えました



緑川 正雄さん
(漆 草)
昭和7年11月1日生



生方 キクさん
(館ヶ丘)
昭和7年11月5日生



安部 秋子さん
(中山本)
昭和7年11月5日生



金澤タミ子さん
(上手沢)
昭和7年11月7日生



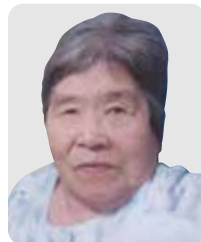
小山トキ子さん
(日向前)
昭和7年11月10日生



陣野チエ子さん
(中山本)
昭和7年11月15日生



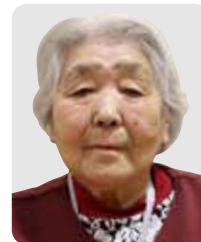
金澤 和美さん
(天王内)
昭和7年11月15日生



高宮 友子さん
(山 田)
昭和7年11月16日生



田中アヤ子さん
(上 台)
昭和7年11月25日生



小山田トシ子さん
(堤)
昭和7年11月27日生



吉田 恵子さん
(強梨)
昭和7年11月27日生



おめでた (10月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
吉田 和正・英 恵	理 穂 (り ほ)	強 梨
緑川 将樹・弘 美	莉 麻 (り ま)	下手沢
松下 博文・理 恵	芽 叶 (か の)	宮 下
水野 正博・結 花	結 月 (ゆづき)	上 台
佐藤 徹・理 沙	叶 乃 (かのん)	中山本
河合 智輝・爽 香	悠 (ゆ う)	水白田
竹川祐一郎・ 葵	詩咲莉 (しえり)	清戸作

おくやみ (10月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所	亡くなった方	年齢	住 所
原 光子	94	古 町	大谷カツ子	80	富 岡
二瓶 勝代	83	古 町	近藤 ユミ	92	大 梅
河合 泰正	82	関 口	緑川きよみ	69	漆 草
渡邊 忠夫	73	堂ノ前	秋本 キク	96	中山本
野村 清子	77	金沢内	永山 保武	90	流

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係(☎33-2112)までお申し出ください。

人の動き 令和2年11月1日現在

人口 13,773人 (-12人) 世帯数 5,105世帯 (+10世帯) 男性 6,803人 (-6人) 女性 6,970人 (-6人)



ツイッター
【たなちゃん(公式)】
@LoveTanagura



Instagram
【Enjoy_Tanagura】



フェイスブック
【棚倉町】



English Corner



マーク

Shannon : Do you think Santa Claus will bring you any presents this year?

M a r k : I hope so. I would be very happy to get presents from Santa Claus. What about you?

Shannon : I'd like presents, too. I think I've been good enough this year. What did you ask Santa for?

M a r k : I asked for a "PlayStation 5". What did you ask Santa for?

Shannon : I asked him for a new camera lens. I hope he doesn't bring me coal this year.

M a r k : Well, as long as you behave yourself you should be okay.

Presents from Santa

サンタからプレゼント



シャノン

シャノン : サンタクロースはマークにプレゼントを持ってくると思う?

マ ー ク : 持ってきてくれるといいなあ。サンタクロースからプレゼントをもらったら嬉しい。シャノンは?

シャノン : 僕もプレゼントが欲しいよ。今年、良い子にしていたんだ。サンタに何を頼んだの?

マ ー ク : プレイステーション5を頼んだよ。シャノンは?

シャノン : 新しいカメラレンズを頼んだ。サンタは石炭を持って来ないといいんだけど。

マ ー ク : まあ、悪いことをしなければ、大丈夫じゃない?

長年ご近所付き合いをして菊池良造さんからリレーされました。吉田光明です。私は棚倉に住み続けています。倉の棚倉人です。棚倉を離れたこともなく、地元の会社に勤め、数年前無事定年退職を迎えました。退職後は妻とのんびり過ごしていたのですが、5年前突然妻のくも膜下出血の発症により、生活が一変し、その後娘夫婦家族が同居することに。私たちが娘

夫婦孫たちと7人の大家族になり、毎日が大きな生活を送っています。特に、末孫の2歳の男の子との城跡の散歩が日課になり、城跡の四季折々の自然を楽しむのにしています。3人の孫の成長を楽しんでいる時にふと、自分たちの体力は、と考え、力をつけようとして、今のジム筋トレに通い始めました。ストレッチと筋トレを自分

次回紹介者
お名前 渡邊 守さん
住所 城跡

し、筋肉痛やら多少の効果に一喜一憂やらと継続して頑張っています。また、退職してから地域のふれあいを深めるために、秋葉榎笛の会に入会し、おはやしの笛を習っています。始めは毎年、秋まつりは毎年参加し、おはやしの子どもたちと楽しんできました。楽しんできた。ありがたうございました。このように、これからも育見とジムと笛と多忙な毎日をご過ごしていきたいと思っています。

◆氏名…吉田 光明さん
◆住所…城跡
◆趣味…音楽鑑賞・ジムトレ・篠笛



町役場では、10月28日～30日の3日間、3名の生徒が就業体験をしました。2日目に行った広報作成体験では、実際に小学校の行事や町の紅葉スポットの取材を行いました。最初は緊張している様子でしたが、慣れてくると自分で考え、場所や角度を変えながら積極的にシャッターを切る姿が、とても印象的でした。これから自分たちの進路を決めていくと思いますが、それぞれの夢や目標に向かってがんばってください！

近津小学校マラソン記録会



山岡小学校持久走記録会



町のSNSにも自分たちで内容を考えて投稿してもらいました。

近津小学校鼓笛演奏



1日取材を体験して、思ったこと、感じたことなどを聞きました！

○佐藤優さん（写真左）

一眼レフを初めて使い緊張しましたが、とても楽しく、風景やマラソンの様子を撮ることができ、貴重な体験ができました。

○山口柚香さん（写真中央）

一眼レフを使い写真を撮るのは難しかったけれど、自分なりの撮り方を見つけることができました。たなちゃんを身近に感じることができてよかったです。

○草野詩織さん（写真右）

とても楽しい1日でした。たなちゃんと一緒に紅葉を見ることができて、とても楽しかったです！



●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



すとう ひまりちゃん
毎日寝る前の歯みがきが
がんばっています！



わち はるたくん
毎日ねるまへの歯みがき
をがんばってます！



よしだ いつきくん
毎日、歯みがき頑
張ってます。



つのだ ましろちゃん
これからも、はみが
きがんばります。



あおき りきくん
毎日、歯みがきでき
ておりこうさんだね♪



みどりかわ ゆいちゃん
毎日歯みがきがん
ばっています。

