

広報

平成30年（2018年）

たなごら

9 SEP
月号
No.717



心身を鍛える剣士たち

青空剣道教室

たなぐらの夏



今年も、夏ならではの楽しいイベントがたくさんありました。
たなぐらの夏、堪能できましたか？

今月の表紙

青空剣道教室



主な内容

- 2 たなぐらの夏
- 4 空き家バンクをご利用ください！
- 5 米の全量全袋検査を実施します
- 6 県南地方総合防災訓練を実施します
- 8 子どもセンターだより
- 9 市町村対抗軟式野球大会開幕！
- 10 倉美館情報
- 11 生涯学習情報ふれあい
- 12 国民健康保険情報 すこやかさん
- 14 保健センターだより
- 16 インフォメーション
- 18 まちの話題
- 20 みんなのひろば
- 裏 たなぐらスナップ チャレキッズ

写真の説明

- ① たなぐらまるごと アカデミー2018
- ② たなぐらさとやま むしむしキャンプ
- ③ 高野地区少年少女 球技大会
- ④ 青空剣道教室
・その他の写真は棚倉夏まつりです。



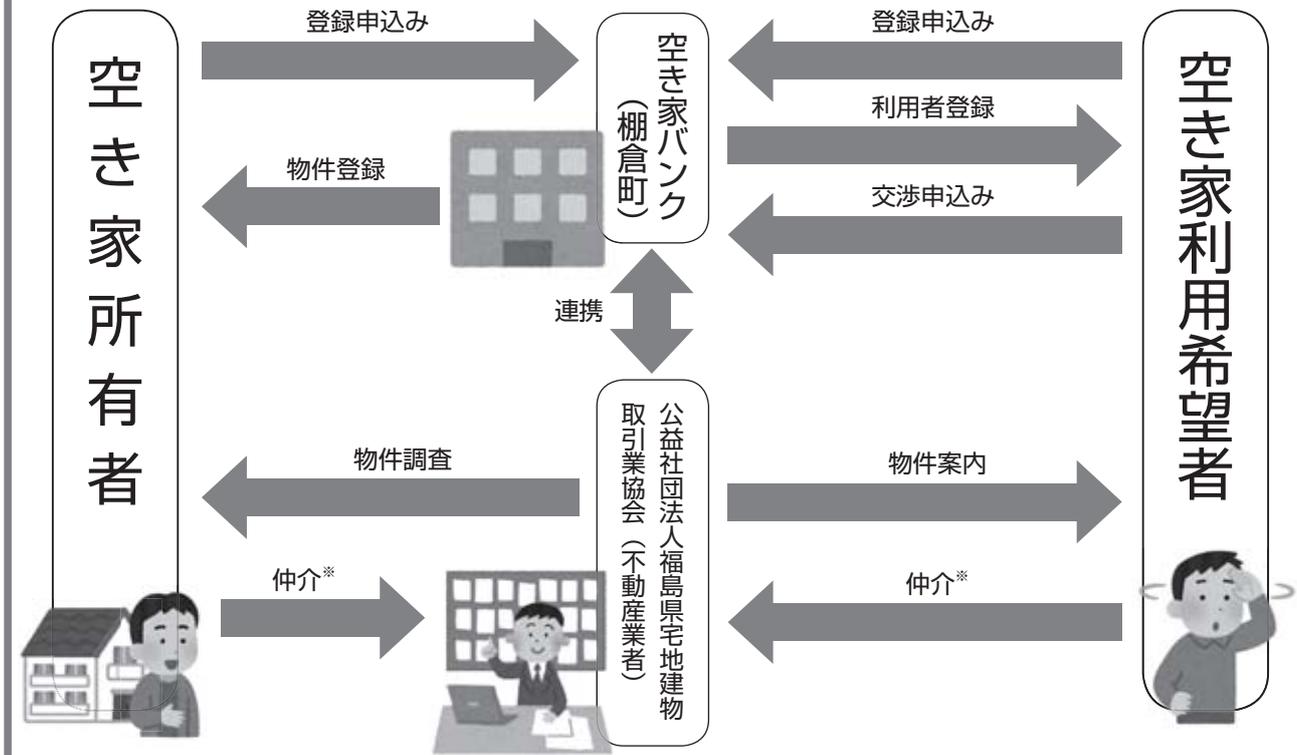
空き家バンクをご利用ください！

町では、空き家を売りたい、貸したいという空き家所有者と、空き家を買いたい、借りたいという空き家利用希望者双方の橋渡しを行うべく、空き家バンク制度を始めました。



棚倉町と公益社団法人福島県宅地建物取引業協会との
空き家の媒介等に関する協定締結式▶

空き家バンクのイメージ図



※町は、交渉、契約には関与しません。
また、契約が成立した場合は、仲介手数料が必要となります。

ご利用にあたっては、空き家所有者、空き家利用希望者ともに登録が必要です。

なお、空き家バンク登録物件の取得または改修に対する補助制度も準備しております。

ぜひ空き家バンクをご利用ください。



■お問い合わせ・お申し込み 地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

米の全量全袋検査を実施します

福島県では県産米のより一層の信頼性向上と安全・安心確保のため、平成30年産米についても、全量全袋検査を実施します。出荷する米をはじめ、直接販売する米、自分で食べる米、親戚へ贈答する米など、すべての米が対象となります。

棚倉町で今秋収穫された米について、出荷業者等を通じ、9月19日(水)から順次検査を実施しますので、ご協力をお願いいたします。
(検査料は無料です。)



米の全量全袋検査の流れ

- 1 バーコードシールを指定の場所に貼る
- 2 検査場へ搬入
- 3 検査
- 4 出荷・販売・譲渡

注意事項

- ・30kg未満の米袋は、町の簡易測定器で検査いたします。
- ・過去に福島県内において「米の作付をしない」としていた農業者が、適切な管理を行わなかった農地で米を生産し、基準値を超過する放射性物質が検出されました。全量全袋検査を受けていない米は、絶対に出荷、譲渡、自家用消費をしないでください。
- ・平成30年産米のバーコードラベルは「水色」です。古いバーコードラベルは使用しないでください。
- ・バーコードラベルの配布は9月上旬を予定しております。今年、米を作付している方でバーコードラベルが9月中旬までに届かない方は、必ず事務局までご連絡をお願いいたします。

自己保有米・縁故米・自分で販売する米などの検査方法

集荷業者に検査を委託する方法

集荷業者が検査を代行しますので、各業者へお申し込みください。普段、業者と取引がない方でも検査を受けることができます。集荷業者に委託した場合、検査後、業者が自宅へ返却します。

個人搬入する方法

自己保有米等は、検査場に直接搬入できますが、一日100袋までを限度とさせていただき、検査終了後に、米をお持ち帰りいただきます。
運搬には、パレット等をぜひご利用ください。

集荷業者

J A中部営農センター ☎0248-32-3511
石安米肥店 ☎33-3401
東白商事(株) ☎43-1131
金澤誠米肥店 ☎43-1000

検査の受付時間

月～金曜日 午前8時30分～9時30分
土日・祝日 午前8時30分～正午

(上記の時間以外での検査の受付は行いません)
るので注意してください。

お問い合わせ

棚倉町地域の恵み安全対策協議会事務局
(棚倉町役場 産業振興課内) ☎33-2113

今年も、安心・安全で
おいしいお米を消費者の
皆さんへ提供できるよう、
ご協力お願いします！



防災月間中である9月17日(月・祝)に、台風および大規模な地震発生を想定した県南地方総合防災訓練が、棚倉町を会場に実施されます。

この訓練は、防災月間にちなんで毎年福島県南地方振興局管内の町村を会場として開催するもので、棚倉町では12年ぶりの開催となります。

訓練の内容は、大型台風が接近するなか、県南部で直下型地震が発生し、棚倉町では震度6弱の強い揺れで家屋の倒壊・火災の発生やライフラインの被害および多数の負傷者が発生したとの想定で、町災害対策本部が設置され、関係機関・団体への協力・応援を要請する形で、町消防団をはじめ、棚倉消防署、棚倉警察署、県防災センター、陸上自衛隊郡山駐屯地、自主防災組織、棚倉中学校、各企業など、総勢約500名が出動・参加する訓練となります。

9月1日は防災の日です。

大正12年に起きた関東大震災の教訓を忘れないためにと、昭和35年に制定されたものであり、平時の備えについて確認する日です。私たちは、台風や地震などによる災害の発生しやすい国に住んでおり、本町でもいつ自然災害が発生するかわかりません。

町民の皆様には総合防災訓練をぜひ見学していただき、災害に対する備えを確認してください。
(駐車場は町文化センターまたはルネサンス棚倉の駐車場をご利用ください。)



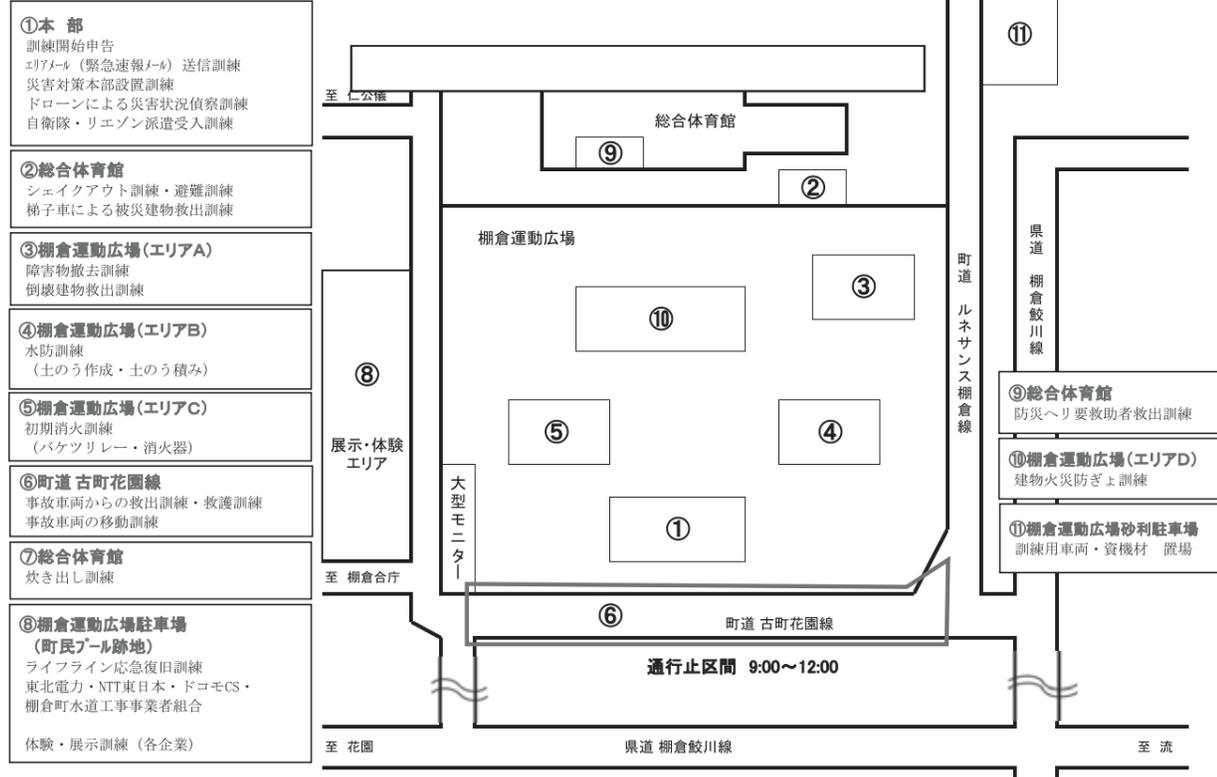
適宜適切な避難を行うために、家族や地域で確認しましょう！

自然災害に対しては、自らの判断で避難行動をとることが原則です。町では、災害が発生する危険性が高まった場合に、起こりうる災害種別に対応した区域を示して避難勧告等を発令します。自宅や学校・職場等にはどのような危険があるのか、町が指定している避難場所はどこなのか等について、あらかじめ確認・認識しておき、いざという時の避難行動について考えておきましょう。

■棚倉町から発令される避難情報には、以下のものがあります。

- 避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合**
 避難準備・高齢者等避難開始
 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。
 その他の人は、避難の準備を整えましょう。
 - 災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合**
 避難勧告
 速やかに避難場所へ避難をしましょう。
 外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。
 - 災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合**
 避難指示(緊急)
 まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう。
 外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。
- ※必ずしもこの順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は自らの判断で避難を開始してください。

平成30年度 福島県南地方防災訓練マップ



- ①本部
訓練開始申告
エリアメール(緊急速報メール)送信訓練
災害対策本部設置訓練
ドローンによる災害状況偵察訓練
自衛隊・リエゾン派遣受入訓練
- ②総合体育館
シェイクアウト訓練・避難訓練
梯子車による被災建物救出訓練
- ③棚倉運動広場(エリアA)
障害物撤去訓練
倒壊建物救出訓練
- ④棚倉運動広場(エリアB)
水防訓練
(土のう作成・土のう積み)
- ⑤棚倉運動広場(エリアC)
初期消火訓練
(バケツリレー・消火器)
- ⑥町道古町花園線
事故車両からの救出訓練・救護訓練
事故車両の移動訓練
- ⑦総合体育館
炊き出し訓練
- ⑧棚倉運動広場駐車場
(町民プール跡地)
ライフライン応急復旧訓練
東北電力・NTT東日本・ドコモCS・
棚倉町水道工事事業者組合
体験・展示訓練(各企業)

時 間	訓練内容
午前9時～	災害対策本部設置訓練
午前9時9分～	ドローンによる災害状況偵察訓練
午前9時25分～	はしご車による救出訓練
午前9時45分～	倒壊建物救助訓練
午前9時55分～	水防訓練
午前10時～	建物火災初期消火訓練
午前10時10分～	交通事故救助訓練
午前10時35分～	炊き出し訓練
午前10時40分～	ライフライン応急復旧訓練
午前11時5分～	防災ヘリによる救出訓練
午前11時15分～	建物火災防ぎょ訓練

**9月17日(月・祝)午前9時ごろ
緊急速報メール配信訓練実施**

受信希望の有無にかかわらず配信されるため、スマートフォン・携帯電話が一齐に鳴り出します。ご協力をお願いいたします。

○配信エリア 棚倉町内全域
(町内近郊の方にも届く場合があります)

○注意事項

- ・スマートフォン・携帯電話の設定や機種により受信できない場合があります。
- ・緊急速報メールの受信に関する設定、対応機種などは、各携帯電話会社のホームページやお近くの販売店でご確認ください。

防災・災害情報を「登録制メール」で配信しています

町では、全国瞬時警報システム(Jアラート)の充実を図るため、「登録制メール」と「緊急速報メール(エリアメール)」へ自動連携するシステムを運用しています。

町域にかかる気象情報や警報、地震時の震度情報(震度5弱以上)、ミサイル攻撃やテロ攻撃などの国民の安全確保にかかわる情報など、災害に関する情報を配信します。

↓↓こちらから登録できます(スマートフォン・携帯電話共通)→
<http://reg.town.tanagura.fukushima.jp/mail/mobile/>



●●楽しい思い出がいっぱい!!●●

小学生を対象とした「夏休みチャレンジ教室」が開催されました。夏休みの宿題のほか、紙工作、英会話、料理、「盆ダンス」を行いました。

8月14日には、子どもセンター広場で地域の方々と一緒に太鼓を囲み、盆踊りを楽しみました。楽しい思い出と貴重な体験が出来ました。

学習・英語遊びとミニ工作



料理教室



盆ダンスの練習



地域の方々と盆踊りで交流



ご協力を頂いた東白川退職校長会・福島県栄養士会・盆踊り保存会・英語指導助手のみなさん、ありがとうございました。

10月のイベント情報

うたって遊ぼう&ママのリフレッシュタイム

日時 10月1日(月)・22日(月)
 午前10時～
 場所 子どもセンター
 内容 ベビーマッサージと親子のふれあい
 持ち物 バスタオル、飲み物等

おはなしルーム

日時 10月5日(金) 午前11時～
 場所 子どもセンター
 内容 小さい秋み～つけた
 (小さい秋のお話いっぱい)
 対象 幼児・一般どなたでも

すくすくルーム

日時 10月16日(火) 午前10時～
 場所 町文化センター(調理室・和室)
 内容 食育講座～調理実習・会食と講話～
 対象 棚倉町在住の就学前の幼児と保護者15組
 申し込み 子どもセンターに申し込みください
 ※9月20日から受付
 (電話での受付はいたしません)
 ※18・25日はプチすくすく

おひさまくらぶ

日時 10月24日(水) 午前10時～(受付9時45分～)
 場所 子どもセンター
 内容 ちびっこ運動会
 持ち物 飲み物、タオル、各自必要なもの
 ※きらきら交流日 ⇒ 10月3日(水)

初めて参加の方は、年会費400円が必要となります



がんばれ！棚倉町チーム！！

第12回 市町村対抗福島県軟式野球大会 開幕

9月9日(日)から、県内市町村54チームが出場し、信夫ヶ丘球場（福島市）・あづま球場（福島市）・しらさわグリーンパーク野球場（本宮市）・牡丹台野球場（須賀川市）を会場に開催されます。

棚倉町チームは9月15日(土)、しらさわグリーンパーク野球場での第3試合（午前11時30分～）で、相馬市チームと対戦します。皆様の応援、よろしくお願いします！

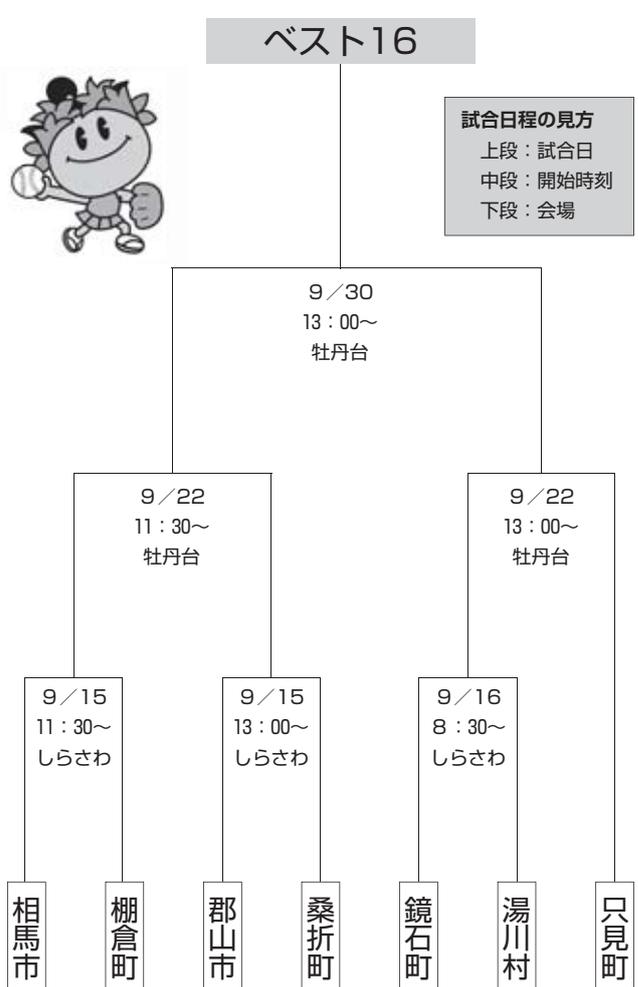


棚倉町チームメンバー紹介

※ふるさと選手：
棚倉中学校出身の町外在住者

氏名	背番号	位置(ポジション)	所属チーム
鈴木 靖	30	監督	
藤田 嵩	10	主将	棚倉バッファローズ
沼田 祐樹	12	投手	棚倉クラブ
石貝 凌	16	投手	棚倉クラブ
大河内大輔	17	投手	白河広域消防
河内 蓮	18	投手	棚倉クラブ
近藤 真人	21	投手	棚倉クラブ
佐川 芳徳※	23	投手	タンガロイ
柴崎 仁志	26	投手	三春球友クラブ
松崎 秀昭※	29	投手	シルバーホークス
高橋 則昭	15	捕手	棚倉クラブ
武地 雅仁	22	捕手	白河モーニング
坂本 健	0	内野手	棚倉クラブ
鈴木 幹大	1	内野手	棚倉クラブ
武地 寛仁	2	内野手	日本精工
沼田 雄介※	4	内野手	
佐藤 矩希	5	内野手	棚倉クラブ
坂本 光※	6	内野手	棚倉クラブ
金沢 政美	9	内野手	塙クラブ
割栢 昌伸	25	内野手	棚倉クラブ
芳賀 滉太	27	内野手	スペリオール
近藤 宏樹	3	外野手	スペリオール
藤田 崇広	7	外野手	白河信用金庫
小山田祐二	8	外野手	日本精工
中村 紀広	11	外野手	棚倉クラブ
矢田部和也	20	外野手	自治労棚倉
菊地 悠希	24	外野手	棚倉クラブ
佐川 秀光※	28	外野手	棚倉バッファローズ

大会日程



■ 棚倉町文化センター（倉美館） 開館時間 午前9時～午後5時
 （毎週月曜日・祝日は休館日。＊月曜日が祝日のときは火曜日が休館日です。）

■ チケット予約・参加申し込み・お問い合わせ

棚倉町文化センター ☎33-9610

☆チケット購入後の返金および交換は一切できません。



日 時	事業名および内容	チケット料金
9月9日(日) 開場 13:30 開演 14:00	劇団エンゼル児童劇公演 『はじめに見えたもの』 	好評発売中 全席自由 一般(高校生以上) 1,000円 中学生以下 無料
9月29日(土) 開場 13:30 開演 14:00	東京大衆歌謡楽団コンサート  平成育ちの高島兄弟が奏でる懐かしの昭和歌謡♪ 演奏曲目 「東京ラブソディ」「青い山脈」「誰か故郷を思わざる」など あなたのリクエスト曲が演奏されるかもしれません！	好評発売中 全席指定 前売券 2,000円 当日券 2,300円 ※25歳以下および75歳以上は500円引き ※未就学児入場不可 主催：倉美館運営協会
11月2日(金) 開場 18:00 開演 18:30	DRUM TAO RHYTHM of TRIBE ～時空旅行記～  TAOが繰り広げる和太鼓のパフォーマンスと大迫力の映像テクノロジーをご堪能ください！	全席指定 前売券 5,000円 当日券 5,500円 ※未就学児入場不可 ★9月8日(土)午前9時から電話予約受付開始 主催：倉美館運営協会
11月18日(日) 開場 13:30 開演 14:00	奇想天外なおもちゃの楽隊がやってくる！ ヒネモス +天野耕太 (曲芸師)  メンバー11人を擁する無駄に大人数なサーカスの玩具楽団!! 赤ちゃんからお年寄りまで楽しめるサーカスのような音楽会♪	全席指定 前売券 大人 2,000円 (高校生以上) 小人 1,000円 (中学生以下) 大人ペア 3,500円 (高校生以上) 親子ペア 2,500円 (子は中学生以下) 小人ペア 1,500円 (中学生以下) 0歳から入場可・3歳未満膝上鑑賞無料 当日券 各300円増し ★9月22日(土)午前9時から電話予約受付開始 主催：倉美館運営協会
12月8日(土) 開場 15:30 開演 16:00	悪魔の森の音楽会 バラエティ番組や相撲評論家として活躍中の『デーモン閣下』と、世界的ソプラノ歌手『岡本知高』の異色の組み合わせでおくる、音楽劇風コンサート。個性溢れる歌声にご期待ください！ 	全席指定 前売券 4,500円 (一般) 3,000円 (高校生以上) 当日券 各500円増し ※未就学児入場不可 ★10月13日(土)午前9時から電話予約受付開始 主催：倉美館運営協会

文化センターのグランドピアノを開放します

日 時 10月4日(木)・5日(金)・6日(土)・7日(日)・23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)
 平日：午前9時から午後9時／土・日：午前9時から午後5時
 ※ただし、いずれも正午から午後1時までを除く。(一人1回1時間とします。)

会 場 文化センターホール舞台

機 種 スタインウェイ：モデルD-274 ヤマハ：CFⅢ-S

対 象 町内に在住・通勤(通学)している方

利 用 料 1回につき500円

申込方法 文化センター窓口にて、申込書に必要事項を記入の上、使用料を添え使用日の5日前までにお申し込みください。

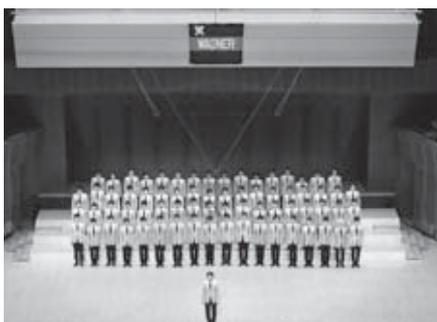


平成30年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業
「蛍の光音楽祭」 開催のお知らせ



唱歌「蛍の光」の作詞者である「稲垣千穎（いながきちかい）」が棚倉町出身であることが近年明らかになりました。その事実を広く紹介するため、稲垣千穎の研究者である中西光雄氏と、中西氏の弟でシンガーソングライターの中西圭三氏をお招きし、「蛍の光音楽祭」を開催します。中西圭三氏によるコンサートをはじめ、普段なかなか聴くことができないバグパイプの演奏や、各合唱団の美しい歌声を聴くことができる音楽祭です。皆様ぜひご来場ください。

- | | |
|------|---|
| 日 時 | 9月22日(土) 開場：正午 開演：午後0時30分 |
| 場 所 | 町文化センター |
| 解 説 | 中西光雄氏（稲垣千穎研究の第一人者で、歴史家としてご活躍されています。） |
| 出演者等 | <ul style="list-style-type: none"> ・修明高等学校コーラス部 ・尚美学園大学 新・音楽集団「匠」 ・慶應義塾ワグネル・ソサイエティー男声合唱団 ・リンゼイ河合（バグパイプ演奏） ・中西圭三コンサート |



慶應義塾
ワグネル・ソサイエティー男声合唱団



リンゼイ河合



中西圭三

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 入 場 料 | 無料 ※文化センターにて配布している入場整理券が必要です。 |
| 主 催 | 棚倉町教育委員会 |
| 後 援 | NPO法人 日本スコットランド交流協会 スコットランド国際開発庁 |

蛍の光音楽祭 合唱団員募集中です♪

9月22日(土)開催「蛍の光音楽祭」のフィナーレで「蛍の光」を合唱しませんか？
シンガーソングライター・中西圭三さんと一緒に練習し、ステージに立とう！

- | | |
|------|--|
| 対 象 | 棚倉町内在住の小学生以上の方 |
| 募集期間 | 9月20日(木)まで |
| 募集人員 | 40名 |
| 参加基準 | 「蛍の光」が歌える方 |
| その他 | 9月22日(土)午前中に歌の練習をし、午後に行われる「蛍の光音楽祭」の最後にステージ上で合唱します。 |

みんなで歌おう♪





国民健康被保険者証の更新時期です

■ 9月末までに新しい国保の被保険者証を郵送します

現在、皆さんが使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までです。新しい被保険者証は9月末までに郵送しますので、10月1日からは新しい被保険者証をお使いください。

国民健康保険の被保険者証は、皆さんが国保に加入している証明書です。医療機関を受診する際には、必ず毎回提示してください。

70歳以上75歳未満の方が受診する際には、高齢受給者証も忘れず提示してください。（高齢受給者証は7月に送付しており、8月1日から更新されています。）

◆郵送されたらご確認ください

新しい被保険者証がお手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。記載内容に誤りがあった場合には、住民課医療年金係までご連絡ください。

◆古い被保険者証を回収します(郵送での返却も可)

古い被保険者証は、10月以降、住民課医療年金係へ返却してください。有効期限の切れた被保険者証を誤って使用しないためにも返却のご協力をお願いします。

■ 次のことを守りましょう

- ・被保険者証の貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- ・被保険者証を紛失・破損した際には、速やかに住民課医療年金係に届出を行い、再交付を受けてください。



■ 医療費が高額の場合には

70歳未満の方、70歳以上で非課税世帯の方、または課税所得が145万円から690万円の方は、同じ月に同じ医療機関等で支払う医療費が高額医療費の支給対象となる場合に、「限度額適用認定証」を病院に提示することで自己負担限度額までの支払いで済みます。詳しくは、病院窓口または住民課医療年金係までお問い合わせください。

■ 国保に加入するとき・やめるとき

国民健康保険に加入するとき、やめるときには、住民課医療年金係に届出が必要です。

国保に加入するとき

- ①職場の健康保険などをやめたとき
- ②他の市町村から転入したとき
(職場の健康保険などに加入していない場合)
- ③子どもが生まれたとき など



届出が遅れると

- ・資格を得た月までさかのぼって国保税を支払うことになります。
- ・被保険者証のない間の医療費は、やむを得ない場合を除き、全額自己負担になります。

国保をやめるとき

- ①職場の健康保険などに加入したとき
 - ②他の市町村へ転出するとき
 - ③死亡したとき
- ※75歳になると、国保をぬけて後期高齢者医療制度で医療を受けます（届出は不要です）。



届出が遅れると

- ・資格を喪失した国保の被保険者証で診察を受けると、国保が負担した医療費を返還することになります。
- ・ほかの健康保険などに加入すると、国保税と社会保険料を重複して支払う恐れがあります。

こんなときには住民課医療年金係へご連絡ください

第三者行為による事故

- ◎交通事故
- ◎他人の飼い犬にかまれた
- ◎傷害事件に巻き込まれた
- ◎飲食店での食中毒 など



- これらの事故などで病院を受診し、被保険者証を使用するときには、住民課医療年金係にご相談ください。
- ご連絡をいただいた方には、「傷病届」等の書類を送付いたします。必要事項を記入して、住民課医療年金係へ提出してください。
- 国保が損害賠償請求権を代位取得し、医療機関に支払った保険給付分を相手（または相手が加入している自賠責保険等）に請求することになります。
- 示談される場合には、事前にご連絡ください。
加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。

被保険者証の使用有無による違い

医療機関は、被保険者証を使用した場合（保険診療）に比べ、被保険者証を使用しない場合の治療費（自由診療）を2倍・3倍で請求できることとされています。

交通事故等で、軽微なケガで念のため検査を受けた場合などは、被保険者証を使用しないで相手方の自賠責保険で対応することもあります。治療費が高額となる場合には、保険適用扱いにするのが一般的です。

医療機関では、「被保険者証は使用できない」旨を伝えられることもありますが、業務（通勤途中等）でないものは、被保険者証を使用できます。

会社勤めの方で国保に加入されている方が、業務上や通勤途中で事故にあった場合、「労災補償保険」の対応になりますので、被保険者証の使用はできません。会社等の事業主に労災保険の請求をしてください。

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

●ジェネリック医薬品って？

これまで使われてきたお薬の特許が切れたあとに、同等の品質で製造販売される低価格のお薬です。

●どのくらい安いのか？

お薬の価格は3割以上、中には5割以上安くなる場合もあります。

●効き目はあるのか？

効き目はもちろん、安全性も同等ですので、安心して使うことができます。

●種類はあるのか？

高血圧や高脂血症のお薬、糖尿病のお薬など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、点眼剤など形態も豊富です。



～ジェネリック医薬品に変えたいときは、医師や薬剤師にご相談ください～

※取り扱いのない薬局等もあります。

■お問い合わせ・お申し込み
 保健福祉センター
 ☎33-7801 FAX33-7820
 (健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)



食育講座を開催します

日 程	内 容	時 間	その他
10月9日(火) 11月8日(木)	健康維持の食事についての学習	午前10時～ 11時30分	調理実習材料代(500円程度)がかかります。
10月19日(金) 12月10日(月)	健康維持の食事についての学習、調理実習	午前10時～ 午後1時	

場 所 保健福祉センター 申込締切 9月26日(水)

1歳6～9カ月児健康診査

対 象 平成28年12月1日～平成29年2月28日生
実施日 9月28日(金)
受付時間 午後0時30分～1時
実施場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ

高齢者肺炎球菌ワクチン接種制度が変わります

～今年度中の接種をお勧めします～

肺炎球菌の予防接種については、平成30年度で5年間の定期接種経過措置が終了し、平成31年度以降の助成制度が変わります。

■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種対象者

	平成30年度まで	平成31年度から平成33年度まで	平成34年度から
定期接種の該当者	年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方で、1回も接種していない方	年度内に65歳になる方で、1回も接種していない方	同左
任意接種の助成対象者	定期接種者以外で1回も接種していない方、または前回の接種から5年を経過している方	66歳以上で1回も接種していない方	制度なし

※平成31年度から、年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方は、定期接種の該当者ではなくなります。また、再接種の方は助成対象ではなくなります。

※平成34年度から、高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種助成事業は廃止されます。

※肺炎球菌ワクチンの再接種は、前回接種から5年以上の間隔をあけることとされておりましてご注意ください。



食育コラム

～9月は、食生活改善普及運動月間～

『食事をおいしく、バランスよく』

健康日本21における栄養・食生活の目標では、「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べよう」、「野菜をもっと食べよう」、「食塩摂取量を減らそう」を掲げています。さらに「牛乳・乳製品の習慣摂取」の定着にむけて、一人ひとりが毎日の食事で心がけましょう。

毎日野菜を
+1
プラス1皿

野菜で健康生活
 大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。

-2

減塩で健康生活
 目標は現在の摂取量から-2g。だし・柑橘類・香辛料等を使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。

おいしく減塩
1日マイナス2g

毎日のくらしに
with
ミルク

牛乳・乳製品で健康生活
 20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品をとってあなたの未来も健康に。

健康診査・がん検診の精密検査を受けましょう！

平成29年度がん検診の受診結果で、「要精密検査」となった方は延べ350人でしたが、そのうちがんが発見された方は10人でした。（※下表参照）

「要精密検査」になっても医療機関を受診しないと、健康診査を受けた意味がありません。病気ががんは自覚症状がなく進行するものもあります。今回6月に実施した健康診査・がん検診で「要精密検査」となった方は、健診結果表・ハガキ・保険証を持参し、病気の早期発見や重症化予防のためにも必ず医療機関を受診してください。

また、6月に健診を受診できなかった方は、11月11日(日)に追加健診を実施しますので、ご利用ください。（がん検診も同日に実施します。）

健康診査・がん検診は「受ける」ことだけが目的ではありません。病気の早期発見と予防のためには「結果」を理解して、その後の生活習慣の改善・健康管理に生かすことがとても大切です。

■平成29年度 がん検診における要精検者数・がん発見者数

検診名	受診者数	要精検者数	がん発見者数
胃がん検診	912人	64人	2人
肺がん検診	1,960人	93人	0人
大腸がん検診	1,546人	117人	4人
前立腺がん検診	682人	59人	2人
子宮がん検診	716人	9人	0人
乳がん検診	438人	8人	2人

健診結果を生かすことが自分や家族のためにも重要なんだね！



保健師の健康ノート

「粥状動脈硬化」を知っていますか？

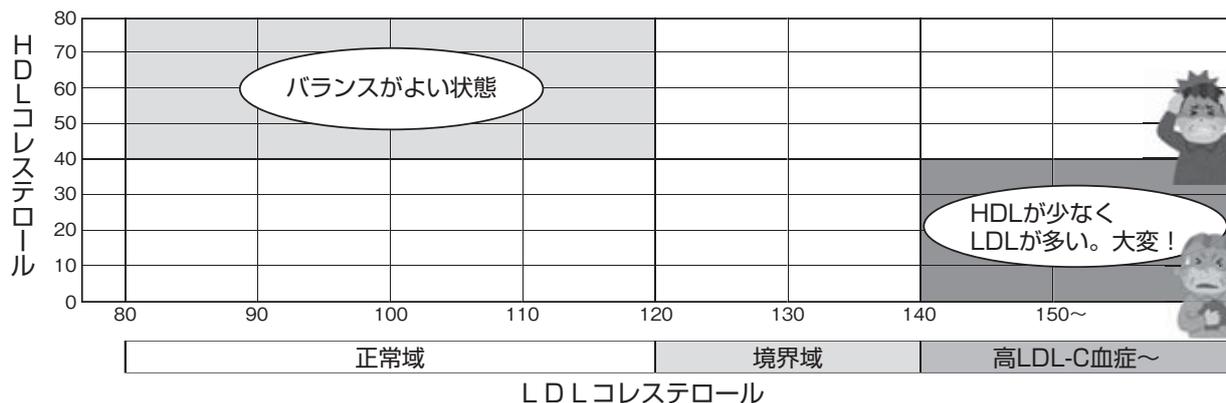
よく耳にする「動脈硬化」には4つの種類があり、その中で最も問題となるのが「^{じゆくじょう}粥状動脈硬化（コレステロールが過剰に沈着した動脈硬化）」といわれています。

なぜ問題なのか・・・それはこの動脈硬化が命に関わる「心筋梗塞」「脳梗塞」を引き起こすためです。

この「粥状動脈硬化」の強力な危険因子（原因）が高LDLコレステロール血症と低HDLコレステロール血症といわれています。LDLコレステロールは“悪玉コレステロール”と呼ばれ、動脈硬化を“促進”する働きがあります。反対にHDLコレステロールは“善玉コレステロール”と呼ばれ、動脈硬化を“抑制”する働きがあります。このふたつのコレステロールは“バランス”が大切です。

今年の住民健診結果がお手元に届いていると思いますので、自分の結果を下記の表にあてはめながら、確認してみましょう。健診結果をもっと詳しく知りたい、見方がよく分からない場合には、保健福祉センターまでお気軽にご相談ください。

健診結果から生活習慣をどう見直すか、将来の自分の健康を守れるかが重要です。



お知らせ

水道メーターの 取り換え作業について

計量法による検定満期を迎える水道メーターの取り換え作業を実施します。今回取り換え対象となるのは、平成23年に製造された水道メーターです。

対象のお宅には、町委託水道業者が取り換え作業に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

※取り換え作業に伴う費用の負担や手続きは一切必要ありません。



○取り換え期間

9月10日(月)～9月28日(金)
※日時の指定はできません。
※夜間の作業は行いません。

■お問い合わせ

上下水道課 上水道係
☎ 33-2119

農地転用には許可が必要です

農地の転用とは
農地を農地以外の目的で利用することです。

許可をもらうには

まず、転用できる農地かどうかを確認しますので、農業委員会に相談してください。

※許可を受けないで転用した場合、原状回復を命じられるり、懲役、罰金に処せられる等厳しい罰則が定められています。

■お問い合わせ

農業委員会事務局
☎ 33-7883

野生きのこの摂取・出荷の制限について

県では、平成23年度から野生きのこの放射性物質のモニタリング検査を行っておりますが、棚倉町で採取された野生きのこのについても、国の基準値を超える放射性セシウムが検出されたため、摂取および出荷が制限されています。野生きのこの取り扱いに十分注意してください。
なお、県では今年度も野生きのこのこについてモニタリング検査を実施します。モニタリング検査の結果は、新聞や福島県ホー

ムページなどをご覧ください。

■お問い合わせ

福島県南農林事務所
森林林業部 林業課
☎ 33-2123

棚倉町役場 産業振興課 農林係
☎ 33-2113

町長と気軽にトーク

今月のトークの日は、9月19日(水)です。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

地域創生課 企画調整係
☎ 33-2112

今月の納税

納期限は10月1日(月)です

○国民健康保険税……………3期

○固定資産税……………3期

○介護保険料……………2期

○後期高齢者医療保険料……………2期

■お問い合わせ

税務課 課税徴収係
☎ 33-2118

9月は健康増進 普及月間です

運動・食事・禁煙など、生活習慣の改善に取り組んでみましょう！

ご案内

2018ミュージックフェスティバルin棚倉 開催

郡内の音楽活動団体等250名余りが出演します。入場無料です。ぜひお越しください。

○日時 9月30日(日)

午後0時30分開演

○会場 町文化センター
(大ホール)

○出演団体

コーラス	社川小学校、棚倉小学校、棚倉中学校、修明高校、修明高校、吹奏楽団
吹奏楽	棚倉小学校、棚倉中学校、修明高校、塙工業高校、倉美館吹奏楽団
和太鼓	塙工業高校

○主催 「2018ミュージックフェスティバルin棚倉」

実行委員会

○共催 棚倉町、棚倉町教育委員会

■お問い合わせ

実行委員会事務局【倉美館吹奏楽団】山田
☎ 090-5844-5693



ひとり親家庭の就職活動をお手伝いします！

ひとりで子育て中のお母さん、お父さん、仕事探しに困っていませんか？ひとりで抱え込まず、お気軽にご連絡ください！秘密厳守、相談無料です。出張相談もできますので、詳しくはお問い合わせください。

○受付時間 午前9時～午後5時
(土日祝日・年末年始を除く)

■お問い合わせ

福島県南保健福祉事務所

児童家庭支援チーム

☎0248-22-5647

働き方見直しを達成した企業に奨励金を交付します

男性にも育児への参加を推進している企業や、長時間労働の是正、年次有給休暇の取得促進により、仕事と生活の調和がとれた働きやすい職場環境づくりに取り組む企業に対し、福島県が奨励金を交付します。詳しくは福島県ホームページ（商工労働部雇用労政課 <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/32011c/shourei.html>）をご覧ください。

■お問い合わせ

福島県商工労働部 雇用労政課

☎024-521-7289

しらかわ障害者就職面接会開催のお知らせ

障害者を採用予定の事業所と、就職を希望する求職登録中の障害者を対象に就職面接会を開催します。企業の採用担当者と直接お話しできる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

○日時 10月18日(木)

午後1時30分～4時

○場所 東京第一ホテル新白河

(新白河駅前) 2階富士の間

○参加受付期限 9月14日(金)まで

※参加いただくには事前に求職登録が必要です。

■お問い合わせ・お申し込み

ハローワーク白河

求人・専門援助部門

☎0248-24-1256

豪雨災害義援金にご協力ください

日赤棚倉町分区では、台風7号等に伴う大雨により、西日本を中心に甚大な被害を受けた方々を支援するため、義援金を募集します。

○募集期限 平成30年12月31日(月)

■お問い合わせ 日赤棚倉町分区

(棚倉町社会福祉協議会内)

☎33-2623

なお9月28日(金)まで、役場住民課窓口および棚倉町社会福祉協議

会に募金箱を設置しています。皆さまのご協力をお願いいたします。

赤い羽根共同募金運動 チャリティーバザー品募集中！

○受付期限 10月29日(月)

○受付場所 棚倉町社会福祉協議会 (保健福祉センター内)

○注意事項

・受付品は、新品(未使用)に限らせていただきます。

・食品等はお預かりできません。

・持参できない場合、ご連絡をいただければ、取りに伺います。

・バザーの収益金は、福島県共同募金会に送金し、社会福祉事業

に活用します。

○バザー日時 11月4日(日)

午前9時～午後3時30分

○会場 棚倉城跡(わくわく棚倉城食フェスタ会場内)

■お問い合わせ

棚倉町共同募金委員会

(棚倉町社会福祉協議会内)

☎33-2623

募 集

福島県知事選挙の期日前投票所 投票立会人を公募します

町選挙管理委員会では、投票率が低い20代から40代への選挙啓発

の一環として、10月に予定されております福島県知事選挙の期日前投票所投票立会人を公募します。※投票立会人とは、投票が公正かつ適正に行われているか立ち会う方です。

○募集期間 9月3日(月)～9月21日(金)まで

○募集方法 町選挙管理委員会(町役場総務課内)にある用紙

または町のホームページ内の用紙で応募ください。

○募集人員 32名以内

○応募資格 棚倉町の選挙人名簿に登録されている方で、18歳以上、50歳未満の方(9月末現在)

○立会日時 選挙告示日の翌日から投票日の前日までの16日間(10月12日(金)～10月27日(土) 午前8時30分から午後8時まで(各日2名ずつ)

○立会場所 棚倉町役場内

期日前投票所

○手当等 報酬として1日9,500円が支給されます。(その他交通費等は支給されません。)

■お問い合わせ

町選挙管理委員会(総務課内)

☎33-2111



掲載した写真は差し上げます。

また身近な情報がありましたら地域創生課まで
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



ま ちの話題
Photo



7月
31日

第46回東北七県珠算競技大会に出場
【(写真右から) 須藤桃さん、大野真希さん、皆川明輝さん(3名とも社川小4年)】

大野真希さんが総合競技第1部で優秀賞を受賞されました。



8月
4日

全国高等学校総合体育大会に出場
【(先頭) 藤田歩夢さん(修明高2年・自転車競技)】

4kmチームパーシュートで10位の成績をおさめられました。

◀ Let's たなちゃん

人づくり激励金を交付

今回、左記の皆さんに激励金を交付しました。そのほか「東北高校バレーボール選手権大会兼NHK大会」に出場した吉田玲央さん(相馬高2年・棚倉町出身)、「全国高等学校総合体育大会ホッケー競技大会」に出場した小峰麻海さん(福井県立丹生高3年・棚倉町出身)、に激励金が交付されました。今後もみなさんのご活躍を応援しています!



7月
29日

▲ 町の代表として訓練の成果を披露

棚倉運動広場において、第41回福島県消防操法東白川支部大会が開催されました。棚倉町からは、ポンプ車操法の部に第2分団第1班、小型ポンプ操法の部に第5分団第4班が出場し、町の代表として立派な操法を披露しました。ポンプ車操法の部は惜しくも準優勝、小型ポンプ操法の部は優勝を勝ち取り県大会へ出場しました。また、ポンプ車操法の部で1番員の滝深僚馬さん、2番員の大平晟嵩さんが、小型ポンプ操法の部で指揮者の高宮宏樹さん、3番員の蛭田裕司さんが優秀選手に選ばれました。



7月30日
~ 8月7日

▲ オーストラリアでの貴重な体験

棚倉中学校の生徒15名・引率教諭2名が、姉妹校カーディフ高校を訪問しました。生徒たちはカーディフ高校での授業やホストファミリーとの交流、オーストラリアの広大な自然に触れるなど、たくさんの貴重な体験をして帰国しました。



7月
26日

▲ 命を救うボランティア

第54回献血運動推進全国大会において、目黒プレス工業株式会社福島工場が、厚生労働大臣からの感謝状を受賞し、近藤寿幸代表取締役が受賞報告のため町長室を訪れました。同工場では34年以上の長きにわたって献血活動を行っており、そのご功績が高く評価され今回の受賞となりました。



7月
27日

▲ 町の新しい魅力を発見

ルネサンス棚倉において、「砂の遊びとアート」研修会が行われました。棚倉町産の良質な砂を使い、まちづくりや保育・教育カリキュラムを考えることを目的として町教育委員会、同志社女子大学笠間研究室、NPO法人福島SAND-STORYにより共同開催されました。

サンドアート制作にチャレンジするプログラムもあり、参加した町内の先生方が棚倉町産の砂の魅力を学びました。



7月
28日

▲ 剣道を通じて交流

町総合体育館において、第47回川越市・棚倉町親善剣道交歓会が開催されました。この交流は昭和47年から続くもので、当日は川越市・棚倉町合わせて約100名の剣士が参加しました。心と体を鍛えるだけでなく、両市町の交流を深め合う有意義な時間となりました。



8月
6日

▲ 納税功労知事感謝状

個人県民税優良町村として、福島県知事感謝状贈呈式が行われ、野地福島県県南地方振興局長から湯座町長へ賞状が伝達されました。

感謝状は、県税の納税に功労のあった市町村に贈られるもので、棚倉町は2年連続の受領となりました。今後とも公平で公正な課税・徴収に取り組んでまいりますので、引き続き町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

活動に敬意を表して



実践的なPTA活動の継続が認められ、棚倉幼稚園父母と教師の会（和田浩志会長）が平成30年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞されました。



阿久津貞夫さん・ノブ子さんご夫妻（南町）が紺綬褒章を受章し、日赤棚倉分区長である湯座町長から伝達されました。



- ◆氏名：緑川千春さん
- ◆住所：寺山
- ◆職業：会社員
- ◆趣味：野球観戦

今回小濱さんからご紹介いただき、町民リレーに参加できたことをとても光栄に思います。

以前は隣町に住んでいましたが、棚倉に住むようになり4年になります。子どもは3人います。長女・長男は就職しています。次男は幼稚園です。毎朝バタバタと忙しいですが、子どもも自分で行うことが増え、主人

も手伝ってくれるのでとても助かっています。

先日、幼稚園での一日先生が行われました。子どもたちと一緒に走ったり、キッズマンを踊ったり、給食を食べたりと、楽しい時間を過ごすことができました。普段は家で見ることができない、お友達との関わり方や給食をじかに見ることができて、子ども

の成長を感じました。休日には、野球が好きなのでお父さんと野球をして遊んでいます。最近では、左バッターでボールを打てるようになってきました。

年に1〜2回、家族でユニホームを着てプロ野球観戦に行くことをとても楽しみに、体調に気を付けて仕事を頑張っています。私は人と接する仕事をしています。仕事を通していろいろなお客様と話をさせていただけるので、勉強になることが多くあります。日頃お世話になってる方、この場をお借りして心からお礼を伝えたいです。ありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

次回紹介者
お名前 中野陽子さん
住所 新町

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは直接広告主へお願いします。

米寿を迎えました



小池マサノさん
(下手沢)
昭和5年8月11日生



近藤 照子さん
(祝部内)
昭和5年8月13日生



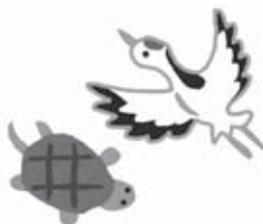
永山 保武さん
(流)
昭和5年8月16日生



木谷 三代さん
(鉄炮町)
昭和5年8月17日生



藤田 フヂさん
(丸内)
昭和5年8月23日生



おめでた (7月中の届け出)

両親の名	出生児	住所
鈴木 将・ 栞	悠生(ゆう)	中居
高萩 貴之・美紀子	あい	花園

おくやみ (7月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住所	亡くなった方	年齢	住所
岩鍋 スミ	96	岡田	小出 弘	84	戸中
鈴木 ユキ	95	戸中	堀江 ミネ	84	関口
古市 はな	92	中山本	綿引キヨエ	84	風呂ヶ沢
川崎 一郎	91	強梨	石井 武	83	日向前
須藤 光男	91	富岡	金沢 清二	82	富岡
齋藤 正	88	流	大竹ハツイ	80	関口
西牧 尊男	88	堤	面川 良子	78	馬場
中村 光廣	87	館ヶ丘	山下 正治	73	関口
下重 邦子	85	双ノ平	長倉 正男	70	南町

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係 (☎33-2112) までお申し出ください。

役場各課の問い合わせ先一覧

FAX(本庁舎共通) ☎33-3715

総務課(選挙管理委員会) ☎33-2111	住 民 課 ☎33-2116	子 ども 教 育 課 ☎33-7881
地 域 創 生 課 ☎2112	健康福祉課(福祉係) ☎2117	議 会 事 務 局 ☎7882
産 業 振 興 課 ☎2113	税 務 課 ☎2118	農 業 委 員 会 ☎7883
整 備 課 ☎2114	上 下 水 道 課 ☎2119	出 納 室 ☎7885

各施設の問い合わせ先一覧

保健福祉センター ☎33-7801	子どもセンター ☎57-5310
生涯学習課 ☎0111	学校給食センター ☎33-3438
文化センター ☎9610	図 書 館 ☎4342
総合体育館 ☎3160	

人の動き 平成30年8月1日現在

人 口	14,209人 (-32人)
世帯数	5,030世帯 (-7世帯)
男	7,035人 (-22人)
女	7,174人 (-10人)

たなぐら スナッパ

チャレキッズinたなぐら

7月31日～8月4日までの間、町内の小学校5・6年生を対象とした社会体験学習が行われました。参加した子どもたちは、仕事を体験するだけでなく、疑問に思った点を担当者に質問するなど、積極的に学ぶ姿勢がたくさん見られました。町内外の57事業所の皆さまにご協力をいただき、ありがとうございました。



- ①図書館の仕事を体験してみよう
- ②役場の中はどうなっているの
- ③新聞づくり体験「インタビューに挑戦」
- ④和菓子をつくってみよう
- ⑤建築模型を作ってみよう

むし歯 のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



のぐち そうたくん
毎日歯みがき頑張っています。



きくち くるみちゃん
毎日歯みがき頑張っています。



ささじま りくくん
歯みがきがとっても上手になりました。



きくち りんちゃん
毎日うたを歌いながら頑張っています。



すずき りゅうのすけくん
毎日、歯みがき頑張ってるよ！



ほり ゆづきちゃん
ねる前の歯みがき頑張っています！



あさの あずとくん
これからも毎日歯みがき頑張ろうね。



5月の健診で撮影させていただいた皆さんです。8月号、9月号の2回で紹介しました。