

広報

平成30年 (2018年)

たなごら

2 FEB
月号
No. 710



成

人

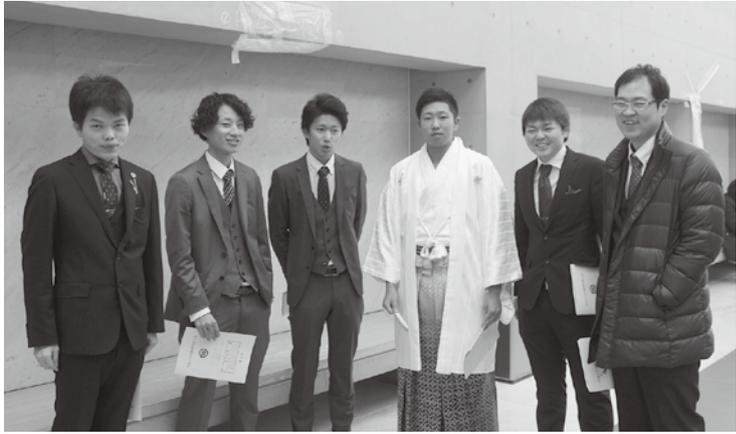
おめでとう

ございます



祝成人

新たな一歩



新成人としての門出を祝うかのような晴天の1月7日、町文化センターにおいて、平成30年棚倉町成人式が行われました。この日、大人の仲間入りしたのは181名（男性99名・女性82名）で、平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの皆さんです。

ロビーでは、久しぶりに顔を合わせる友人と記念撮影を楽しむ姿、我が子の晴れ姿を見守る御両親の姿、中学時代の教え子の立派な姿に驚きながらも喜ぶ先生の姿がたくさん見られました。また、新成人の鮮やかな振袖や袴、立派なスーツ姿にも負けない、たくさんの笑顔が輝いていました。



平成30年 棚倉町成人式

主な内容

- 2 祝 成人
～新たな一歩～
- 4 特集
4年目を迎えた
棚倉町のキャリア教育
- 6 子どもセンターだより
- 7 生涯学習情報ふれあい
- 8 保健福祉センターだより
- 10 インフォメーション
- 14 まちの話題
- 16 みんなのひろば

裏 新しい1年のスタート!



新成人を代表して成人証書を授与された甲賀綾人さん・高橋薫子さん、誓いのことばを佐藤巨さんが、それぞれ立派に務めあげました。そして町長や来賓の方々、お世話になった恩師や両親代表の方々からのたくさんのお祝いのことば・励ましのことばに真剣に耳を傾けていました。

成人としての新たな一歩を踏み出した181名の皆さん。この日の感動をいつまでも忘れることなく、家族や友人・支えてくれる方々への感謝の気持ちを胸に、今後ますます御活躍されることをお祈り申し上げます。



4年目を迎えた 棚倉町のキャリア教育

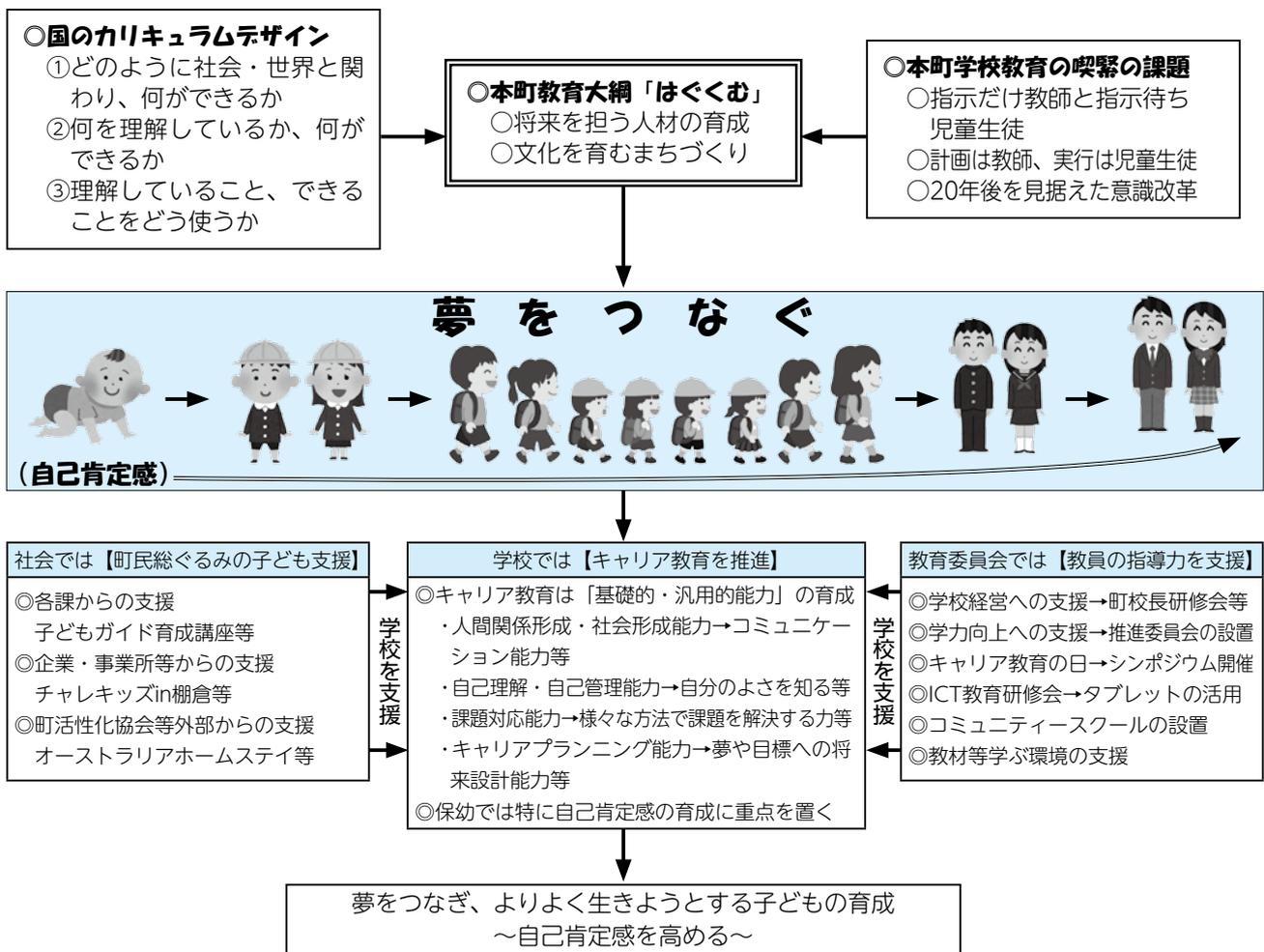


この度、町教育委員会が「第11回キャリア教育優良教育委員会」として、文部科学大臣表彰を受賞しました。「子どもは地域の宝、棚倉町の子どもは棚倉町で育てる」をスローガンに地域が一体となって、学校教育と社会教育の両面から幼小中学生の発達段階に応じたキャリア教育を推進していることが評価されました。

※「キャリア」とは「轍(わだち)」のこと。

※「キャリア教育」とは、一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要となる能力や態度を育てることを通してキャリア発達を促す教育。

「学力向上はキャリア教育から」 棚倉町のキャリア教育推進イメージ



〈子どもたちの生き生きとした学び〉



棚倉ガールズコレクション



土地の測量体験



60トンダンプとの出会い

【チャレキッズ協力企業等】
 平成26年度 48社
 平成27年度 66社
 平成28年度 65社
 平成29年度 58社



社川小学校
 担任の先生が所属する楽団をお呼びして指揮者体験をしました。



【キャリア教育の日】
 棚倉小学校
 卒業生の湯座町長をお招きしました。



近津小学校
 昔遊びのひとつ、しゃぼん玉遊びを体験しました。



高野小学校
 おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に昔遊びをしました。



【修学旅行】
 棚倉中学校
 旅行先で生徒自作のチラシを配付して、棚倉町をPRしました。



山岡小学校
 地元の新鮮なブルーベリーを収穫しました。

活動紹介 冬休みチャレンジ教室 ～がんばったね!! 冬休み～

「正月飾り作り」「正月遊び」をテーマに、冬休みチャレンジ教室を開催しました。

正月飾り作りでは、マツボックリ・水引等を工夫して飾り付け正月らしいリースに仕上げました。

正月遊びでは、ハガキ凧づくり・カルタ取りで頭と体を使って楽しく遊びました。



絵本作家の講演会 ～子育てを楽にする絵本の読み聞かせ～

12月21日(木)、子どもセンターにおいて絵本作家の“こが ようこ先生”による講演会を開催しました。幼児と保護者だけでなく、ファミサポ会員・家庭教育インストラクター・語りの会・お話会等町民の方々も多数出席して、子どもを引き付けるお話と読み聞かせの世界を楽しみました。



すくすくルームの団子さし

1月16日(火)、子どもセンターにおいて今年初めての“すくすくルーム”が開催されました。紙粘土を丸めて団子を作り、ミズノキにつけて団子さしを楽しみました。

小正月を祝う立派なミズノキが、子どもたちの健やかな成長を願うように子どもセンターを飾っています。



イベント情報

おはなしルーム

日時 2月2日(金) 午前11時～
場所 子どもセンター
内容 紙芝居・大型絵本
対象 どなたでも
★3月の開催は2日(金)

すくすくルーム

日時 2月6日(火) 午前10時～
場所 子どもセンター
内容 工作(おもちゃ作り)
対象 小学校入学前の子と保護者
※15日(木)・22日(木)は
プチすくすく
★3月の開催は6日(火)

わらべうたベビーマッサージ

日時 2月5日(月)・19日(月)
午前10時30分～
場所 子どもセンター
内容 わらべうたに合わせて
ベビーマッサージ
持ち物 バスタオル、飲み物

おひさまクラブ

日時 2月14日(水) 午前10時～
場所 子どもセンター
内容 キットパスアート
(手形・足型を押して作品を作ります)
持ち物
手や足を拭けるウェットティッシュ、
アートに入れたい写真

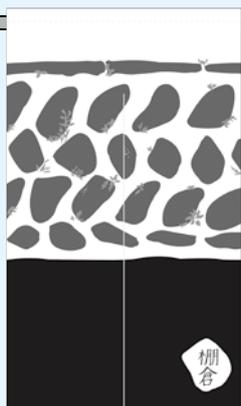


新榎倉藩物語 -町まるごと博物館-
のれん 暖簾 ゆらゆら 城下町 たなぐら

東北の小京都榎倉の商店街を
三種類の「暖簾」で彩ります!

開催日 3月3日(土)～4日(日)
場所 新町通り～古町通り商店街
主催 榎倉町教育委員会

入場
無料



のれん
暖簾とひな人形の展示

3月3日(土)・4日(日)
*見学時間は
各商店の営業時間内



作：蓮實日菜子さん
(東北芸術工科大学)

講演会

日時 3月3日(土)
午後4時30分～

会場 町立図書館

演題 「和算法解説」(予定)

講師 白岩 信博氏
(県和算研究会事務局長)



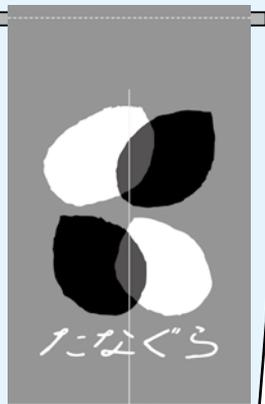
作：佐藤朋華さん
(東北芸術工科大学)

和楽器ミニ演奏会

大学生の和楽器サークル
による演奏会

日時 3月4日(日)
午後1時30分～

会場 まち工房たなぐら



作：滝口あかりさん
(東北芸術工科大学)



映画 アニメ「算数少女」上映会

日時 3月3日(土)
午後5時30分～

会場 町立図書館

*本町出身者が主演声優の
作品

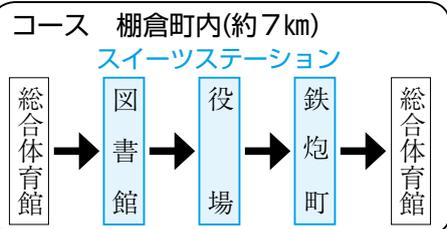
榎倉藩には
和算学者がいました

スイーツウォーキングin東白川

楽しく歩いて、生活習慣病予防につなげましょう!

コース内の各スイーツステーションでは、東白川郡内のおいしいスイーツをご用意しています!!

- 日時 3月4日(日) 午前9時(雨天決行)
- 参加費 500円 ※3歳未満は無料
- 申込期間 2月1日(木)～2月23日(金)
- 定員 先着200名(要申込)
- 主催 広域町村スポーツ連絡協議会



■お申し込み・お問い合わせ 総合体育館 ☎33-3160

※詳細は町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ・お申し込み
 保健福祉センター
 ☎33-7801 FAX33-7820
 (健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)



妊産婦・お子さん向け

乳幼児健康診査 実施場所 保健福祉センター
 受付時間 午後0時30分～1時

- 3～4ヶ月児健康診査
 対象 平成29年9月23日～11月25日生
 実施日 2月14日(水)
- 1歳7～9ヶ月児健康診査
 対象 平成28年6月13日～8月31日生
 実施日 2月23日(金)
- 3歳6～8ヶ月児健康診査
 対象 平成26年6月21日～9月30日生
 実施日 3月2日(金)

幼児歯科クリニック 実施場所 保健福祉センター
 受付時間 午後1時～

- 対象 平成27年1月1日～3月14日生
 平成28年1月1日～3月15日生
 実施日 3月1日(木)

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに交付を受けましょう。

交付月日 2月6日(火)、20日(火)
 交付場所 保健福祉センター
 交付時間 午後4時～4時30分

※交付日以外も受付可能ですが、事前にご連絡ください。

休日当番医

2月			3月		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
4日(日)	和田医院(棚倉町)	33-2012	4日(日)	埴厚生病院(埴町)	43-1145
11日(日)	大木医院(棚倉町)	33-2424	11日(日)	木村医院(矢祭町)	46-3528
12日(月)	深谷クリニック(棚倉町)	33-3223	18日(日)	あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018
18日(日)	車田病院(埴町)	43-1019	21日(水)	つちやクリニック(埴町)	43-2250
25日(日)	おおひら整形外科クリニック(棚倉町)	33-9468	25日(日)	金澤医院(矢祭町)	46-2312

骨こつ元気教室

いきいき健康たなちゃんポイント対象事業

「食事と運動」であなたも骨美人になろう!

場所 保健福祉センター

対象 20～70歳

申込期限 2月23日(金)

日時及び内容



日時	内容	持ち物
3月1日(木) 午前9時30分～正午	調理実習 「上手にカルシウムを 摂ろう!」	エプロン 三角巾 材料代300円
3月9日(金) 午後1時30分～3時	運動実技 「刺激を与えて 骨密度アップ!」	飲み物 運動靴 タオル
3月16日(金) 午前10時～11時30分		

※託児を希望される方は、申込時にお伝えください。

献血バスが来町します

一般の方も献血できます。

皆様のご協力お願いいたします。

実施日 2月28日(水)



実施時間	実施場所
9:00～10:30	棚倉町役場
11:15～12:15	日立オートモティブシステムズ ハイキャスト(埴福島事業所)
13:45～16:30	棚倉町商工会

子どもインフルエンザ予防接種

郡外接種者の助成申請は2月16日までです

対象となる方は必要書類を持参のうえ、保健福祉センター窓口までお越しください。

対象者 郡外の医療機関で接種した満1歳～
今年度18歳になる方(高校3年生相当)

助成額 1回あたり2,000円

必要書類 母子手帳、印鑑、領収証、振込先の通帳

※郡内の医療機関で接種したお子さんについては、助成申請は不要です。

※平成29年11月1日～平成30年1月31日に接種した方が助成の対象となります。



～正月太りに試したい！ながら運動！～

お正月の集まりや夜更かしで食べ過ぎたり、飲み過ぎたり、あっという間に増えた体重…。毎年のお正月太りがたまりにたまっている…。

そんなあなたに試してほしい『ながら運動！』。実は日常生活ってすごい運動!?体の使い方のちょっとした工夫でエネルギー消費は高まります！ (表1)

運動内容		エネルギー消費量 (Kcal/分)	運動内容		エネルギー消費量 (Kcal/分)												
歩きながら	普通に歩く	0.02	椅子に座って	両足(くるぶしと両ひざ)をぴったり合わせて座り、両ひざに力を入れて押し合う	0.06												
	大股(+10cm)で少し早く歩く	0.08		ひざを片方ずつゆっくり、まっすぐ伸ばす。つま先を手前に引き、姿勢を保つ	0.12												
	階段昇降	0.10		両手を太ももに乗せ、やや前かがみになり、少し腰を浮かせ、姿勢を保つ	0.12												
	一段とばし階段上がり	0.12		足を組み、組んだ足と反対の手をひざにかさね、ひざを上腕は下に力を入れる	0.16												
立ったまま	その場で足踏み(竹踏みするように)	0.06	横になつて	あお向けで、ひざを立てて左右に倒す。顔は逆向き	0.02												
	かかとおしりにくっつくくらい、ひざを巻き上げる	0.08		あお向けで、片方のひざを両手で抱え胸に引き寄せる。残った足はつま先を伸ばす	0.02												
	壁から少し離れ、反動をつけず、ゆっくり腕立て伏せ	0.06		あお向けで、両手両足を上げ、30秒間ぶらぶら揺らす	0.04												
	両手を腰に、太ももが床と水平になるように、左右交互にひざをもちあげる	0.08		<table border="1"> <tr> <td>6ヶ月後の目標体重(kg)</td> <td>-1</td> <td>-2</td> <td>-3</td> <td>-4</td> <td>-5</td> </tr> <tr> <td>1日の目標削減カロリー(kcal)</td> <td>40</td> <td>80</td> <td>120</td> <td>160</td> <td>200</td> </tr> </table> (表2)		6ヶ月後の目標体重(kg)	-1	-2	-3	-4	-5	1日の目標削減カロリー(kcal)	40	80	120	160	200
	6ヶ月後の目標体重(kg)	-1				-2	-3	-4	-5								
1日の目標削減カロリー(kcal)	40	80	120	160	200												
かかととつま先の上げ下げ・足首のストレッチ	0.06																



70kgのA君が『大股で少し早く歩く』を1日30分6ヶ月間取り組むと？

$$\frac{\text{エネルギー消費量}}{0.08\text{Kcal}} \times \frac{\text{自分の体重}}{70\text{kg}} \times \frac{\text{運動時間}}{30\text{分}} = \frac{\text{運動で減らせるエネルギー}}{168\text{Kcal}}$$

(表2)より、1日に運動で168Kcalのエネルギーを減らせると6ヶ月後には-4kg体重の変化がある計算になります。

※消費エネルギーはその運動を5分続けたときのものですが、年齢・性別で若干の違いがあります。取り組める運動を組み合わせ、減らせるエネルギーを増やしていきましょう。

～肥満の人の食行動の特徴～ 自分の食べ方を意識してみましょう

福島県の健康課題のひとつが「肥満」です。体重が増えるのはあっという間ですが、減らすのはなかなか大変です。県民の食行動調査結果から、肥満の人には次のような食べ方の特徴があることがわかってきました。

- ◆食べる速さが早い
- ◆満腹まで食べる
- ◆濃い味つけを好んで食べる
- ◆栄養成分表示を参考にすることが少ない
- ◆みそ汁やスープ類と野菜類の摂取頻度が少ない

(出典：福島県食行動実態把握調査結果より)



脂っこい物(揚げ物、マヨネーズ、カレーやシチュー等)、菓子パン類、甘い飲みものを少なくする、腹八分目を心がける、ゆっくり食べる等が太りにくい食べ方のようです。食べ方を意識して食事をしてみましょう。



国有林モニターを募集します

関東森林管理局では、「国有林モニター」を募集します。

国有林野事業に関心のある20歳以上の方(平成30年4月1日時点)に応募いただけます。モニターの皆様には、広報誌などをお送りしアンケートへの回答や現地視察への出席をお願いします。

詳細は関東森林管理局ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 関東森林管理局 ☎027-210-1150
 棚倉森林管理署 ☎33-3111

お知らせ

自動車の移転・抹消の手続きはお済みですか？

自動車税は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている「所有者」又は「使用者」に課税されます。

例年、「所有していない自動車の納税通知書が届いた」「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられています。自動車の登録内容に異動(移転・変更・抹消)がある場合は、2月末までに福島運輸支局等で手続きを済ませましょう。

■登録手続きに関するお問い合わせ

いわき自動車検査登録事務所

☎050-5540-2016

■自動車税納税通知書の送付先変更などのお問い合わせ

福島県県南地方振興局 県税部課税課

☎0248-23-1519

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。名義変更や住所変更・廃車・車検などの手続きは2月中に行うなど、できるだけ早めに済ませていただくようお願いいたします。

■お問い合わせ

東北運輸局福島運輸支局 登録・検査関係

☎050-5540-2015

今月の納期限は**2月28日(水)**です。

○国民健康保険税(普通徴収分)…………… 8期

○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)… 7期

■お問い合わせ

税務課 課税徴収係 ☎33-2118

募 集

災害時高齢者生活支援講習 参加者募集

災害が起きたとき、最初にすべき行動や準備しておきたい防災グッズ、気を付けたい病気等の対応について一緒に学んでみませんか？

日 時 3月6日(火) 午後1時30分～3時30分

場 所 保健福祉センター 研修室

募集人数 50名

参加費 無料

申込期限 2月23日(金)

主 催 棚倉町社会福祉協議会ボランティアセンター

■お問い合わせ・お申し込み

棚倉町社会福祉協議会ボランティアセンター ☎33-2623

高齢者交流会 参加者募集

温泉につかってリラックス・リフレッシュしましょう！

日 時 3月2日(金) 午前10時～午後3時

場 所 湯遊ランドはなわ

内 容 健康チェック、入浴、会食、ダリア染め体験、レクリエーション等

募集人数 25名

対象者 65歳以上の一人暮らし・日中一人でいる方、又は高齢者のみの世帯の方

参加費 無料

申込期限 2月20日(火)

■お問い合わせ・お申し込み

棚倉町社会福祉協議会 ☎33-2623

水道水測定値を報告します

1月9日 採水

施設名(採水場所)	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
棚倉町上水道(堤・関口)	N D	N D	N D
山岡簡易水道(山田)	N D	N D	N D
高野西部簡易水道(漆草)	N D	N D	N D
瀬ヶ野簡易水道(瀬ヶ野)	N D	N D	N D
川前簡易給水施設(戸中)	N D	N D	N D
芝原浄水場(西郷村)	N D	N D	N D

「ND」とは、検査結果が検出下限値を下回ったことを指します。検出下限値は、測定機器や測定条件(測定時間等)により測定ごとに異なり、本結果においては全て1Bq以下です。

■お問い合わせ 上下水道課 上水道係 ☎33-2119

防災行政用無線は受信できていますか？

各家庭の防災行政用無線戸別受信機の受信が途切れたり全く受信できない場合は、点検・調整をしますので住民課消防環境係までご連絡ください。

また、災害などで停電が起きた場合、電池が切れていると受信できなくなります。常に電池を入れておき、1年を目安に交換してください。

こんな時には

乾電池ランプ(赤)が点滅している

乾電池が消耗している、または入っていない状態です。電池のフタを開け、新しい乾電池を入れてください。なお、乾電池が入っていない場合には、アラームが鳴り続けます。解除するには、下記の手順に従って乾電池を入れてください。単1、単2、単3のいずれの乾電池でも使用できます。

【乾電池の交換のしかた】

- 

1 電池のフタの「▼」の部分を下に押しながら、フタを外します。
- 

2 乾電池を取り外します。
- 

3 ⊕⊖の方向を確認し、乾電池を交換します。
- 

4 電池フタを閉めます。

ご注意

乾電池の交換は、必ずスイッチを「切」にしてから行ってください。

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎33-2116

農家の皆さんへ

収入減少を補てんする『収入保険制度』が始まります！

平成31年から始まる『収入保険制度』は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少のほか、価格低下等も含めた収入減少を補てんする仕組みです。加入には『青色申告』の実績が必要です。

平成31年加入者要件

青色申告実績が1年以上ある農業者

※加入申請受付予定：平成30年10月～11月頃

青色申告を行うためには

新たに『青色申告』を行うためには、平成30年3月15日までに、税務署へ『青色申告承認申請書』の提出が必要です。この場合、平成30年分の申告を青色申告で行い、平成32年1月から加入ができます(平成31年1月からの加入はできません)。

詳しく知りたい方は

東北農政局又はNOSA I 福島(共済組合)のホームページをご覧になるか、下記へお問い合わせください。

■お問い合わせ

福島県農業共済組合 白河支所 ☎0248-27-1121

「はび福なび」出張登録会のお知らせ

福島県では、スマートフォンやパソコンで条件の合う結婚相手を紹介する、オンライン型システム「はび福なび」への登録者を募集しています。下記の通り出張登録会を行いますのでご利用ください。

日時 2月18日(日) 午前10時30分～午後4時
会場 マイタウン白河

対象者 ・結婚を誠実に希望し自ら婚活の努力をする20歳以上の独身男女
 ・「はび福なび」にアクセスできるインターネット環境やメールが利用できるパソコンまたはスマホをお持ちの方

必要書類 ①独身証明書、②写真付きの身分証明書、③健康保険証、④所得証明書又は源泉徴収票、⑤写真(上半身1枚)

登録料 10,000円(2年間有効)

※事前に当センターへ予約された方を優先します。

■お問い合わせ

ふくしま結婚・子育て応援センター

☎024-544-0070

多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談下さい。

- ・返済しきれない借金に関すること
- ・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報
- ・不正に利用されている預貯金口座に関すること

相談窓口 財務省福島財務事務所 理財課

受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

電話 024-533-0064(多重債務相談窓口専用)

「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、「おこづかい帳をつけよう」「日本の財政を考えよう」「金融犯罪(なりすまし詐欺等)被害防止」など、小学生から高齢者の皆様を対象に出前講座を行っております。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ

財務省福島財務事務所 総務課 ☎024-535-0301

町長と気軽にトーク

今月のトーク(対話)の日は、2月19日(月)です。詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

町内放射線測定値を報告します

城跡公園		棚倉駅前		中豊駅前	
1/10	0.11/0.12	1/10	0.10/0.11	1/10	0.09/0.10
関口集会所		仁公儀集会所		逆川交差点	
1/10	0.11/0.13	1/10	0.10/0.09	1/11	0.09/0.10
上台集会所		玉野屯所		福井集会所	
1/11	0.10/0.10	1/11	0.09/0.09	1/11	0.13/0.20
堤集会所		天王内集会所		瀬ヶ野集会所	
1/11	0.12/0.14	1/11	0.12/0.15	1/10	0.09/0.11
富岡屯所		福岡集会所		強梨生活改善センター	
1/10	0.15/0.17	1/10	0.12/0.15	1/10	0.10/0.15
大梅集会所		戸中屯所		近津駅前	
1/10	0.13/0.17	1/10	0.12/0.14	1/11	0.09/0.10
八槻中央集会所		下山本集会所		山本生活改善センター	
1/11	0.11/0.13	1/11	0.12/0.16	1/11	0.14/0.18
下手沢集会所		岡田集会所		浄化センター前	
1/11	0.13/0.18	1/11	0.10/0.11	1/11	0.09/0.09

○左：地上1m/右：地上10cmでの測定値(単位：μSv/h)

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎33-2116

原子力損害賠償個別相談のご案内

福島県では、福島県弁護士会及び福島県不動産鑑定士協会と連携し、弁護士による対面の相談を実施しております。相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

なお事前予約制としておりますので、下記までご連絡ください。

日時 2月22日(木) 午後1時30分～3時45分

相談内容 請求手続きに関する不明点や困りごと等

場所 白河商工会議所 2階交流室

■お問い合わせ・事前予約先

原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口

☎024-521-8216(平日午前8時30分～午後5時15分)

無料相談会を開催します

東北税理士会白河支部では、下記相談会を開催します。事前予約は不要ですので、お気軽にお越しください(申告書等に関する関係書類をご持参ください)。

所得税の確定申告無料相談会

日時 2月16日(金) 午前10時～午後4時

場所 白河市産業プラザ

人材育成センター 1階研修室

税理士記念日「税の無料相談会」

日時 2月23日(金) 午前10時～午後4時

場所 白河市産業プラザ

人材育成センター 2階第一教室

■お問い合わせ

鈴木隆司税理士事務所 ☎0248-27-0316

大学通信教育合同入学説明会を開催します

参加する各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、講義内容・学習方法・受講手続き等について直接相談することができます。ぜひご参加ください。

日時 2月11日(日) 午前11時～午後4時

場所 イベントホール松栄ホール(仙台市)

対象 一般及び高校生

大学通信 説明会

🔍 検索

※参加校等についてはホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

(公財)私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果 (12月分)	A地点 (体育館裏自動計測器)	最高値
		1.1ミリガウス
	B地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	12月1日手動計測による値
		2.4ミリガウス

「世界保健機関(WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。1ミリガウス=1/1,000ガウス

■お問い合わせ 産業振興課 商工係 ☎33-2113

福島県で働く全ての方へ

確認しましょう！最低賃金(パートやアルバイトの方も適用されます)

時間額 748円 平成29年10月1日発効

特定(産業別)最低賃金(県内の次の業種に働く方に適用されます。)

特定(産業別)最低賃金	最低賃金額	効力発生效年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業[医療用計測器製造業(心電計製造業を除く)を除く。]	798円	平成29年11月26日
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	832円	平成29年12月6日
輸送用機械器具製造業	834円	平成29年12月9日
自動車小売業 [二輪自動車小売業(原動機付自転車を含む)を除く]	831円	平成29年12月9日
非鉄金属製造業	847円	平成29年12月16日

■お問い合わせ 福島労働局 賃金室 ☎024-536-4604 又は最寄りの労働基準監督署へ

白河税務署からのお知らせ

●申告書の作成は、国税庁ホームページで！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、印刷して郵送等により提出することができます。

※ネット回線があれば、面倒な手続き等は必要ありません。申告書作成会場に行かなくてもご自宅で作成ができ、自動計算で間違いも少なく、とても便利な「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

●医療費控除の適用を受けられる方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除又はセルフメディケーション税制の適用を受ける場合には、領収書の添付(提示)の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

なお、医療費等の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

●お忘れなく！マイナンバー

所得税等の確定申告書には、①マイナンバーの記載②本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

なお、本人確認書類の例としては、次の書類があります。

【例1】マイナンバーカード

【例2】マイナンバー通知カード(紙製)+運転免許証など



■お問い合わせ 白河税務署 ☎0248-22-7111(代表)

※確定申告・国税に関する一般的なご相談は、「0」又は「1」番を選択してください。

掲載した写真は差し上げます。
また身近な情報がありましたら地域創生課まで
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



▲「人権尊重」の重要性を伝える

「第37回全国中学生人権作文コンテスト福島県大会」において、棚倉中学校1年生の近藤璃莉さんが県大会奨励賞を、片野由佳さんが支局長賞を、岡明香里さんが協議会長賞をそれぞれ受賞し、棚倉中学校が感謝状を受けました。

伝達式では福島地方法務局の安齋白河支局長・藤田喜作白河人権擁護委員協議会長より表彰状と記念品が手渡されました。

【受賞者(写真右から2番目より)永山美雄校長先生、近藤璃莉さん、片野由佳さん、岡明香里さん】



▲活躍に期待

「第49回全国高校選抜ホッケー大会」に出場する修明高校男子ホッケー部と「第34回全国商業高校英語スピーチコンテスト大会」に出場する同校3年生の和知雅人さんに激励金を交付しました。

ホッケー部の鈴木さんは「ベストを尽くします」、和知さんは「県大会よりも良いパフォーマンスをしたいです」とそれぞれの意気込みを聞かせてくれました。

【(写真右から)須藤敬介さん、鈴木大輔さん(男子ホッケー部)、和知雅人さん、安田修久校長先生】



▲棚倉通に認定

12月2日に行われた「第4回棚倉ふるさと検定」で1級に合格した3名に、認定証・たなちゃんパスクリップカードケース・「棚倉通がいます」のぼり旗が授与されました。なお、2級には9名の方が合格しました。

【1級合格者(写真右から)佐藤啓子さん、高宮恵子さん、金澤裕基さん】



▲熱戦を制する

11月に開催された「五色百人一首第14回福島県大会」桃色の部において、棚倉中学校1年生の金澤遥奈さんが優勝し、町長に報告しました。小学生の頃から競技に取り組んでいた金澤さんは、念願の初優勝の喜びを語ってくれました。



▲ 2020年・東京オリンピックを目指して

10月に韓国で開催された「ユース(U18)男子ホッケー日本代表日韓交流事業大会」に出場した本町出身・天理高校(奈良県)3年生の濱田康平さんが町長室を訪れました。

濱田さんは「日本と違う韓国の高い技術を見ることができ、とても勉強になった」と話してくれました。



▲ 全国を舞台に活躍

1月行われた全国高校サッカー選手権大会においてベスト4入りを果たした、本町出身・矢板中央高校(栃木県)2年生の大塚尋斗さんが町長室を訪れました。試合ではゴールをアシストする活躍を見せた大塚さんは「来年は日本一を目指して、後輩たちを引っ張っていきたい」と意気込みを聞かせてくれました。



寒さに負けない熱い戦い

総合体育館を会場に、第25回インドアホッケー大会が開催されました。大会は小学生の部に25チーム、一般の部に11チームが参加し、小学生男子の部は「社川GSスイング」、小学生女子の部は「ビューティーちかつ」、一般混合の部は「とんとろ」が優勝しました。それぞれのチームが、寒さにも負けない熱い戦いを繰り広げていました。



▲ 満点合格を願って

高校受験を控えた棚倉中学校3年生の皆さんへ、JA東西しらかわから「合格祈願米」が贈られました。

祈願米はオリジナルブランド米『みりよく満点米(コシヒカリ)』で、山本不動尊において受験生が満点合格するようにと祈願されたものです。生徒を代表して村上稜馬さんが「このお米を食べて志望校に合格できるよう頑張りたい」と決意の言葉を述べました。



▲ 気持ちを新たに

棚倉中学校体育館にて立志式が行われ、中学2年生141名が式に臨みました。立志式は、昔の元服の年齢に相当する中学2年生を対象に毎年行っています。生徒を代表して安藤要さんが立志証書を、松本莉奈さんが記念品をそれぞれ受け取り、生徒会役員の5名が未来への誓いを述べ、大人への一歩を踏み出しました。



平成23年3月、震災の混乱の中、定年退職しました。もともと兼業農家として水稲とブルーベリー栽培をしてきたため、なんの抵抗もなく農家へ転身しました。晴耕雨読の生活を夢見ましたが、退職と同時に棚倉町ブルーベリー愛クラブの販売活動に参加し、当時からブルーベリーの6次加工・販売を行ってききました。

特に、販売においては震災復興と風評被害払拭のため、「がんばろう福島」をスローガンに、県内はもとより東京都・埼玉県・神奈川県とその他関東圏のイベントに参加しています。その中で、物産振興会の皆さんの協力を得て、ジャムやジュースを店頭販売し、安心してお客様に届けられました。

60歳を過ぎたおじさん、最初のころはなかなか店の前を通る人たちに声を掛けることが



- ◆氏名…野中 喜嗣さん
- ◆住所…寺山
- ◆職業…農家
- ◆趣味…絵画・ゴルフ

出来ず、販売に苦勞をしましたが、何度かイベントに参加するうちにお客さんにも慣れ、東北弁丸出しでの店頭販売は、恥ずかしさも忘れ、楽しささえ覚え

ました。よく「ブルーベリーの収穫は大変だろう」と言われますが、真夏の涼しい朝早く、カッターやウグイス、小鳥の鳴き声を聞きながら、妻と二人、世間話や味見をしながらの収穫は楽しいものです。

あと少しで古希を迎える年齢になりました。まだまだ何事にも挑戦する意欲を持ち続け、一度限りの人生を大切にそして楽しく過ごしていきたいと思います。

次回紹介者

お名前 緑川庄司さん
住所 八槻

English Corner

Groundhog Day

グラウンドホッグデー



ジェルミー



シャノン

Jeremy : Do you think that the groundhog will see its shadow this year?
Shannon : Oh, that's right. Groundhog Day is this month. I'm not sure if the groundhog will see his shadow or not. Did he see it last year?
Jeremy : I don't remember. Is the rule the same as it is in Canada?
Shannon : In America if the groundhog sees his shadow there will be six more weeks of winter weather. If he doesn't see his shadow then spring will come early.
Jeremy : Yup, that's the same as in Canada. Do you have it on February 2 as well?
Shannon : We sure do.

ジェルミー：グラウンドホッグは今年自分の影を見ると思う？
シャノン：あっ、そうだ。今月はグラウンドホッグデーがあるね。自分の影を見るかどうかは分からないね。去年は見たのかな？
ジェルミー：覚えてないなあ。アメリカもカナダと同じ習慣なの？
シャノン：アメリカでは、グラウンドホッグが巣穴から出た時、自分の影を見ると冬は6週間に延びると言われ、自分の影を見なければ春の到来は早いと言われてるよ。
ジェルミー：カナダと同じだね。アメリカも2月2日にやるの？
シャノン：うん、そうだよ。



グラウンドホッグとは…

リス科で最大の動物で、ウッドチャックとも呼ばれ、北米に生息しています。夏に栄養を蓄え、冬は冬眠しています。

グラウンドホッグデーとは…

アメリカ合衆国やカナダで2月2日に行われる天気占いの行事で、グラウンドホッグの行動で春の訪れを占います。

米寿を迎えました



北川恵美子さん
(下山本)
昭和5年1月21日生



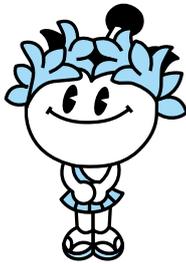
竹田 セイさん
(舘ヶ丘)
昭和5年1月20日生



鈴木サタ子さん
(古町)
昭和5年1月5日生



菊地 トキさん
(八槻)
昭和5年1月3日生



有効に活用いたします

12月20日、ライオンズクラブより町へ寄附を、12月27日、石井造園から町へ門松の寄贈をいただきました。有効に活用させていただきます。

おめでた (12月中の届け出)

両親の名	出生児	住所
小山田 譲・唯	優 愛 (ゆ あ)	宮 下
久野 雄平・久美子	結花子 (ゆかこ)	崖ノ上
菅原 瑞正・美貴子	現 (あらた)	花 園
宮澤 浩司・幸 子	雅 空 (が く)	逆 川
小池 拓郎・絵美子	翔 (しょう)	丸 内
角田 洋一・朱	莉 乃 (りの)	逆 川
金澤 大尚・美 咲	海 翔 (かいと)	逆 川

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係 (☎33-2112) までお申し出ください。

おくやみ (12月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所	亡くなった方	年齢	住 所
古川 近代	97	上 台	大平マツエ	84	関 口
藤田 典子	97	下山本	近藤セツ子	83	大 梅
近藤 キク	95	祝部内	八巻美智子	83	北 町
近藤 清	92	関 口	水越 一	78	逆 川
荒井 キン	91	舘ヶ丘	割栢 文雄	69	古 町
須藤テルエ	86	小菅生	針谷 芳満	69	水白田
金澤 孝雄	86	広 畑	山内ウメ子	67	丸 内
薄井 セイ	84	堤	吉田 秋子	63	関 口
佐藤 利雄	84	中山本	下重 勇樹	33	双ノ平
太田サタ子	84	宮 下			

役場各課の問い合わせ先一覧

FAX (本庁舎直通) ☎33-3715

総務課 (選挙管理委員会) ☎33-2111	住 民 課 ☎33-2116	子 ども 教 育 課 ☎33-7881
地 域 創 生 課 ☎ 2112	健 康 福 祉 課 ☎ 2117	議 会 事 務 局 ☎ 7882
産 業 振 興 課 ☎ 2113	税 務 課 ☎ 2118	農 業 委 員 会 ☎ 7883
整 備 課 ☎ 2114	上 下 水 道 課 ☎ 2119	出 納 室 ☎ 7885

各施設の問い合わせ先一覧

保健福祉センター ☎33-7801	子どもセンター ☎57-5310
生涯学習課 ☎ 0111	学校給食センター ☎33-3438
文化センター ☎ 9610	図 書 館 ☎ 4342
総合体育館 ☎ 3160	

人の動き 平成30年1月1日現在

人 口	14,327人 (-28人)
世帯数	5,002世帯 (-16世帯)
男	7,077人 (-11人)
女	7,250人 (-17人)



▲棚倉小学校書きぞめ大会

先生に教わりながら、集中して取り組む姿が印象的でした。

新しい1年のスタート!

いよいよ始まった平成30年。1月は、町のあちこちに新年を迎える姿がありました。



▼棚倉町消防団出初式

全団員・車両のパレードが行われ、今年一年の無火災を誓いました。



むし歯のなの子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



かじ りんたろうくん
まいにち歯みがきがんばってま〜す!



やない はるとくん
ハミガキがんばってます!



かわさき ねおくん
毎日歯みがき頑張ります!



はせがわ ひまりちゃん
はみがき、まいにちがんばってるよ!



つのだ みなみちゃん
大きくお口を開けて歯みがきがんばっています。



よしだ はるとくん
ねるまえのはみがき、がんばっています。



かなざわ ひなとくん
歯みがき大好き! 毎日みがいています。



11月の健診で撮影させていただいた皆さんです。12月号、1月号、2月号の3回で紹介しました。