

# 化なちゃん体操の特徴

◎楽しくシナプソロジー!

できなくてもOK。笑顔で脳を活性化!

◎わかりやすい!

映像が流れるから簡単にできる!

◎効果的!

ゴムバンドを使うことで「ストレッチ」や「筋トレ」 の効果を引き出す!

※脳を活性化するプログラム

# 脳

### 「シナプソロジー」

様々な刺激で脳をしゃっき り活性化!



# ほぐし

### 「ストレッチ」

ゴムバンドを使って無理なく 血行促進!



# 全身

### 「軽運動」

座って行う有酸素運動で疲 れにくい身体づくり!



## 筋肉

### 「筋力トレーニング」

バンドを使った筋トレで日常 生活動作を楽に



# 町民の皆さんがいつまでも自分らしく「いきいき」と元気な生活を過ごせるよう「たなちゃん体操」を作成

しました。「気軽に」「楽しく」「笑って」取り組める体操です。

町では、

### 今月の表紙から



おひさまクラブ夏まつり会

### 主な内容

- 2 始めよう たなちゃん体操
- 4 委員紹介
- 6 倉美館情報
- 8 保健福祉センターだより
- 10 インフォメーション
- 15 子どもセンターだより
- 16 まちの話題
- 18 みんなの広場
- 裏 ぼくたち・わたしたちの夏

### 「たなちゃん体操」を

### 地域で楽しく続けましょう!

自分一人では続けられなくても、みんなとなら続けられる。たなちゃん体操はそんな魅力があります。近所に集まって手軽に楽しく続けることが、元気な生活を送り続ける第一歩です。

町では、14名のたなちゃん体操サポーターさんが誕生しています。サポーターさんが、健康づくりを楽しみながら一緒に活動のサポートを行います。

### サポーターさんの声

ぜひ、身近なところでたなちゃん体操を取り入れ、地域の輪が広がり住民の皆さんの笑顔が増えていくことを楽しみにしています!

たなちゃん体操の活動をしながら自分も健康になり、知らず知らずに知り合いが増え、楽しく活動しています。



### たなちゃん体操を始めてみたいな…!と思ったら

5人以上の参加者が月1回以上集まり、3か月以上継続できるグループを募集しています。

「たなちゃん体操サポーター」が、体操のサポートをします。

### 活動の様子









■お問い合わせ 健康福祉課 高齢者係 ☎33-7801

# 農業委員・農地利用最適化推進委員 を紹介します

(敬称略・議席順)

7月19日で任期満了となった棚倉町農業委員会委員の任命について、6月15日開催の平成29年第3回棚倉町議会定例会において全会一致をもって議会から同意を得ました。

また、7月20日に15人による新体制の農業委員会総会が開催され、会長に片野清耕さん、職務代理者に佐藤英成さんが選ばれました。

### 〈農業委員〉



会 長 **片野 清耕** 



職務代理者 佐藤 英成



村越 誠



近藤 正人



下重 佳寛



藤田 稔



古川 要一



草野 勇助



佐川 浩一



髙宮 正志



金沢 庄一



秋山 勝康



金澤 誠資



武地 壽久



甲賀 寿

### 農業委員会の業務

農業委員会は、農業者の公的な代表機関として地域農業の振興を図り、農業者・集落の意向を行政・政策へ十分反映させる活動を行います。

また、法令等に基づき農地の権利移動についての許可や、農地転用の審査などの農地行政を担う行政機関です。

農業委員会等に関する法律が改正され、7月20日からは、農業委員の他に新たに農地利用最適化推進委員も委嘱することになりました。

推進委員は農業委員会に属し、担当する地区の農地パトロールや農地転用許可申請等の現地調査をするなど、主に現場活動を担当します。

### 〈農地利用最適化推進委員〉



**近藤 崇** (棚倉地区)



沼田千代吉 (棚倉地区)



佐川 利男 (社川地区)



**須藤 常雄** (社川地区)



**松本 隆** (社川地区)



**須藤 隆雄** (高野地区)



**鈴木 清一** (高野地区)



石井 重實 (近津山岡地区)



甲賀 善弘 (近津山岡地区)



藤田福太郎 (近津山岡地区)



佐藤 光一 (近津山岡地区)



佐藤 和弘 (近津山岡地区)



**齋藤 政一** (近津山岡地区)



生方 重憲 (近津山岡地区)

☆予約受付開始初日は、午前9時から午後5時まで電話のみの受付です。 来館されても予約受付・販売はいたしません。

☆チケットは予約をした日から10日以内に購入してください。休館日は、毎 週月曜日・祝日です。

☆公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。購 入後の返金及び交換は一切できません。

### ■チケット予約専用 棚倉町文化センター ☎33-9610



8月12日生

舑

 $\Box$ 

午前の部 開場 10:00 上映 10:30

午後の部 開場 14:30 上映 15:00

映画「いつまた、君と ~何日 君 再来~」

事 業 名 及 び 内 容

俳優・向井理さんが、祖母の手記を もとに7年の歳月をかけて企画した 映画。戦中・戦後の暮らしを懸命に 生き抜いた祖父母の夫婦の絆と家族 の愛の物語です。

約70年前の棚倉町が

全席自由 前売券 1,000円 当日券 1,300円 ※4歳未満入場不可

チケット料金

★好評発売中

主催: 倉美館運営協会

物語に登場します!!

8月27日日

開場 17:30 開演 18:00



©モンキーパンチ TMS・NTV

"ホットでクールなジャズライブ" LUPINTIC JAZZ NIGHT 公演時間: 100分

大野雄二&Lupintic Six

「ルパン三世」音楽を中心に「人間の証明」 や「犬神家の一族」など、大野雄二が手が けた数々のヒットソングを珠玉のジャズア レンジで聴かせる一夜。

全席指定

前売券 4,500円 当日券 5,000円

※4歳未満入場不可

★好評発売中

主催:倉美館運営協会

9月17日

開場 13:30 開演 14:00 "ミュージカル"

~本当は面白い二宮金次郎~

あの学校の銅像でおなじみの「二宮金次郎」 いったい何者なの?ただの勤勉な学生? いえいえ、尊徳さんは村を救い、人々を救う、 スーパースターなんです!



全席指定

前売券 4,000円 当日券 4,500円 ※4歳未満入場不可

★8月5日出午前9時から 電話予約受付開始 (初日は電話1回につき チケット4枚まで予約可)

主催:倉美館運営協会

サンクトペテルブルグ室内合奏団

### クリスマス/アヴェ・マリア

クリスマスにぴったりの名曲の数々をお届けします。

12月9日

開場 13:30 開演 14:00

### 予定組曲

J.Sバッハ (グノー編曲)、シューベルト カッチーニ **三大アヴェマリア** マスネ タイスの瞑想曲 ヴィヴァルディ「四季」より"冬" シェーンベルク ノットゥルノ パッヘルベル **カノン** サン=サーンス 白鳥 I.Sバッハ G線上のアリア ブラームス 子守唄 ほか



全席指定

入場券 4,500円

★9月2日出午前9時から 電話予約受付開始 (初日は電話1回につき チケット4枚まで予約可)

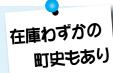
主催:光藍社

共催:倉美館運営協会 棚倉町 棚倉町教育委員会



■お問い合わせ 生涯学習課 ☎33-0111 (文化センター内)

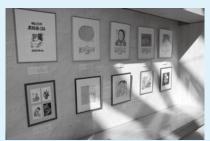
# 郷土の歴史と文化にふれてみませんか?棚倉町史販売中です!



棚倉町史	内容	価格
第一巻	第二巻から第六巻までを編年的にまとめ、町の歴史の流れを収録	5,800円
第二巻	文献で知られる時代から平安時代までを収録(古代編) 鎌倉時代から安土・桃山時代までの八槻文書を中心に収録(中世編)	4,800円
第三巻	城下町棚倉のようすを概観できる史料を収録(近世・町政編)	3,800円
第四巻	町全体の村むらを対象に江戸時代の生活史料を収録(近世・住民編)	6,500円
第五巻	明治維新から昭和20年までの約1世紀を対象に政治・産業・社会・教育・文化を収録(近代編)。第二次世界大戦後の新しい棚倉町の結成、町民憲章のまとめ(現代編)	4,500円
第六巻	旧石器時代から平安時代までの考古資料、城館をはじめ中世文書や神社・ 寺院などの文化財、民話と伝説・年中行事などの民俗資料を収録(考古・ 文化財・民俗資料)	5,200円
別巻一	棚倉城下の概観と町民の生活に関する史料を収録	3,000円
別巻二	戊辰戦争・明治維新・町民の生活に関する史料を収録	3,000円
別巻三	「東白川郡沿革私考」(石井可汲著)を収録	5,000円

この他にもさまざまな郷土史関係図書を販売しています。詳しくは上記までお問い合せ下さい

### •棚倉町文化団体連絡協議会からお知らせ • •



棚倉版の会では、毎月第3土曜日の午後1時30分から午後3時30分まで、棚倉町立図書館において木版画(暑中見舞状、年賀状、自由作品など)の制作を行っております。随時、会員を募集しております。とくに初心者大歓迎です。

連絡先:高阪 33-2957

### 8月21日 (月)は福島県民の日です

町では、福島県民の日に合わせ、下記施設の無料開放を行います。開放日は8月21日月です。

○棚倉町文化センター プラネタリウム

開放時間 午前10時~、午後3時~の2回

■お問い合わせ 棚倉町文化センター ☎33-9610

○**総合体育館** アリーナ・柔剣道場・卓球場 開放時間 午前9時~午後5時

■お問い合わせ 総合体育館 ☎33-3160





■お問い合わせ・お申し込み 保健福祉センター

☎33-7801 FAX33-7820

(健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)



### 相談会

### こころの健康相談会

日時 9月21日(木)

場 所 保健福祉センター

対 象 心の病、対人関係やひきこもり・不登校 など思春期の悩み、その他、心の悩みで お困りの方またはその家族の方

内 容 心理士による相談

1日3件までの予約制となりますので、 その他 ご希望の方は9月15日 金までにお申し 込みください。

※訪問での相談も可能です。申込時にお伝えください。

■お問い合わせ・お申し込み 健康福祉課 健康づくり係

### 女性の検診

### 子宮頸がん検診を受けましょう

### 集団検診実施日

8月10日休、9月5日火 10月3日(火)、11月21日(火)

対象 20歳以上

- ※随時申し込みを受け付けています。
- ※詳しくは広報たなぐら7月号をご覧ください。

### お詫びと訂正

広報たなぐら7月号11ページ、子宮頸がん検診の記 事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 施設検診は40歳以上の方となります。 正 施設検診は20歳以上の方となります。

夏風邪の原因である、手足口病、ヘルパンギー ナ、咽頭結膜熱が増加しています。ワクチンはな く、ウイルス性ですので、抗菌薬はありません。感

**"夏風邪"に注意しましょう!!** 

染予防のため、感染 者との濃厚な接触・ タオルの共有を避け、 手洗い・うがいを徹 底しましょう。





### 休日当番医

	8月			9月	
日(曜日)	日(曜日) 医療機関名 電話番号 日		日(曜日)	医療機関名	電話番号
6日(日)	深谷クリニック (棚倉町)	33-3223	3 日 (日)	あらまちクリニック (棚倉町)	33-8018
11日 金	車田医院 (塙町)	43-1019	10日(日)	つちやクリニック (塙町)	43-2250
13日 (日)	おおひら整形 外科クリニック (棚倉町)	33-9468	17日 (日)	金澤医院 (矢祭町)	46-2312
20日(日)	塙厚生病院 (塙町)	43-1145	18日 (月)	和田医院 (棚倉町)	33-2012
27日(日)	木村医院 (矢祭町)	46-3528	23日(土)	大木医院 (棚倉町)	33-2424
			24日(日)	深谷クリニック (棚倉町)	33-3223

### フッ化物洗口でむし歯を予防しよう!

町では、平成29年2月から全幼稚園、小学校でフッ化物洗口を 開始し、幼稚園(3歳児を除く)では週2回、小学校では週1回 行っています。現在、園児206人、小学生742人が取り組んでい ます。

フッ化物洗口は、低濃度のフッ化物水溶液で"ブクブクうがい" を1分間行います。簡単にできるうえ、むし歯の予防や歯を強く する働きが期待されます。10か月児から3歳6か月児にかけては、 乳幼児健康診査での歯みがき指導やフッ化物歯面塗布も実施して おり、乳幼児期から切れ目のない歯科対策に力を入れています。

もちろん、フッ化物洗口をしていても歯みがきをきちんとして いなければむし歯になってしまいます。「フッ化物洗口をしている から大丈夫 | と安心せずに、①ブラッシング (歯みがき) ②食育 (おやつや栄養) ③フッ化物の3本柱で「むし歯ゼロ」で子どもた ちの健康を守りましょう。



幼稚園:音楽に合わせて1分間♪



小学校:しっかりうがいしているよ!

### 検診

### 頸動脈超音波検診を実施します

### いきいき健康たなちゃんポイント対象事業 💸

首の血管の状態を調べ、心筋梗塞や脳 梗塞の要因となる動脈硬化の進行状況を 調べる検査です。



**検診日** 9月28日(木)、12月7日(木)

時 間 午前9時~正午、午後1時~3時

場 所 保健福祉センター

### 対 象

平成29年度健診を受けた40 ~ 74歳の国民健康 保険加入者及び後期高齢者(75歳以上)

※平成28年度に受診した方は除きます。(2年に1回) ※6月の健診を受けられなかった方は、11月5 日(印の追加健診を受けてから12月7日(水)に受診 となります。

料 金 1,000円

### お申し込み

- ・8月21日(月)から受付開始 (定員(1日80名)になり次第締め切り)
- ・先着順で検査希望時間を受け付けます。 (一人当たり7分程度の検査です)
- ■お問い合わせ 健康福祉課 健康づくり係

### 妊産婦・お子さん向け

### 乳幼児健康診査 実施場所 保健福祉センター

○3~4ヶ月児健康診査

(平成29年3月20日~5月19日生)

実施日 8月9日(水)

受 付 午後 0 時 30分~ 1 時

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

○3歳児健康診査

(平成25年12月1日~平成26年2月18日生)

**実施日** 8月18日金

**受 付** 午後 0 時 30分~ 1 時

**持ち物** 母子健康手帳、問診票、ハブラシ、コップ

### 母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに交付を受けましょう。

**交付月日** 15日(火)、9月5日(火) **交付場所** 保健福祉センター

交付時間 午後4時~4時30分



### 乳がん検診を実施します

### いきいき健康たなちゃんポイント対象事業

乳がん検診は2年に1回受けるように しましょう。

実施場所 保健福祉センター (検診バス) 受付時間 午前9時~10時、午後1時~2時

実施日	対 象	定員(人)		
<del>一、天</del> 旭口	XI SK	午前	午後	
9月12日(火)	40歳以上	40	30	
9月14日(木)	30~39歳	20	20	
9月14日(N)	40歳以上	20	10	
9月15日金	40歳以上	40	30	
9月20日(水)	40歳以上	40	30	
9月26日(火)	40歳以上	40	30	
10月5日(木)	30~39歳	20	20	
10月3日(水)	40歳以上	60	40	

### 料金と検診方法

対 象	料金	検診方法
30 ~ 39歳	1,000円	視・触診+超音波検査
40 ~ 49歳	2,000円	視・触診+マンモグラフィ(2方向)
50歳以上	1,500円	視・触診+マンモグラフィ(1方向)

※無料クーポン券対象者、70歳以上の方、平成28年度 町県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料 お申し込み

8月17日(水)から受付開始(定員になり次第締め切り) ※住民健診時にお申し込みいただいた方には、案内を送付いたしますので、受診希望日について再度お申し込みください。

### その他

- ・乳がん術後の方、ペースメーカー・シャント チューブ・ポートが入っている方、豊胸手術を受 けている方、妊娠・授乳中の方は検診できません。
- ・しこり等の気になる症状がある方は、検診を待 たずに医療機関を受診してください。
- ■お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 健康づくり係

### 乳がん検診を集団検診で受けられない方へ

塙厚生病院において施設検診ができます。検診 を希望する方は、予約が必要です。

実施期間 10月2日(月)~1月25日(木) 土日祝日を除く 申込期間 9月11日(月)~1月19日(金)

8:30~16:30(12:30~13:30を除く)

検査料金 集団検診と同様

**申し込み先** 塙厚生病院健康福祉課 **☎**43-1145 ※施設検診は、40歳以上の方となります。

※施設検診は塙厚生病院へ直接お申し込みください。※無料クーポン券をお持ちの方は、ご持参ください。



### あなたの自慢の一品を棚倉町ブランドに

### 棚倉町ブランド認証品募集

棚倉町で生産された優れた産品を募集します。

「棚倉町ブランド」として認証されると、認知度の向上、イメージアップ、消費拡大、風評被害払拭を目的として、町から県内外に情報発信を行います。



### 募集期間 平成29年8月1日(火)

~平成29年10月31日(火)(当日必着)

### 応募方法

- ・申請書に必要事項を記入の上、郵送または直接 事務局へ提出してください。
- ・申請書、募集要項、認証実施要項は、産業振興 課窓口で配布するほか、棚倉町ホームページか らダウンロードできます。

### 認証の方法

棚倉町ブランド認証審査委員会において審査し 認証します。

### 認証期間

認証日から2年間です。

認証品は、2年ごとに認証基準に適合しているか確認をします。

### 審査結果の発表

審査結果は、申請者本人に直接通知します。また、広報紙やチラシにより広く周知します。

### 認証の基準

- (1) 棚倉町の土地または資源を活用し、棚倉町 民の手によって作られ、安心・安全な産品 であること(棚倉町民には棚倉町内に本・ 支店を有する法人・団体も含む。)。
- (2) 当該産品に関する表示等の基準が満たされていること。
- (3) 消費者との信頼関係構築に不可欠の消費者 からの問い合わせへの対応や情報の提供体 制づくりに努力していること。
- (4) 農薬・化学肥料の低減に努力していること、及び加工品に関しては、食品添加物の使用を低減し、自然な素材を活かして健康に留意した生産がなされていること。
- (5) 環境に配慮した生産活動がなされていること。

応募

お問い合わせ

〒963-6192 棚倉町大字棚倉字中居野33

棚倉町農作物・物産品ブランド化推進協議会事務局(産業振興課内)

**☎**33-2113 Fax: 33-3715

### わくわく東白川ご当地キャラ祭inたなぐら 10月29日開催

今年もたくさんのご当地キャラを招待し、さらにパワーアップして開催します!

**開催日** 10月29日(日)

会 場 棚倉城跡周辺



### 出店者を募集します

	出店料・出展料					
飲食、物販	町内の方:5,000円 町外の方:8,000円					
キッチンカー	一律5,000円					
展示のみ	一律3,000円					

申込方法 地域創生課まで、お電話でお申し込みください。

申込期限 8月25日 金まで ※先着順で定数になり次第締め切り

■お問い合わせ・お申し込み

わくわく東白川ご当地キャラ祭inたなぐら実行委員会 (地域創生課内) ☎33-2112





### 知っていますか?建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛 金 日額310円

※詳しくはお問い合わせください。

### ■お問い合せ

独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 事業推進課 ☎03-6731-2866

### 自衛官各種採用試験のお知らせ

自衛官候補生

応募資格 18才以上27歳未満の男女

試験日【男性】9月16日出 ※午後

【女性】 9月23日(土)

一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の男女

試験日【男女共通】9月16日出 ※午前

航空学生(航空・海上自衛隊)

応募資格 海上:高卒(見込み含む)以上21歳未満の男女

航空: 高卒(見込み含む)以上23歳未満の男女

試験日【男女共通】9月18日(月)

申込締切 9月8日金 [必着]

■お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所

**2**0248-24-0372

### 町長と気軽にトーク

今月のトーク(対話)の日は8月18日金で す。事前にお申し込みください。

### ■お問い合わせ

地域創生課 企画調整係 ☎ 33-2112

### お知らせ

### 「ふるさと納税のインターネット申込み」 受付がはじまりました!

町では、7月にふるさと納税のホームページをリニューアルしました。それに伴い、インターネットによるふるさと納税の申し込みができるようになりました。

さとふる棚倉町×

Q 検索

### ふるさと納税とは

自分の生まれ故郷だけでなく、お世話になった地域や応援したい地方等を自分で選択して 「寄附」ができる制度です。

ふるさと納税では原則として自己負担額の2,000円を除いた全額が所得税及び住民税の控除の対象となります。また、多くの自治体ではふるさと納税のお礼品として、特産品や名産品を贈呈しています。

※お礼品の贈呈は町外の方のみが対象となります。

### ふるさと納税お礼品提供事業者随時募集中

寄附を頂いた方へ贈呈するお礼の品を提供していただく事業者を募集中です。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ 総務課 財政係 ☎33-2111

### 個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、個人で事業を行っている方に 課税されている県の税金です。

8月10日付けで送付される納税通知書により 納期限までに金融機関から納めてください。

また、口座振替をご利用の方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

なお、口座振替を利用されていない方には、 納税通知書に口座振替依頼書を同封しておりま すので、希望される方は依頼書を金融機関に提 出してください。(今回口座振替を申し込まれる 方は第2期分からの振替となります。)

**納期限** 第1期:8月31日休 第2期:11月30日休

※税額が1万円以下の場合は、第1期に一括で納めるようになります。

■お問い合わせ ☎0248-23-1517

福島県県南地方振興局県税部 課税課 課税第一チーム

### 女性のためのプチ起業セミナー開催

起業に興味のある女性の参加をお待ちしています。お気軽にご参加ください。セミナーでノウハウを学び、模擬出店体験を通して起業への第一歩を踏み出してみませんか?

講 師 (一社) 起業支援ネットワークNiCe 代表理事 増田紀彦 さん

受講料 無料

会場 白河市産業プラザ産業支援センター (白河市立図書館内)

定員 各回20名程度

対象 起業に興味のある方、起業後間もない方

		н	rr±
		H	時
基	第1回	8月19日生	午後1時~午後3時30分
基礎編	第2回	9月2日(土)	一个位子位的一个位的
編	第3回	9月16日(土)	午後1時~午後4時
実	第4回	10月7日(土)	午後1時~午後3時30分
実践編	第5回	10月21日(土)	干饭 1 時 ~ 干饭 3 時 30分
編	第6回	12月2日(土)	終日

※第6回の模擬出展体験の会場はマイタウン白河です

### ■お問い合わせ

(一社)産業サポート白河 白河市中田140 (産業プラザ 人材育成センター内) ☎0248-21-7361

### 今月の納税 納期限は8月31日休です

○国民健康保険税・・・・・・・ 2期

○町県民税・・・・・・・ 2期 ○後期高齢者医療保険料・・・・・・ 1期

■お問い合わせ

税務課 課税徴収係 ☎33-2118

### 町内放射線測定値を報告します

坊	城跡公園		棚倉駅前		豊駅前	
7/11	0.12/0.14	7/11	0.09/0.12	7/11	0.10/0.09	
関	関口集会所		仁公儀集会所		逆川交差点	
7/11	0.10/0.12	7/11	0.10/0.10	7/11	0.09/0.11	
上	台集会所	E	野屯所	福	井集会所	
7/11	0.09/0.10	7/11	0.08/0.09	7/11	0.13/0.20	
5	堤集会所		天王内集会所		瀬ヶ野集会所	
7/11	0.11/0.14	7/11	0.12/0.14	7/11	0.09/0.10	
富	<b>『</b> 岡屯所	福岡集会所		強梨生活改善センター		
7/11	0.13/0.17	7/11	0.11/0.13	7/11	0.11/0.14	
大	梅集会所	戸中屯所		近津駅前		
7/11	0.12/0.16	7/11	0.11/0.15	7/11	0.07/0.09	
八槻	八槻中央集会所		下山本集会所		山本生活改善センター	
7/11	0.11/0.15	7/11	0.12/0.17	7/11	0.14/0.18	
下手	下手沢集会所		岡田集会所		浄化センター前	
7/11	0.12/0.18	7/11	0.08/0.10	7/11	0.08/0.09	

### 食品、農作物等の放射性物質簡易分析検査

町民の方を対象に食品・農作物等の放射性物質 簡易分析検査を実施していますので、検査を希望 される方はお気軽にお申込みください。

受付日 月曜日から金曜日 (祝日及び年末年始を除く)

受付時間 午前8時30分~午後5時15分

**受付場所** 棚倉町役場 1 階 住民課 消防環境係 検査料金 無料

対 象 者 棚倉町に住所を有する方

※検査を受けようとする食品・農作物等は、可食 部で出荷用 1 キログラム、自家消費用500グラ ムが必要です。

### ■お問い合わせ

住民課 消防環境係 ☎33-2116

### 土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表について

福島県では、土砂災害防止法に基づき、土砂災 害警戒区域等の指定に向け、土石流、急傾斜地及 び地すべり危険箇所における基礎調査を実施し、 その調査結果を公表しています。

福島県県南建設事務所ホームページにて調査結果を閲覧することができます。土砂災害の危険性のある区域の確認や避難活動等の資料としてご活用ください。

### 公表地区(大字単位)

上台、花園、棚倉、寺山、上手沢、強梨、大梅、 戸中、北山本

### ■お問い合わせ

福島県県南建設事務所 河川砂防課

**2**0248-23-1626

### 簡単管理 全額非課税 掛金助成

退職金は、国の制度を賢く活用

十 人 眼





http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234

### お盆の供物回収日をお知らせします 8月16日欧

- 注意事項 ①午前9時までに収集場所に出してください。
  - ②段ボールに入れるか、きちんと縛ってから出してください。
  - ③供物を収集場所に出す際には、収集所小屋の中には入れず、小屋のわきに置いてください。
  - ④河川等への投棄は絶対にしないでください。
- ※回収日に出せない場合は、指定のごみ袋(燃えるごみ)に入れ、一般のごみの回収にあわせ、通常 の収集場所に出してください。

### 収 集 場所

	棚倉地区				
1		区	観音寺入口 蓮生寺裏側(町裏通り)		
2		区	蓮家寺山門向かい		
3		区	蓮家寺山門向かい タカノ表具店裏収集所わき		
4 5		区区	古町西迎院裏門		
6		区	東林寺入口 東白日報社前		
7		区	下町共同墓地入口		
8		区	アローボウル前 渡辺商店南側ごみ収集所		
9		X	旭屋旅館前空き地 関口集会所 総合体育館北側駐車場		
1	0	区	仁公儀集会所 仁公儀ニュータウン入口		
1	1	区	長久寺入口左側		
1	2	区	馬場集会所		
1	3	区	ごみ収集所前		
1	4	区	コミュニティーセンター前 元棚倉高校グラウンドバックネット裏 檜木ごみ収集所わき 元高津産業㈱入口		
1	5	区	根子屋川橋わき		

■お	問じ	合わ	せ

住民課 消防環境係 ☎33-2116

	社川地区					
上	台	上台ごみ収集所わき				
板	橋	板橋ごみ収集所わき				
玉	野	ごみ収集所わき				
_	色	一色集会所前 太夫内墓地前				
福	井	福井集会所前				
堤	į	堤集会所前				
逆	Ш	墓地入口				
天王	内	元火の見下				
金沢	内	元火の見下				
小菅	生	小菅生集会所				
	ウ配仲区					

	高野地区				
瀬ヶ里	瀬	ケ野墓地入口			
小 丌	ごる	み収集所わき			
祝部内	[ ごる	み収集所わき			
富岡	富富	岡集会所			
山際	<b>山</b> 縣	祭集会所			
福岡	地割	<b>削橋・下平橋</b>			
強柔	岡	松…高松橋 内…ごみ収集所わき ノ内…ごみ収集所わき			
大 梅	曲段	算平…ごみ収集所わき 屋…ごみ収集所わき 可内…ごみ収集所わき 毎集会所裏ごみ収集所わき			
漆 草	屯西	听わき			
戸中	一戸「	中集会所			

	近津山岡地区
寺 山	久慈橋西側・豊岡橋東側
双ノ平	双ノ平ごみ収集所わき
八槻 1	旧中学校上り口
八槻 2	丈六入口
八槻3	一里塚前
八槻 4	4区ごみ収集所わき
八槻 5	5区ごみ収集所わき
八槻 6	高渡西側ごみ収集所わき 高渡集会所わき
流	豊山住宅下墓地入口 常隆寺山門広場
塚原	ごみ収集所わき
下山本	松原共同墓地前 萩平共同墓地前
中山本	中ノ内ごみ収集所わき 中山本中ごみ収集所わき 中山本上ごみ収集所わき 大内ごみ収集所わき
北山本	平塩ごみ収集所わき 宮川橋ごみ収集所わき
下手沢	中組ごみ収集所わき 下組ごみ収集所わき
上手沢	ごみ収集所わき
祖父岡	ごみ収集所わき
山 田	山田集会所
岡 田	下平ごみ収集所わき

### 大冒険! ウルトラマンARスタンプラリー inふくしま2017

スマートフォンに専用アプリをダウンロードすると、県内全55か所の 出現ポイントにウルトラマンシリーズのヒーローや怪獣が現れます。 キャラクターたちを捜しだし、一緒に記念写真を撮ろう!新たに設定し たコースを巡ると先着でオリジナル賞品をプレゼントします!

開催期間 11月12日(日)まで

【iOS】OS: Ver.9.0 以上かつiPhone 5以降の端末 対応機種

【Android】OS:Ver.4.4以上

※すべての端末での動作を保証するわけではありません

### ■お問い合わせ

大冒険!ウルトラマンARスタンプラリー inふくしま事務局

**2**024-933-3130

ΗР 福島県 ウルトラマン ΑR



道路管理者の許可が必要ません。設置する際には

基準を守らなければなり るときは、道路法などの し)などを道路に設置す

国

道・県

|道路占用のお問い合わせ

可を受けてください。 になりますので、

必ず許

町

福島県土木事務所総務課

棚倉町役場整備課

■お問い合わせ

整備維持係

看板、

日よけ(装飾ひさ

工事用の仮囲いや突出

許可が必要ですこんなときは

# いい道からの贈り物

### 8月は道路ふれあい月間です

道路は、私たちの生活を支える大切な財産 であり、将来を生きる子どもたちにとっても 大切な財産です。

子や孫の世代に、美しく、安全な道路を引 き継いでいくため、道路についてもう一度考 えてみましょう。

### 道路を安全で快適に利用通行の妨げになります。 にご協力をお願いいたし できるように維持・管理 等の設置、歩道上での営 上を利用した自動車の駐 や資材等の放置は歩行や ようお願いいたします。 業及び作業等は行わない また、 道路・歩道への看板 道路脇への物品

# 道路環境の美化に 生垣等の管理に

ご注意ください

ズに通れるように、

道路は、

いつもスムー

です。所有者の方は伐採しがきかず、非常に危険 ていただきますようお願 などの適切な管理を行っ いいたします。 一や植栽は、 道路の境界を越える 通学の時間帯は見通 特に朝の 通

# 道 路 境界 境界

交通規制

※雨天決行です

昨年の様子

# たなぐら夏まつり

# 開催日時 場 8月14日月 午後3時~9

浅川口交差点~宗田薬店前 亀ヶ城公園内

城跡北駐車場

城跡南駐車場

(有)鈴木鉄砲火薬店駐車場

棚倉町立図書館駐車場 (関口セブンイレブン脇)

たします。 行止めとなります。ご協力をお願い 会場は午後2時30分~9時30分まで通

広報 たなぞら29.8.1 14



### ■お問い合わせ ☎57-5310 FAX33-2463 E-mail kodomocenter@vivid.ocn.ne.jp

# 子どもセンター活動紹介

子どもセンターでは、乳幼児支援事業だけではなく、幼稚園児・小学生・保護者を対象とした様々 な活動を提供しています。今年度実施している活動の様子を紹介します。

### 親子ふれあい教室

6月17日出、バスに乗って猪苗代カワセミ 水族館に行ってきました。バスの中では参加 者の自己紹介をして交流を図り、昭和の森公 園では森の案内人の引率で自然散策を楽しみ ました。 アクアマリンいなわしろカワセミ水族館

今後、ゴルフ体験・ 棚倉探訪料理教室等翌 年1月まで様々な活動 を予定しています。



### キッズクラブ

6月24日(土)、今年度最初の活動が始まりまし た。開級式では自己紹介の後、キッズクラブ の今年度の目標「自主的に活動しジュニア リーダーを目指す | を確認し、七夕飾りに取 り組み、立派なくす玉が出来上がり、子ども センターに飾りました。

今後自然散策・ニュース ポーツ・料理等翌年2月まで 様々な活動を予定しています。



### チャレンジ教室

長期休業中に開催す る、小学生を対象とし た活動です。

退職校長会の先生方 が講師の学習会・木工 教室・集団遊び等いろ



いろな体験活動を行います。現在夏休みチャ レンジ教室が開催中です。

### 森の学校

小学校1、2年生と幼稚 園年長児を対象とした活 動です。

自然とのふれあいを テーマに、散策や工作な どを行います。10月頃開催予定です。



子どもひろば編集(地域と子どもをつなぐ情報紙)

「子どもひろば」は年3回 発行の情報紙で、子どもの 体験活動の充実、家庭教育 の支援、情報発信を目的と しています。

今年度のテーマは「言葉」 で、第1号は"ことわざ" です。

子どもセンター・図書館



等その他公共施設でご覧いただけます。

### ファミリーサポートセンター

子育ての「手助けをしてほしい人」「お手伝 いをしたい人 | がそれぞれ会員となって、信 頼関係を築きながら子育て支援をする活動の 橋渡しをします。

地域の中で、みんなの手 で子育てをしていくことを めざしています。

### 8月のイベント情報

### TSTSD-A

日時 8月8日(火) 午前10時~

場所 子どもセンター

内容 もぐもぐ おいしいね

(食育・栄養士さんの話)

**その他** 17日・24日プチすくすく

### 

日時 8月14日(月)

午後3時~午後4時

内容 子どもセンター広場で太鼓 を囲み盆踊り!

※どなたでも参加自由です

(盆踊り保存会の方々も一緒です)

### 8月の開館情報

●お盆期間中の

14日月・15日火も開館 (13日は日曜日で閉館)

開館時間 午前9時~午後5時

※おひさまクラブの活動は休み







### 顔でお出迎え

まち工房たなぐらを会場に、修明高校経営ビジネス科の流通ビジネスコースを選択する3年生 19人による「修明笑店」が開かれました。

開店と同時にたくさんの買い物客で賑わい、用意された商品が次々と完売していきました。



棚倉町総合体育館において「亀ヶ城旗争奪 棚倉十万石少年剣道大会」が開催されました。 県内外から小・中学生合わせて172団体、 800人を超える選手が集結し、剣を交えまし

会場には、選手たちの勇ましい声が響いて いました。

日本赤十字社からの銀色有功章が、 山口健二さん (町裏) に贈られ、町長 室において伝達式が行われました。銀 色有功章は、献血を70回以上行った個 人の方へ送られるもので、山口さんは 献血70回を達成しました。

# 血70回を達成



### TOWN TOPICS





### ▲ ひよこミュージアム

「奥野自然活用基金」を活用した棚倉町里山子ども育成プロジェクト事業の一環として「ひよこミュージアムinたなぐらまち」を開催しました。

全国の博物館や美術館等の専門家による様々な体験コーナーには、子どもたちの楽しそうな声が響いていました。



# ▼ 全国での活躍を期待

全国高等学校総合体育大会に出場する、修明高等学校ホッケー部と自転車部 の選手たちに激励金を交付しました。

選手を代表して、男子ホッケー部の鈴木大輔主将があいさつし、全国大会での 活躍に向け決意を述べました。

(写真右から田母神浩太選手・藤田翔吾選手・ 近藤汰紀選手(自転車競技部3年)、鈴木大輔 選手・須藤敬介選手(ホッケー部3年))

夏休み期間中、帰宅時間をお知らせする 防災行政無線は、近津小学校で放送委員長 をしている6年生の穂積舞さんが担当して います。録音後には「少し緊張したけれど やってみたら楽しくできた」と感想を話し てくれました。

# 文全に帰りましょう



### 

イベントが素晴らし

11

ま

じょう君は、絶滅してしのしんじょう君。しんになった、高知県須崎市ベントで出会い大ファン みごと2016か 哀まかっ たり何とも可愛い。頭にシュールなところもあっ 会場となった愛媛松山で メンの帽子を被っている。 須 つ 〈崎名物の鍋焼きラー〉何とも可愛い。頭に ´ランプリに た二ホン 年しんじょう君は を放ちなが カワウ 輝 らも、 11 が町、秋の"わくわくフェの笑顔に会えること。わと感じるのは、たくさん

に会いに行く。 きっかけは、 ときに私は、 河 " Ø 0) そ

あり、の場所の ベント でれル出友  $\mathcal{O}$ いと思っている。 た今年もその風 大好きになった須崎、 の地元グルメなど出店も須崎の新鮮なお魚や各地のゆるキャラが集まり、 4 ない。9日の変やかれ 回目となるしんじょ 多くの人で賑わう。 きが聖 ある地、 須崎市のイ 温景を観 たくさん は、 が忘れら かんビー 今





住 お 名 前 益子清志 戸中 さん

外のゆるキャラたも町のたなちゃん

"わくわくフェ 云えること。わ

いるはず。り笑顔3割 を暮らし、趣味を鍛錬、感謝の心を忘れずに日々 いることて育ち、 ときに らっ れからも 笑顔3 ることを嬉しく思う。 よき地、 が での いに導かれ、ここに 7 をモットーにして。 いるが、 ゆるキャラ旅、 たくさんの人と 棚倉に生ま しで踊 もさせても ſλ 、つもよ れ

◆氏名…宮澤伊久子さん

◆住所…富岡

◆職業…主婦

▶趣味…バドミントン、フラダンス

# English Corne

### **Contractions**

### 語句の短縮形

シャノン



ジェルミー

Shannon: What do you think is difficult about conversational English?

Jeremy: It's a big step up from textbook English.

> You have to get a lot of info across in a short time.

Shannon: That sounds about right. What part of conversational English do you think is particularly difficult for Japanese speakers?

Jeremy: I'd say contractions. We have so many ways to shorten words and many of them aren't taught in textbooks.

Shannon: We do use quite a few contractions in daily conversation, don't we?

シャノン:英会話で何が難しいと思う?

ジェルミー: 英語の教科書と差が大きいことだね。会話 では短い時間にたくさんの情報を伝えなけ ればならないんだよ。

シャノン:そんなところだね。日本人には英会話の何 が特に難しいと思う?

ジェルミー: 語句の短縮だと思うよ。教科書に載ってい ない単語を短縮することが多いね。

シャノン:確かに日常英会話に語句の短縮を結構使うね。

### Example Contractions (例)

I'm (I am) I'll (I will) whatcha (what are you) comin' (coming) lil' (little) it's (it is) I've (I have) hafta (have to) seein' (seeing) gonna (going to)



# 米寿を迎えました



菊池 猛さん (下山本) 昭和4年7月25日生



髙橋 カツさん (塚 原) 昭和4年7月10日生



中野 隆信さん (堤) 昭和4年7月4日生



鈴木 キンさん (山 田) 昭和4年7月1日生

### (6月中の届け出)

両親の名	出生児	住所	
金澤 義一・アイリン ビトル	玲旺 (れお)	関口	
若林 賢一・麻美	莉子 (りこ)	宮 下	
鈴木誠一・映里香	心渉(あいる)	後 寺	
野澤知嘉・美紀子	瑞生(みずき)	中居野	

### おくやみ (6月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住	所	亡くな	った方	年齢	住	所
松本 清二	76	鉄灯	包町	高橋	・シ子	90	舘ク	r 丘
緑川サイ子	81	八	槻	下重	フヨ	97	双ノ	7平
添田 勝已	88	富	岡	中村	和代	69	仁生	〈儀

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係(☎33-2112)まで お申し出ください。

### 水道水測定値を報告します

### 6月26日採水

施設名(採水場所)	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
棚倉町上水道(堤・関口)	ND	ND	ND
山岡簡易水道 (山田)	ND	ND	ND
高野西部簡易水道(漆草)	ND	ND	ND
瀬ヶ野簡易水道(瀬ヶ野)	ND	ND	ND
川前簡易給水施設(戸中)	ND	ND	ND
芝原浄水場 (西郷村)	ND	ND	ND

「ND」とは、検査結果が検出下限値を下回ったことを指しま す。検出下限値は、測定機器や測定条件(測定時間等)によ り測定ごとに異なり、本結果においては全て1Bg以下です。

■お問い合わせ 上下水道課 上水道係 ☎33-2119

### 社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果	A地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.1ミリガウス
(6月分)	B地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	6月5日手動計測による値 2.3ミリガウス

「世界保健機関(WHO)」による磁界の許容値 は、50,000ミリガウス以下です。

1 ミリガウス=1/1,000ガウス

### ■お問い合わせ

産業振興課 商工係 ☎33-2113

### 役場各課の問い合わせ先一覧

FAX(本庁舎直通) ☎33-3715

総務課(選挙管理委員会) ☎33-2111 住 課 ☎33-2116 子 ど も 教 育 課 ☎33-7881 2112 健 域 創 康 福 祉 課 2117 議 事 務 局 7882 課 2113 税 2118 農 7883 産 業 振 務 課 委 課 2114 上 2119 出 整 備 下 水 道 課 納 7885

### 各施設の問い合わせ先一覧

9610 図 文化センター 総合体育館 3160

館 *y* 4342

### 人の動き 平成29年7月1日現在

人口 14.377人 (-4人) 世帯数 5,007世帯 (-2世帯) 男 7.101人 (-4人)女 7.276人 (±0人)

』編集・発行/棚平成29年8月

藍

# ぼくたち。わたしたち

子どもたちが待ちに待った夏休みの直前、たくさんの楽しいイベントがありました。 七夕、ブルーベリー狩り・ジャム作り、夕涼み会、夏祭りなど、暑さにも負けない子どもたちの 笑顔がいっぱいです。



















3 歳児の健康診査で、 むし歯がありませんでした。



おやまだ りさ ちゃん 毎日仕上げ磨き頑張っ てます。



おおはし りょうまくん 夕食後に姉と二人で歯 みがきしています。



かんの みちる ちゃん 毎日、歯みがき頑張り ます!



さがわ とうきくん はみがきをがんばりま す。



さがわ いつき くん 毎日はみがきをがん ばっています。



あや ちゃん すずき ねるまえのはみがきが んばります。



きしなみ るりちゃん ハミガキシュッシュッ がんばるよ☆



さがわ たいせい くん いつも兄や姉とやって ます。



のうち ゆめ ちゃん 毎日、はみがきがん ばっています。

