

広報

平成25年 (2013年)

だんご

2月号

February

No.650

祝 新成人

CONTENTS

- ◆クラフ特集 平成25年 成人式 P2~3
- ◆税の申告相談が始まります P4~5
- ◆東京電力から自主的避難等に
係る追加損害賠償のお知らせ [ほか] P6
- ◆子どもセンター「だより」 P7
- ◆保健福祉センター「だより」。
保健師・栄養士の健康シート P8~9
- ◆生涯学習情報誌「ふれあい」倉美館情報 P10~11
- ◆まちの話題 P12~13
- ◆みんなのひろば P14~15
- ◆Information(イソフオメショシ) P16~19
- ◆だんごらスナツ P20



▲新成人代表で誓いのことばを
読み上げた草野峻さん



▲新成人の代表として湯座町長から成人証書を授与
された甲賀春樹さんと大竹千寛さん



1月13日、文化センターで、平成
25年成人式が開催されました。

今回、晴れて成人を迎えたのは
195名で、そのうち162名(男性:84
名、女性:78名)が式典へ出席し、大
人への第一歩を踏み始めました。

平成25年成人式



町県民税（所得税）の申告

期限内に正しい申告をお願いします



< 申告期間 >

2月14日(木)～3月15日(金)

※土・日を除く（ただし2月24日(日)は相談を受け付けます）

平成25年度町県民税（所得税）の申告は、5ページの日程表のとおり行います。

申告が必要な方

- 平成25年1月1日現在、棚倉町に住所があり、平成24年中に所得（収入）がある方
- 事業所得（営業・農業）、不動産所得、譲渡所得、一時所得などがある方
 - 給与所得者で給与以外の所得がある方、または2か所以上から給与を受けた方
 - 給与所得者で年末調整を受けなかった方（中途退職された方など）
 - 年末調整済みの給与所得者の方で、追加で各種控除（医療費控除、生命保険料控除、雑損控除等）を受けられる方
 - 公的年金等を受給されている方の年金等収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下であれば、所得税の申告は必要なくなりましたが、公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除（社会保険料控除、扶養控除等）以外の各種控除（医療費控除、生命保険料控除、扶養控除等の追加）を受けられる方

所得（収入）がなくても町県民税の申告をした方がよい方

- 税の証明が必要な方（児童手当や国民年金の免除申請などの手続きのため）
※税の証明（所得証明書・非課税証明書など）は町県民税申告書や所得税申告書などの課税資料を基に作成しますので、申告をしないと証明書の発行ができません。
- 国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている方
※町県民税の申告書は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の算定資料も兼ねています。
所得が一定額以下の場合には軽減措置の適用がありますが、申告をしないと受けることができません。

留意事項

- 申告会場は大変混み合いますので、次のことに留意し、ご協力ください。
- 事業所得（営業・農業）、不動産所得などの申告をされる方は、計算の基礎となる帳簿・領収書などを整理計算の上、収支内訳書を作成してお持ちください。
 - 医療費控除を受けられる方は、「医療機関等の領収書」「保険などで補てんされた金額の明細書」などを整理計算の上、お持ちください。

申告相談 受付日程表

会 場 役場正庁（3階）
受付時間 午前8時20分～午後4時30分
相談時間 午前8時30分～正午、
 午後1時～午後5時

月	日	曜	行 政 区 名
2	14	木	還付申告のみ ※棚倉地区以外
	15	金	還付申告のみ ※棚倉地区
	18	月	瀬ヶ野・小爪・祝部内・富岡
	19	火	山際・福岡・強梨・大梅・漆草・戸中
	20	水	寺山・双ノ平・塚原
	21	木	八槻（1・2・3・4区）
	22	金	八槻（5・6区）・祖父岡・山田・岡田
	24	日	全地区（地区指定はありません）
	25	月	下山本・上手沢・下手沢
	26	火	中山本・北山本・流
	27	水	上台・板橋・玉野・福井
	28	木	一色・逆川・天王内

月	日	曜	行 政 区 名
3	1	金	堤・金沢内・小菅生
	4	月	棚倉（1・8区）
	5	火	棚倉（2区）・舘ヶ丘
	6	水	棚倉（3・5区）
	7	木	棚倉（4・11区）・堀川
	8	金	棚倉（6・7区）
	11	月	棚倉（9・13区）
	12	火	棚倉（10・12区）
	13	水	棚倉（14・15区）
	14	木	全地区（地区指定はありません）
	15	金	全地区（地区指定はありません）

※ 2月24日(日)も休日相談を行います。白河税務署が休みのため、相談内容によっては一日で終わらないことがあり、後日改めて相談となる場合があります。

※ お住まいの地区の受付日にお越しできない場合は、2月24日及び3月14日・15日の全地区でも相談できます。



■ お問い合わせ
 税務課 課税徴収係 ☎33-2118

申告に必要なもの

- 申告書・収支内訳書
（税務署から送付を受けた方）
- 印鑑
- 給与・公的年金などの平成24年分の源泉徴収票の原本（コピー不可）
- 各種領収書または証明書
（生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震（旧長期損害）保険料・国民年金保険料・農業者年金保険料など）
- 障害者控除を受ける方は障害者手帳または障害者控除対象者認定書
- 雑損控除を受ける方
（東日本大震災による住宅等への損害）
東日本大震災により平成23年分の申告で雑損控除の適用を受けた方で、平成24年中にも建物等（住宅、物置、蔵、門、塀、墓石など）の修繕費用を支出した場合には、追加で雑損控除が受けられる場合があります。
なお、一定の基準により計算をしますので、控除の対象にならない場合もあります。
また、平成23年中に建物等の修繕が終わりず、平成24年分の申告で雑損控除の適用を初めて受けようとする方は、平成25年1月から白河税務署において雑損控除の控除額計算を行っておりますので、白河税務署（☎0248-22-7111）へ一度お問い合わせください。
・ 昨年の雑損控除に係る損失額計算書（本人控え）
・ 建物等の修繕した領収書
・ 保険金などで補てんされた金額がある場合にはその明細が分かるもの
- 寄付金控除を受ける方
寄付金または義援金（東日本大震災など）を支出した方は寄付金控除が受けられる場合があります。
・ 寄付先の団体等が発行する領収書や受領書の原本
・ 東日本大震災で義援金などを支出した場合には、義援金などの専用口座であることが確認できる新聞記事、募金要綱等の写しと振込依頼書の控え（原本）または郵便振替の半券（原本）
- 申告者本人の口座番号がわかる通帳
（新規に口座振替による納付を申し込まれる方は、通帳の印鑑も必要になります）
- その他関係書類
（申告の内容により必要な添付書類がそれぞれありますので、事前に確認してください）

東京電力からのお知らせ

～自主的避難等に係る追加損害賠償について～

弊社の原子力発電所事故により、皆さまには大変なご心配とご迷惑をおかけいたしまして、改めて深くお詫び申し上げます。

東京電力では、この度、福島県県南地域における自主的避難等に係る追加損害賠償につきまして、準備が整い次第、請求書類を順次郵送させていただきます。

なお、詳細な内容及びご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

追加的費用等 に対する賠償	【対象の方】 平成23年3月11日時点で、県南地域に生活の本拠としての住居があった方 ※平成23年3月12日から平成24年8月31日の間に上記対象となる方からご出生された方も対象となります。 【賠償金額】 対象の方 お一人さま4万円
精神的損害等 に対する賠償	【対象の方】 平成23年3月11日時点で、県南地域に生活の本拠としての住居があった方のうち、以下①、②のいずれかに該当される方を対象とさせていただきます。 ※平成23年3月12日から平成24年8月31日の間に上記対象となる方からご出生された方も対象となります。 ①平成24年1月1日から平成24年8月31日の間に、18歳以下であった期間がある方（誕生日が平成5年1月2日から平成24年8月31日の方） ②平成24年1月1日から平成24年8月31日の間に、妊娠されていた期間がある方 【賠償金額】 対象の方 お一人さま4万円

■お問い合わせ 東京電力(株) 福島原子力補償相談室

☎0120-993-724 [受付時間：午前9時～午後9時、無休]

【相談窓口：棚倉町商工会館 2階相談室 [午前10時～午後4時、隔週水曜日]
(※2月は6日・20日、3月は13日・27日に開催予定)】

基本調査問診票の書き方説明や相談にお伺いします

県と県立医科大学では、原子力災害による放射線の影響を踏まえ、長期にわたり県民の皆さんの健康を見守り、将来にわたる健康の維持・増進のため、「県民健康管理調査基本調査」を実施しており、基本調査問診票の出前書き方説明会と出前書き方相談会を、実施内容や会場などのご要望に応じて開催します。

開催は、土日祝日を除く午前9時～午後4時の間で、1回あたり10名～15名まで対応が可能です。詳しくは、お問い合わせください。

■お問い合わせ 県立医科大学県民健康管理センター ☎024-547-1786



子どもセンターだより

■お問い合わせ ☎ 57-5310 FAX 33-2463

E-mail kodomocenter@vivid.ocn.ne.jp

すくすくルーム（子育て講座）

- ◆日 時 2月12日(火) 午前10時～
- ◆場 所 子どもセンター
- ◆内 容 親と子のまなびタイム
(子育て先輩ママの体験談を聞く)
- ◆対 象 小学校入学前の子と保護者

おはなし会・ミニシアター

- ◆日 時 2月23日(土) 午前10時～
- ◆場 所 子どもセンター
- ◆内 容 紙しばい、絵本の読み聞かせ、
ミニシアター など

ふるってご参加ください!

おひさまクラブ（育児サークル）情報

- ◆日 時 2月5日(火) 午前10時～
午前9時45分より受付
- ◆場 所 保健福祉センター（調理室）
- ◆内 容 バレンタインチョコをつくろう!!
- ◆対 象 幼稚園入園前の子と保護者
- ◆持ち物 タオル、飲み物、エプロン（保護者と子ども）
- ◆その他 型にチョコレートを流してトッピングをします。

※簡単な作業ですので、小さなお子さんをお持ちの方もぜひご参加ください。

※初めて参加される方は、当日受付で申し込みをし、年会費として400円が必要となります。

「だんごさし」を行いました!

1月12日(土)、キッズクラブの子どもたちで、小正月の伝統行事「だんごさし」を行いました。

飾り付けをした大きなみずの木は、子どもセンターをとっても華やかにしました。



たくさんチャレンジしました!

冬休み期間中2回にわたり、冬休みチャレンジ教室を開催しました。参加した子どもたちは、木工教室や英会話にチャレンジしたり、お正月あそびをしたりして、楽しいひとときを過ごしました。



▲ウエルカムボードを作りました ～木工教室～



▲上手に発音できたかな? ～英会話教室～

かるた



タワーつみ



おはじき



メンコ



▲楽しかったね ～お正月あそび～



■お問い合わせ・お申し込みは 保健福祉センター 健康福祉課 ☎33-7801 FAX33-7820

☆乳幼児健康診査

区 分	対 象 児	実施日	受付時間	場 所
3～4か月児健康診査	3～4か月児	2月6日(水)	午後12時30分～1時	保健福祉センター
9～11か月児健康診査	9～11か月児	2月13日(水)		
1歳7～9か月児健康診査	平成23年5月21日～7月21日生	2月21日(木)		

◆持参するもの 3～4か月児・9～11か月児健康診査：母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳7～9か月児健康診査：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ・コップ

☆休日当番医

2月の当番医			3月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
3日(日)	和田医院 (棚倉町)	33-2012	3日(日)	おおひら整形外科 クリニック (棚倉町)	33-9468
10日(日)	東館診療所 (矢祭町)	46-3165	10日(日)	塙厚生病院 (塙町)	43-1145
11日(月)	大木医院 (棚倉町)	33-2424	17日(日)	木村医院 (矢祭町)	46-3528
17日(日)	金澤医院 (矢祭町)	46-2312	20日(水)	あらまち クリニック (棚倉町)	33-8018
24日(日)	東白川中央医院 (棚倉町)	33-3263	24日(日)	和田医院 (棚倉町)	33-2012
			31日(日)	東館診療所 (矢祭町)	46-3165

献血にご協力ください

◆実施日 2月26日(火)

実施時間	実施場所
8:30～10:20	棚倉町役場
11:00～12:00	ツルハドラッグ棚倉店
13:30～16:45	棚倉町商工会

ヒブワクチン追加接種時期の改正について

ヒブワクチン追加接種時期が次のとおり変更になりました。

すでにヒブワクチン初回接種を終え、追加接種対象の方は、接種する時期を確認して接種してください。

【改正前】
ヒブワクチン追加接種
初回接種終了後
おおむね1年の
間に1回接種



【改正後】
ヒブワクチン追加接種
初回接種終了後
7～13か月の
間に1回接種

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日

2月1日(金)、8日(金)、15日(金)、
22日(金)、3月1日(金)

◆交付場所 保健福祉センター

◆交付時間 午後4時～4時30分

※交付日以外も受付可能ですが、事前にご連絡ください。



麻しん風しん混合予防接種はお済みですか？

今年度は下記の年齢の方が対象です。まだ受けていない方は、早めに受けましょう。

①小学校入学前の方

(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)

②中学校1年生

(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)

③高校3年生に相当する方

(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)

対象の方は3月31日まで無料で受けられます

～3月は「福島県自殺対策強化月間」です！～

心と体のリフレッシュ講座

自分のためにリフレッシュするヒントを学んでみませんか？講師はやきとりじいさん考案者の岡田麻紀先生です。ぜひご参加ください。

◆日 時 3月19日(火) 午後1時30分～3時

◆場 所 保健福祉センター

◆対 象 どなたでも参加できます

◆参加費 無料

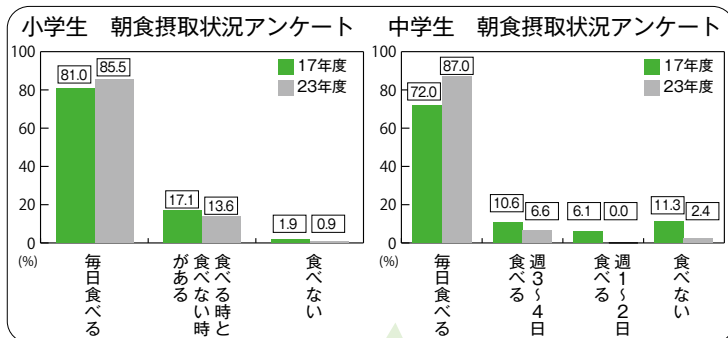
◆申 込 下記までお申し込みください。

◆その他 動きやすい服装でご参加ください。

■お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 健康づくり係
(保健福祉センター内)

健康たなぐら21 中間評価から ～笑顔あふれる健康プラン～

「栄養・食生活」編 ～朝食アンケートより～
 <<小学生・中学生>>

毎日食べると回答した方は、17年度に比べ小・中学生と共に改善していますが、100%毎日、朝食を食べる習慣づけしたいですね。育ち盛りの子どもの朝食は一日の活力です。

今後の目標

① 1日のはじまり、朝ごはんを食べましょう

朝ごはんは、血糖値と体温を上げ、体と脳の働きを活性化させます。1日を体調よくスタートできます。

② 毎日の健康維持に ～野菜をしっかりと食べましょう～

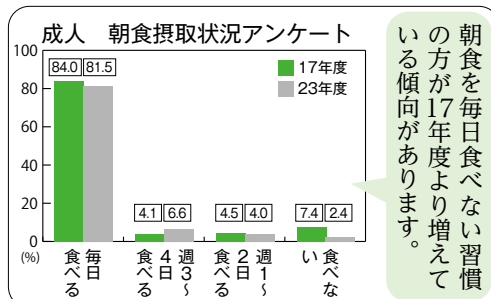
1日350g以上が目標とされている野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維と健康・美容のための栄養素が豊富に含まれています。

野菜不足解消には、具だくさんの汁物がお勧めです。スープにも栄養分が溶け込んでいます。野菜の味を生かすために、薄味にしましょう。

③ 主食、主菜、副菜の3点セットを心がけましょう

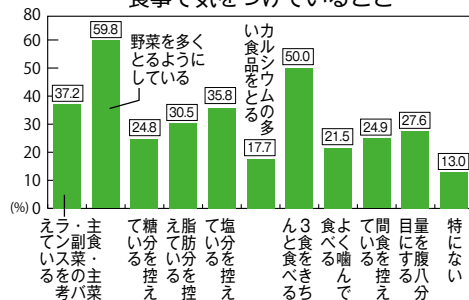
心身のエネルギー源の主食（ごはん、パン、麺など）、筋肉を作る主菜（肉、魚、卵、大豆など）、体調を整える副菜（野菜、きのこ、いも、海藻など）は、どれも欠かせない栄養素です。バランスよくとりましょう。

<<成人>>



朝食を毎日食べない習慣の方が17年度より増えている傾向があります。

食事で気をつけていること



「野菜を多くとる」「3食きちんと食べる」などの食事の基本に気をつけている方が多い状況でした。

栄養素はチームで働く。栄養素という言葉はご存知と思いますが、糖質、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルが、「五大栄養素」と言われます。例えば、お肉を食べただけでは足りないものを、食べ物からとり入れなければなりません。体に食べ物が入ってくると、一度細かく分解され、熱や力、血や肉になるための材料になります。そして、このように細かく分解するためには、野菜やくだものに含まれる、ビタミンやミネラルなど、別の栄養素が必要になります。いろいろなものをまんべんなく、バランスよく食べるのはこのためなのです。

保健師・栄養士の健康ノート



でも、毎日食事のたびに難しいことを考えていたら大変ですよ。そこで、昔から日本に伝わる伝統食「まごわやさしい」を基本に組み合わせる食べてみましょう。

人は、体の中で作り出すことができない栄養素や、体の中で作る分だけでは足りないものを、食べ物からとり入れなければなりません。そして、いろいろな栄養素が、助け合って「チーム」で働いているのです。

「ま」豆類
 「ご」ごまやナッツ類
 「わ」わかめなどの海藻類
 「や」やさい類
 「さ」さかな類
 「し」しいたけなどの茸類
 「い」いも類

でも、毎日食事のたびに難しいことを考えていたら大変ですよ。そこで、昔から日本に伝わる伝統食「まごわやさしい」を基本に組み合わせる食べてみましょう。

棚倉町史を販売しています

教育委員会では、町の歴史をまとめた町史を販売しています。古代から現代に至る郷土の歴史にふれてみませんか。

第1巻	町の歴史の流れを収録した通史	5,800円
第2巻	古代から中世の歴史と八槻文書	4,800円
第3巻	江戸時代の城下町の様子が分かる史料	3,800円
第4巻	領内の村々の様子が分かる史料	6,500円
第5巻	明治維新から昭和20年代まで	4,500円
第6巻	考古資料・民族資料を収録	3,000円
別巻1	検断日記等の古文書を収録	3,000円
別巻2	幕末明治の日記等を収録	3,000円
別巻3	歴史書「東白川郡沿革私考」を収録	5,000円

史料編第5号	棚倉の民話と伝説（その一）	1,000円
史料編第7号	棚倉町大字沿革誌	1,000円
史料編第8号	田山花袋歌集	1,000円
史料編第10号	田山花袋の短編小説「ある訪問」	700円
史料編第11号	棚倉の民話と伝説（その三）	300円
史料編別号	八槻都々古別神社・御田植祭解説書	200円

■お問い合わせ・ご購入

生涯学習課 生涯学習係
(文化センター内)

☎33-0111 FAX33-9611

生涯学習情報誌

ふれあい



生涯学習課

棚倉町文化団体連絡協議会 加盟団体を紹介します!

～見学・参加してみませんか～

棚倉大正琴愛好会「けやきの会」

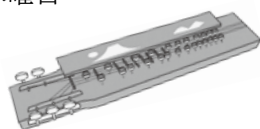
代表 原 光子 (☎33-3312)

活動日 毎月第1・第3木曜日
午前10時～正午

場所 文化センター

団体から一言

「大正琴は誰でも簡単に弾ける楽器ですから、ぜひ文化センターにお出かけになり、練習をご覧ください。お待ちしております。」



棚倉マンドリンクラブ

連絡先 近藤 敏行 (☎33-6874)

活動日 毎月第2・第4金曜日
午後7時～9時

場所 文化センター

団体から一言

「棚倉町の町おこし実践グループ「冒険王」の音楽部会として、平成6年7月に結成されました。
楽器はマンドリン・ギターを各自で用意して練習しています。関心のある方は、ぜひ見学に来てください。」



図書館だより

新着図書案内

話題の図書が入りました。
ぜひご利用ください。



書名	著者名
山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた	山中 伸 弥
食で日本一の孫育て虎の巻	小 泉 武 夫
いつか罹る病気に備える本	塚 崎 朝 子
その健康法では「早死に」する!	高 須 克 也
手みやげを買いに 東京篇	エルマガジン社
お米の達人が教えるごはん基本帳	西 島 豊 造
収め、納める。	川 上 ユ キ
時限の幻	吉 川 永 青
旅猫リポート	有 川 浩
花見ぬひまの	諸 田 玲 子
鴉浄土	澤 田 ふじ子
ここはボツコニアン1,2	宮 部 みゆき
ママが生きた証	小 松 武 幸
虫樹音楽集	奥 泉 光
ガレキノシタ	山 下 貴 光
大幽霊烏賊	首 藤 瓜 於
カジュアル・ベイカンシー1,2	J.K.ローリング

■お問い合わせ 町立図書館 ☎33-4342

広報

たなぐら 25.2.1 ⑩

成人式に出席できなかった皆さまへ

1月13日(日)に開催しました成人式を欠席し、成人証書等を受け取っていない方は、生涯学習課までお越しください。成人証書と記念品をお渡しします。

【来館時間】

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
※受け取りは、ご家族の方でも可能です。

■お問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係（文化センター内）
☎33-0111 FAX33-9611

倉美館情報

棚倉町文化センター ☎0247-33-9610 (チケット予約専用)

日 時	事業名及び内容	チケット料金
2月8日(金) 開場18:00 開演18:30	 たなぐら寄席 花形落語三人会 出演：春風亭昇太、林家たい平、柳家三三	全席指定 3,000円 ※未就学児 入場不可 ★好評発売中
2月22日(金) 開場18:00 開演18:30	 公益財団法人三井住友海上文化財団助成事業 ブラスアンサンブル・コンサート なぎさブラスゾリステン 本コンサートは、(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。	全席指定 一般1,000円 学生 無料 ※未就学児 入場不可 ★好評発売中
4月7日(日) 昼の部 開場13:30 開演14:00 夜の部 開場17:30 開演18:00	 坂本冬美 コンサート 2013 ★3月2日(土)午前9時より電話予約受付開始 (初日は電話1回につきチケット4枚まで 予約可)	昼・夜ともに 全席指定 6,500円 ※未就学児 入場不可

★主催 倉美館運営協会

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

☆チケット購入は予約をした翌週の火曜日からおおむね10日以内に購入してください。

地域住民の健康のためにマスクを寄贈

12月18日、ユニ・チャームプロダクツ株式会社福島工場より、地域住民の健康のために役立ててほしいと約150万枚の自社製マスクを寄贈していただきました。

寄贈いただいたマスクは、行政区長等を通じ、各世帯へ配付されました。

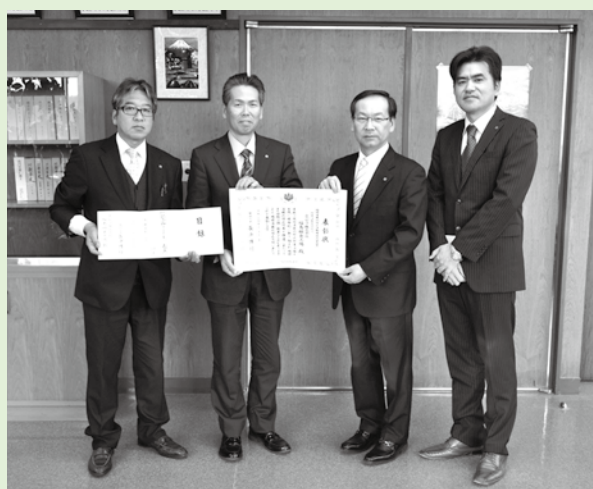


話
題

ま
ち
の

TOWN TOPICS

掲載した写真はさしあげます。
ご希望の方は企画情報課まで!!
また、身近な情報がありまし
たら、ご連絡ください。
企画情報課 ☎33-2112



地球温暖化防止活動 環境大臣表彰を受賞！

12月14日、平成24年度地球温暖化防止活動環境大臣表彰（対策活動実践部門）を受賞した京セラ株式会社福島棚倉工場が、受賞報告のため役場町長室を訪れました。

京セラ株式会社福島棚倉工場は、ソーラー発電システムを中心とした省エネルギーの対策の実践と地域貢献活動を行っており、これらの活動実績が評価され、今回の表彰となりました。

「風」がふく ホッとちきゅうの しんこきゅう

12月20日、エコとわごコンクールで電通賞を受賞した緑川菜南さん（高野小2年）が、受賞報告のため役場町長室を訪れました。

報告には、母の幸代さんと箭内校長も同席しました。

このコンクールは、エコ・ファースト推進協議会主催で、自然の力をテーマにし、地球と人にやさしいエネルギーを創作ことわざで表現するものです。



フットサルの全国大会に出場！

1月8日、三重県で開催された第18回全日本ユース（U-15）フットサル大会に東北代表として出場した、F Cレガッテ（石川町）所属の棚倉中3年の甲賀綾人さん、大塚俊哉さん、大河内秀次さんへ激励金が交付されました。

全国大会は1月12日から14日までの3日間、三重県の県営サンアリーナで開催され、惜しくもリーグ突破はなりませんでした。全国の大舞台で健闘しました。

左から 大河内さん、大塚さん、湯座町長、甲賀さん▶



叙位「正六位」を伝達

1月15日、役場町長室で、故佐藤虎雄さんへの叙位「正六位」の伝達式が行われました。

伝達式には、長男の英成さんが出席しました。

佐藤さんは、昭和43年から8期32年にわたり町議会議員として活躍され、その間に副議長、議会運営委員長、各常任委員長などを歴任し、町の発展に貢献してきました。

その長年の功績が認められたものです。

今年の無火災・無災害を誓う

1月6日、棚倉小学校体育館で、町消防団出初式が行われました。

式に先立ち、統監の湯座町長、原消防団長が先頭となり、全消防団員と消防車両31台によるパレードが修明高校から浅川口交差点まで行われました。

パレード中には、女性消防団員による防火啓発のチラシ配布も行われました。

式典では、消防功労者表彰や統監による観閲などが行われ、今年1年の無火災・無災害を誓いました。



みんなのひろば



町民リレー ⑭

氏 名…北川 友喜さん
住 所…流字能登田
職 業…会社役員
趣 味…ゴルフ

十代の学生時代より、六十年以上の付き合いのある八幡君よりの依頼でバトンを引き受けた北川です。

安請け合いをしたものの、元来筆不精の私が、公共の紙面に投稿するだけの文才がないことで抵抗もありましたが、「八幡・北川」とお互いに呼び合うような気楽に付き合い合っている友人からの依頼を断るわけにもいかず、人とかかわり合いについて、日頃の思いを書いてみました。

仕事の上で多くの人達とお付き合いをさせて頂いていますが、そんな中で、私は次のようなことを心がけています。

まず一つは、聞き上手になることです。「話三分に聞き七分」、自分の領域だけで、一方的に喋りまくる人がいますが、あまり感心しません。

次は、身分の上下にこだわらず、勘定抜きで付き合うことです。

三つ目は、謙虚になることです。相手が素晴らしいと思えば褒めて自慢

話はしない。非があれば、素直に謝る。頭を下げて、も人間の評価は下がらない。良い所に目を向けて付き合うことはとても大切だと思います。

四つ目は、明るく立ち振る舞うこと。愚痴ばかりこぼしても、陰気で暗ければ運氣も人も逃げていつてしまいます。

五つ目は、同年代にこだわらず、若い友人を持つこと。若い人との接触は老化防止にもなり、いろいろな面で刺激剤となります。

五つほど大雑把にまとめましたが、私の生き方みたいになってしまいましたが。友人は、いくらお金を出しても買えません。生きていく上で、とても大切であり、かけがえのない存在です。そんな自分の心の財産を、今後大切にしたいと思っています。

☆次回は小林 千秋さん
(永白田)へバトンタッチ!!



シャノン

English Corner New Things

新しいこと



ベッキー

Becky : Hi Shannon! What's up?

ベッキー : やあ、シャノン! 元気ですか?

Shannon : Hey Becky. Not much. Are you doing anything special this month?

シャノン : やあ、ベッキー。元気ですよ。今月、何か特別な予定はありますか?

Becky : I think I'd like to try snowboarding.

ベッキー : スノーボードをやってみようと思っています。

Shannon : I thought you snowboarded already.

シャノン : ベッキーは、すでにスノーボードをやっていると思っていました。

Becky : Actually I ski, but I like to try new things. Is there anything new you want to try?

ベッキー : 私は、以前からスキーはやっていました。新しいことをやってみるのが好きです。シャノンはやってみたいことがありますか?

Shannon : There are lots of things I want to try. I just don't have the time to try them.

シャノン : やってみたいことが沢山あるけど、やる暇がありません。

米寿を迎えました



小濱 トキさん
(花園)
大正14年1月10日生



近藤喜代子さん
(水白田)
大正14年1月10日生



佐藤ヨシイさん
(上手沢)
大正14年1月10日生



須藤キノエさん
(山田)
大正14年1月10日生



藁谷 ノブさん
(鉄炮町)
大正14年1月10日生



菊地ヨシノさん
(下手沢)
大正14年1月15日生



橋本智恵子さん
(古町)
大正14年1月17日生



秦 イセさん
(逆川)
大正14年1月20日生



安久津ヨリさん
(富岡)
大正14年1月28日生



近藤 久子さん
(一色)
大正14年1月28日生

おめでた (12月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
渡邊 雄一・志保美	楓 (かえで)	下山本
藤田 豊彦・美 弥	あかね	城 跡
菊池 栄覚・ 瞳	優里 (ゆり)	清戸作
秦 淳・美 紀	柚葵 (ゆずき)	逆 川
深谷 亘・雅 子	俊太 (しゅんた)	古 町
佐川 彰利・紘 子	直輝 (なおき)	下 町
大沼 幸二・佑 梨	良太郎(りょうたろう)	城 跡

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課 ☎33-2112 までお申し出ください。

おくやみ (12月中の届け出)

亡くなった方	年 齢	住 所
和 知 芳 己	64	南 町
飯 島 禮 司	81	新 町
鈴 木 ヨシノ	88	館ヶ丘
遠 藤 隆 久	68	八 槻
本 多 義 正	78	南 町
滝 田 イ ノ	94	城 跡
中 根 喜 八	79	館ヶ丘
野 崎 日出子	79	館ヶ丘
太 田 チ イ	87	仁公儀
鈴 木 恭 二	74	金沢内
菊 池 ヨ ネ	75	南 町
佐 藤 サ ク	100	水白田
高 宮 賢次郎	82	山 田
熊 田 廣	82	館ヶ丘
菊 地 イ ネ	88	八 槻
須 藤 善 正	72	関 口
高 橋 美 治	93	日向前
石 井 周 子	87	寺 山
下 重 正 吉	91	寺 山
長久保 ミ ヤ	84	関 口

社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

11月分	A 地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.6ミリガウス
	B 地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	11月21日手動計測による値 2.1ミリガウス
12月分	A 地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.6ミリガウス
	B 地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	12月19日手動計測による値 2.4ミリガウス

※「世界保健機関 (WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。

※1ミリガウス=1/1,000ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

募 集

町営住宅入居者を募集します

- 募集住宅** 日向前団地（昭和49年度建築）
1戸 3DK
（簡易耐火平屋建）
（棚倉町大字棚倉字日向前11-1）
- 家賃等** 住宅の家賃は、入居者の収入等により決定されます。また、入居申し込みにあたり、さまざまな入居資格要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
- 申込期限** 2月15日(金) 午後5時まで
（期日厳守）
- 入居の時期** 3月1日(金)から

■お問い合わせ

建設課 都市計画係 ☎ 33-2114

お知らせ

介護講座を開催します

- 日時** 2月7日(木) 午前10時～11時30分
- 場所** 保健福祉センター
- 内容** 「心の健康
～ストレスと上手につきあおう」
講師：臨床心理士 高橋 伸先生
- 対象者** 介護にあたられている方、または心の健康に関心のある方
- 申込** 下記までお申し込みください。
※当日参加も可

■お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 高齢者係 ☎ 33-7801

お知らせ

介護予防講演会を開催します

- 日時** 2月26日(火)
午後1時30分～3時30分
- 場所** 保健福祉センター
- 内容** ～元気なうちから介護予防～
「笑いで免疫力アップ」
講師：快フィットネス研究所
所長 吉井 雅彦氏
- 申込** 下記までお申し込みください。

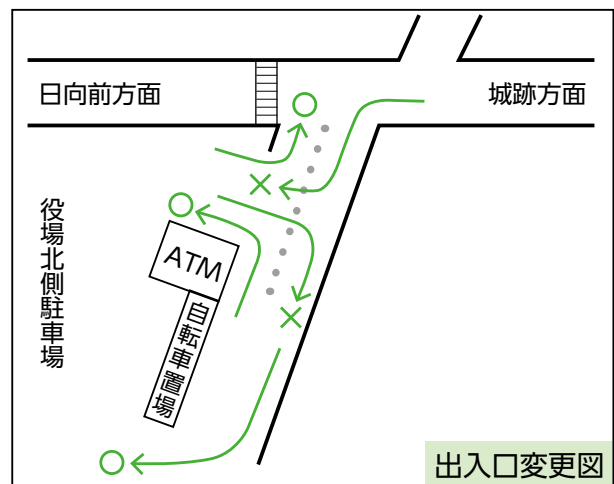
■お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 高齢者係 ☎ 33-7801

お知らせ

役場北側駐車場出入口の変更について

交差点の安全確保のため、1月25日から役場北側駐車場出入口（ATM側）が変更になりました。役場へお越しの際は、ご注意くださいますようお願いいたします。



■お問い合わせ

建設課 道路河川係 ☎ 33-2114

募 集

棚倉町介護保険運営協議会委員を募集します

町では、介護保険に関し広く町民の皆さんの意見を反映するため、介護保険運営協議会（10名以内の組織）の委員を募集しています。

公募する委員は、介護保険の被保険者を代表する委員となります。

募集人員 5名

応募資格 次のすべての要件を満たす方とします。

- ①年齢が40歳以上の方
- ②町内に住所を有し、高齢者保健福祉対策に関心のある方
- ③年間を通じて、おおむね3回程度の会議に出席できる方（任期は平成27年3月までとする）

応募方法 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号と介護保険運営協議会の委員希望と明記し、はがきまたは封書で応募してください。（持参も可）

応募期限 2月28日(木)

■お問い合わせ・応募先

健康福祉課 高齢者係 ☎ 33-7801
（〒963-6192 棚倉町大字棚倉字中居野68-1）

お知らせ

『生活機能アンケート調査』を行っています

町では、介護予防を推進するために65歳以上の方を対象に、ご自分の体の状態を振り返るための生活機能アンケート（基本チェックリスト）調査を行っています。

地区の保健協力員さんがアンケートを配布、回収しますので、ご協力をお願いいたします。

生活機能アンケートは、皆様にいつまでもいきいきと元気に生活を送っていただくための大切な調査票になります。アンケート結果で介護予防プログラムが必要と判断された方に対し、ご本人の状態や希望も踏まえて、各種予防教室のご案内をいたしますので、案内があった際には、ぜひご参加ください。〔アンケート実施期間：1月27日～2月17日〕

～介護予防プログラムを活用して、生活機能の低下を防ぎましょう～

介護予防プログラムの 主な内容	運動器の機能向上	栄養改善	口腔機能の向上
閉じこもり予防・支援 訪問や通所型プログラムのなかで介護予防の取り組みを行い、外出の機会とします。	ストレッチやバランス運動など、筋力アップのための運動や体操を行います。	低栄養予防のための栄養摂取についての知識の習得や実習を行います。	口腔清掃や口腔リハビリなど、口の健康について学びます。
	認知症予防・支援 訪問や趣味活動を通し、認知症の予防や心身の健康について学ぶ場を提供します。	うつ予防・支援 心の健康相談や訪問、通所型プログラムを提供し、うつの予防をはかります。	膝痛・腰痛対策 膝痛・腰痛の予防、痛みの解消を目的とした健康体操などを行います。

■お問い合わせ 健康福祉課 高齢者係 ☎ 33-7801

募 集

『広報たなぐら』『棚倉町ホームページ』への有料広告を募集しています

掲載内容

種 類	掲載位置・規格	掲載料
広報たなぐら	各ページの下1段（縦45mm×横174mm）	12,000円／1回
	各ページの下1段の2分の1相当（縦45mm×横86mm）	6,000円／1回
棚倉町ホームページ	トップページの右部・下段 縦60ピクセル×横180ピクセル 40キロバイト以内のJPEG形式またはGIF形式	10,000円／1か月

掲載基準 町の公共性・中立性及び品位を損なうおそれのある広告、政治活動・宗教活動・意見広告及び個人の名刺広告、公の秩序または善良の風俗に反するおそれのある広告は掲載できません。

申込方法 指定の申込書に必要事項を記入し、広告の原稿を添えて企画情報課まで郵送または持参してください。申込書は町のホームページからダウンロードできます。

申込期限 掲載月の前々月末が申込期限となります。4月に掲載を希望する場合は、2月末までにお申し込みください。詳しくは町のホームページをご覧ください。

■お問い合わせ・お申し込み 企画情報課 企画係 ☎ 33-2112



お得 な掛金で
大 きな補償

万一の事故の時も安心！
全国24時間ネットワーク！

24時間 ム ジ コ
0120-24-6250

**安心の
自動車共済**

あんしん・ゆとり・たすけあい
東北自動車共済協同組合
棚倉自家用自動車協会内代理所 ☎ 33-3028



●共済契約の
手続きは簡単！

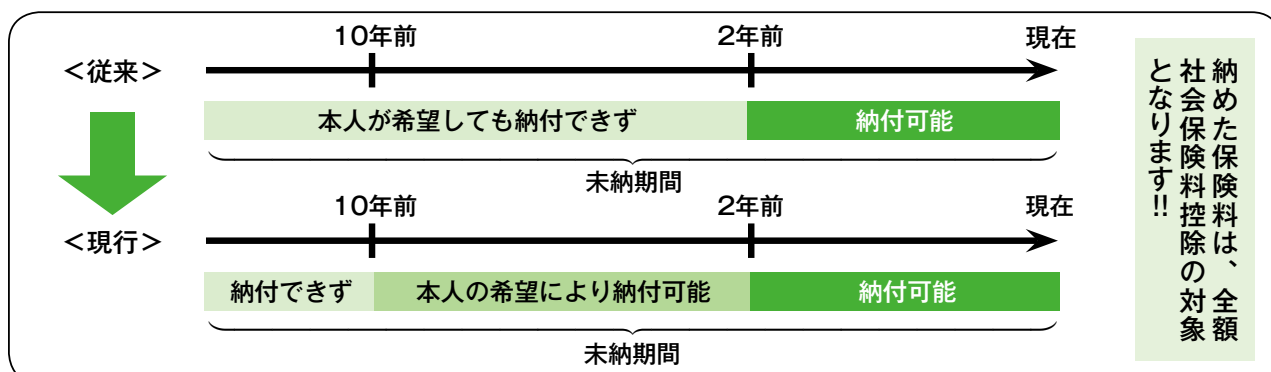
●無事故による割引は
そのまま継続！

無料見積り致します

お知らせ

国民年金保険料後納制度のお知らせ

年金制度が改正され、過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長（「後納制度」といいます）されました。



後納制度のメリット

2年以上前の保険料を納めることにより、

- ① 将来受け取る年金額が増額！
- ② 年金の受給資格が得られる可能性があります！

対象となる方

① 20歳以上60歳未満の方	10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある方
② 60歳以上65歳未満の方	①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
③ 65歳以上の方	年金受給資格がなく任意加入中の方など

※対象となる方には、「国民年金保険料の納付可能期間延長のお知らせ」を平成24年8月から順に送付しております。
※老齢基礎年金を受け取っている方は、申し込みできません。

後納制度のご利用は、白河年金事務所までお申し込みください。

■お問い合わせ 白河年金事務所 ☎0248-27-4161

お知らせ

ボランティア養成講座《つるし雛》

ちりめんを使ったかわいい「つるし雛」を楽しみながら作ってみませんか？

- 日 時** 2月18日(月) 午後1時30分～3時30分
2月25日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場 所** 保健福祉センター 会議室
- 募集人数** 先着10名程度
(なるべく2回参加できる方)
- 対 象 者** ボランティアとつるし雛に興味のある方
- 参 加 費** 材料費として1,500円
- 持 参 物** 小ばさみ(持っている方)
縫い針(いつも使っているもの)
- 締 切** 2月8日(金)
- 主 催** 棚倉町社会福祉協議会ボランティアセンター

■お問い合わせ・お申し込み

棚倉町社会福祉協議会ボランティアセンター
☎33-2623

お知らせ

倉美館吹奏楽団「第12回定期演奏会」を開催します

- 日 時** 2月10日(日) 午後1時30分開演
- 会 場** 文化センター
- 入 場 料** 無料
- 賛助出演** 棚倉小学校校合奏部
- 演奏曲目** フィンランディア・ディズニーメドレーⅡ・
風が吹いている・時代劇絵巻 ほか
- 主 催** 倉美館吹奏楽団
- 後 援** 棚倉町教育委員会・福島民報社・
福島民友新聞社・東白日報社・
夕刊たなぐら新聞社

■お問い合わせ

倉美館吹奏楽団事務局
(八溝マテリアル株式会社 ☎33-2367)

今月の納税・納入

国民健康保険税(普通徴収分)……………8期
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……7期

納期限は2月28日(木)です。

■お問い合わせ 税務課 ☎33-2118

町内放射線測定値を報告します

城跡公園	棚倉駅前	関口集会所
1/15 0.15/0.17	1/15 0.13/0.18	1/15 0.12/0.13
仁公儀集会所	逆川交差点	上台集会所
1/15 0.15/0.20	1/16 0.12/0.16	1/16 0.14/0.17
玉野屯所	福井集会所	天王内集会所
1/16 0.12/0.16	1/16 0.16/0.25	1/16 0.22/0.26
瀬ヶ野集会所	富岡屯所	福岡集会所
1/17 0.23/0.34	1/17 0.21/0.28	1/17 0.18/0.19
強梨生活改善センター	大梅集会所	戸中屯所
1/17 0.22/0.34	1/17 0.17/0.25	1/17 0.22/0.20
近津駅前	八槻中央集会所	下山本集会所
1/18 0.10/0.12	1/18 0.16/0.16	1/18 0.17/0.20
山本生活改善センター	下手沢集会所	岡田集会所
1/18 0.19/0.26	1/18 0.20/0.23	1/16 0.15/0.15

※左:地上1m / 右:地上10cmでの測定値(単位: μSv)

■お問い合わせ 住民課 ☎ 33-2116

水道水測定値を報告します

1月15日採水 (単位: Bq/kg)

施設名(採水場所)	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
棚倉町上水道(堤・関口)	ND	ND	ND
山岡簡易水道(山田)	ND	ND	ND
高野西部簡易水道(漆草)	ND	ND	ND
瀬ヶ野簡易水道(瀬ヶ野)	ND	ND	ND
川前簡易給水施設(戸中)	ND	ND	ND
芝原浄水場(西郷村)	ND	ND	ND

※「ND」とは、検査結果が検出下限値を下回ったことを指します。検出下限値は、測定機器や測定条件(測定時間等)により測定ごとに異なり、本結果においては全て1Bq以下です。

■お問い合わせ 上下水道課 ☎ 33-2119



町長と気軽にトーク!

今月のトーク(対話)の日は
2月19日(火)です。

詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

お知らせ

消防指令センターの仮運用を開始します

平成25年2月25日から「消防指令センター」の仮運用を開始します。業務が開始されると、次のように変わります。

- 各消防署(白河・矢吹・棚倉)で受け付けている119番通報が、「消防指令センター」で受け付けとなります。
- 「統合型位置情報通知装置」により通報場所を瞬時に特定し、最も近い消防車や救急車を出動させるので、最寄りの消防署・分署に通報するより速く現場に到着できます。
- 聴覚・言語機能に障がいのある方、その他音声による119番通報が困難な方(原則として身体障害者手帳の交付を受けている方)を対象に、電子メールで119番通報ができるようになります。(別途登録が必要となります)

119番通報から到着までの時間が短縮されることにより、迅速な消防・救急・救助活動が行われ、皆様の安全・安心を守ることができます。ご理解とご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ

白河地方広域市町村圏消防本部
総務課 通信指令準備室 ☎0248-22-2157

お知らせ

申告書作成・提出会場のお知らせ

白河税務署では、申告書の作成及び提出会場を次の場所で行います。

申告書作成会場

白河市産業プラザ人材育成センター
2階講堂(旧白河地域職業訓練センター)

開設期間 2月1日(金)～3月15日(金)

開設時間 午前9時～午後4時

※土・日・祝日は開設しておりません。

会場では、「手引き」や「パソコン」を利用して、ご自分で申告書などの書類を作成していただいております。

■お問い合わせ

白河税務署 ☎0248-22-7111

【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

総務課 ☎33-2111
選挙管理委員会
企画情報課 ☎33-2112
商工農林課 ☎33-2113
建設課 ☎33-2114
住民課 ☎33-2116
健康福祉課 ☎33-2117

税務課 ☎33-2118
上下水道課 ☎33-2119
保健福祉センター ☎33-7801
子どもセンター ☎57-5310
教育総務課 ☎33-7881
議会事務局 ☎33-7882
農業委員会 ☎33-7883

出納室 ☎33-7885
生涯学習課 ☎33-0111
町文化センター ☎33-9610
総合体育館 ☎33-3160
学校給食センター ☎33-3438
図書館 ☎33-4342

たなぐらスナッフ。

むし歯のない子



●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



おぎわら りなちゃん
【家族からの一言コメント！】
仕上げ磨きをしっかりしています。



やしろ ふくたくん
【家族からの一言コメント！】
毎日の歯みがき頑張るぞー！



かなざわ はるひちゃん
【家族からの一言コメント！】
お兄ちゃんと歯みがき頑張っています♡



いいじま なみちゃん
【家族からの一言コメント！】
毎日歯みがき頑張っているよ。



ふじた きりゅうくん
【家族からの一言コメント！】
食べた磨くやくそくげんまん♪ピッーカピカ。



かわまた こころちゃん
【家族からの一言コメント！】
歯みがき大好き仕上げはお父さんお母さん？



季節の街角

睦月編

1月も寒い日が続き、14日には町内にも寒波が押し寄せ、大雪となりました。
町内では、新年を祝い獅子舞やたこあげ、こま回しなどが行われ、今年一年良い年になることを願っていました。

人の動き

平成25年1月1日現在

人口	15,060人（-24人）
男	7,416人（-14人）
女	7,644人（-10人）
世帯数	4,869世帯（-6世帯）

※（ ）は前月比



1月13日、棚倉町成人式が開催されました。
会場では、成人者の門出を祝おうと、琴や太鼓の演奏、お茶会などが行われ、花を添えました。

今月の表紙から

