

たなぐら

11月号
NOVEMBER
No.635

やった～
くす玉
われたよ！



CONTENTS

- 財政公表（平成23年度予算上半期） P 2～3
- 第23回ふくしま駅伝 棚倉町チーム選手紹介 .. P 4
- 福島県議会議員一般選挙。
棚倉町議会議員一般選挙が行われます P 5
- 東日本大震災に伴う一部損壊被災住宅
復旧支援補助事業の実施について ほか P 6～7
- 特定健康診査・直加検診のお知らせ ほか P 8
- 子どもセンターだより P 9

- 保健センターだより。
保健師・栄養士の健康ノート P 10～11
- 生涯学習情報誌ふれあい・倉美館情報 P 12～13
- まちの話題 P 14～15
- みんなのひろば P 16～17
- Information（インフォメーション） P 18～19
- たなぐらスナップ P 20

一般会計

平成23年度上半期における予算の状況は、当初予算50億5,800万円に8億27万5千円の追加補正を行い、予算総額は58億6,075万5千円となり、当初予算比で15.9%の伸びとなりました。

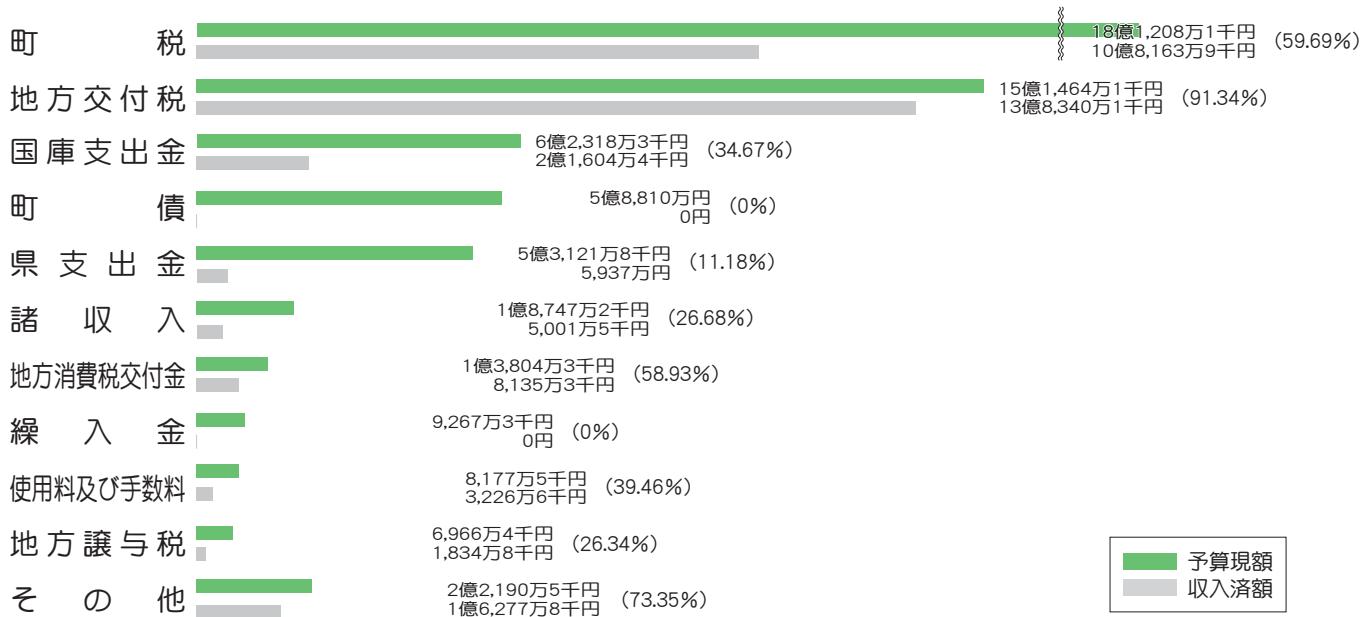
また、上半期の補正予算を要した主なものは、歳入では国庫支出金、町債、繰越金等、歳出では東日本大震災に係る災害復旧費、災害救助費及び社会教育複合施設整備事業費等の経費となっています。

財政公表

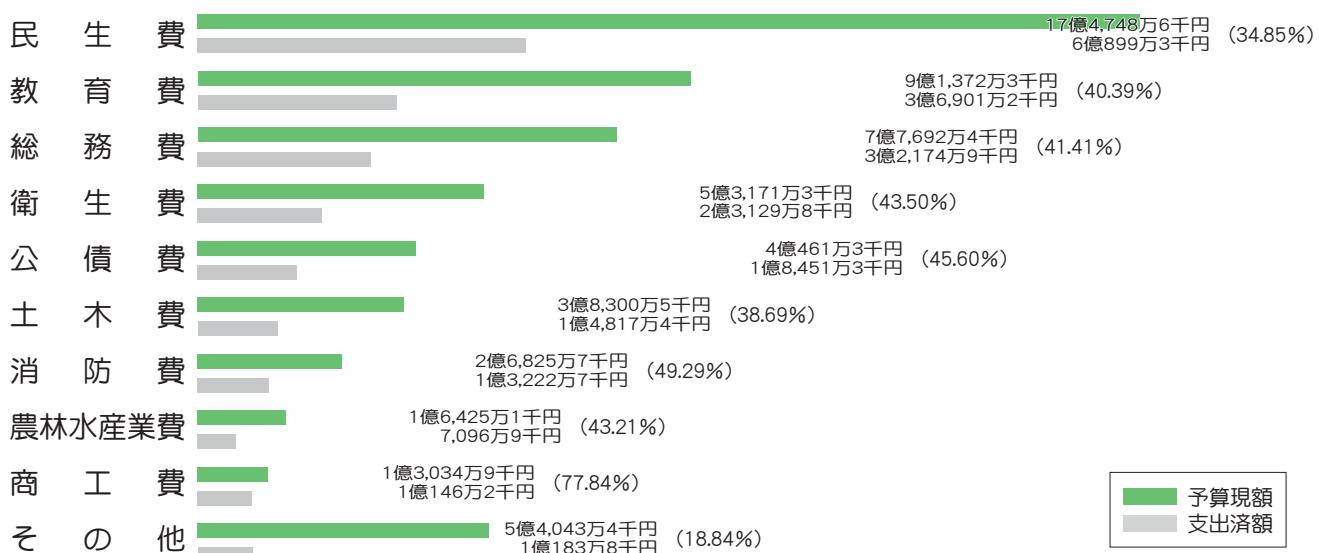
平成23年度予算上半期

棚倉町財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、平成23年度上半期（4月～9月）における歳入歳出予算の状況、特別会計、町財産等についてお知らせします。

【歳入】予算現計 58億6,075万5千円 収入済額 30億8,521万4千円 収入率 52.64%



【歳出】予算現計 58億6,075万5千円 支出済額 22億7,023万5千円 執行率 38.74%



財政公表(平成23年度予算上半期)

特別会計

区分	予算現計	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	14億9,911万9千円	8億769万7千円	53.88%	6億52万1千円	40.06%
介護保険	9億4,758万7千円	4億5,858万7千円	48.40%	3億9,145万4千円	41.31%
簡易水道事業	3,958万1千円	2,885万7千円	72.91%	1,903万9千円	48.10%
公共下水道事業	3億5,344万5千円	1億2,994万6千円	36.77%	1億548万1千円	29.84%
農業集落排水事業	6,801万8千円	3,453万6千円	50.77%	2,894万円	42.55%
宅地用地取得造成事業	3万4千円	4万1千円	120.59%	0円	0%
霊園整備事業	199万円	94万4千円	47.44%	19万9千円	10.00%
後期高齢者医療	1億1,785万6千円	3,519万4千円	29.86%	3,030万8千円	25.72%

上水道事業会計

収益的収支	収入	予算現額	収入済額	収入率
		4億237万4千円	1億4,515万3千円	36.07%
資本的収支	支出	予算現額	支出済額	執行率
		3億8,437万2千円	1億967万8千円	28.53%
資本的収支	収入	予算現額	収入済額	収入率
		7,116万9千円	171万7千円	2.41%
資本的収支	支出	予算現額	支出済額	執行率
		2億4,092万3千円	8,291万8千円	34.42%

財政及び基金

◎財産の状況

(単位: m²)

区分	土地 (地積)	建物		
		木造 (延面積)	非木造 (延面積)	合計 (延面積)
本庁舎	17,004		4,156	4,156
その他の行政機関 (警察・消防施設)	2,315	2,150		2,150
学校	156,134	1,488	27,970	29,458
公営住宅	10,808	2,340	9,701	12,041
公園	62,756	504	34	538
その他の施設	528,982	5,781	30,211	35,992
山林	309,401			
宅地	24,273	39		39
計	1,111,673	12,302	72,072	84,374

町債

(単位: 千円)

会計名	区分	平成22年度末 現在高	平成23年度 借入予定額	平成23年度 元金償還額	平成23年度末 現在高見込額
一般会計	1. 普通債	1,859,734	272,800	188,178	1,944,356
	(1)総務	25,700			25,700
	(2)民生		600		600
	(3)衛生	188,314		41,406	146,908
	(4)農林水産	33,716		3,007	30,709
	(5)商工		57,300		57,300
	(6)土木	266,668	39,700	32,714	273,654
	(7)住宅	274,560		28,749	245,811
	(8)消防	15,152	5,100	5,663	14,589
	(9)教育	1,055,624	170,100	76,639	1,149,085
会計	2. 災害復旧債	13,666	145,300	5,869	153,097
	(1)農林水産施設	1,989	2,600	159	4,430
	(2)公共土木施設	11,677	57,400	5,710	63,367
計	(3)その他		85,300		85,300
	3. 災害対策債		29,100		29,100
	(1)災害対策債		29,100		29,100
	4. その他	2,669,278	308,000	140,969	2,836,309
	(1)住民税等減税補てん債	247,305		37,604	209,701
特別会計等	(2)臨時税収補てん債	47,622		6,806	40,816
	(3)臨時財政対策債	2,374,351	308,000	96,559	2,585,792
	計	4,542,678	755,200	335,016	4,962,862
	上水道事業	2,573,622	51,100	138,092	2,486,630
	簡易水道事業	189,340		17,304	172,036
公共下水道事業	公共下水道事業	2,097,503	73,900	93,040	2,078,363
	農業集落排水事業	579,780	13,900	29,726	563,954
	計	5,440,245	138,900	278,162	5,300,983

■お問い合わせ 総務課 財政係 ☎33-2111

第23回ふくしま駅伝 ガンバレ!! 棚倉町チーム

11月20日(日)、白河市総合運動公園陸上競技場から県庁までを16人のランナーがタスキでつなぐ、第23回ふくしま駅伝が開催されます。大会に向けて選手の皆さんは、日々練習に励んでいます。町民の皆さんのご声援をよろしくお願いします。

◎棚倉町チーム選手紹介（敬称略）



第23回ふくしま駅伝コース図(96.5km)

※午前7時40分スタート!!



11月20日(日)は 福島県議会議員一般選挙の投票日です

- ◆告示日 11月10日(木)
- ◆投票日時 11月20日(日) 午前7時～午後6時
- ◆期日前投票

 - 期間 11月11日(金)～19日(土)
 - 時間 午前8時30分～午後8時
 - 場所 棚倉町役場2階 第4会議室
(土・日曜日は役場1階ロビー)

- 持参するもの 入場券



棚倉第1投票所が変更になります！
中央公民館 ⇒ 棚倉町子どもセンター（旧棚倉保健所）

12月4日(日)は 棚倉町議会議員一般選挙の投票日です

任期満了に伴う棚倉町議会議員一般選挙は、11月29日に告示され、12月4日に投票が行われます。この選挙は、今後4年間の町民の代表を選ぶ大切な選挙です。私たちの声を町政に反映させるため、棄権しないで投票しましょう。

- ◆告示日 11月29日(火)
- (立候補届出日)
 - 受付時間 午前8時30分～午後5時
 - 受付場所 棚倉町役場3階 正庁
- ◆投票日時 12月4日(日) 午前7時～午後6時
- ◆期日前投票

 - 期間 11月30日(水)～12月3日(土)
 - 時間 午前8時30分～午後8時
 - 場所 棚倉町役場2階 第4会議室
(土曜日は役場1階ロビー)

- 持参するもの 入場券

大事な投票、忘れずに！



今後の選挙日程

◆立候補予定者等説明会

立候補予定者・選挙運動従事予定者に係る、立候補届出及び選挙運動等についての説明会を実施いたします。

- 日時 11月9日(水) 午後1時30分～
- 場所 棚倉町役場3階 正庁

◆立候補届出関係書類の事前審査

- 日時 11月22日(火) 午前9時～
- 場所 棚倉町役場3階 正庁



■お問い合わせ 棚倉町選挙管理委員会 ☎33-2111

東日本大震災に伴う一部損壊被災住宅復旧支援補助事業の実施について

1 趣旨

町では、この度の「東日本大震災」により一部損壊の被害を受けた住宅について、住民生活の安定及び経済的負担の軽減を図るため、住宅及びその住宅と密接に関連する付属設備の復旧工事に対してその費用の一部を補助します。また、既に自力で復旧された住宅または現在工事に着手している住宅についても補助の対象となります。

2 補助対象者

以下の(1)から(3)までのいずれかと(4)の要件を満たす方が、補助金の交付を受けることができます。

- (1)住宅を自ら所有し当該住宅に居住している方
- (2)住宅を所有する方と生計を一にするその親族の方
- (3)被災日(平成23年3月11日)に空き家でも将来居住する見込みのある方
- (4)東日本大震災に係る他の住宅に関する補助等を受けていない方

3 補助の対象となる住宅

東日本大震災により一部損壊等の被害を受けた住宅、また、併用住宅等にあっては、床面積の3分の1以上を居住の用に供する部分が該当となります。なお、大規模半壊、半壊のり災証明を受け「住宅の応急修理制度」を活用した住宅、もしくは活用予定の住宅は補助の対象となりません。

※補助金の交付は被災住宅1戸(棟)につき1回限りとします。

4 補助の対象となる復旧工事の内容

- (1)床面積及び従来の機能を増加させずに、既存の住宅の安全性、耐久性、居住性等を回復させるための工事であって、屋根、柱、床、壁(内・外)、基礎、ドア、窓、衛生設備、住宅に付属する浄化槽等の修繕及び補修等の工事が該当します。(機能向上を図るための目的で行う工事は該当しません。)
- (2)被害を受けた部分に係る工事であって10万円以上(消費税及び地方消費税相当額を含む)の費用を要する工事が該当となります。

5 補助の対象となる工事

- (1)賃貸住宅(アパート)における工事 (2)居住の用に供していない蔵、倉庫、作業所の工事
- (3)門・塀その他外構における工事 (4)がれきの処理 (5)家具、家電製品の工事
- (6)備品の購入が主な内容の工事

6 補助金の額

住宅の復旧工事に要する経費(消費税及び地方消費税相当額を含む)の3分の1以内かつ20万円が上限となります。また、当該工事に1,000円未満の端数が生じた場合は、切り捨てとなります。

7 申請に必要な書類

- (1)申請書(様式1)……役場「建設課」に備えてあります。
- (2)工事内容を明確とした業者からの見積書、または領収書の写し
- (3)住宅の位置図
- (4)住宅の全体及び復旧工事箇所の写真、ただし、写真がない場合は、震災により住宅の破損を復旧したものであることを証明できる業者からの資料
- (5)「一部損壊」等のり災証明書の原本、またはその写し
- (6)住宅の所有状況等調査に関する同意書……役場「建設課」に備えてあります。



8 既に復旧工事が終了している場合の提出書類

※申請書提出時に以下の書類を持参してください。

- (1)工事代金領収書の写し (2)復旧工事箇所の施工中及び完了の写真
- (3)申請人と同一名義の通帳の写し

9 申請受付期間等

期 間：平成23年11月7日(月)から平成23年12月28日(水)まで(土・日祝祭日は除きます。)

時 間：午前9時から午後5時まで

場 所：役場2階 第3会議室

10 持参するもの

7の申請に必要な書類のうち(2)から(6)までの書類及び印鑑。ただし(3)の位置図について、持参できない場合は除いても結構です。

■お問い合わせ 建設課 都市計画係 ☎33-2114

地域集会施設修繕事業補助金のご案内

棚倉町地域集会施設登録台帳に登録されている地域団体が、主体となって整備した集会施設等の修繕に要する経費に対し、事業費から10万円を控除した金額の1/3（千円未満切り捨て）、限度額30万円の補助金交付受けることができます。

補助金の交付を受けようとする団体は、下記の添付書類を添えて、前年度の11月末までに棚倉町地域集会施設修繕事業採択申請書を町に提出する必要がありますので、来年度修繕を計画している場合は、11月30日(水)までに申請してください。

なお、補助金を受ける場合は、前年度の11月末までに町の集会施設の登録が必要となります。（すでに登録された団体は、取り消しの申し出があるまで、登録は自動的に更新されます。）

添付書類

- ①事業計画書 ②工事見積書 ③収支予算書 ④工事予定箇所の写真 ⑤その他参考資料

※詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 商工農林課 農林係 ☎33-2113 総務課 行政係 ☎33-2111

平成23年秋の火災予防運動

平成23年度全国統一防火標語

11月9日(水)～15日(火)

「消したはず 決めつけないで もう一度」

○住宅火災 いのちを守る 7つのポイント（3つの習慣・4つの対策）

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対しない。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
 - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎物品**を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



◆住宅用火災警報器

たいせつな生命を守るために 住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知し、音や音声により警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。消防法により、平成23年6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられていますが、設置はお済みでしょうか？

■お問い合わせ 棚倉消防署 ☎33-4522

○教育委員会教育委員	
鈴木さんの任期 は、平成23年10月 1日から平成27年 9月30日までの4 年間となります。	 鈴木 正男さん (再任)
△教育委員会の構成（敬称略）	
委 員 長	割 柏 義 夫
委 員 長 職 務 代 理 者	八 櫻 浩 子
委 員 長	藤 田 光 子
委 員 長	鈴 木 正 男
教 育 長	渡 邊 勇 喜
○固定資産評価審査委員会	
上妻 勇吉さん (再任)	
上妻さんの任期 は、平成23年10月 1日から平成26年 9月30日までの3 年間となります。	
△固定資産評価審査委員会の構成（敬称略）	
委 員 長	宇 野 庄 平
委 員 長 職 務 代 理 者	藤 田 進 次
委 員	・ 上妻 勇吉

特定健康診査追加検診のお知らせ

6月に実施しました、特定健康診査を受診できなかった方を対象として、町では特定健康診査の追加検診を実施いたします。(国保以外の医療保険の加入者で特定健康診査受診券のある方も受診できます。)

また、塙厚生病院での施設検診も実施いたします。追加検診・施設検診をご希望の方は、町保健福祉センターへお申し込みください。

1. 検診日時及び会場

検 診 日	受 付 時 間	会 場
11月13日(日)	午前7時30分～9時30分	保健福祉センター(検診室)

2. 実施検診項目及び料金

検診項目	対 象 者	料 金
特定健康診査	国民健康保険加入者(40歳～74歳の方)	1,000円
	国保以外の医療保険加入者(40歳～74歳の方)	加入の医療保険者にお問い合わせください。
胃がん検診	35歳以上の方	500円
肺がん検診	40歳以上の方	500円
大腸がん検診	40歳以上の方	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	500円
結核検診	65歳以上の方	無 料

※対象年齢は、平成24年3月31日到達年齢です。ただし、今年度75歳になる方は検診当日の年齢が基準となります。
なお、70～74歳の方及び平成22年度町県民税非課税の方は無料です。

3. 申し込み 事前にお申し込みください。(今年の6月に検診を受けた方は、受診できません。)

4. 注意事項

- ◆お申し込みのあった方へ受診録を送付いたします。(5月に送付された受診録がある方は、そのままご使用ください。)
- ◆特定健診を受診される方は、当日加入の医療保険者が発行した「**特定健康診査受診券」「保険証」「受診録」「料金表**」を必ずご持参ください。

5. 施設検診(国民健康保険加入者が対象となります。)

(1)施設検診実施医療機関

医療機関名	受診期間	検診項目	定員
塙厚生病院	平成24年1月～2月	特定健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診	20名

※料 金：特定…1,000円、胃がん(内視鏡)…2,000円、肺がん…500円、大腸がん…500円

※がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)のみの受診はできません。特定健康診査と併せての受診となります。

(2)申込期限：平成24年1月31日(火)

大腸がん検診無料クーポン券対象者の皆様へ大腸がん検診を受けましょう

◆大腸がん検診 無料クーポン券対象者

年 齢	生 年 月 日
40歳	昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
45歳	昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
50歳	昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
55歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
60歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日

●申し込み ⇒ 事前にお申し込みください。(お申し込みのあった方へ検査キットと受診録を送付いたします。)

●回収日時・場所(下記日時のいずれかの日に保健福祉センターへご持参ください。)

回収日	受付時間	場 所
11月13日(日)	午前7時30分～9時45分	保健福祉センター
11月17日(木)	午前9時～11時	

◆回収時に持参するもの ①大腸がん検診無料クーポン券+②大腸がん検査キット+③受診録

※当日クーポン券を忘れた場合、無料で受診することはできません。

※使用しなかった検査キットは、保健福祉センターまで返却してください。

■お問い合わせ・お申し込み 健康福祉課 健康づくり係(保健福祉センター) ☎33-7801



■お問い合わせ ☎57-5310 FAX33-2463
E-mail kodomocenter@vivid.ocn.ne.jp

「森の学校」参加者募集

- ◆日 時 11月19日（土） 午前10時～11時30分
- ◆場 所 子どもセンター
- ◆内 容 散策・木工クラフト
- ◆対 象 幼稚園年長～小学校2年生
- ◆定 員 20名
- ◆申し込み 学校等を通じて配付した募集チラシにより、直接子どもセンターへお申し込みください。
※定員になり次第受け付けを終了します。



すくすくルーム（子育て講座）

- ◆日 時 11月15日（火） 午前10時～
- ◆場 所 子どもセンター
- ◆内 容 おはなし会「キャロット」による「絵本ふれあい会」
- ◆対 象 小学校入学前の子と保護者

おはなし会・ミニシアター

- ◆日 時 11月26日（土） 午前10時～
- ◆場 所 子どもセンター
- ◆内 容 絵本の読み聞かせ、ミニシアターなど

ふるってご参加ください！

おひさまクラブ（育児サークル）情報

- ◆日 時 11月16日（水） 午前10時～午前9時45分より受付
 - ◆場 所 棚倉消防署（現地集合・解散）
 - ◆内 容 子供の応急処置講座、ミニ消防車試乗、消防車・救急車の見学
 - ◆持ち物 筆記用具、記念撮影ができますのでカメラもお忘れなく！
 - ◆対 象 幼稚園入園前の子と保護者
- ※初めて参加される方は、受付で申し込みとあわせて年会費200円が必要になります。

地域で子どもたちを育んでいます ~放課後子ども教室~

地域全体で子どもたちの安全・安心を見守るとともに、地域の皆さんとの触れ合い・多様な体験活動をとおして、子どもたちが豊かな人間性や社会性を育むことを目的として子ども教室を開催しています。現在、町内の各小学校を会場に、ボランティアの皆さんの協力を得ながら活動しています。



▲棚倉子ども教室
「レクダンス」の様子



▲社川子ども教室
「自由遊び」の様子



▲高野子ども教室
「すすきでフクロウづくり」の様子



▲近津子ども教室
「茶道」の様子



▲山岡子ども教室
「読み聞かせ」の様子

保健福祉センターだより

■お問い合わせ・お申し込みは 保健福祉センター 健康福祉課 ☎ 33-7801 FAX 33-7820

☆乳幼児健康診査

区分	対象児	実施日	受付時間	場所
3~4か月児健康診査	3~4か月児	11月30日(木)	午後12時30分~1時	保健福祉センター
9~11か月児健康診査	9~11か月児	11月9日(水)		
3歳6~8か月児健康診査	平成20年3月17日~5月18日生	11月18日(金)		

◆持参するもの 3~4か月児・9~11か月児健康診査：母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳6~8か月児健康診査：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ・コップ

☆B C G予防接種

実施日	対象児	受付時間	場所	◆持参するもの 母子健康手帳・予診票 (必要事項を記入してください。)
12月1日(木)	生後6か月未満	午後12時30分~1時	保健福祉センター	

☆休日当番医

11月の当番医			12月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
3日(木)	あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018	4日(金)	おおひら整形外科クリニック(棚倉町)	33-9468
6日(日)	和田医院(棚倉町)	33-2012	11日(日)	塙厚生病院(塙町)	43-1145
13日(日)	東館診療所(矢祭町)	46-3165	18日(月)	木村医院(矢祭町)	46-3528
20日(日)	大木医院(棚倉町)	33-2424	23日(金)	あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018
23日(木)	金澤医院(矢祭町)	46-2312	25日(日)	和田医院(棚倉町)	33-2012
27日(日)	東白川中央病院(棚倉町)	33-3263	30日(金)	東館診療所(矢祭町)	46-3165
		31日(土)		大木医院(棚倉町)	33-2424

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日：11月4日(金)、11日(金)、17日(木)、25日(金)、12月2日(金)



◆交付場所：保健福祉センター

◆交付時間：午後4時~4時30分

※交付日以外も受付可能ですが、事前にご連絡ください。

臨床心理士による「こころの健康相談」のご案内

◆日 程 12月5日(月) 午後1時30分~4時

◆会 場 保健福祉センター

◆対 象 者

対人関係やひきこもり・不登校など思春期の悩み、自殺に関する悩み、その他、心の悩みでお困りの方または家族の方

◆費 用 無料

◆申しこみ 11月30日(水)までお申し込みください。

◆お問い合わせ・お申し込み

保健福祉課 健康づくり係(保健福祉センター) ☎ 33-7801

☆高齢者インフルエンザ予防接種について

◆対象者 町内に住所のある方で満65歳以上の方

*60~64歳の方で「心臓・じん臓・呼吸器に機能障がいがある方」と、「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」で、身体障がい者手帳1級等に該当する方も対象です。「身体障害者手帳」をご持参ください。

◆接種期間 平成23年11月1日~12月28日まで

◆接種料金 (自己負担額)

各医療機関の定めた接種料金から町負担金(2,000円)を差し引いた額

*生活保護を受けている方が接種を受ける場合は、保健福祉センターで発行している「生活保護受給者インフルエンザ予防接種受診券」の交付を受けてください。

◆接種場所 かかりつけの医療機関等

*詳しくは、先に配布しました「高齢者インフルエンザのお知らせ」をご覧ください。

「元気アップ運動教室」のご案内

- ◆日 時 11月21日(月)、12月5日(月)、
12月19日(月)
午後1時30分～3時
- ◆場 所 保健福祉センター
- ◆対象者 40歳～69歳の方
 医師から運動を制限されている
方は、主治医にご相談ください。
- ◆内 容 ストレッチ、リズム運動、家庭でできる筋力トレーニング等
講師 フィットネスダンスインストラクター
阿久津 瞳子氏
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 11月17日(木)まで
- ◆その他 運動のできる服装でご参加ください。
- お問い合わせ・お申し込み
健康福祉課 健康づくり係
(保健福祉センター) ☎33-7801

運動器とは、筋肉、腱、靭帯、骨、関節、神経、血管系（血管、リンパ）など
の身体運動に関わるいろいろな組織・器官のことです
が、ロコモは、この運動器の働きが衰えた状態をいい

「ロコモティブシンдром」（通称：ロコモ）とは、日本整形外科学会が2007年に提唱した『運動器症候群』により「運動器の障害」や「要介護リスクの高い状態」になることで「運動器症候群」のことで「運動器の障害」や「要介護リスクの高い状態」になります。

【表①】 ◇ロコチェック◇

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり、滑ったりする
- ③横断歩道を青信号で渡りきれない
- ④階段を上るのに手すりが必要である
- ⑤15分くらい続けて歩けない
- ⑥2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- ⑦家のやや重い仕事が困難である
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

「思春期青年期の心に寄り添うために」

講演会開催のお知らせ

思春期青年期のお子さまをお持ちの方、ひきこもりやニートで悩んでいる方、関心のある方、ぜひご参加ください。

- ◆日 時 11月22日(火) 午後1時30分～
- ◆場 所 サンフレッシュ白河(白河市久田野字城内31)
- ◆内 容

【13:30～】

講演「思春期青年期の心に寄り添うために～家族の心構え～」
講師 NPO法人ビーンズふくしま
若月ちよ氏

【15:15～】

家族交流会（希望者のみ）



■お問い合わせ・お申し込み

県南保健福祉事務所
(県南保健所 保健福祉課 障がい者支援チーム)
☎0248-22-5649 FAX 0248-22-5451

知っていますか？
「ロコモティブシンдром」



ます。

ロコモの主な要因は、変形性関節症、脊柱管狭窄症、骨粗鬆症、加齢性筋肉減少症、神経障害などですが、

形性関節症、脊柱管狭窄症、骨粗鬆症、加齢性筋肉減少症、神経障害などですが、

始めましょう。レベルに応じてやり方も変わりますが、基本的には、開眼片足立ちとスクワットです。

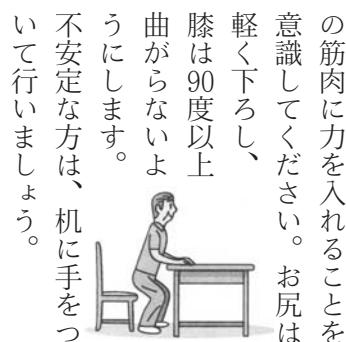
①開眼片足立ち

左右1分間ずつ1日3回行いましょ



②スクワット

深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。1日3回以上行いましょう。



80年以上使用する脚や腰です。早い人では40歳代から障害が出ますので、年齢に関係なく取り組むことをお勧めします。

ふれあい



生涯学習課

ふ れ あ い 学 級	地区名	学習日	時 間	活動内容	場 所	
	棚 倉	11月19日(土)	13:30~16:00	青少年の主張発表会の視聴	文化センター	
	社 川	11月 3 日(木)	10:30~14:30	秋の文化祭芸能発表の鑑賞		
	高 野					
	近 津					
山 岡	11月19日(土)	13:30~16:00	青少年の主張発表会の視聴			
寿 大 学	学習日	時 間	講 座 名	場 所	文化センター	
	11月15日(火)	9:30~11:30	演 歌			
			俳 句			
まなびと 学 園	11月17日(木)	9:30~11:30	園芸・盆栽	文化センター		
			民 語			
	11月18日(金)	10:00~13:00	秋の食材たっぷりのランチ(調理実習)			
	11月30日(水)	13:30~15:00	歴史講座「女たちの江戸時代ーお江と春日局」			

■お問い合わせ 生涯学習課（町文化センター内） ☎33-0111

平成24年 棚倉町成人式

【日 時】 1月 8 日(日)
午後 1 時30分 開式
【会 場】 文化センター 大ホール

成人式の該当者は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方です。

棚倉町に住民登録のある方（10月31日現在）につきましては、12月中旬に案内状を送付いたします。

また、住民登録がない方で出席を希望される場合には、11月30日(水)までに生涯学習課へお申し込みください。

期日までに申し込みされた方は、名簿に記載されます。



■お問い合わせ・お申し込み

生涯学習課（文化センター内）

☎33-0111 FAX 33-9611

11月は「青少年健全育成県民総ぐるみ運動」の実践期間です！

次代を担う青少年が、意欲と創造力にあふれ、いきいきと輝き、心身ともに健やかに成長することは社会全体の願いです。

今年度は、地域の絆を深め、青少年の社会参加活動等を促進するとともに、青少年の心のケアを図る取り組みを中心に、関係機関及び地域住民等が行う青少年育成と非行防止のための諸活動を連携づけて集中的に実施します。

第32回棚倉町青少年の主張発表会

～青少年が日頃考えている思いや夢を聞いてみませんか～

青少年が社会の一員としての自覚を高めるとともに、青少年に対する一般の理解と協力を深めるための契機とします。

入場は無料です。ぜひご参加ください。

【日 時】

11月19日(土)

午後 1 時30分より

【会 場】

文化センター
大ホール

■お問い合わせ

生涯学習課（文化センター内）

☎33-0111



棚倉町文化センター（倉美館） プラネタリウム新番組のご案内



プラネタリウム観覧料(一人当たり)

区分	個人	団体
小・中学生	50円	40円
高校生	100円	80円
一般	300円	250円

●団体は15人以上

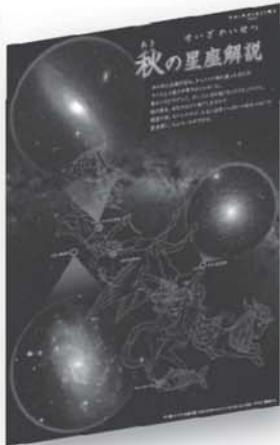
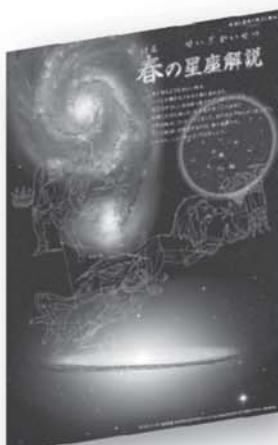
●町内の小・中・高校生の教育の目的のため

教員の引率により観覧する場合は無料

上映時間 10時～ 15時～ 2回

※事前(1週間前)に予約が必要です。

※月曜日、祝祭日は休館日です。



投影番組一覧

番組名	対象	時間
●かぐや姫	一般投影番組	10分
●ふと気になる宇宙	一般投影番組	25分
●七夕ものがたり	幼児番組	10分
●春の星座解説	一般投影番組	19分
●夏の星座解説	一般投影番組	17分
●秋の星座解説	一般投影番組	16分
●冬の星座解説	一般投影番組	16分



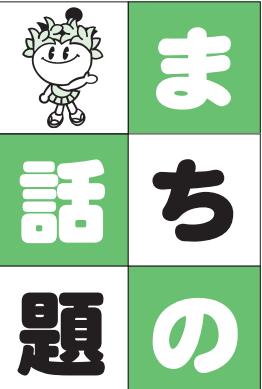
■お問い合わせ 棚倉町文化センター(倉美館) ☎33-9610

ギリシャ スバルタ市で日本の伝統文化を披露！

9月27日から10月5日までの9日間、国際友好都市を結んでいるギリシャのスバルタ市へ棚倉町長をはじめ14名が訪問しました。

今回、在ギリシャ日本大使館を通じスバルタ市から招待されたもので、スバルタスロン（アテネ市とスバルタ市間の約250kmを36時間以内に走破する競技）の閉会式で、雅楽・琴・三味線の演奏、日本舞踊などを披露しました。

また、会場では「赤べこ」や「白河だるま」など福島県の民芸品の展示や日本酒の試飲なども行い、スバルタ市との親交を深めました。



TOWN TOPICS

掲載した写真はさしあげます。ご希望の方は企画情報課まで!! また、身近な情報がありましたら、ご連絡ください。企画情報課 03-2112-2112



秋を彩る 棚倉秋まつり

10月8日から9日までの2日間、棚倉秋まつりが行われました。

新町組から2台、い組からは3台の絢爛豪華な屋台が町内に繰り出し、「前へ！前へ」「よいさ！よいやさ！」と威勢のいい掛け声とお囃子の音色を響き渡らせ、棚倉の秋を彩りました。

川越市の歴史文化を体験

10月16日から17日までの2日間、川越市・棚倉町ふるさと体験交流事業として、川越市へ棚倉町民13名が訪問しました。

1日目は川越まつりに参加し、絢爛豪華な山車を眺めたほか、山車曳き体験も行い、おまつりを堪能しました。また、同じく川越まつりを見学した東京棚倉会の会員30名との懇親も行い、交流を深めました。

2日目は喜多院や本丸御殿、市立博物館などを見学し、川越市の歴史文化にふれました。



ハツラツプレーで初勝利！ 市町村対抗野球棚倉町チーム

9月17日に第5回市町村対抗福島県軟式野球大会が県営あづま球場で開幕し、棚倉町は9月23日に会津坂下町と対戦しました。

白熱したゲーム展開となりましたが、最終回で棚倉町は3点を奪い、9対8でサヨナラ勝ちを収めました。

10月1日の2回戦では矢吹町と対戦し、惜しくも2対4で敗れましたが、市町村対抗野球での初勝利に選手たちは喜びに満ちあふれていました。



ルールを守って交通安全

10月4日、棚倉小学校で、交通安全教室が行われました。

はじめに、県警音楽隊による演奏が披露され、続いてシミュレーションを使った自転車運転や道路横断を体験し、子どもたちは楽しく交通安全について学んでいました。

環境マネジメントシステム (ISO14001) 永年登録表彰

9月9日、東京都で行われた日本規格協会のマネジメントシステム永年登録表彰式で、棚倉町が表彰を受けました。

永年登録表彰は、マネジメントシステム登録を10年以上継続し、同システム認証の普及促進に著しく貢献のあった組織が表彰されます。



地域農業の担い手に

10月11日、役場町長室で、認定農業者への認定証交付式が行われました。

今回認定を受けたのは、株式会社八幡（代表取締役 八幡利治氏）です。株式会社八幡は、肥育牛700頭、繁殖牛110頭の規模拡大を目指し、今後地域農業の担い手としてさらなる活躍が期待されます。

認定農業者とは、5年後を見据えた農業経営改善計画を作成し、町に提出・認定された農業者であり、認定を受けると国や県、町などから様々な支援を受けることができます。

戦傷病者・戦没者遺族相談員紹介

平成23年10月1日付で、厚生労働大臣より任命されました。戦傷病者（戦没者遺族）の恩給・各種給付金に関することなど援護全般や、生活に関することなど、何でもご相談ください。



下重連さん(再任)
寺山字守崎46
☎33-5004
担当地区：東白川郡

みんなのひろば



町民リレー 134

氏名…宇津木 太郎さん
住所…棚倉字古町
職業…自営業(メガネ店)
趣味…子どもの遊ぶ姿を見ながらの晩酌

ます。そして何より全国ネットで町のPRにも繋がり一年間の事業なのに放送を見るにたったの15分。倉美館で2時間掛けた収録内容が充実していただけに、放送では伝え切れない事が多く実際に勿体無かつたと思われます。

ところで、私はお宝を募集する過程で数々の棚倉町に係わりのあるお宝を見せていただき、中には名実共に「お宝」と呼べる品物もありました。何も無いと思つたが、無事に開催できたのは皆様のご熱意のおかげです。大成功に終わつた今回の事業には私も計画当初から関わらせて頂き、大変楽しく活動できました。

9月3日に倉美館にて収録された「出張！なんでも鑑定団in棚倉」が10月9日に福島県でも放送されました。

収録の当日は台風が直撃し十分な来場者があるのか心配でしたが、蓋を開けてみれば満員の大盛況。皆様、雨に濡れながらのご来場ありがとうございました。

そして何より実行委員会及び町商工農林課のスタッフの皆様、1年間ありがとうございました。

味を持つ切っ掛けにもなり

☆次回は山本早織さん（中居野）ヘバトンタッチ!!

米寿を 迎えました



松本 六郎さん
(玉野)
大正12年10月21日生



原 トヨさん
(日向町)
大正12年10月28日生



伊藤 キクさん
(宮下)
大正12年10月6日生



永山キミヨさん
(下町)
大正12年10月19日生



吉田トキ子さん
(南町)
大正12年10月23日生



瀬木 稲子さん
(北町)
大正12年10月15日生



シャノン

English Corner

Scottish Sweets
スコットランドの甘いもの

ベッキー

Shannon : Hi Becky! How are you?

シャノン： やあ、ベッキー！元気ですか？

Becky : Hi Shannon, I'm great. How are you doing?

ベッキー： やあ、シャノン。私は元気ですよ。シャノンは？

Shannon : I'm doing okay. What sort of sweets do you eat in Scotland?

シャノン： 私は元気です。スコットランドではどんな甘いものを食べますか？

Becky : We eat a lot of American sweets like Snickers. But we also have traditional sweets such at "tablet" and "fudge."

ベッキー： 私たちはスニッカーズみたいなアメリカのお菓子を食べるけど、タバレットやファッジと言う伝統的なお菓子も食べます。

Shannon : Those sound good! What do they taste like?

シャノン： 美味しそうです！どんな味がしますか？

Becky : They are very sweet. You can't eat very many at once.

ベッキー： 一度にたくさん食べられないぐらい甘いです。

おめでた（9月中の届け出）

両親の名	出生児	住 所
飯島 龍誠・かおり	梨胡（りこ）	新町
西岡 大樹・崇代	友樹（ともき）	堂ノ前
星 和樹・恵美	瑞稀（みづき）	関口
原 大輔・由加利	夢乃（ゆめの）	一色
石井 章浩・真由美	煌大（こうた）	福井
高橋 恒治・千絵	真央（まお）	逆川
近藤 真人・陽子	絵恋（えれん）	祝部内
和田 公喜・政江	政喜（まさき）	流

おくやみ（9月中の届け出）

亡くなった方	年齢	住 所
勝田 三枝子	88	北町
梅原 進二	73	館ヶ丘
橋本 貢	87	南町
渡邊 スミイ	73	関口
松本 ナツ子	81	玉野
吉田 すゞ	88	八槻
斎藤 ミサ子	79	流
生方 富一	76	岡田

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課（☎33-2112）までお申し出ください。

9月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A 地点(体育館裏自動計測器)	最高値	1.4 ミリガウス
B 地点(遊歩道と送電線の一番近い場所)	9月21日手動計測による値	1.5 ミリガウス

※「世界保健機関（WHO）」による磁界の許容値は、50,000 ミリガウス以下です。

※1 ミリガウス = 1 / 1,000 ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

※今月の「町のスポーツチーム紹介します」は、都合によりお休みします。

お知らせ

「みんなで遊ぼうデー」を実施します

一子育て中の親子ならどなたも参加できます

日 時 11月 5日(土)

午前 9時30分～11時

場 所 棚倉保育園第一園舎

内 容 焼いも

駐車場 保育園斜め向かい空き地



■お問い合わせ

棚倉保育園第一園舎 ☎33-3367

お知らせ

「ふれあい広場」を実施します

リトミックを通して、子ども同士、親同士の交流を図り、仲間づくりをしてみませんか。

日 時 11月 4日(金)

午前 9時30分(受付)～11時

場 所 棚倉保育園第二園舎

講 師 リトミック研究センター

菊地千鶴先生



■お問い合わせ

棚倉保育園第二園舎 ☎33-4151

お知らせ

ふくしま就職応援センター

「就職支援セミナー2011」のお知らせ

日 時 11月 9日(水)、12月 8日(木)

午後 1時30分～4時30分

※1回完結です。受講料は無料。

場 所 白河市立図書館内地域交流会議室
(白河市道場小路96-5)

内 容 チャンスを増やす就職活動のコツ、弱点カバー応募書類の作成、心をつかむ面接方法 など

定 員 15名

その他の 筆記用具をご持参ください。

※事前の申し込みが必要ですので、電話にてご予約ください。

■お問い合わせ・予約先

ふくしま就職応援センター白河窓口

☎0248-27-0041

11月は「Sマーク標準営業約款の普及登録促進月間」です！

Sマーク登録店は、安全・清潔・安心
を約束する信頼できるお店です。



お知らせ

スポーツ選手激励金を交付します

スポーツで東北・全国大会等へ出場する個人及び団体への激励金を交付します。該当する方は、大会出場の10日前までに、交付申請書（町総合体育館にあります）を提出してください。

なお、申請書と一緒に、出場する大会の要項等の提出が必要です。（※申請書が提出されなかった場合は交付されませんので、該当の方は忘れずに申請してください）

対象者

町内に住所を有している個人または団体

該当大会

中央競技団体等が主催する東北・全国大会または、それに準じる大会（フリーエントリーの大会や、予選の無い大会出場は該当しません）

■お問い合わせ

町総合体育館 ☎33-3160

お知らせ

「しらかわ障害者就職面接会」開催のお知らせ

企業と就職を希望する求職登録中の障害者を対象に就職面接会を開催します。

日 時 12月 1日(木) 午後 1時30分～4時

場 所 ホテルサンルート白河(白河市新白河駅前)

【事業主の皆さまへ】

障害者雇用についてご検討いただき、面接会にご参加くださいますよう、お願いいたします。（求人の提出など事前のお申し込みが必要です。）

【就職を希望する求職登録中の障害者の皆さまへ】

企業の採用担当者と直接お話できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。（当日、新規求職申込により参加することも可能です。）

■お問い合わせ・お申し込み

ハローワーク白河 求人・専門援助部門

☎0248-24-1256

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

お知らせ

東日本大震災に関する県内一斉税の無料相談会のご案内

日 時 11月26日(土)、27日(日)

午前10時～午後4時

場 所

・白河市産業プラザ人材育成センター
(旧白河地域職業訓練センター)

・須賀川市産業会館(須賀川市花岡34-2)

※なお、相談会は「事前予約制」となっておりますので、東北税理士会福島県支部連合会(土・日・祝日を除く午前9時～午後4時30分)へご予約ください。

■お問い合わせ・予約先

東北税理士会福島県支部連合会

☎024-534-3907

お知らせ

行政書士無料相談会のご案内

日 時 11月27日(日)

午前10時～午後3時

場 所 壇第1コミュニティ消防センター
(壇町大字壇字代官町54)

相談内容 相続・遺言・成年後見について
農地転用などの許認可手続について

■お問い合わせ

福島県行政書士会県南支部 ☎0247-26-1927

町長と気軽にトーク！

今月のトーク(対話)の日は**11月18日(金)**です。
詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

今月の納税・納入

固定資産税 4期

国民健康保険税(普通徴収分) ... 5期

介護保険料(普通徴収分) 3期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) ... 4期

納期限は**11月30日(水)**です。

■お問い合わせ 税務課 ☎33-2118

【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

総務課	33-2111
選挙管理委員会	33-2111
企画情報課	33-2112
商工農林課	33-2113
建設課	33-2114
住民課	33-2116
健康福祉課	33-2117

お知らせ

第28回地域とふれあいの黒羽矯正展の開催について

日 時 11月23日(水) 勤労感謝の日

午前9時～午後2時30分

場 所 黒羽刑務所(栃木県大田原市)

内 容 刑務所内見学、裁判員制度紹介コーナー、刑務所作業製品の展示販売、木工製品の製作体験教室(有料)、給食試食会(有料)、記念写真撮影コーナー、ステージイベントなど

■お問い合わせ 黒羽刑務所 ☎0287-54-1198

募 集

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のお知らせ

受験資格 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

受付期間 11月1日(火)～平成24年1月6日(金)

受験日 平成24年1月14日(土)

受験会場 白河市産業プラザ人材育成センター
(旧白河地域職業訓練センター)

※受験内容など、詳しくはお問い合わせください。
なお、上記一般試験と別に推薦試験もあります。

■お問い合わせ 自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所 ☎0248-24-0372

町内放射線測定値を報告します

単位: μSv

棚倉町役場		城跡公園		赤館公園	
10/25	0.23/0.23	10/17	0.34/0.42	10/17	0.43/0.50
棚倉駅前		中豊駅前		仁公儀集会所	
10/17	0.27/0.37	10/17	0.23/0.21	10/17	0.26/0.29
逆川交差点		玉野屯所		堤集会所	
10/19	0.18/0.20	10/19	0.18/0.22	10/19	0.25/0.27
金沢内野球場		瀬ヶ野集会所		富岡屯所	
10/19	0.48/0.87	10/20	0.37/0.46	10/20	0.36/0.42
漆草集会所		近津駅前		八楓中央集会所	
10/20	0.33/0.35	10/21	0.16/0.20	10/21	0.25/0.28
中山本集会所		山本不動		岡田集会所	
10/21	0.20/0.24	10/21	0.36/0.61	10/20	0.17/0.17

※左: 地上1m / 右: 地上10cmでの測定値
(役場は、左: 午前 / 右: 午後、地上1mでの測定値)

■お問い合わせ 住民課 ☎33-2116

たなぐらスナップ むし歯のない子



●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



おおた まさやくん
【家族からの一言コメント！】
お姉ちゃんの仕上げ磨きのお
かけです。



いのうえ こうすけくん
【家族からの一言コメント！】
寝る前の歯みがき毎日頑張っ
ています。



おぐら けんとくん
【家族からの一言コメント！】
ハミガキだいすき！歯医者さ
んもだいすき！



ねもと たいしくん
【家族からの一言コメント！】
ねむくても、毎晩、歯みがき
して、寝ます。



棚倉保育園第1園舎



棚倉保育園第2園舎



棚倉保育園第1園舎



近津幼稚園



棚倉保育園第2園舎



近津小学校

季節の街角

—秋の運動会編Ⅱ—

今月の表紙から

近津小学校・幼稚園、棚倉幼稚園、棚倉保育園第1・第2園舎で、秋の運動会が行われました。秋空の下、子どもたちは元気いっぱいに競技や演技を行っていました。



棚倉幼稚園

人の動き

平成23年10月1日現在

人 口	15,193人	(- 2人)
男	7,481人	(- 1人)
女	7,712人	(- 1人)
世帯数	4,848世帯	(+ 8世帯)
※ ()は前月比		

