

たなぐら

7月号
JULY
No.607

いざ、
県大会へ。
入魂の一球



CONTENTS

- 特集 ごみを減らして資源を大切に P2~7
- すこやかさん(国保税の税率決定ほか) ... P8~9
- 保健福祉センターだより。 保健師の健康ノート ... P10~11
- 生涯学習情報誌ふれあい・倉美館情報 ... P12~13
- まちの話題 P14~15
- みんなのひろば P16~17
- Information(インフォメーション) P18~21
- たなぐらスナップ P22

特集

ごみを減らして資源を大切に

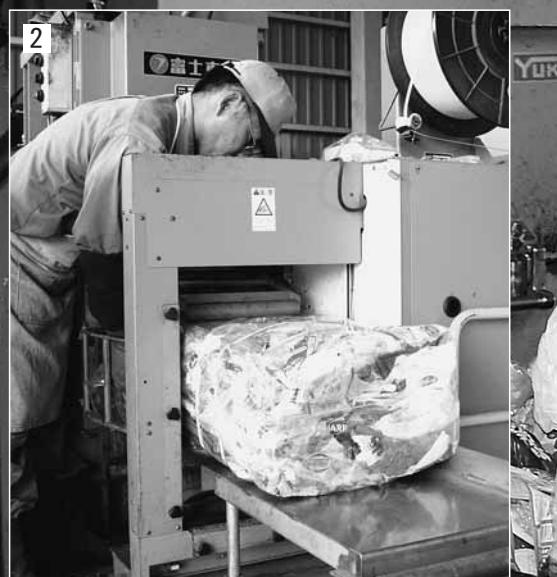
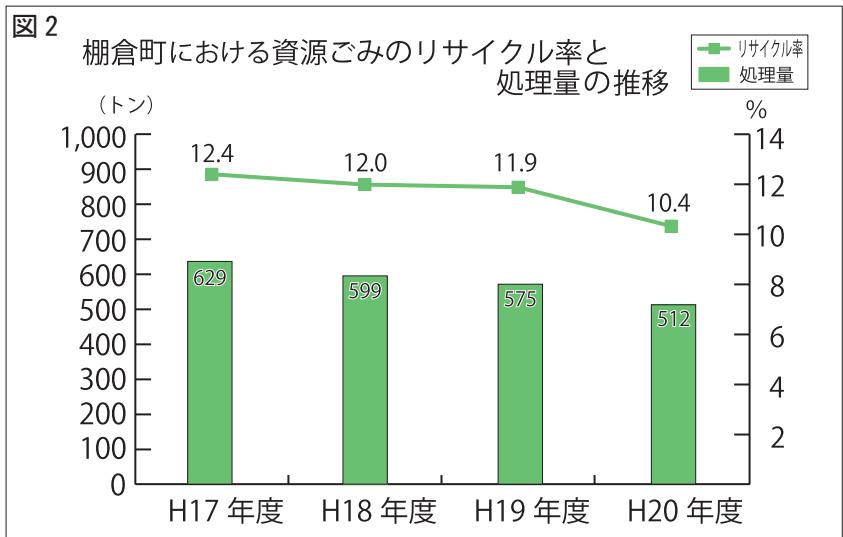
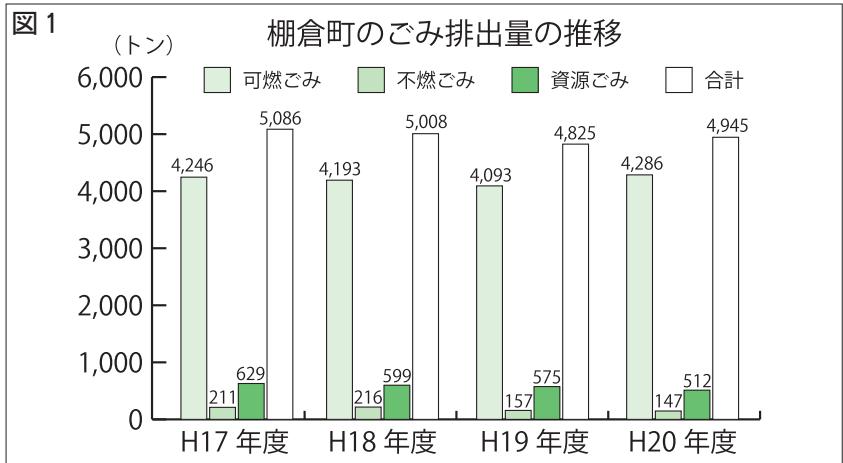
棚倉町の「ごみ」の量は
年間4,945トン

昨今、日本国内で1年間に出される一般廃棄物（ごみ、し尿）の量は、約5千万㌧。これは東京ドーム140杯分に相当し、そのうち約7割は家庭から出るもので。

さて、棚倉町から出されているごみの量は、どのように推移してきているのか見てみましょう。

左記の図1は過去4カ年度の棚倉町のごみ排出量を表したグラフです。平成20年度に処理された町のごみの量は、可燃ごみが4,286㌧、不燃ごみが147㌧、資源ごみへペットボトル、プラスチック・紙製容器等のリサイクルされるごみが512㌧となり、合計で





棚倉町における資源ごみの品目別リサイクル状況の一覧(H20年度の実績)

	回収品目	年間処理量(トン)	搬入量に対するリサイクル率(%)
可燃ごみ	古紙	222	5.1
	プラスチック製容器	31	0.3
	紙製容器	17	0.1
不燃ごみ	鉄	96	25.3
	アルミくず	18	4.6
	1升びん・ビールびん	3	0.8
	ガラスびん	104	27.4
	ペットボトル	19	5.0
	発泡スチロール、白色トレイ	2	0.5
合計		512	10.4



4,945tになりました。ここ数年は大きな増減もなく、ほぼ横ばいに推移していますが、資源ごみの量が減少してきている事がわかります。

図2は、過去4カ年度の棚倉町における資源ごみのリサイクル率と処理量についても図1の資源ごみ排出量同様、減少傾向にあります。これらのことは、多くの資源ごみからも、多くの資源ごみが、燃やされたり捨てられている現状にあると思われます。

最終処分場の限界

東白クリーンセンターで焼却されたごみから残った灰などは、一般廃棄物最終処分場（塙町常世北野）へ運ばれ埋められています。この最終処分場で埋立が可能である年数は15年間。埋立が始まつた平成12年から起算すると平成27年までの埋立計画になります。しかし、この埋立地には限界があります。この限りある最終処分場を有効に使うためにも、私たち一人ひとりの「ごみ」減量化への取り組みが、最終処分場の長期利用を可能にしていきます。



塙町にある最終処分場。汚水浸出検知システムや高密度ポリエチレンシート・熱融着ゴムシートなどにより安全かつ厳重に埋立が行なわれている。

正しい「ごみ」の分別と「ごみ」の減量化



空き缶やペットボトルはつぶすことできみ袋を節約できます。

現在、郡内4町村の家庭から出されるごみは「もえるごみ」「びん類」「缶類」「不燃物類」「焼却灰」「ペットボトル・発泡スチロール製品」「古紙類」「紙製・プラスチック容器包装製品」の10区分の分別収集となっています。区分や袋の種類が多いと思うかもしれません、家庭から出るごみを細かく分別していただくことで、ごみの減量化とともにリサイクルの推進が図られます。

そして、下表に資源ごみの分別とその出し方（注意点）を明記していますが、ごみを出す際は、必ず指定の袋に氏名を記入し、決められた日の決められた時間に収集所へ出すようお願いします。

資源ごみの分け方と出し方

収集日	区分	対象品目（例）	出し方	袋の種類
燃えるごみの日	プラスチック容器包装製品 	ボトル類、ポリ袋・ラップ・パック類・ふた類など	汚れているものはきちんと水洗いし、乾かしてから出す。「スマーマーク」がついているものだけを専用袋に入れる。 ※汚れの落ちないもの、食べ残しのあるものは「燃えるごみ」として出す。	ペットボトル専用袋
	紙製容器包装製品 	紙箱、紙袋、包装紙類、紙の缶、カップ類など	紙製容器包装表示マークが付いているものだけを出す。 ※汚れているものは「燃えるごみ」として出す。	
	古紙類	新聞紙、ダンボール、雑誌、牛乳パックなど	十字にひもで束ねて、氏名を記入する。 ※新聞紙に折込チラシは入れない。(チラシは「燃えないごみ」) ※牛乳パックは水洗いした後、よく乾かして開いて出す。 ※ガムテープは絶対に使用しない。	
燃えないごみの日	ペットボトル製品 	ジュース・お茶などのペットボトル	キャップを外して水洗いし、乾かして出す。 ※プラスチックのキャップ・ラベルは、プラスチック容器包装製品として出す。(金属栓は「燃えないごみ」)	ペットボトル専用袋
	発泡スチロール製品	カップめん容器、白色の食品用トレイ、緩衝材など	きれいに洗い、乾かして出す。	
	びん類	無色透明、青緑色、茶色、黒色の割れていないびん	キャップなどを取り外し、必ず水洗いする。 ※キャップ類もきちんと分別して出す。(金属栓は「燃えないごみ」、コルク栓は「燃えるごみ」)	びん類専用袋
	缶類	ジュース缶、ビール缶、缶詰などの空き缶	中身を抜いて軽く水洗いをする。 ※卓上コンロ用ガスボンベや殺虫剤、スプレー缶は必ず穴をあけて出す。	缶類専用袋

東白クリーンセンターからみなさまへのお願い

ごみを出すときは、正しい分別を

最近の収集されてきた資源ごみについてですが、汚れたまま分別されてくるものが多く感じられます。プラスチック包装やトレー等のごみは、きちんと洗って分別すれば資源、汚れたままであれば燃えるごみとなり廃棄されてしまいますので、ごみの減量化と資源を増やすためにも、正しい分別をお願いします。

ガスボンベやスプレー缶等は、必ずガス抜きをしてから

今年の6月11日、当センターの不燃物破碎処理施設内で、缶や不燃物の破碎処理を行った際に、中身の残っているガスボンベまたはスプレー缶が入っていたため、爆発事故が発生しました。幸いに人身事故等には至りませんでしたが、施設の一部を損傷する事態となりました。これらの火災や事故等が発生した場合、ごみ処理ができなくなるとともに多額の修繕費用がかかりますので、ごみの出し方のマナーを守っていただきますようお願いします。

また、処理作業をする際には充分注意をしておりますが、みなさまもごみを出す際には次のことについて注意してください。

注意点

『卓上コンロ用ガスボンベや、殺虫剤、整髪料スプレー缶は、使用後必ず穴をあけて空にしてから（穴をあけて空にする際には、風通しのよい場所で事故等がないように十分注意してください）指定の袋に入れて「もえないごみ」の収集日に出してください。』

■お問い合わせ

東白クリーンセンター（東白衛生組合） ☎ 43-0378

住民課 消防環境係 ☎ 33-2116



インタビュー

東白クリーンセンター（東白衛生組合）
事務局長 鈴木 義雄さん

全町一斉クリーンアップ作戦へのご協力ありがとうございました

6月7日(日)、環境月間運動の一環として、「全町一斉クリーンアップ作戦」が早朝より実施されました。当日は各家庭から1名、また、棚倉中学校の生徒のみなさんの協力のもと、約4,500名が参加し、町内の清掃が行われました。今回の作業により回収されたごみの量は、約7,110キログラムでした。

なお、このごみの内訳は、燃えるごみが約5,800キログラム、燃えないごみが約1,310キログラムとなりました。きれいな町づくりをするためには、町民のみなさんの協力が必要です。「ごみを捨てない。捨てる環境をつくらない。」という意識をもち、地域が中心となって、ごみの無いきれいな町をつくりていきましょう。

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎ 33-2116

ごみ回収作業のご協力ありがとうございました (順不同・敬称略)

水谷工業(株)、森本建設(株)、藤田建設工業(株)、(株)藤田組、(株)田村組、光建設(株)、(株)キコー、緑川建材工業(株)、(株)神林建設、ナスクリーン(有)、(有)平成クリーンサービス、(協)福島県南環境衛生センター、守丸興業(株)



ごみ減量の基礎知識 キーワードは「3R」

ごみを減らすためのRで始まる次の3つの行動を「3R」といいます。



- ①物を大切にする (Reduce=リデュース)
②再使用する (Reuse=リユース)
③再生利用する (Recycle=リサイクル)

この3つの推進が、大切な資源を上手に使う「**資源循環型社会**」につながります。

①リデュース
ごみの量を減らすためには、まず「ごみが発生しないようにすること」が大切です。ごみになる物は買わない、もらわないことを心がけ、本当に必要な物だけを大切に使う生活をします。

- ②リユース
工夫を考える。
③リサイクル
リデュース、リユースを行なつて出でしまう不要物は、リサイクルすることで有効活用を図ります。「混ぜればごみ、分ければ資源」、正しい分別がリサイクルの基本です。分別方法や回収方法をもう一度確認して、積極

だけではなく、資源を浪費しないので環境にも優しいのです。

①無駄な物を買っていいのか、普段の買い物を見直す。
②使い捨て製品はなるべく買わない。詰め替え製品を活用する。
③食品を買い過ぎない、作り過ぎないなど、ごみを发生させない工夫を考える。
④過剰包装は断る。
⑤買い物にはマイバッグを持参する。

物を繰り返し、長く使うことは、新たなごみを生み出さない生活の基本です。まだ使える物を捨てるとは、とてももったいないことです。

アイデア次第で物の使い道はどんどん広がります。節約も兼ねて、楽しみながらリユースに取り組みましょう。

ごみの減量と 地球環境保全を推進

町商工会女性部の取組みを紹介します。

町商工会女性部では、マイバッグやマイ箸を製作し、「ごみの減量」と「地球環境保全」の推進を図っています。

①マイバッグ

防水加工を施したナイロン生地で作られており、とても軽く丈夫でコンパクトに折りたためることから、持ち運びに大変便利。利用者からは大変好評を得ています。



②マイ箸

マイ箸とは、自分用に持ち歩く箸のこと。割りばしを使う機会にこのマイ箸を使うことで、ごみを削減し、森林伐採を抑制しようと、地元の間伐材を使って手作りで製作されました。



■お問い合わせ 棚倉町商工会

☎ 33-3161

*資源循環型社会

限りある資源の有効活用やごみの減量化、再資源化を図るなど、環境への負荷をできるだけ少なくする新しい経済社会システムを基盤とする社会のこと。

- ①正しく分別して、収集所へ出す。
②小売店等の店頭回収など、いろいろなリサイクル活動に参加する。

レジ袋の利用を減らして
恵み豊かな環境を
次世代へ…

レジ袋削減の取り組みは、循環型社会形成に向けた廃棄物減量化や地球温暖化対策としての温室効果ガス削減のために、日常生活の中で身近に誰でも取り組むことができるのです。そして、環境に負担をかけないライフスタイルへの契機ともなります。

このため、容器包装廃棄物の減量化の一つとして、レジ袋を多く使用している事業者と消費者関連団体、行政とが協働してレジ袋の削減に取り組む協定を締結しました。

この協定により、先月の6月1日から、町内のスーパーマーケット（株）ヨークベニマル、（株）エコス、（株）リオン・ドールコーポレーションの各ストップ・ザ・レジ袋実施店）では、レジ袋の無料配布を取り止め、マイバック等の持参を呼びかけるなど、レジ袋削減の取り組みを行っています。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

『エコ推進・マイバック4つのルール』
実践運動実施中!!

マイバック利用の際にはマナーを守りましょう

- ①買い物中はマイバックを折りたたんでおきましょう
- ②商品は店備え付けの買い物カゴに入れましょう
- ③マイバックはレジが済んでから使いましょう
- ④買い物カゴは決められた場所に戻しましょう



東白クリーンセンターには、連日たくさんの「ごみ」が運ばれてきます。「捨てればごみ、分ければ資源」の言葉どおり、一人ひとりがきちんと分別し、ごみとして出す量を少なくすることは、美しい環境を維持するためにも大切なことです。これからも「ごみ」減量化に向けて、みなさまのご協力をお願いします。



平成21年度 国民健康保険税の 税率が決定しました



平成21年度の国民健康保険税の税率が、平成21年6月10日に開催された第4回棚倉町議会定例会において、国保税条例の一部を改正する条例が可決され決定しました。昨年度は医療制度改革により税額の引上げとなりましたが、本年度の国保税については、歳出の大半を占める保険給付費の実績をもとに見込むとともに、歳入においては、国・県支出金や前期高齢者交付金、平成20年度剰余金の繰越金など特定財源を控除し、残りを国保税に求め税率を算定したところ、税率の引下げとなりました。

国民健康保険は、病気やけがをした時でも安心してお医者さんにかかるように、加入者の皆さんが保険税を出し合って、みんなで助け合う相互扶助を目的とした大切な制度です。

非常に厳しい国保財政の状況ですが、ご理解とご協力をお願いします。

区分（年税額）		医療分		後期高齢者支援金分		介護納付金分（40歳～64歳）	
		21年度改正後	20年度	21年度改正後	20年度	21年度改正後	20年度
A 所得割額	加入者の平成20年中の所得に応じて計算	5.62%	5.77%	2.35%	2.18%	1.61%	1.63%
B 資産割額	加入者の固定資産税額に応じて計算	26.30%	26.25%	10.98%	9.92%	8.43%	8.48%
C 均等割額	加入者一人当たりの額	24,700円	25,700円	10,300円	9,700円	10,000円	10,600円
D 平等割額	一世帯当たりの額	21,400円	22,100円	8,900円	8,300円	6,100円	6,400円
年間保険税 A+B+C+D (ただし、賦課限度額まで)	一世帯当たりの額(平均)	118,862円	123,933円	47,134円	45,102円	32,132円	35,398円
	一人当たりの額(平均)	58,964円	61,717円	23,382円	22,460円	22,810円	24,971円
	賦課限度額	470,000円	470,000円	120,000円	120,000円	100,000円	90,000円

次に該当する方は更新時期です

70歳以上の方（役場から郵送します。）

70歳以上の方は、高齢受給者証（黄色）を交付していますが、7月31日が有効期限ですので、7月下旬に新しいもの（水色の予定）を送付します。前年の所得判定により負担区分が変わることがありますので、届きましたら同封の通知分をお読みになってください。

入院等で「限度額認定証」等をお持ちの方（必要な方は申請してください。）

入院時に使用している「限度額認定証」「標準負担額減額認定証」をお持ちの方も、有効期限が7月31日ですので、8月以降必要な方は、役場住民課まで手続きをして交付を受けてください。

後期高齢者医療被保険者証の更新時期です

8月1日からは、新しく更新された長寿医療（後期高齢者医療）の保険証をお使いください。新しい保険証は7月末頃に簡易書留郵便で郵送します。

○新しい保険証は薄いオレンジ色です

	有効期限	保険証の色
今回交付の新しい保険証	平成21年8月1日から平成22年7月31日	薄いオレンジ色
以前からお持ちの保険証	平成21年7月31日まで	薄いピンク色

○保険証の記載内容が正しいか確認してください。

保険証には、被保険証の住所、氏名、生年月日が記載されています。誤りがないか確認してください。

記載内容に誤りがあった場合には住民課国保年金係まで連絡をお願いします。

○保険証を受領していない方。

新しい保険証は簡易書留郵便で7月末の週までに郵送いたしますが、不在のため受領できなかった方については、8月1日から住民課国保年金係で受領をしてください。

○古い保険証は返却してください。

古い保険証は、新しい保険証が届きましたら住民課国保年金係へ返却してください。役場に来れない場合は、郵送等でも結構です。

長寿医療制度の限度額適用・標準負担額減額認定証の更新のお知らせ

現在、低所得の方で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている場合は、認定証の有効期限が7月31日までとなっております。8月1日からは、新しい認定証が必要となります。

世帯全員が住民税非課税で、現在入院されている方は必ず住民課国保年金係へ申請をしてください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは…

低所得（世帯全員が住民税非課税）の方は、入院時等に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等に提示することにより、一部負担金限度額の適用及び食事療養標準負担額又は生活療養標準負担額の減額が適用されます。

■お問い合わせ

住民課 国保年金係 ☎ 33-2116

保健福祉センターだより

■お問い合わせ・お申込は 保健福祉センター 健康福祉課 ☎ 33-7801 FAX 33-7820

☆乳幼児健康診査

区分	実施日	受付時間	対象児	場所
3~4か月児 健康診査	7月29日(木)	午後12時30分 ~1時	3~4か月児	保健福祉 センター

◆持参するもの：母子健康手帳・間診票・バスタオル

☆BCG予防接種

実施日	受付時間	対象児	場所
7月23日(木)	午後12時30分~1時	生後3か月~ 6か月未満	保健福祉センター

◆持参するもの：母子健康手帳、予診票

予診票の必要事項を記入してきてください。

☆休日当番医

7月の当番医			8月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
5日 (月)	中島医院	43-0373	2日 (月)	東館診療所	46-3165
12日 (月)	金澤医院	46-2312	9日 (月)	木村医院	46-3528
19日 (月)	和田医院	33-2012	16日 (月)	車田病院	43-1019
20日 (月)	塙厚生病院	43-1145	23日 (月)	おおひら整形 外科クリニック	33-9468
26日 (月)	あらまち クリニック	33-8018	30日 (月)	東白川 中央病院	33-3263

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日：7月9日(木)、17日(金)、24日(金)、8月7日(金)に保健福祉センターで交付します。

◆交付時間：午後4時~4時30分

※交付日以外でも交付は可能ですが、事前にご連絡をお願いします。

子宮がん検診、骨粗しょう症検診の実施について

子宮頸がんは、20歳代女性に増えています。若いうちから検診を受けましょう！

40歳を過ぎた頃から骨量は減り始めます。自分の骨密度を把握し、骨粗しょう症予防に努めましょう。町では下記日程にて、子宮がん検診および骨粗しょう症検診をおこないます。ぜひ受診してください。

◆実施内容

項目	対象者	検診方法	料金
子宮がん検	20歳以上の女性	子宮がん検診バスによる、子宮頸部の細胞診 ※各自スカートを準備してください。	各項目500円
骨粗しょう症検	40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳の女性 および40歳以上の希望者	かかとの超音波測定	70歳以上は 無料

◆実施日時（子宮ガン・骨粗しょう症検診を同時に実施します。）

実施月日	受付時間	対象地区	実施場所
7月31日(金)	午前8:30~9:30	近津・山岡地区	保健福祉センター
	午後1:00~2:00	社川・高野地区	
8月21日(金)	午前8:30~9:30	1~8区(午前中のみ)	
8月23日(日)	午前8:30~9:30	9~15区	
	午後1:00~2:00	全地区	

◎対象地区以外の日程でも受診できます。

◎平成21年度子宮ガン検診の申込みをされた方には、受診録を送付します。

◎申込みをしていない方で、今回受診を希望される方は電話でお申込みください。

◎職場等で検診を受けている方は対象となりません。

◎当日受付・受診することも可能です。

☆子育て交流のひろば☆

お子様、お母さん達の交流の場として、どうぞご活用ください。

おいでよ“ワイワイ広場”へ

- ◆実施日・内容：7月17日(金) “リトミック体操”
24日(金) “自由遊び”
31日(金) “絵本の読み聞かせ”
8月5日(水) “水遊び玩具製作遊び”
- ◆時 間：午前9時～12時
- ◆解放する部屋：検診室と健康増進室



おひさまくらぶ(育児サークル)情報

- ◆実施日：7月14日(火)
- ◆時 間：午前10時～11時30分(受付午前9時45分)
- ◆内 容：魚をつくって魚つりごっこ
- ◆会 場：保健福祉センター(検診室)

(図1)は、予防の観点から特定健診結果とともに特定保健指導でメタボリックシンドロームを予防・解消!!

5月～6月にかけて特定健診、がん検診が行われました。結果は7月中旬に送付されます。結果が届いたら、前回～数年前の健診結果と比較し、どのように変化したかチェックしてみましょう。

また、要精査、要治療の案内があった方は、医療機関で必ず受診するようにします。

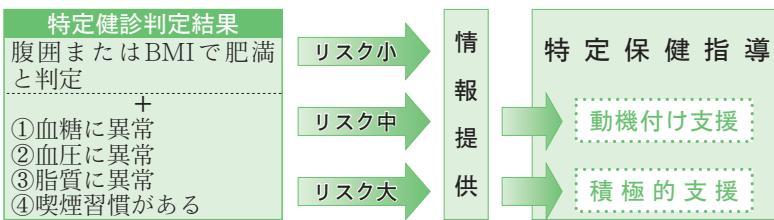
結果をもとに特定保健指導が始まります。メタボリックシンドロームの診断基準



図1 メタボリックシンドロームの診断基準(日本肥満学会など8学会による)

腹 囲	男性85cm以上／女性90cm以上 上記に加え、以下の項目が該当
高 血 糖	空腹時血糖値が110mg/dl以上(特定健診ではHbA1c 5.5%に相当)
高 血 壓	最高(収縮期)血圧が130mmHg以上または／かつ最低(拡張期)血圧が85mmHg以上
脂質異常	中性脂肪が150mg/dl以上または／かつHDLコレステロール値が40mg/dl未満
判定結果	メタボリックシンドローム 該当者 メタボリックシンドローム 予備群 非該当者
	腹囲の異常に2項目以上が該当 加え… 1項目が該当 腹囲のみ異常 ほかに該当項目なし または腹囲も異常なし 高血糖はHbA1c 5.5%以上も含む

図2 特定保健指導対象者は、このように選ばれます



『新型インフルエンザ』が県内で発生しています。

“うつさない、うつらないため”に感染予防に努めましょう

◎せきエチケットを守りましょう

せきやくしゃみのときは、ティッシュで口と鼻をおおう、マスクをする、鼻をかんだティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てる、口や鼻を抑えた手はただちに洗うようにしましょう。

◎手洗い・うがいをしっかり行いましょう

◎規則正しい生活を送り、体調を整えておきましょう

◆「自分が感染したかも?」「疑わしい発熱?」と思ったら、病院受診前に連絡を!!

連絡先：県南保健所 発熱相談センター ☎0248-21-2191 (夜間090-4636-0215)

一般の高血圧症や糖尿病の診断基準よりも低くなっていますが、特定保健指導の判定値はさらに低い基準となっています。これは、軽い異常であっても、複数重なると動脈硬化がより進行するため、異常が軽い段階から生活改善に取り組んで予防してもらうためです。(40歳～75歳未満の方が対象です。図2参照)

▼健診結果からメタボリックシンドロームのリスクの数や年齢などを総合して、生活習慣改善の必要性に応じて特定保健指導対象者となる方を選定いたします。▼特定保健指導が該当となる方へは、動機づけ支援、積極的支援として、メタボリックシンドロームの予防・改善のためにどのようにしてたらよいか、栄養士、保健師などが支援を行います。

そのほかの方へは、情報提供が行なわれます。特定保健指導の対象者となったら、積極的に保健指導を受けて内臓脂肪を減らし、メタボリックシンドロームを予防していきましょう。

ふれあい



生涯学習課

季節の料理を学んでいます！ ～エプロン楽園～



6月18日(木)、町文化センター・調理実習室で開催しました。由起先生（八槻字農作）が講師に季節の野菜等を用いた創作料理・デザートを学びました。今年度は、12月まで合計6回開催します。

木工教室を体験しています！ ～高齢者学級～



6月3日(水)、町文化センターで開催しました。矢吹征二先生（棚倉字南町）・東白川森林組合職員の方々を講師に、組み木細工の作品を作りました。今回は、高野地区の皆さんのが対象でしたが、7月に棚倉・社川・近津地区、9月には山岡地区を対象に開催します。

図書館だより

こどもとしょかんラビット 7月カレンダー

*午前開館時間 9:30~11:30 →

*午後開館時間 1:30~4:30 →



日	月	火	水	木	金	土
夏休みは午前も午後も開館します！			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

小さなとしょかん巡回文庫



山田文庫 高宮 トミ子さん

(高宮 一夫さんの自宅)

利用は毎日10:00~16:00

*1人5冊、2週間借りられます。

ラビットまつり

おはなし会スペシャル

5月23日こどもとしょかんラビットで「グリーンマントのピーマンマン」の人形劇、「はらべこおおかみとぶたのまち」の大型絵本、牛乳パックを使って「ぱくりへび」の工作、手遊びなどを楽しみました。



■お問い合わせ 町立図書館 ☎ 33-4342



■お問い合わせ 生涯学習課 ☎ 33-0111

6月13日(土)、郡山市・大安場史跡公園を23名が訪問しました。平成3年に発見され、前方後方墳としては東北最大の古墳跡に登りました。また、体験活動として、土器の模様を和紙に写した「うちわ」づくりを行いました。

東北最大級の古墳跡を訪問しました! 「くらびキッズ」



日 時	事業名及び内容	チケット料金	主 催
10月8日(木) 開場 18:00 開演 18:30	わらび座公演 ミュージカル 「おくのほそ道」 ★平成21年8月1日(土)午前9時より電話予約受付開始(初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 3,000円	倉 美 館 運 営 協 会

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

☆チケット購入は予約をした翌日から概ね10日以内に購入してください。



TOWN TOPICS

掲載した写真はさしあげます。ご希望の方は企画情報課まで//また、身近な情報がありましたら、ご連絡ください。
企画情報課 ☎ 33-2112



川越市民と ゴルフで交流

5月31日、今回で9回目となった川越市民と棚倉町民によるゴルフ交流大会が棚倉田舎俱楽部において行われました。

このゴルフ交流には、川越市民28名、棚倉町民244名が参加し、交流を図りました。



大正琴の普及に尽力

大正琴の琴城流で代表を務める宇津木宏美さん（古町）は、大正琴音楽の普及、生涯学習の啓蒙に対しての功績が認められ、(社)大正琴協会より表彰された事で、6月8日、渡邊教育長を訪れ受賞の報告をしました。

今回の表彰は、全国で2人の受賞となりました。

ゲートボールで いつまでも元気！

6月19日、町総合グラウンドにおいて、町老人クラブ連合会のゲートボール大会が行われました。参加した6チーム36名のみなさんは、和気あいあいと試合を楽しんでいました。

成績は以下のとおりです。

優勝…流Aチーム

準優勝…流Bチーム

3位…強梨チーム



親子で楽しくクッキング！

6月21日、町文化センターにおいて、親子ふれあい教室が行われました。

今回のこの教室では、親子約40名が参加して『親子でレツツ！クッキング！』をテーマに料理教室が行われ、親子が作ったメニューは父の日にあわせた「バーベキューチキン」と「タマネギすきやき風煮」です。参加者は親子水入らずの楽しいひと時を過ごしました。



国内トップクラスのラリー

6月19日から21日にかけて、M S C C 東京ラリー2009が、ルネサンス棚倉を拠点会場に、近隣の5市町村で開催されました。

このラリーには、国内トップクラスのドライバーと競技車がエントリーしました。

ルネサンス棚倉の観戦エリアには、雨にも関わらず、迫力あるレースを見ようと、家族連れや多くの来場者が訪れました。



郡内の消防団が決意を一つに

6月21日、町文化センターにおいて第62回県消防協会東白川支部幹部大会が行われました。この幹部大会には郡内4町村の消防団幹部と関係者約400名が参加して開催されました。

大会では県消防表彰及び日本消防協会長表彰が披露され引き続き県消防協会表彰、支部長表彰が行われました。また、大会宣言と決議を行い、地域社会の安全と消防防災対策の充実強化を誓いました。



みんなのひろば



町民リレー 106

氏名…小国 廣美さん
住所…仁公儀字ソナ地
職業…会社員
趣味…園芸

女や私の病気、父が亡くなり、夫の仕事の転機等、様々な事がありました。不器用な私が子育てをしながら仕事を続けてこれたのは家族は元より『この町のみなさんのおかげだな』としみじみ思う今日この頃なのです。

今は子どもたちも家を出で再び戻ることはなくかもしれません。夫と母と愛犬一匹の少し寂しい日々がスタートしていま

野中和子さんからバトンを受けた小国です。

私は平成四年三月、仕事の都合で引越し遅れる夫を残し、四歳の長女と二歳の長男を連れて棚倉の郊外、仁公儀にやってきました。東京の下町で育った私は、あまりに豊かな自然の中、静かすぎ暗すぎて、小さな二人を両腕に抱きしめて眠れぬ夜を過ごしたり、車がないと幼稚園の送迎も買いたい物も出来ない事に困惑したりと、プチカルチャー

デビュー・幼稚園デビューを果たし、ママ友達の協力を得て無事夫と合流できました。

それからは子どもと一緒に活動すべく、叱咤されながら脱ペーパードライバーの猛特訓を受けたり、両親を迎えるため新居を準備したり、家族四人無我夢中の二年余りが過ぎました。

そして両親との同居、新入学・新入園を機に私も仕事を得る事ができました。それから十五年間、長

☆次回は西牧由香里さん(逆川)へバトンタッチ!!

それでもう少し余裕が出来たらボランティア等楽しくて参加できればと思っています。

町のスポーツチーム紹介します 16

棚倉町レクダンスクラブ



チームの紹介

活動場所 町中央公民館
活動日時 毎週水曜日
午前 9時30分から11時まで
午後 7時30分から9時まで

代表の山本セイさんより一言!

「何時でも、何処でも、だれでも（幼児から高齢者、障がい者）が、すぐに踊れて楽しめる、健康づくりと、仲間づくりを目的とした、レクダンスの仲間たちです。ジャンルとしてはポップス、演歌、民謡、童謡など、対象者に合わせた振り付けをして楽しんでいます。いつでも仲間にれますのでご連絡ください。」

■チームについてのお問い合わせは、企画情報課☎33-2112まで！

English Corner



グレッグ

Travel
トラベル

シャノン

Shannon : Hey Greg, have you ever been to any foreign countries apart from Japan?

シャノン : やあ、グレッグ。あなたは日本以外の外国に行ったことがありますか？

Greg : Yeah, I've been to New Zealand. How about you?

グレッグ : ええ、ニュージーランドに行ったことがありますよ。あなたは？

Shannon : I've been to Germany. I stayed for 3 weeks. Are there any foreign countries you would like to visit?

シャノン : 私はドイツに行ったことがあります。3週間も滞在しました。あなたは行きたい国がありますか？

Greg : I want to go to France and Canada especially. I like French people and want to go snowboarding in Canada. How about you?

グレッグ : 私は特にフランスとカナダに行きたいです。私はフランス人が好きで、カナダでスノーボードをやりたいです。あなたはどうですか？

Shannon : I'd like to visit Ireland and Scotland to see the castle ruins and I also like scotch whiskey!

シャノン : 私はアイルランドとスコットランドに城の遺跡を見に行きたいです。スコッチウイスキーも好きだから！

5月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A 地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.5 ミリガウス
B 地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	5月20日手動計測による値 3.9 ミリガウス

※「世界保健機関(WHO)」による磁界の許容値は、50,000 ミリガウス以下です。

※ 1 ミリガウス = 1 / 1,000 ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

米寿を
迎えました

金澤 シノブさん
(仁公儀)
大正10年6月16日生



斎藤 スエさん
(関口)
大正10年6月13日生



莊司 信勝さん
(下町)
大正10年6月17日生



緑川 イセさん
(八楓)
大正10年6月16日生

おめでた (5月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
藤成 和 良・千代子	瑠莉亜(るりあ)	大 梅
沼野 裕一郎・眞希子	駿之介(しゅんのすけ)	岡 田
塙田 孝 男・京 子	純 平(じゅんぺい)	福 井
下重 貴 則・真 樹	春 妃(はるひ)	寺 山
田子 実 ・響 子	誉 大(よしひろ)	中居野
鈴木 秀 典・宏 美	凜 々(りり)	仁公儀
木村 英 志・真 弓	隆 一(りゅういち)	城 跡
和知 啓 介・由美子	真 杜(まなと)	広 畑
菊地 和 治・絵 美	潤 也(じゅんや)	八 楓
加藤 一 弥・ゆみ子	聰 (さとる)	広 畑

おくやみ (5月中の届け出)

亡くなった方	年 齢	住 所
古 市 サト子	76	水白田
甲 賀 豊 美	81	中山本
富 岡 芳 美	83	八 楓
大 橋 一 郎	78	関 口
柿 沼 克 美	87	上 台
蛭 田 光 雄	85	岡 田
須 藤 典 男	41	堤

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課(☎33-2112)までお申し出ください。

募集

木造住宅の耐震診断をしませんか

町では、今後発生が予想される大地震の被害を最小限に抑えるべく、特に木造住宅等の耐震化を総合的かつ計画的に促進するため、木造住宅の耐震診断を希望される方を募集します。

条件1 …所有者が自ら居住する住宅

条件2 …昭和56年5月31日以前に建築又は、着工された住宅

条件3 …在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法等による木造3階建て以下の住宅

条件4 …過去にこの補助による耐震診断を受けていない住宅

申請に必要な書類

- ①木造住宅耐震診断者派遣申込書
(役場建設課に備えてあります)
- ②付近の見取り図
- ③各階平面図
- ④着工時期が確認できる資料(建築確認通知書の写し又は登記簿謄本の写し)
- ⑤町税納税証明書

*希望する方はお早めに申請してください。

*診断費用の大部分は町で負担しますが、1診断につき6,000円の個人負担が伴います。

■お問い合わせ

建設課 都市計画係 ☎ 33-2114

お知らせ

『糖尿病予防講演会を開催します』 ～どうしてメタボが怖いの？ メタボを知って糖尿病を防ごう～

糖尿病に限らず、話を聞けば生活習慣が変わります!!どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日時

7月28日(火) 午前10時～11時50分

場所

町保健福祉センター研修室

講師

表郷クリニック院長 村松康成 先生

参加費

無料(参加希望の方はお申し込みください)

■お申込み・お問い合わせ先

町保健福祉センター内 健康福祉課

☎ 33-7801

お知らせ

町民プールがオープンします

開設期間・時間

7月18日(土)～8月24日(月) 午前9時～午後5時

ただし、7月18日は午前9時より開所式を行います。

*保護者同伴に限り幼児も利用できます。

プール閉所日

①気温・水温・天候などにより施設のポールに赤旗を掲げた日

②8月24日(月) 午後3時まで



無料開放日

7月18日(土)…「開所日」

7月20日(月)…「海の日」

8月21日(金)…「県民の日」

プール使用料(1回2時間)

区分	普通券(1回券)	回数券(6回券)
小・中学生	30円	150円
高校生	100円	480円
大学生・一般	200円	960円

幼児及び幼児の保護者は無料

*町内の高校生以下の方は開設期間内の毎週土曜日が無料開放日となります。

その他

50メートルプールは故障により開放しませんのでご了承ください。

■お問い合わせ

町総合体育館 ☎ 33-3160

町民プール(開設期間中) ☎ 33-5739

お知らせ

第41回青空剣道教室を開催します

青空の下、真青な芝生の上で気持のいい汗を流しませんか。

日時

7月27日(月)～7月31日(金) 午前6時～7時

場所

棚倉城跡多目的広場

*雨天の場合は棚倉小学校体育館



対象

幼稚園児から一般の方まで

申込み

◎幼稚園児から中学生は各学校・幼稚園

◎高校生以上は町総合体育館

その他

竹刀は各自持参。持っていない人は事務局で貸し出します。

■お問い合わせ

町総合体育館 ☎ 33-3160

健康福祉課からのお知らせ

ひとり親家庭医療費を助成します

18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭で、一定の所得以下の方を対象に医療費を助成します。申込みが必要ですので健康福祉課までご相談ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

児童扶養手当

離婚などにより父と生計を同じくしていない児童を育てる母親または母親に代わって養育している方で、一定の所得以下の方に支給されます。受給資格が生じた方は、速やかに請求の手続きをしてください。

特別児童扶養手当

精神または身体に障がいのある児童を家庭において監護または養育している方に支給されます。

■お問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎ 33-2117

重度心身障害者医療費受給者証の更新を行います

「重度心身障害者医療費受給者証」の更新を行いますので、現在お持ちの受給者証（青色）を持参のうえ、忘れずに手続きをしてください。

日程

7月29日(水) 棚倉地区

7月30日(木) 社川・高野・近津・山岡地区

場所

役場庁舎1階 健康福祉課 福祉係④カウンター

持ってくる物

受給者証（青色）、健康保険者証、印鑑、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

お知らせ

介護保険負担限度額認定申請について

介護保険では、介護保険施設入所時や、ショートステイ利用時に居住費（滞在費）の自己負担額の軽減を受ける制度があります。これは申請をしなければ該当になりますので、対象となられる方は申請してください。

対象者

町民税世帯非課税者（平成21年度）

■お問い合わせ・申請窓口

健康福祉課 高齢者係

☎ 33-7801

募 集

町営住宅入居者を募集します

募集住宅

南町西団地（昭和43年建築） 2LDK

1戸（長屋建て・簡耐平家）棚倉町大字棚倉字南町140

家賃

住宅の家賃は、入居者の収入等により決定されます。また、入居申し込みにあたり、さまざまな入居資格要件がありますので、詳しくは建設課都市計画係までお問い合わせください。

申込期限

7月14日(火)（期日厳守）

入居の時期

8月1日(土)から

■お問い合わせ

建設課 都市計画係 ☎ 33-2114



お知らせ

「はかり」の検査を行います

商店、工場、事業所及び官公庁等で、取引・証明行為に使用している「はかり」は、計量法により2年に1回の定期検査が義務づけられています。

また、平成19年9月以降に「はかり」を取得した事業所については、商工農林課へご連絡ください。

実施方法・時期

①所在場所検査 7月中（福島県計量協会からの通知による）

②集合場所検査 9月9日・10日（詳細については後日お知らせします。）

■お問い合わせ

商工農林課 商工観光係

☎ 33-2113

お知らせ

保育園でみんなと遊ぼう！

棚倉保育園に来て、園児たちと一緒に遊んでみませんか。ぜひ、おいでください。

日時

7月16日(木) 午前9時30分～11時

内容

どろんこや水遊び（着替えを持ってきてください。）

場所

棚倉保育園第一園舎

参加対象者

子育て中の親子

■お問い合わせ

棚倉保育園第一園舎 ☎ 33-3367



募集

県南地方グリーン・ツーリズム講演会の 参加者募集について

日時

7月17日(金) 午後1時～3時40分

会場

ホテルサンルート白河

定員

100名（グリーン・ツーリズムに関心をお持ちの方なら、どなたでも参加できます）

内容

- 講演①「心に残るほんものの体験」
講師 越後田舎体験推進協議会事務局長
小林美佐子さん
②「アイデア一つで地域が元気になる」
講師 有限会社 民宿たばた
代表取締役 関戸良一さん

参加費

無料

■お申込み・お問い合わせ先

県南農林事務所 企画部
☎0248-23-1576

募集

住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金の 申請を受付しています！

国が実施する『平成21年度住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金』について、平成21年4月から申請を受付しています。

※申請様式等は、URL→<http://www.j-pec.or.jp>に掲載されています。

募集締切日

平成22年1月29日(金) ※先着順

補助金額

対象システムを構成する太陽電池モジュールの公称最大出力1kwあたり7万円

対象者

自ら居住する住宅に対象システムを新たに設置する個人で、電灯契約をしている方

対象システム

以下の要件を満たすことが条件となります。

- ①太陽電池モジュールの変換効率が一定の数値を上回ること。
- ②一定の品質・性能が確保され、設置後のサポート等がメーカー等によって確保されていること。
- ③最大出力が10kw未満で、且つシステム価格が70万円（税抜）／kw以下であること。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

特定非営利活動法人超学際的研究機構
福島県福島市中町8番2号 福島県自治会館7階
☎024-525-8891
URL→<http://www.chogakusai.ecnet.jp>

募集

ペレットストーブを購入される方に 補助金を交付します

地球環境に優しく、手軽に利用できるペレットストーブをより多くの方に利用していただくため、ペレットストーブを購入・設置していただく方に補助金を交付します。

応募資格

平成22年2月末日までに福島県内の住居や事務所、店舗等にペレットストーブを設置する個人、事業者または団体の方で、ペレットストーブの使用状況等について、簡単なモニターにご協力いただける方

補助額

ペレットストーブ1台につき5万円

募集締切日

11月30日(月)まで※申請が60台に達した時点で募集を締め切ります。

申込方法

県が指定する申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて下記の申込先に提出してください。申請書の様式は各農林事務所で入手できるほか、県のホームページからも入手できます。

■お申込み・お問い合わせ先

県南農林事務所 森林林業部 林業課
☎33-2121

募集

県南地方農林業安全対策講習会の 参加者募集について

県南地方における農林業体験時の安全対策を進めため、講習会を開催します。

日時

7月24日(金) 午後1時30分～3時20分

会場

ホテルサンルート白河

定員

50名（農林業、農村体験受入れに关心を持ちの方なら、どなたでも参加できます）

内容

講習会「農林業体験時の安全対策」

講師 特定非営活動法人 国際自然大学校
理事長 佐藤初雄さん

参加費

無料

■お申込み・お問い合わせ先

県南農林事務所 企画部 ☎0248-23-1576

お知らせ

『堀川ダム祭』開催します

森や湖のある水源地域に足を運び、体と心をリフレッシュしながら森、ダムの重要性について理解を深めてみませんか。

日時

7月25日(土)

午前9時30分～午後3時30分

場所

堀川ダム（西郷村真船）

内容

ダム堤体内のトンネル・ダム操作室の見学など



参加料

無料

■お問い合わせ

県南建設事務所 地域保全課

☎0248-23-1526

しめきり間近!!

サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて**3**億円

7月31日まで発売中♪



この宝くじの収益金は市町村の明るい住みよい街づくりに使われます。

町長と気軽にトーク！

今月のトークの日は

7日17日(金)です。詳し

くは企画情報課までお

問い合わせ



今月の納税

国民健康保険税(普通徴収分)…1期

固定資産税………2期

介護保険料………1期

納期限は**7月31日(金)**です。

■お問い合わせ

税務課 ☎33-2118

【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

募集

白河地方広域市町村圏整備組合

消防吏員（高校卒程度）募集について

職種・採用人員

消防業務に従事する消防吏員 12名程度

資格

昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）

試験日（第1次試験）

9月20日(日)

会場

白河地方広域市町村圏消防本部庁舎



申込受付期間

7月15日(水)～8月14日(金)

※郵送による申込みは8月12日(木)まで

受験手続

消防本部及び各消防署・分署に準備してある試験申込書に必要事項を記載の上、関係書類を添えて消防本部総務課人事係に提出してください。

■お問い合わせ・申込先

〒961-0975 白河市立石山15番地1

白河地方広域市町村圏消防本部

総務課人事係 ☎0248-22-2155

お知らせ

振り込め詐欺事件情報をお寄せください

福島県警では、振り込め詐欺事件の犯人検挙につながる情報や被害防止のための情報を求めています。犯人が伝えてきた電話番号、振込先口座番号、郵送等の送金先住所、名乗った名前や会社名など、何でも結構です。また、みなさんの携帯電話番号に届いた身に覚えのない架空請求などの受信メールは、下記受信専用メールアドレスに直接転送してください。

振り込め詐欺専用電子メールアドレス

furikome@police.pref.fukushima.jp

※緊急の場合は110番通報または警察署へ連絡してください。

情報提供に関する注意事項

○情報提供は匿名でも結構です。情報提供者の秘密は厳守します。

○みなさんからお寄せいただいた情報についてのご連絡や回答は、原則としていたしませんので、ご了承願います。

○振り込め詐欺情報以外のメールは、ご遠慮願います。

■お問い合わせ

棚倉警察署 ☎33-3241

総務課	☎33-2111	健康福祉課	☎33-2117	農業委員会	☎33-7883
選舉管理委員会	☎33-2111	税務課	☎33-2118	出納室	☎33-7885
企画情報課	☎33-2112	上下水道課	☎33-2119	生涯学習課	☎33-0111
商工農林課	☎33-2113	保健福祉センター	☎33-7801	総合体育館	☎33-3160
建設課	☎33-2114	教育総務課	☎33-7881	学校給食センター	☎33-3438
住民課	☎33-2116	議会事務局	☎33-7882	図書館	☎33-4342

たなぐらスナップ むし歯のない子



●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



おさき たいせいくん



とつか るかちゃん



こむろ しゅうくん



すずき みくちゃん



すずき あいりちゃん



まつもと かななちゃん



かなざわ れみちゃん



ふじた みゆちゃん



町には6月初旬に梅雨前線が到来し、梅雨入りとなりました。

6月の花といえばアジサイ。町の至る所では雨を待ち望むかのように、色鮮やかなきれいなアジサイの花が咲き誇っていました。

雨が多く蒸し暑い日々が続くこの時季ですが、暑い夏はもうすぐです。



季節の街角
—アジサイ編—

人の動き

平成21年6月1日現在

人口 15,526人 (+ 3人)
男 7,649人 (- 3人)
女 7,877人 (+ 6人)
世帯数 4,805世帯 (+ 3世帯)
※ ()は前月比



激戦を勝ち抜き県大会へ出場する棚中生のみなさん、悔いを残さぬよう頑張ってきてください。た。

今月の表紙から