



## 大道芸って 楽しいなあ



### CONTENTS

- 防災の日・防災週間 ..... P2~3
- 路線バスを利用しましょう ..... P4
- すこやかさん・保健福祉センターだより・  
保健師の健康ノート ..... P5~7
- 生涯学習情報誌ふれあい・倉美館情報 ..... P8~9
- まちの話題 ..... P10~11
- みんなのひろば ..... P12~13
- Information(インフォメーション) ..... P14~17
- たなぐらスナップ ..... P18

# 9月1日は防災の日 8月30日～9月5日は 防災週間です



近年、多くの災害が全国各地で発生しています。  
災害から尊い命や財産を守り、被害を最小限におさえるためには、私たち一人ひとりが防災に関する知識や心構えを持ち、「もしものときに備える」ことが大切です。  
もう一度、家族や地域で防災について考えてみましょう。

## 大切なのは日頃からの備え

通勤・通学、食事中などの日常生活の中で、災害は突然やってきます。いつ起こるか分からない災害に、あわてず冷静に行動できるよう日頃から対策をして、「もしも」に備えましょう。

## コミュニケーションによる防災とは

災害が起こったとき、家族や親類、隣近所との「横」のつながりは欠かせません。災害が発生したら、どのように行動するのかを確認しておくことが救助や避難に大きく役立ちます。

万が一の災害時に家族の安否を確認できます

### 災害用伝言ダイヤルは、 局番なしの「171番」

災害用伝言ダイヤルは、災害発生時に災害地域での電話回線が混みあい、電話が使用できなくなる可能性があった場合に提供が開始される「声の伝言板」です。

災害地域にいる家族や友人などの安否を確認したいときに、「災害用伝言ダイヤル」をご利用ください。伝言の録音・再生は利用ガイダンスにしたがい行ってください。また、災害発生に備えて、毎月1日（この他に正月三が日、防災週間、防災とボランティア週間）は災害用伝言ダイヤルを体験することができます。この機会に家族で利用方法などを確認してみましょう。



## 非常時の持ち出し品について

大規模な災害が発生した時、救援体制が整うには約3日間かかると言われています。この時間を自力で過ごすためにも、避難生活に必要なものをすぐに持ち出せるよう、両手の空くりュックサックにまとめ、安全で分かりやすい場所に保管しましょう。

### 自分で用意できる防災グッズ(例)

(みなさんチェックしてみましょう!)

- 【貴重品】…現金・通帳・保険証・免許証・印鑑など
- 【非常食料品等】…水・乾パン・水筒・紙皿・紙コップ・缶切り・ラップなど
- 【懐中電灯】…予備の電池と電球もあれば安心
- 【携帯ラジオ】…AM・FMの両方受信できるもの
- 【その他】…衣類・タオル・軍手・ティッシューパー・雨具・古新聞紙・ホイッスル

※これらは全部が必要とは限りません。必要なものを準備しましょう。

## 棚倉町避難場所・施設一覧

町では、災害時に町民の方々が安全に避難できるよう、地域防災計画を策定し、避難所を指定しています。災害発生時に備え、日頃から、お住まい近くの避難場所・施設をいくつか確認しておくよう心がけましょう。また、実際に避難するときに、あわてることのないよう、避難経路についても家族や地域で話し合っておきましょう。  
(平成21年9月1日現在)

地区	避難場所・施設	災害の種類	地区	避難場所・施設	災害の種類	
棚倉地区	棚倉町役場	すべての災害	社川地区	社川小学校体育館	すべての災害	
	棚倉町役場駐車場	震災		社川幼稚園		
	棚倉運動広場			社川運動広場		震災
	棚倉町文化センター駐車場			金沢内運動広場		
	棚倉小学校校庭			社川小学校校庭		
	棚倉中学校校庭			社川幼稚園園庭		
	棚倉幼稚園園庭			一色集会所	震災以外の災害	
	棚倉保育園第一園舎園庭			福井集会所		
	棚倉保育園第二園舎園庭			板橋集会所		
	旧棚倉高等学校校庭			上台集会所		
	修明高等学校校庭			堤集会所		
	棚倉町中央公民館			社川コミュニティセンター		
	棚倉小学校体育館			金沢内集会所		
	棚倉中学校体育館		小菅集会所			
	棚倉幼稚園	玉野多目的集会施設				
	仁公儀集会所	近津小学校体育館	すべての災害			
	花園集会所	近津運動広場	震災			
	馬場集会所	近津小学校校庭				
	日向前集会所	近津幼稚園園庭				
	関口集会所	山岡小学校校庭				
	城南集会所	近津幼稚園				
	下町集会所	山岡小学校体育館		震災以外の災害		
	丸内コミュニティセンター	祖父岡集会所				
高野小学校校庭	下手沢多目的集会施設					
高野小学校体育館	山本生活改善センター					
瀬ヶ野多目的集会施設	下山本多目的集会施設					
小爪・祝部内多目的集会施設	八槻第二・三多目的集会施設					
山際集会所	八槻第四多目的集会施設					
福岡集会所	八槻第五多目的集会施設					
強梨生活改善センター	双ノ平集会所					
大梅多目的集会施設	山田多目的集会施設					
漆草多目的集会施設	岡田生活改善センター					
戸中多目的集会施設	上流多目的集会施設					
富岡多目的集会施設	下流多目的集会施設					
下大梅集会所	中山本下集会所					

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎ 33-2116

## 防災行政無線戸別受信機の電池を交換しましょう

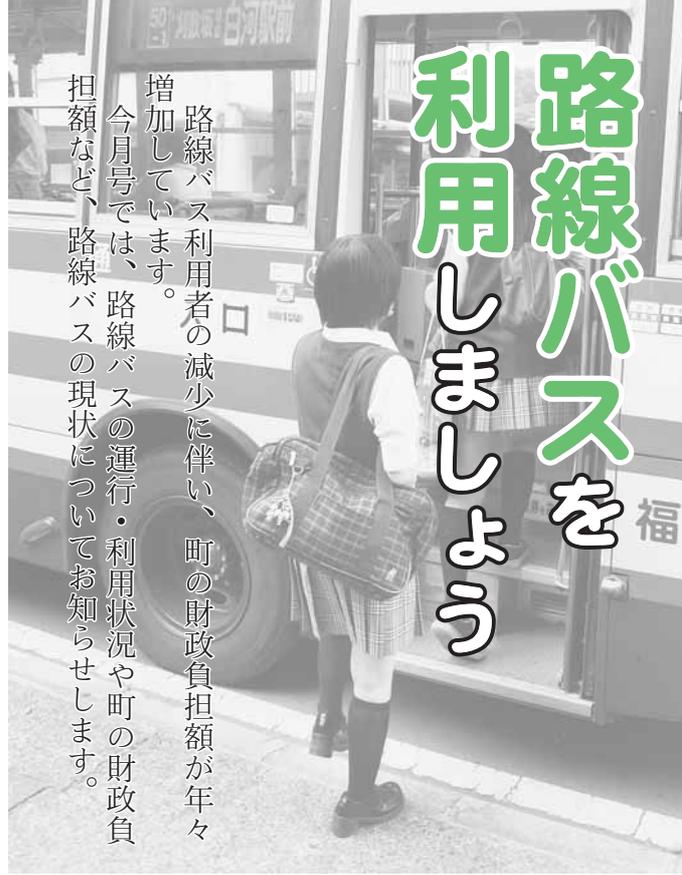
災害などで停電が起きた場合、電池が切れていると放送を受けられなくなる可能性がありますので、常に電池を入れておき、1年を目安に交換しましょう。

また、長期間電池を入れたままにしたり、ほこりがたまっていたりすると、液もれなどを起こし故障の原因になりますので、注意しましょう。

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎ 33-2116



# 路線バスを 利用しましょう



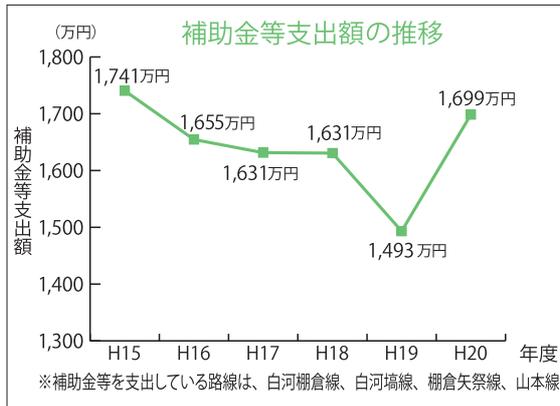
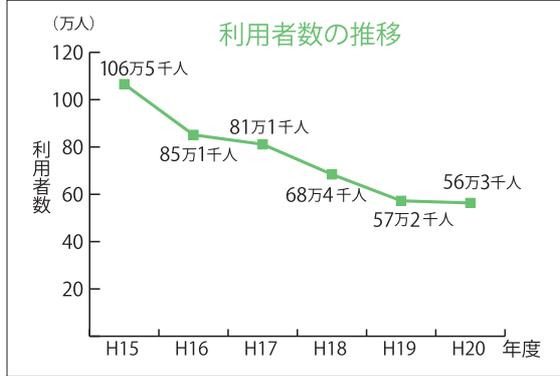
路線バス利用者の減少に伴い、町の財政負担額が年々増加しています。  
今月号では、路線バスの運行・利用状況や町の財政負担額など、路線バスの現状についてお知らせします。

## 路線バスの現状

現在、町内を走るバスの路線は福島交通4路線、JRバス関東1路線、鮫川村営バス1路線の計6路線で、そのうち5路線は近隣町村間を運行し、学生や高齢者など運転しない方の交通手段として重要な役割を果たしています。

しかし、自家用自動車の普及や少子化による学生の減少などにより路線バス利用者は年々減少し、バス事業者が経費削減など経営努力をしても、ほとんどが赤

字となるなど、バス事業者の経営は厳しさを増しています。



町では、バス事業者への補助金等の支出を減らすため、バス事業者や関係市町村と協力し、利用者の意見

## 増加する

## 町の補助金等

こうしたことから、バス事業者だけでは路線バスの維持が困難な路線に対して、国や県、関係市町村が赤字分を補助金などにより補填することで路線バスを維持しています。

を聞きながら、ダイヤ改正や利用率の著しく低い路線は減便や廃止などの見直しを行っています。

## 見直しませんか。交通手段

路線バスを維持するため、町やバス事業者は効率的なバスの運行ができるよう努力していますが限界があります。このため、町民のみならず、日常生活の中で自家用車から路線バスに切り替えられるところがないか交通手段を見直し、積極的に路線バスを利用されますようお願いいたします。

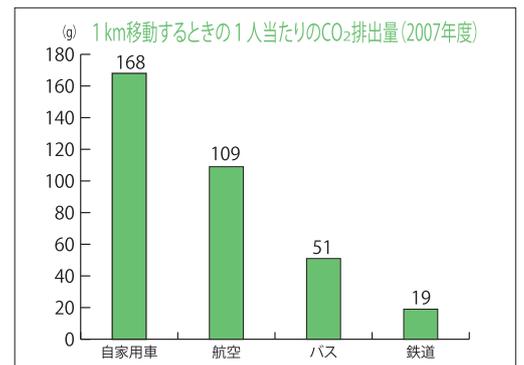
## バスにはこんなメリットも！

最近、環境問題への関心も高まり「環境にやさしい生活をしたい」と考えている方も増加しています。一度にたくさんの人を運ぶことができるバスは、一

人当たりの輸送のため排出するCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の量が乗用車の1/3以下という環境にやさしい乗り物です。

また、自家用車の利用を控えて路線バスを利用する人が増えるほどCO<sub>2</sub>削減だけでなく、交通事故や交通渋滞も減少するという効果も期待できます。

このように一人ひとりのちょっとした行動が地球温暖化防止など快適な環境づくりにつながっていきます。



■お問い合わせ  
企画情報課 企画係  
☎ 33-21112

# 保険証の更新時期です

9月末までに新しい国保の保険証を郵送します

現在、みなさんが使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までとなっています。10月1日からは、新しい保険証となります。



## ○保険証（国民健康保険被保険者証）は郵送により交付します

新しい保険証は、9月末に郵便局の配達記録郵便で郵送いたします。新しい保険証が届きましたら保険証の記載内容を確認してください。

## ○古い保険証は返却してください

古い保険証は、新しい保険証が届きましたら、住民課国保年金係へ10月31日までに返却してください。役場に来れない場合は、郵送でも結構です。

## ○保険証は大切に

国保の保険証は、各世帯に1枚ずつ交付されます。保険証は、国保の被保険者であることの証明書であり、受診券でもあります。大切に取り扱いましょう。

## ○次のことを守りましょう

- ・交付された保険証の記載内容に間違いがあった場合には、住民課国保年金係までご連絡をお願いします。
- ・他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- ・紛失したり破損したときは、速やかに届け出て再交付を受けましょう。

## ○もう1枚保険証が必要なときは

子どもが遠方の学校へ在学し、別の住所地に住んでいる場合や、世帯主が仕事の関係で一定期間遠方に行っている場合は、申請をすれば㊟や㊞印のついた保険証の交付を受けられます。

# ☆国保に加入するとき・やめるとき☆

国保に加入したり、やめたりするときは、届け出が必要です

国保に加入するとき	国保をやめるとき
①職場の健康保険などをやめたとき ②他の市区町村から転入したとき (職場の健康保険などに加入していない場合) ③子どもが生まれたとき など	①職場の健康保険などに加入したとき ②他の市区町村へ転出するとき ③死亡したとき ④後期高齢者医療制度に加入したとき など
<b>加入の届け出が遅れると...</b> ⇒保険税は届け出をした日からではなく、資格を得た月までさかのぼって払うことになります。 ⇒保険証がない間の医療費は、やむを得ない場合を除き全額自己負担になります。	<b>やめる届け出が遅れると...</b> ⇒資格の喪失した保険証で診療を受けると、国保が負担した医療費はあとで返すことになります。 ⇒ほかの健康保険などに加入すると、保険税(料)を二重払いするおそれがあります。

■お問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 3 3 - 2 1 1 6



# 保健福祉センターだより

■お問い合わせ・お申込は 保健福祉センター 健康福祉課 ☎ 33-7801 FAX 33-7820

## ☆乳幼児健康診査

区分	実施日	受付時間	対象児	場所
9～11か月児健康診査	9月16日(水)	午後12時30分～1時	9～11か月児	保健福祉センター
3～4か月児健康診査	9月30日(水)		3～4か月児	

◆持参するもの：母子健康手帳・問診票・バスタオル

## ☆BCG予防接種

実施日	受付時間	対象児	場所
9月24日(木)	午後12時30分～1時	生後3か月から6か月未満	保健福祉センター

◆持参するもの：母子健康手帳・予診票 (注意⇒必要事項を記入してください。)

## ☆ポリオワクチン投与

実施日	対象地区	受付時間	対象児	場所
9月10日(木)	全地区	午後12時30分～1時	生後3か月以上～90か月未満 受け方 春1回、秋1回	保健福祉センター
10月8日(木)				

◆持参するもの：母子健康手帳・予診票 (注意⇒必要事項を記入してください。)

## ☆休日当番医

9月の当番医			10月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
6日(日)	大木医院	33-2424	4日(日)	大木医院	33-2424
13日(日)	中島医院	43-0373	11日(日)	車田病院	43-1019
20日(日)	木村医院	46-3528	12日(月)	金澤医院	46-2312
21日(月)	あらまちクリニック	33-8018	18日(日)	東白川中央病院	33-3263
22日(火)	埴厚生病院	43-1145	25日(日)	おおひら整形外科クリニック	33-9468
23日(水)	和田医院	33-2012			
27日(日)	東館診療所	46-3165			

## 母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日：9月11日(金)、18日(金)、25日(金)、10月2日(金)に保健福祉センターで交付します。

◆交付時間：午後4時～4時30分

※交付日以外でも交付は可能ですが、事前にご連絡をお願いします。

## 9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間です！

**結核は過去の病気ではありません！**

全国で年間約3万人の新規患者が発生し、約2千人が亡くなっており、罹患率、死亡率は先進諸国の中で日本は最も高い状況にあります。県南地域での平成20年結核患者数は、昨年から比べ2人増の18人の方が新たに発病しております。

結核を予防するために、「バランスのとれた食事」、「疲労を避ける」、「睡眠不足」、「ストレスをためない」ことを心がけましょう。町では5月～6月に行う住民健康診査時に結核検診を毎年実施しております。忘れずに受診してください。

また、咳などの風邪と似た症状が2週間以上続くときは、結核の可能性があるので、早期に医療機関で受診しましょう。

■お問い合わせ先

福島県県南保健福祉事務所 医療薬事課 感染性予防チーム ☎ 0248-22-6405

## ☆子育て交流のひろば☆

お子さん、お母さん達の交流の場として、どうぞご利用ください。

### おいでよ“ワイワイ広場”へ

- ◆日時・内容：9月7日(月)“自由あそび”  
14日(月)“保育士さんと一緒に親子音遊び”  
28日(月)“自由あそび”
- ◆時間：午前9時～12時
- ◆会場：保健福祉センター



### おひさまくらぶ(育児サークル)情報

- ◆日時：10月6日(火) 午前10時～
- ◆内容：運動会
- ◆会場：保健福祉センター
- ◆持ち物：飲み物、タオル



### 「がん」について

九月は、「がん征庄月間」となっています。

この機会にご自分の生活習慣を見直してみましましょう。

### がん(悪性腫瘍)とは?

悪性腫瘍とは、悪性の細胞が体内で発生し、臓器内で増殖してリンパ節やその他の臓器に転移し、死に至らしめる病気です。

### がんは死因のトップ!

昭和五十六年以来、死亡原因の第一位となっています。平成二十年度の統計では、がんで亡くなっている方は三十四万人となっています。これは、全死亡者の三分の一の方が、がんで亡くなっている割合になります。

す。ちなみに、福島県では、がんが原因で亡くなった方は五千九百五十四人であり、やはり死亡順位第一位となっています。

### がんを起す原因は?

喫煙や肥満、運動不足、化学物質、放射線、感染性微生物が原因のものと、遺伝変異やホルモン、代謝によって起こる変異が原因となります。

### がん予防十二か条!

日常生活に気をつければ、ある程度がんを防ぐ事が可能と言われています。できるだけ、がんの原因を追放していこうと生まれたのが、がんを防ぐための十二か条です。

#### ① バランスのとれた栄養をとる。

食物の偏りと発がんの関係が明らかになってきました。偏食せずにいろいろな食材をバランスよく食べましょう。

#### ② 毎日、変化のある食生活を。

一つの食材をたくさん、毎日食べるのは避けましょう。

#### ③ 食べすぎを避け、脂肪は控えめに。

よく腹八分目と言われるますが、がんにとっても良いようです。また、脂肪の摂りすぎは、乳がんや大腸がんに関連する事が分かっています。

#### ④ お酒は、ほどほどに。

過度の飲酒は、肝臓だけでなく口腔がんや食道がんとも関係していると言われています。

#### ⑤ タバコは、吸わないように。

周囲の方の肺がん発生率にも関係しています。

#### ⑥ 食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとる。

⑦ 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから。

胃がんの発生に関係して

### 新型インフルエンザ本格流行!! ~日頃の自己管理に注意しましょう!~

- 急な発熱と咳またはのどの痛みなどインフルエンザの症状がみられたら、「かかりつけ医など最寄りの医療機関」へ電話をした上で受診してください。
- 受診する際には、必ずマスクをしましょう。

#### ● 新型インフルエンザに関する相談窓口

〈県南保健福祉事務所〉(平日8:30~17:30)

電話 0248-21-2191

喘息、心臓病、糖尿病、腎疾患(人工透析含む)などの慢性疾患や免疫疾患、妊婦、乳幼児などは重症化しやすいため、特に自己管理に注意し、早期発見・早期治療に努めましょう。

- ◎ 咳エチケットを守りましょう
- ◎ 手洗い・うがいをしっかり行いましょう
- ◎ 体調を整えておきましょう

⑪ 適度にスポーツをする。疲労とストレスも大敵です。

⑫ 体を清潔に。これらに気をつけると共に、がんの初期は自覚症状がないと言われています。早期発見・早期治療のため、年に一回は定期検診を受けましょう。

## ふれあい



生涯学習課

## 親子で竹馬を作りました！ ～親子ふれあい教室～

7月12日(日)、町文化センター・野外ステージを会場に行いました。

15組・42名の親子が参加し、東白川森林組合の皆さんの指導をいただきながら、親子で協力して手作りの竹馬を製作しました。



## 川越市の子どもたちが ホームステイしました ～川越市・棚倉町交流事業～

8月1日(土)・2日(日)の2日間、開催しました。

友好都市である川越市から14名の子どもたちが棚倉町を訪れ、ホストファミリーの方々と交流を深めました。



## 棚倉町文化団体連絡協議会の 加盟団体を紹介します！ ～見学・参加してみませんか？～

### ●棚倉マンドリンクラブ

連絡先 近藤 敏行(☎33-4111【ルネサンス棚倉内】)  
活動日時 毎週金曜日 午後7時～9時  
場所 町中央公民館

#### ☆団体から一言☆

会員を随時募集しております。お待ちしております。

### ●棚倉詩吟会「東流詩吟棚倉会」

代表 高宮 吟堂(☎33-2815)  
活動日時 毎週火・金曜日 午後2時～4時  
場所 代表者自宅(町裏1-2)

#### ☆団体から一言☆

詩吟は、日本古来からの伝統的文化、芸術、漢詩の壮大な世界に触れることができます。

町民各位、皆様様のおいでをお待ちしております。

### ●棚倉町将棋愛好会

代表 小湊 晋三郎(☎33-2072)  
活動日時 第1・第3日曜日 午前10時～午後4時  
場所 ルネサンス棚倉 クアハウス大広間

#### ☆団体から一言☆

一般の方にも楽しんでいただくため、盤と駒を用意しております。

気軽に参加してみませんか。

## 森林の大切さを学びました！ ～夏休み森林教室～

8月5日(水)、鮫川村渡瀬「江竜田地区」で開催されました。

東白川地方公民館連絡協議会、県南地方林業協会、県南農林事務所が主催し、当日は東白川郡内の小学生・ボランティア等約150名が参加しました。

自然とふれあい、森林の大切さを学ぶことを目的に、子どもたちは、クイズを解きながらの「江竜田の滝遊歩道」の森林散策、また木工教室として木製イスづくりにも挑戦しました。



### ■お問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係(町文化センター内) ☎33-0111 FAX33-9611

図書館だより



ラビット9月の行事

●おはなしタイム●

10日(木) 午後3時～3時30分

●おはなし会●

26日(土) 午前10時～11時

場所：こどもとしゃかんラビット  
(東中居81 ☎33-7122)

小さなとしゃかん巡回文庫



双ノ平文庫 金沢ひとみさん  
(金沢 則行さんの自宅)  
利用は毎日10:00～16:00  
\*1人5冊、2週間借りられます。

■お問い合わせ 町立図書館 ☎33-4342

倉美館情報

棚倉町文化センター ☎0247-33-9610 (お問い合わせ・チケット予約専用)

日 時	事業名及び内容	チケット料金	主 催
9月26日(土) 開場 18:00 上映 18:30	<b>デジタル映画名画館 「戦場のピアニスト」</b> 出演：エイドリアン・ブロディ、トーマス・クレッチマン ほか ★平成21年9月15日(火)よりチケット発売。	全席自由 300円 ※リハーサル室兼 展示室にて上映	倉美館 運営協会
10月8日(休) 開場 18:00 開演 18:30	<b>わらび座 ミュージカル 「おくのほそ道」</b>  ★発売中	全席指定 3,000円	

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。  
☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。  
☆チケット購入は予約をした翌日から概ね10日以内に購入してください。



## 棚倉の夏といえば「棚倉夏まつり」!

8月14日、「棚倉夏まつり」が開催されました。多くの露店が立ち並び、さまざまな楽しいイベントが行われ、多くの来場者が訪れました。



TOWN TOPICS

掲載した写真はさしあげます。ご希望の方は企画情報課まで!!  
また、身近な情報がありましたら、「ご連絡ください。企画情報課 ☎ 33-2-1112



7月28日の激励金交付式

## 棚倉 中学生の熱い夏!

7月28日と8月6日に、町役場において、全国・東北大会への出場を決めた棚倉中学校の生徒(選手)に対して、激励金の交付が行われました。なお、出場チーム・選手については以下のとおりです。

### 全国大会 (敬称略)

- 第39回全日本中学生ホッケー選手権大会…棚倉女子ホッケー部
- 第36回全日本中学校陸上競技選手権大会…横田玲南



8月6日の激励金交付式

### 東北大会 (敬称略)

- 第13回東北少年軟式野球大会…棚倉 Jrベースボールスポーツ少年団、武地寛仁(県南選抜)、武地雅仁(県南選抜)、松本亘(県南選抜)
- 第30回東北中学校陸上競技大会…横田玲南、石井睦
- 第18回東北中学生ホッケー選手権大会…棚倉男子・女子ホッケー部
- 第41回東北中学校選抜水泳競技大会…鈴木貴博、稲川徳人、金澤尋斗、橋本壮史

## 今までの練習の成果を発揮しました

7月29日、町小学校水泳記録会が町民プールにおいて開催されました。

この記録会は、自分の泳力を知り水泳に親しむことや、各学校の児童同士の交流などを目的に町内の小学生（4～6年生）が参加して行われました。

梅雨明けしない肌寒い日となりましたが、参加した子どもたちは、仲間の声援や家族の応援を受けながら、自己記録の更新に挑戦していました。



## 早朝から元気に剣道だ！

7月27～31日までの期間、第41回青空剣道教室が城跡多目的広場で行われました。この剣道教室は、朝6時から1時間行われ、子どもたちは元気に声を上げながら心身の鍛錬に励んでいました。

## 児童・地域住民の安全を確保するために…

8月11日、秋葉神社（北町）にある大ケヤキの最上部分が一部枯れ、棚倉小校庭に落下する危険があるため伐採作業が行われました。この作業は、奥久慈林業協同組合のボランティアによって実現されました。大変ありがとうございました。



## ボランティア養成講座

8月21日、町保健福祉センターにおいて、社会福祉協議会ボランティアセンター主催による「ボランティア養成講座《エコライフ入門》」が行われました。

今回の講座は、温暖化防止活動推進員の真船義行さんを講師に迎えて、環境にちなんだ講義やクイズなどを通して、身近にできるエコライフの方法を学び、ボランティア活動や地域交流に役立てることを目的に行われました。

# みんなのひろば



## 町民リレー 108

氏名…近 和子さん  
 住所…棚倉字後寺  
 職業…無 職  
 趣味…音楽鑑賞

西牧さんからバトンを渡され改めて最近の自分をふり返ってみました。主婦業も定年、とばかり毎日のんびり気楽に過ごしていたのですが、このごろ少し頑張ってみようかな、ということがありません。それは携帯電話、そしてメールです。

町中からいつの間にか消えてしまった公衆電話。不便だからと数年前から公衆電話代わりに携帯電話を持つようになりました。けれども、今まではほとんど電源も入っていない状態で、家族からは連絡してもらっても通じないとたびたびブーイング。最近、ようやく私の携帯電話に電源が入るようになり、時々使用するようになりました。

ところが今度はまわりの人達から、メールを勧められ、何やらむずかしい操作を習うことになりました。なかなか覚えられない頭で、どこまで使えないかなるようになるのか疑問に思いながら、只今メールの練習中です。私には必要ないから、などと、もっともな言い訳をしてこれまで避けてきたメール。電話では相手が今忙しいのでは、などと考えて、かけそびれたりすることがよくあるものですが、メールはたぶん、そんな心配も解消してくれそうです。今ごろ気がついてと笑われそうですが、メールはとても便利なものだと思います。思うようになりました。

日々進化している世の中、携帯電話の次には何が私達の生活を変えることになるのでしょうか。

☆次回は坂本 玲子さん  
 (丸内)へバトンタッチ!!

## 町のスポーツチーム 紹介します 17

### 棚倉町剣道連盟



**棚倉町剣道連盟の紹介**  
 活動日時…月・水・土曜日  
 午後6時30分～午後8時まで  
 活動場所…月・水曜日は棚倉小体育館・近津小体育館  
 土曜日は隔週で総合体育館  
 会員数…29名(男26名、女3名)  
 主な活動内容…青空剣道教室、馬場都々古和氣神社奉納剣道大会、町スポーツ少年団剣道選手権大会、六万石少年剣道大会など

**代表の稲垣孝史さんより一言!**  
 私たちは、子どもたちの指導をしながら、上の段取得を目指して稽古に励んでいます。そして現在、棚倉町には7段が5名、6段も5名います。なお、これからは会員・少年団の団員を募集していきたいと思っておりますので、初心者の方も気軽に見学に来て下さい。

■団体についてのお問い合わせは、企画情報課 ☎ 33-2112 まで!

## English Corner



グレッグ

Sparta  
スパルタ



シャノン

Greg: Hey Shannon, have you ever seen the movie "300"?

グレッグ: やあ、シャノン。"300"という映画を見たことがありますか?

Shannon: No, I haven't. What's it about?

シャノン: いいえ、見たことはないです。どんな映画ですか?

Greg: It's a story about the Spartan army versus the Persians.

グレッグ: スパルタ軍対ペルシア軍の戦いについての話ですよ。

Shannon: Sparta? Isn't that one of Tanagura's friendship cities?

シャノン: スパルタですか? それは棚倉町の友好都市じゃないですか?

Greg: Yes that's right. Tanagura has two international friendship and sister cities. By the way, Lake Macquarie in Australia is Tanagura's sister city.

グレッグ: そうですよ。棚倉町は二つの国際友好・姉妹都市があります。ちなみに、オーストラリアのレイク・マコーリーは姉妹都市になっています。

Shannon: I'll have to watch that movie then.

シャノン: では、その映画を見たほうがいいですね。

### 7月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

#### 測定結果

A地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 2.0ミリガウス
B地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	7月15日手動計測による値 5.0ミリガウス

※「世界保健機関(WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。

※1ミリガウス=1/1,000ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

# 米寿を 迎えました



大槻 久子さん  
(南町)  
大正10年8月16日生



佐藤 勝男さん  
(寺山)  
大正10年8月30日生



藤田 キミさん  
(下山本)  
大正10年8月14日生



菊地智恵子さん  
(八槻)  
大正10年8月22日生

### おめでた (7月中の届け出)

両親の名	出生児	住所
仲田 浩一・文恵	英斗(ひでと)	瀬ヶ野
荻原 成晃・幸子	里奈(りな)	古町
関根 徳雄・広美	歩海(あゆみ)	日向前
八代 美智彦・絵里子	福太(ふくた)	上台
和知 俊浩・志織	結夏(ゆうか)	祝部内
小山田 大介・早苗	稀龍(きりゅう)	堤
金澤 義一・アイリン	鋭河(たいが)	関口
大野 昭広・優子	眺希(こうき)	金沢内
渡邊 知幸・晶子	文晶(ふみあき)	町裏
緑川 好浩・由美子	奏音(かのん)	山際

### おくやみ (7月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住所
菅原 セン	79	清戸作
小林 茂樹	74	北町
鈴木 タイ	88	館ヶ丘
小山田 ミツ	90	堤
岸波 光雄	81	福岡
疋田 軍次	98	北山本
鈴木 秀英	65	強梨
福原 義勝	76	北山本
神子島 寅吉	84	南町
佐藤 三好	93	新町
下重 喜男	78	寺山
門叶 昭子	76	南町
石井 ミイ	83	寺山

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課(☎33-2112)までお申し出ください。

## 募 集

### 「城下町棚倉わくわくフェスタ」への出店者を募集します

本町の農業・林業・工業・商業及び観光事業等に携わる団体並びに教育関係団体の参画により、地元の特産品を一堂に会した展示販売を行うことで、観光並びに特産のPRを図り、併せて子どもたちに体験活動の場を提供することを目的に「城下町棚倉わくわくフェスタ」を開催しますので、出店を希望される方は次により申込みをしてください。

**日 時** 11月1日(日) 午前9時30分～午後3時30分

**会 場** ルネサンス棚倉(駐車場)

**出店募集内容** 飲食店、物販等20店舗(出店料3,000円)

**申 込 先** 商工農林課(町役場2階)

**申込期限** 9月18日(金)まで ※先着順で、定数になり次第締切

#### ■お問い合わせ

城下町棚倉わくわくフェスタ実行委員会(商工農林課) ☎33-2113



## 募 集

### 「ラ・フェスタ・ミッレミア」のボランティアを募集します

今年も棚倉町にクラシックカーの祭典「ラ・フェスタ・ミッレミア2009」がやってきます。現在、参加を予定している著名人は「堺正章さん、近藤真彦さん、西田ひかるさん、パンツェッタ・ジローラモさん、東儀秀樹さん」などの方々です。当日スタッフのボランティア(無償)を募集いたしますので、歴史あるイベントに是非ご参加ください。

**日時・場所** 10月12日(月) ルネサンス棚倉

午前10時～午後1時頃まで

**内 容** イベント会場の交通整理、観覧者の誘導

**資 格** 20歳以上で健康な方(性別は問いません)

**申込方法** 住所、氏名、生年月日、電話番号を明記したはがき又は電話でお申込みください。

**申込締切** 9月25日(金)

**その 他** ○交通費、食事、傷害保険等は参加者において負担願います。  
○参加者には組織委員会より記念品が贈られます。

#### ■申込先・お問い合わせ

〒963-6192 棚倉町大字棚倉字中居野33 棚倉町観光協会事務局(商工農林課内) ☎33-7886



## 募 集

### 歴史と伝統ある『川越まつり』に行きませんか！

友好都市を締結している川越市の「川越まつり」に参加してみませんか。川越まつりは国重要無形民俗文化財に指定されており、迫力ある豪華絢爛な山車が引き廻されます。

まつりを楽しみながら川越市民とふれあい、友好の絆を深めてみませんか。

**日 程** 10月18日(日)～19日(月)

○1日目…午前10時頃出発→川越まつり見学→川越第一ホテル泊

○2日目…川越市内観光→午後6時頃棚倉着

**対 象 者** 棚倉町民 30名

**応募締切** 9月25日(金)

**参加費** 11,000円(宿泊費、懇親会費等)

**交通機関** 大型バス

**その 他** 詳細については、申込後に通知します。

#### ■お申込・お問い合わせ

企画情報課 企画係 ☎33-2112



## お知らせ

### 電光表示広告物等の設置基準が 新設されました

景観への配慮や交通安全上の観点から、他の広告物と区分して、電光掲示板や映像広告などの設置基準を設ける福島県屋外広告物条例・施行規則の改正が行われ、平成21年10月1日から施行となります。

自己用等で現在、許可不要で掲出されている電光表示広告物等については、平成21年9月30日までに設置されたという確認が必要となりますので、詳細については福島県都市計画課のホームページを参照してください。

<http://www.pref.fukushima.jp/toshi/h21koukoku-kaisei/kijyun-gaiyo.pdf>

#### ■お問い合わせ

建設課 都市計画係 ☎ 33-2114

## お知らせ

### 定額給付金の申請期限は 9月30日です！

定額給付金の申請期限は9月30日までとなっています。

まだ申請のお済みでない方は忘れずに申請するようにしてください。

なお、支給されない給付金は国へ返還することになります。

#### ■お問い合わせ

総務課 定額給付金担当 ☎ 33-0360

## お知らせ

### ～農業者のみなさまへ～ 老後の備えは万全ですか？

農業者年金は、老後生活をがっちりサポートいたします。

#### 農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金
  - 終身年金で80歳までの保証付
  - 支払った保険料は全額社会保険料控除
  - 手厚い政策支援。保険料に国庫補助も
- ～農業者の方なら広くご加入いただけます～

#### 農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	試算額		
		性別	保険料(月額)2万円	保険料(月額)3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利利率が2.30%、65歳以降の予定利率1.55%となった場合の試算です。  
付利利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示(H21.4.1施行)により定められている率です。

#### ■お問い合わせ

農業委員会（商工農林課内）  
☎ 33-7883

## お知らせ

### 「自殺予防セミナー」を開催します

国内の自殺者は3万人を超え、平成20年の福島県における自殺者数は534人で、1日に約1.5の方が亡くなっています。あなたの周囲の大切な方を自殺で亡くさないために、そして、あなた自身の心が元気でいられるように「自殺予防セミナー」にぜひご参加ください。

**日時** 9月18日(金) 午後2時～4時30分

**場所** サンフレッシュ白河 研修室（住所：白河市久田野字城内31）

**対象者** 一般住民の方

**内容** 講演①「ストレスと心の健康～うつ病と自殺」

講師：あさかホスピタル 副院長 矢崎直人 氏

講演②「悲しみに寄り添う～自死遺族の会の活動を通して～」

講師：福島自死遺族ケアを考える会 れんげの会 代表 金子久美子 氏

**申込方法** 9月10日(木)までに健康福祉課健康づくり係（☎33-7801）までお申込ください。当日参加も出来ます。

#### ■主催・お問い合わせ

県南保健福祉事務所 ☎ 0248-22-5649

## お知らせ

### ふくしま就職応援センターからのお知らせ

ふくしま就職応援センターは、深刻な不況の中、就職しようと頑張っている県民のみなさんの就職を応援するために設置した、無料の就労支援施設です。

原則予約制の面談を行っていますので、まずはお問い合わせください。

**開館時間** 午前10時～午後7時

**開館日** 月曜日～土曜日

※休館日：日曜・祭日・12月29日～1月3日

**場 所** 白河駅前NTTビル1階

#### ■お問い合わせ

ふくしま就職応援センター白河窓口

☎0248-27-0041

## お知らせ

### JICAボランティアを募集します

JICAボランティアは、独立行政法人国際協力機構(JICA)が実施する国の事業として、現地の人々とともに生活しながら、発展途上国の国づくり、人づくりのために活動を行っております。

**募集期間** 10月1日(木)～11月9日(月)

**募集種目** ○青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア(20～39歳)

○シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア(40～69歳)

**派遣期間** 原則2年間(シニアは1年派遣もあり)

平成21年度

秋募集JICAボランティア「体験談&説明会」日程

開催地	開催日	時間	説明会場
福島市	9月27日(日)	10:00～12:30	県文化センター小ホール
郡山市	10月3日(土)	14:00～16:00	ビックアイ7階第一会議室
福島市	10月10日(土)	14:00～16:00	コラッセふくしま401研修室
郡山市	10月24日(土)	14:00～16:00	ビックアイ7階第一会議室

※内容等の詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

#### ■お問い合わせ

JICA二本松青年海外協力隊訓練所

☎0243-24-3200

**9月21日(月)～30日(水)は「秋の全国交通安全運動期間中」です**  
**9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です**

## 募 集

### 自衛官各種採用試験のお知らせ

#### ○看護学生

**受付締切日** 10月 2日(金)

**試 験 日** 10月24日(土)

**会 場** 郡山市労働福祉会館

#### ○防衛大学校

**受付締切日** 10月 2日(金)

**試 験 日** 11月 7日(土)

11月 8日(日)

**会 場** 郡山市労働福祉会館

#### ○防衛医科大学校

**受付締切日** 10月 2日(金)

**試 験 日** 10月31日(土)

11月 1日(日)

**会 場** 郡山市労働福祉会館

#### ■お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所

☎0248-24-0372

## お知らせ

### 司法書士無料法律相談を実施します

土地・建物や会社の登記のほか、遺産相続や少額の貸金・借金を巡るトラブル等の法律相談をお受けします。また、土地家屋調査士による土地の境界や測量・分筆、建物の新築・増築等の登記の相談も併せて行います。なお、相談は個別に行い、秘密は厳守されます。

**日時** 10月3日(土)

午前10時～午後3時(時間予約も可能)

**会場** 白河地域職業訓練センター  
(白河市文化センター隣り)

#### ■お問い合わせ

福島県司法書士会白河支部(益子事務所)

☎0248-21-2882

## お知らせ

### 「蓮家寺通りもんぜん市」が開催されます

蓮家寺の境内と門前通りを歩行者天国にして、「蓮家寺通りもんぜん市」が開催されます。さまざまな露店や楽しいイベントをご用意しておりますので、どうぞご家族連れでお出かけください。

**日 時** 9月13日(日) 午前10時～午後3時

**内 容** デュエルマスターズカードゲーム大会、  
富くじ販売・抽選会、餅まき など

#### ■お問い合わせ

蓮家寺通りもんぜん市実行委員会

☎090-1495-8454

お知らせ

9月11日は「警察相談の日」です

警察では、相談電話のダイヤル「#9110」番にちなみ、9月11日を警察相談の日としています。秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

主な相談取扱い事項

ストーカー事件、児童・高齢者虐待、DV（配偶者からの暴力）、振り込め詐欺、ヤミ金等

相談時間

事件の被害や緊急の場合は、#9110、警察署で24時間受け付けています。なお、一般の相談は、平日の午前8時30分から午後5時までとなります。



■お問い合わせ 棚倉警察署 ☎33-3241

募集

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集します

この事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的として実施しています。

費用 賛助金として一律10万円(沖縄は5万円)

実施地域 フィリピン、ミャンマー、沖縄、台湾・バシー海峡、マーシャル諸島、ギルバート諸島

申込先 福島県遺族会事務局まで

■お問い合わせ (財)日本遺族会事業課事業係 ☎03-3261-5521

お知らせ

職場のトラブルを解決、サポートします

職場でのトラブルにお悩みの方、トラブル発生が心配な方、人事・労務等で疑問をお持ちの方などは、お気軽に最寄りの「総合労働相談コーナー」にお問い合わせください。

最寄りの労働相談コーナー一覧

名称	所在地	電話番号
白河 総合労働相談 コーナー	〒961-0074 白河市郭内1-124 白河労働基準監督署内	0248-24-1391
須賀川 総合労働相談 コーナー	〒962-0834 須賀川市旭町204-1 須賀川労働基準監督署内	0248-75-3519
郡山 総合労働相談 コーナー	〒963-8025 郡山市桑野2-1-18 郡山労働基準監督署内	024-922-1370

町長と気軽にトーク！

今月のトークの日は9月17日(休)です。詳しくは企画情報課までお問い合わせください。※暮らしのカレンダーの日程は変更となります。

今月の納税

固定資産税……………3期  
国民健康保険税(普通徴収分)…3期  
介護保険料……………2期  
納期限は9月30日(水)です。

■お問い合わせ  
税務課 ☎33-2118

お知らせ

あらゆる法的トラブルの相談・解決は、法テラスへ

法テラスは、国が設立した公的な法人で、法的トラブルをかかえた方々に解決へのきっかけとなる情報やサービスを提供しています。

目の前の問題をどこに相談したらよいか分からない方、また法的トラブルかどうか分からない方も、まずは法テラスへお気軽にお問い合わせください。

コールセンターの電話番号

0570-078374

時間：平日 9:00~21:00

土曜日 9:00~17:00

■お問い合わせ

日本司法支援センター(法テラス)福島地方事務所  
☎050-3383-5540



【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

総務課 } ☎33-2111  
選挙管理委員会 }  
企画情報課 ☎33-2112  
商工農林課 ☎33-2113  
建設課 ☎33-2114  
住民課 ☎33-2116

健康福祉課 ☎33-2117  
税務課 ☎33-2118  
上下水道課 ☎33-2119  
保健福祉センター ☎33-7801  
教育総務課 ☎33-7881  
議会事務局 ☎33-7882

農業委員会 ☎33-7883  
出納室 ☎33-7885  
生涯学習課 ☎33-0111  
総合体育館 ☎33-3160  
学校給食センター ☎33-3438  
図書館 ☎33-4342

# たなぐらスナッフ。

## むし歯のない子



●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



まつもと りゅうか ちゃん



うつぎ まおと くん



かなざわ しゅうや くん



わち ゆうま くん



おやまだ わかな ちゃん



ひびくらの滝

### 季節の街角

— 冷涼編 —

8月の中旬から晴れ間が続き気温も上昇、やっ  
と夏らしさを感じられたような気がしました。  
そんな暑い時にこそ行きたいのが、山本不動尊  
がある県立自然公園の「山本公園」。きれいな川  
のせせらぎとマイナスイオン、そしてさわやかな  
風。気温の差も実感することができます。  
今年も「山本公園」には、冷涼を求めて多くの  
家族連れが訪れていました。

### 今月の表紙から

8月14日、毎年恒例で  
行われている「棚倉夏ま  
つり」。  
今回の表紙は、新町地  
区で行われたイベントの  
一つ、「大道芸」からの  
一枚。



「パントマイム」「ジャ  
グリング」「バルーン」  
などの芸の披露と、巧み  
な話術で会場を盛り上げ  
ていました。

### 人の動き

平成21年8月1日現在

人口 15,513人 (-7人)  
男 7,647人 (-1人)  
女 7,866人 (-6人)

世帯数 4,803世帯 (-2世帯)  
※( )は前月比

広報たなぐらは再生紙を使用しています



国際環境規格 ISO14001 取得

