



北緯37度 自然・歴史 人が輝く 棚倉町

—笑顔(^\_^)のわがまちづくり—

広報

# たなぐら

9月号  
SEPTEMBER  
No.597

2008年  
(平成20年)

URL:<http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>  
E-mail:[info@town.tanagura.fukushima.jp](mailto:info@town.tanagura.fukushima.jp)



大きなシャボン玉きれいでしょ!  
城下町棚倉わくわくフェスタ  
(科学実験コーナー)

## CONTENTS

- 財政公表..... P2~3
- クラブ特集  
第3回わくわくフェスタ、棚倉秋まつり..... P4~5
- ペットは家族の一員です..... P6
- 第20回ふくしま駅伝  
棚倉町チームメンバー紹介..... P7
- 裁判員制度..... P8
- 保健福祉センターだより  
・すこやかさん・保健師の健康ノート..... P9~11
- ふれあい倉美館情報..... P12~13
- まちの話題..... P14~15
- みんなのひろば..... P16~17
- お知らせ..... P18~19
- たなぐらスナップ..... P20

# 財政公表

## 平成20年度予算上半期

山本公園 (ひびくらの滝)

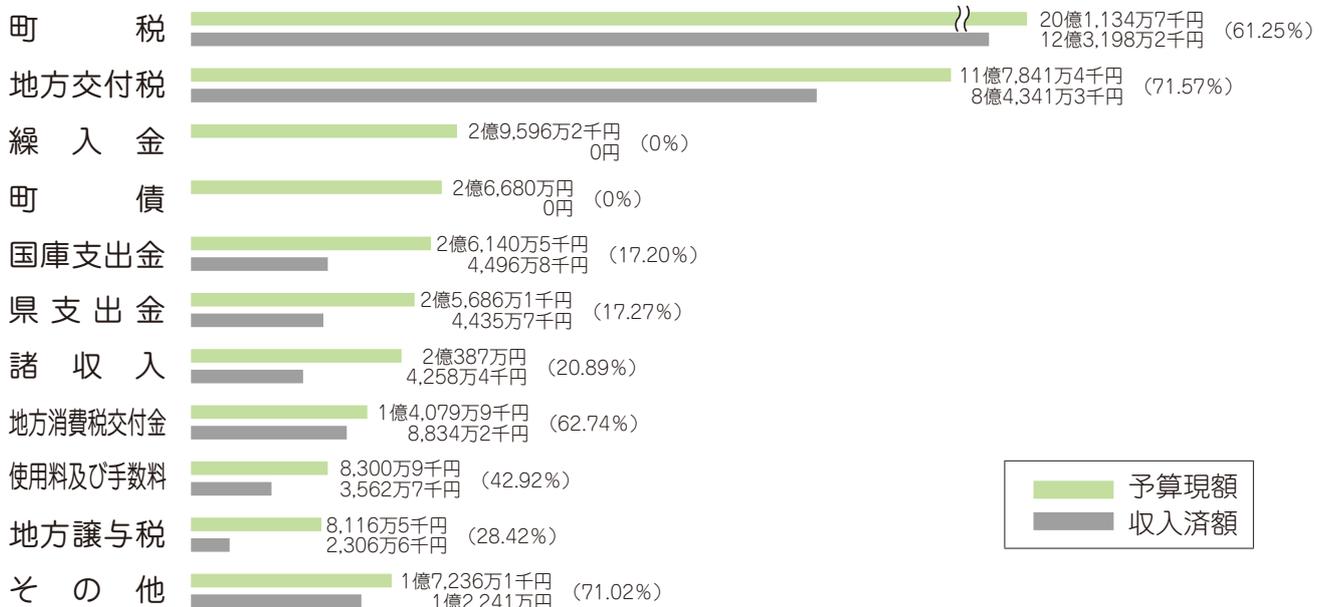
### 一般会計

今年度の当初予算は、48億8,200万円でしたが、上半期において6,999万3千円の追加補正を行いました。この結果、予算総額は49億5,199万3千円となり、前年度予算現計対比で1.50%の減、今年度当初予算対比で1.43%の伸びとなりました。

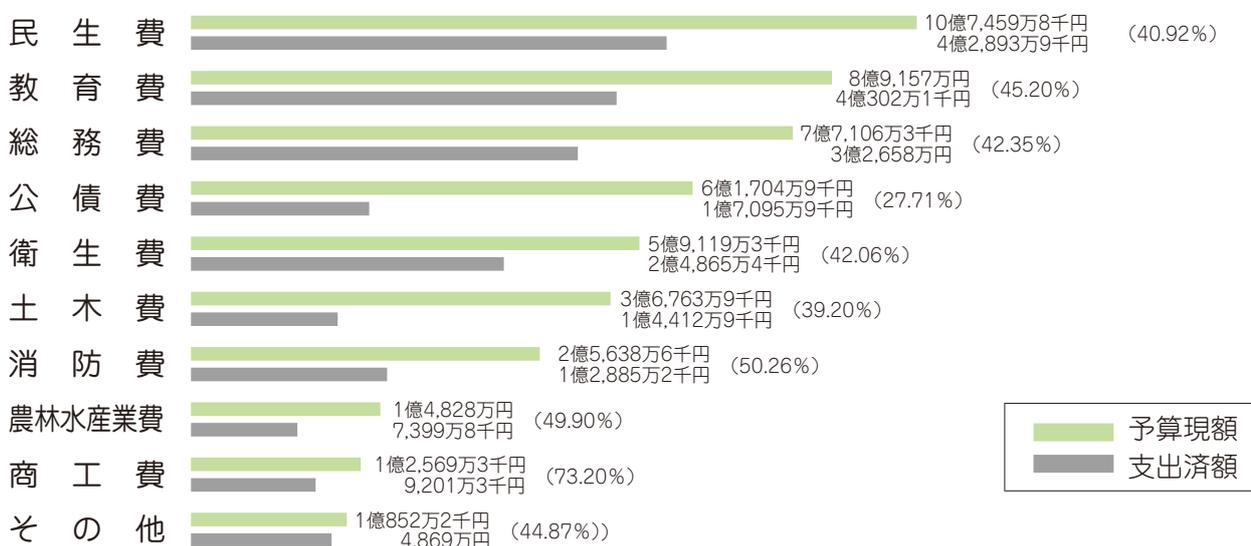
また、上半期の補正予算を要した主なものは、歳入では個人町民税、地方交付税、ふるさと寄附金、繰越金等、歳出では、住民税システム変更費用、町税還付金、ルネサンス棚倉施設修繕費等、緊急性の高い事業や当面する所要の経費があげられました。

棚倉町財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、平成20年度上半期（4月～9月）における歳入歳出予算の状況、特別会計、町財産等についてお知らせします。

**【歳入】予算現計 49億5,199万3千円 収入済額 24億7,674万9千円 収入率 50.02%**



**【歳出】予算現計 49億5,199万3千円 支出済額 20億6,583万5千円 執行率 41.72%**



**財 政 公 表** 平成20年度上半期予算

<b>特別会計</b>	区 分	予算現計	収入済額	収入率	執行済額	執行率
	国民健康保険	15億1,372万8千円	5億7,037万7千円	37.68%	6億1,876万1千円	40.88%
	老人保健	1億6,643万3千円	1億3,144万1千円	78.98%	1億2,526万2千円	75.26%
	介護保険	7億3,287万5千円	3億4,889万9千円	47.61%	3億2,973万8千円	44.99%
	簡易水道事業	3,810万円	2,495万9千円	65.51%	1,651万9千円	43.36%
	公共下水道事業	3億2,818万5千円	1億900万7千円	33.22%	1億2,889万3千円	39.27%
	農業集落排水事業	6,892万6千円	3,550万4千円	51.51%	2,988万2千円	43.35%
	宅地用地取得造成事業	717万6千円	0円	0%	4千円	0.06%
	霊園整備事業	204万7千円	179万4千円	87.64%	23万1千円	11.28%
	後期高齢者医療	1億958万5千円	3,698万7千円	33.75%	3,759万3千円	34.30%

<b>水道事業会計</b>	上水道会計	収益的収支	収入	予算現額	収入済額	収入率
				4億843万9千円	1億4,285万3千円	34.98%
		支出	予算現額	支出済額	執行率	
			4億73万円	1億1,533万円	28.78%	
	資本的収支	収入	予算現額	収入済額	収入率	
			8,968万2千円	294万4千円	3.28%	
		支出	予算現額	支出済額	執行率	
			2億4,903万5千円	8,144万2千円	32.70%	

**財政及び基金**

●財産の状況 【単位：㎡】

区 分	土地 (地積)	建 物		
		木造 (延面積)	非木造 (延面積)	合計 (延面積)
本庁舎	17,003	0	4,156	4,156
その他の行政機関 (警察・消防施設)	2,278	2,133	12	2,145
学 校	155,647	1,498	28,470	29,968
公営住宅	10,653	2,587	9,888	12,475
公 園	61,398	451	34	485
その他の施設	379,524	4,913	29,841	34,754
山 林	310,015	0	0	0
宅 地	11,182	0	0	0
計	947,700	11,582	72,401	83,983

●基金の状況 【単位：千円】

区 分	現金	その他	計
財政調整基金	768,820	0	768,820
減債基金	83,435	0	83,435
スポーツレクリエーション 基地整備建設基金	12,979	0	12,979
地域振興基金	7,189	0	7,189
下水道等普及促進基金	43,905	0	43,905
土地開発基金	172,081	42,964	215,045
物品調達基金	471	479	950
肉用牛特別導入事業基金	1,623	1,380	3,003
奨学基金	21,228	0	21,228
佐藤文庫基金	2,275	0	2,275
藤田文庫基金	2,000	0	2,000
金沢文庫基金	1,000	0	1,000
和知文庫基金	1,000	0	1,000
福祉基金	200,000	0	200,000
中山間ふるさと水と土保全基金	10,526	0	10,526
人材育成基金	111,219	0	111,219
国民健康保険給付支払準備基金	50,067	0	50,067
介護給付費準備金	43,338	0	43,338
公共施設整備・補修基金	139,127	0	139,127
霊園管理運営基金	943	0	943
計	1,673,226	44,823	1,718,049

**町 債**

●町債の状況(平成20年3月31日現在) 【単位：千円】

会計名	区 分	平成19年	平成20年	平成20年	平成20年
		度 末 現在高	度借入額	度元金 償還額	度 末 現在高
一 般 会 計	1. 普通債	2,648,606	199,900	405,663	2,442,843
	(1)総務	53,670	0	26,833	26,837
	(2)衛生	312,526	0	41,404	271,122
	(3)農林水産	39,305	0	9,596	29,709
	(4)土木	324,547	18,000	28,685	313,862
	(5)住宅	356,187	0	26,465	329,722
	(6)消防	103,781	0	38,263	65,518
	(7)教育	1,458,590	181,900	234,417	1,406,073
	2. 災害復旧債	51,695	0	17,148	34,547
	(1)農林水産施設	3,871	0	1,447	2,424
(2)公共土木施設	46,021	0	14,808	31,213	
(3)その他	1,803	0	893	910	
3. その他	2,113,666	186,100	103,135	2,196,631	
(1)住民税等減税補てん債	354,741	0	34,475	320,266	
(2)臨時税収補てん債	67,146	0	6,362	60,784	
(3)臨時財政対策債	1,691,779	186,100	62,298	1,815,581	
計	4,813,967	386,000	525,946	4,674,021	
特別会計等	上水道事業	2,790,274	57,600	123,802	2,724,072
	簡易水道事業	236,740	0	15,091	221,649
	公共下水道事業	2,179,511	66,500	87,352	2,158,659
	農業集落排水事業	636,231	13,300	31,861	617,670
	計	5,842,756	137,400	258,106	5,722,050

■お問い合わせ 総務課 財政係 ☎ 33 - 2111

# グラフィック特集

## 城下町棚倉

# わくわくフェスタ

ステージイベントを盛り上げたお笑いエンタ集団！  
みちのくボンガーズ



10月13日、ルネサンス棚倉をメイン会場に、『第3回城下町棚倉わくわくフェスタ』が開催されました。

会場では、たくさんのイベントが催され、家族連れなど大勢の来場者で賑わいました。



葉脈でしおりを作ってみよう！



ペットボトルの中を魚が泳いでる！



今年も大盛況！間伐材でプランター作り



コップをつないで空中コマを作るぞ！



町長とジャン・ケン・ポン！



全国生涯学習フェスティバルのレクダンスに参加していたみなさんがわくわくフェスタ会場でレクダンスを披露！

### ラ・フェスタ・ミルミリア2008 が棚倉町にやってきた！

10月13日に開催された、ラ・フェスタ・ミルミリア2008には、世界の名車や有名人を一目見ようと、ルネサンス棚倉に大勢の見物客が訪れました。

会場内にあるクラシックカーを見て興奮するなど、目の前を通り過ぎる車を撮影し、歓声をあげながら小旗を振り、応援しました。



ルネサンス棚倉駐車場に150台ものクラシックカーが集結



息の合った華麗なフラダンス

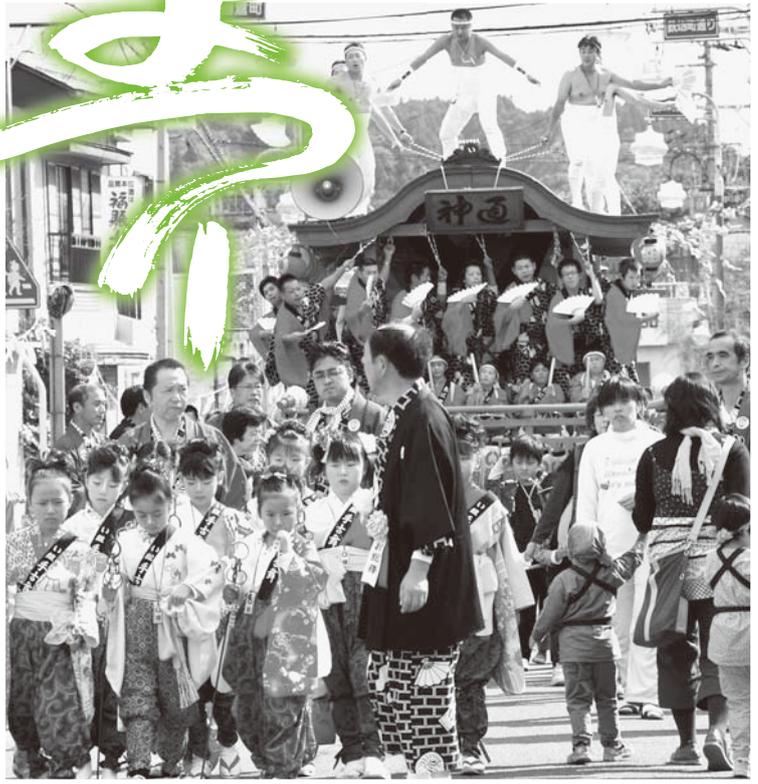
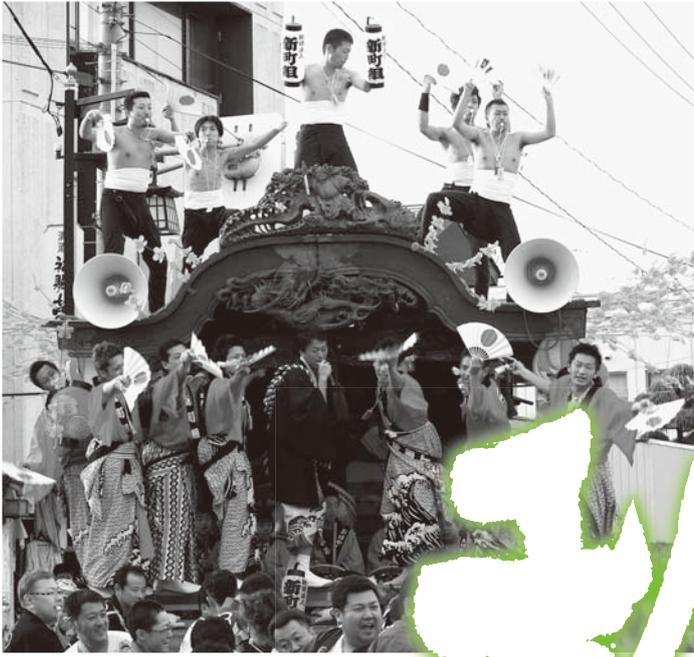
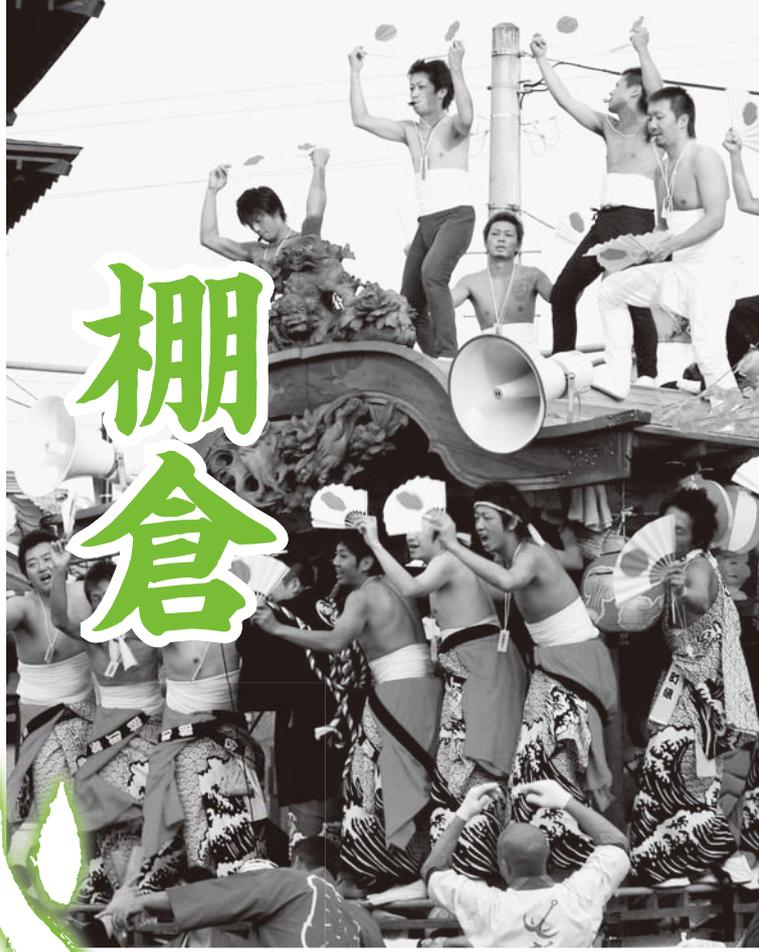


タレントの堀正章さん（右）へ棚倉町産ブルーベリージャムをプレゼントする藤田町長（左）

グラフィック特集

棚倉

秋まつり



10月11日から12日にかけて、「棚倉秋まつり」が行われました。「新町組、い組から勇壮で絢爛豪華な屋台（それぞれ1・2号車2台ずつ）が町内を練り歩き、「前へ！前へ！」の掛け声と、お囃子の笛や太鼓が町内に響き渡りました。

この「棚倉秋まつり」が終わると、秋が一層深まっていきます。

ペットは家族の一員です



マックくん (オス)

ペットを飼う方はマナーを守り責任をもって最後まで可愛がりましょう

■お問い合わせ  
住民課 消防環境係 ☎ 33-2116

動物の愛護及び

管理に関する法律を

知っていますか？

ペットにえさを与えないなどの虐待や、捨てたりした場合は50万円以下の罰金に処せられます。

また、周囲に迷惑をかけるなど適正な飼い方ができていない場合も、罰金に処せられることもあります。

犬の登録と

狂犬病の予防注射は

お済みですか？

犬を飼う場合は、狂犬病予防法により生後90日を過ぎたら30日以内に町役場に



犬鑑札と狂犬病予防注射済票

登録をしなければなりません。

また、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせなければならぬきまりになっています。この法律を守らなると20万円以下の罰金に処せられることがあります。

なお、交付された『犬鑑札』と『注射済票』は、首輪などにつけてください。

ペットとの

快適な暮らしが

できていますか？

飼い主のみなさんは「散歩は犬に排せさせると行くもの」と考えていませんか？それは間違いです！散歩の目的は、犬の排せつではなく、運動とストレスの解消、そして社会環境に慣れさせることです。自宅に犬専用トイレを設け、排せつさせてから出かけましょう。

猫は屋内で

飼いましょう

猫の交通事故がたびたび起きています。ノラ猫も増えていきます。事故防止と望まない妊娠を防ぐためにも

猫は屋内で飼いましょう。

また、首輪や名札等を付けて飼い主が分かるようにしておきましょう。

処分される犬や猫を

つくらないで！

飼えなくなった犬や猫が毎年約5,000頭も手放され、その大半が県の施設で安楽死処分されているのをご存知ですか？そのほとんどは子犬や子猫なので、不幸な犬や猫が生まれるのを防ぐためにも飼い主は

県南保健所では収容した犬や猫を住民の方々に無料でお譲りしています

- ①譲渡の対象となる犬および猫
    - (1)飼い主さんが、やむを得ない事情により、飼育を放棄した犬および猫
    - (2)保健所が、法令に基づき収容した犬および猫
- ※上記(1)と(2)の犬および猫については、所定の審査が行われ、基準に適した動物が対象となります。  
※譲渡可能動物については、県南保健所のホームページでご覧になれます。

URL : <http://www4.pref.fukushima.jp/saisyoyou/kennan/syuuuyou.html>

②申込み方法等

保健所の窓口で、希望する動物の種類等を所定の申込書に記入のうえ提出してください。なお、提出の際に、申込者が譲渡対象者としてふさわしいかどうかを質問票により確認させていただきますので、必ずご本人が来所してください。

※申込書は県南保健所のホームページからダウンロードすることができます。

URL : <http://www4.pref.fukushima.jp/saisyoyou/kennan/tetuduki.htm>

■お問い合わせ

福島県県南保健所 生活衛生部 衛生推進課  
☎0248-22-5487

避妊手術(メス)と去勢手術(オス)の効果

『避妊・去勢手術』をうけさせましょう。

メス	○望まない妊娠を防ぐことができます ○発情がなくなりオス犬が寄らなくなります
オス	○攻撃性が低下し、性格が穏やかになります ○尿のマーキングが減ります

今月16日(日)、白河総合運動公園陸上競技場(スタート午前7時50分)から県庁までの16区間(96.2km)を一本のタスキでつなぐ、第20回ふくしま駅伝が開催されます。

大会に向けて選手たちは練習に励んでいます。町民の皆さんのご声援をよろしくお願いします。

# 第20回ふくしま駅伝 棚倉町チーム メンバー紹介!!

☆みんなの気持ちをひとつにゴールまで…☆



足立 孝  
(セブンイレブン白河インター店)



蛭田 健人  
(塙製作所)



近藤 一郎  
(日本振興株)



猪俣 理恵  
(コーチ)



金澤 清一  
(コーチ兼選手)



生方 芳雄  
(監督)



原田 東  
(白河高2年)



緑川 優衣  
(白河高2年)



塩田 拓篤  
(東白農商高2年)



鈴木 俊裕  
(東白農商高3年)



稲川 裕太  
(白河実業高3年)



生方 健人  
(学法石川高3年)



和田 典子  
(棚倉中3年)



中山 すみれ  
(棚倉中3年)



大塚 勇也  
(棚倉中3年)



小河原 亮  
(棚倉中3年)



生方 育志  
(東白農商高1年)



松本 隆寛  
(東白農商高1年)



芳賀 愛美  
(棚倉中1年)



佐藤 楓  
(棚倉中1年)



星 公美子  
(棚倉中2年)



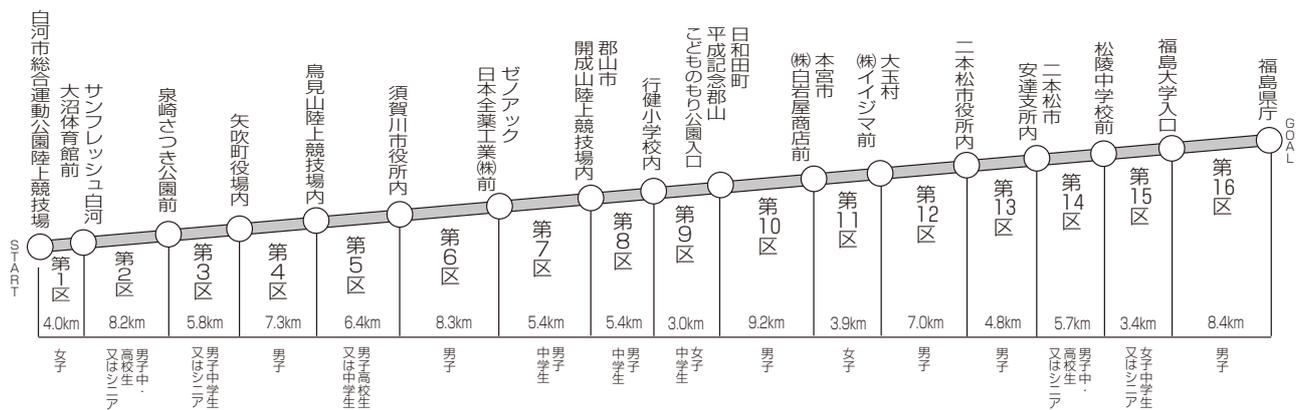
稲川 幸広  
(棚倉中2年)



宮川 慎太郎  
(棚倉中2年)



鈴木 健太  
(棚倉中2年)



# 裁判員制度

## 平成21年5月21日から

### 始まります

裁判員制度とは、住民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

裁判員の選び方は次のとおりです。

- ①町の選挙管理委員会がくじを行い名簿作成します。
- ②この名簿に基づき裁判所が管内の裁判員候補者名簿を作ります。
- ③裁判員候補者名簿に記載された方の中から事件ごとと裁判員候補者がくじで選ばれます。

裁判の日数が3日以内の事件（裁判員裁判対象事件の約7割）では、1事件あたり50人程度の裁判員候補

員候補者名簿へ記載のお知らせ」等が送付されます。この通知が届いた段階では裁判所へ行く必要ありません。

者にお知らせが送付される予定で、裁判員候補者となった方は、原則選任手続の当日裁判所へ行くこととなります。裁判長は候補者に対し、不公平な裁判をすることをおそれの有無、辞退希望の有無・理由などについて質問をします。候補者のプライバシーを保護するためこの手続は非公開となっております。

このような手続を経て、最終的に事件ごとに裁判員6人が選ばれます（必要な場合は補充裁判員も選任します）。通常であれば午前中に選任手続を終了し、午後から審理が始まります。

なお、裁判員候補者名簿に記載された方には11月28日以降、裁判所から「裁判

また、最近、「裁判員選

任通知」が送られてきたという情報や裁判所職員を名乗る者から電話で「裁判員候補者名簿に記載されたのでアンケートを実施したい。」と言われ、実際に家に訪問を受けたという情報が寄せられています。11月28日までは裁判所から「お知らせ」が届くことはありませんし、また、それ以降であっても、ハガキやメール便、電話等で裁判員候補者名簿に登録されたことをご知らせすることはありません。そのような不審な電話や郵便物等には、くれぐれもご注意ください。

#### ■お問い合わせ

○福島地方裁判所総務課

☎024-5342156

○棚倉町選挙管理委員会

☎33-2111

## Q. どのような事件を扱うのですか？



## A. 裁判員審判の対象事件は、一定の重大な犯罪であり、具体例は次のとおりです。



- ①人を殺した場合(殺人)
- ②強盗が人にけがをさせ、あるいは、死亡させた場合(強盗致死傷)
- ③人にけがをさせ、その結果、死亡させた場合(傷害致死)
- ④ひどく酒に酔った状態で、自動車運転して人をひき、死亡させた場合(危険運転致死)
- ⑤人が住んでいる家に放火した場合(現住建築物等放火)
- ⑥身の代金を取る目的で、人を誘拐した場合(身の代金目的誘拐)
- ⑦子供に食事を与えず、放置して、死亡させた場合(保護責任者遺棄致死) などのです。

このような事件であっても、被告人の言動等により、裁判員やその家族に危害が加えられたり生活の平穏が著しく侵害されるおそれがあり、裁判員の参加が非常に難しいような事件では、裁判官のみで裁判を行うことがあります。

# 保健福祉センターだより

## ☆乳幼児健康診査

区分	実施日	受付時間	対象児	場所
3～4か月児健康診査	11月26日(水)	午後12時30分～1時20分	3～4か月児	保健福祉センター

◆持参するもの：母子健康手帳、問診票、バスタオル

## ☆BCG予防接種

実施日	受付時間	対象児	場所
11月6日(木)	午後1時00分～1時20分	6か月未満	保健福祉センター

◆持参するもの：母子健康手帳・予診票（注意⇒必要事項を記入して下さい。）

## ☆休日当番医

11月の当番医			12月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
9日(日)	木村医院	46-3528	7日(日)	和田医院	33-2012
16日(日)	あらまちクリニック	33-8018	14日(日)	埴厚生病院	43-1145
23日(日)	金沢医院	46-2312	21日(日)	車田医院	43-1019
24日(月)	おおひら整形外科クリニック	33-9468	23日(火)	中島医院	43-0373
30日(日)	木村医院	46-3528	28日(日)	大木医院	33-2424
			30日(火)	東館診療所	46-3165
			31日(水)	東白川中央病院	33-3263

## 母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日 11月14日(金)、21日(金)、28日(金)、  
12月5日(金)に保健福祉センターで交付します。

◆交付時間 午後4時～4時30分

## おいでよ“ワイワイ広場”へ

お子様、お母さん達の交流の場として、保健福祉センターを育児開放しますので、ご活用ください。

◆月日・内容 11月18日(火) “紙芝居・ボール遊び”

◆時間 午前9時00分～正午

◆開放する場所 検診室と健康増進室

12月3日(水) “リトミック体操”

◆対象及び定員 1～2歳児 親子20組

◆時間 午前10時00分～10時45分

◆対象及び定員 3～4歳児 親子30組

◆時間 午前10時45分～11時30分

◆申込方法 11月14日(金)までに健康づくり係までお申込みください。

お問い合わせ・お申込は

保健福祉センター 健康福祉課

☎33-7801 FAX33-7820

## ☆地区健康相談・脳いきいき講座のお知らせ☆

いつまでも「いきいき脳」でいるためのコツをご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

○内容:保健師による血圧測定やレクリエーションをしながら脳トレーニングを実施します○

実施月日	時 間	実施場所	対象地区
11月18日(火)	午後1時30分～3時30分	富岡集会所	富岡
11月19日(水)	午前9時30分～11時30分	岡田生活改善センター	岡田
	午後1時30分～3時30分	山田集会所	山田
11月26日(水)	午前9時30分～11時30分	13区集会所	13区
11月27日(木)	午前9時30分～11時30分	双ノ平集会所	双ノ平
	午後1時30分～3時30分	天王内集会所	天王内
11月28日(金)	午前9時30分～11時30分	金沢内集会所	金沢内
	午後1時30分～3時30分	上流集会所	上流
12月2日(火)	午前9時30分～11時30分	漆草集会所	漆草
	午後1時30分～3時30分	下流集会所	下流・塚原
12月3日(水)	午前9時30分～11時30分	祖父岡集会所	祖父岡
	午後1時30分～3時30分	小菅生集会所	小菅生
12月4日(木)	午前9時30分～11時30分	八槻中央集会所	八槻
	午後1時30分～3時30分	瀬ヶ野集会所	瀬ヶ野
12月5日(金)	午前9時30分～11時30分	小祝集会所	小瓜・祝部内
	午後1時30分～3時30分	山際集会所	山際
12月8日(月)	午前9時30分～11時30分	福岡集会所	福岡
	午後1時30分～3時30分	強梨生活改善センター	強梨
12月9日(火)	午前9時30分～11時30分	上大梅集会所	上大梅
	午後1時30分～3時30分	下大梅集会所	下大梅
12月10日(水)	午前9時30分～11時30分	戸中集会所	戸中
	午後1時30分～3時30分	2区(やなぎや集会所)	2区
12月11日(木)	午前9時30分～11時30分	堤集会所	堤
	午後1時30分～3時30分	7区集会所	7区

◆◆  
持場  
ち  
物所

社川幼稚園 ゆうぎさ  
タオル・飲み物

◆◆  
時間・内容

11月20日(木)  
午前10時30分～  
午前11時30分 『親子チアダンス』  
『給食試食会』

※どちらかのみの参加も可。ただし、試食会は事前に申込み必要となりますので保健福祉センターまでお申込みください。

育児サークルおひさまクラブ情報

# 医療費が増えています

棚倉町の国民健康保険医療費（自己負担以外の給付分）は、下記のとおりで年々増加傾向にあります。これらの費用は、主に皆さんからの国民健康保険税が充てられています。医療費が増えると、費用の負担も増え、それを補うために保険税が引き上げられることもあります。

日頃から健康を心がけ、医療費を節約しましょう。



## ○一人あたりの医療費の状況○

	平成18年度	平成19年度	対前年度比
一般被保険者	193,366円	209,297円	8.24%増
退職被保険者	388,849円	397,318円	2.18%増
老人保健受給者	711,232円	727,054円	2.22%増
全体平均	341,199円	353,699円	3.66%増

### 医療費を大切に使うポイント！

- ☆生活習慣を見直し、栄養・運動・休養をバランスよくとりましょう
- ☆重複受診や転医をひかえましょう
- ☆休日・時間外受診はなるべくさけましょう
- ☆定期的に健診を受け、健康管理に役立てましょう



国民年金保険料の納付が困難なときは…

## 国民年金保険料の免除制度があります

国民年金保険料免除制度には、①『保険料免除（全額及び一部免除）制度』、②『若年者納付猶予制度（30歳未満の方に限る）』、③『学生納付特例制度』があります。手続きは町の国民年金窓口で申請し、社会保険事務所で前年の所得などを審査します。

※一部納付（一部免除）が承認された方は、一部納付額を未納のまま2年を経過すると、一部免除も無効（未納と同じ）になりますので、ご注意ください。

手続きに必要なもの

- (1) 年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書など）
- (2) 印鑑（本人が署名する場合は不要）
- (3) 失業などを理由とするときは、次のいずれかが必要です。

・雇用保険受給資格者証

・雇用保険被保険者離職票

・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書（いずれもコピー可）

※「学生納付特例制度」の手続きには次のものがが必要です。

・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書など）

・平成20年度有効の学生証（コピー可）または在学証明書（コピー不可）

・印鑑（本人が署名する場合は不要）

・前年以降に会社を退職して学生になった方は、退職を確認できる書類が必要となります。

○免除の承認期間は7月から翌年の6月まで（「学生納付特例制度」は4月から翌年の3月まで）となります。

○所得の確認ができなかった場合（未申告等）には、申告書を後日返却する場合があります。

■お問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2116



# 『介護予防』 体力づくりに とりくみましょう！ ～水中運動～

『一町民一スポーツ』といわれていますが、あなたは何か運動を行っていますか。

人間の体力は、ふつう20歳代をピークとしてだんだん落ちていきますが、その速度は誰もが同じというわけではありません。その落ち方が急なものになるか緩やかなものになるかは、体力を保つための努力をしているかどうかで決まります。



☆水中運動教室☆～水中ウォーキング中～  
足がよく上がります！

大腿部<sup>だいたいぶ</sup>骨折などで動けない期間が続いても、その後の回復に違いが生じるなど、適度な運動が体力の低下を遅らせません。高齢になっても自立した生活を続けるには、何よりも体力をつけておくことが介護予防上重要です。

最近では体力づくりや、生活習慣病予防のために早朝や夕刻、夜間にウォーキングをしている人を見かけることが多くなり、ウォーキング人口も増えてきたと感じています。

じています。

さて今回は、陸上の運動のほかに、水中での運動も、お勧めしたいと思います。一年を通して、また老若男女問わず取り組める運動でもあり、水中運動を楽しむ人も増えていきます。町でも介護予防のために、筋力低下が心配であるという人を対象に、『水中運動教室』を開始しました。水着を着るのに抵抗を感じる方もいるかもしれないですが、なによりも自分の健康のためです。

関心のある方は取り組んでみる価値があると思います。

水中運動（ウォーター・エクササイズ）とは、水の特性を利用して行う運動で、陸上にはない多くの特性や効果があります。

### ▽水中運動の特性△

●陸上で運動を行うことに不安がある人でも楽に運動ができる（浮力の分だけ体重が軽くなるので、肩までつかれば陸上にいるときの約10分の1、腰までつかれば

2分の1に減少するので体への負担が少ない）●泳げない人でも楽しくできる●自分の体力や健康状態にあわせて運動の強さを調節できる●自然に有酸素運動ができる

### ▽水中運動の効果△

- 筋力が強化される ●関節の可動域（動く範囲）が広がる ●肥満を解消または予防する ●呼吸機能が高まり
- 心臓が強くなる ●生活習慣病を予防する ●血行が促進される ●肩こり・膝痛・腰

痛が改善する ●体温調節機能が高まり温度変化に強くなる ●からだのバランス調整機能が高まるなど、多くの効果があります。

水中運動には水中ウォーキング（水中歩行）、水中ジョギング、水中エアロビクス（アクアビクス）、水の特性を利用した筋力トレーニングがあります。

『二度やってみたいな』と思っている方、ぜひ挑戦してみてくださいいかがでしょうか。

## ☆介護予防講座のご案内☆

- ◇11月18日(火) はつらつ音楽療法
- ◇12月3日(水) 絵手紙講座
- ◇12月16日(火) はつらつ音楽療法
- ◇1月13日(火) ゆったり太極拳
- ◎時間：午後1時30分～3時30分
- ◎会場：保健福祉センター
- ◎対象：おおむね60歳以上
- ◎受講希望の方で申込をまだされていない方は健康福祉課までお申し込みください

■お問い合わせ 健康福祉課 33-7801



### 第29回 棚倉町青少年の主張発表会

青少年が日頃考えていることや夢などを聞いてみませんか？

青少年の健全育成と青少年に対する理解を深めるために開催します。入場は無料ですので、ぜひお出かけ下さい。

日時 11月15日(日)

午後1時30分より

会場 町文化センター

■お問い合わせ 生涯学習課

☎33-0111

### 第20回全国生涯学習フェスティバル

郡山市のビックパレットで生涯学習見本市が10月11日～15日に開催されました。



棚倉町のコーナーでは、公民館事業を中心に町の紹介を行ない、多くの来場者が訪れました。

生涯学習情報誌

# ふれあい



生涯学習課

## ラビット11月の行事

### おはなしタイム

13日(木) 午後3時～3時30分

### おはなし会

22日(土) 午前10時～11時

場所 こどもとしゃかんラビット (東中居81 ☎33-7122)

## 平成21年 棚倉町成人式

○とき…1月11日(日) 午前10時 開式

○場所…町文化センター (大ホール)

成人式の該当者は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方です。

棚倉町に住民登録のある方(10月30日現在)につきましては、12月中旬に案内状を送付いたします。

また、住民登録がない方で出席を希望される場合は、11月30日までに生涯学習課までお申込み下さい。期日までに申込みされた方は、名簿に記載されます。

■お申込み先 生涯学習課 生涯学習係

☎33-0111 fax33-9611

## 青少年の育成は、大人一人ひとりの責務です！

11月は「全国青少年健全育成強調月間」です。時代を担う青少年が、社会における自らの役割と責任を自覚し、豊かな個性と能力をつちかい、非行に落ちることなく、心身ともに健やかに成長することは、社会全体の願いです。一人ひとりの子どもたちは、各家庭の宝であり、社会全体の宝です。

■お問い合わせ 棚倉町青少年育成町民会議事務局 (町文化センター内) ☎33-0111



## ご寄付ありがとうございました

今年も棚倉ライオンズクラブ(関進 会長)より、読書感想文作品集「けやき」の応募者に対する参加賞として鉛筆を1,550本いただきました。毎回のご寄付で感謝しております。

## ● 倉美館情報 ●

棚倉町文化センター 電話 0247-33-9610 (お問い合わせ、チケット予約専用)

日 時	事業名及び内容	チケット料金(税込)	主 催
11月2日(日) 開場17:00 上映17:30	<b>デジタル映画名画館</b> <b>「チャールズエンジェルフルスロットル」</b> 出演:キャメロン・ディアスほか ★発売中。お得な回数券も発売中	全席自由 500円	
11月12日(水) 開場 18:00 開演 18:30	<b>Mai Kuraki Live Tour 2008 “touch Me!”</b>  ライブでしか感じることのできない存在感と歌声を是非お楽しみください。 ★発売中。	全席指定 6,000円	
12月13日(土) 開場13:30 上映14:00	<b>デジタル映画名画館</b> <b>「モンスターハウス」</b> CGアニメ ★平成20年12月2日(火)よりチケット発売。 お得な回数券も発売中	全席自由 500円	倉美館 運営協会
12月14日(日) 開場 18:00 開演 18:30	<b>ゴスペルソングの真髄 ザ・ボイセス・オブ・ジャパン</b> <b>亀淵友香&amp; VOJA</b> 亀淵友香を中心にして結成された、ゴスペル&ポップスのコーラスグループ。人間の生の声、リズム、アンサンブルを通して、人々のスピリットに直接訴えかけるゴスペルをお楽しみください。 ★平成20年11月15日(土)午前9時より電話予約受付開始。(初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 3,000円	
平成21年 1月31日(土) 開場 17:00 上映 17:30	<b>デジタル映画名画館</b> <b>「伊豆の踊り子」</b> 出演:吉永小百合、高橋英樹ほか ★平成21年1月20日(火)よりチケット発売。 お得な回数券も発売中	全席自由 500円	

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、

初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

☆チケット購入は予約をした翌日から概ね10日以内に購入してください。

まちの話題

掲載した写真はさしあげます。  
ご希望の方は企画情報課まで!!  
また、身近な情報がありましたら、  
ご連絡ください。  
企画情報課 ☎33-2112



八箴美恵さんと手には入賞メダル

「町民のみなさんに応援していただいて、大会では励みになりました。今後の事はわかりませんが、次世代の選手育成にも努めていきたいです」と語っていただきました。

パラリンピック日本代表が表敬訪問

10月8日、北京パラリンピック車いすテニス競技に出場した八箴美恵さん（関口出身）が、町役場を表敬訪問しました。八箴さんは、今回の大会で、車いすテニス競技のダブルスでベスト8になり、入賞を果たしました。懇談の中で八箴さんか



大塚 政光さん



大塚 義雄さん

統計功労者へ感謝状

10月20日、町長室において、経済産業省所管統計功労者への感謝状の伝達式が行われました。感謝状が伝達されたのは、長年、統計調査に尽力されている大塚政光さん（工業統計調査7回、商業統計調査3回）と、大塚義雄さん（工業統計調査8回、商業統計調査2回）です。

地域の安全のために…

10月20日、町防犯協会近津山岡支部による防犯パレードが行なわれました。パレードは関係者、近津小鼓笛隊とともに棚倉警察署から近津小学校までの区間で行われました。今回、先導のパトカーには藤田彩花さん（近津小6年）が乗車して「自転車、バイクの盗難・「振り込め詐欺」の防止などを呼びかけました。



2009年版カレンダー「手紙」とポストカードを発売中です!

ドリーム&ホープ(西中居)では、通所者の方が「手紙」をテーマに今年もオリジナルカレンダーを作成しました。また、新たにポストカードも作成しました。※今年、小規模作業所 ドリーム&ホープは、NPO 法人かがやき『心身障がい者通所施設指定事業所ドリーム&ホープ』へ変わりました。

○価格…カレンダー(1部) ……1,000円  
ポストカード(10枚1組) ……500円

■お問い合わせ ドリーム&ホープ ☎33-6689



通所者のみなさんでハイポーズ!



カレンダー(左)とポストカード(右)

9月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A 地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.8ミリガウス
B 地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	9月17日手動計測による値 5.3ミリガウス

※1ミリガウス  
= 1/1,000ガウス

■お問い合わせ  
商工農林課  
☎33-2113

※「世界保健機構 (WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。

消 防

幼年消防白河地方大会

10月8日、町総合体育館において、第24回幼年消防白河地方大会が行われました。この大会には白河地方広域管内の幼年消防クラブ員が参加しました。



起震車で地震を体験する近津幼稚園の子ども達

参加したクラブ員は、防災ヘリコプターによる救助訓練の見学や、起震車で地震体験などをしました。

消防団秋季検閲

10月19日、棚倉運動広場において、平成20年度棚倉町消防団秋季検閲が行われました。

検閲では、観閲、通常点検、機械器具点検、小隊訓練などを行いました。また、今年度の優良分団の表彰では第2分団、機械器具点検では第2分団と第3分団、小隊訓練は第5分団が表彰されました。

第4分団の団員による小隊訓練



委 員 紹 介

○教育委員会教育長



渡邊 勇喜さん  
(再任)

渡邊さんの任期は、平成20年10月9日から平成24年10月8日までの4年間となります。

○教育委員会教育委員



割栢 義夫さん  
(新任)

割栢さんの任期は、平成20年10月9日から平成24年10月8日までの4年間となります。

▽教育委員会の構成 (敬称略)

- 教育長……………渡邊 勇喜
- 委員 長……………甲賀 啓
- 委員長職務代理者……………福井 節子
- 委員……………鈴木 正男
- 委員……………割栢 義夫

○固定資産評価審査委員会委員



上妻 勇吉さん  
(再任)

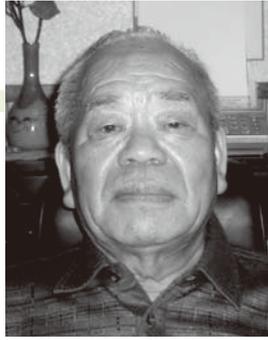
上妻さんの任期は、平成20年10月1日から平成23年9月30日までとなります。

▽固定資産評価審査委員会の構成 (敬称略)

- 委員 長……………宇野 庄平
- 委員長職務代理者……………藤田 進次
- 委員……………上妻 勇吉

## 町民リレー⑨8

氏名 鈴木 記曾 さん  
 住所 八槻字大宮  
 職業 無職  
 趣味 家庭菜園づくり



# みんなの ひろば

この度、下重連さんよりバトンを受け取りました、鈴木記曾です。

私は、来年傘寿を迎える年齢になりました。振り返ってみると郡内の農業団体に約40年間勤務し、農作物の損害防止、農家の農業災害による損失を補てんする仕事を通して農家の皆様と共に農業経営の安定の為に努力して参りました。退職後は、諸々の役職に推薦され、数々の経験をさせていただきました。その内、棚倉町観光協会八槻支部役員としての活動も思い出に残るものです。平成18年度、19年度の2年間に亘り、八槻地区における観光資源の開発と奥州一宮八槻都々古別神社における国指定重要無形民族文化財の「御田植」や「霜月大祭（やつきまち）」等への観光客の誘致を図り、文化の向上と観光の発展に努めました。この伝統と文化を後世に残す為に歴代の役員の皆様は努力を尽くして参りました。又、永年に亘り八槻区民の皆様のご協力により毎月第2日曜日（年間を通じ）を、八槻都々古別神社の環境整備と境内の清掃の日として参りました。この様な

事業の推進は、区民の深いご理解とご協力、そして人の和の心がなければ決して容易ではないこととします。

また、平成19年度は、福島民友新聞社による「福島遺産百選」の認定事業に参画し、県内数多くの遺産の中より、奥州一宮八槻都々別神社が「福島遺産」として百選に認定されたことを非常に嬉しく思います。これも、区民の皆様のご協力そして、歴代役員の皆様の尽力があったからこそと思います。

今後も、この様な観光資源をおおいに活用し、地域の活性化を図り、町発展の為に協力致したいと思えます。

次回は生方 清さん（岡田）へバトンタッチ!!

### お詫びと訂正

前月号町民リレー⑨7の文面の中で、五百五十六程→五百五十六柱の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

## 町のスポーツチーム 紹介します ⑧

### 棚倉町家庭バレーボール 3区 (SANKU) チーム

#### チーム紹介!

3区チームは、監督の安田敬子さんが率いるメンバー10名のチームです。監督の安田さんに、チームについての抱負などを語っていただきました。

「私たちのチームは元気があり、若いメンバーが多く揃っています。バレーボールの大会では、決勝戦まで残れるように頑張りたいです。現在、メンバーを募集しています。」

#### ■チームについてのお問い合わせ

企画情報課 ☎33-2112





# お知らせ

今月のトークの日は**19日(水)**です。  
詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

## 【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

総務課	☎33-2111
選挙管理委員会	☎33-2112
企画情報課	☎33-2113
商工農林課	☎33-2114
建設課	☎33-2116
住民課	☎33-2117
健康福祉課	☎33-2118
税務課	☎33-2119
上下水道課	☎33-7801
保健福祉センター	☎33-7881
教育総務課	☎33-7882
議会事務局	☎33-7883
農業委員会	☎33-7885
出納室	☎33-0111
生涯学習課	☎33-3160
総合体育館	☎33-3438
学校給食センター	☎33-4342
図書館	

## 町営住宅入居者募集

### ▼募集住宅

南町西団地(昭和43年建設)  
2DK 1戸(簡耐平家)  
棚倉字南町140

### ▼家賃等

入居者の収入と住宅の立地条件及び規模により決定されます。また、入居申込にあたり、さまざまな入居者資格要件があります。

### ▼申込期間

11月14日(金)まで  
(期間厳守)

### ▼入居の時期

12月1日(月)から

### ▼お問い合わせ

建設課 都市計画係  
☎33-2114

## 町税休日納税窓口を開設します

### ▼日時

11月23日(日)  
午前9時～午後4時

### ▼場所

役場1階ロビー

### ▼内容

町税の収納業務及び納税相談

### ▼お問い合わせ

税務課 課税徴収係  
☎33-2118

## 特設人権相談所を開設します

### ▼日時

12月4日(木)  
午前10時～午後3時

### ▼場所

中央公民館  
(2階視聴覚室)

### ▼内容

くらしの人権(困りごと)相談など、費用は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。  
※人権擁護委員が対応します。

### ▼お問い合わせ

健康福祉課 福祉係  
☎33-2117

## ボランティア養成講座

### 《災害時

### 高齢者生活支援講習》

災害が高齢者に及ぼす影響や症状、日常生活にも役立つリラクゼーション法などを学んでみませんか?

### ▼日時

11月28日(金)  
午後1時30分～3時30分

### ▼場所

町保健福祉センター

### 検診室

### ▼内容

・災害について  
・災害が高齢者に及ぼす影響  
・接するときの心遣い  
・気をつけたい病気や症状  
・知って役に立つ技術  
(トランスファー、清潔、リエーション)

### ▼応募資格

平成21年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

### ▼受付期間

11月1日(土)～  
平成21年1月6日(火)

### ▼試験日

平成21年1月10日(土)

### ▼試験場所

白河市職業訓練センター  
※受験内容や各種資料、志願票の請求など、詳しくはお問い合わせ下さい。

### ▼お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部  
白河地域事務所  
☎0248-24-0372

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

### ▼講師

日本赤十字社福島県支部  
家庭看護指導員

### ▼募集人数

30名

### ▼申込締切

11月21日(金)

### ▼その他

動きやすい服装で参加してください。

### ▼お問い合わせ・申込み

町社会福祉協議会  
☎33-2623

**平成20年度ふくしま  
大卒等合同就職面接会**

▼日時

11月27日(木)  
午後1時～4時

▼場所

ビックパレットふくしま

▼主催

厚生労働省福島労働局・  
公共職業安定所・福島県  
・郡山市

▼対象者

平成21年3月に大学院・  
大学・短大・高専・専修  
学校等を卒業予定の方、  
平成20年3月に卒業し就  
職未内定の方

▼実施内容

事業所のブースにおける  
人事担当者との個別面談、  
安定所等各機関による職  
業相談・情報提供等

▼その他

事前申込不要  
・参加事業所は開催一週間  
前に、福島労働局HP上  
で公開します。

▼お問い合わせ

厚生労働省福島労働局職  
業安定課  
☎024-528-0366

**「女性の権利ホット  
ライン」強化週間**

DVやセクハラなど女性  
をめぐる様々な権利問題に  
ついて電話相談を実施します。

▼期間

11月17日(月)～23日(日)

▼時間

午前8時30分～午後7時  
(ただし、土日は午前10  
時から午後5時まで)

▼電話番号

0570-0700-810

▼お問い合わせ

(全国共通ナビダイヤル)  
福島県方法務局人権擁護課  
☎024-534-1994

**農家民宿開業研修会**

農林漁家民宿の開業に係  
る旅館業法等の規制緩和に  
ついて整理し、各法令の基  
本的な理解を目指します。

▼日時

11月21日(金)  
午後1時～5時

▼場所

福島県農業総合センター

▼お問い合わせ・申込み

福島県観光交流課  
☎024-521-7287

**『春色のスープ』  
上映決定**

この映画は、まなびピア  
ふくしま2008を記念し  
た県民参加型映画です。

▼上映期間

11月8日(土)～21日(金)

▼上映劇場

・福島フォーラム  
・会津若松栄楽座  
・郡山テアトル  
・平テアトル

※上映時間、料金等詳しく  
はお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ

福島県生涯学習課  
☎024-521-7994

**「平成20年秋季全国火災予防運動」  
11月9日(日)～11月15日(土)**

2008年度 全国統一防火標語  
「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」

この運動は、火災が発生しやすくなる冬  
の季節を迎えるにあたり、町民の皆様  
に火災予防の意識を高めていただくこと  
により、火災の発生・拡大を防止し、火  
災から尊い生命と貴重な財産を守るこ  
とを目的としております。

また、「11月9日は、“119番の日”です」。  
消防業務に対する正しい理解と認識を  
深め、住民の防災意識の高揚を図るこ  
とを目的として設けられた記念日です。  
1987年に自治体消防発足40周年を機  
に、消防庁によって制定され、消防・  
救急に関する緊急通報で、119番に  
ちなんだ語呂合わせです。

**みんなであそぼうデー**

保育園にきて園児たちと  
一緒に遊んでみませんか？  
園庭には、ブランコ・すべ  
り台・三輪車・木のおうち  
・砂山などがあります。雨天  
時は、遊戯室でコーナー遊  
びなどを予定しています。

▼日時

11月14日(金)

▼場所

午前9時30分～11時  
棚倉保育園第一園舎

▼お問い合わせ

棚倉保育園第一園舎  
☎33-33367

**肥料・原油価格高騰に  
負けない営農を！**

肥料や燃料、資材価格の  
高値が続いています。営農  
への影響を最小限に抑える  
ため、施肥改善、施設の省  
エネルギー化を図りましょ  
う。

▼相談窓口

商工農林課 農林係  
☎33-2113

県南農林事務所  
農業振興普及部

☎0248-23-1563

森林林業部

☎33-2121

**今月の納税**

- 固定資産税……………4 期
- 国民健康保険税………5 期
- 介護保険料……………3 期

納期限は 12月1日(月)です。

▶お問い合わせ

税務課 ☎33-2118

# むし歯のない子

● 3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



▲こんどう なな ちゃん



▲ないとう かける くん



▲ねもと はる ちゃん



編集・発行／棚倉町役場企画情報課  
平成20年11月1日発行

〒963 6192 福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33番地  
TEL 0247 332112 FAX 0247 333715



慶応4年(1868)の戊辰戦争によって城下の一部と共に焼失しました



発見された礎石



上空から見る城跡

元和8年(1622)常陸国古渡から棚倉に入封した丹羽長重は、寛永2年(1625)この地に鎮座していた近津明神(馬場都々古別神社)を現在の馬場に遷宮して、その境内地に輪郭式(本丸・二ノ丸・三ノ丸)の平城である棚倉城を築城しました。長重の父は織田信長の家臣で安土城築城の責任者を務めた丹羽長秀です。試掘調査で城の正門である追手門の礎石が発見されました。

たなぐらしょう おうてもんあて  
棚倉城と追手門跡 (棚倉町大字棚倉字城跡地内)

## みてみよう！棚倉町の遺跡 ⑥

### 人の動き

平成20年10月1日現在

人口	15,589人 (-7人)
男	7,677人 (-10人)
女	7,912人 (+3人)
世帯数	4,912世帯 (+6世帯)
	※( )は前月比

10月13日、秋晴れのなか開催された『第3回城下町棚倉わくわくフェスタ』。  
ルネサンス棚倉のインドアテニスコートには、たくさんの方々が参加し、家族連れや子ども達も、楽しく遊べる実験に夢中になっていました。



今月の表紙から



JSA  
EMS  
JISQ14001:2004  
登録番号 JSAE287



JAB  
Accreditation  
EMS  
認定番号 RE005

国際環境規格 ISO14001取得