



北緯37度 自然・歴史 人が輝く 棚倉町

一笑顔(^_^)のわがまちづくり

広報

たなぐら

7月号
JULY
No.595

2008年
(平成20年)

URL:<http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>
E-mail:info@town.tanagura.fukushima.jp



棚倉町小学校水泳記録会

CONTENTS

- 8月は「道路ふれあい月間」です.....P2~3
- 新しい農業委員が決まりました.....P4
- たなぐらの夏!! イベント情報.....P5
- 棚倉地区統合高等学校のご案内.....P6
- 税務課からのお知らせ (ほか).....P7
- お盆の供物を回収します (ほか).....P8
- 保健福祉センターだより
・すこやかさん・保健師の健康ノート.....P9~11
- ふれあい・倉美館情報.....P12~13
- まちの話題.....P14~15
- みんなのひろば.....P16~17
- お知らせ.....P18~19
- たなぐらスナップ.....P20



平成20年度 推進標語
「ようこそと きれいな道で おもてなし」

毎年8月(8/1から8/31)は

道路ふれあい月間です

道路は国民共有のもの、つまりみなさんの大切な財産です

○道路ふれあい月間とは？

道路を利用している私たちが改めて道路とふれあい、道路の役割及び重要性を再認識し、さらには道路をいつくしむという道路愛護思想の普及及び道路の正しい利用の啓発を図り、道路を常に広く、美しく、安全に利用する気運を高めることを目的とし、毎年8月1日から31日の1ヶ月間が「道路ふれあい月間」となっています。

○道の日は？



8月10日は「道の日」

道路は、私たちの生活を維持するために欠くことのできない基本施設ですが、あまりに身近な存在であるために、その重要性が見過

ごされがちです。

そこで、8月10日を「道の日」として制定し、みなさんの理解と協力を得て、改めて、道路の意義・重要性に対するみなさんの関心と道路愛護の精神を高めることを目的としています。

道路ふれあい月間や道の日にはこんな活動をしています。

国土交通省、地方公共団体、関係団体等で関係省庁や団体の後援や協賛を受けて、各種行事や活動が実施されています。

棚倉町に

おいても「道の日」に合わせて各団体の後援・協賛を受けて「道路清掃奉仕作業」を、毎年実施しております。今年度は8月8日(金)に実施します。



昨年行われた道路清掃奉仕作業の様子

道路は、いつもスムーズに通れるように、歩道上を利用した自動車の駐車車、道路・歩道への看板等の設置、歩道上での営業及び作業等は行わないようご協力願います。また、最近住宅地内の道路への違法駐車による苦情が増えていきます。大型車から軽自動車と様々ですが駐車禁止区域以外だから駐車して良い訳ではありません。道路を安全で快適に利用できるように心がけましょう。

道 路

もっと歩きやすく、もっと美しく みんなでルールを守って、快適な空間を

こんなときは許可が必要です！

工事用の仮囲いや突出看板、日よけ（装飾ひさし）、露店などを道路に設置するときは、法令などの基準を守らなければなりません。道路上に設置できる物件は、道路法第32条に明記（下記参照）されており、設置する際には道路管理者の許可が必要になります。

許可無く物件を設置することを不法占用といいます。必ず許可を受けてください。

道路法 第32条第1項

道路に次の各号のいずれかに掲げる工作物、物件又は施設を設け、継続して道路を使用する場合においては、道路管理者の許可を受けなければならない。

- (1)電柱、電線、変圧塔、郵便差出箱、公衆電話所、広告塔その他これらに類する工作物
- (2)水管、下水道管、ガス管その他これらに類する物件
- (3)鉄道、軌道その他これらに類する施設
- (4)歩廊、雪よけその他これらに類する施設
- (5)地下街、地下室、通路、浄化槽その他これらに類する施設
- (6)露店、商品置場その他これらに類する施設
- (7)前各号に掲げるものを除く外、道路の構造又は交通に支障を及ぼす虞^{おそれ}のある工作物、物件又は施設で政令で定めるもの

道路法抜粋

■棚倉町における道路占用についてのお問い合わせは

- 国道・県道……………福島県棚倉土木事務所総務課 ☎33-3131
- 町 道……………棚倉町役場建設課道路河川係 ☎33-2114

久慈川サイクリングロードの 利用に関するお願い！

久慈川サイクリングロード（県道矢祭棚倉自転車道線）は、地域のみなさまの健康づくりに役立てていた
だくとともに、自転車交通の安全を確保するため整備
されたものです。

この自転車道は、自動車やバイクは通れません。

今後、進入防止柵について随時復旧してまいりますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ

福島県棚倉土木事務所 ☎33-3131



新しい農業委員が決まりました

7月19日で任期満了となった棚倉町農業委員会委員の一般選挙の告示が、7月1日に行われました。その結果、定数13名に対し立候補者数が同数となり、無投票による当選が確定し、7月7日、役場正庁において町選挙管理委員会から当選証書が交付されました。

また、7月22日には、東西しらかわ農業協同組合、白河地方農業共済組合、棚倉町土地改良区及び町議会から選任委員として推薦された5名に辞令が交付されました。

同日、18名による新体制の農業委員会が開催され、会長に須藤俊一さん、職務代理者に鈴木秀英さんが選出されました。(敬称略・議席順)

農業委員会の業務

農業委員会は、農業者の公的な代表機関として地域農業の振興を図り、農業者・集落の意向を行政・政策へ十分に反映させる活動を行います。

また、法令に基づき農地の権利移動についての許可や、農地転用の審査などの農地行政を担う行政機関です。



蛭田 幹枝
(議会選任)



職務代理者
鈴木 秀英
(強 梨)



会 長
須藤 俊一
(堤)



緑川 朋
(議会選任)



秦 榮一
(逆 川)



福島 和紀
(八 槻)



野中 喜嗣
(寺 山)



陣野 靖雄
(北山本)



寺島 穰
(八 槻)



須藤 初男
(玉 野)



古川 要一
(関 口)



沼野 博
(岡 田)



大河内照芳
(福 井)



和田 收
(流)



佐藤 忠政
(共済選任)



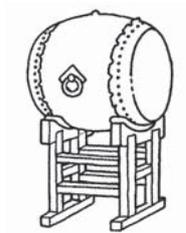
近藤 正平
(土地改良区選任)



齋藤 進一
(花 園)



鈴木 勝男
(農協選任)



たなぐらの夏！イベント情報

ルネサンス棚倉花火大会

日 時…………… 8月13日(水) 午後5時～8時30分※雨天の場合は8月14日(木)になります。

○露店営業……………午後5時00分～8時30分

○歌謡ショー……………午後6時30分～7時30分

○花火大会……………午後7時45分～8時15分

会 場……………ルネサンス棚倉駐車場

駐車場……………町総合グラウンド ほか

■お問い合わせ

ルネサンス棚倉 ☎33-4111



棚倉夏まつり

夏本番、今年も恒例の夏まつりが、町内目抜き通りを中心に開催されます。

「棚倉大好き、夏まつり」をテーマに、露店やYOSAKOI踊りなど、多彩なイベントが行われます。家族や友達などと一緒に、棚倉の夏を楽しんでください。

日 時……………8月14日(木)午後3時00分～9時00分まで

会 場……………浅川口交差点～宗田薬局前

駐車場……………亀ヶ城公園、城跡北駐車場、城跡南

駐車場、(有)鈴木銃砲火薬店駐車場

■お問い合わせ

棚倉夏まつり実行委員会(商工会内) ☎33-3161

商工農林課 ☎33-2113



『福島県民の日』 公共施設を無料開放します

明治9年8月21日に旧福島県・磐前県・若松県の3県が合併し、現在の福島県が誕生しました。この8月21日を「福島県民の日」として記念し、町では公共施設の無料開放を実施します。

①総合体育館……………アリーナ・柔剣道場・卓球場

※ただし、有料利用者がいない場合に開放します。

②町民プール……………幼児用プール及び25mプール(7コース)解放

午前9時～午後5時

■お問い合わせ 町総合体育館 ☎33-3160



平成21年4月開校予定 棚倉地区統合高等学校(仮名)全日制学科のご案内



現棚倉高等学校
生徒会長

棚倉高等学校と東白川農商高等学校の統合が決まり、来年4月より棚倉地区統合高等学校(仮名)が誕生します。校舎は現在の東白川農商高等学校の校舎を使用し、制服も新しくなります。また学校名は、今年の10月中旬に福島県教育委員会より公表される予定です。なお、これらの内容はあくまでも予定であり、正式には福島県教育委員会が平成21年度入学者の募集定員で発表します。

■お問い合わせ 棚倉地区統合高等学校(現東白川農商高等学校)

☎0247-33-3214



現東白川農商高
等学校生徒会長

普 通 科 (2クラス)

文 理 科

生徒一人ひとりの進学目標を達成するために、きめ細やかな進路指導体制により、進路実現を支援します。

文系コース

理系コース

国公立を含めた4年制大学等への進学と一人ひとりの夢の実現

- 1・・・ 少人数制の指導
- 2・・・ 増単位(7校時授業を週2回実施)
- 3・・・ 翌檜(あすなろ)セミナー(①課外・SVゼミ・②添削指導・③学習合宿・④外部模擬試験・⑤進路講演会・⑥早期学習)

農 業 科 (2クラス)

生産流通科

農産物の生産について基本的な知識・技術を身につけ、地域の発展に役立ち、流通経済の流れに対応できる力を育みます。

食品科学科

農畜産物の加工や貯蔵・流通及び食品についての知識と技術を身につけ、食品産業に対応できる力を育みます。

生産技術コース

動植物の生産と環境について学びます。

流通情報コース

アグリビジネスとヒューマンサービスについて学びます。

食品製造コース

食品加工の製造から流通を学び、食の安全・衛生の実験や実習をします。

食品栄養コース

豊かな食生活を送るための食品製造・栄養等の実験や実習をします。

商 業 科 (2クラス)

経営ビジネス科

購買・販売・財務等の経営情報の処理と活用を中心に、ビジネス社会に柔軟に対応できる将来のスペシャリストを目指します。

情報マネジメント科

アプリケーションソフトの活用、ネットワーク、情報セキュリティなどの学習を中心に、IT社会に対応する将来のスペシャリストを目指します。

流通ビジネスコース

マーケティングを中心にパソコンを活用した実践や体験学習をします。

会計ビジネスコース

簿記会計を中心に会計ソフトを活用した実践的な学習をします。

ITの知識や技術を学び、幅広い情報活用能力を身につけます。

税務課からのお知らせ

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料について、今回の法改正等に伴い優遇措置が拡大されました。主な内容は、次のとおりです。

①後期高齢者医療保険料の軽減割合を拡大します

平成 20 年度の後期高齢者医療保険料について、所得の低い方への更なる負担軽減を図るため、次に該当する方は保険料の軽減割合を拡大いたします。

1)均等割額が8.5割軽減となる方（現在は、均等割7割軽減）

○被保険者と世帯主の所得が33万円を超えない世帯の方

→均等割額（40,000円）の8.5割（34,000円）が軽減されます。

※現在は、均等割額の7割（28,000円）軽減です。

※現在の均等割2割軽減及び均等割5割軽減への軽減割合の拡大はありません。

2)所得割額が5割軽減となる方（現在は、軽減なし）

○所得割を負担する方のうち、所得の低い方（保険料の算定に用いる基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方）については、一律50%軽減となります。

②普通徴収の対象者を拡大します

国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料については、原則年金からの保険料徴収（特別徴収）となっておりますが、次の要件に該当する場合には、被保険者が申出書を町役場税務課へ提出することにより、年金からの徴収ではなく普通徴収にすることができます。このことにより、被保険者本人及び被保険者の世帯主又は配偶者の口座から口座振替により保険料を支払うことが可能となり、年末調整や確定申告の際の社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されることとなります。

なお、申出書は、町役場税務課にありますので、被保険者証及び口座振替をする通帳の口座番号と届出印鑑を持参して下さい。

◎要件

1. 国民健康保険税を直近2年間滞納なく確実に納付していた者（本人）が口座振替により納付する場合。
2. 連帯納付義務者（世帯主又は配偶者）がいる者（年金収入が180万円未満の者）でその口座振替により納付する場合。

※なお、平成20年10月分の年金から特別徴収を中止し、普通徴収にする場合は、平成20年8月18日(月)までに申出書を提出してください。

■お問い合わせ 税務課 課税徴収係 ☎33-2118

東京棚倉会

新規会員募集しています！

年1回都内で開催する「総会・懇親会」では、棚倉町からの招待者を含め、多くの会員が出席します。棚倉町との情報交換や好評のふるさと産品の販売が行われ、にぎやかで楽しいひとときを過ごすことができます。

また、「ふるさと訪問事業」が行われ、季節にあわせたイベントへの参加や町内散策・町民交流など、「ふるさと・棚倉」を満喫することができます。

首都圏にお住まいのご親戚ご友人等がおりましたら、ぜひ東京棚倉会へお誘いください。

○主な事業……総会・懇親会、ふるさと訪問事業、広報たなぐらの送付、緑化推進事業

○年会費……3千円

○その他……会員及びその家族は、「ルネサンス棚倉総合会員利用券」がご利用できます。



ふるさと訪問にて

ルネサンス棚倉の施設を特別料金でご利用できます。帰省の際に、ぜひご利用ください。

■お問い合わせ

企画情報課 企画係 ☎33-21112

お盆の供物を回収します

供物の回収日……8月16日(土)※午前9時までに指定の場所へ出してください。

注意事項……①段ボールに入れるか、きちんと縛って出してください。②回収日に出せない方は、指定のごみ袋(燃えるごみ)に入れ、一般ごみの回収にあわせ、通常の回収場所に出してください。③河川等への投棄は絶対にしないでください。

※供物を収集所に出すときは、小屋の中には供物を入れないでください。

収 集 場 所

棚 倉 地 区		社 川 地 区		近 津 地 区	
1 区	観音寺入口 蓮生寺裏側(町裏通り)	玉 野	ごみ収集所わき	寺 山	久慈橋西側・豊岡橋東側
2 区	蓮家寺山門向かい	一 色	一色集会所	双ノ平	双ノ平ごみ収集所わき
3 区	蓮家寺山門向かい 北町15班ごみ収集所わき	太夫内	墓地前	八槻1	旧中学校上り口
4区・5区	古町西迎院裏門	福 井	福井集会所	八槻2	丈六入口
6 区	東林寺入口 東白日報社前	堤	堤集会所	八槻3	一里塚前
7 区	下町共同墓地前	逆 川	墓地入口	八槻4	4区ごみ収集所わき
8 区	渡辺商店わきごみ収集所 アローボウル前	天王内	元火の見下	八槻5	5区ごみ収集所わき
9 区	旭屋旅館前空き地 関口集会所 体育館北側駐車場(公園上)	金沢内	元火の見下	八槻6	高渡西側ごみ収集所わき 高渡集会所わき
10 区	仁公儀集会所 仁公儀ニュータウン入口	小菅生	小菅生集会所	塚 原	ごみ収集所わき
11 区	長久寺入口左側	上 台	上台ごみ収集所わき	中山本	中ノ内ごみ収集所わき 中山本中ごみ収集所わき 中山本上ごみ収集所わき
12 区	馬場集会所	高 野 地 区		下山本	松原共同墓地前 萩平共同墓地前
13 区	ごみ収集所わき(太伸機販前)	瀬ヶ野	瀬ヶ野墓地入口	北山本	平塩ごみ収集所わき 宮川橋ごみ収集所わき
14 区	コミュニティーセンター駐車場 棚倉高校グラウンドバックネット裏 檜木ごみ収集所わき 高津産業(株)入口	小 爪	ごみ収集所わき	下手沢	中組ごみ収集所わき 下組ごみ収集所わき
15 区	根子屋川橋わき	祝部内	元火の見下	上手沢	ごみ収集所わき
		富 岡	富岡集会所	祖父岡	ごみ収集所わき
		山 際	山際集会所	流	豊山住宅下墓地入口 常隆寺山門広場
		福 岡	地割橋・下平橋	山 田	元火の見下
		漆 草	元火の見下	岡 田	下平ごみ収集所わき
		戸 中	戸中集会所		
		強 梨	高 松 高松橋 俵 内 集会所わき 岡ノ内 集会所わき		
		大 梅	松草平 集会所わき 曲 屋 集会所わき 大 梅 集会所裏ごみ収集所わき 段河内 集会所わき		

スポーツ選手激励金を 交付します

スポーツで東北・全国大会等へ出場する個人及び団体へ激励金を交付します。

該当する方は、**大会出場の10日前までに**、交付申請書(町総合体育館にあります)を提出してください。

なお、申請書と一緒に、出場する大会の要項等の提出が必要です。

※申請書が提出されなかった場合は交付されませんので、該当する方は忘れずに申請してください。

対象者……町内に住所を有している個人または団体

該当大会……中央競技団体等が主催する東北・



7月23日、軟式野球で東北大会へ出場した鈴木靖さん、高橋三樹さん、岡部和彦さんへ激励金が交付されました。

全国大会または、それに準じる大会(フリーエントリーの大会や、予選の無い大会)出場は、**該当しません。**

■お問い合わせ

町総合体育館 ☎ 33-3160

★東北大会へ★

保健福祉センターだより

☆乳幼児健康診査

区分	実施日	受付時間	対象児	場所
3歳児健康診査	8月8日(金)	午後1時00分～1時20分	平成17年1月1日～2月10日生	保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	8月21日(木)		平成18年11月21日～平成19年1月20日生	
9～10か月児健康診査	8月27日(水)		9～10か月児	
3～4か月児健康診査	9月10日(水)		3～4か月児	

◆持参するもの：母子健康手帳、1歳6か月児・3歳児健康診査該当者は歯ブラシとコップを持参してください

☆休日当番医

8月の当番医			9月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
10日(日)	車田医院	43-1019	7日(日)	東白川中央病院	33-3263
17日(日)	中島医院	43-0373	14日(日)	和田医院	33-2012
24日(日)	大木医院	33-2424	15日(月)	あらまちクリニック	33-8018
31日(日)	東館診療所	46-3165	21日(日)	金沢医院	46-2312
			23日(火)	おおひら整形外科クリニック	33-9468
			28日(日)	木村医院	46-3528

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

- ◆交付月日 8月7日(木)、15日(金)、22日(金)、29日(金)、9月5日(金)に保健福祉センターで交付します。
- ◆交付時間 午後4時～4時30分

ワイワイ広場のお知らせ

- ◆月 日 9月3日(水)
- ◆場 所 研修室
- ◆内 容 リトミック体操
- ◆対象及び定員 ①1～2歳児 20組
実施時間：10時～10時45分
②3～4歳児 30組
実施時間：10時45分～11時30分
- ◆申込方法 8月11日(月)～22日(金)までに電話にてお申し込みください。

廃院のお知らせ

※休日当番医の石川医院(埜町)が8月31日付で諸般の事情により廃院され、千葉県に退かれることとなりましたので、お知らせします。

お問い合わせ・お申込は

保健福祉センター 健康福祉課
☎33-7801 FAX33-7820

☆口腔(歯科)健康診査☆

普段なにげなく使っている歯。歯は抜けてしまうと後戻りできません。40歳以降になると、歯を失う原因の大半が歯周病と言われています。早期に歯周病を発見し、80歳で自分の歯が20本保てるよう、下記により口腔(歯科)健康診査を実施しますので、ぜひこの機会に受診下さい。

1. 実施月日：8月22日(金)
受付時間：①午前8時30分～9時15分 ②午後1時～1時45分
2. 実施場所：棚倉町保健福祉センター 検診室
3. 対象者：40歳以上の希望者
4. 健診内容：①口腔のレントゲン写真撮影 ②歯科衛生士による口腔観察・歯科相談
5. 料 金：500円
6. 申 込 先：8月11日(月)までに、保健福祉センター健康福祉課健康づくり係(☎33-7801)までお申込みください。
7. そ の 他：①1日の健診定員は、午前・午後各50名(1日100名限定)となりますので、お早めにお申込下さい。
②お申込のあった方には、後日受診録を送付いたします。

☆歯科健康相談のお知らせ☆

1. 月 日：8月24日(日) (子宮ガン検診時にあわせて実施いたします)
2. 日 時：①午前8時30分～11時 ②午後1時～午後2時
3. 内 容：歯科衛生士による口腔内観察・ブラッシング指導及び口腔に関する相談
4. 場 所：保健福祉センター(検診室)

手続きはお早めに!

国民健康保険の加入・脱退の届出

国民健康保険は、職場の健康保険などちがいで、加入・脱退などの届出を各自が行わなければなりません。

こんなときは必ず届出を (例)



	こんなとき	届出に必要なもの
加入	他市町村から転入したとき	他市町村からの転出証明書 (転入の手続き後)
	社会保険等を脱退したとき	退職証明書、被扶養資格喪失証明書等
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳等
脱退	他市町村に転出するとき	保険証 (転出の手続き後)
	社会保険等に加入したとき	国保と社会保険等両方の保険証
	被保険者が死亡したとき	保険証 (死亡届出後)

●届出の遅れはトラブルのもと! ●

加入の届出が遅れると...

国保税をさかのぼって納めることとなります (遡及賦課)。また、届出までに支払った医療費は、全額自己負担になることがあります。



脱退の届出が遅れると...

うっかり国保の保険証を使うと、あとで国保に医療費を返さなければならないことがあります。また、新しく入れた健康保険等と、国保の両方に保険料を二重に納めてしまうことがあります。

お問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2116

社会保険庁からのお知らせ 「ねんきん特別便」年金記録の確認にご協力ください

4月からすべての年金受給者に、6月から現役加入者の方にお届けします。

○緑色の封筒でお届けします。

3月までに青色封筒で「ねんきん特別便」が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です。まだ回答をいただいていない方がいらっしゃいますので、ご注意願います。

○年金記録のご確認をお願いいたします。

・年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分にご確認をお願いします。

・「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ずご回答くださいますようお願いいたします。

※年金記録が変われば、正しい年金額をお受け取りいただけることになり、年金額が増える可能性が高いので十分にご確認ください。

○平成8年以前に旧姓で年金に加入していた方はご注意願います。

※「ねんきん特別便」の回答は、代理人の方が行うこともできます。

※年金の来訪相談も、本人の委任状があれば家族や友人の方でもできます。

■ご質問・お問い合わせは

○「ねんきん特別便専用ダイヤル」 月～金曜日：午前9時～午後8時

☎0570-058-555 第2土曜日：午前9時～午後5時

※ IP 電話・PHS からは「03-6700-1144」にお電話ください。

※一般の年金相談は、「ねんきんダイヤル」0570-05-1165まで。

○白河社会保険事務所 ☎0248-27-4161 ※詳しくは、HP (<http://www.sia.go.jp>) まで。



※上記以外の受付日時については、社会保険庁HPでご案内しております。



特定保健指導について

特定健康診査を受けた後は
健診結果によって
特定保健指導が
実施されます

平成20年度から各医療保険者が実施する特定健康診査・特定保健指導がスタートしました。
この特定健康診査・特定保健指導は、内臓脂肪の蓄積に着目し、メタボリックシンドロームの該当者やそ

の予備群の方を見つけ、糖尿病など生活習慣病になる前の段階で予防することを目的に実施されることになりました。

そのため、特定健康診査を受けた後の保健指導に重点が置かれています。
今回は、特定保健指導の概要についてお知らせします。

特定保健指導とは？

特定健康診査を受けた結果、その人のメタボリックシンドロームのリスク(危険因子)数などにより下記図1のように、①情報提供、②動機づけ支援、③積極的支援の3つのグループに分けられ、メタボリックシンドロームの予防・改善のためにどのようにしたらよいか、栄養士、保健師などが支援を行ないます。
①情報提供……受診者全員に生活習慣の見直し、改善に役立つ情報を提供

します。

②動機づけ支援……メタボリックシンドローム予備軍に該当する方です。原則1回の保健指導が行われます。生活習慣改善のため自主的な取り組みができるよう支援します。

③積極的支援……メタボリックシンドロームのリスクの高い方です。健診結果を改善するために、実践できる目標を自分で選択し、継続的に実行できるような、面接や電話等で支援します。

3〜6か月間の継続的な支援となります。

国保の特定保健指導該当の方には、後日ご案内をいたしますので、ぜひこの機会に、生活習慣の改善に取り組んでください。

また、受診勧奨の案内があった方は、医療機関で必ず受診するようにしてください。

図1

ステップ1：腹囲とBMI（体格指数）で内臓脂肪蓄積のリスクを判定します

①腹囲	② BMI (体重÷身長×身長)	③
男性85cm以上、女性90cm以上の方	腹囲は、基準値(男性85cm未満、女性90cm未満)だがBMIが25以上の方	①、②に該当しない方

情報提供

①、②に該当し、検査値が下記の場合、リスク数をカウントします

ステップ2：検査結果、質問票より追加リスクをカウントします

検査項目	検査値	リスク
(1)血糖	空腹時血糖が 100mg / dl 以上または HbA1c が 5.2% 以上	1
(2)脂質	中性脂肪 150mg / dl 以上または HDL コレステロール 40mg / dl 未満	1
(3)血圧	収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上	1
(4)喫煙歴あり	※①～③のリスクが1つ以上あった場合カウントする	1

ステップ3：ステップ1、2から保健指導レベルをグループ分けします

ステップ1で①に該当し、ステップ2のリスク数が		ステップ1で②に該当し、ステップ2のリスク数が	
2つ以上	積極的支援	3つ以上	積極的支援
1つ	動機づけ支援	1～2つ	動機づけ支援
0	情報提供	0	情報提供

※服薬中の方は、医療保険者による保健指導の対象となりません。

※65～74歳の方は、積極的支援となった場合でも、動機づけ支援となります。

参加者募集 ～県民カレッジ事業～
第24回NHK杯ウォークラリー大会
 と き 9月6日(土) *雨天決行
 午前8時30分受付 午前9時開会式
 ところ 町中央公民館前広場
 対象 *親子チーム (2～5名で編成)
 *自由チーム (小・中・高・一般3～5名で編成)
 申込み期限 8月27日(水)まで
 ■お問い合わせ 町生涯学習課
 ☎33-0111 Fax33-9611

第20回全国生涯学習フェスティバル
 ～まなび愛 うつくしまから 夢発信～
まなびピアふくしま
 20th ★★ 2008
 10月11日～15日 町文化センター
 ■お問い合わせ 生涯学習課 ☎33-0111

地域ぐるみで町をきれいに！
 町青少年育成町民会議では、親子による環境美化活動を通じて心のふれあいを深め、子どもたちに勤労意欲と環境美化意識の高揚を図ることを目的に清掃活動に取り組みます。
 実施期日…8月3日(日)
 *基準日ですので、地域により日程が違います。
 参加主体…各行政区(各地区協議会)を単位とする親子、子ども会育成会、スポーツ少年団等。
 作業場所…各地区内の公園、子どもの遊び場、運動場、集会所、通学路等。
 作業内容…投棄されている空き缶、空きビン等の回収及び雑草の刈り取り等。
 ■お問い合わせ
 町民会議事務局(町文化センター内)
 ☎33-0111

生涯学習情報誌

ふれあい

祭

生涯学習課

仲間になりませんか？
棚倉町文化団体連絡協議会加盟団体

●パッチワーク趣味の会
 代 表 小田 貞子(☎33-4058)
 活 動 日 第2、第4水曜日
 午前9時30分～11時30分
 場 所 町中央公民館
 団体から一言 家事の合い間を楽しみながら、作品作りが出来ます。誰でも気軽に入会出来る楽しい会ですので、興味のある方はどうぞ！

●棚倉マンドリンクラブ
 代 表 石井 幸夫(お問い合わせは、近藤まで☎33-4111 ルネサンス棚倉内)
 活 動 日 毎週金曜日 午後7時～9時
 場 所 町中央公民館
 団体から一言 会員募集中！初心者大歓迎！楽器はお貸し致します。是非見学にお越し下さい。

●棚倉版の会
 代 表 蛭田 守(☎33-2964)
 活 動 日 第3木曜日 午後1時30分～4時30分
 場 所 町中央公民館
 団体から一言 年賀状、カレンダー等の制作を行っております。随時、会員を募集しております。初心者大歓迎です！



町文化センターで花壇づくりをしました。

ガーデニング教室

子どもとしゃがみラビット 8月カレンダー

*午前開館日 9:30～11:30 →
 *午後開館日 1:30～4:30 →

夏休みは午前も午後も開館します！

なつのはらびはあそび

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

町立図書館 ☎33-4342

● 倉美館情報 ●

棚倉町文化センター 電話 0247-33-9610 (お問い合わせ、チケット予約専用)

日 時	事 業 名 及 び 内 容	チケット料金(税込)	主 催
8月9日(土) 開場 18:00 上映 18:30	デジタル映画名画館 アニメ「ハッピーフィート」	全席自由 無 料	倉 美 館 運 営 協 会
9月7日(日) 1回目 開場 12:00 開演 12:30 2回目 開場 15:00 開演 15:30	<くどもちゃれんじ>ファミリーシアター しまじろうと ゆうえんちへいこう! しまじろうと仲間たちが大活躍の劇場公演、シリーズ最新作! ★平成20年8月9日(土)午前9時より電話予約受付開始(初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 1,500円 ※3歳以上有料 (2才以下でも座席が必要な場合は有料)	
9月20日(土) 開場 18:00 上映 18:30	デジタル映画名画館 「奥様は魔女」 ★平成20年9月9日(火)よりチケット発売。 お得な回数券も発売中	全席自由 500円	
10月4日(土) 開場 18:00 上映 18:30	デジタル映画名画館 「ダヴィンチ・コード」 ★平成20年9月24日(水)チケット発売。 お得な回数券も発売中	全席自由 500円	
10月15日(水) 開場 18:00 開演 18:30	大型人形劇「三国志」総集編  世界を馳せ150万人を魅了した驚愕の舞台。体長120cmを超える大型人形劇がおりなす歴史スペクタクルをお楽しみください。 ★平成20年9月13日(土)午前9時より電話予約受付開始(初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 3,000円	

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

☆チケット購入は予約をした翌日から概ね10日以内に購入してください。

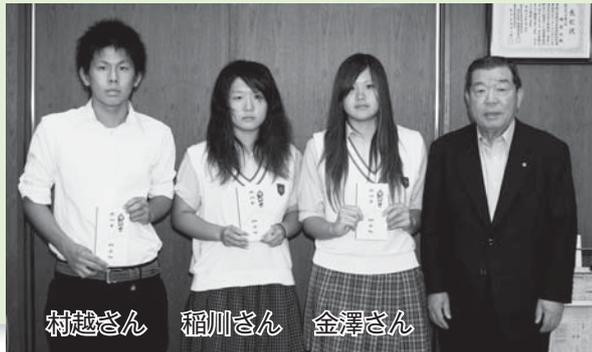
	ま
話	ち
題	の

掲載した写真はさしあげます。
ご希望の方は企画情報課まで!!
また、身近な情報がありましたら、
ご連絡ください。
企画情報課 ☎33-2112

水 泳

●東北大会へ

七月十八日から二十日にかけて、山形市で行われた平成二十年度東北高等学校選手権水泳競技大会。この大会へ出場したのは、金澤菜津美さん（学法石川高三年）、稲川早葵さん（学法石川高三年）、村越弘章さん（白河高三年）、橋本慶子さん（白河旭高三年）の四名です。
去る七月十四日に激励金の交付式が行われました。



村越さん 稲川さん 金澤さん

●県選抜へ

ルネサンス棚倉スイミングスクール選手コースに所属している河合舜さん（棚倉中三年）は、県体育協会主催の競泳強化合宿に選抜されました。河合さんは、昨年から中学生選抜合宿にも参加し



ており、県水連主催の大会で上位入賞している実績があります。この強化合宿は、五月十七日から七月二十七日まで行われました。今後の活躍が期待されます。

こちらは防災たなぐら広報です

夏休み期間中、夕方五時に放送している防災無線は、高野小学校六年生の、岸波真紀さんが担当しています。

七月十五日、放送の録音のため役場に来庁した岸波さんは、「区切るところに気をつけました。最初はうまくいかなかったけれど、頑張りました。」と感想を述べてくれました。



ボランティアの先輩と交流

七月十九日、こども図書館ラビット前駐車場において、棚倉町ヤングボランティアと、棚倉リサイクルグループ（金澤勝子会長）との交流会が行われました。今回の交流活動では、アルミ缶とスチール缶を分別し、アルミ缶をつぶして袋に詰めたりと、棚



倉リサイクルグループのリサイクル活動を実際に体験しました。その後、リサイクルのビデオ鑑賞や交流会が行われました。

6月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A 地点（体育館裏自動計測器）	最高値 1.8ミリガウス
B 地点（遊歩道と送電線の一番近い場所）	6月18日手動計測による値 5.1ミリガウス

※1ミリガウス
= 1/1,000ガウス

■お問い合わせ
商工農林課
☎33-2113

※「世界保健機構（WHO）」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。



犯罪・非行を防止するために

七月七日、磐城棚倉駅・中豊駅などで社会を明るくする運動街頭キャンペーンが行われました。この運動には、保護司や更生保護女性会などが参加し、出勤・登校する人たちに犯罪や非行の防止を呼びかけました。

肉用牛の県大会へ

七月二十二日、町役場において、第三十三回福島県肉用牛共進会への参加に伴う激励金の交付式が行われました。

今回、東白川郡内から代表牛として選ばされた肉用牛は、田谷徳男さん（上手沢）所有のかつさくら号と、小林寿男さん（一色）所有のつやこ号です。



小林さん

田谷さん

災害支援協定を締結

七月一日、町役場において、「災害時における応急対策業務の支援に関する協定」の締結式が行われ、町内の建設業者十社が出席しました。この協定は、町が管理する道路や河川等の公共施設が災害で被災などした場合に、建設業者からの情報提供や建設機材・資材などの支援体制を確立し、迅速な被災情報の把握や災害応急対策を円滑かつ的確に行うことを目的としています。



道路の清掃奉仕作業

七月十一日、町内の建設業者が参加している棚倉町土木協力会による、道路の清掃奉仕作業が行われました。この清掃奉仕作業は、七月一日に町と町内の建設業者十社が災害支援協定を締結したのを機に、その一環行事として行われました。建設業者のみならず、暑い中ありがとうございました。



町民リレー⑨5

氏名 甲賀 久男 さん
 住所 中山本字水口
 職業 農業
 趣味 卓球



みんなの ひろば

藤田あゆみさんからバトンをいただきました甲賀久男です。私は今「Eco 中山農村環境保全会」という活動を行っております。

戦後、農政の大転換といわれる一連の農政改革施策が、平成18年7月21日に、自民党中心とした政府与党の議論を経て決定されたという事が、日本農業新聞を通じて拝読した事があります。その具体的な内容は「①品目横断的経営安定対策②米政策改革推進対策③農地・水環境保全向上対策」という事が書かれてありました。それから2、3ヶ月後、農協職員さんの方より「農地・水環境保全向上対策という事業があるのですが、取り組んでみてはどうか？」というお話があり、後日、県南農林事務所の方と農業普及支援グループの課長さんを招き、農地・水に関するビデオ映像による説明を受けました。この「農地・水環境保全向上対策」という事業は、常会地域の農地、農業用水及び資源や遊休農地の発生状況、

農村環境の良好な保全と、質的向上を図るのが目的であるという事であります。そこで国の基準ですが、水田に対して20ha以上という事なので、当然我が地域だけでは足りなく、隣接部落の中山本（中）に相談した所、やってみようという事になり、そこであらかじめ代表の方を決め、平成18年11月23日に中山本（中・下）両組の代表者による説明会並びに、打ち合わせを行いました。何回か会合を持ち、その後活動の組織の名称を環境保護運動のエコロジーから取りまして、「Eco 中山農村環境保全会」と命名し、平成19年3月15日に設立総会を持ってその代表を務めております。

今年で3年目を迎えるにあたり、さらなる地域の向上・発展につなげて参りたいと考えております。

次回は石井克朗さん（下山本）へバトンタッチ!!

町のスポーツチーム 紹介します ⑤

棚倉町家庭バレーボール 丸内クラブチーム

チーム紹介!

丸内クラブチームは、監督の星春江さんが率いるメンバー11名のチームです。創部から10年目を迎えた今年、町の大会で準優勝し、初めて郡大会に出場することができたそうです。監督の星さんは「年齢に幅があるメンバーですが、みんな仲良く楽しんでやっています。今後は、ひとつでも多く試合を勝ちたいと思います。」と、これからの意気込みを語っていただきました。

■チームについてのお問い合わせ
 企画情報課 ☎33-2112





Disabled Parking

身体障がい者の
駐車スペース



グレッグ
Greg: Have you noticed how Japanese people always park in the handicap spaces?
グレッグ: 日本人はよく身体障がい者の駐車スペースに駐車することに気がつきませんか?
シャノン
Shannon: Yes I have. I think that it's kind of strange.
シャノン: はい、気付いています。それはちょっと不思議ですね。
グレッグ
Greg: It's something you rarely see in Australia. How is it in America?
グレッグ: オーストラリアではめったに見ない光景です。アメリカはどうですか?
シャノン
Shannon: You don't see it very often in America either. If you don't have the sticker you shouldn't park there, right?
シャノン: アメリカでもあまり見ないです。障がい者マークがない人は、あそこに駐車すべきではないでしょう。
グレッグ
Greg: Yeah. It seems that Japanese people like to park as close to the entrance as possible.
グレッグ: そうですね。日本人は店の入り口に一番近い所に駐車しがっているようです。
シャノン
Shannon: In America you will get fined by the police if you park there but in Japan I heard it's not against the law to park in a disabled parking space.
シャノン: アメリカではもしそこに駐車したら、警察から罰金が取られるが、日本では身体障がい者の駐車スペースに駐車するのは駐車違反ではないそうです。
グレッグ
Greg: Oh, really? I guess that's why everyone parks there.
グレッグ: えっ、本当ですか? だから皆がそこへ駐車するわけですね。

米寿を迎えました



澄川 ミツエさん
(日向前)
大正9年7月22日生



松本 三郎さん
(日向前)
大正9年7月27日生



山口 チヨ子さん
(堂ノ前)
大正9年7月4日生



丹治 助蔵さん
(檜木)
大正9年7月8日生



石橋 義次さん
(逆川)
大正9年7月10日生



三宅 景正さん
(城跡)
大正9年7月15日生



森田 フミさん
(関口)
大正9年7月10日生



井上 ヒデさん
(古町)
大正9年7月20日生

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課（☎33-2112）までお申し出ください。

亡くなった方		亡くなった方	
氏名	年齢	氏名	年齢
根本 重雄	84	青木 マサ	80
関川 泰子	81	関 口	90
吾妻 アキノ	60	吉田 定之助	80
佐々木 美千代	98	圓井 セツ	87
渡邊 ナツ	87	鈴木 博	64
藤田 克巳	78	鈴木 トヨ子	53
割栢 照一	81	稲川 好輝	
		西中 居野	
		館ヶ丘	
		八 槻	
		逆 川	
		仁 公儀	
		関 口	

おくやみ (6月中の届け出)

両親の名		出生児	
氏名	年齢	氏名	住所
熊澤 昌浩・夏紀		美歩 (みほ)	水白田
藤田 武幸・寿恵		斗翔 (とわ)	小山下
高橋 正人・美奈子		茉那 (まな)	塚 原
尾亦 良介・香		零琉 (れいる)	中居野
稲川 清正・秋子		吏騎 (りき)	小菅生
我妻 正人・和子		祐衣 (ゆい)	天王内

おめでた (6月中の届け出)

お知らせ

今月のトークの日は19日(火)です。
詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

総務課	☎33-2111
選挙管理委員会	☎33-2112
企画情報課	☎33-2113
商工農林課	☎33-2114
建設課	☎33-2116
住民課	☎33-2117
健康福祉課	☎33-2118
税務課	☎33-2119
上下水道課	☎33-7801
保健福祉センター	☎33-7881
教育総務課	☎33-7882
議会事務局	☎33-7883
農業委員会	☎33-7885
出納室	☎33-0111
生涯学習課	☎33-3160
総合体育館	☎33-3438
学校給食センター	☎33-4342
図書館	

町営住宅入居者募集

▼募集住宅

- 南町東団地(昭和54年建設)
2戸(簡耐2階) 3DK
棚倉字南町145
- 日向前団地(昭和49年建設)
1戸(簡耐平屋) 3DK
棚倉字日向前11-1

▼家賃等

入居者の収入と住宅の立地条件及び規模により決定されます。
また、入居申込にあたりさまざまな入居者資格要件があります。

▼申込期間

8月15日(金)まで
(期間厳守)

▼入居の時期

9月1日(月)から

お問い合わせ
建設課 都市計画係

☎33-2114

「食彩ふくしま地産地消推進店」募集

▼募集期間

8月31日まで

▼認定要件

○「福島県地産地消推進運動」の趣旨に賛同し協力する飲食店。

○福島県産の食材について

主菜を中心に50%以上(品目数)使用した地産地消メニューがあり、県産農林水産物を積極的に使用していること。定食類は県産米100%使用していること。また、そのことをメニュー表等に表示を行っていること。

※申込等、詳しくはお問い合わせください。ホームページをご覧ください。

▼お問い合わせ・申込み

県南農林事務所(地域農林企画課)

家出人・行方不明者 を捜す相談所開設

「あきらめず、もう一度
捜してみませんか」

8月1日から31日まで、
県下各警察署に「家出人・
行方不明者を捜す相談所」
を開設します。

棚倉警察署では、刑事生活安全課において相談に応じています。家出人・行方不明者をお捜しの方はどうぞご利用ください。

▼お問い合わせ

棚倉警察署
☎33-3241

第11回福島県市町村対抗 ゴルフ大会のお知らせ

▼開催日

10月9日(木)

▼開催場所

安達太良カントリークラブ

▼主催

福島県ゴルフ連盟

▼チーム編成

1チーム3名(棚倉町は
2チームまで参加可)

▼申込締切日

8月15日(金)

▼その他

参加資格、申込用紙、参加料等についてはお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ

町総合体育館
☎33-3160

個人事業税納期のお知らせ

8月8日付けで送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関から納めて下さい。

納期限は、

第1期分が9月1日(月)、
第2期分が12月1日(月)の

2回となっております。

なお、金融機関の預金口座から振替納税する方法もあります。納税通知書には口座振替依頼書を同封していますので、その口座振替依頼書を金融機関に届け出て下さい。今回この口座振替を申し込みますと第2期分からの口座振替となります。

▼お問い合わせ

県南地方振興局 県税部
☎0248-231517

恩給欠格者、戦後 強制抑留者、引揚 者の皆様へ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、あらためて内閣総理大臣名の『特別慰勞品』を贈呈しています。
(過去に内閣総理大臣名の賞状等を受けた方も対象)

▼請求期限

平成21年3月31日まで
※請求書は、健康福祉課の窓口にあります。

▼お問い合わせ

平和記念事業特別基金
☎0120-234-933

献血に ご協力ください

▼日時

8月28日(木)
午前8時30分～
午後4時45分

▼場所

保健福祉センター

▼お問い合わせ

健康福祉課健康づくり係
☎33-7801

FISフリース タイルスキー世 界選手権猪苗代 大会ボランティ ア募集

▼募集資格

4月1日現在で15歳以上
の方で、原則として期間
中2日以上活動できる方

▼活動期間

2月21日(土)～3月8日(日)
のうち活動できる日

▼業務内容

通訳、観客案内誘導、交
通誘導、チケット改札、
式典補助、コース設営等

▼募集締切

8月31日(日)

※応募方法等詳しくはお問
い合わせください。

▼お問い合わせ

2009年FISフリー
スタイルスキー世界選手
権猪苗代大会組織委員会
事務局
☎0242-72-1557
大会ホームページアドレス
<http://www.inawashino2009.jp>

自衛官「航空学生(パ イロット)」「一般曹 候補生」「2等陸・海 空士」募集

▼受付期間

8月1日(金)～9月10日(水)
※試験日、試験場所など詳
しくはお問い合わせ下さ
い。

▼お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所
☎0248-24-0372

放送大学10月生 募集のお知らせ

放送大学では平成20年度
第2学期(10月入学)の学
生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放
送を利用して授業を行う通
信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴
史・文学・自然科学など、
幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで
資料を無料で差し上げてい
ます。お気軽に放送大学福
島学習センターまでご請求
下さい。放送大学ホームペ

ージでも受け付けておりま
す。

▼お問い合わせ

放送大学福島学習セン
ター(郡山女子大学内)
☎024-921-7471

「うつくしま景観サポ ーター募集」のお知らせ

地域の景観づくりを支え
るボランティアとして活動
してみませんか。

▼対象

県内に在住し、景観に関
心のある満20歳以上の方

▼応募方法

所定の申込書(ホームペ
ージからダウンロードで
きます)を提出して下さ
い。

※詳しくは左記までお問い
合わせ下さい。

▼応募期限

9月12日(金)

▼お問い合わせ

県庁環境評価景観室
☎024-521-7250
ホームページアドレス
<http://www.pref.fukushima.jp/>

福島空港上海路線利 用助成のお知らせ

福島県では、福島空港か
ら上海路線を利用し、中国
の団体等と交流・研修を行
った場合に、1人当たり五
千円の補助金を交付します。
ぜひご利用下さい。

▼上限額

1団体10万円

▼団体の人数

5名以上の団体

▼期間

7月1日から平成21年1
月末までの利用

▼お問い合わせ

福島県空港交流課
☎024-521-7127

今月の納税

- 国民健康保険税……………2 期
- 町県民税……………2 期

納期限は9月1日(月)です。

▶お問い合わせ

税務課 ☎33-2118

季節の街角

ふみつき
—文月の巻

梅雨明けで暑い日々

棚倉も梅雨が明け、夏本番となってきました。毎晩寝苦しい夜となっています。

七月七日は七夕。町内では願い事を書いた短冊や、きれいにかたどった飾りを見ることができました。

七月下旬から子ども達は夏休み。勉強に遊びにと、忙しい日々が続きます。



みてみよう！

棚倉町の遺跡③

ごまざわ
胡麻沢古墳 (棚倉町大字祝部内地区)

山林の造成中に発見されました。発掘調査では、埋葬のための箱式石棺が2基(南棺・北棺) 並んで発見され、それぞれの棺内に男女2対ずつの人骨が納められていました。



胡麻沢古墳は、この山道を奥に進む



骨鏃



発見された2基の石棺

人の動き

平成20年7月1日現在

人口	15,617人 (-20人)
男	7,697人 (-12人)
女	7,920人 (-8人)
世帯数	4,774世帯 (-3世帯)
	※()は前月比

七月二十五日に開催された棚倉町小学校水泳記録会。好天に恵まれ水温も二十八度前後まで上昇し、絶好の水泳日和となりました。子ども達は自己記録を更新するため、力の限り泳いでいました。



今月の表紙から



EMS
JISQ14001:2004
登録番号 JSAE287



EMS Accreditation
認定番号 RE005

国際環境規格 ISO14001取得