



北緯37度 自然・歴史 人が輝く 棚倉町

—笑顔(^_^)のわがまちづくり—

広報

たなぐら

9月号
SEPTEMBER
No.597

2008年
(平成20年)

URL:<http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>
E-mail:info@town.tanagura.fukushima.jp



CONTENTS

- もしもの災害に備えて.....P2~3
- 第3回 城下町棚倉わくわくフェスタ開催...P4~5
- 第20回全国生涯学習フェスティバル
まなびピアふくしま2008開催P6
- 路線バス ダイヤ改正のお知らせP7
- 町営住宅の入居者募集 ほかP8
- 保健福祉センターだより
・すこやかさん・保健師の健康ノート.....P9~11
- ふれあい・倉美館情報.....P12~13
- まちの話題.....P14~15
- みんなのひろば.....P16~17
- お知らせ.....P18~19
- たなぐらスナップ.....P20

お姉さんと一緒にオモ干やを作ったよ!
思春期触れ合い体験広場

もしもの災害に備えて



日頃からの対策は
できていますか？

9月1日は防災の日
8月30日～9月5日は防災週間です

近年、多くの災害が全国各地で起こっています。今年の岩手・宮城県を中心とした地震では、多くの方が被害にありました。

災害から尊い命や財産を守り、被害を最小限におさえるためには、私たち一人ひとりが防災に関する知識や心構えを持ち、「もしも」のときに備えることが大切です。

もう一度、家族や地域で防災について考えてみましょう。

○日頃の備え

通 勤・通学、食事中などの日常生活の中で、災害は突然やってきます。いつ起こるか分からない災害に、慌てず冷静に行動できるように日頃から対策を、「もしも」のときに備えましょう。

○コミュニケーションによる防災

災害が起こったとき、家族や親類、隣近所との「横」のつながりは欠かせません。災害が発生したら、どのように行動するかを確認しておくことが救助や避難に大きく役立ちます。

非常持ち出し品

大 規模な災害が発生した時、救援体制が整うには約3日間かかるといわれています。この時間を自力で過ごすためにも、避難生活に必要なものをすくぐりに持ち出せるよう、両手の空くりュックサックにまとめ、安全で分かりやすい場所に保管しましょう。

自分で用意できる防災グッズ(例)

- 【貴重品】
現金・通帳・保険証・免許証・印鑑など
 - 【非常食料品等】
水・乾パン・水筒・紙皿・紙コップ・缶切り・ラップなど
 - 【懐中電灯】
予備の電池と電球もあれば安心
 - 【携帯ラジオ】
AM・FMの両方受信できるもの
 - 【その他】
衣類・タオル・軍手・ティッシュペーパー・雨具・古新聞紙・ホイッスル
- ※これらは全部が必要とは限りません。
必要なものを準備しましょう。

防災「もしもの災害に備えて」

棚倉町避難場所・施設一覧

町では、災害時に町民の方々が安全に避難できるよう、地域防災計画を策定し、避難所を指定しています。災害発生時にそなえ、日頃から、お住まい近くの避難場所・施設をいくつか確認しておくよう心がけましょう。また、実際に避難するときに、あわてることのないよう、避難経路についても家族や地域で話し合っておきましょう。
(平成20年9月1日現在)

地区	避難場所・施設	災害の種類	
棚倉地区	棚倉町役場	すべての災害	
	棚倉町役場駐車場	震災	
	棚倉町運動広場		
	棚倉町文化センター駐車場		
	棚倉小学校校庭		
	棚倉中学校校庭		
	棚倉幼稚園園庭		
	棚倉保育園第一園舎園庭		
	棚倉保育園第二園舎園庭		
	棚倉高等学校校庭		
	東白川農商高等学校校庭		
	棚倉中央公民館		震災以外の災害
	棚倉小学校体育館		
	棚倉中学校体育館		
	棚倉幼稚園		
	仁公儀集会所		
	花園集会所		
	檜木集会所		
	馬場集会所		
	日向前集会所		
	関口集会所		
	城南集会所		
	下町集会所		
丸内コミュニティセンター			
高野地区	高野小学校校庭	震災	
	高野小学校体育館	震災以外の災害	
	瀬ヶ野多目的集会施設		
	小爪・祝部内多目的集会施設		
	山際集会所		
	福岡集会所		
	強梨生活改善センター		
	大梅多目的集会施設		
	漆草多目的集会施設		
戸中多目的集会施設			
富岡多目的集会施設			
下大梅集会所			

地区	避難場所・施設	災害の種類
社川地区	社川小学校体育館	すべての災害
	社川幼稚園	
	社川運動広場	震災
	金沢内運動広場	
	社川小学校校庭	
	社川幼稚園園庭	
	一色集会所	震災以外の災害
	福井集会所	
	板橋集会所	
	上台集会所	
	堤集会所	
	逆川集会所	
	金沢内集会所	
	小菅生集会所	
玉野多目的集会施設		
近津小学校体育館	すべての災害	
近津運動広場	震災	
近津小学校校庭		
近津幼稚園園庭		
山岡小学校校庭	震災以外の災害	
近津幼稚園		
山岡小学校体育館		
祖父岡集会所		
下手沢多目的集会施設		
山本生活改善センター		
下山本多目的集会施設		
八槻第二・三多目的集会施設		
八槻第四多目的集会施設		
八槻第五多目的集会施設		
双ノ平集会所		
山田多目的集会施設		
岡田生活改善センター		
上流多目的集会施設		
下流多目的集会施設		
中山本下集会所		

■お問い合わせ

住民課 消防環境係 ☎ 33-2116

防災行政無線の戸別受信機の電池を交換していますか？

災害などで停電が起きた場合、電池が切れていると放送を受けられなくなる可能性がありますので、常に電池を入れておき、1年を目安に交換しましょう。

また、長期間電池を入れたままにしたり、ほこりがたまっていたりすると、液もれなどを起こし故障の原因になりますので、注意しましょう。

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎ 33-2116



第3回城下町棚倉わくわくフェスタ開催！

会場案内図

文化センター野外劇場 (午前10時～午後3時)

- あそびコーナー (木工エリア・バルーンアートエリア・手作りエリア)

文化センター

アミューズメント広場 (午前10時～午後3時)

- フワフワ遊び・ミニスライダー

アミューズメント広場

インドアテニスコート (午前10時～午後3時)

- 科学実験コーナー
- 実験テーマ (ストロー笛&ストロー鉄砲をつくろう・ミラクルシャボン玉で遊ぼう・うまく回るかな・カルメ焼きをつくろう・アメンボをつくろう・紙とんぼをつくろう・ないしょ話をしよう・シャボン玉を自由にあやつろう！・君だけのキーホルダーをつくろう・紙コップで空中コマをつくろう・ペットボトルの中を泳ぐ魚・葉脈のしおりをつくろう)

インドアテニスコート

ルネサンス棚倉駐車場

ルネサンス棚倉

メイン会場 (午前9時30分～午後4時)

- 開会式 (9時30分～) (祝い投げ餅)
- 地元物産・特産品コーナー (地元物産・特産品の展示販売)
- 県南地方の「食」コーナー (地域の食材を使用した創作料理の試食)
- 地域間交流コーナー (東白川郡内の特産品販売・観光PR) (姉妹都市・友好都市紹介)
- 環境コーナー (温暖化防止の啓発)
- 森林環境コーナー (間伐材を使った木工品作成)
- 健康増進コーナー (食事や健康のチェック)
- 飲食店コーナー (飲食の販売)
- ステージイベント (よさこい踊り・フラダンス)
- 抽選コーナー (先着1,500名様にスタンプラリー形式の抽選券を配布、抽選で豪華商品が当たります)

多目的広場



シャトルバス区間

総合体育館

棚倉町運動広場



森林環境コーナー

一般駐車場 棚倉運動広場

(会場まで車は進入できません。会場までシャトルバスが運行します)



科学実験コーナー
(ストロー笛&ストロー鉄砲をつくろう)



科学実験コーナー
(君だけのキーホルダーを作ろう)



あそびコーナー



ステージイベント



みんな来てね！

至鮫川村

■お問い合わせ 城下町棚倉わくわくフェスタ実行委員会事務局 (商工農林課内) ☎33-2113

※詳しい内容は、後日配布しますチラシをご覧ください。このイベントは「福島県地域づくり総合支援事業」の補助を受けて事業を実施いたします。

第20回全国生涯学習フェスティバル



マナビィ

まなびピアふくしま2008開催!

主催:第20回全国生涯学習フェスティバル in 棚倉実行委員会

開催期間:平成20年10月11日(土)~15日(水)

棚倉町は、県内9市町で実施する地域開催地の一つとして主催事業を開催します。“輝き続ける人づくり”をテーマに、特に小・中・高校生・一般と世代を超えた年代の交流を図り、町の良さ・素晴らしさを再発見します。ふるってご来場ください!

県主催記念事業 大野靖之コンサート

～“いのち”を歌う“こころ”のライブ～

命や家族をテーマに全国各地の学校・児童養護施設等でライブ活動を展開し、「歌う道徳講師」として知られる大野靖之さんを迎えてコンサートを開催します。



日時:10月11日(土)

13時15分~14時45分

会場:町文化センター(倉美館)

料金:無料

■お問い合わせ 町生涯学習課 ☎33-0111

オープニングセレモニー

町文化センターを会場に開催します。棚倉和太鼓の会「鼓子花」の演奏があります。

日時:10月11日(土) 12時00分~12時40分

会場:町文化センター(倉美館) 料金:無料

県実行委員会制作 映画「春色のスープ」上映

盲学校でボランティア活動をする高校生の主人公が、一つの出会いをとおして、親との不仲、荒れ等の思春期ならではの葛藤を乗り越え、家族の愛情などに気付いていくストーリーです。

上映日時:10月14日(火) 18時00分開場 18時30分上映

場所:町文化センター(倉美館) 料金:無料

2008ミュージックフェスティバルin棚倉

近隣高校吹奏楽部等によるジョイントコンサート、ミュージカルアンサンブル、小・中・高校生・一般による合唱、吹奏楽、合同演奏を行います。



日時:10月13日(月) 13時30分~17時00分

会場:町文化センター(倉美館)

料金:無料

■お問い合わせ 町生涯学習課 ☎33-0111

ラビットまつり「おはなし会」スペシャル版

「おはなし会」のスペシャル版を開催します。エプロンシアター、大型絵本、工作、紙芝居等を行います。



日時:10月11日(土) 10時00分

会場:こどもとしょかんラビット

料金:無料

■お問い合わせ

町立図書館 ☎33-4342

レクリエーションダンス・カーニバルinたなぐら

県内外のレクリエーションダンス団体の参加による発表会、講師を招いての実技講習会等を開催します。



日時:10月12日(日)

12時30分~

13日(月) 15時00分

会場:町文化センター(倉美館)・町総合体育館

■お問い合わせ 町総合体育館 ☎33-3160

人形劇「三国志」

第1部は棚倉中学校芸術鑑賞教室、第2部は一般公演として開催します。

日時:10月15日(水)

第1部

14時00分~15時50分

(中学校芸術鑑賞教室)

第2部

18時30分~20時20分(一般公演)



会場:町文化センター(倉美館)

料金:全席指定3,000円(一般公演)

■お問い合わせ 町文化センター ☎33-9610

棚倉町郷土資料展

棚倉町所蔵の江戸時代の古文書や棚倉城の資料、全国的にも貴重な平安時代の山岳寺院跡である「流廃寺跡」の発掘調査の成果を初めて公開します。また、期間中は古文書講座や歴史講座の開催も予定しています。



日時:10月11日(土)~15日(水)

会場:町文化センター(倉美館)・町中央公民館

料金:無料

■お問い合わせ 町生涯学習課 ☎33-0111

芸術文化祭

棚倉町・東白川郡内文化団体等による芸能発表、伝統芸能の披露、展示を行います。

日時:<芸能部門>10月14日(火)

10時30分~15時30分

<展示部門>

10月11日(土)~13日(月)

9時00分~17時00分(ただし13日は15時00分まで)



会場:町文化センター(倉美館)

料金:無料

■お問い合わせ 町生涯学習課 ☎33-0111

路線バス「白河棚倉線」ダイヤ改正のお知らせ

10月1日から、白河棚倉線のダイヤが変わります。

この路線は、福島交通株式会社により、白河駅前から旧東村の刈敷坂を経由し福島交通棚倉営業所間の27.2キロを1日4往復8便運行し、通学や通院などに利用されております。国や県、さらには、路線が通過する市町の棚倉町と白河市が補助金を交付し、運行を維持している路線です。

このたび、棚倉町・白河市・埴町の3市町及びバス事業者で、バスの利用実態を調査し、その結果を踏まえ、路線バスの見直しについて協議した結果、下記のとおり10月1日からバスの運行ダイヤが改正されることになりましたので、お知らせいたします。

<現行ダイヤ>

始点(発)	往路時刻					終点(着)	始点(発)	復路時刻					終点(着)
	経由・主要停留所							経由・主要停留所					
白河駅前	刈敷坂	池下	棚倉駅前	棚倉営業所	近津小学校	埴駅前	埴駅前	近津小学校	棚倉営業所	棚倉駅前	池下	刈敷坂	白河駅前
7:05	7:33	7:44	7:53	8:01			7:00	7:11	7:17	7:25	7:34	7:46	8:14
9:25	9:53	10:05	10:14	10:22	10:28	10:39			8:45	8:53	9:02	9:13	9:41
12:15	12:43	12:54	13:03	13:11			10:30	10:41	10:47	10:55	11:04	11:16	11:44
14:40	15:08	15:19	15:28	15:36					12:45	12:53	13:02	13:13	13:41
15:40	16:08	16:20	16:29	16:37	16:43	16:54	15:20	15:31	15:37	15:45	15:54	16:06	16:34
16:25	16:53	17:04	17:13	17:21					16:20	16:28	16:37	16:48	17:16
17:20	17:48	18:00	18:09	18:17	18:23	18:34			17:50	17:58	18:07	18:18	18:46

※は、土日祝日及び12/31～1/3は運休

変更後

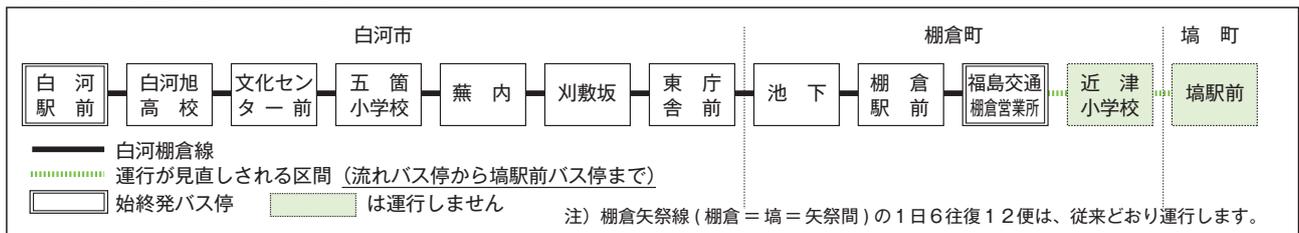
<新ダイヤ>

始点(発)	往路時刻					終点(着)	始点(発)	復路時刻			代替バス 運行時刻			
	経由・主要停留所							経由・主要停留所			経由・主要停留所			
白河駅前	刈敷坂	池下	棚倉駅前	棚倉営業所	棚倉営業所	棚倉駅前	池下	刈敷坂	白河駅前	埴駅前	近津小学校	棚倉営業所	棚倉駅前	
7:05	7:30	7:41	7:50	7:56		7:20	7:25	7:34	7:45	8:11	6:50	7:01	7:07	7:12
12:15	12:40	12:51	13:00	13:06	13:00	13:05	13:14	13:25	13:51					
16:25	16:50	17:01	17:10	17:16	16:13	16:18	16:27	16:38	17:04					
17:10	17:35	17:46	17:55	18:01	18:30	18:35	18:44	18:55	19:21					

※は、土日祝日及び12/31～1/3は運休

注) 福島交通棚倉営業所～埴駅前間が廃止。朝1便、棚倉町と埴町が福島交通に委託し、代替バスを運行。
※は、土日祝日及び12/31～1/3は運休

白河棚倉(埴)線バス経路図



路線バス「白河埴線」の廃止のお知らせ

9月30日をもって、白河埴線が廃止になります。

この路線は、福島交通株式会社により、白河駅前から旧東村の刈敷坂を経由し埴駅前間の34.6キロを1日3往復6便運行し、主に通学や通院などに利用され、国や県、さらには、路線の通過する市町村の棚倉町・白河市・埴町が補助金を交付し、これまで運行を維持してまいりました。

近年の原油価格の高騰などにより運行経費が増加し、さらには、少子化・過疎化の進行、高齢者のマイカー利用者の増加などによりバスの利用者が減少し続けており、収支が悪化しております。

これまで、運行を維持するために、さまざまな方策を講じてまいりましたが、更なる利用者の減少に伴い、関係市町及びバス事業者と協議した結果、9月30日をもって廃止することが決定いたしました。ご不便をおかけしますが、ご理解願います。

なお、朝1便(埴駅前発から棚倉駅前間)は、小・中学生の通学に利用されていることから、棚倉町と埴町が福島交通に委託し、代替バスを運行いたします。棚倉矢祭線(棚倉＝埴＝矢祭間)の1日6往復12便については、従来どおりの運行となります。

町営住宅の入居者を募集します

募集戸数

○愛宕平団地（平成13年建設）：3LDK 1戸（中層耐火4階建）
棚倉町大字関口字愛宕平56-1（3号棟3階）

○愛宕平団地（平成11年建設）：3LDK 1戸（中層耐火4階建）
棚倉町大字関口字愛宕平56-1（2号棟3階）

家賃

各住宅の家賃は、入居者の収入と住宅の立地条件及び規模により決定されます。また、入居申込にあたり、さまざまな入居者資格要件があります。

申込期間

9月1日(月)から
9月12日(金)まで（期間厳守）

入居の時期

10月1日(水)から



愛宕平団地2号棟



愛宕平団地3号棟

お問い合わせ

建設課 都市計画係

☎ 33-2114



平成20年10月1日 住宅・土地統計調査

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。

全国約350万の世帯が対象となり、本町においては、約420世帯が対象となります。調査員が調査票を持ってお宅にお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

◎調査票の配布期間………9月23日～9月30日

総務省統計局
福島県 棚倉町

お問い合わせ

企画情報課 情報管理係 ☎ 33-2112



保健福祉センターだより

☆乳幼児健康診査

区分	実施日	受付時間	対象児	場所
3～4か月児健康診査	9月10日(水)	午後1時00分～1時20分	3～4か月児	保健福祉センター
3歳児健康診査	9月19日(金)		平成17年2月11日～平成17年3月20日生	

- ◆持参するもの：母子健康手帳
- ◆3歳児健康診査の際に、お子さんと保護者の歯科指導を行いますので、歯ブラシとコップを持参してください。

☆BCG予防接種

実施日	受付時間	対象児	場所
9月11日(木)	午後1時00分～1時20分	生後3か月～6か月未満	保健福祉センター

- ◆持参するもの：母子健康手帳・予診票 (注意⇒必要事項を記入して下さい。)

☆ポリオワクチン投与

実施日	対象地区	受付時間	対象児	場所
9月18日(木)	1区～9区	午後1時00分～1時20分	生後3か月以上～90か月未満	保健福祉センター
10月9日(木)	10区～15区 高野地区		<u>受け方</u> 春1回、秋1回	

- ◆持参するもの：母子健康手帳・予診票 (注意⇒必要事項を記入して下さい。)

☆休日当番医

9月の当番医			10月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
7日(日)	東白川中央病院	33-3263	5日(日)	和田医院	33-2012
14日(日)	和田医院	33-2012	12日(日)	埴厚生病院	43-1145
15日(月)	あらまちクリニック	33-8018	13日(月)	車田医院	43-1019
21日(日)	金沢医院	46-2312	19日(日)	中島医院	43-0373
23日(火)	おおひら整形外科クリニック	33-9468	26日(日)	大木医院	33-2424
28日(日)	木村医院	46-3528			

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

- ◆交付月日 9月12日(金)、18日(木)、26日(金)、10月3日(金)に保健福祉センターで交付します。
- ◆交付時間 午後4時～4時30分

ワイワイ広場のお知らせ

お子様、お母さん達の交流の場として、保健福祉センターを育児開放しますので、ご活用ください。

- ◆月 日 9月17日(水)“紙芝居、ボール等の遊び”
10月2日(木)“絵本の読み聞かせ”
- ◆時 間 午前9時00分～正午
- ◆場 所 保健福祉センター

育児サークルおひさまクラブ情報

- ◆月 日 9月22日(月)、10月1日(水)
- ◆時 間 午前10時00分～11時30分
- ◆場 所 保健福祉センター検診室
- ◆内 容 親子体操
- ◆持 ち 物 飲み物(おやつは持参しないでください)

お問い合わせ・お申込は

保健福祉センター 健康福祉課
☎33-7801 FAX33-7820

☆結核予防週間☆

平成20年9月24日(水)～30日(火)は結核予防週間です！

結核は過去の病気ではありません！

全国で年間約3万人の新規患者が発生し、約2千人が亡くなっており、罹患率、死亡率は先進諸国の中で日本は最も高い状況にあります。

県南地域での平成19年度結核患者数は16人の方が新たに発病しております。

結核を予防するために、「バランスのとれた食事」、「疲労を避ける」、「睡眠不足」、「ストレスをためない」を心がけ、本町では5月～6月に行う住民健康診査時に結核健診を毎年実施しております。忘れずに受診してください。

また、咳などの風邪と似た症状が2週間以上続くときは、結核の可能性がありますので、早期に医療機関で受診しましょう。

■お問い合わせ 福島県保健福祉事務所
医療薬事課 感染性予防チーム
☎0248-22-6405

保険証の更新時期です！

9月末までに新しい国保の保険証を郵送します

現在、皆さんが使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までとなっています。10月1日からは、新しい保険証となります。



○保険証（国民健康保険被保険者証）は郵送により交付します

新しい保険証は、9月末に郵便局の配達記録郵便で郵送いたします。新しい保険証が届きましたら保険証の記載内容を確認してください。

○古い保険証は返却してください

古い保険証は、新しい保険証が届きましたら、住民課国保年金係へ10月31日までに返却してください。役場に来れない場合は、郵送でも結構です。

○保険証は大切に

国保の保険証は、各世帯に1枚ずつ交付されます。保険証は、国保の被保険者であることの証明書であり、受診券でもあります。大切に取り扱いましょう。

○次のことを守りましょう

- ・ 交付された保険証の記載内容に間違いがあった場合には、ご連絡をお願いします。
- ・ 他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- ・ 紛失したり破損したときは、速やかに届け出て再交付を受けましょう。

○もう1枚保険証が必要なときは

子どもが遠方の学校へ在学し、別の住所地に住んでいる場合や、世帯主が仕事の関係で一定期間遠方に行っている場合は、申請をすれば㊦や㊧印のついた保険証の交付を受けられます。

☆国保に加入するとき・やめるとき☆

国保に加入したり、やめたりするときは、届け出が必要です

国保に加入するとき	国保をやめるとき
①職場の健康保険などをやめたとき ②他の市区町村から転入したとき （職場の健康保険などに加入していない場合） ③子どもが生まれたとき など	①職場の健康保険などに加入したとき ②他の市区町村へ転出するとき ③死亡したとき ④後期高齢者医療制度に加入したとき など
<p>加入の届け出が遅れると…</p> ⇒保険税は届け出をした日からではなく、資格を得た月までさかのぼって払うこととなります。 ⇒保険証がない間の医療費は、やむを得ない場合を除き全額自己負担となります。	<p>やめる届け出が遅れると…</p> ⇒資格の喪失した保険証で診療を受けると、国保が負担した医療費はあとで返すこととなります。 ⇒ほかの健康保険などに加入すると、保険税（料）を二重払いするおそれがあります。



大丈夫ですか。 こころの健康

みなさんは、ご自分の心の健康について考えたことがありますか。

現代社会は、ストレスの多い時代と言われています。『最近元気がない』『疲れがなかなかとれない』『食欲がない』『眠れない』などといった体の原因不明の不調は、ストレスが関係しているとも言われています。適度なストレスは、人生のスパイスと言われ、私

ちによりよい緊張を与え、生き生きとした張りのある生活の源となりますが、

ストレスが強かったり、長引くとやがて体や心に影響を及ぼし、『うつ状態』

や『うつ病』など心の病気を引き起こし、中には自ら命を絶ってしまうところまで追い込まれてしまうこともあります。

うつ病とは、エネルギーが失われる病気といわれています。人は誰でも、悲しいことや失敗を体験すると、落ち込んだり、優うつな気持ちになります。多くの場合、時間がたてば回復します。ところが、いつまでも気持ちは沈んだまま回復せず、日常生活に支障をきたしてしまう病気がうつ病と言われています。



うつ病の主なサインとしては：

こころのサイン

- 憂うつ、気分が落ち込む
- やる気がでない
- 悲観的になる
- 物事に興味がなくなる

身体のサイン

- よく眠れない
- 食欲がない体重が減った
- 体がだるい、疲れやすい
- 原因不明の肩こり、頭痛等が主なサインと言われています。

うつ病は、誰にでも起こりうる身近な病気です。うつ病について正しく理解することが大切です。下記により心の健康講座を開催しますので、ぜひご参加ください。心の健康について、一緒に考えてみましょう。

心の健康講座を開催します

日	時	内 容	場所
第1回	平成20年9月26日(金) 午後2時～午後3時	講話：『身近な病気うつ病』 講師：県立矢吹病院 院長 横山 昇 先生	棚倉町保健福祉センター
第2回	平成20年10月10日(金) 午後2時～午後3時30分	講話：『心の健康を保つために ～ストレスのサインに気づこう～』 講師：県立矢吹病院 主任心理判定員 小野寺 浩先生	
第3回	平成20年10月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分	体験してみよう！ 心と体のリラクゼーション 講師：ピラティスインストラクター 稲妻 由紀先生	

※ 10月24日(金)につきましては定員30名とさせていただきます。

■お問い合わせ・お申込 保健福祉センター健康づくり係 ☎33-7801 内線612、613

みんなでキャンプ・くらびキッズ

テントを張り、野外炊飯して、美しい星空のもと、キャンプファイヤーも楽しみました。ヤングボランティアもサポートしてくれました。



楽しい夏休み!『川越市・棚倉町交流事業』

川越市子ども会のみなさんが棚倉町を訪れホームステイをしました。(8月2日～3日)



生涯学習情報誌

ふれあい



生涯学習課

仲間になりませんか?

棚倉町文化団体連絡協議会加盟団体

●棚倉町将棋愛好会

代表…小湊晋三郎 (☎ 33 - 2072)

活動日時…第1、第3日曜日

午前10時～午後4時

場所…ルネサンス棚倉クアハウス大広間

団体から一言…自由対局を行なっています。好きな将棋で頭のリフレッシュ、会員の有無を問わず誰でも参加OK、一緒に楽しみませんか?

●棚倉大正琴愛好会「けやきの会」

代表…原光子 (☎ 33 - 3312)

活動日時…第1、第3木曜日 午後10時～正午

場所…町中央公民館

団体から一言…誰にでも簡単に弾ける楽器ですから、是非お出かけになり練習をご覧ください。お待ちしております。

●棚倉ひょうたん会

代表…星幸衛 (☎ 33 - 4185)

団体から一言…第4回ひょうたん展示会を11月15日～16日に町中央公民館で開催します。時間は午前9時～午後4時まで。

●棚倉詩吟会

代表…高宮みつ (☎ 33 - 2815)

活動日時…毎週火曜日・金曜日 午後2時～4時

場所…会長宅

団体から一言…気軽に仲間を募集しています。



夏休み森林教室
森林の大切さを学ぶために東白川郡の子どもたちが、森林散策や木工教室をしました。



ふるさと学級
町内にある古墳や城跡、遺跡を見学しました。次回は古文書の勉強をします。

ラビット9月の行事

おはなしタイム

11日(木) 午後3:00～3:30

おはなし会

27日(土) 午前10:00～11:00

場所 こどもとしゃかんラビット
(東中居81 ☎33-7122)



● 倉美館情報 ●

棚倉町文化センター 電話 0247-33-9610 (お問い合わせ、チケット予約専用)

日 時	事業名及び内容	チケット料金(税込)	主 催
9月7日(日) 1回目 開場 12:00 開演 12:30 2回目 開場 15:00 開演 15:30	<こどもちゃれんじ>ファミリーシアター しまじろうとゆうえんちへいこう! しまじろうと仲間たちが大活躍の劇場公演、シリーズ最新作! ★発売中	全席指定 1,500円 ※3歳以上有料 (2才以下でも 座席が必要な場 合は有料)	倉美館 運営協会
9月20日(土) 開場 18:00 上映 18:30	デジタル映画名画館 「奥様は魔女」 ★平成20年9月9日(火)よりチケット発売。 お得な回数券も発売中	全席自由 500円	
10月4日(土) 開場 18:00 上映 18:30	デジタル映画名画館 「ダヴィンチ・コード」 ★平成20年9月24日(水)チケット発売。 お得な回数券も発売中	全席自由 500円	
10月15日(水) 開場 18:00 開演 18:30	大型人形劇「三国志」総集編  世界を馳せ150万人を魅了した驚愕の舞台。体長120cmを超える大型人形劇がおりなす歴史スペクタクルをお楽しみください。 ★平成20年9月13日(土)午前9時より電話予約受付開始(初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 3,000円	
11月12日(水) 開場 18:00 開演 18:30	Mai Kuraki Live Tour 2008 "touch Me!"  ★平成20年10月18日(土)午前9時より電話予約受付開始 (初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 6,000円	
12月14日(日) 開場 18:00 開演 18:30	ゴスペルソングの真髄 ザ・ボイセス・オブ・ジャパン 亀淵友香& VOJA ★平成20年11月15日(土) 午前9時より電話予約受付開始(初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 3,000円	

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

☆チケット購入は予約をした翌日から概ね10日以内に購入してください。

ま
ち
の
話
題

掲載した写真はさしあげます。
ご希望の方は企画情報課まで!!
また、身近な情報がありましたら、
ご連絡ください。
企画情報課 ☎33-2112

全国大会

インターハイ 3位の快挙!



8月1日から6日までの期間、埼玉県飯能市で開催された平成20年度全国高等学校総合体育大会のホッケー競技に出場した東白農商高男子ホッケー部の大会では1回戦小国高校(熊本)を4対0、2回戦立命館高校(京都)を3対2、3回戦飯能南高校(埼玉)を5対1で下しました。準決勝では横田高校(鳥根)に5対2で敗れましたが、選手は全力を出し切り、3位入賞を勝ち取りました。

棚倉中の名を全国へ!



富山県で開催された第38回全日本中学生ホッケー選手権大会へ出場した棚倉中ホッケー部男子は、予選を2位で通過し、決勝トーナメントへ進みベスト16入りしましたが、惜しくも1回戦敗退となりました。また、同じく富山県で開催された、第38回全国中学校剣道大会の個人戦へ出場した棚倉中(3年)の内直樹さんは、1回戦で兵庫県の大蔵選手と対戦しましたが、延長戦の末、惜しくも敗退しました。

消防団のアツい夏

7月27日(日)、埴町の埴小学校グラウンドにおいて、第36回福島県消防操法東白川支部大会が行われました。大会では、ポンプ車操法の部に第1分団第1班、小型ポンプ操法の部に第6分団第4班が出場しました。結果、惜しくも表彰までとはなりませんでしたが、選手のみなさん、長期間にわたっての練習大変ご苦労さまでした。



町内をきれいに...



8月22日、棚倉たばこ販売協同組合による「クリーン・キャンペーン活動」が、環境美化活動の一環として行われました。この日参加した14名は、少数のグループに分かれて棚倉駅前を出発し、町内の大通りや町道を中心にゴミを拾い集めました。

7月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A 地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 2.1ミリガウス
B 地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	7月16日手動計測による値 6.1ミリガウス

※1ミリガウス = 1/1,000ガウス

■お問い合わせ
商工農林課
☎33-2113

※「世界保健機構 (WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。

いざ！東北総合体育大会へ

8月20日、第35回東北総合体育大会へ出場する選手への激励金交付式が、町役場において行われました。

大会は、8月22日から24日にかけて、山形県で開催されました。

○バレーボール競技

白河高校 (3年) 古市勇介さん

○ホッケー競技 (成年男子)

福島ホッケークラブチーム

○ホッケー競技 (少年男子)

東白川農商高校チーム

○ホッケー競技 (少年女子)

東白川農商高校

棚倉高校合同チーム



前列左から (ホッケー少年男子主将=稲川さん、ホッケー少年女子主将=小針さん、藤田町長、ホッケー成年男子監督=生方さん、古市さん) 後列左から (ホッケー少年男子監督=遠藤さん、ホッケー少年女子監督=梅宮さん)



個人県民税納税の優良町村

7月28日、納税功勞者知事感謝状が、棚倉町へ贈呈されました。この感謝状は、平成19年度分の個人県民税の納税優良町村を表彰するものです。感謝状の伝達には、県南方振興局の県税部長の関さんから藤田町長へ伝達されました。

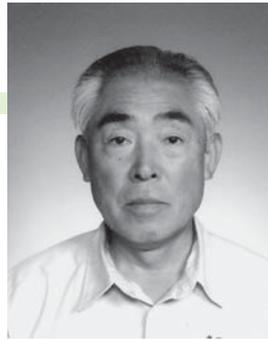
恒久平和を願って

8月10日から13日にかけて、「平和のための戦争展」が中央公民館において開催されました。この戦争展では、戦時中における町内の様子を撮った写真パネルや兵士の持物、長崎に投下された原子爆弾「ファットマン」の原寸大模型などが展示されました。また、語り部のみなさんによる戦争の体験談が語られ、悲惨な戦争の歴史を振り返りました。



町民リレー⑨6

氏名 石井 克朗 さん
 住所 下山本字松原
 職業 団体職員
 趣味 読書・旅行



みんなの ひろば

甲賀さんよりバトンを受けました石井です。私は還暦を過ぎてからの事を二つ紹介します。一つは自宅の庭に井戸を掘った事です。

以前から庭への水まき、また、旨いお茶を飲みたいと考えていましたが掘る道具も無し。そこで思いついたのが芋掘り棒です。休日を利用して井戸掘りを始めたのです。近所の人は何が始まったのかと興味津々。しかし、三メートル、四メートルと掘り下げても水の出る気配は無く、だんだん元気が無くなってきていた時、何度か見に来ていた中の一人が「こんなところ掘ったって水なんか出るはずがねえべ…」のキツイ一言。一時は断念しかかったものの、そこは臍曲がり。その一言で逆に元気が出てまた掘り続け、四ヶ月目に入った頃、待望の水が湧いてきたのです。二の腕に力が入り、掘り下げるほどに水量は多くなりました。そして友達の協力もいただき、井戸掘りは完成。水質検査の結果、飲料水として「適

の判定をいただき、現在では家の内外で使用しています。

二つ目は国家試験に挑戦した事です。講習会の会場を見渡しても、五十歳前後が二、三人で殆どが若い人達です。心細くは有るものの、始めてしまった以上後戻りは出来ず、「やるしかない」と腹を括り、しかし本を開くも眠くなり、また記憶力は低下し、今日覚えた事が次の日は忘れていた有様で、毎日がその繰り返し。そうこうしている内にとうとう試験日です。家族にお守り（金一封）をもらって郡山の試験会場へ。最近経験した事のない緊張の一日でした。現在はその資格で仕事をしています。

この二つを通して感じた事は、「何事に対しても気力・努力があれば達成できる」事を知りました。これが六十五年生きてきた私の人生論です。次回は下重 連さん（寺山）へバトンタッチ!!

町のスポーツチーム 紹介します ⑥

棚倉町家庭バレーボール 祖父岡パワーズチーム

チーム紹介!

祖父岡パワーズチームは、監督の沼田はるみさんが率いるメンバー6名のチームです。監督の沼田さんは、「メンバーは少ないですが、みんな和気藹々楽しくやっています。この人数では通常試合ができませんが、町家庭バレーボール協会のみなさんの協力があって試合をすることができています。これからはメンバーを募集し、1勝でもできるようがんばります!」と意気込みを語っていただきました。

■チームについてのお問い合わせ
 企画情報課 ☎33-2112





Working Holiday ワーキングホリデー



グレッグ

シャノン

Shannon : Hey Greg, what are you doing for the summer holidays?
 シャノン : やあ、グレッグ。夏休みに何をしますか？
 G r e g : I'm going back to Australia for two weeks. A friend from here is going, too. He is going for about a year on a working holiday visa.
 グレッグ : 私は2週間、オーストラリアに帰ります。私の友達も行きます。彼はワーキングホリデービザで1年間ぐらい行きます。
 Shannon : Wow. that sounds like fun. Can your friend speak English?
 シャノン : すごい、楽しそうですね。友達は英語が話せますか？
 G r e g : He can speak a little. He listens to a lot of English music. It's a good way to learn real English and not textbook English.
 グレッグ : 少し話せますよ。彼はよく洋楽を聞いています。教科書じゃなくて、本当の英語を学ぶには良い方法ですね。
 Shannon : I'm sure he'll pick up the language quickly.
 シャノン : 彼はたぶん、すぐに話せるようになるかもしれません。
 G r e g : Yeah, he's smart and a friendly person so he'll have no problems.
 グレッグ : そうですね。彼は頭が良いし、フレンドリーな性格だから問題はないと思います。
 Shannon : I hope you both have a safe trip.
 シャノン : 二人とも、気をつけて行ってきてください。

米寿を迎えました



齋藤 正好さん
(関 口)
大正9年8月2日生



笠原 三四さん
(関 口)
大正9年8月2日生



緑川 カヨさん
(大 梅)
大正9年8月1日生



武藤 タ子さん
(祝部内)
大正9年8月22日生

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課（☎33-2112）までお申し出ください。

磯 下 佐 齋 和 加	亡くなった方	年 齢	住 所	亡くなった方	年 齢	住 所
重 藤 藤 田 藤	トク トヨ 一正 鉄夫 善三 キセ	96 57 83 79 86 83	館ヶ丘 風呂ヶ沢 瀬ヶ野 流 古町 逆川	齊藤 弘和	78 26 83 84 62	八 千 北 日 関 槻 駄 山 向 口 櫃 櫃 本 前

おくやみ (7月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
岡 由紀夫・奈保子	明也斗(あやと)	観音向
緑川 正則・由香里	秀(しゅう)	山 際
青戸 幸弘・陽子	春綺(はるき)	八 槻
陣野 陽一・幸恵	優良(ゆら)	北山本
渡邊 純・裕子	日和(ひより)	水白田
長田 良一・和恵	凛(りん)	堤

おめでた (7月中の届け出)

お知らせ

今月のトークの日は**19日(金)**です。
詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

- 総務課 ☎33-2111
- 選挙管理委員会 ☎33-2112
- 企画情報課 ☎33-2113
- 商工農林課 ☎33-2114
- 建設課 ☎33-2116
- 住民課 ☎33-2117
- 健康福祉課 ☎33-2118
- 税務課 ☎33-2119
- 上下水道課 ☎33-7801
- 保健福祉センター ☎33-7881
- 教育総務課 ☎33-7882
- 議会事務局 ☎33-7883
- 農業委員会 ☎33-7885
- 出納室 ☎33-0111
- 生涯学習課 ☎33-3160
- 総合体育館 ☎33-3438
- 学校給食センター ☎33-4342
- 図書館

**バザー品を募集
しています**

《赤い羽根共同募金運動・チャリティバザー》

▼受付場所

社会福祉協議会（保健福祉センター内）

▼受付期限

10月6日(月)

※受け付ける物は、新品（未使用品）の物に限ります。食品等については、お預かりできませんのでご了承ください。

▼バザー日時

10月13日(月)

午前10時～午後4時

▼バザー場所

ルネサンス棚倉駐車場（第3回城下町棚倉わくわくフェスタ会場内）

▼お問い合わせ

町社会福祉協議会

☎33-2623

**子育て支援リーダー養成講座公開講座
参加者募集**

▼対象

子育て支援やまちづくりに興味のある方

▼開催場所

いわき市生涯学習プラザ

▼開催日時

9月30日(火)

午前10時～午後3時30分

▼定員

100名（先着順）

▼募集締切

9月22日(月)

▼お問い合わせ・応募先

県庁子育て支援課

☎024-521-7198

義援金受付について

『富山県7月大雨災害義援金』

▼受付期間

8月1日～9月30日(火)

▼受付口座

	口座番号	口座名義
郵便振替	00770-2-25728	日本赤十字社 富山県支部
郵便振替	00740-9-30728	社会福祉法人富山県共同募金会
銀行振込	東邦銀行 南福島支店 普通 612625	日本赤十字社 福島県支部

『金沢豪雨災害義援金』

▼受付期間

8月1日～

平成21年1月30日(金)

▼受付口座

	口座番号	口座名義
郵便振替	00710-7-14000	日本赤十字社 石川県支部
郵便振替	00760-1-19000	社会福祉法人石川県共同募金会
銀行振込	東邦銀行 南福島支店 普通 612633	日本赤十字社 福島県支部

※郵便振替の場合、通信欄に「〇〇〇義援金」と記入して下さい。

※健康福祉課、共同募金会棚倉町分会でも受け付けておりますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ

（日本赤十字社関係）

健康福祉課 福祉係

☎33-2117

（共同募金会関係）

社会福祉法人福島県共同募金会棚倉町分会

☎33-2623

平成21年度福島県国民健康保険団体連合会職員採用試験

▼職務内容

診療報酬審査支払事務及び一般事務

▼受験資格

平成21年3月に大学又は短期大学卒業見込みの者

▼応募受付期限

9月19日(金)

▼試験日時

10月15日(水)

午前9時30分

※申込方法など詳しくはお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ

福島県国民健康保険団体連合会 総務課

☎024-523-2700

自衛官募集

「看護学生」「防衛大学校生」
「防衛医科大学校生」

▼受付期間

9月8日(月)～30日(火)

※試験日など詳しくはお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所
☎0248-2410372

農業に係る免税 軽油について

平成20年6月30日より、
軽油取引税に係る課税免除
(免税措置)について、新たに「農作業のうち基幹的な作業(専ら機械を使用して行われるものをいう。)のすべての委託を受けて農作業を行う方」も免税軽油の使用対象者として追加されました。

詳しい内容などについては、お問い合わせください。

▼お問い合わせ

県南地方振興局県税部
課税課課税第2チーム
☎0248-231519

那須甲子有料道路 無料化のお知らせ

栃木県那須町と福島県西郷村を結ぶ那須甲子有料道路は、平成20年9月1日から無料化となります。今後は、福島県が管理を引き継ぎ、県道那須甲子線として管理しますのでお知らせします。

なお、未使用の那須甲子有料道路の回数券がある場合は、福島県道路公社企画室(☎0244-52115530)までお問い合わせください。

▼お問い合わせ

福島県県南建設事務所
地域保全課
☎0248-231630

インターネット で登記申請を…

登記事項証明書

1通千円↓700円

福島地方法務局では、インターネットを利用して不動産の所有権保存登記や所有権移転登記、抵当権設定

登記及び会社等の設立登記や役員変更登記を申請できることになりました。さらにオンライン申請しますと、登録免許税が10パーセント、最大で五千円が軽減されます。また、登記事項証明書の請求につきましては、手数料が千円のところ郵送料を含めて700円となり(ただし、印鑑証明書は現行のとおりの500円)、法務局から登記事項証明書等が郵送されます。

詳しくは、お問い合わせください。

▼お問い合わせ

福島地方法務局白河支局
☎0248-221207

警察安全相談のご案内

▼主な相談取扱い事項

ストーカー事案・DV事案・児童虐待・高齢者虐待・自殺・いじめ問題・警察に対する意見・要望

▼相談電話番号

『#9110』

(携帯電話又はプッシュ回線に限りません)

『0244-53319110』
(県民サービスセンター)

▼相談日時

祝日・年末年始を除く毎日
午前8時30分～
午後5時30分

お気軽にご相談ください。
福島県警察県民サービス課

外国出身者のための生活 相談を多言語で応じます

相談は電話と面談で行います。秘密は守られますので、安心して相談してください。なお、相談はカウンセリングとは異なり、相談者の自己決定・自己選択を前提とし、様々な情報や選択肢を提供するものです。

英語・日本語

火曜日～土曜日
午前8時30分～午後5時

中国語

火曜日～土曜日
午前9時～午後5時

韓国語・タガログ語・ ポルトガル語

水曜日 午後1時～5時

▼相談電話番号

☎0244-5241316

献血にご協力ください

▼実施日

9月12日(金)

実施時間	実施場所
8:30～9:30	高津産業(株)棚倉工場
10:00～11:00	八溝マテリアル(株)
12:00～13:15	京セラ(株)福島棚倉工場
13:45～16:45	N S K 福島(株)

▼お問い合わせ

健康福祉課健康づくり係
☎33-7801

今月の納税

- 国民健康保険税……………3 期
- 固定資産税……………3 期
- 介護保険料……………2 期

納期限は9月30日(火)です。

▶お問い合わせ

税務課 ☎33-2118

むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



▲くさの しょうきくん



▲はら ゆいと くん



▲まつした はるき くん



▲ねもと かな ちゃん



▲ほし ゆずは ちゃん



▲あきやま とうじゅ くん

みてみよう!

松並平遺跡 (棚倉町大字下山本地内)

松並平遺跡 (棚倉町大字下山本地内)

国道118号線の工事に伴う調査で、古墳時代から奈良・平安時代の竪穴式住居跡49軒、平安時代の掘立柱建物跡14棟が確認されました。そのなかでも、平安時代に入ってから住居が急増します。土器では墨書土器が102点、関東地方から持ち込まれた土器もありました。



発見された住居跡



出土遺物

人の動き

平成20年8月1日現在

人口	15,601人 (-16人)
男	7,693人 (-4人)
女	7,908人 (-12人)
世帯数	4,771世帯 (-3世帯)
	※()は前月比

8月19日、棚倉中の生徒と、ワイワイ広場に集まった子ども達と保護者が参加した「思春期触れ合い体験広場」。最初に生徒は、おひさまくらぶの小林さんによる講義を受講しました。その後、保育士の金澤さんによる絵本遊びや玩具作りを行われ、子ども達と接する機会を楽しんでいました。



今月の表紙から



JSA
EMS
JISQ14001:2004
登録番号 JSAE287



JAB
EMS Accreditation
認定番号 RE005

国際環境規格 ISO14001取得