

広報

令和3年(2021年)

# たなごら

2 FEB  
月号  
No.746

## カラフルなだんごで飾り付け ～社川幼稚園 だんごさし～

### 主な内容

- P2～3 新型コロナウイルス感染症対策について
- P4～5 保健福祉センターだより
- P6～10 インフォメーション
- P11 国民健康保険情報すこやかさん
- P12～14 まちの話題・みんなのひろば
- P15 米寿を迎えました

# 新型コロナウイルス感染症対策

一人ひとりが感染対策を改めて見直し、感染予防に努めていきましょう

## ③ 会食等を行う場合は

### 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

#### 【利用者】

- 少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる人と、深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で。
- 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。
- 席の配置は斜め向かいに。(正面や真横はなるべく避ける。)
- 会話をする時はマスクを着用。
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。
- 体調が悪い人は参加しない。

みんなで  
取り組みましょう。



#### 【お店】

- お店はガイドラインの遵守。
- 利用者へ上記の留意事項の遵守や、接触確認アプリ (COCOA) のダウンロードを働きかける。

#### 【飲酒の場面も含め、全ての場面でこれからも引き続き守ってほしいこと】

- 基本はマスク着用や三密回避。室内では換気を良くして。
- 集まりは、少人数・短時間にして。
- 大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- 共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を。



## ④ 体調に異変を感じたら

### 東白川地方地域外来・検査センター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と適切な医療体制を確保するため、発熱などの症状のある方を一般外来と区別し診療する「東白川地方地域外来・検査センター」を設置しました。

- ◆ 診療日時 ◆ 毎週月曜日・水曜日・金曜日 (祝祭日を除く) 午後2時～3時30分
- ◆ 診療場所 ◆ 埼玉厚生病院東側敷地
- ◆ 診療対象者 ◆ 東白川郡内に居住されている方、または、勤務・通学されている方で、発熱等の症状があり、新型コロナウイルス感染の疑いがある検体採取可能な方
- ◆ 受診方法・予約方法 (完全予約制になります) ◆

#### 東白川郡内にかかりつけ医がいますか？



いる

かかりつけ医に電話相談



いない

受診・相談センターに電話相談  
☎0120-567-747 (24時間対応)

新型コロナウイルス感染の疑いがあると判断された場合、「東白川地方地域外来・検査センター」への紹介があり、医療機関から予約を行います。

◆ 持参物 ◆ 健康保険証 (通常の保険診療となりますので診察料がかかります。)

## ① 基本的な対策を徹底的に行う

### 感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

#### ① 手洗い 正しい手の洗い方

- ① 手は短く切っておきましょう。指先や指間は外しておきましょう。
- ② 流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

#### ② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校などが集まる場所でやる

- ① マスクを着用する (口・鼻を覆う)
- ② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- ③ 袖で口・鼻を覆う

#### 正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳に掛ける
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

何もせずに咳やくしゃみをする  
咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan 厚生労働省 厚労省 検索

出典：首相官邸ホームページより

## ② 感染リスクが高まる場面に注意する

### 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう。

- 1 飲食を伴う懇親会等
  - ▶ 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下。
  - ▶ 聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 2 大人数や長時間におよぶ飲食
  - ▶ 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 3 マスクなしでの会話
  - ▶ マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- 4 狭い空間での共同生活
  - ▶ 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 5 場所の切り替わり
  - ▶ 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。

福島県

出典：福島県新型コロナウイルス感染症 関連情報ポータルより

アプリのインストールや  
詳しい情報はこちらから

厚労省 接触確認アプリ 検索

厚生労働省  
新型コロナウイルス  
接触確認アプリ  
(COCOA)

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。

自分を守り、大切な人を守り、地域と社会を守るために、インストールしましょう。



■お問い合わせ・お申し込み  
 保健福祉センター  
 ☎33-7801 FAX33-7820  
 (健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)

## 基礎疾患を持つ方は、より新型コロナウイルス感染に注意を！

新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患のある方です。重症化のリスクとなる基礎疾患は次の病気があげられます。

- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)    ○慢性腎臓病    ○糖尿病    ○心臓病    ○高血圧
- 肝臓病    ○免疫機能が低下する病気    ○がん    ○肥満 (BMI30以上) など

また、妊婦や喫煙歴のある方なども、注意が必要とされています。基礎疾患を持つ方は特に、不要・不急の外出を控え、自宅でもマスクを着用するなど、感染防止対策を徹底しましょう。



## 健診結果を生活習慣の改善に活かしましょう！

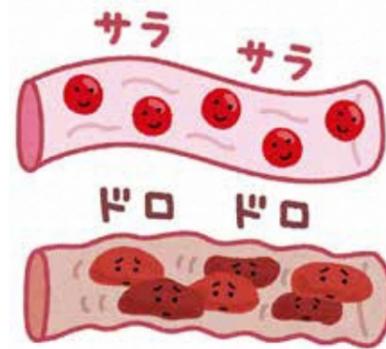
健診結果が要精検の方は必ず、医療機関へ受診を！！

令和2年度特定健康診査の結果を送付しました。健診は受けて終わりではなく、健診結果はみなさんに改善が必要な部分を教えてくれます。

健診結果で【血圧が高い】または【中性脂肪やコレステロール値が高い】、【血糖値が高い】と指摘があった方は、血管内皮細胞の役割である「血管を伸び縮みさせて血液量や血圧を一定にする」働きや、「血液が固まらないように調整」する働きができなくなってきているおそれがあります。

進行すると、細動脈血管や大動脈血管を詰まらせ、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こします。

自覚症状がほとんどないため「ちょっとくらい数値が悪くなっただけだから大丈夫」、「たいしたことない」と思いがちですが、健診結果で要精検や要指導となられた方は、医療機関を受診し、食生活を見直し、運動や禁煙に取り組むなど生活習慣を改善しましょう。



## ～献血バスが来町します～

皆さまのご協力をお願いします



| 実施日      | 実施時間        | 実施場所    |
|----------|-------------|---------|
| 2月25日(木) | 8:30～11:30  | 高田産商(株) |
|          | 13:30～16:00 | 棚倉町商工会  |

## 「高齢者食」料理教室のご案内

主催 棚倉町食生活サポーターパブリカ

高齢者向けの献立を一緒に作ってみませんか。

- 日時** 2月25日(木) 午前10時
- 場所** 保健福祉センター 研修室・調理室
- 対象者** 町内在住の方
- 持ち物** エプロン、三角巾 材料代 (300円)
- 定員** 10名
- 申込期限** 2月19日(金)まで



## 幼児歯科クリニック

- 実施日** 2月9日(火)
- 受付時間** 午後1時～1時50分
- 実施場所** 保健福祉センター
- 対象児** 平成30年6月～8月生 令和元年9月～11月生
- 持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、コップ、タオル

## 笑って元気に 棚倉町介護予防「高齢者サロン」

町では、地域の身近な場所に集まり健康の話や介護予防体操、茶話会などを行う「高齢者サロン」を開設しています。

「多くの人と会話ができて元気になった」、「地域の人と交流が深まった」、「みんなで体を動かすと楽しい」など、生きがいがづくり、仲間づくりの場になっています。



町では、サロンの運営に関する支援を行っています。お気軽にお問い合わせください。

## あなたの健康知識はどれくらい？ 「ふくしま健民検定」にチャレンジしてみよう！

- 受検期限** 2月28日(日)まで
- 受検方法** ①ウェブサイトの検定フォーム上で解答する。  
②問題用紙を事務局から取り寄せ、解答したものを郵送する。(郵便料は事務局が負担します)
- 合格基準** 正答率70%以上  
合格者には「認定証・ふくしま健民カード特別版」を進呈するほか、抽選で50名様に景品をプレゼント
- 受検料** 無料



■お問い合わせ ふくしま健民検定事務局 ☎024-927-0021 (平日10時～17時)

福島健民検定 検索

お知らせ

町長と気軽にトーク

今月のトークの日は、2月19日(金)です。

■お問い合わせ・お申し込み  
地域創生課 企画調整係  
☎33-2-1-2

今月の納税・納入

納期限は3月1日(月)です。  
金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

○国民健康保険税………8期  
○後期高齢者医療保険料……7期  
■お問い合わせ  
税務課 課税徴収係  
☎33-2-1-8

下水道排水設備指定工事店新規および更新登録を受け付けます

町内で排水設備の工事をするには、指定工事店としての登録が必要です。また、登録後は5年ごとに更新が必要となりますので、受付期間内に必ず手続きをしてください。

○受付期間  
3月1日(月)～3月15日(月)  
(土・日を除く)  
■お問い合わせ  
上下水道課 下水道係

後期高齢者医療に係る医療費のお知らせを発送します

福島県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に自己の健康管理と医療に対する関心を高めていただくために、毎年1回医療費のお知らせを送付しています。

令和2年1月から12月までの医療費のお知らせは、2月下旬から3月上旬にかけて順次発送しますので、お知らせが届きましたら、ご自分の受診状況などについて確認をお願いします。なお、お知らせは、県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じられませんのでご了承ください。

お知らせは、無くさないように大切に保管してください。  
■お問い合わせ  
福島県後期高齢者医療広域連合 業務課資格管理係  
☎024-563-3310

軽自動車の手続きはお早めに

ナンバーを付けたまま放置してあるバイク、農耕車、軽自動車などはありませんか？  
軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有している方に課税さ

れます。譲渡や死亡などによる所有者の変更、または廃車などの手続きをしていない場合、引き続き課税されますのでご注意ください。

■お問い合わせ  
税務課 課税徴収係  
☎33-2-1-8

自動車の移転・抹消の手続きはお済みですか？

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている所有者、または使用者に課税されます。  
例年、「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられます。自動車の登録内容に移転・変更・抹消がある場合は、3月末までに福島運輸支局等で手続きを済ませましょう。

■登録手続きに関するお問い合わせ  
東北運輸局福島運輸支局  
いわき自動車検査登録事務所  
☎050-5540-2016  
■自動車税(種別割)納税通知書に関するお問い合わせ  
福島県南地方振興局県税部 課税課  
☎0248-23-1519

家庭ごみ焼却はやめよう

ドラム缶や基準に適合しない焼却炉、ブロック囲い、素掘りした地面でのごみの焼却は、法律で禁止されています。違反すると5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方に処せられるとともに、法人の場合は、3億円以下の罰金に処せられる場合があります。

■お問い合わせ  
住民課 消防環境係  
☎33-2-1-6

犬のふんのはじめは飼い主のマナーです

犬を散歩させるときは、袋などを用意し、ふんは必ず持ち帰り、ようにしましょう。

・公園や道路などの公共の場所や、他人の所有する場所に、ふんを絶対に放置しないでください。  
・公共の場所で、飼い犬のふんの放置は禁止されています。違反者には2万円以下の罰金が処せられます。  
・袋に入れたふんを側溝などに捨てることは絶対にしないでください。

お問い合わせ

住民課 消防環境係  
☎33-2-1-6

災害等の情報伝達訓練を実施します

地震、竜巻、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を用いて情報伝達訓練を行います。

○日時 2月17日(水) 午前11時頃  
○訓練内容  
・登録制メールへの一斉配信  
・防災行政用無線での放送  
■お問い合わせ  
住民課 消防環境係  
☎33-2-1-6

運転に不安を感じたらまずは相談を

高齢ドライバーや家族の皆さん、加齢や病気などで運転を続けることに不安を感じたらご相談ください。「若いころとちよっと違うな」、「おかしいな」と感じたら、運転免許証返納の時期です。

○安全運転相談ダイヤル  
「#8080」  
福島県内からの電話は、福島運転免許センターにつながります。  
○受付時間 土・日・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時15分  
■お問い合わせ  
棚倉警察署 地域交通課  
☎33-0-1-0

棚倉警察署からのお知らせ

棚倉町の交通事故発生状況(月間)  
(12月31日現在)

|      |      |
|------|------|
| 発生件数 | 15件  |
| 死者数  | 1人   |
| 傷者数  | 15人  |
| 物件事故 | 277件 |

直線道路での事故が多く発生しています。脇見や油断運転をしないようにしてください。

○ドライバーの方へ

安全運転を心がけ、横断歩道では必ず横断歩行者を優先し、一時停止をしてください。  
○歩行者の方へ  
用事はなるべく昼間に済ませ、夜間に外出する際には、反射材を着用するなどの対策をお願いします。

■お問い合わせ  
棚倉警察署 地域交通課  
☎33-0-1-0

空き家バンク

ご相談ください  
■お問い合わせ  
地域創生課 企画調整係  
☎33-2-1-2

ひとり親家庭の就職活動のお手伝いをします

福島県南保健福祉事務所では、ハローワークと連携してひとり親家庭向けに就職活動のお手伝いをしています。

秘密厳守、相談無料なので、ひとりりで抱え込まず、お気軽にご連絡ください。  
■お問い合わせ  
福島県南保健福祉事務所  
☎0248-22-5647



■お問い合わせ  
総務課 行政管理係  
☎33-2-1-1

3月 イベント情報

おはなしルーム  
○日時 3月5日(金) 午前11時  
○対象 どなたでも  
○内容 春のお話(絵本・紙芝居など)

すくすくルーム  
○日時 3月9日(火) 午前10時  
○対象 未就学のお子さん  
と保護者  
○内容 リトミック(音楽遊び)

おひさまくらぶ  
○日時 3月4日(木) 午前10時  
(受付は9時45分)  
○対象 未就園児のお子さん  
と保護者  
○内容 絵会・卒業式  
○場所 子どもセンター  
○その他 初めて参加する方は、登録料100円が必要です

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とする場合があります。  
■お問い合わせ  
子どもセンター ☎57-5310

### 白河税務署からのお知らせ

申告書作成会場を開設します

○期間 2月8日(月)～3月15日(月)  
(土・日・祝日を除く)

#### ○場所

白河市産業プラザ人材育成センター  
(白河市中田140)

○時間 午前9時～午後4時

#### ○その他

混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

整理券の配付状況によっては、後日会場をいただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

国税庁 確定申告特集 **検索**

### スマートフォンから確定申告で手続き完了!

マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は、e-Taxで確定申告書を送信できます。

また、対応のスマートフォンをお持ちでない方も、\*「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載のID・パスワードがあれば、e-Taxで送信できます。

新型コロナウイルス感染症感染

拡大防止の観点からも、ご自宅からのe-Taxのご利用をお願いします。

\*「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行は、申告をされる方が写真付きの本人確認書類を持参の上、最寄りの税務署までお越しください。

#### 医療費控除の適用を受けられる方へ

医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。申告義務のない還付申告者に係る申告期限等について

申告義務のない方が行う還付申告は、5年間提出することができません(令和2年分の確定申告の場合は、令和7年12月31日まで)。年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税など)により還付を受ける方などが該当します。

#### ■お問い合わせ

白河税務署  
☎0248-227111  
【音声案内で「2」番を選択】



### 2月の心配いし相談

○開催日 2月8日(月)

#### ○時間

午前9時～正午

#### 民生委員

#### ■お問い合わせ

多重債務者相談窓口専用  
☎024-533-0064

#### ○受付時間(平日のみ)

午前8時30分～正午  
午後1時～4時30分

#### ○相談窓口

財務省福島財務事務所 理財課  
(福島市松木町13-2)

#### また、国や県の登録を受けずに

貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。

ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

#### 多重重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じて弁護士、司法書士などに取り次ぎ、専門家をご紹介します。

#### 自衛隊各種採用試験の案内

予備自衛官候補生(一般)  
○応募資格 18歳以上34歳未満の者

○受付期限 4月9日(金)

○試験日 受付時にお知らせします

○試験会場 受付時にお知らせします

予備自衛官候補生(技能)  
○応募資格 18歳以上で国家資格を有する者(資格についてはお問い合わせください。)

○受付期限 4月9日(金)

○試験日 受付時にお知らせします

○試験会場 受付時にお知らせします

○その他 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とする場合がございます。

#### ■お問い合わせ

棚倉町社会福祉協議会  
☎33-2623

#### 白河地域事務所

☎0248-240372

#### ふくしま就職ガイダンスを開催します

令和4年3月に大学等を卒業(終了)予定の方、令和元年3月以降に大学等を卒業(修了)された方を対象に福島県内に就業場所のある事業所の企業説明会を開催します。

○日時 3月8日(月)

第一部 午前10時30分～午後0時30分  
第二部 午後1時～3時  
第三部 午後3時15分～5時15分

○場所 ビックパレットふくしま(郡山市南2丁目52番地)

○その他

事前にオンラインでの業界研究など就活イベントを行います。参加事業所は開催1カ月前までに福島労働局のホームページで公開します。

・事前にホームページから参加予約をお願いします。

・新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、変更になる場合がございます。

#### ■お問い合わせ

福島労働局 職業安定課  
☎024-529-5396

#### 就職支援の登録会を実施します

ふくしま生活・就職支援センターに登録することで、専任の相談員から就職の相談や生活資金、住居、各種セミナー情報などを無料でサポートを受けることができます。

○日時 2月18日(木) 午後1時～5時

○場所 棚倉町立図書館

○参加費 無料

#### ■お問い合わせ

ふくしま生活・就職支援センター 白河事務所  
☎0248-271004

### 棚倉スポーツクラブ 教室案内

| 卓球教室                      | ミニテニス教室                   | りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室           |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| ○日時 2月6日(土) 午前10時～        | ○日時 2月3日(水) 午前10時30分～     | ○日時 2月9日(火) 午後7時30分～      |
| ○会場 総合体育館 卓球場             | ○会場 総合体育館                 | ○会場 総合体育館                 |
| ○会費 会員 1000円<br>非会員 5000円 | ○会費 会員 1000円<br>非会員 5000円 | ○会費 会員 1000円<br>非会員 5000円 |
| ○場所 総合体育館                 | ○場所 総合体育館                 | ○場所 総合体育館                 |

※消毒・換気等、新型コロナウイルス感染症予防対策を図って開催いたします。お気軽にご参加ください。

なお、自宅での検温・マスク着用での参加をお願いします。

コロナに負けずに楽しく体を動かして、元気な毎日を過ごしましょう!

#### ○年会費

19歳以上 20000円

18歳以下 10000円

#### ■お問い合わせ

棚倉スポーツクラブ事務局  
☎33-3160



■ お問い合わせ  
 住民課 医療年金係 ☎33-2116  
 (お手続きは③窓口まで)

マイナンバーカードが**健康保険証**として利用できるようになります！

**どんないいことがあるの？**

- 就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使える！  
※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。
- あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った正確な薬の情報が医師等と共有できる！
- マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られる！
- マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がカンタンに！
- 限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額以上の支払が免除される！

※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

**いつから使えるの？**

- 現在**  
 ●マイナポータルで、利用申込受付中！
- 2021年3月（予定）から**  
 ●医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に  
 ●マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能に
- 2021年10月（予定）から**  
 ●マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に
- 2021年分所得税の確定申告（予定）から**  
 ●確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に

マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイナンバーカード申請用 QR コード付き交付申請書の再送付について

マイナンバーカードをお持ちでない方を対象に、申請に必要なQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が令和3年3月までに国から順次送付されます。

交付申請書の右下にあるQRコードをスマートフォンなどで読み取ることで、オンラインで簡単に申請ができますので、この機会にぜひマイナンバーカードの申請をお願いします。

◆送付対象者

マイナンバーカードの交付申請を行っていない方  
 ただし、以下の方は対象外となります。

- ①令和2年10月31日時点で75歳以上の方（後期高齢者医療制度の保険証更新時に、郵送用の交付申請書を送付しています。）
- ②令和2年1月1日以降に出生または国外から転入された方で、出生時または転入時に個人番号通知書と一緒に交付申請書の送付を受けた方

◆注意事項

マイナンバーカードは地方公共団体情報システム機構（J-LIS）で発行され棚倉町役場に届きます。マイナンバーカードは申請をしてからカードのお受け取りまでに1ヵ月程度かかります。

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金の請求を受け付けています

○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料等」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、先順位のご遺族お一人に支給されます。

○支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

○請求期間 令和2年4月1日から令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

○必要書類

申請書類等は、窓口でお渡ししますが、下記のものをご持参ください。

【窓口に持参していただくもの】

- (1) 請求者の戸籍抄本
- (2) 印鑑（国債償還時に使用する印鑑を登録します。）
- (3) 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等）
- (4) 代理人が手続する場合は、委任状  
 ※委任者と受任者双方の本人確認書類が必要になります。
- (5) 場合によっては、これ以外の書類や戸籍等が必要になります。

【請求窓口及びお問い合わせ先】健康福祉課 福祉係 ☎33-2117

福島県で働く全ての方へ

チェックしましょう！福島県最低賃金

（パートやアルバイトの方にも適用されます）

時間額 **800円** 令和2年10月2日発効

（特定最低賃金が適用される労働者を除く）

特定最低賃金（県内の次の業種に働く方に適用されます。）

| 業 種  | 最低賃金額 | 効力発生日      |
|--|-------|------------|
| 計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、時計・同部品製造業、眼鏡製造業               | 868円  | 令和2年12月20日 |
| 輸送用機械器具製造業   | 870円  | 令和2年12月12日 |
| 自動車小売業<br>[二輪自動車小売業（原動機付自転車を含む）を除く]                              | 868円  | 令和2年12月24日 |
| 電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業[医療用計測器製造業（心電計製造業を除く）を除く] | 834円  | 令和2年12月17日 |
| 非鉄金属製造業  | 866円  | 令和2年12月18日 |

■お問い合わせ 厚生労働省 福島労働局 賃金室 ☎024-536-4604



### ◀ 修明高校より花の贈り物

修明高校農業科の農業クラブから町へ丹精込めて育てた赤や黄、白、紫色のパンジーやビオラを植えたプランターと鉢に植えたシクラメンが寄贈されました。

同クラブは課外活動として取り組んでおり、棚倉警察署や棚倉郵便局などにもプランターや鉢植えを贈っています。

町役場正面玄関を彩っておりますので、ご来庁した折にはぜひご覧ください。

12月  
22日

### ▶ 棚倉通がいます！

「第7回棚倉ふるさと検定」の1級合格者へ、認定証の授与とのぼり旗を贈呈しました。今回の検定では1級に6名、2級に21名が合格し、修明高校生が初めて1級を受験し、合格されました。合格者数は累計で1級33名、2級126名となりました。

今回出題された問題と解答は、町ホームページに掲載しています。

南雲孝さん（前列右）、安藤和子さん（前列中央）、鈴木さやかさん（前列左）、荻原翔太さん（後列右）、郷歩夢さん（後列中央）、鈴木希さん（後列左）



12月  
23日



12月  
25日

### ◀ 保護司として長年にわたり活躍

平成9年6月1日から24年間にわたり保護司として活動している佐川勝浩さん（天王内）が「藍綬褒章」を受章されました。佐川さんはこれまで、石川東白川保護司会理事、監事、副会長などを務められ、「全国保護司連盟会長表彰」や「法務大臣表彰」なども受賞されています。

受章報告で佐川さんは、「皆さんからのご指導とご協力により受章することができた。今後も犯罪のない明るい地域社会づくりに努めていきたい。」と受章の喜びを語られました。



前人権擁護委員の菊池孝子さんに法務大臣感謝状が贈呈されました。2期6年に渡り、人権擁護委員を務められました。ありがとうございました。

委員構成（敬称略）  
薄葉 義博  
島山 真一  
原 啓喜  
吉田和賀子  
西牧 武美  
長谷川道圓

委員紹介  
人権擁護委員（敬称略）  
長谷川 道圓（新任）



任期 令和3年1月1日  
令和5年12月31日

掲載した写真は差し上げます。

また身近な情報がありましたら地域創生課まで  
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

### ▶ Let's たなちゃん人づくり激励金 ～頑張る皆さんを応援します～

「2020年度全国高等学校ゴルフ選手権特別大会」に出場した大竹麻琴さん（学法石川高校3年）、「第20回全日本チアダンス選手権大会」に出場した高橋沙綾さん（光南高校3年）、益子愛彩さん（同校3年）、松本珠莉さん（同校2年）に激励金を交付しました。

今後も皆さんのご活躍を応援しています。

【松本珠莉さん（左から2番目）、益子愛彩さん（中央）、高橋沙綾さん（右から2番目）大竹麻琴さん（右端）】



12月  
14日

### ◀ 税金の大切さを学ぶ

租税教育推進のため、社川小学校6年生を対象に租税教室を開催しました。

棚倉町税務課職員が講師となり、「税金とは何か」「税金は何に使われているのか」を一緒に学びました。講師の質問に対して、児童の皆さんは積極的に手を挙げて発言していました。授業後には「税金は自分たちの身の回りで使われていることがわかりました。」「消費税がかかるのは嫌だと思っていたけれど、税金は私たちの生活に欠かせない大切なものだとわかりました。」などと感想を發表してくれました。

### ▶ 明るい社会づくりに貢献

「第37回県更生保護大会」において賞を受けた本町の保護司と町更生保護女性会会員の報告が行われました。受賞者を代表して半田さんが、「これからも明るい社会づくりに貢献していきたい」と受賞の喜びを語られました。

半田真利さん「更生保護法人全国保護司連盟理事長表彰」（左から2番目）  
鈴木一彦さん「東北地方保護司連盟会長表彰」（左から3番目）  
五江潤敦さん「福島保護観察所長表彰」（中央）  
藤田謙治さん「福島県保護司連合会会長表彰」（右から3番目）  
郷田陽子さん「福島保護観察所長感謝状」（右から2番目）  
五十嵐正子さん「福島県更生保護女性連盟会長表彰」（右端）



12月  
17日

# 米寿を迎えました



青戸 武雄さん  
(八 槻)  
昭和8年1月1日生



鈴木 秀夫さん  
(北 町)  
昭和8年1月1日生



鈴木 正さん  
(城 跡)  
昭和8年1月2日生



後藤 正明さん  
(水白田)  
昭和8年1月3日生



石井 和子さん  
(関 口)  
昭和8年1月12日生



藤田 勝男さん  
(馬 場)  
昭和8年1月13日生



塩田 静枝さん  
(福 井)  
昭和8年1月14日生



鈴木ケイ子さん  
(流)  
昭和8年1月16日生



添田 モトさん  
(富 岡)  
昭和8年1月17日生



角田 久子さん  
(関 口)  
昭和8年1月20日生



吉田助三郎さん  
(強 梨)  
昭和8年1月21日生



## おめでた (12月中の届け出)

| 両親の名      | 出生児       | 住 所 |
|-----------|-----------|-----|
| 林 純・恭 子   | 幸 樹(こうき)  | 花 園 |
| 渡辺 司・優 子  | 濤 (み お)   | 八 槻 |
| 緑川 元気・霞   | 怜 騎(りょうき) | 八 槻 |
| 塩田 晋也・結   | 紬 (つむぎ)   | 花 園 |
| 深谷 雄大・美 保 | 雄 陽(ゆうひ)  | 丸 内 |
| 緑川 政弘・友里恵 | 愛里彩(ありさ)  | 宮 下 |
| 遠藤 綾太・結 香 | 琉 莉(る り)  | 逆 川 |

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係(☎33-2112)までお申し出ください。

## おくやみ (12月中の届け出)

| 亡くなった方  | 年齢 | 住 所   |
|---------|----|-------|
| 加 藤 幸 一 | 85 | 日 向 前 |
| 大 沼 英 三 | 86 | 丸 内   |
| 野 中 タ ミ | 93 | 寺 山   |
| 古 市 和 子 | 93 | 八 槻   |
| 甲 賀 善 克 | 79 | 中山本   |
| 甲 賀 寅 男 | 82 | 中山本   |
| 緑 川 ヨシノ | 93 | 館ケ丘   |
| 金 澤 トシイ | 90 | 関 口   |
| 藤 田 重 伸 | 88 | 関 口   |
| 小 林 晴 枝 | 94 | 館ケ丘   |
| 長谷川 子之吉 | 95 | 八 槻   |

## 人の動き

令和3年1月1日現在

人口 13,751人(-18人) 世帯数 5,104世帯(-6世帯) 男性 6,798人(-9人) 女性 6,953人(-9人)

## いつまでもお元気で

1月20日に松本秀男さん(玉野)が100歳を迎えられました。町および県から賞状と記念品を贈呈し、ご家族の皆さんと長寿を祝いました。

松本さんは、甘いものが好きで、特に饅頭が大好きですが、好き嫌いなく何でも食べることが長寿の秘訣だそうです。



1月20日

## 町民リレー ②45

私は、臨済宗妙心寺派創徳寺(双ノ平)降福寺(古町、兼務寺院)の住職をしています。臨済宗は、坐禅をとおして釈迦の教えを、日々生活の中に生かす宗派です。生活信条は三つあります。一、一日一度は静かに坐って、身と呼吸と心を調えましょう。二、人間の尊さにめざめ、自分の生活も他人の生活も大切にしましょう。三、生かされている自分を感じ、報恩の行を積みましょう。この目標をめざして、創徳寺では、事例として夏休みに子ども坐禅会を三十五年余続けています。坐禅会では、読経、般若心

經、坐禅和讃、生活信条を唱話し坐禅、住職の法話、ラジオ体操を行います。今年、コロナ禍で、葬儀、法要など簡略化や中止など見られます。本来、葬儀、法事(先祖供養)は、仏法(仏の教え)を学び、実践するための行事です。今日の私たちがいるのは、ご先祖さまをはじめ、ご縁のある多くの方々のおかげではないでしょうか。「生活信条の生かされている自分を感じ、報恩の行を積みましょう」とあります。亡き人に直接恩返しすることはできません。しかし、自分を取りまくあらゆるご縁に感謝し、いた

- ◆氏名: 田口 宗顕さん
  - ◆住所: 古町
  - ◆職業: 僧侶
  - ◆趣味: 津軽三味線・音楽鑑賞
- 家庭菜園・園芸



次回紹介者  
お名前 近藤 孝さん  
住所 水白田

いただいた恩を今ここにいたる人達にお返ししていくことはできません。法事は、報恩の行を積み絶好の機会です。寺院や自宅の仏壇の前で、仏さま、故人、ご先祖さまにお供えものをしてお経をあげます。そこで僧侶の読経や法話に触れて、慎んで故人の生涯を偲び、自分の生き方を見つめ直す機会にしたいものです。私は、視覚障害者です。寺院の諸行事、研修会は一人で参加できません。しかし、お寺の役員さんや檀家の皆さん、寺庭(臨済宗では、住職の妻を寺庭と言う)の助けを得て行動することができていることに感謝です。私は、脳トレの為に、小山流津軽三味線(小山流師範小山英智のもとで)稽古を続けて十三年目に入りました。仲間の助けや励ましを受け各種大会に参加しています。師匠や花園支部の皆様への感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、健康に留意し、日々生かされている自分を感じ、報恩の行を積んでいきます。

# たなぐらスナッフ

～ 成人式 ～

令和3年棚倉町成人式は、新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大状況と、福島県内の医療提供体制のひっ迫を受け、式典の様子をオンライン配信で開催しました。  
 新型コロナウイルス感染症が、1日でも早く終息し、来年はたくさんの新成人の笑顔を見ることができればと思います。新成人の皆さんおめでとうございます。

編集・発行 / 棚倉町役場地域創生課  
 令和3年2月1日発行

〒963-6192 福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33番地  
 TEL 0247-33-2112 FAX 0247-33-3715

URL <http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>  
 E-mail [info@town.tanagura.fukushima.jp](mailto:info@town.tanagura.fukushima.jp)  
 この広報紙は、再生紙を使用しています。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦

- ①司会および開会のあいさつ 松本梓さん
- ②式辞 棚倉町長 湯座一平
- ③成人証書授与 角田大侑さん、石川唯子さん
- ④祝辞 棚倉町議会議長 須藤俊一
- ⑤祝辞 恩師代表 数間浩行さん
- ⑥誓いのことば 藤田凜々子さん
- ⑦はなむけのことば 金澤泉さん

## むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



たむら あさひちゃん  
 お姉ちゃんと毎日一緒に頑張ってます。



のざわ みずきくん  
 毎日歯みがき頑張ってます。



ひるた あいらちゃん  
 毎日、歯みがきガンバっています！



もとはし はやくん  
 毎日歯みがきを頑張っています。



11月の健診で撮影させていただいた皆さんです。1月号、2月号、3月号の3回で紹介します。