

広報

令和3年(2021年)

たなぐら

9 SEPTEMBER
月号
No.753

特集 明るく元気に!

いきいきと暮らすために

◎たなぐら応援クーポンを利用して町内のお店を応援しよう!
◎令和3年産米のモニタリング検査について



特集 祝 敬老の日

明るく元気に！いきいきと暮らすために

9月20日は敬老の日です。棚倉町の65歳以上の人口は令和3年8月1日現在で4,404人、高齢化率は32・5%です。これは、全国平均の28・8%を上回っており、今後も上昇すると見込まれています。

高齢者の方々が明るく元気にいきいきと暮らすためには、「からだ」と「こころ」の健康維持と「生きがい」を持つことが大切です。今回は心身を健康に保ち、いつまでも元気に過ごしていただくために町が行っている事業の一部を紹介いたします。



筋力向上トレーニング教室

高齢者サロン

各地域の集会所など身近な場所での介護予防の体操等を行いながら交流しています。町には現在17カ所のサロンがあり、身近な場所で行うので気軽に参加することができます。また、サロンを開設することもできますので、希望する地区はご連絡ください。



いきいきくらぶ

週一回外出の機会を設け、認知症予防、生きがいづくりをするために開催しています。みんなで集まり、楽しく笑いながら工作や軽運動、季節に合わせた作品づくり、ミニゲームなどを行っています。



町ではこのほかにも、シニア体力づくり教室や筋力向上トレーニング教室、水中運動教室など元気な「からだ」を維持するための教室を開設しています。また、買い物支援ツアーなど地域の方の交流や生きがいを持ち日常生活を楽しく過ごすための事業も行っています。

明るく元気に！いきいきと暮らすために、皆さんのご参加をお待ちしています。参加を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

祝 敬老の日 町長メッセージ

敬老の日を迎えるにあたり、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

長年にわたり地域や社会のためにご活躍いただきました皆様に敬愛するとともに、町の発展にひとかたならぬご尽力をいただいておりますことに改めて感謝申し上げます。

今年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、何より皆様の健康を考慮して、残念ではありますが中止とさせていただきます。

皆様のお顔を拝見しお祝いを申し上げますところではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の猛威がまだまだ収まらない中、皆様におかれましては、ご自身と大切な方の命を守るため、お一人お一人が基本的な感染防止対策と慎重な行動の徹底をされますようお願いする次第です。

結びに、皆様がますますの長寿を重ねられ、健康と笑顔の絶えない日々が末永く続きますようお祈り申し上げます。

令和3年9月

棚倉町長 湯座 一平

敬老会中止のお知らせ

町では、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、敬老会を中止し、金婚夫婦等の表彰式のみ実施します。

なお、敬老祝金は口座振込、記念品は郵送にて贈呈しますので、該当者には別途通知します。

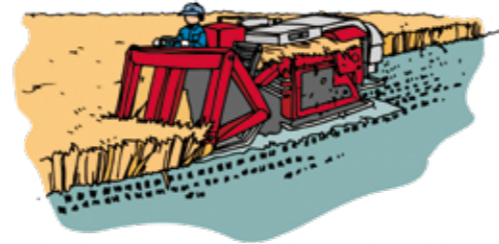
■お問い合わせ

健康福祉課 高齢者係（保健福祉センター内）
☎ 33-7801

令和3年産米を生産する農家の皆様へ

大切なお知らせ

令和3年産米の放射性物質検査は、
昨年引き続き、「モニタリング検査」
(抽出による検査)で実施します。



モニタリング検査について、以下の点にご注意下さい。

■棚倉地区、社川地区、高野地区、近津地区及び山岡地区ごとの検査結果が出るまで、令和3年産米（主食用・飼料用）の出荷・販売（無償譲渡を含む）を自粛してください。

※検査の結果、基準値超過がなければ、各地区ごとに出荷・販売の自粛が解除されます。

■検査終了前であっても、米を集荷事業者の倉庫等へ移動することはできません。

■出荷・販売自粛の解除については、県や町のホームページ及び防災行政用無線にてお知らせします。

米の安全確保のため、農家の皆さまには引き続き、収穫・乾燥・調製時の異物混入による二次的な汚染防止などの取り組みにご協力をお願いします。

○詳しくは、県のホームページをご確認ください。

福島県 令和3年産米 モニタリング検査

■お問い合わせ先

福島県 水田畑作課 ☎：024-521-7360
 県南農林事務所 農業振興普及部 ☎：0248-23-1568
 棚倉町役場産業振興課 農林係 ☎：33-2113

『たなぐら応援クーポン券』を利用して 町内のお店を応援しよう！

町ではコロナ対策支援事業として、町内で使用できるクーポン券を発行し、町民の生活及び町内の消費回復を支援します。

クーポン券は1人5,000円分（500円の割引券10枚）を配布しています。

是非この機会に、登録された町内の取扱事業所をご利用ください。



使用期限：令和3年12月31日まで

ご利用の注意

- おつりは出ません。
- 使用期限を過ぎると無効になります。
- 棚倉町内のみ使用できます。
- 登録された取扱事業所のみ使用できます。
- 第三者への譲渡、転売は禁止です。
- 紛失・盗難等について、町はその責を負いません。



最新の
取扱事業所は
こちら



■お問い合わせ クーポン券：産業振興課商工係 ☎ 33-2113

取扱事業所：棚倉町商工会 ☎ 33-3161

選挙に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症で療養している方の特例郵便投票制度について

令和3年6月23日以後に行われる選挙において、新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養等をされている方（濃厚接触者として外出自粛要請等を受けている方を除きます。）で、以下の条件を満たす場合は郵便による投票が可能になりました。

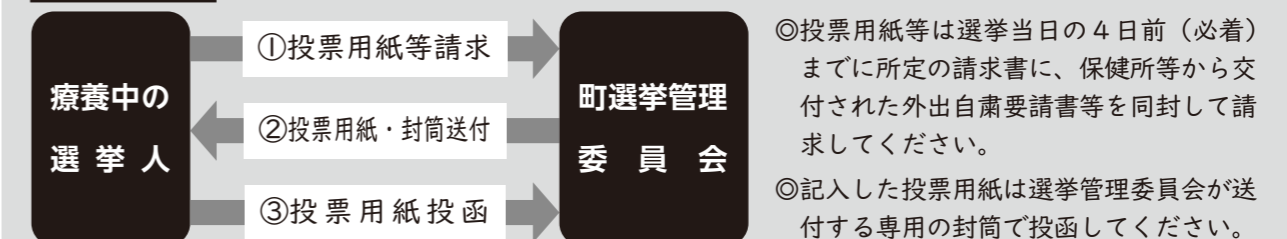
条件

「特定患者等（※）」に該当する選挙人で、保健所等から要請された宿泊・自宅療養等の期間が、選挙の公示日（又は告示日）の翌日から、選挙当日までの期間にかかることと見込まれること。

※特定患者等とは

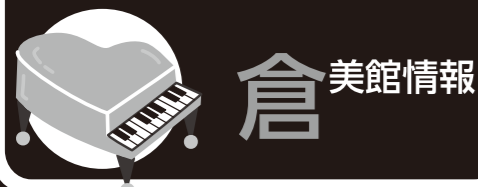
- (1) 感染症法又は、検疫法の規定により外出自粛要請を受けた方
- (2) 検疫法の規定により隔離または停留の措置を受けて宿泊施設内に収容されている方

投票の手続き



※詳しくは、町ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

■お問い合わせ 棚倉町選挙管理委員会事務局 ☎ 33-2111



■ 棚倉町文化センター（倉美館）
 開館時間 午前9時～午後5時
 （毎週月曜日、祝日は休館日。月曜日が祝日のときは火曜日が休館日です。）
 ■ お問い合わせ・お申し込み
 棚倉町文化センター ☎33-9610 FAX33-9611

グランドピアノを倉美館で弾いてみよう

文化センターのグランドピアノを下記のとおり開放しますので、この機会にぜひご利用ください♪

日時 9月28日(火)、29日(水)、30日(木)、10月1日(金)、2日(土)、3日(日)、5日(火)、6日(水)、7日(木)
 各日7枠 ① 9:00～9:50 ⑤ 14:00～14:50
 ② 10:00～10:50 ⑥ 15:00～15:50
 ③ 11:00～11:50 ⑦ 16:00～16:50
 ④ 13:00～13:50



※1回につき演奏者2名まで

会場 文化センター（倉美館）ホール舞台

機種 ○スタインウェイ モデル274 ○ヤマハ CFⅢ-S

対象者 町内に在住・通勤（通学）している方

利用料 1人 500円 小学生以下は大人が同伴してください。同伴者は無料です。

申込方法 使用希望日の前日までに、申請書に料金を添えてお申し込みください（申請書は文化センターに準備しています）。先着順となりますので、日時のご希望に添えない場合があります。お早めにお申し込みください。

受付期間 9月1日(水)～10月6日(水) ※休館日、祝日は除く

ご利用上の注意事項

- ①ご来館の前に検温をお願いします。なお、発熱、咳など体調が優れない方の入館はご遠慮ください。
- ②マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。
- ③近距離での会話は控え、人と人との間隔を十分確保してください。



■ お問い合わせ・お申し込み
 生涯学習課 生涯学習係（棚倉町文化センター内）
 ☎33-0111 FAX33-9611
 mail: syougaiyakusyuu@town.tanagura.fukushima.jp

生涯学習人材バンク登録者を募集します！

あなたの経験、知識及び特技などを、地域や学校の活動等に活かしませんか？

生涯学習人材バンクとは、経験、知識及び特技などを活かしたいという方の情報を登録し、地域や学校等の依頼に応じて紹介する制度です。

趣味、文芸、スポーツ、歴史、伝統文化、音楽などをはじめ、幅広い分野の登録者を募集します。

登録できる方 町内に在住、または、町内に勤務している方

登録方法 「登録申請書」に記入の上、生涯学習課までお申し込みください。

※「登録申請書」は、文化センター、総合体育館、町立図書館にて配布しています。
 また、町ホームページからもダウンロードできます。

棚倉町 生涯学習人材バンク 検索

その他 ①活動の報酬等は無償となります。

②営利などを目的とする方は登録できません。

がんばれ！棚倉町チーム！！

第15回市町村対抗福島県軟式野球大会開幕！

9月4日(土)から、県内59チームが出場し、県営あづま球場(福島市)、ヨーク開成山スタジアム(郡山市)、しらさわG.P.野球場(本宮市)、牡丹台野球場(須賀川市)、ほばら大泉球場(伊達市)、小野あぶくま球場(小野町)を会場に開幕します。

棚倉町チームは9月11日(土)午前10時30分から、ほばら大泉球場の第2試合において、国見町チームと対戦します。みなさんの応援、よろしくをお願いします。

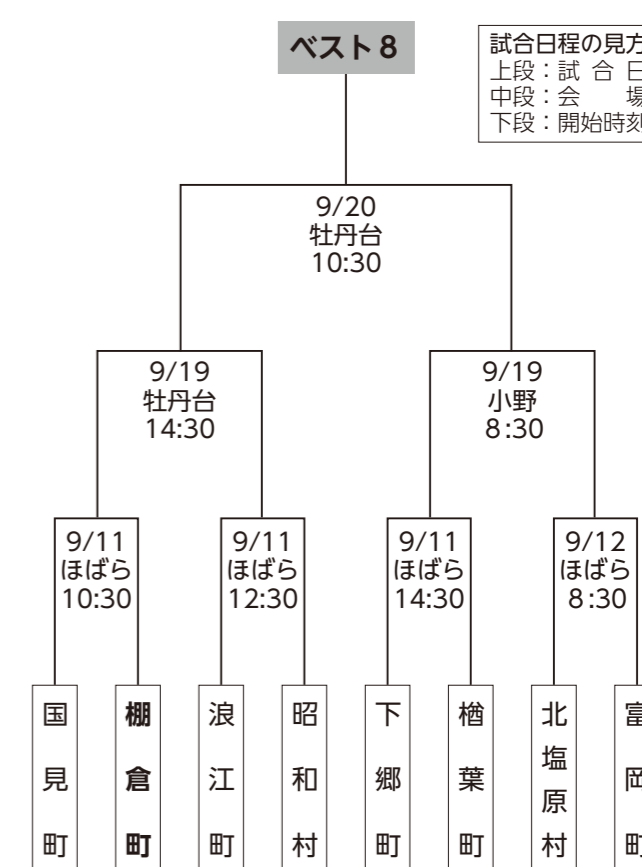
なお、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、球場で応援の際はマスク着用、手指消毒を行い、声を出さず拍手等で応援くださいますようお願いいたします。



棚倉町チームメンバー紹介 ※ふるさと選手：棚倉中学校出身の町外在住者

氏名	背番号	位置(ポジション)	所属チーム
鈴木 靖	30	監督	
金澤 政美	10	主将	塙クラブ
坂本 健	0	内野手	棚倉クラブ
河合 佑斗	1	内野手	棚倉パuffers
武地 寛仁	2	内野手	白河モーニング
近藤 宏樹	3	外野手	スベリオール
沼田 雄介	4	内野手	酒友会
佐藤 矩希	5	内野手	棚倉クラブ
坂本 光※	6	内野手	棚倉クラブ
岩本 侑真	7	内野手	棚倉クラブ
小山田 祐二	8	外野手	日本精工
藤田 嵩	9	内野手	棚倉パuffers
中村 紀広	11	外野手	棚倉クラブ
添田 拓人	15	内野手	棚倉クラブ
石貝 凌※	16	投手	棚倉クラブ
大河内大輔	17	投手	白河広域消防
河内 蓮	18	投手	棚倉クラブ
矢田 部和也	20	外野手	
近藤 真人	21	投手	棚倉クラブ
武地 雅仁	22	捕手	白河モーニング
佐川 芳徳※	23	投手	白河モーニング
沼田 祐樹	24	投手	棚倉クラブ
割栢 昌伸	25	内野手	棚倉クラブ
柴崎 仁志	26	投手	三春球友クラブ
笹川 竹実	27	捕手	棚倉パuffers
武 泰秀	28	内野手	

大会日程





乳幼児健康診査

区分	対象児	実施日	受付時間	持ち物
3～4ヵ月児健康診査	令和3年5月11日～7月5日生	9月29日(水)	午後0時30分～1時	母子健康手帳・問診票 バスタオル
9～11ヵ月児健康診査	令和2年11月1日～12月25日生		午後1時～1時30分	

「公認心理師によるこころの健康相談会」

- 開催日** 9月22日(水)
- 場所** 保健福祉センター
- 対象** うつ状態等の心の病や対人関係、引きこもり、不登校などの思春期の悩み等で困りの方、またはそのご家族
- 申込方法** 予約制(1日3件)となりますので、電話または窓口でお申し込みください。
- 申込期限** 9月15日(水)
- その他** ・家庭訪問での相談も可能ですので、申し込み時にお伝えください。
・相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にお申し込みください。

～旧優生保護法による優生手術を受けた方へ～

旧優生保護法に基づく優生手術(子どもができなくなる手術)等を受けた方に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは下記の相談窓口へお問い合わせください。

- 昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に優生手術等を受けた方
- 一時金の金額：一律320万円
- 請求期限：令和6年4月23日まで

「旧優生保護法に関する相談窓口」
(福島県子育て支援課内)
☎024-521-8294

～LINE相談「こころつなぐ@福島」～

県が運営するLINE相談「こころつなぐ@福島」では、「生きるのがつらい」、「苦しい」、「コロナ禍が続く、気分が沈む」など、こころの健康に関する悩みを専門の相談員にLINEで相談することができます。ひとりで悩みを抱え込まないことが大切です。まずは、相談してみませんか？

相談期間	令和4年3月31日まで
相談日時	毎日(土日、祝日含む) 午後6時～10時まで(受付は午後9時30分まで)
対象者	福島県内に在住または、通勤・通学している方
相談内容	「生きるのがつらい」や「苦しい」などこころの健康に関する悩み
利用方法等	方法1) 右のQRコードをスマートフォン等で読み取り、「こころつなぐ@福島」のアカウントを友だち追加し、LINEで相談してください。 方法2) LINEの「友だち追加」→「検索」で、ID【@228dcnon】を検索して友だち追加する。 ※相談は無料で予約も不要です。また、匿名での相談も可能です。



☆9月は「食生活改善普及運動」です。

基本テーマ ～食事をおいしく、バランスよく～

○毎日の食事に主食・主菜・副菜を上手に組み合わせて食べるようにしましょう。



■お問い合わせ・お申し込み
保健福祉センター
☎33-7801 FAX33-7820
(健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)

町内医療機関における 新型コロナワクチン個別接種について

5月から実施している新型コロナワクチン接種は、8月末時点で高齢者の方の約90%、12歳以上65歳未満の方の約70%が接種を受けている状況です。

ワクチン接種は10月で終了する計画であり、今後は接種日が限定されますので、接種を希望される方はお早めに「棚倉町新型コロナワクチン相談専用ダイヤル」へご連絡ください。

なお、これから満12歳を迎える方の接種方法については改めてお知らせします。

【9月以降の個別接種日】

1回目接種日	9月1日(水)、3日(金)、4日(土)、27日(月)、10月1日(金)、2日(土)
--------	---

※接種できる医療機関は接種日により異なりますので、お問い合わせください。

※2回目の接種日は1回目の3週間後となりますので、併せて予定してください。

■新型コロナワクチン接種についてのお問い合わせ・お申し込み
棚倉町新型コロナワクチン相談専用ダイヤル ☎0120-567-542
(受付時間 午前9時～午後5時/平日のみ)



海外に渡航予定がある方へ
新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の申請について

海外に渡航予定がある方に対し、ワクチンを接種済みであることを証明する新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)を交付します。当面は海外へ渡航する場合のみ必要なものです。それ以外の方が接種の記録を必要とする場合は、接種時に発行された「接種済証」または「接種記録書」をご利用ください。

- 対象者：ワクチン接種を受けた方で、入国時に接種証明書の提示を求められる国に渡航の予定がある方
- 必要書類：申請書、旅券(渡航予定時点で有効なもの)の写し、接種済証または接種記録書、本人確認書類
※代理の方が申請する場合は、委任状が必要です。
- 申請方法：必要書類を郵送または保健福祉センター窓口へ提出してください。

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は決して昔の病気ではなく、現代でも感染する可能性がある病気です。県内では、令和2年度に184の方が新たに結核を発症しています。結核とは、結核菌によって主に肺に炎症がおきる病気です。結核は早期発見、早期治療によって治すことができますので、下記のいずれかにあてはまる場合は早めに医療機関を受診しましょう。

※熱がある場合は、受診する医療機関に電話で熱があることを伝え、指示に従ってください。

結核のサイン ■タンのからむ咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続いている

この症状にも要注意 ■体重減少 ■食欲がない ■寝汗
このような症状が続く場合も、医療機関等に相談してください。

※結核と診断された方の7割近くが65歳以上です。高齢者の場合は症状が出ないことがあり、知らず知らずのうちに感染してしまう可能性があります。年に1回は必ず定期健診で胸部レントゲン検査を受けましょう。



お知らせ

わくわくフェスタの中止について

10月31日(日)に開催を予定していたわくわくフェスタは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。

わくわく！たなぐらスタンプラリーの開催について

町内のスタンプラリー参加事業所等を利用して、スタンプを集めた方に抽選で、賞品が当たる「わくわく！たなぐらスタンプラリー」を10月1日(金)から開催予定です。町特産品など多数の賞品を準備しますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ
地域創生課 歴史観光係
☎33-2112



野生きのこの採取・出荷の制限について

現在、町内で採取された野生きのこについては、「採取」及び「出荷」が制限されています。出荷だけでなく、野生きのこの採取することも制限されていますので、十分ご注意ください。

福島県 野生きのこ 検索

お問い合わせ
県南農林事務所 森林林業部 林業課

産業振興課 農林係
☎33-2123
☎33-2113

動物は愛情と責任をもって飼いましよう

9月20日～26日は動物愛護週間です。犬を飼うときは、生後9日以上の犬は、町に登録し、年一回の狂犬病予防注射を受けさせる必要があります。鑑札と注射済票は、犬の首輪に必ずつけましょう。

町長と気軽にトーク

今月のトークの日は、9月21日(火)です。

お問い合わせ・お申し込み
地域創生課 企画調整係
☎33-2112

今月の納税・納入

- 国民健康保険税...3期
固定資産税...3期
介護保険料...2期
後期高齢者医療保険料...2期
上下水道料金...9月例月分納期限は9月30日(木)です。
金融機関のほか、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリでも納付できます。
お問い合わせ
税務課 課税徴収係
☎33-2118
☎33-2119

マイナポイントの付与期限が延長されました

4月末までにマイナンバーカードを申請された方に対する、マイナポイントの付与期限が12月末まで延長されました。マイナンバーカードを受け取った後で、マイナポイントを申し込み、12月末までにチャージまたはお買い物をするこ

日常のトラブルを防ぐために「しつけ」をしましょう。
猫を飼うときは
交通事故や病気を防ぐとともに、災害時には一緒に避難ができるように室内で飼いましょう。
飼い猫を識別できるように、迷子札をつくりましょう。
野良猫に餌を与えている方は、その猫の飼育者となります。猫に不妊去勢手術を受けさせ、ふん尿の後始末は責任を持って行い、周りに迷惑をかけないようにしましょう。
その他
不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢手術を受けさせましょう。
ペット用の避妊用品(キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品等)を平常時から準備しておきましょう。
飼い犬、飼い猫が逃げたら、町役場や動物愛護センター、警察等へすぐに連絡しましょう。
動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼うことができる方へ譲渡しています。譲渡を希望される方は、動物愛護センターまでご連絡ください。

お問い合わせ
福島県動物愛護センター
☎024-95316400

上限5,000円分のポイントを受け取れます。まだマイナンバーカードを受け取られていない方やマイナポイントのお申し込みをされていない方は、お早めに手続きしてください。

お問い合わせ
住民課 住民係
☎33-2116

水道メーターの取替作業を行います

水道メーターは、計量法で有効期間が8年間と定められています。町では期間満了となる前の平成26年度に製造されたメーターの取替作業を実施します。左記期間中、対象のお宅に町委託水道業者が取替作業に伺いますのでご協力をお願いします。なお、作業に伴う費用の負担や手続きは一切ありません。



取替期間
9月3日(金)～10月15日(金)
お問い合わせ
上下水道課 水道係
☎33-2119

安全は気配り目くばり思いやり
9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間です

秋は暗くなるのが早くなる季節です。夜道を安全に通行するため、正しい交通マナーを実践しましょう！

実践しましょう

- 夕暮れ時から夜間に歩行するときや、自転車に乗るときは反射材を着用し、車の運転手に歩行者、自転車の存在を知らせましょう。
すべての座席でシートベルトを着用しましょう。
チャイルドシートは正しく使用しましょう。
飲酒運転は絶対にやめましょう。

お問い合わせ
住民課 消防環境係
☎33-2116

棚倉警察署からのお知らせ

Table with 4 columns: 7月の棚倉町の交通事故発生状況, 人身事故, 死者数, 傷者数, 物件事故. Data: 1人, 0人, 2人, 22件.

ドライバーの方へ
緊張感を持って運転し、疲れたら休憩しましょう。
歩行者の方へ
なるべく明るいうちに用事を済ませましょう。夜間の外出時は反射材を着用しましょう。

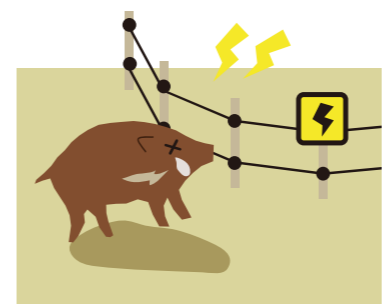
お問い合わせ
棚倉警察署 地域交通課
☎33-10110

電気さくくに注意しましょう

電気さくくは、電気刺激によって、イノシシなどの野生動物が田畑へ侵入することを防ぐために設置される「さくく」のことです。むやみに電気さくくに近づいて、電線に触れないようご注意ください。

また、電気さくくを設置している方は、定期的に点検を行い、適正な管理をお願いします。
なお、人が見やすい位置、間隔、文字で危険であることを必ず表示してください。
※正しい設置方法は、日本電気さく協議会のホームページをご確認ください。

お問い合わせ
産業振興課 農林係
☎33-2113



10月 子どもセンター イベント情報

Table with 2 columns: おはなしルーム, すくすくルーム. Includes dates and times for various activities.

子どもセンターからのお知らせ

森の学校参加者募集
日時 9月25日(土) 午前10時～正午
場所 町文化センター
対象 幼稚園年長児、小学2年生(子どもだけの参加となります)
内容 自然散策と自然素材を使った工作

その他 事前申し込みが必要です。幼稚園・学校を通じて配布した募集チラシによりお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合がございます。
お問い合わせ
子どもセンター ☎57-5310

募集

第12回棚倉町民ゴルフ大会
参加者募集

ゴルフ愛好者相互の親睦とゴルフの健全な普及、技術とマナーの向上を目的に町民ゴルフ大会を開催します。コロナ禍ではありますが、ゴルフを通して少しでも気持ち明るくなればと考えていますので、お誘い合わせの上ご参加ください。

○開催日 10月30日(土)
○会場 棚倉田舎倶楽部
○対象 町民および町内在勤者
○定員 120名(30組)
○参加費 10,000円
(参加費、セルフプレー費込み、昼食・ワンドリンク付き)
○申込先 棚倉田舎倶楽部
○受付期間 9月15日(水)～10月10日(日)
ただし、定員になり次第締め切ります。

○主催 棚倉町民ゴルフ大会実行委員会
○後援 棚倉町、棚倉町商工会
○その他 詳細はお問い合わせいただくか、チラシ等をご確認ください。

■お問い合わせ・お申し込み
棚倉田舎倶楽部
☎33-13191



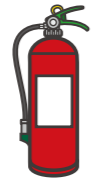
旧規格消火器は12月31日までに
交換が必要です

老朽化した消火器を使用したことで本体が破裂する事故が各地で発生しています。そのため、法令で設置が義務付けられている建物等に設置できる消火器の規格が改正されました。設置猶予期限の12月31日までに改正規格に適合した消火器への交換をお願いします。

※家庭用消火器は対象外ですが、消火器に記載された使用期限内の交換を推奨しています。

○交換方法 お近くの消防設備事業者またはホームセンター等にご相談ください。(消防署では交換・販売はしていません。)

■お問い合わせ
白河消防本部予防課
☎0248-2212170



情報伝達訓練を実施します

地震、竜巻、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて全国一斉に情報伝達訓練を行います。

○日時 10月6日(水) 午前11時頃
○訓練内容 防災行政用無線での放送
■お問い合わせ
住民課 消防環境係
☎33-12116

ご案内

9月の心配ごと相談
民生委員

○開催日 9月13日(月)
○時間 午前9時～正午
○場所 保健福祉センター相談室
○弁護士(要予約)
○開催日 9月16日(木)
○時間 午前10時30分～午後3時
○場所 保健福祉センター相談室
○その他 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合がございます。

■お問い合わせ
棚倉町社会福祉協議会
☎33-12623

9月9日は救急の日

「救急の日」、「救急医療週間」は、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められて以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間(9月5日～11日まで)を「救急医療週間」としています。

緊急性の高い症状と判断したら、すぐに119番に通報を
急病人やひどいけがをした人
に、応急手当を行い適切な医療機

NET119緊急通報システム
をご利用ください

白河消防本部では、NET119緊急通報システムの運用を令和2年9月より開始しました。

NET119緊急通報システムは、聴覚や発話の障がい、その他の理由により音声での119番通報が困難な方を対象に携帯電話などを使用して、緊急通報ができるサービスです。

NET119をご利用いただくには、事前登録が必要です。

■お問い合わせ
白河消防指令センター
☎0248-2210119

女性のための起業セミナー2021

起業に興味のある女性、起業後間もない女性に、ぜひご参加いただきたいセミナーです。皆さんの参加をお待ちしています。

初めてのブランドづくり

○日時 9月17日(金) 午後1時30分～4時
○場所 棚倉町立図書館

収支計画、資金計画をたてる先輩起業家・経営者に聞く

○日時 10月1日(金) 午後1時30分～4時
○場所 白河市立図書館

※申し込み方法など詳しくは産業サポート白河のホームページを

救急車を呼んでいいの？
判断に迷ったときは？

「緊急性の高い症状かどうか自分で判断できない」、「救急車を呼ぶほどではないけど受診や相談をしたい」、「119番に電話するのがためらわれる」というときは、すぐに相談できるアプリや専用ダイヤルがあります。判断に迷ったときには、ぜひご利用ください。

①全国版救急受診アプリ
「Q助(きゅーすけ)」
急な病気やけがをしたとき、症状の緊急度を素早く判断するために、消防庁が提供しているアプリです。

消防庁 Q助 検索

②小児救急電話相談事業

休日や夜間に子どもが急に病気になる時、どのように対処したらいいか、病院を受診したほうが良いかなど、迷ったときに相談できる全国共通の電話番号です。

小児救急で迷ったら【☎#8000】
または【☎024-521-3790】
までご相談ください。

■お問い合わせ

棚倉消防署 ☎33-4522
火災・救急・救助は119番

ご確認ください。
産業サポート白河 検索

■お問い合わせ
一般社団法人産業サポート白河
☎0248-2117361

「#スマイル水郡線キャンペーン
2021」笑顔でつながるスマイル水郡線」開催中

ツイッターにて、水郡線の魅力をPRするツイートを募集しています。条件を満たした参加者の中から抽選で5名の方にクオカード(1万円分)をプレゼントします。多くの皆さまの投稿をお待ちしています。

○応募期限 9月30日(木)まで
○応募方法

①ツイッターの公式アカウント

「みんなの水郡線応援プロジェクト (@suigunsenouen)」をフォローしてください。

②ハッシュタグ「#スマイル水郡線」をつけて投稿してください。

○募集内容 水郡線を盛り上げる内容、水郡線の魅力をPRするツイートを募集します。ぜひ写真や動画も付けて投稿してください。

(例) 水郡線沿線の絶景スポットの紹介、水郡線に乗って探したくなる風景、偶然見つけた気なるもの等

■お問い合わせ

水郡線活性化対策協議会事務局
(石川町役場企画商工課内)
☎0247-2619114

棚倉スポーツクラブ
教室案内

ひるヨガ教室	バドミントン教室	ミニテニス教室
○日時 9月9日(木)・30日(木)・10月14日(木)	○日時 9月14日(火)・10月5日(火)	○日時 9月16日(木)・10月7日(木)
○会場 午前10時30分 非会員 5000円	○会場 午後7時 非会員 5000円	○会場 午前10時30分 非会員 5000円
○場所 総合体育館アリーナ	○場所 総合体育館アリーナ	○場所 総合体育館アリーナ

新型コロナウイルス感染症の予防対策を行い、安全・安心を第一に開催しますので、お気軽にご参加ください。

楽しく体を動かして、元気な毎日を過ごしましょう！

■お問い合わせ

棚倉スポーツクラブ事務局
☎33-13160



■お問い合わせ
住民課 医療年金係 ☎33-2116
(お手続きは③窓口まで)

国民健康保険被保険者証の更新時期です



国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までです。
新しい被保険者証（緑色）は9月末までに世帯主あてに郵送しますので、10月からは新しい被保険者証をお使いください。
期限を過ぎた被保険者証は、10月に入ってから返却してください。

子どもの医療費助成を受ける国民健康保険被保険者の皆さまへ

マイナンバーカードを被保険者証として利用する場合

被保険者証も併せて医療機関等の窓口に提示してください

マイナンバーカードが被保険者証として利用できるようになります（現在はテスト期間中であり、10月までに本格運用開始の予定です。）

現在の国民健康保険被保険者証には、「18歳までの一部負担金の割合は0割」と表記されており、被保険者証を提示することで一部負担金（自己負担分）の支払いが免除される取り扱いとなっています。マイナンバーカードを被保険者証として利用する場合も、受診の際は必ず被保険者証も併せて医療機関等の窓口に提示してください。

なお、マイナンバーカードをご利用の際は、あらかじめ医療機関等にご確認ください。

※マイナンバーカードを保険証として利用するにはあらかじめ登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。



目指そう健康長寿！～見直そう！おうち時間（運動編）～

心身ともに健康な毎日を過ごすためには、「適度な運動」「バランスの良い食事」「質の良い睡眠」が重要です。この機会に家の中での過ごし方を見直し、運動を取り入れてみましょう。

自宅でできる簡単筋トレ

筋トレを日々の生活習慣に取り入れて筋力アップ！

- ①開眼片脚立ちは、左右を1分間ずつ、1日3回行います。
注意点は、足は高く上げないこと、ふらつく場合は机などに手をつくことです。
- ②関節の曲げ伸ばしは、1日左右交互に10秒×5回を2～3セット行います。
注意点は、膝を伸ばすことを意識し、背中反らさないことです。
- ③スクワットは、5～6回を1日3セット行います。
注意点は、深くかがまないこと、息を止めないこと、膝をつま先より前に出さないことです。



インフォメーション

福島地方方法務局白河支局による
登記手続案内の対応について

福島地方方法務局白河支局では、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、登記手続案内について当分の間、電話による対応としています。

また、登記手続案内は完全予約制ですので、利用を希望される方は事前のご予約をお願いします。
※登記手続案内は申請書の書き方や必要な書類等の一般的な説明を行うもので、事前の審査や法的判断の助言は行いません。

○予約電話番号

☎0248-22-1207

※会社・法人に関する手続案内は福島地方方法務局で行います。

☎024-534-1904

○受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(平日のみ)

■お問い合わせ

福島地方方法務局不動産登記部門
☎024-534-2045

環境創造センター開所5周年記念「謎解きトライアングルクイズラリー2021」開催中

7月に福島県環境創造センターが開所5周年を迎えたことを記念し、周遊クイズラリーが開催中

す。皆さまのご参加をお待ちしています！

○開催期間 10月31日(日)まで

○参加方法
次の3会場にそれぞれ2問ずつクイズが隠されています。隠されたクイズを探し当て、クイズに挑戦してください。

会場

- ・福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」(三春町)
- ・野生生物共生センター(大玉村)
- ・猪苗代水環境センター(猪苗代町)

○その他

- ・クイズが解けた方はその場で参加がもらえます。
- ・3会場すべてのクイズを解いた方にはコンプリート賞をプレゼントします。
- ・応募用紙を提出した方には抽選で素敵な景品をプレゼントします。

■お問い合わせ

野生生物共生センター

☎0243-24-6613



危険物取扱者試験のご案内

○試験の種類 甲種、乙種、丙種

○試験日 11月27日(土)

○試験会場 東京第一ホテル新白河

○願書受付期間

・書面申請 9月29日(水)～10月8日(金)

・電子申請 9月26日(日)～10月5日(火)

※詳しくは一般財団法人消防試験研究センター福島県支部ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

消防試験研究センター 福島県

検索

※試験を前に、白河消防本部では乙種4類受験者を対象に受験準備講習会を開催します。詳しくは白河消防本部までお問い合わせください。

■お問い合わせ

危険物取扱者試験について

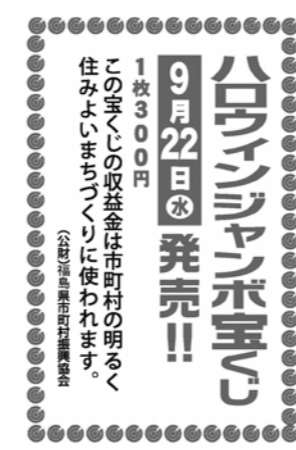
消防試験研究センター 福島県支部

☎024-524-1474

受験準備講習会について

白河消防本部 予防課

☎0248-22-12170



掲載した写真は差し上げます。
身近な情報がありましたら地域創生課までお知らせください！

地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



◀ 個人県民税優良町村

町に対する個人県民税優良町村の知事感謝状贈呈式が行われ、沖野県南地方振興局長から湯座町長へ感謝状が伝達されました。

感謝状は、個人県民税の納税に功労のあった町村に贈られるもので、棚倉町は5年連続の受賞となりました。今後とも公平で公正な課税・徴収に取り組んでまいりますので、引き続き町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

8月
4日

▶ 安全で快適な道路のために

8月の道路ふれあい月間に合わせた道路清掃奉仕作業が町内の幹線道路等で行われました。

炎天下での作業となりましたが、町内の建設事業所などから多くの方が参加し、安全で快適な道路環境の保持のために、ごみ拾いや除草作業などを行いました。



8月
6日



◀ 読書の感動を絵で表現

8月5日～8日の期間、町立図書館において「読書感想画展」が開催されました。

読書感想画は本を読んで感じた情景や感動を絵で表現したもので、会場には町内の幼稚園児、小学1・2年生がクレヨンや絵の具を使い描いた、色彩豊かで独創的な作品483点が展示されました。

8月
6日

▶ 棚倉の聖なる火をパラリンピックへ

東京パラリンピックの開催を前に、パラリンピック聖火リレーで使用される聖火の種火起こしがルネサンス棚倉で行われました。

町ではオリンピック発祥の国ギリシャのスパルタ市と国際友好都市である繋がりから、オリンピックの採火方法と同じく、凹面鏡を使用して種火を起こしました。当日は強い日差しが降り注ぎ、たなちゃんが太陽光を集中させた凹面鏡にトーチをかざし、棚倉の種火を採火しました。

棚倉の種火は福島県の火として集火された後に聖火リレーで使用されました。



8月
10日

Let's たなちゃん人づくり激励金 ～頑張る皆さんを応援します～ ▶

「第49回東北地区サッカースポーツ少年団交流大会兼第40回東北ブロックスポーツ少年団サッカー交流大会」に出場した橋本一慶さん（棚倉小学校6年）に激励金を交付しました。

今後ともご活躍を応援しています。



7月
30日

◀ 心と体を鍛える剣道教室

7月26日～30日までの5日間、今年で53回目を迎える「青空剣道教室」が開催されました。

「青空剣道教室」は、剣道競技の普及と児童生徒の心身鍛錬、健全育成を目的に開催されており、町内の幼稚園児や小中学生約40人が参加しました。

子どもたちは早朝からの稽古にもかかわらず、元気に声を上げながら心身の鍛錬に励んでいました。

▶ 森林の大切さを学ぶ夏

町文化センターをメイン会場に、「夏休み森林教室」が開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、町文化センターと郡内各町村の会場をオンラインで結ぶリモート開催となりました。

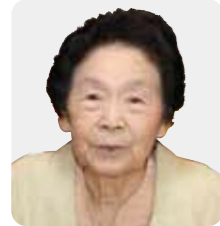
当日は郡内の小学生84人（棚倉町から27人）が参加し、森林環境を守る取り組みを紹介するDVDの鑑賞、木の枝などの森林資源を活用した木工クラフト体験を行いました。



8月
4日



米寿を迎えました



緑川 勝子さん
(山 際)
昭和8年8月1日生



川島 弘之さん
(下山本)
昭和8年8月9日生



藤田シゲ子さん
(下山本)
昭和8年8月11日生



秋山ミチヨさん
(観音向)
昭和8年8月13日生



佐藤 潔さん
(西中居)
昭和8年8月14日生



佐川信太郎さん
(新 町)
昭和8年8月26日生



おめでた (7月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
荒川 哲也・紀恵	銀 也 (ぎんや)	北山本
小松 晋也・真由	睦 (りく)	寺 山
鈴木 貢・裕子	千 晴 (ゆきは)	富 岡
大竹 明弘・千尋	要 (かなめ)	逆 川
野田 和久・文香	紬 葵 (つむぎ)	下山本

おくやみ (7月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所	亡くなった方	年齢	住 所
近藤ヒデ子	87	館ヶ丘	水野ツヤ子	86	関 口
平山 時雄	68	町 裏	太田 良子	94	仁公儀
井上 文雄	89	関 口	塩田 米子	67	福 井
松本 紀子	96	玉 野	小山田トシ子	88	堤
細井 正義	79	清戸作	横山 泰生	82	西中居
今井 勝美	73	強 梨	蛭田 サダ	96	南 町
高瀬 信一	64	関 口			

人の動き 令和3年8月1日現在

人口 13,568人 (-25人) 世帯数 5,094世帯 (-11世帯) 男性 6,706人 (-15人) 女性 6,862人 (-10人)

棚倉町公式SNS



ツイッター
【たなちゃん(公式)】
@LoveTanagura



インスタグラム
【福島県棚倉町】



フェイスブック
【棚倉町】



編集後記

9月20日は敬老の日です。今回の特集を通して、高齢者の方が楽しそうに活動している姿を見て、こちらも元気になりました。そして、活動に参加している皆さんは私よりも身体を動かしていると感じました。元気な体を保つため、私も何か始めようと思います。(石井)

- ◆氏名…高坂 将大さん
- ◆住所…堂ノ前
- ◆職業…会社員
- ◆趣味…野球観戦



幼馴染の植村直文君より町民リレーの紹介をいただきました高坂将大です。
現在は、妻、長男(小6)、次男(小3)、三男(幼稚園年長)の5人家族の親父としております。
3人男兄弟ともなると、毎日が戦いというか、ま、良く言えば笑顔と笑いが絶えませんが、ケンカも絶えませんが(笑)。
長男が小学校1年生の時に学童軟式野球の「棚倉キッズスポーツ少年団」に入団し、現在では次男も、長男の背中を追い、一緒に野球を追いかけています。親としては、最初は「目指せプロ野球選手」「目指せ甲子園球児」のような感覚でしたが、色々な経験をさせていただき、今後どこかのタイミングで野球をやめたとき、

「自分の野球人生に一つの悔いもなかった」と胸を張れるような選手になってほしいです。長男は今年で学童野球が終わりですが、三男が早くもやる気マンマンです(笑)。
まだまだ野球おっかけが続きますが、一瞬を大切にかつエネルギーッシュにいきますので、皆様、応援よろしく願いますね!



次回紹介者
お名前 十文字真梨子さん
住所 水白田



修 明 高 校 通 信

町と修明高校は平成31年4月に包括連携協定を締結し、様々な分野で相互に協力しています。「広報たなぐら」では今月号から修明高校の活動を報告するとともに、生徒の様子や学校行事について発信していきます。

メロン販売会 生産流通科

7月7日(水)、生産流通科・野菜部門の生徒が栽培したメロンと、六次化商品である摘果メロンの漬物の販売会を実施しました。

当日は、販売時間前から行列ができ、予定数量を無事に販売することができました。

生徒たちは、自分たちが種まきから栽培して収穫した立派なメロンを直接消費者の方々に届けられたことで、いろいろと学ぶことができました。

今後も、生徒たちが一生懸命育てた農産物を地域の皆さまに販売していきますのでよろしくお願いします。



地域連携型職業探究 文理科

7月2日(金)、文理科の生徒49人が、「地域連携型職業探究学習」を行い、町役場や図書館などを訪れました。各訪問場所で、職業の現状や棚倉町ならではの取り組み等について、お話をうかがうとともに、積極的に質問を行っていました。詳細は修明高校ホームページをご覧ください。

この学習を通し、将来この地域を活性化させる人材として活躍したいという生徒の意欲を育むことができました。



修明笑店 情報ビジネス科

情報ビジネス科エリアマネジメントコースでは、生徒による販売実習「修明笑店」を今年度も行っています。第1回目は6月16日(水)ヨークベニマル棚倉店で、第2回目は7月10日(土)西郷村の「まるごと西郷館」で行いました。両日とも多くのお客様にお越しいただき、「頑張って」「この前の商品、美味しかったよ」などと声をかけていただきました。

第3回目は9月28日(火)塙町の「道の駅はなわ」で行う予定です。これからも修明笑店は地元笑顔をお届けしていきます。





たなぐらスナップ

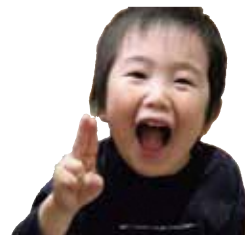
～子どもたちの夏～

今年の夏も新型コロナウイルスの影響で夏祭りが中止になったり、出かけることができなかつたりと子どもたちには我慢の夏だったかもしれません。そんな中でも町内の幼稚園や子どもセンターなどでは、感染対策をしながら夏を楽しむ子どもたちの姿を見ることができました。来年こそは子どもたちが、マスクをせずにイベントや遊びをいっぱい楽しめる夏になることを願います。



歯 磨 き 子 ども だ け

● 3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



あいた らかくん
毎日みみががんばって
ます！！



あらかわ そおくん
おやつを食べたら歯み
がきやるぞ！！



おやまだ ゆあちゃん こばやし りなちゃん たかく しゅうくん のぐち たいせいくん はら けんたろうくん
毎日必ず仕上げ磨き頑 これからも毎日歯磨き お姉ちゃんと楽しく磨 毎日がんばってます。 食べたらみがく、約束
張ってます。 頑張ります！ いています。 げんまん！！

5月の健診で撮影させていただいた皆さんです。7月号、8月号、9月号の3回で紹介します。