

広報 令和3年(2021年)

たなぐら

10 OCTOBER
月号
No.754

特集 う米! 棚倉の米を食べよう

- ◎ わくわく! たなぐらスタンプラリーを開催します
- ◎ 棚倉町登録制メールが新しくなります
- ◎ 令和2年度 決算報告



棚倉の米と学校給食

子どもたちに棚倉の米を食べてもらうため、町内の幼稚園や小中学校の給食では棚倉産のコシヒカリが使用されています。給食で使用される米は子どもたちが安心して食べられるように、光選別機や金属検出機などによる精米を行っています。

毎週月・水・木は米飯給食が提供されており、1回の給食で食べる米の量はなんと120kg、米俵2俵にもなります。給食を通して、棚倉の米は育ち盛りの子どもたちのお腹を満たしています。

また、季節ならではのご飯や行事にちなんだメニューも取り入れています。赤飯、たけのこご飯、栗ご飯、きのご飯、ちらし寿司など大人気のご飯がたくさんあり、子どもたちは楽しくおいしく棚倉の米を食べています。

このほか、毎年5月と11月の第2木曜日は、米の消費拡大と、家庭でのふれあいを深めながら「食」の大切さを理解し感謝の気持ちを育てることを目的に、家族と一緒におにぎりを作り、家庭から持参してもらう「おにぎりの日」を実施しています。



幼稚園のおにぎり給食

米を使った給食の人気メニュー

キムチチャーハンの作り方を紹介します

材 料 (1人分)

- ・あたたかいごはん 200g
- ・豚肉 (小間切れ) 15g
- ・にんじん (千切り) 5g
- ・たけのこ (千切り) 10g
- ・長ねぎ (小口切り) 5g
- ・卵 1個
- ・白菜キムチ (刻む) 15g
- ・醤油、キムチの素、おろしにんにく 各適量

作り方

- ① フライパンを熱し炒り卵を作る。
- ② 豚肉・にんにく・にんじん・たけのこ・長ねぎの順で炒める。
- ③ ②に白菜キムチ・醤油・キムチの素で味付けをして、炒り卵を加える。
- ④ ③をあたたかいごはんに入れて完成。

◎ご飯を炒めずに仕上げます。子どもたちに大人気です。ぜひご家庭でお試ください。



特集 **う米!** 棚倉の米を食べよう

棚倉の歴史に米あり

棚倉という名前の由来は、一説に穀物の種を納める倉「種倉」があったことによると言われています。棚倉町は社川や久慈川をはじめ、良質で豊かな水を利用した稲作が盛んに行われ、その恵みによって発展してきました。

また、八槻都々古別神社の御田植やお祈明神の杵送り行事など、町内の伝統行事や芸能に、稲作に関するものが数多く伝えられていることから、古くから棚倉町にとって米がとても重要であったことが想像できます。

町内では現在も各地で美味しい米が作られています。2020年農林業センサスによると町内の耕地面積全体に占める田の面積は80・6%であり、米の栽培が町の農業をけん引していると言えます。

このように、棚倉町は古くから米によって支えられてきました。

食欲の秋、食卓に棚倉産のご飯を

これからは、一年で米が一番美味しい新米の季節です。新米は古米に比べて水分を多く含んでいて、独特の粘りがあり、見た目も炊き上がりの白さや光沢が際立っています。水分を多く含むため、炊飯時はいつもより水を少なめに炊くと美味しく炊きあがるそうです。

主食として欠かすことのできない米。生産者の方々が丹精込めて作る棚倉の米を楽しむ秋にはいかがでしょうか。

食の安全安心のために

福島第一原子力発電所の事故後、福島県では米を出荷・販売する前に放射性物質検査を行い、基準値を超過していないか確認しています。

令和3年度米もモニタリング調査を行い、棚倉地区・社川地区・高野地区・近津地区・山岡地区ごとに、基準値を超えなければ出荷・販売の自粛が解除されます。

棚倉町登録制メール

10月1日より登録開始

10月1日より、ご登録いただいたメールアドレスに防災情報等を配信する『棚倉町登録制メール』のシステムを一新します。これまでご利用いただいていた方も再度登録が必要です。下記によりご登録いただくとともに、新しい登録制メールのアドレス (tanagura-town@raid3.ktaiwork.jp) から受信可能となるように、ご利用の携帯電話等の設定変更をお願いします。

登録の方法

- 1 次の登録用メールアドレスに、空メールを送信します。

bousai.tanagura-town@raid3.ktaiwork.jp



左のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

- 2 返信されたメールに記載されたURLへアクセスしてください。

Sub:メールサービス本登録のご案内
From:tanagura-town@raid3.kta*****

福島県棚倉町防災情報メール
メールサービスの仮登録が完了しました。まだ登録は完了していませんので、以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。

<https://raid3.ktaiwork.jp/register?XXXXXX>

- 3 入力内容を確認のうえ、「次へ」を押してください。

ユーザー情報登録

○メールアドレス
XXXXXX@XXX.XXX.jp

次へ

- 4 内容を確認して「登録」を実行してください。しばらくすると登録完了メールが届きます。

設定内容の確認

次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。

○メールアドレス XXXXX@XXX.XXX.jp

戻る 登録

受信メール例

Sub:防災情報
From:tanagura-town@raid3.ktaiwork.jp

棚倉町からお知らせします。
○時○分、避難準備情報を発表しました。
今後の情報に注意してください。

登録内容の変更・配信解除は次のリンク先にアクセスしてください。
https://raid3.ktaiwork.jp/service/narakananishitown/register/*****

注意事項

登録用メールアドレスに空メールを送信しても返信がない場合は、次のことを確認して再度送信してください。

- 登録用メールアドレスが正しいか確認する。
- 新着メールの問い合わせを行う。
- 迷惑メール設定を確認する。
- ①[@raid3.ktaiwork.jp]からのドメイン許可
- ②URL付メールの許可

その他

- ・登録したメールアドレスは、本メール配信以外の用途には利用しません。
- ・本サービスの利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。
- ・通信環境等により、通知メールの受信に時間がかかる場合があります。
- ・本サービス内容は、予告なしに変更または削除する場合があります。
- ・システムメンテナンス及びシステム異常により、サービスを停止する場合があります。
- ・本サービスから送信したメールがエラーとなって戻ってきた場合は、利用の解除手続きを取らせていただく場合があります。
- ・配信されるメールへの返信はできません。
- ・登録制メールで配信した内容はホームページ、Facebook、Twitterでも確認できます。

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎33-2116



新型コロナウイルス感染症により減少した町内の消費回復及び地域の活性化のため、「わくわく！たなぐらスタンプラリー」を開催します。町内の参加事業所や観光地のスタンプを6つ集めて応募し、豪華賞品を当てよう！

参加方法

- ①棚倉町内の参加登録をした事業所や観光地を巡りスタンプを集めます。
 - ・スタンプラリーカードは、参加事業所、棚倉町役場に設置してあります。
 - ・事業所では、お一人様1回の利用でスタンプを1つ押印します。(利用金額に制限はありません。「たなぐら応援クーポン券」を使用の場合もスタンプが押印できます。)
- ②異なる番号のスタンプを6つ集めます。
 - ・事業所・観光地ごとに番号が異なります。(同じ番号のスタンプがある場合は、応募が無効となります。)
- ③スタンプが集まったら応募します。
 - ・スタンプカードにお名前・ご住所等を記入し、応募箱に投函または、郵送による応募となります。(郵送料は応募者様のご負担ください。)
 - ・応募数は、お一人様で複数の口数が応募可能です。

参加事業所

参加事業所についてはチラシまたは町ホームページでご確認ください。右のQRコードからホームページにアクセスできます。



応募期間

令和4年1月14日(金)まで

当選賞品

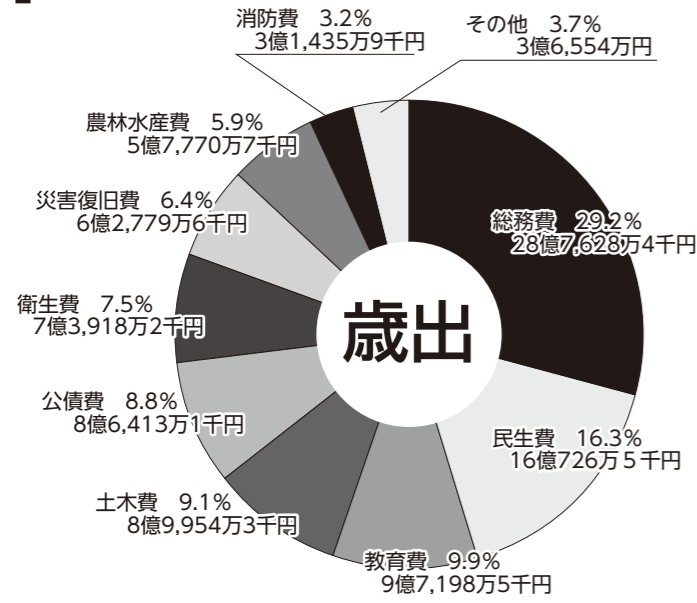
当選者は抽選により決定し、お一人様1点とさせていただきます。(※5等は除く)発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。発送は、令和4年1月下旬から順次行う予定です。

特賞	福島県産牛・棚倉町特産品	25,000円相当	5名
1等	福島県産牛・棚倉町特産品	10,000円相当	15名
2等	泉州タオル・棚倉町特産品	7,000円相当	30名
3等	棚倉町特産品	5,000円相当	35名
4等	棚倉町特産品	3,000円相当	50名
5等	オリジナルミニタオル		300名

※泉州タオルは大阪府泉佐野市の特産品で、棚倉町と泉佐野市は「ふるさと逸品協定」を結んでおります。

■お問い合わせ 地域創生課 歴史観光係 ☎33-2112

一般会計歳出 総額98億4,379万2千円



主な内容を前年度と比較すると、総務費が特別定額給付金事業費等により19億5,639万6千円の増、土木費が道路等側溝堆積物撤去処理支援事業費等により1億7,462万円の増、教育費がスクールバス運行事業費やキャリア教育・学力向上支援推進事業費等により1億6,684万8千円の増、災害復旧費が令和元年10月に発生した台風19号に係る災害復旧費等により4億2,689万2千円の増となったことが大きな要因となり、全体では27億4,492万9千円、38.7%の増となりました。

町民一人あたりの行政経費
一人あたり 72万988円
前年比 20万7,582円の増
※令和3年3月末の人口をもとに算出

歳出の主な内訳

総務費	公債費	消防費
特別定額給付金事業費 13億9,693万2千円	元金 8億4,176万1千円	白河広域圏常備消防費 1億9,729万8千円
棚倉町特別定額給付金事業費 1億4,660万7千円	利子 2,236万9千円	消防施設整備費 4,622万2千円
民生費	衛生費	その他
介護保険特別会計繰出金 2億2,790万7千円	東白衛生組合負担金 4億4,216万円	商工費 2億6,812万8千円
自立支援給付障害福祉サービス等事業費 2億2,694万円	水源対策費 5,648万8千円	議会費 8,808万5千円
教育費	災害復旧費	労働費 910万4千円
給食運営費 1億2,184万4千円	単独農業用施設災害復旧費 2億5,438万7千円	諸支出金 22万3千円
小学校施設維持管理費 9,011万4千円	補助農業用施設災害復旧費 2億633万1千円	
土木費	農林水産費	
道路等側溝堆積物撤去処理支援事業費 4億8,911万9千円	ふくしま森林再生事業費 1億4,523万6千円	
公共下水道事業特別会計繰出金 1億3,950万円	林業専用道整備事業費 1億565万1千円	

財政の健全性を示す指標

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和2年度決算に係る健全化判断比率等を公表します。

町の指標は、早期健全化基準、財政再生基準、経営健全化基準を下回っています。

【各指標の説明】

実質赤字比率：市町村の一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。
連結実質赤字比率：すべての会計の赤字・黒字を合算し、市町村としての赤字の程度を示す比率です。
実質公債費比率：市町村の借入金の返済分等の大きさを指標化し、財政負担をみるための比率です。
将来負担比率：市町村の借入金や将来支払が見込まれる負債分を指標化し、将来の負担を示すものです。
資金不足比率：公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示し、経営状況を把握するものです。

健全化判断比率 (単位：%)

指標名	町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	15.0	20.0
連結実質赤字比率	赤字なし	20.0	40.0
実質公債費比率	13.1	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	—

資金不足比率 (単位：%)

会計名	町の比率	経営健全化基準
上水道事業会計	不足なし	20.0
簡易水道事業特別会計		
公共下水道事業特別会計		
農業集落排水事業特別会計		

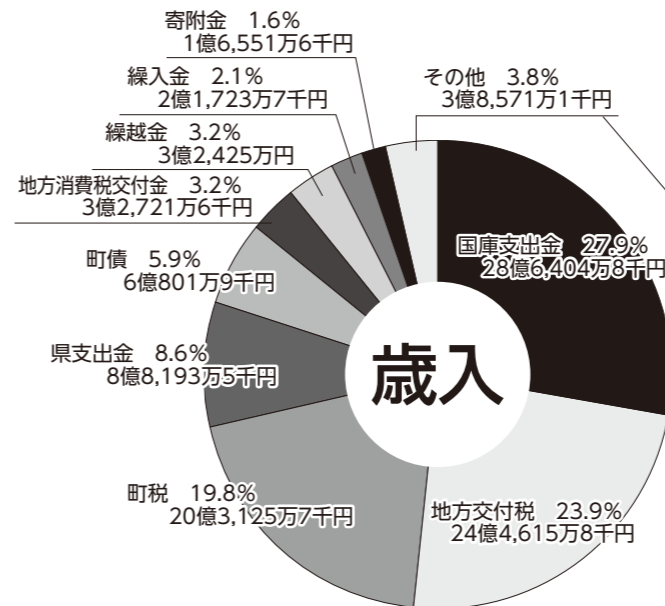
令和2年度 決算を報告します



一般会計の歳入決算総額は102億5,134万7千円で、前年比35.3%の増、歳出決算総額は98億4,379万2千円で、前年比38.7%の増となりました。

■お問い合わせ 総務課 財政係 ☎33-2111

一般会計歳入 総額102億5,134万7千円



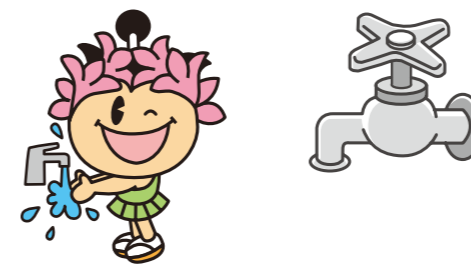
主な内容を前年度と比較すると、国庫支出金が22億2,193万4千円の増となったほか、県支出金2億4,803万8千円の増、繰越金1億9,443万7千円の増、町債1億1,907万1千円の増等により、全体で26億7,223万4千円、35.3%の増となりました。

内訳

諸収入、地方譲与税、使用料及び手数料、分担金及び負担金、法人事業税交付金、地方特例交付金、ゴルフ場利用税交付金、財産収入、株式等譲渡所得割交付金、配当割交付金、環境性能割交付金、交通安全対策特別交付金、利子割交付金、自動車取得税交付金

特別会計・企業会計決算

町には一般会計のほかに、特定の事業を行うため、7つの特別会計と企業会計の上水道事業会計があります。



会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計	1,338,164	1,296,394	41,770
後期高齢者医療特別会計	150,448	149,935	513
介護保険特別会計	1,485,998	1,432,693	53,305
簡易水道事業特別会計	36,489	36,020	469
公共下水道事業特別会計	336,366	335,680	686
農業集落排水事業特別会計	84,093	83,556	537
霊園整備事業特別会計	1,026	956	70

区分	歳入	歳出	差引	水道工事の主な状況
収益的収支	356,559	317,978	38,581	配水管布設替工事
資本的収支	238,527	354,614	△116,087	

※上水道事業会計 資本的収支の不足額については、過年度分損益勘定留保資金、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、建設改良積立金で補てんしました。

令和4年度 保育園児募集



保育園は楽しい
ことがいっぱい！
みんなで楽しく遊ぼう☆



- 入園対象児 町内に在住する生後6カ月から就学前までの児童
- 入園基準 保護者が仕事・病気・障がい・出産・看護などの事情で家庭保育ができない場合に利用できます。
- 入園手続および提出先
保育園を利用する場合は、保育の必要性について認定を受ける必要があります。以下の書類を、子ども教育課子ども係へ提出してください。
①保育園入園申込書 ②認定申請書 ③就労証明書または申立書等
④令和3年度の住民税額がわかる書類(課税証明書など)
※①、②、③の用紙は子ども教育課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。
※④は令和3年1月2日以降に棚倉町に転入した方のみ必要となります。
- 受付期間 10月18日(月)～29日(金) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
- 保育時間 保育標準時間：平日 午前7時～午後6時、土曜日 午前7時45分～午後5時30分
保育短時間：平日・土曜日 午前8時30分～午後4時30分
※保護者の就労時間などにより「保育標準時間(最長11時間)」または「保育短時間(最長8時間)」に認定され、保育園が利用できます。なお、実際の保育時間は、保育園との相談後に決定します。
- 定員 棚倉保育園 100名
- 保育料
・次の児童の保育料は無償です。
①非課税世帯の0～2歳児 ②3～5歳児
※3歳児は、3歳になった年度の翌年度から無償となります。
・上記以外の児童の保育料は、保護者の住民税額に応じて決定されます。また、2人以上が幼稚園・保育園に入園するなどの場合は、保育料が軽減されます。
- 注意事項
・家庭状況のわかる方が申し込みをしてください。
・保育園の定員を超過する場合は、提出された書類により入園を選考いたします。
・令和4年度中に入園を希望する場合は、受付期間中にお申し込みください(出生前も可)。

■お問い合わせ・お申し込み
子ども教育課 子ども係 ☎33-7881



給与・定員管理公表

町では、一般行政職員など125人に給与を支給しています。棚倉町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和2年度における概要をお知らせします。

■お問い合わせ 総務課 行政管理係 ☎33-2111



職員の任免に関する状況

(単位 人)

職種別採用者人数 (令和3年度)			事由別退職者人数				
計	一般行政職	幼稚園教諭	計	定年	勸奨	自己都合	任期満了
4	2	2	9	3	1	3	2

常勤の職員数 125人

(令和3年4月1日現在)

一般行政職計	課長等	課長補佐	係・主任査	主査	主任主事	主事	専門職計	保健師	栄養士	幼稚園教諭
102	11	20	27	16	18	10	23	5	1	17

職員数の状況

(単位 人)

令和3年4月1日現在の職員数は、125人となっています。今後も引き続き定員の適正化に努めます。

職員数 ()は対前年比	平成29年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度
	129 (+4)*	134 (+5)*	134 (±0)*	130 (-4)*	125 (-5)*

※派遣職員を含む

職員の給与の状況

初任給および学歴・経験年数別平均給料月額状況

区分	初任給	経験年数		
		10年	20年	30年
大学卒	186,500円	263,500円	331,800円	413,900円
高校卒	153,900円	該当者なし	該当者なし	383,000円

平均年齢および平均給料月額の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42歳3月	328,800円

職員数の状況 (令和3年4月1日現在)

級数	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務	主事	主任主事	主査	係長 主任主査	課長補佐	課長	
人数	16人	28人	19人	31人	20人	11人	125人
構成比	12.8%	22.4%	15.2%	24.8%	16.0%	8.8%	100%

職員給与費の状況 622,978千円

(普通会計決算)

内訳	給料	勤勉・期末手当	その他の手当(退職手当除く)
	397,144千円	171,975千円	53,859千円

人件費の状況

(普通会計決算、特別職給料・報酬含む)

歳出額(A)	人件費(C)	人件費率(C/A)
9,840,849千円	1,123,624千円	11.4%

特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料	期末手当
町長	790,000円	6月期 1.675月分
副町長	634,000円	12月期 1.625月分
教育長	599,000円	計 3.3月分

区分	報酬	期末手当
議長	323,000円	6月期 1.675月分
副議長	246,000円	12月期 1.625月分
議員	225,000円	計 3.3月分

職員の勤務時間等の状況

職員の勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日) 休憩時間：正午～午後1時まで
勤務条件の状況	指定された課(室)のみ、昼休み窓口交代勤務あり

職員の分限・懲戒処分等の状況

分限処分			懲戒処分			
休職	降任	免職	戒告	減給	停職	免職
-	-	-	-	2	-	1

交通事故などにあつた場合はまず連絡を！

国民健康保険を使って治療を受けることができます

国民健康保険に加入している方が、交通事故など第三者（自分以外の人）による行為でケガをしたり病気になったりした場合は、届出により被保険者証を使って治療を受けることができます。その場合の治療費は本来加害者が負担するべきものですので、国民健康保険の保険者である町が一時的に立て替え払いし、後日、加害者（あるいは加害者が加入している自賠責保険や任意保険の会社）にその治療費を請求することになります。

○第三者行為とは…

<p>交通事故</p> 	<p>他人のペットなどによるケガ</p> 	<p>不当な暴力行為によるケガ</p> 	<p>飲食店などでの食中毒</p> 
--	---	---	--

※上記以外でも第三者行為に該当する場合がありますので、何かありましたらご相談ください。
※勤務中や通勤途中での事故や不法行為（飲酒運転や無免許運転等）による事故の場合、国民健康保険は使えません。

第三者行為による事故にあつてしまったら

- 小さな事故でも警察に連絡しましょう。
- 相手（加害者）の住所・氏名・電話番号など身元を確認しましょう。
- 交通事故では、相手（加害者）の運転免許証・車検証・自賠責保険証などを確認しましょう。
- どんな軽いケガでも医師の診察を受けましょう。
- 医師の診察を受ける際は、第三者行為によるケガであることを正しく伝えましょう。
- 相手の主張に安易に同意することはやめましょう。
- 国民健康保険の窓口（住民課医療年金係）へ速やかに連絡しましょう。
- ※国民健康保険を使って治療等を受ける場合は届出が必要です。届出は義務付けられています。届出書類は、町ホームページからダウンロードできますので、必ず届出しましょう。

●示談を結ぶ前に連絡を！

加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると、保険者が加害者に対する請求権を失ってしまう場合や被害者自身も思いがけない負担が発生することがあります。示談を結ぶ前に必ず国民健康保険の窓口（住民課医療年金係）へご連絡ください。

※詳しくは、町または国保連合会のホームページをご覧ください。

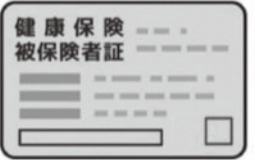
■お問い合わせ
住民課 医療年金係 ☎33-2116
(お手続きは③窓口まで)



国民健康保険被保険者証は届きましたか？

10月1日からご使用になる新しい被保険者証（緑色）は、9月末までに特定記録郵便で世帯主あてに郵送しています。新しい被保険者証が届かない場合はご連絡ください。

なお、期限を過ぎた被保険者証は、返却のご協力をお願いします。



※医療機関等を利用するときは、新しい被保険者証をお使いください

※職場の健康保険に加入したときや脱退したときは、窓口での手続きが必要です



目指そう健康長寿！～健康的な食生活（食事編）～

いつまでも健康な体でいることは、豊かな生活を送るために欠かせないだけでなく、医療費の節約につながります。健康的な食生活を心がけましょう。

一日三食 規則正しく

一日三食、できるだけ決まった時間に食べるようにしましょう。特に、一日のリズムを整える役割がある朝食は、欠かさずにとるようにしましょう。

主食・主菜・副菜をバランス良く

一汁三菜（汁物＋主菜1皿＋副菜2皿）の和食スタイルにすると、バランスよく栄養をとることができます。

気をつけよう！食塩のとり過ぎ

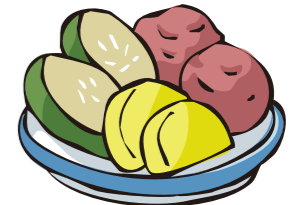
食塩のとりすぎは、脳卒中、心臓病、腎臓病や胃がんなど、さまざまな病気のリスクを高めます。

棚倉町における令和3年度住民健診での尿中塩分測定結果

【対象者】尿中塩分検査実施者：1,923人中

	男性	811人中		女性	1,112人中	
基準値内	7.5g未満	107人	13.2%	6.5g未満	77人	6.9%
摂取目安以上	7.5g以上	704人	86.8%	6.5g以上	1,035人	93.1%

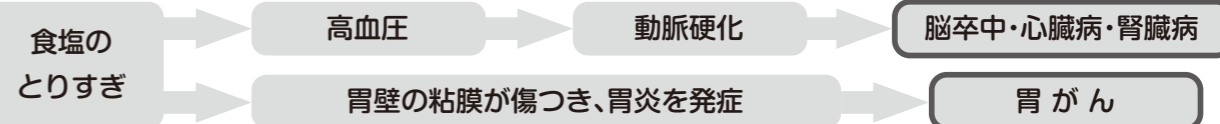
1日塩分摂取の目安※
男性：7.5g未満
女性：6.5g未満



※厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」

令和3年度住民健診における尿中塩分測定結果からもわかるように、受診者のうち男性86.8%、女性93.1%の方が食塩の摂取基準を超えています。

私たちは気付かないうちに調味料や加工食品などからも多くの食塩をとっています。普段から食品の食塩量を知り、とりすぎないように意識することが大切です。





高齢者と子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

町では、インフルエンザの感染及び重症化予防、集団での流行防止のため、高齢者と子どもを対象に予防接種費用の一部を助成します。

	高 齢 者	子 ど も
接 種 期 間	10月1日(金)～令和4年1月31日(月)まで	
対 象	・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害のある方、またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当の方)	・1歳から今年度18歳になる方(高校3年生相当)まで ※任意接種のため、接種について法律上の義務はありません。
接 種 回 数 (助 成 回 数)	1回	・1歳から13歳未満……………2回 ・13歳から今年度18歳になる方…1回
助 成 額	1回あたり上限2,000円	
手 続 き	・県内の医療機関…保健福祉センターでの手続きは必要ありません。 医療機関の定める接種料金から助成額(2,000円)を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。 ・県外の医療機関…全額自己負担で接種した後に、下記の助成金の請求申請(※1)をしてください。	・東白川郡内の医療機関…保健福祉センターでの手続きは必要ありません。 医療機関の定める接種料金から助成額(2,000円)を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。 ・東白川郡外の医療機関…全額自己負担で接種した後に、助成金の請求申請(※1)をしてください。
そ の 他	・接種期間前や期間後に受けた予防接種は、助成の対象になりません。 ・生活保護世帯の方は無料となりますので、接種前に保健福祉センターで受診券の交付を受け、医療機関に持参してください。	

(※1) 保健福祉センター窓口で助成の請求申請を行ってください。

【申請に必要な書類】母子健康手帳(高齢者は問診票のコピー)・印鑑・領収証・振込先預金通帳

【申 請 期 限】令和4年2月15日(火)まで

福島県不妊治療個別相談会のご案内

現在、5.5組に1組の夫婦が不妊の検査や治療を受けたことがあると言われています。医師やカウンセラーによる個別相談会が開催されますので、参加してみませんか。

○開催日時：10月16日(土)

①13時30分～14時00分

②14時30分～15時00分

③15時30分～16時00分

○会 場：県中保健福祉事務所(須賀川市旭町153-1)

○申込方法：電話または右のQRコードを読み取り、予約システムよりお申し込みください。

○申込期限：10月13日(水)

■お問い合わせ・お申し込み：県中保健福祉事務所 児童家庭支援チーム ☎ 0248-75-7810



<予約システムQRコード>

■お問い合わせ・お申し込み

保健福祉センター

☎33-7801 FAX33-7820

(健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)

今後の新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンをまだ接種されていない方で、接種を希望する方は下記までお申し込みください。

申し込みのあった方へは、接種日時等が決まり次第、お知らせします。

■申込期限：10月15日(金)

■ワクチン接種のお申し込み・お問い合わせ先

棚倉町新型コロナワクチン相談専用ダイヤル ☎0120-567-542

ワクチン接種後もマスクの着用など基本的な感染予防対策の継続をお願いいたします

マスクの着用

手洗い・手指消毒

換気・「3密(密集・密接・密閉)」の回避

●症状がある場合は、登校・出勤を控え、早めに受診しましょう。

受診する際はかかりつけ医や「受診・相談センター(☎0120-567-747)」にまずは電話で相談してください。

●飲食は、少人数、短時間、いつも一緒にいる人と行いましょう。

幼児歯科クリニック

日 時 10月19日(火) 午後1時～1時40分受付

場 所 保健福祉センター

対 象 児 ①平成31年3月～令和元年5月生 ②令和2年6月～8月生

持 ち 物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、コップ、タオル



家族介護教室のご案内 ～らくらく介護のすすめ～

介護についての知識や基本をやさしく学ぶ講座です。現在、ご家族の介護をされている方、これからのために介護を学びたい方などお気軽にご参加ください。

日 時	内 容
10月21日(木) 午後1時30分～3時	「知って楽ちん！介護についての知識を学びましょう」 安心、安全な介助の方法、おむつの選び方、福祉用具(ベッド、杖など)の紹介など
11月4日(木) 午後1時30分～3時	「知って安心！認知症の対応の仕方」 薬剤師に相談(排泄コントロール)、認知症カフェ・認知症相談コーナー

場 所：保健福祉センター 検診室

定 員：15名

申 込：各回とも開催日の2日前までに電話または窓口でお申し込みください。





お知らせ

町長と気軽にトーク

今月のトークの日は、10月19日(火)です。

●お問い合わせ・お申し込み
地域創生課 企画調整係
☎33-2112

今月の納税・納入

- 国民健康保険税……………4期
- 町民税……………3期
- 後期高齢者医療保険料……………3期
- 納期限は11月1日(月)です。
- 金融機関のほか、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリでも納付できます。
- お問い合わせ
総務課 課税徴収係
☎33-2118

2022年版県民手帳について

- 県民手帳 [各600円]
・横罫版
・カレンダー版
- 日常生活に役立つ便覧、最新の統計資料などを掲載しています。
- 引き渡し
10月下旬から、総務課窓口での代金引換となります。
- お問い合わせ・お申し込み
総務課 行政管理係
☎33-2111

第8回棚倉ふるさと検定

日時 12月5日(日)
2級検定 午前9時30分～
1級検定 午前11時00分～

会場 町文化センター 第1・2会議室

定員 各級約20名

受験料 無料

申込期間 11月1日(月)～12月3日(金)

出題内容 棚倉町の歴史を中心に観光・雑学など(4肢択一式)

その他 2級検定に持ち込み可能な「棚倉町歴史虎ノ巻」は地域創生課で配布しています。

ふるさと講座・ふるさと検定に関するお問い合わせ・お申し込み
地域創生課 歴史観光係 ☎33-2112


令和3年度棚倉ふるさと講座

第1回 棚倉町の歴史を学ぶ①～城郭研究から見た丹羽長重の棚倉城～
日時 11月5日(金) 午後1時30分～3時
講師 福島県文化振興財団 文化財主事 飯村 均氏

第2回 棚倉町の土地を学ぶ～足元にある化石と断層～
日時 11月12日(金) 午後1時30分～3時
講師 福島県立博物館 学芸員 吉田 純輝氏

第3回 棚倉町の歴史を学ぶ②～棚倉町の狛犬たち～
日時 11月19日(金) 午後1時30分～3時
講師 福島県県南地方狛犬ネットワーク 会長 相田 道代氏

その他
会場 棚倉町立図書館
定員 各回20名
受講料 無料
申込締切 各開催日の前日正午まで



10月は土地月間です

土地は、貴重な資源であり、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。将来の子供たちのため、明日の豊かな暮らしのためにも土地を適正に利用・管理していくことが必要です。

大規模な土地取引には届出が必要です！

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するため、一定面積以上の土地取引は届出を行う必要があります。届出をしなかったり、虚偽の届出をしたりすると、懲役または罰金が科される場合があります。

- 町内の土地取引で対象となる面積
 - ・市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡
 - ・都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上
- ※1件あたりの面積は小さくても一団の土地の面積が要件を超える場合は届出が必要です。
- 届出義務者 土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)
- 届出期限 契約締結日から2週間以内
- 届出先・お問い合わせ 地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



10月18日～24日は「行政相談週間」です

行政相談は、役所などの仕事について困っていること、分からないことなどの相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。相談委員はいつでも自宅でも相談に応じています。また、相談週間にあわせて特設行政相談を行います。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○日時 10月18日(月) 午前10時～午後3時

○場所 子どもセンター

○相談委員 藤田喜作さん(強梨) 藤田和彦さん(中山本)

○その他 相談に来られる場合は、マスク着用など新型コロナウイルス感染症の感染予防にご協力をお願いします。

●お問い合わせ
総務課 行政管理係
☎33-2111

年金生活者支援給付金について

この給付金は、収入や所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。支給対象の方には日本年金機構から請求書(はがき)が郵送されていますので、必要事項を記入の

上、投函してください。

●お問い合わせ
ねんきんダイヤル ☎0570-051165
住民課 医療年金係 ☎33-2116

10月1日は「浄化槽の日」

合併浄化槽を設置される方に補助金を交付しています

○対象地域 公共下水道および農業集落排水のいずれの区域にも属さない地域

※補助要件、補助金額等、詳しくはお問い合わせください。

※予算の範囲内での交付となりますので、希望される方は水道業者へ相談の上、お早めに申請してください。

●お問い合わせ
上下水道課 下水道係 ☎33-2119

結婚新生活を応援します

町では、要件の全てを満たす新婚世帯に対し、居住に係る費用を補助します。

- 補助対象要件
 - ・令和3年1月1日～令和4年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された世帯であること。
 - ・直近の世帯所得が400万円未満であること。
- ・補助申請日に夫婦で町内に居住

していること。

・他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。

・過去にこの制度による補助を受けていないこと。

・町税等を完納していること。

・婚姻時の夫婦の双方または一方の年齢が45歳未満であること。

○補助金額 住居費と引越し費用の合計額(上限額24万円)

○申請期限 令和4年3月31日(木)

※申請方法、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

※予算の範囲内での交付となりますので、希望される方はお早めにご相談ください。

●お問い合わせ
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

消防団秋季検閲の中止について

10月24日(日)に開催を予定していた令和3年度棚倉町消防団秋季検閲は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。

●お問い合わせ
住民課 消防環境係 ☎33-2116



秋の農作業安全運動実施中

秋の農繁期には、コンバインなどによる事故が多く発生しています。家族で声をかけ、次の注意点をしっかりと確認しましょう。

- ・詰まりなどを取るときは、必ずエンジン切る。
・頭髮や衣類などが機械に巻き込まれない服装にする。
・夕方や夜間の走行時は、目立つところに反射材をつけ、早めにライトをつける。
・路肩を走行する場合には、車輪脱落等に気をつける。

創業を考えている方はご相談ください

町では創業を考えている方へ、経営、財務、人材育成、販路開拓などに関する支援を行っています。また、創業された方で、一定の要件を満たす場合、登録免許税の軽減や融資枠拡大などの支援を受けることができますのでご相談ください。

不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない
福島県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。
福島県警察署からのお知らせ
8月の棚倉町の交通事故発生状況
この年から年末にかけて、重大交通事故の増加が予想されますので十分に注意してください。

ご案内

10月の心配ごと相談

- 開催日 10月11日(月)
○時間 午前9時～正午
○場所 保健福祉センター相談室
○開催日 10月21日(木)
○時間 午前10時30分～午後3時
○場所 保健福祉センター相談室
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合がございます。

- 相談内容 成年後見、高齢者や障がい者に関する法律問題、遺言、相続、遺産分割など
○相談期間 10月1日(金)～29日(金)
○予約受付(フリーダイヤル) ☎0120-0615233
午前9時～午後5時(平日のみ)
○その他 予約の電話で、電話相談の日時を調整させていただきます。
○お問い合わせ 福島県司法書士会 ☎024-534-7502

消費者ホットライン188

「悪質商法による被害にあった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？
一人では悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。

11月 子どもセンター イベント情報
おはなしルーム
11月5日(金) 午前11時～
対象 なたでも
内容 秋まつりのお話(絵本・紙芝居など)

Table with 2 columns: Room Name, Date/Time. Includes 'すくすくルーム' and 'おはなしルーム'.

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合がございます。
お問い合わせ ☎57-5310

福島財務事務所による借金の無料相談会を開催します

専門の相談員が借金返済にお困りの方、多重債務にお悩みの方などの相談をお受けします。また、必要に応じて弁護士等の専門家に引き継ぎを行います。相談は無料、秘密は厳守しますので、一人で悩まず、まずはご相談ください。

- 日時 11月5日(金) 午前11時～午後3時
※原則予約制です。開催日の前日までに電話にて予約してください。
○会場 マイタウン白河(白河市)
○お問い合わせ・お申し込み 財務省福島財務事務所 理財課 ☎024-533-0064

棚倉スポーツクラブ 教室案内

Table with 3 columns: Classroom Name, Date/Time, Fee. Includes 'ミニテニス教室', 'ゴルフ教室', 'りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室'.

新型コロナウイルス感染症の予防対策を行い、安全・安心を第一に開催しますので、お気軽にご参加ください。
楽しく体を動かして、元気な毎日を過ごしましょう！
お問い合わせ 棚倉スポーツクラブ事務局 ☎33-3160

映える棚倉を世界に発信！ #たなフォト青年部2021開催

棚倉町商工会青年部では「棚倉を支えるお店や会社の魅力再発見」をテーマにSNSフォトコンテストを開催します。豪華賞品を多数準備していますので、皆さまのご応募をお待ちしています。

- 応募期間 10月1日(金)～11月30日(火)
○応募方法 ①インスタグラムで棚倉町商工会青年部のアカウント(Tanogura.Seniwa)をフォローしてください。②町内のお店や会社に関する魅力的な写真を撮影し、ハッシュタグ「#たなフォト青年部2021」をつけて投稿してください。
お問い合わせ 棚倉町商工会青年部 ☎33-3161

「はぴ福なび」婚活応援 キャンペーンのお知らせ

結婚を希望する方の出会いを応援するマッチングシステム「はぴ福なび」では婚活応援キャンペーンを実施します。期間中に本登録をした方を対象に、プロカメラマンによる写真撮影権をプレゼントします。詳しくは「はぴ福なび」のホームページをご確認ください。

■ 棚倉町文化センター（倉美館）
 開館時間 午前9時～午後5時
 （毎週月曜日、祝日は休館日。月曜日が祝日のときは火曜日が休館日です。）
 ■ お問い合わせ・お申し込み
 棚倉町文化センター ☎33-9610 FAX33-9611

☆チケット購入後の返金及び交換は一切できません。

日時	事業名及び内容	チケット料金
11月14日(日) 開演：午後1時30分 (開場：午後0時50分)	<p>棚倉町が笑いであふれる！ 人気お笑い芸人5組によるスペシャルライブをお届けします！</p>  <p>お笑いライブ2021 in 棚倉</p>	<p>全席指定 前売券 3,000円 当日券 3,500円</p> <p>※未就学児は入場できません。 ※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。 ※チケットの支払いにPay Payが使用できます。</p> <p>☆10月2日(土) 午前9時から 電話予約受付開始</p>

■ お問い合わせ・お申し込み
 生涯学習課 生涯学習係（棚倉町文化センター内）
 ☎33-0111 FAX33-9611
 mail : syougaiyakusyuu@town.tanagura.fukushima.jp

第44回 秋の文化祭

○主催 第44回秋の文化祭実行委員会 ○共催 棚倉町教育委員会

盆栽展

日程 10月22日(金)～24日(日)
 場所 町立図書館
 内容 棚倉町盆栽会による展示

菊花展

日程 11月1日(月)～23日(火)
 場所 山本不動尊
 内容 近津菊花愛好会による菊花展

たなぐら語りの会講演会

日程 11月6日(土)
 場所 町立図書館
 内容 君川みちこさんの講演会

皆様のご来場お待ちしております。

※ご来場の際はマスク着用、手指消毒など新型コロナウイルス感染症の感染対策に御協力をお願いします。
 また、内容の変更、中止となる場合がありますので、事前にご確認の上ご来場ください。

がんばれ！棚倉町チーム！！

第8回市町村対抗福島県ソフトボール大会開幕！

10月16日(土)から県内55チームが出場し、相馬光陽ソフトボール場（A～D球場）を会場に開催されます。棚倉町チームは10月17日(日)午後1時から、D球場の第2試合で南相馬市チームと対戦します。みなさまの応援、よろしくお願いします。

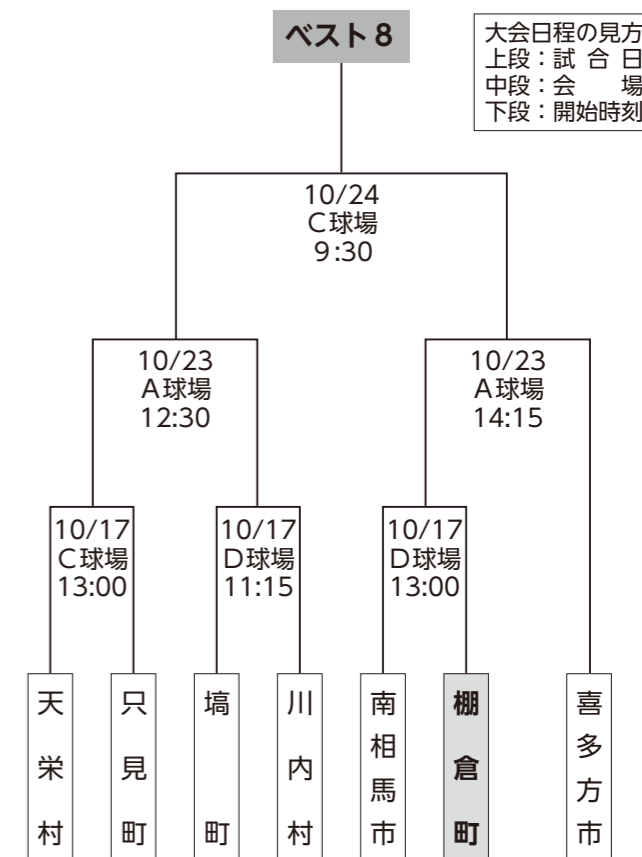
なお、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、球場で応援の際はマスク着用、手指消毒を行い、声を出さず拍手等で応援くださいますようお願いいたします。



棚倉町チームメンバー紹介

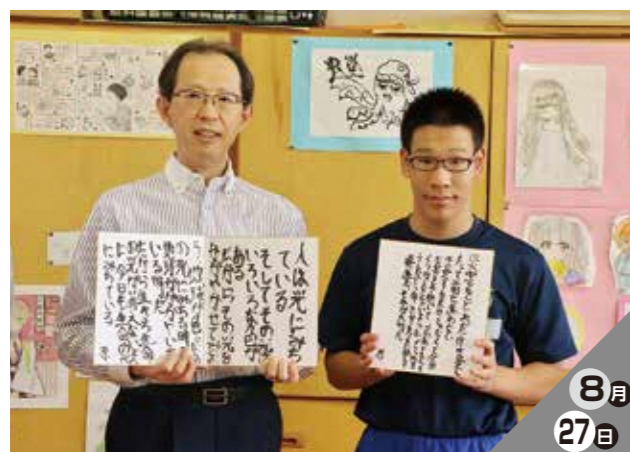
氏名	背番号	位置(ポジション)
岸波和則	30	監督
鈴木貴紀	10	主将
滝深道	31	投手
笹川洋一	32	内野手
大竹勇輝	1	投手
西牧駿	3	外野手
角田大侑	4	内野手
金城成仁	5	内野手
小野貴史	6	捕手
神永和広	7	内野手
大塚あすか	8	捕手
塚野聡史	11	外野手
尾又悠哉	14	内野手
藤田裕斗	15	外野手
永沼秀唯	16	捕手
秋元隆我	17	外野手
松本賢志	18	外野手
和知成光	20	内野手
沼田尚馬	21	外野手
岸波英則	23	内野手
添田賢二	24	内野手
鈴木慎也	25	内野手

大会日程



掲載した写真は差し上げます。
身近な情報がありましたら地域創生課までお知らせください！

地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



◀ 内堀県知事が棚倉中学校を訪問

内堀知事は町が進めるICTを活用した授業などを視察するため棚倉中学校を訪問しました。棚倉中学校では特別支援学級の授業や、昨年度整備された一人一台のタブレットを使った授業の様子を視察しました。その後、役場を訪れ、町長や教育長などと意見交換を行いました。

8月27日

Let's たなちゃん人づくり激励金 ～頑張る皆さんを応援します～ ▶

「第68回全国高等学校ビジネス計算競技大会」珠算競技に出場した白木里奈さん（修明高校3年）に激励金を交付しました。今後も益々のご活躍を応援しています。



▶ たくさん昆虫つかまえたよ

高野小学校1年生と高野幼稚園児による交流授業「里山の昆虫をつかまえよう」が行われました。子どもたちは遊戯室に並べられたたくさんの標本を見て、虫の特徴や虫とりの方法を学んだあと、虫とり網と虫かごを持って校庭に出て昆虫を探しました。バッタやコウロギ、トンボなどをつかまえ、身の回りにある豊かな自然に触れました。



9月7日



◀ 町民の健康増進のために

町民の健康増進に関する取り組みを推進するため、町は明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関する連携協定」を締結しました。

この協定により、健康づくりに関するイベントやセミナーの開催、健康診査受診の啓発などを相互連携して行い、健康に暮らすための住民サービス向上につなげていきます。

9月10日



8月20日



8月25日

▲ 社会体験学習チャレキッズ

8月20日、24日、25日の3日間、各小学校の5・6年生を対象にチャレキッズが開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により各小学校と事業所をオンラインで結び、リモート開催となりましたが、子どもたちは皆真剣な表情で事業所の方々の説明を聞き、積極的に質問をするなど、暮らしを支える仕事の大切さや大変さなど多くのことを学びました。

▶ いつまでもお元気で

保健福祉センターを会場に令和3年度敬老表彰式が開催されました。式では、老人福祉功労者10人、しあわせ金婚夫婦20組、フラワーラインづくり表彰8組の各賞が伝達され、長年にわたるご活躍を称えました。

町内の100歳以上の方は9月9日現在で11人で、最高齢の方は105歳でした。



9月18日



8月27日

◀ 長年の活動で国から表彰

高野久寿の会連合会が道路月間にあわせた令和3年度道路愛護団体等国土交通大臣表彰を受賞しました。

高野久寿の会連合会は昭和52年の設立以来、44年にわたり県道黒磯棚倉線沿いの清掃やフラワーラインの整備を行っており、長年にわたる美化活動の功績が認められ、今回の受賞となりました。



米寿を迎えました

品川 イサさん (西中居) 昭和8年9月2日生	小国 マツヨさん (仁公儀) 昭和8年9月2日生	緑川 初枝さん (漆 草) 昭和8年9月3日生	小林 久雄さん (下山本) 昭和8年9月8日生	齊藤 ウラさん (中山本) 昭和8年9月10日生
小峰 ヨテさん (八 槻) 昭和8年9月12日生	高田 陽子さん (北 町) 昭和8年9月13日生	佐川 アイさん (町 裏) 昭和8年9月15日生	藤成 アキさん (富 岡) 昭和8年9月20日生	秦 チウさん (逆 川) 昭和8年9月23日生
原 喜代子さん (寺 山) 昭和8年9月23日生	鈴木 隆夫さん (戸 中) 昭和8年9月24日生	原 トリさん (日 向 前) 昭和8年9月27日生	吉成 フサさん (下 山 本) 昭和8年9月28日生	

おめでた (8月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
大河内康晴・範 子	悠 汰 (ゆうた)	仁公儀
鈴木 嘉人・梨江子	美 翔 (みはね)	関 口
大島 秀晃・朱 美	未 愛 (み お)	仁公儀
増子 潤・雅	芽 生 (め い)	後 寺
本木 啓介・美 穂	柚 花 (ゆずか)	上 台

おくやみ (8月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所	亡くなった方	年齢	住 所
青戸 弘子	69	関 口	緑川 政利	95	漆 草
兼田 勝治	83	流	長田喜久子	81	館ヶ丘
大平 義明	89	関 口	吾妻 康充	88	館ヶ丘
岡部ハツエ	92	関 口	竹田 セイ	91	館ヶ丘
吉田ヨシ子	81	館ヶ丘	小林 昌子	93	千駄櫃
戸部 コウ	93	寺 山	石井 テル	93	寺 山
渡邊ヨシノ	95	館ヶ丘	松本 秀男	100	玉 野
鈴木ハツミ	86	関 口	小林ナミ子	89	南 町
市川 隆也	77	風呂ヶ沢	上野 紀子	80	水白田
久田 勝雄	77	丸 内			

人の動き 令和3年9月1日現在

人口 13,552人 (-16人) 世帯数 5,096世帯 (+2世帯) 男性 6,698人 (-8人) 女性 6,854人 (-8人)

編集後記

スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、色々ありますが、私は断然食欲の秋です。新米はご飯のお供と一緒に食べるのが大好きです。(石井)

この度、高坂さんよりバトンを受け取りました。十文字真梨子と申します。

このコロナ禍で様々な制限の中での生活で、みなさんも心身ともに疲れしていると思います。そんな中、インドアで楽しめる趣味を持つという思っていたところ、子どもの影響でBTSという韓国グループに見事にハマってしまいました。BTSのファンは3歳〜60歳以上の方までいる程

このグループです。最近ではその発言や楽曲から感銘を受けることも多々あり、その中でも一番考えさせられた言葉があるので紹介します。それは、「ラブマイセルフ：本当の愛は自分自身を愛することから始まる」という言葉です。そしてその第一歩に「自信を持った一日を過ごすには自分を褒

- ◆氏名…十文字真梨子さん
- ◆住所…水白田
- ◆職業…会社員
- ◆趣味…音楽鑑賞、アウトドア



める習慣を作る」ということを実践しているメンバーもいます。そんな言葉を真剣に考えると、自分を甘やかすことはあっても褒めることは私の人生を振り返っても一度もないように思えました。誰かを愛することよりも自分自身を愛することは本当に難しいものです。ですが、ラブマイセルフを心がけてコロナ禍でも周囲の方へ思いやりの気持ち忘れず、充実した毎日を送ってほしいと思います。

なかなか収束の目途が立たないコロナウイルスですが、みなさんが心身ともに健康で過ごせますよう願っております。最後までご覧いただきありがとうございました。

次回紹介者
お名前 鈴木 綾さん
住所 水白田

English Corner

Fall Colors in Tanagura

棚倉の紅葉



シャノン



マーク

Shannon: The trees are going to turn to their fall colors soon. Is there any place in town you like to go to see them?

Mark: I really like to go to Yamamotofudon to see the changing of the leaves. It's very beautiful.

Shannon: I like going there as well. I think it's beautiful too. Have you seen Joseki Park in the fall?

Mark: It's been a while but, yes, I have. Is it your favorite place to see the fall colors?

Shannon: I wouldn't say it's my favorite place but, I like going there. It has its good years and bad years.

Mark: I'm looking forward to seeing it this year.

シャノン: そろそろ紅葉が始まるね。町で好きな紅葉スポットある?

マーク: 山本不動尊に紅葉を観に行くのが好きだよ。とてもきれいなんだ。

シャノン: 僕もそこに行くのが好きだよ。とてもきれいだよね。城跡公園の紅葉はみたことある?

マーク: しばらく見に行っていないけど、見たことあるよ。そこはシャノンの一番好きな紅葉スポットなの?

シャノン: 好きなんだけど、一番とは言えないんだ。年によって当たりはずれがあるよ。

マーク: 今年も紅葉は楽しみだね。

菊池 日出子 選手

8月28日(土)に行われた東京パラリンピックのトライアスロン競技女子(視覚障害)に本町出身の菊池日出子選手が伴走者として出場しました。菊池選手はトライアスロン選手として活躍した自身の経験を生かし、円尾敦子選手まるおあつこの伴走として二人三脚で走り抜き、見事11位でゴールしました。菊池選手は今後、県内を中心にみんなと一緒に競技を楽しめるスクールなどを行いたいと語ってくれました。菊池選手の更なる活躍を応援しています!



インタビュー

Q 東京パラリンピックに参加しての感想を教えてください。

A まずはコロナ禍で開催も危うい中で、東京パラリンピックが開催されたことに感謝しています。テレビの前から応援して下さった皆さん、本当にありがとうございました!
自分自身がオリンピックを目指してきたその目標は叶いませんでしたが、別の形でパラリンピックという舞台に立てたことは本当に嬉しく思います。そして、参加した感想は言葉では言い表せない、感動的なものでした。

Q 今後棚倉町に望むこと、町でやりたいことはありますか?

A 子供も大人も気軽にスポーツを楽しめる環境を作っていくことが大事だと思います。スポーツというと一生懸命やらなきゃいけないというイメージを持つ方が多いかもしれませんが、スポーツの楽しみ方は人それぞれなので、おいしいごはんを食べたい!おいしいビール飲みたい!(笑)なんて動機でもいいので、スポーツを楽しむ方が増えるといいなと思います。

Q 棚倉町のアスリート、子どもたちへメッセージをお願いします。

A コロナ禍で実力を発揮する機会というものが少なくなっていると思いますが、今は深く強い根っこを持った草木のように、ちょっとやそっとじゃ崩れない強い自分を作るチャンスにしてほしいです。また、私自身パラアスリートと関わるようになって感じたことですが、限界って自分自身で作ってしまうものなのだと思います。どこまでも成長できるように、一緒に頑張っていきましょう!

Profile

菊池 日出子 (きくち ひでこ)
日本トライアスロン連合所属、城跡出身。10歳から競技を始め、2017年のNTTジャパンランキング10位に入るなど第一線で活躍。2018年に現役を引退以降は競技普及の活動を行いながら、東京パラリンピックトライアスロン監督の誘いを受け、伴走者としてパラリンピックに出場。



Photo by X-1

むし歯のいない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



おおくら なぎさくん
まいにち、しあげみがきをがんばりました!



おやまだ ゆうくん
お姉ちゃんと一緒に毎日頑張ってます。



かねこ あおいちゃん
お姉ちゃんとはみがきががんばってます。



すずき いちかちゃん
寝る前にしっかり磨くようにしています。



たるいし さくらちゃん
これからも歯みがきががんばります。



ほし ことねちゃん
お兄ちゃんと毎日歯みがきを頑張ってます!



わだ りんたろうくん
毎日、歯みがき頑張ります。

8月の健診で撮影させていただいた皆さんです。10月号、11月号、12月号の3回で紹介します。