

広報

令和4年(2022年)

たなぞら

9 SEPTEMBER
月号
No.765



特集

祝 敬老の日 心とからだの健康のために

◎ 令和4年産米のモニタリング検査について

◎ がんばれ！棚倉町チーム！！ 第16回市町村対抗福島県軟式野球大会開幕！

筋力向上トレーニング教室



特集

祝 敬老の日
心とからだの健康のために

9月19日は敬老の日です。長年にわたり地域や社会のために尽力されたシニアの皆さんを敬愛し、長寿を祝う日です。

令和4年8月1日現在、棚倉町の80歳以上の人口は、1,528人で、約10人に1人が80歳以上となっています。

男女ともに平均寿命が80歳を超え、人生100年時代ともいわれる現代。いつまでも健康で充実した毎日を送るために、町が行っている介護予防事業を紹介します。



町が行う主な介護予防事業

※印の事業については今年度は募集を締め切っております。

いきいきくらぶ

週1回外出の機会を設け、認知症予防、生きがいづくりをするために開催しています。

内容 健康チェック、日常動作訓練、レクリエーション活動など

対象者 65歳以上で介護予防サービス事業認定を受けた方

高齢者サロン

各地域の集会所など身近な場所で介護予防の体操等をしながら交流しています。

内容 介護予防の体操、趣味活動など

対象者 おおむね65歳以上

筋力向上トレーニング教室 ※

高齢者向け専用マシンを用いて、足腰に自信がない方も無理なく取り組めるトレーニングを行っています。

内容 専用マシンを使ったトレーニング

対象者 おおむね70歳以上

シニア体カづくり教室 ※

低下した運動機能の向上や健康維持増進を図るための健康体操を行っています。

内容 ストレッチ、筋力アップ運動、リズム体操など

対象者 65歳以上

みんなで楽しく運動

それぞれの事業は指導員による指導のもと行われます。初めて参加される方にもわかりやすい簡単な運動を取り入れ、また事業内容によっては、たなちゃん体操サポーターが活動の補助に入ってくれます。

みんなで運動をすることで、自然と会話が生まれ、年々少なくなる地域の方との交流を増やすことができます。参加された皆さんは、健康維持のためはもちろん、他の参加者との交流を楽しみに参加しています。

町ではこのほかにも、水中運動教室や買い物支援ツアーなど、様々な事業を行っています。心から健康のために、ぜひ外に出て地域の方との交流を増やしてみたいかがでしうか。



筋力向上トレーニング教室

▲マットを使ったストレッチ。一人ひとりのペースに合わせて行われます。



いきいきクラブ

▲腕を上げ下げすることで、腕の筋肉をほぐします。



その日の数値をノートに記録し、次の目標にします。



筋力向上トレーニング教室

▲トレーニングマシンを使った筋力トレーニング。「いち、に、さん、し」と数えながら行います。



参加者の声

- みんなと一緒に体操できるのが楽しい。毎回元気をもらっている。
(高齢者サロン参加女性)
- 様々なプログラムがあって、手仕事もできるし、いろんなことができるのが楽しい。
(高齢者サロン参加女性)
- 行ってみたら楽しかった。汗をかいて運動できるのが良い。
(筋力向上トレーニング教室参加男性)

敬老会中止のお知らせ

町では、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止を図るため、敬老会を中止し、金婚夫婦等の表彰のみ実施いたします。

なお、敬老祝金は口座振込、記念品は郵送にて贈呈しますので、該当者には別途通知いたします。

お問い合わせ

健康福祉課 高齢者係
(保健福祉センター内)

☎ 33-7801

がんばれ！棚倉町チーム！！

第16回 市町村対抗福島県軟式野球大会 開幕！

9月10日(土)から、県内59チームが出場し、ヨーク開成山スタジアム(郡山市)、県営あづま球場(福島市)、信夫ヶ丘球場(福島市)、牡丹台野球場(須賀川市)、しらさわグリーンパーク野球場(本宮市)、ほばら大泉球場(伊達市)、小野あぶくま球場(小野町)を会場に開幕します。

棚倉町チームは、9月10日(土)午前8時30分からヨーク開成山スタジアムの第1試合において、榎葉町チームと対戦します。みなさまの応援、よろしくお願いします。



昨年の試合より

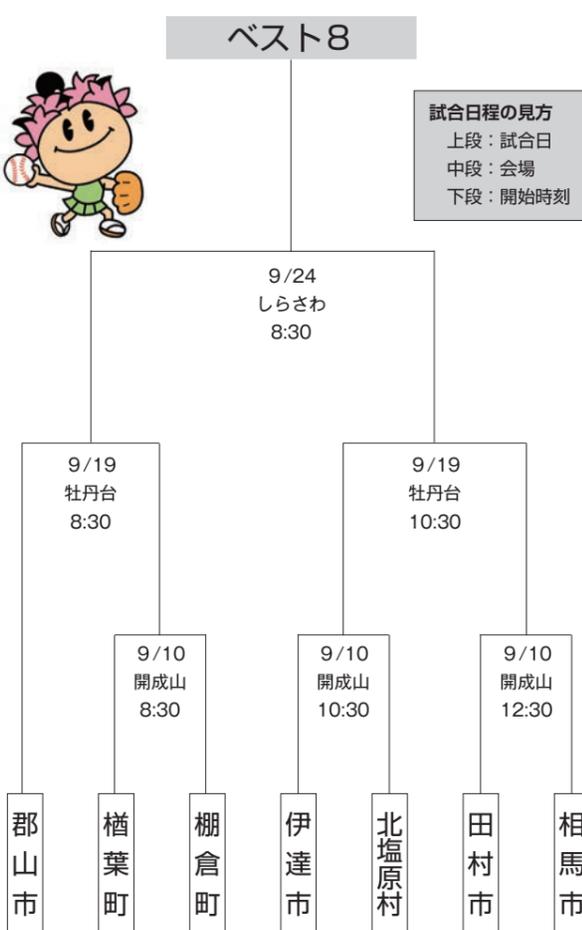


昨年の試合より

棚倉町チームメンバー紹介 ※ふるさと選手：棚倉中学校出身の町外在住者

氏名	背番号	位置(ポジション)	所属チーム
鈴木 靖	30	監督	
金澤 政美	10	主将	塙クラブ
坂本 健	0	内野手	棚倉クラブ
河合 佑斗	1	内野手	棚倉バッファロー
近藤 宏樹	3	外野手	スペリオール
藤田 嵩	4	内野手	棚倉バッファロー
佐藤 矩希	5	内野手	棚倉クラブ
坂本 光※	6	内野手	棚倉クラブ
岩本 侑真	7	内野手	棚倉クラブ
小山田祐二	8	外野手	日本精工
稲村 海斗	9	内野手	
中村 紀広	11	外野手	棚倉クラブ
石貝 凌	16	投手	棚倉クラブ
大河内大輔	17	投手	白河広域消防
河内 蓮	18	投手	白河モーニング
矢田部和也	20	外野手	
近藤 真人	21	投手	棚倉クラブ
佐川 芳徳	23	投手	白河モーニング
沼田 祐樹	24	投手	棚倉クラブ
山田 貴寛	25	内野手	日立Astemoハイキャスト
柴崎 仁志	26	投手	三春球友クラブ
笹川 竹実	27	捕手	棚倉バッファロー
沼田 雄介	28	内野手	酒友会
陣野 大輝	29	内野手	
佐藤 旦※	55	内野手	

大会日程



令和4年産米を生産する農家の皆様へ

大切なお知らせ



令和4年産米の放射性物質検査として、昨年に引き続き、「モニタリング検査」を地区単位の抽出検査で実施します。

モニタリング検査について、以下の点にご注意ください。

■棚倉地区、社川地区、高野地区、近津地区および山岡地区ごとの検査結果が出るまでは、令和4年産米(主食用・飼料用)の出荷・販売(無償譲渡を含む)を自粛してください。

※検査の結果により、各地区ごとに出荷・販売の自粛が解除されます。

■検査結果の公表前であっても、米を集荷事業者の倉庫等へ移動することはできません。

■検査結果の公表および出荷・販売自粛の解除については、県・町のホームページや防災行政用無線にてお知らせします。

米の安全確保のため、農家の皆さまには引き続き、収穫・乾燥・調製時の異物混入による二次的な汚染防止などの取り組みにご協力をお願いします。

○詳しくは、県のホームページをご確認ください。

福島県 令和4年産米 モニタリング検査

お問い合わせ

福島県水田畑作課 ☎024-521-7360
 県南農林事務所 農業振興普及部 ☎0248-23-1568
 棚倉町役場産業振興課 農林係 ☎33-2113



■お問い合わせ・お申し込み
 保健福祉センター
 ☎33-7801 FAX33-7820
 (健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)

乳幼児健康診査 実施場所 保健福祉センター

区分	対象児	実施日	受付時間	持ち物
3～4カ月児健康診査	令和4年5月6日～6月30日生	9月29日(木)	午後1時～1時30分	母子健康手帳、問診票、バスタオル
9～11カ月児健康診査	令和3年10月16日～12月15日生		午後1時30分～2時	

スッカリ健幸運動講座

今から「人生100年時代」の健康づくりを始めてみませんか！運動不足が気になるけれど一人ではなかなか運動ができずにいる方など、一緒に楽しくからだを動かしましょう！

日 時	内 容
10月5日(水) 午後2時～3時30分 12日(水) // 17日(月) // 26日(水) 午後6時30分～8時	<p style="text-align: center;">無理なく♪楽しく♪ 代謝アップで消費カロリーを増やそう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ダンスエクササイズ ★誰にでもできるストレッチ&骨盤体操 ★ボディメイクウォーキング&エクササイズ ★DISCOダンスエクササイズ
11月2日(水) 午後2時～3時30分 9日(水) // 14日(月) // 21日(月) 午後6時30分～8時 30日(水) 午後2時～3時30分	
12月7日(水) 午後2時～3時30分 22日(木) 午後6時30分～8時 26日(月) 午後2時～3時30分	
<p>講師 アメリカフィットネス協会 マスター教育トレーナー 鈴木 光代氏</p>	

場 所 保健福祉センター
 対 象 者 19歳～64歳の町民の方（各回定員30名 ※全日程参加できる方を優先）
 申込方法 9月22日(木)までに電話または窓口でお申し込みください。

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

県が運営するLINE相談「こころつなぐ@福島」では、「生きるのがつらい」「苦しい」「コロナ禍が続く、気分が沈む」など、こころの健康に関する悩みを専門の相談員にLINEで相談ができます。ひとりで悩みを抱え込まないことが大切です。まずは、相談してみませんか？

相談期間	令和5年3月31日まで
相談日時	毎日(土日、祝日含む) 午後6時～10時まで(受付は午後9時30分まで)
対 象 者	福島県内に在住、または通勤・通学している方
相談内容	「生きるのがつらい」や「苦しい」など、こころの健康に関する悩み
利用方法等	方法1) 右のQRコードをスマートフォン等で読み取り、県アカウント「こころつなぐ@福島」を友だち登録する。 方法2) LINEの「友だち追加」→「検索」で、ID【@228dcnon】を検索して友だち追加する。 ※相談は無料で予約も不要です。また、匿名での相談も可能です。



9月は健康増進普及月間です！

標語：1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

今年度の健康診査・がん検診の結果のチェックはお済みですか？健康診査は受けるだけでは意味がありません。病気やがんは自覚症状がなく進行することがあります。

「要精密検査」となった方は、病気の早期発見や重症化予防のために、健診結果表・ハガキ・保険証を持参し、必ず医療機関を受診しましょう。

- ★「要精検」となった方は、必ず精密検査を受けましょう！
- ★「異常なし」でも年々検査の数値が悪くなっている方は、生活習慣を変える良い機会です！健康に過ごすために、日ごろの生活を振り返り、食事や運動など生活習慣を見直しましょう。

お得な特典が受けられる「ふくしま健民カード」を手に入れませんか！

「ふくしま健民カード」とは、『食事・運動・社会参加』を柱とした健康づくりに取り組みながらポイントを貯めると手に入るカードです。県内の協力店にカードを提示すると、割引などのお得なサービスが受けられます。詳しくは、県のホームページをご確認ください。

ふくしま健民カード 検索

保健福祉センターで「記入台紙」をもらうか、お持ちのスマートフォンに「ふくしま健民アプリ」をダウンロードして健康づくりにご参加ください。



新型コロナウイルス感染症 濃厚接触者・有症状者への抗原定性検査キットの配布について

県では、医療機関への受診集中により必要な方への医療提供が困難になる事態を防ぐことや、感染拡大を抑制するため、濃厚接触者や発熱等の有症状者の方に対して、まずは自宅等で速やかに検査していただけるよう、抗原定性検査キットを配布しています。

詳しくは、県のホームページをご確認ください。

福島県 抗原定性検査キット 検索

■お問い合わせ 福島県新型コロナウイルス検査キット配布センター
 ☎0120-941-546 (土日祝日を含む9時～19時)

介護ケアのポイント ～ 口腔ケアを心がけましょう ～

唾液は口の中に常に2～3ml（軽量スプーン小さじ半分程度）存在しており、20～30歳頃をピークに年々減少していきます。唾液が減少すると、むし歯や歯周病になりやすくなる、口臭・食べ物が飲み込みにくくなるなどの症状が起きやすくなります。唾液腺をマッサージしてお口の潤いを保ちましょう！

1 耳下腺マッサージ 2 顎下腺マッサージ 3 舌下腺マッサージ



1. ほほに手をあて、上の奥歯のあたりを後から前におかたてます。(10回)
2. 親指をあごの内側の部分にあて、耳の下からあごの下まで5カ所くらいを押す。(5回)
3. 両手の親指で、あごの下から舌をつきあげるように押す。(10回)

お知らせ

町長と気軽にトーク

今月のトークの日は、9月20日(火)です。

■お問い合わせ・お申し込み
地域創生課 企画調整係
☎33-21112

今月の納税・納入

- 国民健康保険税……………3期
 - 固定資産税……………3期
 - 介護保険料……………2期
 - 後期高齢者医療保険料……………2期
 - 上下水道料金……………9月例月分納期限は9月30日(金)です。
 - 金融機関のほか、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリでも納付できます。
- お問い合わせ
税務課 課税徴収係
☎33-21118
上下水道課 上水道係
☎33-21119

9月の心配ごと相談

- 民生委員
- 開催日 9月12日(月)
 - 時間 午前9時～正午
 - 場所 保健福祉センター相談室
 - 併催士(要予約)
 - 開催日 9月15日(木)

動物は愛情と責任をもって飼いましょ

9月20日～26日は動物愛護週間です。コロナ禍で、自宅で過ごす機会が増えたことから、全国的にペット需要が増加しています。不幸な動物をなくすためにも、飼い始める前に、ご自身の年齢や環境、ペットの寿命も考慮して、慎重に判断することが必要です。ペットを家族の一員として迎え入れたら、ペットがその命を終えるまで責任と愛情をもって適切に飼育しましょう。

○ペットを迷子にさせないようにしましょ

- ・室内飼いの場合は、ドアや窓から脱走しないよう開閉の際に注意しましょう。また、室外飼いの場合は、リードや首輪の点検を定期的にいきましょう。
- ・飼い犬、飼い猫が逃げてしまったり、すぐに町役場や警察、動物愛護センターへ連絡しましょう。
- ・犬は首輪に鑑札を装着し、飼い主を特定できるようにしましょう。生後91日以上の犬は、町に登録し鑑札の交付を受けてください。
- ・マイクロチップ装着済みのペットは、忘れずにマイクロチップに飼い主情報を登録しておきましょう。登録は、パソコンまたはスマートフォンより環境省の

○時間 午前10時30分～午後3時
○場所 保健福祉センター相談室
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

■お問い合わせ・お申し込み
棚倉町社会福祉協議会
☎33-26223

水道メーター取替作業を行います

水道メーターは、計量法で有効期間が製造から8年間と定められています。そのため、平成27年度に製造されたメーターの取替作業を実施します。左記期間中、対象のお宅に町委託水道業者が取替作業に伺いますのでご協力をお願いします。

なお、作業に伴う費用の負担や手続きは一切ありません。

○取替期間
9月5日(月)～10月14日(金)



■お問い合わせ
上下水道課 上水道係
☎33-21119

電気さくにご注意しましょ

電気さくは、電気刺激によって、イノシシなどの野生動物が田畑へ侵入することを防ぐために設置される「さく」のことです。むやみに電気さくに近づいて、電線に触れないようご注意ください。

また、電気さくを設置している方は、定期的に点検を行い、適正な管理をお願いします。

なお、人が見やすい位置、間隔、文字で危険であることを必ず表示してください。

※正しい設置方法は、日本電気さく協議会のホームページをご確認ください。

■お問い合わせ
産業振興課 農林係
☎33-21113

野生さこの摂取・出荷の制限について

現在、町内で採取された野生さこのことは、出荷だけでなく、摂取することも制限されていますので、十分ご注意ください。

ただし、野生のまつたけについては、所定の検査を受け、基準値を下回っていることが確認されたもののみ、出荷が可能です。詳細は町や県のホームページをご覧ください。

ヘルメットかぶるだけでも救える命 9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間です

秋は暗くなるのが早まる季節です。夜道を安全に通行するため、正しい交通マナーを実践しましょう！

実践しましょ

- ・夕暮れ時から夜間に外出するときは反射材を着用し、車の運転手に自分の存在を知らせましょう。
- ・夜道を運転するときは、歩行者がいるかもしれないという緊張感をもって運転しましょう。
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

■お問い合わせ
住民課 消防環境係
☎33-21116

棚倉警察署からのお知らせ

7月の棚倉町の交通事故発生状況

人身事故	0件
死者数	0人
傷者数	0人
物件事故	26件

棚倉町では、昨年に比べると若干減少傾向となっております。残暑が続きますので、ぼんやり運転にならないよう、疲れたらこまめに休憩しながら、速度を抑えて運転しましょう。

■お問い合わせ
棚倉警察署 地域交通課
☎33-0110

ホームページをご覧ください。
検索

■お問い合わせ
県南農林事務所 森林林業部 林業課
☎33-21223
産業振興課 農林係
☎33-21113

わくわく！ たなぐらスタンプラリーの開催について

町内のスタンプラリー参加事業所等で買い物や食事等の利用をして、スタンプを集めた方に抽選で賞品が当たる「わくわく！たなぐらスタンプラリー」を、10月1日(土)から開催予定です。町特産品など多数の賞品を準備しますので、ぜひ、ご参加ください。

詳細は、町ホームページや広報たなぐら10月号等にてお知らせします。

■お問い合わせ
地域創生課 歴史観光係
☎33-21112



マイナンバーカードとマイナポイントの申請支援中です

町ではマイナンバーカードの申請支援と最大2万円分のマイナポイントがもらえるマイナポイント第2弾の申込支援を行っております。

○申請に必要なもの

【マイナンバーカード】

- ・本人確認書類
- ・運転免許証、健康保険証など
- ・交付申請書

※地方公共団体情報システム機構から郵送されています。お手元に無い場合はお申し出ください。

【マイナポイント】

- ・マイナンバーカード
- ・4桁のパスワード(マイナンバーカード取得時に設定した暗証番号)
- ・キャッシュレス決済サービス(電子マネー、QRコード決済など)

・本人名義の預貯金口座情報(公金受取口座の登録希望者のみ)

※申し込みに必要なマイナンバーカードの申請期限は、令和4年9月末までです。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めに申請してください。

■お問い合わせ

住民課 住民係
☎33-21116

危険物取扱者試験のご案内

○試験の種類 甲種、乙種、丙種

○試験日 12月17日(出)

○試験会場 東京第一ホテル新白河

○願書受付期間

・書面申請 9月5日(月)～15日(木)

・電子申請 9月2日(金)～12日(月)

※詳しくは一般財団法人消防試験研究センター福島県支部ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

消防試験研究センター 福島県 検索

■お問い合わせ

○危険物取扱者試験について

消防試験研究センター福島県支部

☎024-524-1474

○受験準備講習会について

白河消防本部予防課

☎0248-22-2170

消費税のインボイス制度に関する説明会を実施します

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。説明会への参加には、事前申込が必要です。なお、定員になり次第、申込受付を終了します。

○申込期限 9月20日(火)

一部損壊住宅修理支援事業補助金

令和4年3月に発生した福島県沖地震により、住宅に「一部損壊」の被害があった世帯に対し、日常生活に必要不可欠な部分を修理した場合、費用の一部(一世帯あたり10万円)を補助します。

○補助対象要件

- ・次のすべての要件を満たす方
- ・福島県沖地震により「一部損壊」の被害を受けた住宅に居住する方
- ・自らの資金(資金)では修理できない方
- ※資金に関する申出書を提出していただきます。
- ・20万円以上の修繕工事を実施した方

○申請期限 10月20日(木)

※申請方法、必要書類等についてはお問い合わせください。

■お問い合わせ

整備課 都市計画係
☎33-21114

9月9日は救急の日

「救急の日」、「救急医療週間」は、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められて以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間(9月4日～10日まで)を「救急医療週間」としています。

10月 子どもセンター イベント情報

○日時 9月27日(火)

午前10時～11時(課税事業者向け) 午後2時～3時(免税事業者向け)

○会場 白河税務署

※説明会終了後、希望する方には「登録申請相談会」を30分程度行います。

■お問い合わせ・お申し込み

白河税務署 法人課税部門

☎0248-22-7128

おはなしルーム
○日時 10月7日(金) 午前11時～
○対象 どなたでも
○内容 秋の虫のお話～ (絵本・紙芝居など)

すくすくルーム
○日時 10月11日(火) 午前10時～
○対象 未就学のお子さんと保護者
○内容 おもちゃを作ろう!(びっくり箱)
○その他 20日(木)・27日(木)はプチすくすく

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

■お問い合わせ 子どもセンター ☎57-5310

緊急性の高い症状と判断したら、すぐに119番に通報を

急病人やひどいけがをした人に、応急手当を行い適切な医療機関に搬送することが救急隊の役目です。緊急性が高いと判断したときは、迷わず救急車を要請してください。救急車を呼んでいいの? 判断に迷ったときは?

「緊急性の高い症状かどうか自分で判断できない」、「救急車を呼ぶほどではないけど受診や相談をしたい」、「119番に電話するのがためらわれる」というときは、すぐに相談できるアプリや専用ダイヤルがあります。判断に迷ったときには、ぜひご利用ください。

①全国版救急受診アプリ

「Q助(きゅーすけ)」

急な病気やけがをしたとき、症状の緊急度を素早く判断するために、消防庁が提供しているアプリです。

消防庁 Q助 検索

②福島県子ども救急電話相談

休日や夜間に子どもが急に病気になるたとき、どのように対処したらよいか、病院を受診したほうが良いかなど、迷ったときに相談できる全国共通の電話番号です。小児救急で迷ったら【☎#8000】または【☎024-521-3790】までご相談ください。

■お問い合わせ

棚倉消防署 ☎33-4522
火災・救急・救助は119番

子どもセンターからのお知らせ

森の学校参加者募集

○日時 10月5日(土) 午前10時～正午

○場所 子どもセンター

○対象 幼稚園年長児・小学2年生(子どもだけの参加となります)

○内容 自然散策と自然素材を使った工作

○その他

事前申込が必要です。幼稚園・学校を通じて配布した募集チラシによりお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

■お問い合わせ

子どもセンター ☎57-5310

棚倉スポーツクラブ 教室案内

○日時 毎週水曜日(雨天中止) 午後6時30分～

○場所 棚倉運動広場

○ミニテニス教室 9月1日(木)・10月6日(木) 午前10時～

○場所 棚倉町総合体育館アリーナ

○ボウリング教室 9月8日(木)・10月13日(木) 午後7時～

○場所 棚倉アローボウル

○レクダンス教室 9月9日(金)・30日(金)・10月7日(金) 午前9時30分～

○健康吹矢教室 9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・10月7日(金) 午前10時～

○ゴルフ教室 9月6日(火)・27日(火)・10月4日(火) 午後6時～

○エアロビ&ヨガ教室 9月13日(火)・27日(火) 午後7時30分～

○ゆつたりストレッチ教室 9月8日(木)・22日(木)・29日(木)・10月6日(木) 午前10時～

○卓球教室 9月3日(土)・10日(土) 午前10時～

○場所 棚倉町総合体育館柔剣道場

○場所 棚倉町総合体育館卓球場



■ 棚倉町文化センター (倉美館)
開館時間 午前9時～午後5時
(毎週月曜日・祝日は休館日。※月曜日が祝日のときは火曜日も休館します。)
■ お問い合わせ・お申し込み
棚倉町文化センター ☎33-9610 FAX33-9611



■ お問い合わせ
住民課 医療年金係 ☎33-2116
(お手続きは③窓口まで)

グランドピアノを倉美館で弾いてみよう

文化センターのグランドピアノを下記のとおり開放しますので、この機会にぜひご利用ください♪

日 時 10月14日(金)、15日(土)、16日(日)、23日(日)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
各日7枠 ① 9:00～9:50 ⑤ 14:00～14:50
② 10:00～10:50 ⑥ 15:00～15:50
③ 11:00～11:50 ⑦ 16:00～16:50
④ 13:00～13:50



※1回につき演奏者2名まで
会場 文化センター (倉美館) ホール舞台
機種 ○スタインウェイ モデル274 ○ヤマハ CFⅢ-S
対象者 町内に在住・通勤(通学)している方
利用料 1人 500円 小学生以下は大人が同伴してください。同伴者は無料です。
申込方法 使用希望日の前日までに、申請書に利用料金を添えてお申し込みください。(申請書は文化センターに準備しています)。先着順となりますので、日時のご希望に添えない場合があります。お早めにお申し込みください。

受付期間 10月4日(火)～20日(木)

ご利用上の注意事項

- ①当日、自宅での検温をお願いします。なお、発熱、咳など体調が優れない方の入館はご遠慮ください。
- ②マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。
- ③近距離での会話は控え、人と人との間隔を十分確保してください。



■ お問い合わせ
生涯学習課 生涯学習係 (棚倉町文化センター内)
☎33-0111 FAX33-9611

国指定史跡 棚倉城跡の魅力を紹介します! -Vol.2-

棚倉城跡は、平成31年2月に国の史跡に指定されました。棚倉城の価値をみなさんに知っていただくため、今回は棚倉城の特徴について、詳しくご紹介します。

東西約60m、南北約73mの広さを誇る棚倉城の中心部です。御殿が設けられ、藩主が政治を行う場所として機能していました。

木が植えられ森のようになっていたことが分かっています。築城時には「三の丸」と呼ばれていましたが、幕末期から「林曲輪」と呼ばれるようになりました。

棚倉城の正門にあたる部分です。

城の管理に必要な蔵や家臣の屋敷がありました。

棚倉中学校の東側にある棚倉城跡唯一の石垣です。長さは約160m、高さは約3mあります。

次回は棚倉城の構造についてももう少し詳しくご紹介します。

【お詫びと訂正】令和4年8月号「棚倉城跡の魅力を紹介します!」(14ページ)に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正いたします。
訂正箇所: 3行目 (誤) 古渡 (茨城県稲敷市) (正) 常陸国江戸崎藩

国民健康保険被保険者証の更新時期です



国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までです。
新しい被保険者証(茶色)は9月末までに世帯主あてに郵送しますので、10月からは新しい被保険者証をお使いください。
期限を過ぎた被保険者証は、10月に入ってから、返却またはご自身で裁断等により確実に破棄してください。

利用申込はお早めに!

マイナンバーカードの健康保険証利用



マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

どうやって使うの?

医療機関や薬局の窓口でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置くだけ!
※マイナンバーカードを健康保険証として利用するにはあらかじめ登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。
※利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省のホームページでご確認いただけます。

どんないいことがあるの?

- ①マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が閲覧できる!
- ②本人が同意をすれば、初めての医療機関でも特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有できる!
- ③限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除される!
- ④就職・転職・引越しをしても健康保険証としてずっと使える!※
※医療保険者が変わる場合は、加入の届出が必要です。

使っていますか? ジェネリック医薬品



ジェネリック医薬品って?

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分で、新薬と同様の薬事法の品質基準に基づいて製造された、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準を満たしている後発の薬です。開発コストがかからない分、新薬よりも安く提供できるので医療費の節約に役立ちます。

どのくらい安い?

あまり差がでない場合もありますが、多くの薬の価格は、新薬の3割から5割程度安くなります。

効き目はあるの?

効き目はもちろん、安全性も同等ですので、安心して使うことができます。

種類はあるの?

さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、点眼剤など形態も豊富で、形や大きさを変えたり、飲みやすく工夫したりなど、改良がさらに進んでいる場合もあります。

～ジェネリック医薬品に変えたいときは、医師や薬剤師にご相談ください～

掲載した写真は差し上げます。
また、身近な情報がありましたら地域創生課までお知らせください！
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



▲ 長年の行政相談活動に感謝

長年にわたり行政相談活動に尽力したとして、藤田喜作さん(強梨)が令和4年度総務大臣表彰を受賞されました。藤田さんは町内の小学校で行政相談出前授業を行っているほか、福島行政相談委員協議会の副会長を担うなど、行政相談の中心的役割を果たされています。



▲ キャリア教育シンポジウム開催

町キャリア教育シンポジウムが町文化センターで開催され、教職員やPTA関係者などが出席しました。「夢をつなぎ志を育み、よりよく生きようとする子どもの育成～対話的な関わりを通して～」をテーマに実践発表、意見交換が行われました。



▲ 山本キャンプ場を探索

山本キャンプ場において、子どもガイド育成講座が行われました。拾った枝で焚火をしたり、宮川で生き物を捕獲したりと町の豊かな自然に触れることで、SDGsについて学びました。



▲ 読書の感動を絵で表現

8月4日～7日の期間、町立図書館において「読書感想画展」が開催され、町内の幼稚園児、小学1・2年生が描いた作品419点が展示されました。



▲ 美しいハーモニーが響く

棚倉町文化センターを会場に、東西しらかわ小学校音楽祭が開催されました。合唱の部には6校、合奏の部には7校が出場し、棚倉小学校が合唱の部、合奏の部ともに優良賞を受賞しました。(写真は棚倉小学校合唱部の皆さん)



▲ 安全で快適な道路のために

8月10日の道の日に合わせて道路清掃奉仕作業が町内の幹線道路等で行われました。町内の建設事業所などから多くの方が参加し、道路環境保持のため、ごみ拾いや除草作業などを行いました。

▼ Let's たなちゃん人づくり激励金 ～頑張る皆さんを応援します～
各大会に出場した皆様に激励金を交付しました。今後も皆様のご活躍を応援しています。

- 全日本小学生男子ソフトボール選手権大会
社川ソフトボールスポーツ少年団
○全国高等学校総合体育大会登山大会
あおやき 青柳さくらさん(安積黎明高校2年)
○東北ビーチバレーボール選手権大会
おやまだけいこ 小山田圭吾さん(光南高校2年)
○全国高等学校ダンスドリル選手権大会
ねもとかな 根本佳奈さん(学法石川高校3年)、かなざわことこ 金澤采胡さん(同校2年)
○全国高等学校総合体育大会自転車競技大会
こばやしけいひろ 小林岳央さん(学法石川高校2年)、こんどうこうた 近藤浩太さん(同校2年)
○全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
ふじたさき 藤田抄己さん(日大東北高校2年)
○全日本中学生男女ソフトボール大会
さくちそな 菊池奏花さん(棚倉中学校2年)、すずきあこ 鈴木愛子さん(同校2年)



▲小林岳央さん(左)、近藤浩太さん(右)



▲社川ソフトボールスポーツ少年団



▲棚倉キッズスポーツ少年団



▲小山田圭吾さん



米寿を迎えました



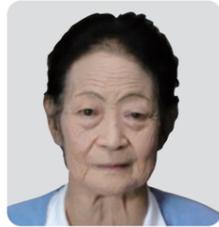
原 キヨさん
(観音向)
昭和9年8月1日生



白石美代子さん
(岡田)
昭和9年8月1日生



衣山 武秀さん
(宮下)
昭和9年8月3日生



仁平 武子さん
(古町)
昭和9年8月10日生



武藤アサ子さん
(小爪)
昭和9年8月10日生



陣野 孟さん
(西中居)
昭和9年8月18日生



拜原 弘子さん
(下山本)
昭和9年8月29日生



笹島 ミチさん
(寺山)
昭和9年8月30日生

おめでた (7月中の届け出)

両親の名	出生児	住所
DOLLERO JOHN MICKO ドッレロ ジョン ミック ABEL SHANIKA AINA アベル シャニカ アイナ	BRYNN KEIUS CLYLE プリンケイウス クライル	清戸作
菅野 敬斗・あゆみ	笑 和 (えな)	丸内
吉田 紘章・光 咲	伊歩希 (いぶき)	丸内
塩田 直樹・歩 美	詠 華 (えな)	花園
松本 泰裕・春 香	真 凜 (まりん)	玉野
鈴木 伸明・美 幸	音 心 (おと)	堤
下重 浩之・菜津子	結 菜 (ゆいな)	寺山

おくやみ (7月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住所	亡くなった方	年齢	住所
山口 洋志	59	風呂ヶ沢	松本 ナミ	97	関口
須藤 正子	88	広畑	近藤 久子	97	関口
鈴木 武夫	80	宮下	渡邊 英子	69	関口
齋藤 幸枝	62	日向前	坂本キヨノ	91	仁公儀
大塚 智恵	80	北町	松本 栄	69	花園
大沼 晃子	86	丸内	松本 六郎	98	玉野
佐藤 律子	88	館ヶ丘	小濱 芳久	77	寺山
乾 セエ	101	館ヶ丘	佐藤 サト	95	八槻
金澤 ミツ	89	館ヶ丘	緑川 暁子	95	八槻
高杉 和茂	65	下町	田村洋二郎	92	下山本
穴戸 信二	63	西中居	佐藤マツノ	96	北山本
國井 俊男	74	関口	戸井田幸夫	78	岡田

棚倉町公式SNS



ツイッター
【たなちゃん(公式)】
@LoveTanagura



インスタグラム
[enjoy_tanagura_town]



フェイスブック
【棚倉町】



人の動き 令和4年8月1日現在

人口 13,320人 (-19人) 世帯数 5,088世帯 (±0世帯) 男性 6,564人 (-9人) 女性 6,756人 (-10人)

編集後記

様々な事業に参加し、健康長寿のためには何より人との会話が大切だと学びました。(佐藤)



◆氏名：野澤 知嘉さん
◆住所：中居野
◆職業：自営業
◆趣味：音楽鑑賞

この度、横山里美さんよりバトンを受け取りました野澤知嘉と申します。私は棚倉町で生まれ育ち、進学や就職で一度棚倉を離れましたが、現在は家業を継ぎノザワ「サッシ」とは簡単に言うところの窓です。新築やリフォームの現場への窓や玄関等を納品・取付けやガラス修理や網戸張替、

次回紹介者
お名前 平野 一実さん
住所 丸内

鍵の交換などが主な仕事となります。私生活では、妻と長男(小一)、次男(年中)の4人家族で毎日バタバタしながらも楽しい毎日を過ごしております。本年度は次男の通う棚倉幼稚園で、PTA会長の職務を任せさせていただいております。今年、会長を務めるにあたり「楽しむ」ことを自身のテーマにしています。会長に限らず、PTA役員は大変なところもありますが、まず自分たちが楽しんで活動することが出来れば、企画・運営する行事やイベントも楽しいものになっていくのではないかと思います。ここ数年のコロナ禍で思うような活動が出来ず、今年も残念ながら夕涼み会を延期しなければならぬ状況となってしまいました。しかしながら、今のタイミングでは開催が難しくなりましたが、開催時期や内容を見直し、一つでも多く子供たちの「楽しい」を作っていければと考えています。コロナに負けず、子供達はもちろん自分達も笑顔で楽しむことを模索していきたいと思っています。



修明高校通信

-Vol.6-



5月19日(木)、本校農場において棚倉幼稚園園児70名、本校生徒12名で落花生の植え付けを行いました。

生徒たちは園児に向けて紙芝居やクイズを披露し、園児たちは楽しくクイズに答えていました。その後、園児たちは収穫への期待を込めながら、本校生徒と一緒に楽しく植え付け作業を行いました。

今回植え付けした苗は、事前に本校生徒たちが種をまき育てたものです。今後は本校生徒が管理作業を行い、10月に一緒に収穫作業をする予定です。また、収穫後の落花生は調整作業を行い、2月の節分に園児たちに活用してもらう予定です。

この取組は昨年からはじめ、今年で2回目です。このような事業を生徒自身の成長につなげるとともに、地域貢献活動の一環として今後も取り組んでいきたいと思っています。

～2学期以降の主な行事予定～

- ・9月21日(水) 修明笑店(道の駅はなわ)
- ・10月29日(土)～30日(日) 第5回白藍祭
(29日:仮装行列、30日:一般公開(予定))
- ・11月4日(金) 授業公開
- ・11月9日(水)～11日(金) 2学年インターンシップ



▲8月3日現在の落花生の様子

たなぐらスナッフ

～子どもたちの夏～

新型コロナウイルス感染症の影響で夏祭りが中止になるなど、思うようにイベントが開催できなかった今年の夏。そんな中でも、感染対策をしながら夏を楽しむ子どもたちの姿を見ることができました。川遊びや夕涼み会、スイカ割りと、子どもたちにとって記憶に残る楽しい夏になったことでしょう。また来年、子どもたちの笑顔を見れることを楽しみにしています。

編集・発行／棚倉町役場地域創生課
令和4年9月1日発行

〒963-6192 福島県白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33番地
TEL 0247-33-2112 FAX 0247-33-3715

URL <http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>
E-mail info@town.tanagura.fukushima.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。



むし歯
のない子



こまつ ゆあちゃん
まいにち歯をみがいでいます。



たなべ とわちゃん
歯みがきのうたに合わせ楽しく磨いています。



みどりかわ せとかちゃん
毎日お兄ちゃんとふっそがなばってます。

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。

5月の健診で撮影させていただいた皆さんです。7月号、8月号、9月号の3回で紹介します。