

電話番号表

市外局番 **0247**

棚倉町役場 ホームページ URL <http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>

町長等・総務課・選挙管理委員会 **33-2111**

地域創生課 **33-2112** 上下水道課 **33-2119**
(棚倉町活性化協会)

産業振興課 **33-2113** 教育委員会 **33-7881**
(棚倉町無料職業紹介所) 子ども教育課

整備課 **33-2114** 生涯学習課 **33-0111** 議会事務局 **33-7882**

住民課 **33-2116** 農業委員会 **33-7883**

健康福祉課 **33-2117** 出納室 **33-7885**
(福祉関係) (保健・介護保険関係) **33-7801** 夜間・土日・祝日 **33-2111**

税務課 **33-2118** 役場本庁 **33-3715**

町関連施設

文化センター	33-9610 FAX 33-9611
総合体育館	33-3160 FAX 33-3159
保健福祉センター	33-7801 FAX 33-7820
子どもセンター	57-5310 FAX 33-2463
学校給食センター	33-3438 FAX 33-3468
町立図書館	33-4342 FAX 33-4396
学校教育相談室「かめの子」	33-4448 FAX 兼用
棚倉町浄化センター	33-0022 FAX 33-0023
ルネサンス棚倉	33-4111 FAX 33-7100
社会福祉協議会	33-2623 FAX 23-1525
地域包括支援センター	33-7811
棚倉町物産振興会	23-1179 FAX 兼用
棚倉町観光協会	33-7886 FAX 33-3715

学校・幼稚園

棚倉小学校	33-3144 FAX 33-3465
社川小学校	33-3351 FAX 33-2682
高野小学校	35-2005 FAX 35-2010
近津小学校	33-2154 FAX 33-2175
山岡小学校	33-3010 FAX 23-0524
棚倉中学校	33-3176 FAX 33-2224
棚倉幼稚園	33-2352 FAX 33-2411
社川幼稚園	33-7060 FAX 33-7081
高野幼稚園	23-3548 FAX 23-3549
近津幼稚園	33-2755 FAX 33-2801

暮らしのカレンダーは再生紙を使用しています。



平成29年度 棚倉町

暮らしのカレンダー

2017.4 ▶ 2018.3



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	31	1 先勝
2 友引	3 先負	4 仏滅 ● 母子健康手帳交付 清明	5 大安	6 赤口 ● 春の全国交通安全運動 (15日まで) ● 小・中学校 入学式・始業式	7 先勝	8 友引
9 先負 ● 第33回東白川近隣中学校親善野球大会	10 仏滅 ● 心配ごと相談(民生委員) ● 幼稚園 入園式	11 大安 ● 幼稚園 年長組前期始業式	12 赤口 ● 3~4ヶ月児健康診査	13 先勝	14 友引 ● 9~11ヶ月児健康診査	15 先負 ● 十万石棚倉城まつり
16 仏滅 ● 十万石棚倉城まつり	17 大安	18 赤口 ● 母子健康手帳交付	19 先勝 ● トークの日	20 友引 ● 心配ごと相談(弁護士) 穀雨	21 先負	22 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口 ● 山本不動尊 春の例大祭 ● 1歳7~9ヶ月児健康診査	29 先勝
30 友引						昭和の日

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

2日 金 澤 医 院 (矢祭町) ☎46-2312	23日 深谷クリニック (棚倉町) ☎33-3223
9日 和田 医 院 (棚倉町) ☎33-2012	29日 車田病院 (塙町) ☎43-1019
16日 大 木 医 院 (棚倉町) ☎33-2424	30日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468

今月の納税・納入 (5月2日まで)

国民年金.....3月分、全期前納、上期前納

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 先負 メーデー	2 仏滅 ● 母子健康手帳交付 八十八夜	3 大安 ● 憲法記念日	4 赤口 ● みどりの日	5 先勝 ● こどもの日/立夏/端午	6 友引
7 先負 ● 心配ごと相談(民生委員)	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引 ● 第38回町民総合体育大会開会式	13 先負
14 仏滅 ● 母の日	15 大安	16 赤口 ● 母子健康手帳交付	17 先勝 ● 心配ごと相談(弁護士) ● 納税貯蓄組合長会議	18 友引	19 先負 ● トークの日	20 仏滅 ● 休日納税・相談窓口開設 ● 棚倉小 運動会 ● 近津小・近津幼 運動会 ● 高野小・高野幼 運動会 ● 山岡小 運動会
21 大安 ● 休日納税・相談窓口開設 小満	22 赤口 ● 行政相談(会場 子どもセンター)	23 先勝	24 友引	25 先負	26 大安 ● 3歳6~8ヶ月児健康診査	27 赤口 ● 社川小・社川幼 運動会
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1	2	3

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

- 3日 塙 厚生病院(塙町) ☎43-1145
- 4日 木 村 医院(矢祭町) ☎46-3528
- 5日 あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018
- 7日 つちやクリニック(塙町) ☎43-2250
- 14日 金 澤 医院(矢祭町) ☎46-2312
- 21日 和 田 医院(棚倉町) ☎33-2012
- 28日 大 木 医院(棚倉町) ☎33-2424

今月の納税・納入(5月31日まで)

固定資産税	1期、全期前納
軽自動車税	全期
上下水道料金	5月例月分
国民年金	4月分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
^{23/30}	^{24/31}	25	26	27	28	29



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	31	1 大安 ● 人権相談	2 赤口	3 先勝 ● 幼稚園 親子演劇鑑賞教室
4 友引 ● 全町一斉クリーンアップ作戦	5 先負 芒種	6 仏滅 ● 母子健康手帳交付	7 大安 ● 小学校 芸術鑑賞教室 ● 3~4ヶ月児健康診査	8 赤口	9 先勝	10 友引
11 先負 入梅	12 仏滅 ● 心配ごと相談(民生委員)	13 大安	14 赤口 ● 住民健診	15 先勝 ● 心配ごと相談(弁護士) ● 住民健診	16 友引 ● 9~11ヶ月児健康診査 ● 住民健診	17 先負 ● 住民健診
18 仏滅 ● 消防操法演習・消防幹部大会 父の日	19 大安 ● 住民健診 ● トークの日	20 赤口 ● 母子健康手帳交付 ● 住民健診	21 先勝 ● 住民健診 夏至	22 友引 ● 住民健診	23 先負 ● 住民健診	24 大安
25 赤口	26 先勝 ● 住民健診	27 友引 ● 住民健診	28 先負 ● 住民健診	29 仏滅 ● 住民健診	30 大安 ● 住民健診	1

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなかの「保健福祉センターだよりの」でご確認ください。

4日◎ 深谷クリニック(棚倉町) ☎33-3223 18日◎ おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
11日◎ 車田病院(塙町) ☎43-1019 25日◎ 塙厚生病院(塙町) ☎43-1145

今月の納税・納入(6月30日まで)

町県民税.....1期、全期前納
国民年金.....5月分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
25	26	27	28	29	30	1 赤口
2 先勝 ● 住民健診 半夏生	3 友引	4 先負 ● 母子健康手帳交付	5 仏滅	6 大安	7 赤口 ● 1歳7~9ヶ月児健康診査 七夕/小暑	8 先勝
9 友引 ● 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動(25日まで)	10 先負 ● 心配ごと相談(民生委員)	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負 ● 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動(25日まで)	17 仏滅 ● 海の日	18 大安 ● 母子健康手帳交付	19 赤口 ● トークの日 土用	20 先勝 ● 心配ごと相談(弁護士) ● 中学校 1学期終業式	21 友引 ● 小・中学校 夏季休業(8/24まで) ● 幼稚園 夏季休業(8/25まで)	22 先負
23 赤口 大暑	24 先勝 ● 青空剣道教室(28日まで)	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口 ● 第46回川越市・榑倉町親善剣道交歓会(川越市)(30日まで)
30 先勝	31 友引	土用の丑				

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

2日 木 村 医 院 (矢祭町) ☎46-3528	17日 金 澤 医 院 (矢祭町) ☎46-2312
9日 日 あらまちクリニック (榑倉町) ☎33-8018	23日 日 和 田 医 院 (榑倉町) ☎33-2012
16日 日 つちやクリニック (瑞 町) ☎43-2250	30日 日 大 木 医 院 (榑倉町) ☎33-2424

今月の納税・納入 (7月31日まで)

国民健康保険税……1期	公共下水道受益者負担金…1期
固定資産税……………2期	農業集落排水施設分担金…1期
介護保険料……………1期	国民年金……………6月分
上下水道料金…7月例月分	

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

平成29年

7月 2017

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2017 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	31	1 先負 ● 母子健康手帳交付	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝
6 友引 ☑	7 先負 立秋	8 仏滅	9 大安 ● 3~4ヶ月児健康診査	10 赤口 ● 子宮がん検診	11 先勝 ☑ 山の日	12 友引
13 先負 ☑	14 仏滅 ● 心配ごと相談(民生委員) ● 棚倉夏まつり	15 大安 ● 母子健康手帳交付 終戦記念日	16 赤口	17 先勝 ● 心配ごと相談(弁護士)	18 友引 ● 3歳6~8ヶ月児健康診査 ● トークの日	19 先負
20 仏滅 ☑	21 大安 ● プラネタリウム無料開放 ● 総合体育館無料開放 福島県民の日	22 先勝 ● 文化センター臨時休館日 ● 総合体育館臨時休館日	23 友引 処暑	24 先負	25 仏滅 ● 中学校 2学期始業式 ● 小学校 授業開始	26 大安
27 赤口 ☑	28 先勝 ● 幼稚園 保育開始 ● 山本不動尊 秋の例大祭	29 友引	30 先負	31 仏滅	1	2

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

- 6日 ☎ 深谷クリニック(棚倉町) ☎33-3223
- 11日 ☎ 車田病院(瑞町) ☎43-1019
- 13日 ☎ おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
- 20日 ☎ 塙厚生病院(瑞町) ☎43-1145
- 27日 ☎ 木村医院(矢祭町) ☎46-3528

今月の納税・納入(8月31日まで)

- 国民健康保険税.....2期
- 町民税.....2期
- 後期高齢者医療保険料.....1期
- 国民年金.....7月分

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



棚倉町敬老会



棚倉幼稚園 運動会

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27	28	29	30	31	1 大安 ● 9~11ヶ月児健康診査 二百十日・防災の日	2 赤口
3 先勝 ☑	4 友引	5 先負 ● 母子健康手帳交付 ● 子宮がん検診	6 仏滅	7 大安 白露	8 赤口	9 先勝 重陽
10 友引 ☑	11 先負 ● 心配ごと相談(民生委員) 二百二十日	12 仏滅 ● 乳がん検診	13 大安	14 赤口 ● 乳がん検診	15 先勝 ● 乳がん検診	16 友引 ● 棚倉町敬老会
17 先負 ☑ ● 棚倉幼 運動会	18 仏滅 ☑ 敬老の日	19 大安 ● 母子健康手帳交付 ● トークの日	20 友引 ● 乳がん検診 彼岸入り	21 先負 ● 心配ごと相談(弁護士) ● 秋の全国交通安全運動(30日まで)	22 仏滅 ● 1歳7~9ヶ月児健康診査	23 大安 ☑ 秋分の日
24 赤口 ☑	25 先勝	26 友引 ● 乳がん検診	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなくらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

3日☑ あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018 18日☑ 和田 医院 (棚倉町) ☎33-2012
 10日☑ つちやクリニック (楨 町) ☎43-2250 23日☑ 大木 医院 (棚倉町) ☎33-2424
 17日☑ 金 澤 医院 (矢祭町) ☎46-2312 24日☑ 深谷クリニク (棚倉町) ☎33-3223

今月の納税・納入 (10月2日まで)

国民健康保険税……3期 上下水道料金……9月例月分
 固定資産税……3期 公共下水道受益者負担金…2期
 介護保険料……2期 農業集落排水施設負担金…2期
 後期高齢者医療保険料…2期 国民年金……8月分

●予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

平成29年

9月 2017

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2017 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



棚倉小学校 囲んぼの学校



棚倉秋祭り



社川幼稚園 サツマイモ掘

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 先勝	2 友引	3 先負 ● 母子健康手帳交付 ● 子宮がん検診(午前のみ)	4 仏滅 十五夜	5 大安 ● 乳がん検診	6 赤口 ● 幼稚園・小学校 前期終業式	7 先勝 ● 棚倉秋祭り
8 友引 ● 棚倉秋祭り 寒露	9 先負 ● 総合体育館無料開放 体育の日	10 仏滅 ● 心配ごと相談(民生委員) ● 幼稚園・小学校 後期始業式	11 大安 ● 3~4ヶ月児健康診査	12 赤口	13 先勝	14 友引 ● 高野幼 新入園児歓迎発表会
15 先負 ● 秋季検閲	16 仏滅	17 大安 ● 行政相談(会場 子どもセンター) ● 母子健康手帳交付	18 赤口 ● 中学校芸術鑑賞教室	19 先勝 ● 心配ごと相談(弁護士) ● トークの日	20 先負	21 仏滅 ● 棚倉中日輪祭
22 大安 ● 秋季検閲	23 赤口 霜降	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅 ● 3歳6~8ヶ月児健康診査	28 大安 ● 社川小 山梨子ふれあいフェスティバル
29 赤口 ● わくわく東白川ご当地キャラ祭inたなぐら	30 先勝	31 友引	1	2	3	4

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

1日 車田病院(塙町) ☎43-1019	15日 木村医院(矢祭町) ☎46-3528
8日 おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468	22日 あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018
9日 塙厚生病院(塙町) ☎43-1145	29日 つちやクリニック(塙町) ☎43-2250

今月の納税・納入(10月31日まで)

国民健康保険税	4期
町県民税	3期
後期高齢者医療保険料	3期
国民年金	9月分、下期前納

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

平成29年

◀◀ 10月 2017

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017 12月 ▶▶

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	31	1 先負 ● 青少年の主張発表会 十三夜	2 仏滅	3 大安 文化の日	4 赤口
5 先勝 ● 住民健診	6 友引	7 先負 ● 母子健康手帳交付 立冬	8 仏滅	9 大安 ● 秋季全国火災予防運動 (15日まで)	10 赤口	11 先勝 ● 棚倉小 音楽祭 ● 山岡小 学習発表会 ● 社川幼・近津幼 新入園児歓迎発表会
12 友引 ● 心配ごと相談 (民生委員)	13 先負	14 仏滅	15 大安 七五三	16 赤口 ● 心配ごと相談 (弁護士)	17 先勝 ● 9~11ヶ月児健康診査	18 仏滅 ● 近津小 学習発表会 ● 高野小 学習発表会 ● 棚倉幼 発表会
19 大安 ● 第29回ふくしま駅伝	20 赤口 ● トークの日	21 先勝 ● 母子健康手帳交付 ● 子宮がん検診 (午後のみ)	22 友引 小雪	23 先負 ● 第15回棚倉十万石駅伝競走大会 勤労感謝の日	24 仏滅	25 大安
26 赤口 ● 休日納税・相談窓口開設	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	1	2

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

3日 金	澤 医院 (矢祭町) ☎46-2312	19日 深谷クリニック (棚倉町) ☎33-3223
5日 和	田 医院 (棚倉町) ☎33-2012	23日 車田病院 (塙町) ☎43-1019
12日 大	木 医院 (棚倉町) ☎33-2424	26日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468

今月の納税・納入 (11月30日まで)

国民健康保険税……………5期	上下水道料金……………11月例月分
固定資産税……………4期	公共下水道受益者負担金……………3期
介護保険料……………3期	農業集落排水施設分担金……………3期
後期高齢者医療保険料……………4期	国民年金……………10月分

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

平成29年

11月 2017

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2018 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12 2017



すくすくルーム クリスマス



棚倉保育園 クリスマス会



イルミネーション

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	1 大安	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負 ● 母子健康手帳交付 ● 人権相談	6 仏滅	7 大安 大雪	8 赤口	9 先勝 ● 八槻都々古別神社 霜月大祭
10 友引 ● 年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動 (1月7日まで) ● 八槻都々古別神社 霜月大祭	11 先負 ● 心配ごと相談(民生委員)	12 仏滅	13 大安 ● 3~4ヶ月児健康診査	14 赤口	15 先勝 ● 1歳7~9ヶ月児健康診査	16 友引
17 先負	18 大安	19 赤口 ● 母子健康手帳交付 ● トークの日	20 先勝	21 友引	22 先負 ● 心配ごと相談(弁護士) ● 中学校 2学期終業式 冬至	23 仏滅 天皇誕生日
24 大安 ● 小中学校 冬季休業(1/7まで) ● 幼稚園 冬季休業(1/14まで)	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安
31 赤口 大晦日	クリスマス			官公庁仕事納め		

休日当番医

- 3日 塙 厚生 病院 (塙 町) ☎43-1145
- 10日 木 村 医 院 (矢祭町) ☎46-3528
- 17日 あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
- 23日 つちやクリニック (塙 町) ☎43-2250
- 24日 金 澤 医 院 (矢祭町) ☎46-2312
- 30日 和 田 医 院 (棚倉町) ☎33-2012
- 31日 大 木 医 院 (棚倉町) ☎33-2424

今月の納税・納入 (12月28日まで)

- 国民健康保険税.....6期
- 町民税.....4期
- 後期高齢者医療保険料.....5期
- 国民年金.....11月分 ※国民年金11月分の納期は1月4日

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			



文化財防衛訓練



新春風まつりたこあげ大会



棚倉町成人式

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1 先勝 [+] 元日	2 友引 [+]	3 先負 [+]	4 仏滅 官公庁仕事始め	5 大安 ● 母子健康手帳交付 小寒	6 赤口
7 先勝 [+] ● 消防団出初式 ● 棚倉町成人式 七草	8 友引 [+] 成人の日	9 先負 ● 心配ごと相談(民生委員) ● 中学校 3学期始業式 ● 小学校 授業開始 ● 母子健康手帳交付	10 仏滅	11 大安	12 赤口 ● 3歳6~8ヶ月児健康診査	13 先勝
14 友引 [+] ● 第25回棚倉町インドア ホッケー大会	15 先負 ● 幼稚園 保育開始	16 仏滅	17 赤口	18 先勝 ● 心配ごと相談(弁護士)	19 友引 ● トークの日	20 先負 大寒
21 仏滅 [+] ● 文化財防火デー	22 大安	23 赤口 ● 母子健康手帳交付	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅
28 大安 [+] ● 新春風まつりたこあげ大会	29 赤口	30 先勝	31 友引	1	2	3

[+] 休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

- 1日 深谷クリニック(棚倉町) ☎33-3223
- 2日 車田病院(塙町) ☎43-1019
- 3日 おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
- 7日 塙厚生病院(塙町) ☎43-1145
- 8日 木村医院(矢祭町) ☎46-3528
- 14日 あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018
- 21日 つちやクリニック(塙町) ☎43-2250
- 28日 金澤医院(矢祭町) ☎46-2312

[¥] 今月の納税・納入 (1月31日まで)

- 国民健康保険税……………7期 国民年金……………12月分
- 介護保険料……………4期
- 後期高齢者医療保険料…6期
- 上下水道料金……………1月例月分

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	31	1 先負	2 仏滅 ● 9~11ヶ月児健康診査	3 大安 節分
4 赤口 立春	5 先勝	6 友引 ● 母子健康手帳交付	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口
11 先勝 建国記念の日	12 友引 振替休日	13 先負 ● 心配ごと相談(民生委員)	14 仏滅 ● 3~4ヶ月児健康診査	15 大安 ● 心配ごと相談(弁護士)	16 先勝	17 友引
18 先負	19 仏滅 ● トークの日 雨水	20 大安 ● 母子健康手帳交付	21 赤口 ● 八槻都々古別神社 御田植祭	22 先勝	23 友引 ● 1歳7~9ヶ月児健康診査	24 先負
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	1	2	3

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

4日 和田 医院(棚倉町) ☎33-2012 18日 車 田 病院(塙町) ☎43-1019
 11日 大 木 医院(棚倉町) ☎33-2424 25日 おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
 12日 深 谷 クリニック(棚倉町) ☎33-3223

今月の納税・納入 (2月28日まで)

国民健康保険税……………8期 国民年金……………1月分
 後期高齢者医療保険料……………7期
 公共下水道受益者負担金……………4期
 農業集落排水施設分担金……………4期

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
25	26	27	28	1 友引 ● 春季全国火災予防運動 (7日まで)	2 先負 ● 3歳6~8ヶ月児健康診査	3 仏滅 ひなまつり
4 大安 ☑	5 赤口	6 先勝 ● 母子健康手帳交付 啓蟄	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安
11 赤口 ☑	12 先勝 ● 心配ごと相談(民生委員)	13 友引 ● 中学校 卒業式	14 先負	15 仏滅 ● 心配ごと相談(弁護士)	16 大安 ● 幼稚園 修了式	17 友引
18 先負 ☑ 彼岸入り	19 仏滅 ● 幼稚園 卒園式 ● トークの日	20 大安 ● 幼稚園 学年末休業(31日まで) ● 母子健康手帳交付	21 赤口 ☑ 春分の日	22 先勝	23 友引 ● 小学校 卒業式・修了式 中学校 修了式	24 先負 ● 小・中学校 学年末休業 (31日まで)
25 仏滅 ☑	26 大安	27 赤口	28 先勝 ● 無火災祈願	29 友引	30 先負	31 仏滅

☑ 休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなくらの「保健福祉センター」だよりでご確認ください。

4日☑ 塙 厚生病院(塙町) ☎43-1145 21日☎ つちやクリニック(塙町) ☎43-2250
 11日☑ 木村 医院(矢祭町) ☎46-3528 25日☑ 金澤 医院(矢祭町) ☎46-2312
 18日☑ あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018

👉 今月の納税・納入 (4月2日まで)

上下水道料金.....3月例月分
国民年金.....2月分



保健カレンダー

お問い合わせ:保健福祉センター 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801



平成29年度 予防接種一覧表

定期接種町内実施医療機関 ※接種前に必ず予約が必要となります。

●は実施する予防接種です。

医療機関	電話番号	実施曜日	実施時間	BCG	二種混合	四種混合	日本脳炎	不活化ポリオワクチン	麻しん風しん混合ワクチン	ヒブワクチン	小児の肺炎球菌ワクチン	子宮頸がんワクチン	水痘	B型肝炎
大木医院	33-2424	月・火・木・金曜日	午前9時～正午 午後2時30分～5時		●	●	●		●				●	●
		水曜日	午前9時～正午											
和田医院	33-2012	月～金曜日	午前8時30分～正午 午後2時～6時	●	●	●	●	●	●			●	●	●
		土曜日	午前8時30分～正午											
深谷クリニック	33-3223	月～金曜日	午前9時30分～正午		●		●		●				●	
あらまちクリニック	33-8018	月・火・木・金曜日	午後2時～6時											
		水曜日	午前8時30分～正午	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		二種混合は木曜日のみ	午後2時～6時											
ふじた循環器内科クリニック	33-2013	月・火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時30分～4時		●		●		●				●	
		木・土曜日	午前9時～正午											

◎高齢者の肺炎球菌定期接種については、対象者に通知いたします。任意接種については広報等をご覧ください。保健福祉センターへお問い合わせください。

◎高齢者インフルエンザ予防接種については、実施時期になりましたら広報等により実施医療機関や実施期間をお知らせいたします。(対象年齢:65歳以上の希望者)

予防接種を受ける前に

◆母子健康手帳、接種を受ける予約票を忘れずにご持参ください。

- 予防接種を受ける前に、「予防接種とこどもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や副反応について理解して、予防接種を受けましょう。わからないことがあれば接種を受ける前に質問しましょう。
- 予防接種予約票は、安全に予防接種が受けられるかどうか判断する重要な資料となりますので、お子さんの健康状態を十分把握したうえで、責任をもって記入しましょう。

◆病気が治ってから、予防接種を受けるまでにおこななければならない期間 (次の病気にかかった場合は、病気が治ってから一定の間隔をあけて受けましょう。)

- 2週間あけて接種する…突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑(りんご病)
- 4週間あけて接種する…麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなど

乳幼児健康診査日程表 場所/保健福祉センター

※該当されるお子さんには通知いたします。

<乳幼児健康診査を受ける際の注意>

- 健診当日にお子さんの体調が悪い場合や、都合で受診できない方はご連絡ください。
- 水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜなどの感染症にかかった方や疑いのある方は、完治してから受診してください。

3～4ヶ月児健康診査

- 受付時間:午後0時30分～1時
- 持参物:母子健康手帳・問診票・バスタオル

月	日	対象生年月日
4	12	平成28年11月26日～平成29年1月25日生
6	7	平成29年1月26日～3月19日生
8	9	平成29年3月20日～5月19日生
10	11	平成29年5月20日～7月20日生
12	13	平成29年7月21日～9月22日生
2	14	平成29年9月23日～11月25日生

9～11ヶ月児健康診査

- 受付時間:午後1時～1時30分
- 持参物:母子健康手帳・問診票・バスタオル

月	日	対象生年月日
4	14	平成28年5月1日～7月12日生
6	16	平成28年7月13日～9月16日生
9	1	平成28年9月17日～11月30日生
11	17	平成28年12月1日～平成29年2月15日生
2	2	平成29年2月16日～4月30日生

1歳7～9ヶ月児健康診査

- 受付時間:午後0時30分～1時
- 持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

月	日	対象生年月日
4	28	平成27年8月11日～10月7日生
7	7	平成27年10月8日～12月31日生
9	22	平成28年1月1日～3月15日生
12	15	平成28年3月16日～6月12日生
2	23	平成28年6月13日～8月7日生

3歳6～8ヶ月児健康診査

- 受付時間:午後0時30分～1時
- 持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

月	日	対象生年月日
5	26	平成25年9月26日～11月30日生
8	18	平成25年12月1日～平成26年2月18日生
10	27	平成26年2月19日～4月24日生
1	12	平成26年4月25日～6月20日生
3	2	平成26年6月21日～9月25日生

子どもたちをむし歯から守るポイント!

1 おやつは時間を決めて1日2回までに!

食事とおやつの間は、歯の表面の修復時間として最低2時間は空けましょう。

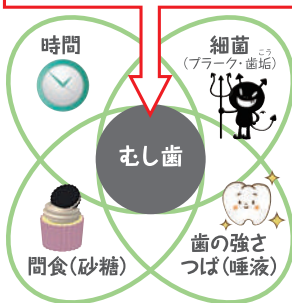
2 寝る前の飲食は控えよう!

寝ている間は唾液が少なく、むし歯菌が繁殖しやすいので、口の中にあるだけ菌を残さず寝るのがベストです。

3 飲み物はお茶かお水に!

むし歯菌は砂糖が大好きです。飲み物は砂糖が含まれていないお茶やお水がおすすめです。

4つの原因が重なってむし歯ができます



4 毎日仕上げみがきを!

小学校中学年までは毎日、高学年になっても週1回は点検という形でスキミングを兼ねて仕上げみがきをしましょう!

5 フッ化物を活用しよう!

フッ化物入り歯磨き粉の使用や、歯科医院でのフッ化物歯面塗布、フッ化物洗口がおすすめです! 町では、1歳6ヶ月健診から3歳6ヶ月健診の間、半年おきにフッ化物歯面塗布(幼児歯科クリニック)と幼稚園、小学校を対象にフッ化物洗口を行っています。

母子健康手帳の交付

妊娠と分かたら、すぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。交付日以外も受付可能ですが、必ず事前にご連絡ください。事前に連絡がない場合、交付できないこともありますので、ご了承ください。

- 交付日:火曜日(月2回) 午後4時～4時30分
- 交付場所:保健福祉センター
- 持参物:個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

子育て相談

お子さんの身体計測、子育ての悩み等、訪問による相談も可能ですので、悩まず気軽にご相談ください。保健師や栄養士が対応いたします。

- 内容:身長・体重計測、育児相談、栄養相談

福島県子ども救急電話相談

(夜間対応) 短縮ダイヤル #8000

(固定電話プッシュ回線・携帯電話)

☎024-521-3790

(固定電話アナログ回線など)

夜間に具合が悪くなったお子さんの対応について相談を受付けますのでご利用下さい。

※通話料は、ご負担いただきます。

受付時間 毎日、午後7時～翌朝8時