

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4

2019年



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先負 清明	6 仏滅
7 大安 ☑	8 赤口 ● 小・中学校 入学式・始業式 ● 民生委員による心配ごと相談	9 先勝 ● 幼稚園 入園式	10 友引 ● 幼稚園 前期始業式 ● 3~4カ月児健康診査 ● 9~11カ月児健康診査	11 先負	12 仏滅	13 大安
14 赤口 ☑ ● 第35回東白川近隣中学校 親善野球大会	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅 ● 弁護士による心配ごと相談	19 大安 ● トークの日	20 赤口 ● 十万石棚倉城まつり 穀雨
21 先勝 ☑ ● 十万石棚倉城まつり	22 友引	23 先負 ● 幼児歯科クリニック	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝
28 友引 ☑	29 先負 ☑ 昭和の日	30 仏滅 ☑ 国民の休日	1	2	3	4

☑ 休日当番医
 休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。
 7日☑ 深谷クリニック(棚倉町) ☎33-3223
 14日☑ 車田病院(塙町) ☎43-1019
 21日☑ おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
 28日☑ 塙厚生病院(塙町) ☎43-1145
 29日☑ 木村医院(矢祭町) ☎46-3528
 30日☑ あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018

👉 今月の納税・納入 (5月7日まで)
 国民年金……………3月分、全期前納、上期前納

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29



社川幼稚園 運動会



近津幼稚園 こども会



山岡小学校 自転車教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	1 大安 [+] 即位の日/メーデー	2 赤口 [+] 国民の休日/八十八夜	3 先勝 [+] 憲法記念日	4 友引 [+] みどりの日
5 仏滅 [+] こどもの日	6 大安 [+] 振替休日/立夏	7 赤口 ● 幼児歯科クリニック	8 先勝	9 友引	10 先負 ● 第40回町民総合体育大会 開会式	11 仏滅 ● 山岡小 運動会 ● 春の全国交通安全運動 (20日まで)
12 大安 [+] ● 休日納税・相談窓口開設 母の日	13 赤口 ● 民生委員による心配ごと相談	14 先勝	15 友引	16 先負 ● 弁護士による心配ごと相談	17 仏滅	18 大安 ● 高野幼・高野小 運動会 ● 近津幼・近津小 運動会 ● 棚倉小 運動会
19 赤口 [+] ● トークの日 ● 行政相談 (会場 子どもセンター)	20 先勝	21 友引	22 先負 小満	23 仏滅	24 大安 ● 3歳4~7ヶ月児健康診査	25 赤口 ● 社川幼・社川小 運動会
26 先勝 [+] ● 休日当番医	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1

[+] 休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

- 1日(水) つちやクリニック(塙町) ☎43-2250
- 2日(木) 金澤医院(矢祭町) ☎46-2312
- 3日(金) 和田医院(棚倉町) ☎33-2012
- 4日(土) 大木医院(棚倉町) ☎33-2424
- 5日(日) 深谷クリニック(棚倉町) ☎33-3223

- 6日(月) 車田病院(塙町) ☎43-1019
- 12日(日) おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
- 19日(日) 塙厚生病院(塙町) ☎43-1145
- 26日(日) 木村医院(矢祭町) ☎46-3528

[Y] 今月の納税・納入 (5月31日まで)

- 固定資産税..... 1期
- 軽自動車税..... 全期
- 上下水道料金..... 5月例月分
- 国民年金..... 4月分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	31	1 先勝 ● 幼稚園 親子芸術鑑賞教室
2 友引 ● 全町一斉クリーンアップ作戦	3 大安 ● 人権相談	4 赤口	5 先勝 ● 小学校 芸術鑑賞教室	6 友引 芒種	7 先負 ● 1歳6~9カ月児健康診査	8 仏滅
9 大安 ● 全町一斉クリーンアップ作戦	10 赤口 ● 民生委員による心配ごと相談	11 先勝 ● 住民健診 ● 幼児歯科クリニック 入梅	12 友引 ● 住民健診 ● 3~4カ月児健康診査 ● 9~11カ月児健康診査	13 先負 ● 住民健診	14 仏滅 ● 住民健診 ● 全国高等学校総合体育大会東北地区予選会(17日まで)	15 大安 ● 住民健診
16 赤口 ● 住民健診 父の日	17 先勝	18 友引 ● 住民健診	19 先負 ● 住民健診 ● トークの日	20 仏滅 ● 住民健診 ● 弁護士による心配ごと相談	21 大安 ● 住民健診	22 赤口
23 先勝 ● 消防幹部大会・消防操法演習 ● 住民健診	24 友引 ● 住民健診	25 先負 ● 住民健診	26 仏滅 ● 住民健診	27 大安 ● 住民健診	28 赤口	29 先勝 夏至
30 友引 ● 住民健診						

休日当番医
 休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。
 2日 ① あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018 23日 ① 和田 医院 (棚倉町) ☎33-2012
 9日 ① つちやクリニック (塙町) ☎43-2250 30日 ① 大木 医院 (棚倉町) ☎33-2424
 16日 ① 金澤 医院 (矢祭町) ☎46-2312

今月の納税・納入 (7月1日まで)
 町県民税.....1期
 国民年金.....5月分

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7

2019年



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 先負	2 仏滅 半夏生	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負
7 仏滅 七夕/小暑	8 大安 ● 民生委員による心配ごと相談	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅
14 大安	15 赤口 海の日	16 先勝 ● 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動(25日まで)	17 友引	18 先負 ● 弁護士による心配ごと相談	19 仏滅 ● トークの日 ● 中学校 1学期終業式	20 大安 土用
21 赤口 ● 小・中学校 夏季休業(8/19まで) ● 幼稚園 夏季休業(8/25まで)	22 先勝 ● 青空剣道教室(26日まで)	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安 ● チャレキッズ5年生	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負 ● チャレキッズ6年生	31 仏滅 ● チャレキッズ6年生	1	2	3

休日当番医
 7日 深谷クリニック(棚倉町) ☎33-3223
 14日 車田病院(塙町) ☎43-1019
 15日 おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
 21日 塙厚生病院(塙町) ☎43-1145
 28日 木村医院(矢祭町) ☎46-3528

今月の納税・納入(7月31日まで)
 国民健康保険税…1期
 固定資産税…2期
 介護保険料…1期
 上下水道料金…7月例月分
 公共下水道受益者負担金…1期
 農業集落排水施設分担金…1期
 国民年金…6月分

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8

2019年



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	31	1 先勝 ● チャレキッズ6年生	2 友引	3 先負
4 仏滅 ☒	5 大安	6 赤口	7 先勝 ● 3~4か月児健康診査 ● 9~11か月児健康診査	8 友引 立秋	9 先負	10 仏滅 ● キャリア教育の日
11 大安 ☒ 山の日	12 赤口 ☒ 振替休日	13 先勝 ● 民生委員による心配ごと相談	14 友引 ● 棚倉夏まつり	15 先負 ● 弁護士による心配ごと相談 終戦記念日	16 仏滅	17 大安
18 赤口 ☒	19 先勝 ● 乳がん検診 ● トークの日	20 友引 ● 子宮がん検診 ● 小学校 授業開始 ● 中学校 2学期始業式	21 先負 ● 総合体育館無料開放 ● プラネタリウム無料上映 福島県民の日	22 仏滅 ● 第46回東北総合体育大会 (ホッケー競技25日まで)	23 大安 処暑	24 赤口
25 先勝 ☒	26 友引 ● 幼稚園 保育開始	27 先負	28 仏滅	29 大安 ● 子宮がん検診	30 友引 ● 3歳4~7か月児健康診査	31 先負

☒ 休日当番医
 休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。
 4日☒ あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
 11日☒ つちやクリニック (塙町) ☎43-2250
 12日☒ 金澤医院 (矢祭町) ☎46-2312
 18日☒ 和田医院 (棚倉町) ☎33-2012
 25日☒ 大木医院 (棚倉町) ☎33-2424

👉 今月の納税・納入 (9月2日まで)
 国民健康保険税……………2期
 町県民税……………2期
 後期高齢者医療保険料……………1期
 国民年金……………7月分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



棚倉幼稚園 運動会



近津小学校 交通安全パレード



棚倉町敬老会

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 仏滅 ☒ 防災の日	2 大安	3 赤口 ● 幼児歯科クリニック	4 先勝	5 友引	6 先負 ● 1歳6~9ヵ月児健康診査	7 仏滅
8 大安 ☒ 白露	9 赤口 ● 民生委員による心配ごと相談	10 先勝 ● 乳がん検診	11 友引 ● 乳がん検診	12 先負 ● 子宮がん検診	13 仏滅 十五夜	14 大安 ● 棚倉町敬老会
15 赤口 ☒	16 先勝 ☒ 敬老の日	17 友引	18 先負	19 仏滅 ● 弁護士による心配ごと相談 ● トークの日	20 大安 彼岸入り	21 赤口 ● 棚倉幼 運動会 ● 秋の全国交通安全運動 (30日まで)
22 先勝 ☒	23 友引 ☒ 秋分の日	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝
29 先負 ☒	30 仏滅	1	2	3	4	5

☒ 休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

- 1日☎ 深谷クリニック (棚倉町) ☎33-3223
- 8日☎ 車田病院 (塙町) ☎43-1019
- 15日☎ おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
- 16日☎ 塙厚生病院 (塙町) ☎43-1145
- 22日☎ 木村医院 (矢祭町) ☎46-3528
- 23日☎ あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
- 29日☎ つちやクリニック (塙町) ☎43-2250

👉 今月の納税・納入 (9月30日まで)

- 国民健康保険税……3期
- 固定資産税……3期
- 介護保険料……2期
- 後期高齢者医療保険料……2期
- 上下水道料金……9月例月分
- 公共下水道受益者負担金……2期
- 農業集落排水施設分担金……2期
- 国民年金……8月分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 2019年



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
6 仏滅 ● 行政相談 (会場 子どもセンター)	7 大安 ● 総合体育館無料開放 体育の日	8 赤口 寒露	9 先勝 ● 3~4か月児健康診査 ● 9~11か月児健康診査	10 友引	11 先負 ● 幼稚園・小学校 前期終業式 十三夜	12 仏滅 ● 棚倉秋まつり
13 大安 ● 棚倉秋まつり	14 赤口 ● 総合体育館無料開放	15 先勝 ● 幼児歯科クリニック ● 民生委員による心配ごと相談 ● 幼稚園・小学校 後期始業式	16 友引	17 先負 ● 弁護士による心配ごと相談	18 仏滅 ● トークの日	19 大安 ● 棚倉中 日輪祭
20 赤口 ● 消防団 秋季検閲	21 先勝 ● 乳がん検診	22 友引 即位礼正殿の儀	23 先負	24 仏滅 霜降	25 大安 ● 乳がん検診	26 赤口 ● 社川小 山梨子ふれあいフェスティバル ● 高野幼 発表会 ● 山岡小 学習発表会
27 先勝 ● わくわく棚倉城食フェスタ	28 仏滅	29 大安 ● 中学校 芸術鑑賞教室 ● 乳がん検診	30 赤口	31 先勝	1	2

休日当番医 休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。	6日 金 澤 医院 (矢祭町) ☎46-2312	20日 日 深谷クリニック (棚倉町) ☎33-3223
13日 和 田 医院 (棚倉町) ☎33-2012	22日 火 車 田 病院 (塙町) ☎43-1019	27日 日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
14日 大 木 医院 (棚倉町) ☎33-2424		

今月の納税・納入 (10月31日まで)
国民健康保険税..... 4期
町県民税..... 3期
後期高齢者医療保険料..... 3期
国民年金..... 9月分、下期前納

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11

2019年



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



社川幼稚園 もちつき



山本不動尊 紅葉



山岡小学校 いもほり

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27	28	29	30	31	1 友引	2 先負
3 仏滅 文化の日	4 大安 振替休日	5 赤口	6 先勝 ● 青少年の主張発表会	7 友引	8 先負 立冬	9 仏滅 ● 秋季全国火災予防運動(15日まで) ● 棚倉小 音楽会 ● 近津幼 新入園児歓迎発表会 ● 社川幼 新入園児歓迎発表会
10 大安 ● 休日納税・相談窓口開設 ● 第31回ふくしま駅伝	11 赤口 ● 民生委員による心配ごと相談	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅 七五三	16 大安 ● 高野小 学習発表会 ● 近津小 学習発表会
17 赤口 ● 休日納税・相談窓口開設 ● 第31回ふくしま駅伝	18 先勝	19 友引 ● トークの日	20 先負	21 仏滅 ● 弁護士による心配ごと相談	22 大安 ● 3歳4~7ヵ月児健康診査	23 赤口 ● 第17回棚倉十万石駅伝競走大会 勤労感謝の日
24 先勝 ● 棚倉幼 発表会 ● 住民健診	25 友引	26 先負	27 大安	28 赤口	29 先勝 小雪	30 友引

休日当番医
 3日 塙 厚 生 病 院 (塙 町) ☎43-1145 17日 つちやクリニック(塙 町) ☎43-2250
 4日 木 村 医 院 (矢祭町) ☎46-3528 23日 金 澤 医 院 (矢祭町) ☎46-2312
 10日 あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 24日 和 田 医 院 (棚倉町) ☎33-2012

今月の納税・納入 (12月2日まで)
 国民健康保険税…5期 上下水道料金…11月例月分
 固定資産税…4期 公共下水道受益者負担金…3期
 介護保険料…3期 農業集落排水施設分担金…3期
 後期高齢者医療保険料…4期 国民年金…10月分

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12

2019年



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 先負 ☑	2 仏滅	3 大安	4 赤口 ● 人権相談	5 先勝	6 友引 ● 1歳6~9ヵ月児健康診査	7 先負 大雪
8 仏滅 ☑	9 大安 ● 民生委員による心配ごと相談	10 赤口 ● 年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動 (1月7日まで) ● 幼児歯科クリニック	11 先勝 ● 3~4ヵ月児健康診査 ● 9~11ヵ月児健康診査	12 友引	13 先負	14 仏滅 ● 八槻都々古別神社 霜月大祭
15 大安 ☑ ● 八槻都々古別神社 霜月大祭	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負 ● 弁護士による心配ごと相談 ● トークの日	20 仏滅	21 大安
22 赤口 ☑ 冬至	23 先勝	24 友引 ● 中学校 2学期終業式 ● 幼稚園 冬季休業(1/14まで)	25 先負 ● 小・中学校 冬季休業(1/7まで)	26 赤口	27 先勝 官公庁仕事納め	28 友引
29 先負 ☑	30 仏滅	31 大安	1	2	3	4

☑ 休日当番医
 1日 大木医院(棚倉町) ☎33-2424
 8日 深谷クリニック(棚倉町) ☎33-3223
 15日 車田病院(塙町) ☎43-1019
 22日 おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468
 29日 塙厚生病院(塙町) ☎43-1145
 30日 木村医院(矢祭町) ☎46-3528
 31日 あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018

👉 今月の納税・納入(1月6日まで)
 国民健康保険税……………6期
 町民税……………4期
 後期高齢者医療保険料……………5期
 国民年金……………11月分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



八槻都々古別神社 御田植祭



門松



棚倉小学校 書き初め

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	31	1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負
5 仏滅	6 大安 官公庁仕事始め/小寒	7 赤口 七草	8 先勝 ● 小学校 授業開始 ● 中学校 3学期始業式	9 友引	10 先負	11 仏滅
12 大安 ● 消防団出初式 ● 棚倉町成人式	13 赤口 成人の日	14 先勝 ● 幼児歯科クリニック ● 民生委員による心配ごと相談	15 友引 ● 幼稚園 保育開始	16 先負 ● 弁護士による心配ごと相談	17 仏滅 ● トークの日	18 大安
19 赤口 ● 第27回棚倉町インドアホッケー大会	20 先勝 大寒	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 先勝
26 友引 ● 文化財防火デー	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口 ● 八槻都々古別神社 御田植祭	31 先勝	1

休日当番医

休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。

1日 水 つちやクリニック (塙町) ☎43-2250	12日 日 深谷クリニック (棚倉町) ☎33-3223
2日 木 金澤医 院 (矢祭町) ☎46-2312	13日 月 車田病 院 (塙町) ☎43-1019
3日 金 和田医 院 (棚倉町) ☎33-2012	19日 日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
5日 日 大木医 院 (棚倉町) ☎33-2424	26日 日 塙厚生病 院 (塙町) ☎43-1145

今月の納税・納入 (1月31日まで)

国民健康保険税……………7期	国民年金……………12月分
介護保険料……………4期	
後期高齢者医療保険料…6期	
上下水道料金……………1月例月分	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2

2020年



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



山岡小学校 なわとび記録会



棚倉城跡 雪景色



高野幼稚園 豆まき

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	31	1 友引
2 先負 ☑	3 仏滅 節分	4 大安 立春	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 仏滅 ☑	10 大安 ● 民生委員による心配ごと相談	11 赤口 ☑ 建国記念の日	12 先勝 ● 3~4か月児健康診査 ● 9~11か月児健康診査	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安 ☑	17 赤口	18 先勝	19 友引 ● トークの日 雨水	20 先負 ● 弁護士による心配ごと相談	21 仏滅 ● 3歳4~7か月児健康診査	22 大安
23 赤口 ☑ 天皇誕生日	24 友引 ☑ 振替休日	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝

☑ 休日当番医
 休日当番医は、変更になる場合がありますので広報たなぐらの「保健福祉センターだより」でご確認ください。
 2日☑ 木村 医院 (矢祭町) ☎46-3528
 9日☑ あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018
 11日☑ つちやクリニック (塙町) ☎43-2250
 16日☑ 金澤 医院 (矢祭町) ☎46-2312
 23日☑ 和田 医院 (棚倉町) ☎33-2012
 24日☑ 大木 医院 (棚倉町) ☎33-2424

👉 今月の納税・納入 (3月2日まで)
 国民健康保険税……………8期 国民年金……………1月分
 後期高齢者医療保険料……………7期
 公共下水道受益者負担金…4期
 農業集落排水施設負担金…4期

● 予防接種一覧表、乳幼児健康診査日程表は巻末に記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 友引 ● 春季全国火災予防運動 (7日まで)	2 先負	3 仏滅 ● 幼児歯科クリニック ひなまつり	4 大安	5 赤口 啓蟄	6 先勝 ● 1歳6~9ヵ月児健康診査	7 友引
8 先負 ● 民生委員による心配ごと相談	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引 ● 中学校 卒業式	14 先負
15 仏滅	16 大安	17 赤口 彼岸入り	18 先勝 ● 幼稚園 修了式	19 友引 ● 弁護士による心配ごと相談 ● 幼稚園 修了証書授与式 ● 小学校 修了式 ● トークの日	20 先負 ● 幼稚園 学年末休業 (31日まで) 春分の日	21 仏滅
22 大安 ● 小学校 卒業式 ● 中学校 修了式	23 赤口	24 先負 ● 小・中学校 学年末休業 (31日まで)	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝 ● 無火災祈願
29 友引	30 先負	31 仏滅	1	2	3	4

休日当番医
 1日 深谷クリニック (棚倉町) ☎33-3223
 8日 車田病院 (塙町) ☎43-1019
 15日 おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468
 20日 塙厚生病院 (塙町) ☎43-1145
 22日 木村医院 (矢祭町) ☎46-3528
 29日 あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018

今月の納税・納入 (3月31日まで)
 上下水道料金..... 3月例月分
 国民年金..... 2月分



保健カレンダー

お問い合わせ:保健福祉センター 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801



平成31年度 予防接種一覧表

定期接種町内実施医療機関 ※接種前に必ず予約が必要となります。

●は実施する予防接種です。

医療機関	電話番号	実施曜日	実施時間	BCG	二種混合	四種混合	日本脳炎	不活化ポリオワクチン	麻しん風しん混合ワクチン	ヒブワクチン	小児の肺炎球菌ワクチン	子宮頸がんワクチン	水痘	B型肝炎	
大木医院	33-2424	月・火・木・金曜日	午前9時～正午 午後2時30分～5時		●		●		●						
		水曜日	午前9時～正午												
和田医院	33-2012	月～金曜日	午前8時30分～正午 午後2時～6時	●	●	●	●	●	●			●	●	●	
		土曜日	午前8時30分～正午												
深谷クリニック	33-3223	月～金曜日	午前9時30分～正午		●		●		●				●		
あらまちクリニック	33-8018	月・火・木・金曜日	午後2時～6時												
		水曜日	午前8時30分～正午	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●
		二種混合は木曜日のみ	午後2時～6時												
ふじた循環器内科クリニック	33-2013	月・火・水・金曜日	午前9時～正午 午後2時～4時		●		●		●				●		
		木・土曜日	午前9時～正午												

◎高齢者の肺炎球菌定期接種については、対象者に通知いたします。任意接種については広報等をご覧になるか、保健福祉センターへお問い合わせください。

◎子ども・高齢者インフルエンザ予防接種については、実施時期になりましたら広報等により実施医療機関や実施期間をお知らせいたします。

予防接種を受ける前に

◆母子健康手帳、接種を受ける予診票を忘れずにご持参ください。

- 予防接種を受ける前に、「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や副反応について理解して、予防接種を受けましょう。わからないことがあれば接種を受ける前に質問しましょう。
- 予防接種予診票は、安全に予防接種が受けられるかどうか判断する重要な資料となりますので、お子さんの健康状態を十分把握したうえで、責任をもって記入しましょう。

◆次の病気にかかった場合は、病気が治ってから一定の間隔をあけて受けましょう。

- 2週間あけて接種する…突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑(りんご病)
- 4週間あけて接種する…麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなど

乳幼児健康診査日程表 場所/保健福祉センター

※該当されるお子さんには通知いたします。

<乳幼児健康診査を受ける際の注意>

- 健診当日にお子さんの体調が悪い場合や、都合で受診できない方はご連絡ください。
- 水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜなどの感染症にかかった方や疑いのある方は、完治してから受診してください。

3～4ヵ月児健康診査

- 受付時間:午後0時30分～1時
- 持参物:母子健康手帳・問診票・バスタオル

実施日	対象生年月日
4月10日(水)	2018年12月1日～2019年1月31日生
6月12日(水)	2019年2月1日～3月20日生
8月7日(水)	2019年3月21日～5月20日生
10月9日(水)	2019年5月21日～7月20日生
12月11日(水)	2019年7月21日～9月20日生
2月12日(水)	2019年9月21日～11月30日生

9～11ヵ月児健康診査

- 受付時間:午後1時～1時30分
- 持参物:母子健康手帳・問診票・バスタオル

実施日	対象生年月日
4月10日(水)	平成30年5月1日～6月30日生
6月12日(水)	平成30年7月1日～8月31日生
8月7日(水)	平成30年9月1日～10月30日生
10月9日(水)	平成30年11月1日～12月31日生
12月11日(水)	平成31年1月1日～2月28日生
2月12日(水)	平成31年3月1日～4月30日生

1歳6～9ヵ月児健康診査

- 受付時間:午後0時30分～1時
- 持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

実施日	対象生年月日
6月7日(金)	平成29年7月19日～10月5日生
9月6日(金)	平成29年10月6日～12月31日生
12月6日(金)	平成30年1月1日～3月14日生
3月6日(金)	平成30年3月15日～5月20日生

3歳4～7ヵ月児健康診査

- 受付時間:午後0時30分～1時
- 持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

実施日	対象生年月日
5月24日(金)	平成27年10月1日～12月31日生
8月30日(金)	平成28年1月1日～3月31日生
11月22日(金)	平成28年4月1日～7月15日生
2月21日(金)	平成28年7月16日～9月30日生

幼児歯科クリニック日程表 場所/保健福祉センター 受付/午後1時～

乳歯のむし歯予防のために、1歳児から6ヵ月ごとに歯科健診・フッ素塗布を行います。

- 持参物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ
- ※該当されるお子さんには通知いたします。

実施日	対象生年月日
4月23日(火)	●平成28年12月1日～平成29年2月28日 ●平成28年9月1日～11月30日生
5月7日(火)	●平成30年3月1日～5月31日生 ●平成28年3月16日～6月12日生
6月11日(火)	●平成29年3月1日～5月31日生 ●平成28年6月13日～8月31日生
9月3日(火)	●平成30年6月1日～8月31日生 ●平成29年6月1日～8月31日生
10月15日(火)	●平成28年12月1日～平成29年2月28日 ●平成28年9月1日～11月30日生
12月10日(火)	●平成30年9月1日～11月30日生 ●平成29年3月1日～5月31日生
1月14日(火)	●平成30年12月1日～平成31年2月28日 ●平成29年9月1日～11月30日生
3月3日(火)	●平成29年12月1日～平成30年2月28日 ●平成29年6月1日～8月31日生

母子健康手帳の交付

妊娠と分かたら、すぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳と一緒に母と子のしおり(妊婦健康診査受診票等)を交付します。事前にご連絡をお願いします。

- 交付場所:保健福祉センター
- 持参物:個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

子育て相談

お子さんの身体計測、子育ての悩み等、訪問による相談も可能ですので、悩まず気軽にご相談ください。保健師や栄養士が対応いたします。

- 内容:身長・体重計測、育児相談、栄養相談

福島県子ども救急電話相談

(夜間対応)
短縮ダイヤル #8000
(固定電話プッシュ回線・携帯電話)

☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線など)

夜間に具合が悪くなったお子さんの対応について相談を受け付けますのでご利用ください。
※通話料は、ご負担いただきます。

受付時間
毎日、午後7時～翌朝8時