

広報

令和2年(2020年)

たなごら

9 SEP
月号
No.741

山本キャンプ場の大自然を満喫
～川遊び・バーベキュー・キャンプ～



主な内容

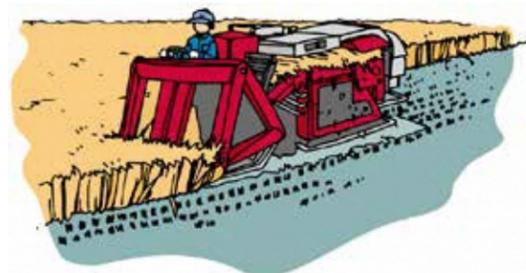
P2 令和2年国勢調査を実施します

P3 令和2年産米を生産する農家の皆さまへ

P4 第14回市町村対抗福島県軟式野球大会 開幕!

令和2年産米を生産する農家の皆さまへ 大切なお知らせ

県では、県内で生産される全ての米を対象に全量全袋検査を実施してきましたが、令和2年産米より、抽出による検査「モニタリング」に移行しますので、生産者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



◎モニタリングへ移行しますので、以下の点にご注意下さい

- 令和2年産米の検査は、旧町村（棚倉町、社川村、高野村、近津村、山岡村）ごとに3点のモニタリングを実施します。
- 令和2年産米の出荷・販売（無償譲渡を含む）については、旧町村ごとの検査結果が出るまで、控えてくださるよう、お願いします。

<放射性物質検査の概要>

- ・モニタリングの結果が判明するまでは、無償譲渡を含む出荷・販売の自粛をお願いします。
- ・検査の結果、玄米から基準値を超える放射性セシウムが検出されなかった場合は、旧市町村ごとに出荷・販売の自粛を解除します。
- ・出荷販売自粛の解除については、県ホームページおよび町ホームページなどでお知らせします。

県産米の安全確保のため、農家の皆様には引き続き、収穫・乾燥・調製時の異物混入による二次的な汚染防止などの取り組みにご協力をお願いします。

○モニタリングの詳細は、県のホームページをご確認ください。
URL <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/36035b/daishinsai-kokurui-monitoring-shinchoku-r2.html>

■お問い合わせ

福島県水田畑作課 ☎024-521-7360
 県南農林事務所 農業振興普及部 ☎0248-23-1568
 産業振興課 農林係 ☎33-2113



令和2年 国勢調査を実施します



調査員が皆さまのお宅を訪問し調査書類をお配りします

訪問の際に名前と世帯人数をお聞きします



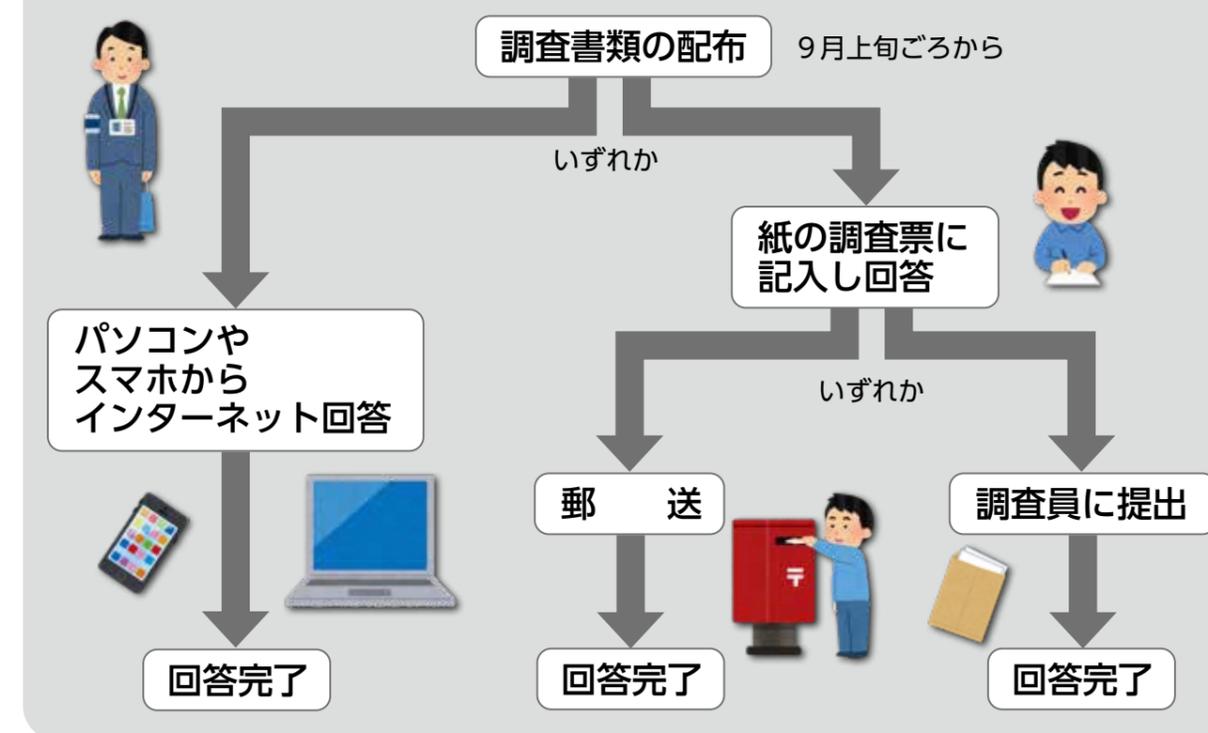
○統計法に基づき5年に1度実施している重要な統計調査です。国籍や年齢に関係なく日本に住んでいる全ての人が対象です。
必ずご回答ください。

○調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用されることはありません。調査票は、外部に漏れないよう厳重に管理されます。

○調査結果は、高齢者の介護・医療・若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしの様々な分野で役立てられます。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、皆さまとの接触回数をできる限り減らす方法で行います。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

国勢調査の回答の流れ



■お問い合わせ 総務課 行政管理係 ☎33-2111

狂犬病予防定期集合注射のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため実施を延期しておりました今年度の狂犬病予防定期集合注射を、下記の日程で実施します。

当日は犬の健康管理のため獣医師による問診が行われますので、通知書に同封された問診票を必ず持参してください。当日に新規登録をする場合は会場に準備してあります。

なお、動物病院などで実施した場合は、最寄りの会場または住民課消防環境係の窓口に「狂犬病予防注射証明書」を持参し、注射済票の交付を受けてください。手数料は550円です。

また、犬が死亡または失踪した場合や、飼い主や住所の変更があった場合等は届出が必要で、犬の鑑札を持参して住民課消防環境係の窓口で手続きをしてください。

料金 (昨年度と金額が変更になっています)

●今回登録する場合

1頭につき	6,250円
(内訳) 登録料	3,000円
予防注射料	2,700円
注射済票交付手数料	550円

●すでに登録している場合

1頭につき	3,250円
(内訳) 登録料	0円
予防注射料	2,700円
注射済票交付手数料	550円

※つり銭のないように準備してください。

■お問い合わせ

住民課 消防環境係 ☎33-2116

令和2年度 狂犬病予防定期集合注射日程表

月日	時間	場所	月日	時間	場所		
10月15日(木)	AM 8:40~8:45	富岡多目的集会施設	10月16日(金)	AM 8:40~8:50	役場北側駐車場		
	8:50~8:55	山際集会所		9:00~9:10	花園集会所		
	9:00~9:05	強梨生活改善センター		9:15~9:20	仁公儀 旧田中ファーム前		
	9:10~9:15	漆草消防屯所入口前		9:30~9:45	総合体育館南側		
	9:25~9:30	高内 鈴木初代氏宅前		9:50~9:55	関口 石安米肥倉庫前		
	9:40~9:45	スズキ木材材木置場入口		10:00~10:05	上流集会所		
	9:55~10:00	大梅多目的集会施設		10:10~10:20	下流集会所		
	10:05~10:10	曲屋 近藤欣也氏宅前		10:30~10:40	寺山集会所前(旧公民館近津分館)		
	10:15~10:20	福岡集会所		10:50~10:55	高渡多目的生活共同施設前		
	10:30~10:40	日向前ニュータウン公園前		11:05~11:15	八槻2,3区多目的集会施設		
	10:45~10:55	14区コミュニティセンター		11:20~11:30	八槻4区多目的集会施設		
	11:00~11:15	図書館駐車場		11:35~11:40	八槻5区多目的集会施設		
	11:20~11:35	城跡南側駐車場		PM 1:00~1:10	下山本多目的集会施設		
	11:40~11:45	馬場集会所前			1:15~1:20	中山本(下)集会所	
	PM 1:10~1:15	瀬ヶ野屯所前			1:30~1:35	山口バス停前	
		1:20~1:25			旧棚倉ステーキス入口	1:40~1:45	居伝金旗立て場前
		1:40~1:45			金沢内集会所	1:50~2:00	平塩 伊下高士氏宅前
1:50~1:55		小菅生 須藤茂明氏宅前	2:10~2:20		下手沢多目的集会所		
2:00~2:05		天王内集会所	2:35~2:40		双ノ平集会所前		
2:10~2:25		社川コミュニティセンター	2:50~3:00	岡田生活改善センター			
2:30~2:45		堤集会所	3:05~3:15	山田多目的集会施設			
2:55~3:00		一色集会所	10月18日(日)	AM 9:00~9:20	役場北側駐車場(再)		
3:05~3:10		太夫内ゴミ収集所前		9:25~9:40	14区コミュニティセンター(再)		
3:15~3:20		玉野屯所裏		9:50~10:10	社川コミュニティセンター(再)		
3:25~3:30	福井集会所前	10:20~10:35		総合体育館南側(再)			
3:35~3:40	上台集会所向	10:40~10:55		城跡南側駐車場(再)			
		11:00~11:10		東白川青年会議所・旧子ども図書館ラビット駐車場			
		11:15~11:25		祖父岡集会所前			
		11:35~11:45		八槻2,3区多目的集会施設(再)			

がんばれ！棚倉町チーム！！

第14回 市町村対抗福島県軟式野球大会 開幕！

9月5日(土)から、県内市町村59チームが出場し、信夫ヶ丘球場(福島市)、あづま球場(福島市)、小野あぶくま球場(小野町)、牡丹台野球場(須賀川市)を会場に開幕します。

棚倉町チームは9月12日(土)、小野あぶくま球場での第3試合(午後12時30分~)で、西会津町チームと対戦します。皆さまの応援、よろしくお願いします！

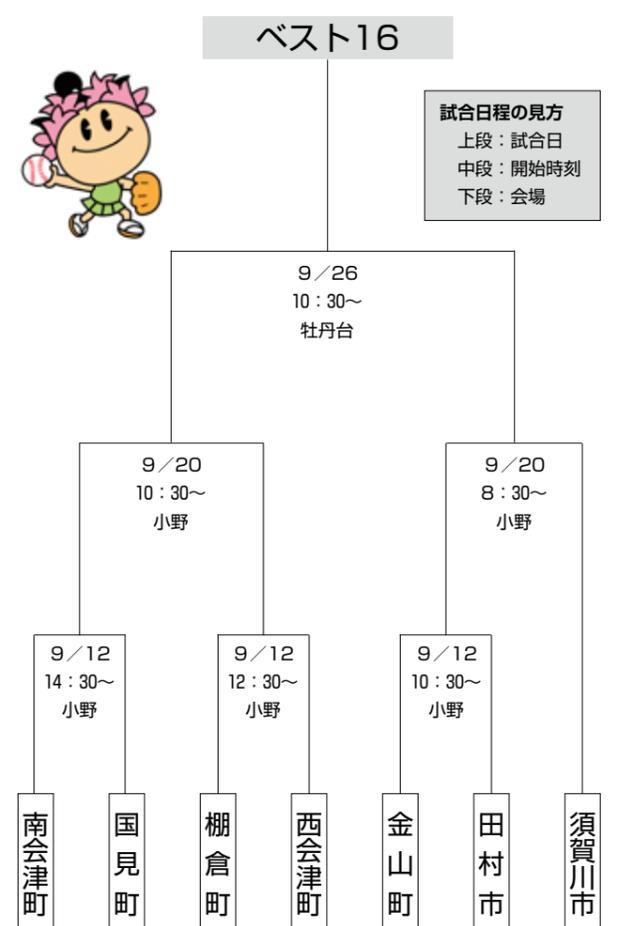


棚倉町チーム メンバー紹介

※ふるさと選手：
棚倉中学校出身の町外在住者

氏名	背番号	位置(ポジション)	所属チーム
鈴木 靖	30	監督	
金澤 政美	10	主将	塙クラブ
坂本 健	0	内野手	棚倉クラブ
河合 佑斗	1	内野手	棚倉バッファロー
武地 寛仁	2	内野手	白河モーニング
近藤 宏樹	3	外野手	スペリオール
沼田 雄介	4	内野手	酒友会
佐藤 矩希	5	内野手	棚倉クラブ
坂本 光	6	内野手	棚倉クラブ
藤田 崇広※	7	外野手	白河信用金庫
小山田祐二	8	外野手	日本精工
藤田 嵩	9	内野手	棚倉バッファロー
中村 紀広	11	外野手	棚倉クラブ
添田 拓人	15	内野手	棚倉クラブ
石貝 凌※	16	投手	棚倉クラブ
大河内大輔	17	投手	白河広域消防
河内 蓮	18	投手	棚倉クラブ
矢田部和也	20	外野手	
近藤 真人	21	投手	棚倉クラブ
武地 雅仁	22	捕手	白河モーニング
佐川 芳徳※	23	投手	白河モーニング
沼田 祐樹	24	投手	棚倉クラブ
柴崎 仁志	26	投手	三春球友クラブ
山岸 夕季	27	捕手	

大会日程

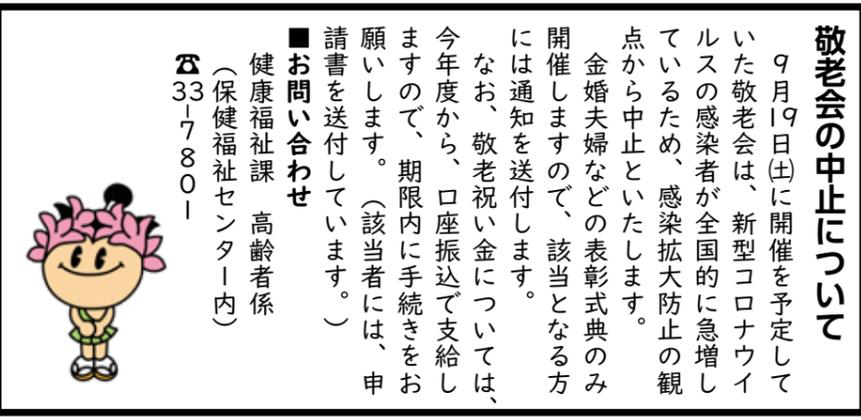


お知らせ

敬老会の中止について

9月19日(土)に開催を予定していた敬老会は、新型コロナウイルスの感染者が全国的に急増しているため、感染拡大防止の観点から中止といたします。
金婚夫婦などの表彰式典のみ開催しますので、該当となる方には通知を送付します。
なお、敬老祝い金については、今年度から、口座振込で支給しますので、期限内に手続きをお願いします。(該当者には、申請書を送付しています。)

■お問い合わせ
健康福祉課 高齢者係
(保健福祉センター内)
☎33-780-1



町長と気軽にトーク

今月のトークの日は、9月18日(金)です。

■お問い合わせ・お申し込み
地域創生課 企画調整係
☎33-2-1-12

今月の納税・納入

納期限は9月30日(水)です。
金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。
○国民健康保険税……………3期
○固定資産税……………3期
○介護保険料……………2期
○後期高齢者医療保険料……………2期
○上下水道料金……………9月例月分

消費者ホットライン188

「悪質商法による被害にあった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？
一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。
専門の相談員がトラブル解決を支援します。

■お問い合わせ
住民課 消防環境係
☎33-2-1-16



水道メーター取替作業を行います

水道メーターは、計量法で有効期間が8年間と定められています。町では期間満了となる前の平成24〜25年度に製造されたメーターの取替作業を実施します。対象のお宅に町委託水道業者が期間中、取替作業に伺いますのでご協力をお願いします。
なお、作業に伴う費用の負担や手続きは一切ありません。



○取替期間
9月7日(月)〜10月2日(金)

■お問い合わせ
上下水道課 上水道係
☎33-2-1-19

電気さくくにご注意しましょう

電気さくくは、高圧の電流による電気刺激によって、イノシシなどの野生動物が田畑へ侵入することを防ぐために設置される「さくく」のことです。おやみに電気さくくに近づいて、電線に触れないようご注意ください。
なお、電気さくくは、人に對する危険防止のために、電気事業法で設置方法が定められています。電気さくくを設置している方は、安全対策の再点検をお願いします。

家庭用電源から直接、電気さくくに電気を供給させることは絶対に行わないでください。人に對する危険防止のため、出力電流が制限される電気さくく用電源装置を用いる必要があります。
30ボルト以上の電源を使用する場合は、漏電防止のために漏電遮断器を設置してください。
事故などの際に容易に通電を解除できるようにスイッチ(開閉器)を設置してください。
人が見やすいように、適当な位置や間隔、見やすい文字で危険であることを表示してください。

日本電気さくく協議会 検索

■お問い合わせ
産業振興課 農林係
☎33-2-1-13

野生きのこの採取・出荷の制限について

県では、平成23年度から野生きのこの放射性物質のモニタリング検査を行っています。
町で採取された野生きのこのについても、採取および出荷が制限されていますのでご注意ください。
なお、県では今年度も野生きのこのモニタリング検査を実施します。検査結果については、新聞や県のホームページをご覧ください。
(<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/list280-889.html>)

■お問い合わせ

県南農林事務所
森林林業部 林業課
☎33-2-1-23
産業振興課 農林係
☎33-2-1-13

動物は愛情と責任をもって飼いましょ

9月20日〜26日は動物愛護週間です
1 犬を飼うときは
・生後9日以上の犬は、町への登録手続きと、年一回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は、犬の首輪に必ずつけましょう。
・飼い犬が迷子にならないよう注意してください。(リードや首

輪の点検を定期的に行い、迷子札もつけましょう)
・日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。

2 猫を飼うときは
・交通事故や病気を防いだり、災害時には一緒に避難ができるように室内で飼いましょう。

・飼い猫を識別できるように、迷子札をつけましょう。
・野良猫に餌を与えている方は、その猫の飼育者となります。猫に不妊去勢手術を受けさせ、ふん尿の後始末は責任を持って行うなど、周りに迷惑をかけるないようにしましょう。

3 不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢手術を受けさせましょう。

4 ペット用の避妊用品(キャリーバック、フード、水、トイレ用品等)を平常時から準備しておきましょう。

5 飼犬、飼猫が逃げてしまったら、役場、動物愛護センター、警察等へすぐに連絡しましょう。

6 動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼うことができる方へ譲渡しています。

■お問い合わせ
福島県動物愛護センター
☎024-953-6400

夕暮れの一番星は 反射材

9月21日〜30日は秋の全国交通安全運動期間です
秋は暗くなるのが早くなる季節です。夜道の安全についても一度見直し、正しい交通マナーを実践しましょう！
実践しましょう

・夕暮れ時から夜間に歩行するときや、自転車に乗るときは反射材をつけましょう。
・車の運転手に歩行者、自転車の存在を知らせましょう。
・すべての座席でシートベルトを着用しましょう。
・チャイルドシートは正しく使用しましょう。

・飲酒運転は絶対にやめましょう。

■お問い合わせ
住民課 消防環境係
☎33-2-1-16

棚倉警察署からのお知らせ

棚倉町の交通事故発生状況 (7月31日現在)			
発生件数	死者数	傷者数	物件事故
13件	0人	14人	158件

交差点での出会い頭による事故が増えていますので、十分に注意してください。

■お問い合わせ
棚倉警察署 地域交通課
☎33-0-1-10

10月 イベント情報

おひさまくらぶ	すくすくルーム	おはなしルーム
<p>○日時 10月14日(水)午前10時〜 (受け付けは9時45分〜)</p> <p>○対象 未就園児のお子さんと保護者</p> <p>○内容 秋祭り</p> <p>○場所 子どもセンター</p> <p>○その他 初めて参加する方は、登録料100円が必要です</p>	<p>○日時 10月13日(火)午前10時〜</p> <p>○対象 未就学のお子さん と保護者</p> <p>○内容 お話でてこ〜い (手遊び・お話)</p> <p>○その他 22日・29日はプチすくすく</p>	<p>○日時 10月2日(金)午前11時〜</p> <p>○対象 どなたでも</p> <p>○内容 いもほりのお話 (絵本・紙芝居など)</p>

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とする場合があります。
■お問い合わせ
子どもセンター ☎57-53-10

平和のための資料展を開催します

- 日時 10月1日(木)～4日(日) 午前9時30分～午後6時(4日(日)は午後5時まで)
- 会場 町立図書館
- 内容 「しょうけい館」からお借りした資料と、戦争に関する写真などを展示
- 主催 棚倉平和のための資料展 後援 棚倉町教育委員会、福島民報社、福島民友新聞社、夕刊たなぐら新聞社、白報社
- その他 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とする場合があります。



昨年の資料展の展示物

■お問い合わせ
平和のための資料展事務局
衣山 ☎33-4422

保育園を見学してみよう！ ～園解放日～

- 日時 9月16日(木) 午前9時50分～11時 (受付は午前9時30分)
- 内容 親子でリトミック ・どんな音かな？音楽を聞いて体を動かしてみよう！ ・砂遊びや滑り台、暖かい日には泥んこ遊び。 ・雨の日は、お部屋でブロックや巧技台で遊びます。 ○持ち物 着替えやタオルなど、必要と思われるもの
- 注意 ・遊びの途中で園児と同じくおやつが出ます。食物アレルギーのある方は受け付けの際にお知らせください。 ・育児相談もできます。 ・事故防止のため、園内に入りの際には必ず門を閉めてください。

■お問い合わせ
社会福祉法人 棚倉保育園 (南町54番地1) ☎33-3367

9月9日(水)は救急の日

「救急の日」、「救急医療週間」は、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められて以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間(9月6日～12日まで)を「救急医療週間」としています。緊急性の高い症状と判断したら、すぐに119番に通報を

救急車を呼んでいいの？ 判断に迷ったときは？

「緊急性の高い症状かどうか自分で判断できない」「救急車を呼ぶほどではないけど受診したい」相談したい」「119番に電話するのがためらわれる」というときは、すぐに相談できる次のような手段があります。判断に迷ったときには、ぜひご利用ください。 ①全国版救急受診アプリ 「Q助(きゅーすけ)」 急な病気やけがをしたとき、症状の緊急度を素早く判断するために、消防庁がウェブ版とスマー

ご案内

9月の心配ごと相談

- 民生委員
- 開催日 9月14日(月)
- 時間 午前9時～正午
- 場所 保健福祉センター相談室 弁護士(要予約)
- 開催日 9月17日(木)
- 時間 午前10時30分～午後3時
- 場所 保健福祉センター相談室 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とする場合があります。

「司法書士による手続き支援のための養育費相談会」のご案内

福島県司法書士会および福島県青年司法書士協議会による、養育費に関する電話相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。予約は不要ですので、養育費でお困りの方、ぜひ相談ください。 ○日時 9月12日(土) 午前10時～午後4時 ○フリーダイヤル ☎0120-567-301

トフォン版で提供しているアプリです。

②小児救急電話相談事業「#8000」または「024-521-3790」 休日や夜間に子どもが急に病気になるたとき、どのように対処したらよいか、病院を受診したほうが良いかどうかなど、迷ったときに相談できる全国共通の電話番号です。

NET119緊急通報システムをご利用ください

白河消防本部では、NET119緊急通報システムの運用を9月1日午前9時より開始します。NET119緊急通報システムは、聴覚や発話の障がい、その他の理由により音声での119番通報が困難な方を対象に携帯電話などを使用して、消防へ緊急通報ができるサービスです。NET119をご利用いただくには、事前登録が必要です。 (https://www.shikawa.jp/sp/page/page000417.html)

■お問い合わせ
白河消防指令センター ☎0248-22-0119

多重債務・貸金業に関する相談窓口

福島県青年司法書士協議会 ☎024-907-0622 財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じて弁護士、司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。 また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

○相談窓口 財務省福島財務事務所 理財課 (福島市松木町13-2) ○受付時間(平日のみ) 午前8時30分～正午 午後1時～4時30分

■お問い合わせ
多重債務者相談窓口専用 ☎024-533-0064

空き家バンク
ご相談ください
■お問い合わせ
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

有料広告募集 ～会社やお店のPRをしませんか～

掲載先	掲載サイズ・規格	掲載料
町ホームページ	・縦60ピクセル×横180ピクセル ・40キロバイト以内のJPEGまたはGIF形式	10,000円/1カ月
広報たなぐら	・各ページの下1段(縦45mm×横174mm)	12,000円/1回
	・各ページの下1段の2分の1相当(縦45mm×横86mm)	6,000円/1回

■お問い合わせ 地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

棚倉スポーツクラブ 9月の教室案内

ミニテニス教室	レクダンス教室	卓球教室
○日時 9月10日(木) 9月17日(木) 9月24日(木)	○日時 9月3日(木) 9月10日(木) 9月17日(木)	○日時 9月13日(日) 9月20日(日) 9月27日(日)
○会場 総合体育館アリーナ	○会場 総合体育館 柔剣道場	○会場 総合体育館 卓球場
○会費 会員 1000円 非会員 5000円	○会費 会員 1000円 非会員 5000円	○会費 会員 1000円 非会員 5000円
○開始時間 午前10時30分～	○開始時間 午後7時～	○開始時間 午前10時～

この他にも教室を実施中です。楽しく体を動かして、元気な毎日を送りませんか？ なお、教室が中止となる場合もありますので事前にお問い合わせください。

○年会費 19歳以上 2000円 18歳以下 1000円
■お問い合わせ
棚倉スポーツクラブ事務局 ☎33-3160

国民健康被保険者証更新時期です

9月末までに新しい被保険者証を郵送します

国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日までです。
新しい被保険者証（茶色）は9月末までに世帯主あてに郵送しますので、
10月からは新しい被保険者証をお使いください。
期限を過ぎた被保険者証は、10月に入ってから返却してください。



2021年3月（予定）から マイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになります！

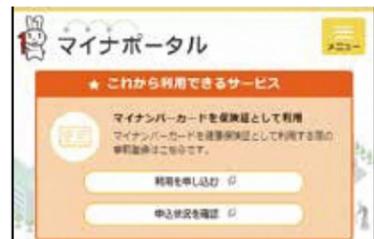
今までの被保険者証も引き続き使えます。



① マイナンバーカードを
カードリーダーにかざす
医療機関や薬局の受け付けで、マイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの顔写真を機器、または職員が目視で確認します。
※機器を使う場合、顔写真は保存されません。

② オンラインであなたの
医療保険資格を確認！
マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

マイナンバーカードをお持ちであっても利用には事前に登録が必要です



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。登録の申し込みは、マイナポータル*でできます。

(*）子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



マイナンバーカードの申請方法は？

まずは、ご自宅に届いている「通知カード」の下の部分「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(交付申請書)」をご用意ください。

交付申請書を紛失した場合は、本人確認書類を持参の上、住民課住民係までお越しください。別の申請書を発行します。

申請方法は、「スマートフォンによる申請」と「郵便による申請」の2種類の方法があります。

詳しくは、住民課住民係までお問い合わせいただくか、マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)、または、QRコードからアクセスしてください。



給付金の申請はお済みですか？

申請期限を過ぎると給付金を受給することができませんのでご注意ください



支給額

子ども1人につき
1万円

○たなぐらっこ応援給付金（町独自）

支給対象者 令和2年4月27日現在において棚倉町の住民基本台帳に登録されている平成14年4月2日から令和2年4月27日までに生まれた子どもを養育する父母等
※子どもと同居する父母等が申請できます。児童手当の受給者とは異なる場合もあります。

申請期限 9月18日(金) 午前8時30分～午後5時 平日のみ
(郵送でも受け付けています。9月18日(金)必着)



申請方法等 令和2年4月27日現在において、棚倉町から児童手当を受給されていない方（0歳～中学3年生までの子どもがいない方や公務員の方）は、申請が必要になります。

その他 申請が必要な方には、6月中旬に案内とともに申請書を送付しています。申請が不要な方には、7月10日に支給済みです。（児童手当で指定している口座に振り込みをしています。）

支給額

児童1人につき
1万円

○子育て世帯への臨時特別給付金（公務員分）

支給対象者 令和2年4月分（または3月分）の児童手当を受給した公務員の方

申請期限 9月30日(水) 午前8時30分～午後5時 平日のみ
(郵送でも受け付けています。9月30日(水)必着)



申請方法等 申請書の「公務員児童手当受給状況証明欄」に所属長による児童手当の受給証明が必要になりますので、所属長の証明を受けた上で、令和2年3月31日（令和2年3月分の児童手当の支給対象児童については、令和2年2月29日。）時点で住民票のあった市町村に申請してください。

※市町村により申請期限が異なりますので、棚倉町以外の市町村に申請する場合は、事前にご確認願います。

※新型コロナウイルス感染症に乗じた給付金などの詐欺にお気を付けください。

町から皆さまに現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることや、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

■お問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎33-2117



9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自殺や精神疾患についての正しい知識の普及や、命の大切さ、自殺の危険を示すサイン、危険に気付いたときの対処方法などについて周知し、皆さんの理解の促進を図ることを目的として実施しています。

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大や自粛生活の長期化、社会環境の変化などで、生活の不安やストレスを抱え易くなっています。町では「こころの健康相談会」を行っていますので、ご活用ください。

こころの健康相談会を開催します

様々な心の悩みでお困りの方やご家族の方を対象に、公認心理師による「こころの健康相談会」を開催します。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

日 時	9月29日(火) 午前10時～午後5時
場 所	保健福祉センター
対 象	うつ状態などの心の病や対人関係、引きこもり、不登校や思春期の悩みなどでお困りの方、またはそのご家族
申込方法	予約制(1日3件)となりますので、電話または窓口でお申し込みください。
申込期限	9月23日(水)
そ の 他	家庭訪問での相談も可能ですので、申込時にお伝えください。

こころのストレスはありませんか

最近よく眠れない、食事が美味しくくない、何をしてもおっくう、気持ちが落ち込むなど、こころのストレスを感じることはありませんか。

こころのストレスをチェックしましょう

ストレスを過度にためず、うまくつきあっていくには、まずストレスの状態を知ることが大切です。最近よく眠れない...食事がおいしく食べられない...そんな時は、下記のサイトでストレスの状態をチェックしてみましょう。

みんなのメンタルヘルス総合サイト(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02.html>

こころのストレスを感じたら

- ・決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- ・情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回におさえましょう。
- ・心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- ・友人や親族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。

棚倉町食生活サポーターパプリカ

「減塩」研修会を開催しました

棚倉町食生活推進員は今年から「棚倉町食生活サポーターパプリカ」と名称を変え、町の食生活改善の活動をしています!

7月には、管理栄養士による「減塩」についての講話を聴き、実習では「ささみの柔らか照り焼き、紅しょうが入りポテトサラダ、わかめスープ、ヨーグルト和え」を作りました。今後は、デイサービスで減塩料理を提供し、町民の方に向けて講習会を開催する予定です。

高血圧症の方や減塩に興味のある方はぜひ参加してください。

また、一緒に活動する仲間も募集中です。興味のある方はご連絡ください。



■お問い合わせ・お申し込み

保健福祉センター

☎33-7801 FAX33-7820

(健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)

防ごう、新型コロナウイルス感染拡大

新型コロナウイルス感染は大都市圏を中心に拡大しており、今後各地域においても拡大する可能性が懸念されています。感染のリスクは自分の身近にあるという意識をもって行動することが大切です。気を緩めることなく、「新しい生活様式」を取り入れながら、引き続き感染症対策に努めましょう。

①感染防止の3つの基本

- 人との十分な距離の確保
 - マスクの着用
 - 手洗い、手指の消毒
- ※高齢者や持病があるなど重症化するリスクの高い人と会う際には特に注意をする。

②移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動を控える。
- 旅行は控えめに。

③基本的な生活様式

- 3密の回避(密集、密接、密閉)
- 咳エチケットの徹底
- こまめな換気
- 体温測定、健康チェック、発熱や風邪の症状があるときは自宅で療養
- 行動歴の記録

④免疫力を高める生活を

- 適度な運動
- バランスの良い食事
- 質の良い十分な睡眠



9月24日～30日は

結核予防週間です

県内では、令和元年に222人の方が新たに結核を発症しています。そのうち約8割が65歳以上の方です。結核は人から人にうつる感染症です。自分が結核に感染したと気づかずに周りの人にうつしてしまうことがあります。結核は、早期発見、早期治療により治すことができます。下記のいずれかにあてはまる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

※熱がある場合は、事前に医療機関へ電話で熱があることを伝え、指示に従ってください。

- たんのからむ咳が2週間以上続いている
- 微熱・身体のだるさが2週間以上続いている



高齢者の場合はこのような症状が出ないことがあります。年に1回は健診で胸部レントゲン検査を受けましょう。

幼児歯科クリニック

実施日 10月6日(火)

受付時間 午後1時～1時40分

実施場所 保健福祉センター

対象児 ・平成29年9月～11月生
・令和元年6月～8月生

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、コップ、タオル



骨髄移植ドナー奨励金交付制度の

お知らせ

町では、骨髄移植の推進とドナー登録の増加を図るため、奨励金交付制度を設けています。

対象者 骨髄バンク事業でドナーとなった町民
奨励金の額 通院または入院した日数1日当たり2万円(上限14万円)



掲載した写真は差し上げます。
また身近な情報がありましたら地域創生課まで
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

メダカ
滅大火で大火の歴史を知る ▶

町商工会（立石誠会長）と同商業部会（石井二郎部会長）から棚倉小学校へ「滅大火（メダカ）」の鑑賞桶が贈られました。

贈呈にあたり、石井部会長は、児童たちに①昭和15年に発生した棚倉大火を忘れずに火災を発生させない、②町の歴史に興味を持ち学んでほしい、③メダカから命の大切さを学んでほしいと伝えました。

鑑賞用桶の贈呈は、町地域活性化イメージアップ事業として行われ、昨年度設置した町内の商店などに続き、今年度は町内全ての幼稚園、小学校、中学校などに贈られています。

（写真は棚倉小学校への贈呈式）



7月
22日



7月
30日

▲ たくさんのブルーベリーを収穫

蛭田良昇さん（岡田）が栽培しているブルーベリー畑で、山岡小学校の3年生から6年生が収穫体験学習を行いました。児童たちは、品種によって異なるブルーベリーの味を食べ比べて楽しみながら収穫をしていました。

最後に、児童から蛭田さんにメッセージの入った色紙を送り、感謝の気持ちを伝えました。



8月
6日

◀ 納税功労知事感謝状

個人県民税優良町村、福島県知事感謝状の贈呈式が行われ、県南地方振興局安達局長から湯座町長へ感謝状が伝達されました。

感謝状は、個人県民税の納税に功労のあった町村に贈られるもので、棚倉町は4年連続の受賞となりました。今後とも公平で公正な課税・徴収に取り組んでまいりますので、引き続き町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

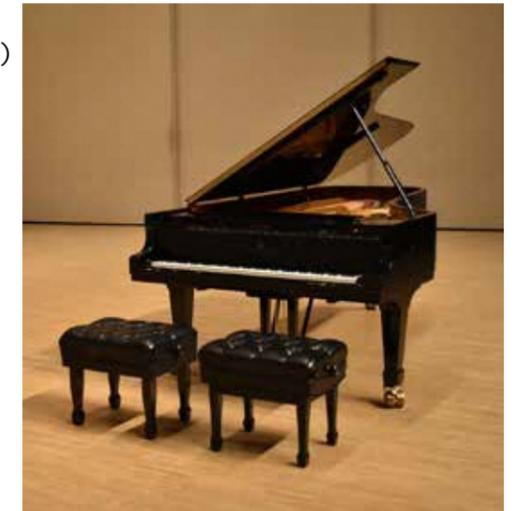
■棚倉町文化センター（倉美館） 開館時間 午前9時～午後5時
（毎週月曜日・祝日は休館日。※月曜日が祝日のときは火曜日が休館日です。）

■チケット予約・参加申し込み・お問い合わせ
棚倉町文化センター ☎33-9610 FAX33-9611
☆チケット購入後の返金および交換は一切できません。

グランドピアノを倉美館で弾いてみよう

棚倉町文化センターのグランドピアノを下記のとおり開放しますので、この機会にぜひご利用ください。

- 日 時 10月6日(火)～11日(日)
午前9時～午後7時(正午～午後1時までを除く)
- 利用時間 1回50分間(1回につき演奏者2名まで)
※1回の利用ごとに消毒を行います。
- 会 場 文化センター（倉美館） ホール舞台
- 機 種 ■スタインウェイ モデル274
■ヤマハ CFⅢ-S
- 対 象 者 町内に在住の方
町内に通勤または通学している方
- 利用料 1人500円
小学生以下は大人の同伴が必要です。同伴者の利用料は無料です。
- 申込方法 使用希望日の一週間前までに、料金を添えてお申込みください。
なお、日時の決定は先着順となります。



ご来館のお客様へお願い

- ①発熱、咳など体調がすぐれない方の入館はご遠慮いただきます。
- ②マスクを必ず着用してください。
- ③入口に設置している消毒液で手指消毒をおこなってからご入場ください。
- ④近距離での会話は控え、人と人との間隔を十分確保してください。
- ⑤「来場者名簿」作成にご協力ください。

■お問い合わせ・お申し込み
生涯学習課 生涯学習係（文化センター内）
☎33-0111 FAX33-9611
mail : syougaiagakushuu@town.tanagura.fukushima.jp

生涯学習人材バンク登録者を募集します！

あなたの経験、知識および特技などを、地域や学校の活動等に活かしませんか？

生涯学習人材バンクとは、経験、知識および特技などを活かしたいという方の情報を登録し、地域や学校の方々の依頼に応じて紹介する制度です。

趣味、文芸、スポーツ、歴史、伝統文化、音楽などをはじめ、幅広い分野の活動を募集します。

登録できる方 町内に在住または町内に勤務している方
登録方法 「登録申請書」に記入の上、生涯学習課までお申込みください。
※「登録申請書」は、文化センター、総合体育館、町立図書館にて配布しています。
また、町ホームページからもダウンロードできます。

(<http://www.town.tanagura.fukushima.jp/page/page001182.html>)

- そ の 他 ①活動にあたっては原則無償となります。
- ②営利などを目的とする方は登録できません。





米寿を迎えました



吉田 鉄夫さん
(北 町)
昭和7年8月1日生



和知 紀以さん
(逆 川)
昭和7年8月2日生



和田 和子さん
(古 町)
昭和7年8月2日生



藤田 君子さん
(観音向)
昭和7年8月3日生



金澤 三郎さん
(逆 川)
昭和7年8月4日生



金澤 ミツさん
(下山本)
昭和7年8月5日生



藤田 キノさん
(関 口)
昭和7年8月5日生



小山 美義さん
(日向前)
昭和7年8月10日生



藤田 耕基さん
(八 槻)
昭和7年8月15日生



藤田 清子さん
(北山本)
昭和7年8月15日生



沼田ミツイさん
(上手沢)
昭和7年8月17日生



小林 一男さん
(一 色)
昭和7年8月21日生



渡邊 サダさん
(堤)
昭和7年8月21日生



鈴木 マスさん
(関 口)
昭和7年8月22日生



松本 光子さん
(丸 内)
昭和7年8月22日生



丸山 敏雄さん
(宮 下)
昭和7年8月23日生



薄葉扶佐子さん
(堤)
昭和7年8月24日生



矢内 康夫さん
(城 跡)
昭和7年8月25日生



武藤 文雄さん
(小 爪)
昭和7年8月27日生

私は須賀川市出身で、以前勤めていた会社の転勤がきっかけで20年程前から棚倉町で暮らし始めました。現在は、妻、両親、小一の息子、幼稚園年少の娘と犬一匹で暮らしています。子供達は赤ちゃんの時から犬と一緒に生活しているのですが、兄弟のように接しています。

◆氏名…鈴木 秀次さん
◆住所…町裏
◆職業…自営業
◆趣味…野球・ゴルフ

現在私は、リラックスゼーション業を営んでおります。この仕事に就いて14年、独立開業して7年目になりました。



私の趣味は、野球とゴルフをする事です。野球は、小学生から始め現在は、地元同級生が集まっているチームに所属し、ポジションは主にピッチャーで、試合は仕事の都合上年に3〜4回位しか参加しないので、試合の度に翌日は、全身が筋肉痛で体が大変な事になります。勝ち負けに関係なく怪我をしない程度に野球を楽しんでいます。

次回紹介者
お名前 小林 祐介さん
住所 水白田

おめでた (7月中の届け出)

両親の名	出生児	住所
薄葉 大輝・玲 奈	湊 叶(みなと)	下山本
藤田 龍児・ほのか	毬 兔(きゅうと)	下 町
近藤 廉・未奈実	大 斗(やまと)	仁公儀
山口 剛広・あかり	凜 士(りんと)	町 裏
高田 雅士・真梨亜	笑 菜(え ま)	仁公儀

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係(☎33-2112)までお申し出ください。

おくやみ (7月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住所	亡くなった方	年齢	住所
管井 三男	89	町 裏	薄葉 光作	89	堤
大沼 勇一	71	逆 川	藤原 恵子	67	逆 川
立原 愛子	94	新 町	原 登	85	大 梅
八代 孝子	58	新 町	大竹 清一	72	寺 山
小林 丞	86	城 跡	竹田 ヤス	96	八 槻
須藤 チカ	97	城 跡	金澤 吉廣	84	八 槻
高萩 サイ	100	花 園	生方 ナツ	84	岡 田
近藤 紀子	79	日向前	吉田 俊英	65	西中居
伊野田カネ子	89	丸 内	郡司 吉松	82	関 口
小林 キヨ	105	板 橋			

棚倉町公式SNS

ツイッター
[たなちゃん(公式)]
@LoveTanagura

インスタグラム
[Enjoy_Tanagura]

フェイスブック
[棚倉町]

人の動き 令和2年8月1日現在

人口	13,803人 (-15人)
世帯数	5,081世帯 (+4世帯)
男性	6,828人 (-8人)
女性	6,975人 (-7人)

たなぐらスナッフ

～水遊び・川遊び～



むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



えど まさやくん
お兄ちゃんと一緒に頑張って歯磨きしてます。



ほし えまちゃん
毎日みがきががんばってます。



しおだ けいしんくん
毎日歯みがきががんばってます☆



おだかわ さえちゃん
はみがきががんばろう！



そえた はるひとくん
仕上げみがきを楽しんでいます。

5月の健診で撮影させていただいた皆さんです。7月号、8月号、9月号の3回で紹介します。

編集・発行／棚倉町役場地域創生課
令和2年9月1日発行

〒963-6192 福島県白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33番地
TEL 0247-33-2112 FAX 0247-33-3715

URL <http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>
E-mail info@town.tanagura.fukushima.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。