

広報

令和2年(2020年)

たなごら

6 JUN
月号
No.738



おにいさんおねえさんと安全に渡れたよ
～杜川幼稚園交通教室～

主な内容

P 2～3 登校日の児童の姿

P 4～5 新型コロナウイルス感染症に関する支援策

登校日の児童の姿



高野小学校

きました。教室では、久しぶりの授業で先生の出した問題に元気に答える姿や、休校中の課題を提出する姿を見ることができました。また、体育の授業や休み時間になると靴を履き替え元気に校庭に向かう児童が多く、友達と体を動かす姿がとても印象的でした。福島県における緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き感染拡大に注意しながら少しずつ日常生活を取り戻していったほしいと思います。こまめな手洗いやうがい、外出時のマスクの着用などは継続して行うようお願いいたします。

町内の各小学校では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、5月19日まで休校となっていました。休校の影響を受けた中で、学校ごとに分散登校を行うなどの対応をしました。登校日には、教室や校庭から元気な児童の声が聞こえて



社川小学校



近津小学校



高野小学校



棚倉小学校



社川小学校



棚倉小学校



山岡小学校



児童(子どもたち)に聞いてみました!

家で何をして過ごしていましたか?

- ・家の手伝いをしていました。
- ・じいちゃんの畑の手伝いをしていました。
- ・お兄ちゃんとサッカーをしていました。
- ・ハムスターのお世話をしていました。
- ・勉強をしていました。

学校で何が楽しみですか?

- ・給食が楽しみです!
- ・体育が楽しみです!
- ・友達みんなで遊びたいです!
- ・運動会で走りたいです!
- ・プールで泳ぎたいです!
- ・みんなで勉強したいです!



山岡小学校

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止への動き

- 4月16日 国が緊急事態宣言を全都道府県へ発出。
- 4月20日 幼稚園、小中学校を4月22日から5月6日まで休園、休校。町の公共施設を5月10日まで休館を決定。
- 4月30日 休園、休校、休館の期間延長。(5月31日まで)
- 5月14日 国が39県における緊急事態宣言の解除。
- 5月20日 幼稚園、小中学校および町の公共施設を再開。

新型コロナウイルス感染症に関する支援策（5月21日現在）

【国・県の支援策】

対象	支援名	主 な 内 容	担 当
事業主	持続化給付金【国】	【給付額】法人200万円、個人事業主100万円 ※ただし、昨年1年間の売上からの減少分を上限。 【計算方法】前年の総売上（事業収入）－前年同月比▲50%月の売上×12ヶ月	持続化給付金事業 コールセンター ☎0120-115-570
事業主	セーフティネット保証制度【国】	経営の安定に支障が生じている中小企業者の皆さんへの資金供給の円滑化を図るため、信用保証を行います。	中小企業 金融相談窓口 ☎03-3501-1544
事業主	雇用調整助成金【国】	事業主が労働者の雇用の維持を図った場合、休業手当、賃金などの一部を助成します。（6月30日まで）【上限】1日1人当たり8,330円 ○休業手当の支払率60%超の部分の助成率を特例的に10/10とします。 ※上記のうち一定の要件を満たす場合は、休業手当全体の助成率を特例的に10/10とします。	ハローワーク白河 ☎0248-24-1256
事業主	新型コロナウイルス対策特別資金（実質無利子型）【国・県】	【融資限度】3,000万円【融資期間】10年以内（うち据置5年以内） 【保証料率】0または1/2 【融資利率】当初3年間無利子（固定年1.5%以内） （12月31日まで申請受付）	町内金融機関
事業主	新型コロナウイルス対策特別資金【県】	【融資限度】8,000万円【融資期間】10年以内（うち据置1年以内） 【保証料率】信用保証協会の保証付き年0.5% 【融資利率】固定年1.5%以内（令和3年3月31日融資実行分まで）	
事業主	新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金・支援金【県】	緊急事態措置に基づく施設休止の協力要請や協力依頼の対象事業者に協力金・支援金を支払います。 協力金【自己所有事業所】10万円 【賃借事業所】1ヶ所20万円、2ヶ所以上30万円 支援金【上記協力金対象事業者】協力金に加えて、一律10万円	福島県休業協力金 コールセンター ☎024-521-8575
事業主	新型コロナウイルス感染症拡大防止給付金【県】	国の持続化給付金の交付を受けているが、県の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金が交付対象外となっていて、感染防止策に取り組んでいる事業者 【給付額】10万円（定額）	

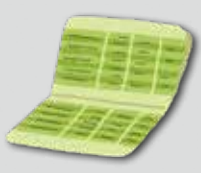
特別定額給付金の申請はお済みですか？

- 対 象 者** 令和2年4月27日現在、棚倉町の住民基本台帳に登録されている方
（世帯分をまとめて世帯主が申請することになります。）
- 給 付 額** 対象者1人につき10万円
- 申請方法** 申請書に必要事項を記入し、申請者（世帯主）の「本人確認書類」と「振込先口座確認書類」の写しを添えて、申請書に同封された返信用封筒に入れて郵送してください。
また、マイナンバーカードを持っている世帯主はオンライン申請も可能です。
- そ の 他** 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、可能な限り窓口での申請を控えていただき、郵送またはオンライン申請をご利用ください。
- お問い合わせ** 町特別定額給付金担当 ☎57-6790

申 請 に 必 要 な 書 類



本人確認書類
運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、在留カード、身体障がい者手帳、療育手帳、保険証などの写し



振込先口座確認書類
金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人（申請者名義）が分かる通帳またはキャッシュカードの写し

※新型コロナウイルス感染症に乘じた給付金などの詐欺にお気を付けください。町から皆さまに現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

【町、関係機関の支援策】

対象	支援名	主 な 内 容	担 当
個 人	子育て世帯への臨時特別給付金	児童手当の受給者（特例給付者は除く）に対して児童1人につき10,000円を上乗せして支給します。	健康福祉課 ☎33-2117
個 人	傷病手当金	国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方で、新型コロナウイルス感染症の療養のために休業などをした期間、給料の全部または一部が支給されない被用者等に対して傷病手当金を支給します。（9月30日まで）	住 民 課 ☎33-2116
個 人	国民年金保険料の免除申請	新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、本人申告の所得見込額を用いた簡易手続きで、免除申請ができます。（2月分から6月分まで。7月以降は改めて申請が必要です。）	
世 帯	国民健康保険税の減免	主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯、または主たる生計維持者の事業収入などが前年より30%以上減少する見込みの世帯（所得制限あり）に対して減免します。	税 務 課 ☎33-2118
個 人	介護保険料の減免		
個人・法人	町税などの徴収猶予の特例	収入に相当の減少があって一時に納付または納入が困難な個人・法人の方に対して、無担保・延滞金なしで1年間徴収を猶予します。（令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する町税など）	産業振興課 ☎33-2113
事業主	事業者臨時給付金	新型コロナウイルス感染症で経営に大きな影響を受けている（前年比の売上が30%以上減少）事業主に対し、事業継続支援として、臨時給付金10万円を支給します。（7月31日まで）	
事業主	中小企業者等を対象とした資金貸付	新型コロナウイルス感染症の影響で金融機関等に融資の申込みをした事業者に対し、融資が実行されるまでの期間、上限100万円の貸付（つなぎ融資）を行います。	
世 帯	生活福祉資金緊急小口資金（特例貸付）	緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。（7月31日まで）	棚倉町社会福祉協議会 ☎33-2623
世 帯	生活福祉資金総合支援資金（特例貸付）	生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。（7月31日まで）	

お知らせ

エコオフィスに取り組んでいます

町では、役場庁舎をはじめ町有施設（学校施設を除く）での電気、水道、灯油などの使用量やごみ排出量の測定、適正な公用車の使用に取り組んでいます。また、省エネルギー対策の一環として、クールビズ・ウォームビズを推進しています。

今年度も、福島県地球温暖化対策推進計画に基づき、公用車の燃料消費量、灯油・重油、電気使用量などの項目において、温室効果ガスの削減目標を達成するため取り組んでまいります。

今後も引き続き省エネ・省資源に取り組み、環境に配慮した事務事業を進めていきます。

■お問い合わせ

総務課 行政管理係
☎33-2111

地域を支える子育てを応援しませんか

「ファミリースポートセンター」子どもセンター内に開設されている「ファミリースポートセンター」で子育てを応援してませんか。

ファミリースポートセンター

は、子育てを「手助けしてほしい人（お願い会員）」と「手助けしたい人（預かり会員）」が、それぞれ会員になって、子どもを預けたり、預かったりする有償ボランティア活動です。

現在、ファミリースポートセンターでは、預かり会員を募集しています。興味のある方、子育て状況に関心のある方、お子さんの好きな方など、是非ご応募ください。

登録後、安心して預かり会員を行えるように研修会などを行います。

「親子ふれあい教室」「キッズクラブ」

募集延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、5月号でお知らせしました「親子ふれあい教室」「キッズクラブ」の募集を延期いたします。

今後の募集の実施については、学校を通してチラシを配布しお知らせします。

■お問い合わせ

子どもセンター
☎57-5310

雑誌配布のお知らせ

図書館で貸し出しをしていた

一昨年分の雑誌、付録をさしあげます。

○日時 令和2年6月21日(日)
1回目 午前10時30分
2回目 午後2時30分

○その他

お一人様2冊まで、付録は1点までとさせていただきます。なお、お取り置きは出来ませんのでご注意ください。

■お問い合わせ

町立図書館 ☎33-4342

家屋を取り壊したときには届出を

建て替えや老朽化などで家屋を取り壊したときは、町税務課に届出をしてください。

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所有する建物に課税されます。取り壊しても届出がないと、固定資産税が課税されたままとなります。

登記をしてある家屋を取り壊した場合、法務局に滅失登記の申請をしてください。

なお、住居を取り壊して店舗や駐車場などにする場合は、土地の固定資産税が増額になることがあります。

■お問い合わせ

税務課 固定資産係
☎33-2118

町長と気軽にトーク

今月のトークの日は、6月19日(金)です。

■お問い合わせ・お申し込み

地域創生課 企画調整係
☎33-2112

今月の納税

納期限は6月30日(火)です。金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

○町県民税……………1期

■お問い合わせ

税務課 課税徴収係
☎33-2118

令和2年度教科書展示会のお知らせ

保護者や地域住民の方などを対象に、教科書の展示会を開催します。今回は、令和3年度から6年度まで使用する中学校用の教科書が新しく展示されます。

○会場 町立図書館

○期間 6月12日(金)～25日(木)まで
※月曜日は休館

○展示時間 午前9時～午後7時
※最終日は午後4時まで

■お問い合わせ

福島県教育庁県南教育事務所 学校教育課
☎0248-231667

インフォメーション

寝具類等洗濯乾燥消毒サービスについて

布団や毛布など、寝具類の衛生を保つために、洗濯および乾燥消毒のサービスを行います。

○対象者

①65歳以上の一人暮らしで、寝具類の衛生管理が困難な方

②65歳以上のみの世帯で、寝具類の衛生管理が困難な方

③身体障がい者等で、寝具類の衛生管理が困難な方。ただし、家族により衛生管理が行われている方は除きます。

○対象物

一人につき、左記の寝具類を3点まで申し込めます。

掛け布団・敷き布団・毛布・二重毛布・丹前・羽毛布団・羊毛布団・かい巻き・肌掛け
※ただし、羽毛布団・羊毛布団は、その他のもの1点と併せて2点までとなります。

〔例〕掛け布団、敷き布団、二重

毛布の3点

羽毛（羊毛）布団、二重毛布の2点

○実施日 預かり…7月14日(火)
配達…7月21日(火)

○料金 経費の3割

○申込方法

保健福祉センター、地域包括

支援センター、担当ケアマネージャー、または民生委員へお申し込みください。

なお、替え布団が無い方については無料で布団を貸し出ししますので、併せてお申し込みください。

○申込期限 7月3日(金)

■お問い合わせ

健康福祉課 高齢者係
☎33-7801

木造住宅耐震化に係る補助事業のお知らせ

木造住宅耐震診断者派遣事業

○条件

・所有者自らが居住する住宅で、昭和56年5月31日以前に建築または着工された戸建住宅
・在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅

○費用

・6千円

木造住宅耐震改修助成事業

○条件

・木造住宅耐震診断者派遣事業などにより、耐震基準を満たさないと診断された住宅

○補助金額

・上限額100万円（対象工事費用の1／2以内）

【以下共通】

地域の自主防災組織の活動を支援します

自主防災組織とは「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚・連帯感に基づき、自主的に結成し活動する組織のことです。日頃は、防災訓練や防災知識の普及に関する活動、災害時には負傷者の救出・救護活動などを行い、被害の軽減を図ります。

町では、自主防災組織が行う防災活動事業に対して補助金を交付します。補助金の申請にあたっては、団体の結成届や補助申請が必要となります。

○補助金額

結成時 1万円～5万円（世帯数による）
・訓練等の防災事業 5千円～3万円／1回（参加人数による）
・防災資器材購入 経費の2／3以内（年上限10万円）

消火用具、救助工具（のこぎり、救助ロープ、スコップ、ヘルメット、ブルーシート、はしごなど）、救護用具（救急箱、タン

7月 子どもセンター イベント情報

すくすくルーム	おはなしルーム
○日時 7月14日(火)午前10時～ ○対象 未就学のお子さんと保護者 ○内容 虫歯予防のお話 ○その他 16日・30日はプチすくすく	○日時 7月3日(金)午前11時～ ○対象 どなたでも ○内容 〓お星さまのお話〓 (絵本・紙芝居等)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

■お問い合わせ

子どもセンター
☎57-5310

福島財務事務所からのお知らせ

多重債務者相談窓口のご案内
借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

○相談窓口
財務省福島財務事務所 理財課

○受付時間 平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

○電話 024-533-0064
(多重債務者相談窓口専用)

自然災害被災者債務整理ガイドライン
台風19号により被害を受けられた方が、「自然災害被災者債務整理ガイドライン」を利用することにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。※債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

ガイドラインを利用するメリット
(1)財産の一部を手元に残せます。※被災状況、生活状況などの個別事情により異なります。
(2)弁護士等の登録支援専門家による手続支援が無料で受けられます。
(3)債務整理したことは個人信用情報として登録されません。
詳しくは、ローン借入先の金融機関などにお問い合わせください。

介護保険運営協議会委員を募集します
町では、介護保険に関し広く町民の皆様の意見を反映するため、介護保険運営協議会の委員を募集しています。
公募する委員は、介護保険の被保険者を代表する委員です。

○募集人数 2名

○応募資格 次のすべての要件を満たす方。
①40歳以上の方
②町内に住所を有し、高齢者保健福祉施策に関心のある方
③年間を通じて、おおむね3回程度の会議に出席できる方。
なお、任期は3年です。

○応募方法 住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、「委員希望」と明記し、はがき又は封書でご応募ください。持参でも構いません。

○応募期限 6月30日(火)

■お問い合わせ・応募先
健康福祉課 高齢者係
☎33-780-1
〒963-6192
大字棚倉字中居野68-1

国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

○受験資格
①令和2年4月1日において高校

卒業後3年を経過していない者および令和3年3月までに高校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

○受験申込受付期間
6月22日(月)～7月1日(水)

○受験申込方法
インターネット申込みとする。
国家公務員試験採用情報NAVI
(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

○第1次試験日 9月6日(日)

■お問い合わせ
仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111
人事院東北事務局
☎022-222-2022

みんなで守ろう交通ルール
「交通ルール」守っていますか？
運転手、歩行者、自転車の方も、お互いに思いやりをもって道路を通行しましょう。

☆運転手の皆さん
・子どもや高齢者に対する「目配り」「気配り」「思いやり」運転を心がけましょう。
・速度は控えめに「ゆっくり運転」しましょう。

☆歩行者・自転車の皆さん
・道路を横断する時は、信号機のある場所、横断歩道を利用しま

しょう。
・道路に出る時は、一旦止まって左右の安全を確認しましょう。
・夜間外出する時は、黒っぽい服装は避けて、必ず夜光反射材を身につけましょう。
・自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶりましょう。

■お問い合わせ
住民課消防環境係
☎33-2116

棚倉警察署からのお知らせ

棚倉町の交通事故発生状況 (4月30日現在)			
	発生件数	死者数	傷者数
物件事故	7件	0人	7人
101件			

駐車場内での交通事故が増えていますので、十分に注意してください。

○ドライバーの方へ… 早めのライト点灯を心がけ、横断歩道では必ず横断歩行者を優先してください。

○歩行者の方へ… 反射材を着用し、道路横断の際は車が来ないことを確実に確認してください。

■お問い合わせ
棚倉警察署 地域交通課
☎33-0110

放送大学入学生募集のお知らせ
放送大学は、テレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。
ただ今10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ
放送大学福島学習センター
☎024-921-7471

労働困りごと相談会を開催します
賃金未払い、解雇、退職などの労働間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

○開催日 7月12日(日)

○現地相談会 午前10時～午後4時
・南相馬市労働福祉会館
(南相馬市原町区北町537)
・県いわき合同庁舎
(いわき市平字梅本15番地)

■お問い合わせ
福島県労働委員会事務局
☎024-521-7594

棚倉スポーツクラブ 教室のご案内

ゴルフ教室	エアロビ&ヨガ教室	健康吹矢教室	バドミントン教室
○日時 6月16日(火) 午後6時30分～ 7月7日(火) 午後6時30分～ ○会費 会員 100円 非会員 500円 ○場所 花園ゴルフ練習場	○日時 6月9日(火) 午後7時30分～ 6月23日(火) 午後7時30分～ ○会費 会員 100円 非会員 500円 ○場所 総合体育館柔剣道場	○日時 6月12日(金) 午前10時～ 6月26日(金) 午前10時～ ○会費 会員 300円 非会員 800円 ○場所 総合体育館アリーナ	○日時 6月16日(火)午後7時～ ○会費 会員 100円 非会員 500円 ○場所 総合体育館アリーナ

※この他にも教室を実施中です。なお、教室が中止となる場合もありますので事前にお問い合わせください。

○年会費
19歳以上 2000円
18歳以下 1000円

■お問い合わせ
棚倉スポーツクラブ事務局
☎33-3160

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人福島県市町村振興協会

ご案内

6月の心配いと相談

民生委員

○開催日 6月8日(月)

○時間 午前9時～正午

○場所 保健福祉センター相談室

弁護士(要予約)

○開催日 6月18日(木)

○時間 午前10時30分～午後3時

○場所 保健福祉センター相談室

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

■お問い合わせ
棚倉町社会福祉協議会
☎33-2623



■ お問い合わせ
住民課 医療年金係 ☎33-2116

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

傷病手当金の支給

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染するなど療養のために休業などした期間、給料の全部又は一部が支給されない被用者等に対して傷病手当金を支給します。

■対象者（すべてに該当する方）

- ・新型コロナウイルス感染症に感染（発熱等の症状があり感染が疑われる場合も含む）し、療養のために労務に服することができなかった方
- ・勤務先から給与等の支払いを受けている方

■適用期間及び支給対象日数

令和2年1月1日から令和2年9月30日の間で、労務に服することができなかった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数

■支給額

直近の継続した3ヶ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2／3×支給対象日数

■申請方法

申請を希望される場合は、事前に住民課医療年金係にお問い合わせください。

国民年金保険料の免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難な方は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易手続きで、国民年金保険料免除申請ができます。

■対象となる方（すべてに該当する方）

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方
- ・所得が相当程度まで下がった方

■申請の対象となる期間

令和2年2月分から6月分まで（7月分以降は改めて申請が必要です。）

■申請に必要なもの

- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ・所得の申立書（簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用））
※年金事務所または住民課医療年金係でお手続きください。

■お問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）または住民課医療年金係まで

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免については、税務課課税徴収係（☎33-2118）にお問い合わせください。

募 集

町営住宅入居者を募集します

○募集住宅

①愛宕平団地2号棟 3LDK
1戸（2階）

（平成10年建築 中層耐火4階建）

※駐車場1台分有（料金は別途）

②愛宕平団地4号棟 3LDK
1戸（3階）

（平成12年建築 中層耐火4階建）

※駐車場1台分有（料金は別途）

○申込期限 6月12日（金）

午後5時まで【期日厳守】

○入居の時期 7月1日（水）

○その他
住宅の家賃は入居者の収入などにより決定されます。

■お問い合わせ

整備課 都市計画係

☎33-2114



棚倉町チーム選手を募集します！



■お問い合わせ・お申し込み 総合体育館 ☎33-3160

第14回 市町村対抗福島県軟式野球大会

開催日 9月5日（土）～

参加資格

- ・令和2年7月1日時点で棚倉町に居住または居住予定の方。
（高校生以下の出場は不可）
- ・町外在住でも棚倉中学校卒業者は、ふるさと選手として出場できます。



申込期限：7月1日（水）

第7回 市町村対抗福島県ソフトボール大会

開催日 10月10日（土）～

参加資格

- ・令和2年4月1日時点で棚倉町に住んでいる方。
（高校生以下の出場は不可）
- ・町外在住でも棚倉中学校卒業者は、ふるさと選手として出場できます。



申込期限：7月10日（金）

第32回 ふくしま駅伝（市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会）

開催日 11月15日（日）コース 白河市総合運動公園～福島県庁前（約95km）

参加資格

- ・令和2年9月1日時点で棚倉町に居住または居住予定の方。
ただし、学生・生徒は保護者が棚倉町に住んでいれば参加可。
9月2日以降転入の方は参加不可。
- ・町外在住でも棚倉中学校卒業者は、ふるさと選手として出場できます。



申込期限：9月1日（火）



なくそう！望まない受動喫煙 マナーからルールへ



改正された健康増進法が2020年4月1日より全面施行されました。



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に



屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には
標識掲示が義務付けに

～知っていますか？ サードHANDSモークキング（三次喫煙）～

タバコの煙が消えた後でも、喫煙者の髪の毛、衣類、部屋のカーテン、ソファ、車内などに染み込んだタバコ臭を吸うことによって、第三者が健康被害を受けることです。タバコの煙から排出される有害物質のほとんどは、空気中ではなく物の表面に付いているため、換気扇を使用したり、窓を開けて換気を行っても、三次喫煙のリスクを排除することは難しいといわれています。



ルールを守り、望まない受動喫煙をなくし、健康で元気に過ごしましょう。

「たなぐら健康チャレンジ」に取り組んで「健民カード」を取得しよう！

体重測定やウォーキングなどの取り組みや健診受診、社会参加をすることでポイントが獲得できます。基準達成した方には「ふくしま健民カード」を発行いたします。プレゼントキャンペーンへの応募や県内協力店での割引、飲み物サービス等の特典を受けることができるお得なカードです。

■対象者 18歳以上の町民の方（ただし、高校生を除く）

■実施期間 年間を通して実施しています。

■参加方法 ＊記録台紙へ記入、または「ふくしま健民アプリ」をスマートフォン等からダウンロードして参加ができます。
＊記録台紙は、保健福祉センターや公共施設等に設置してあります。（ホームページからも、ダウンロードできます）



■「ふくしま健民カード」の発行窓口 健康福祉課健康づくり係（保健福祉センター内）

■詳しくはホームページをチェック ➡ ふくしま健民カード 検索

※県内1,600店舗以上の協力店でカードを提示すると、お得な特典が受けられます。

※県では、協力店を募集しています。協力できる店舗は「ふくしま健民カード運営事務局」までご連絡ください。

☎024-927-0021

■町内協力店

リオン・ドール棚倉店、ルネサンス棚倉、みりよく満点物語、中華一龍、藤屋パン店、もみじ亭、甘盛堂、テファニー

■お問い合わせ・お申し込み

保健福祉センター

☎33-7801 FAX33-7820

（健康福祉課 健康づくり係・高齢者係）



乳幼児健康診査

実施場所 保健福祉センター

区分	対象児	実施日	受付時間	持ち物
3～4カ月児健康診査	令和2年2月～3月生	6月17日(水)	午後0時30分～1時	母子健康手帳・問診票 バスタオル
9～11カ月児健康診査	令和元年7月～8月生		午後1時～1時30分	



子育て世代包括支援センターでは、妊産婦さんやそのご家族が、棚倉町でお子さんを安心して産み育てられるように、身近な相談窓口として、保健師・助産師がご相談に応じています。



助産師在駐日のご案内

毎週 **月曜日・金曜日**
（祝日・年末年始を除く）

＊お気軽にお声かけください！

♪♪ 音楽療法教室 ♪♪

いきいき健康なちゃんポイント事業

音楽のもたらす力を実感し、認知症予防などの脳の活性化に取り組んでみませんか？

内容	歌（懐メロ）、楽器演奏、お手玉など
会場	保健福祉センター
日時	7月28日(火)、8月18日(火)、9月15日(火) 10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火) 【全6回】午後1時30分～3時30分
対象者	65歳以上 ※新規の方、町の介護予防教室に参加していない方を優先させていただきます。
定員	30名 参加費 無料
お申し込み	6月29日(月)まで

～献血バスが来町します～

皆様のご協力を
お願いします



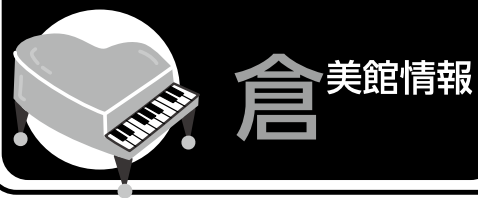
実施日	実施時間	実施場所
6月21日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	ヨークベニマル 棚倉店
6月23日(火)	午前8時30分～ 11時30分	高田産商(株)
	午後1時30分～4時	棚倉町役場

「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」

6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です！

この機会に、むし歯や歯周病の治療、歯科検診を受けましょう。





- 棚倉町文化センター（倉美館） 開館時間 午前9時～午後5時
（毎週月曜日、祝日は休館日。月曜日が祝日のときは火曜日が
休館日です。）
- チケット予約・参加申し込み・お問い合わせ
棚倉町文化センター ☎33-9610 FAX33-9611
☆チケット購入後の返金および交換は一切できません。

事業名および内容



～公演中止のお知らせ～

棚倉町文化センター開館 25 周年記念事業 六代目 神田伯山 独演会

新型コロナウイルス感染症の予防・拡散防止、お客様の安全を最優先に考慮し、中止とさせていただきます。

本公演を楽しみにお持ちいただいていた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。



掲載した写真は差し上げます。
また身近な情報がありましたら地域創生課まで
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



▲ 身の回りを清潔に

株式会社カンスイ（本多幸雄代表取締役社長）から寄贈いただきました「次亜塩素酸水（除菌水）」を町民の皆様へ配布しました。受け取りに来られた方は、持参したペットボトルなどに入れ、使用方法の説明を職員から受けました。机やドアノブ、手すりなどの除菌だけでなく、空間除菌にも使用することができるので、ご家庭で積極的にご活用ください。



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

相談・受診の目安が変わりました

次のような症状がみられた場合は、すぐに電話でご相談ください。

- 息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 上記以外でも発熱や咳が比較的軽い風邪の症状が続く場合
（軽い症状でも4日以上続く場合は必ずご相談ください。）



相談先

帰国者・接触者相談センター ☎0120-567-747（24時間対応）
または、かかりつけ医へ電話でご相談ください。

こころの健康相談

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や長期的な自粛生活の中で、ストレスや不安を感じるなど心の健康について心配なことがある方は、ご相談ください。

●こころの健康相談ダイヤル（福島県精神保健福祉センター）

【電話番号】024-535-5560

【受付時間】月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

感染予防を心がけながら元気に過ごしましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、外出の機会が減り、いつもと違う生活に疲れやストレスが溜まりやすくなっています。体力や免疫力が下がらないように、心身ともに健康に過ごしましょう。

○心と身体の免疫をつけるためのコツ

- ・人混みを避けて、散歩やラジオ体操などでこまめに身体を動かしましょう。
（運動不足解消）



- ・3食欠かさずバランスよく食べましょう。
- ・食事は「ゆっくり」「きちんと食べる」「体を温める」を心がけ
しっかり噛んで食べましょう



- ・早起きをして朝日を浴びましょう。眠りの質がよくなります。
- ・お口の清潔を保ちましょう。



- ・家族や友人と電話などで交流し、コミュニケーションをとりましょう。
誰かとのつながりを感じると安心できます。

引き続き、感染予防のために、手洗い、咳エチケット（マスクの着用）を心がけましょう。



米寿を迎えました



大野 美津さん
(城 跡)
昭和7年5月20日生



金澤 茂一さん
(寺 山)
昭和7年5月24日生



中村 カネさん
(堂ノ前)
昭和7年5月26日生



山内美彌子さん
(新 町)
昭和7年5月28日生

おめでた (4月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
金澤 譲・タ 起	叶 華 (きょうか)	金沢内
養田 拓郎・莉 加	伊 都 (い と)	丸 内
鈴木 英祐・真奈美	晴 稀 (はるま)	関 口
近藤 直樹・みなみ	あさひ	堤



※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係(☎33-2112)までお申し出ください。

おくやみ (4月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所
柿 沼 葉 子	92	上 台
稲 川 誠 美	82	金沢内
折 付 弘 子	82	館ヶ丘
岸 波 カ ツ	81	山 際
緑 川 ヨシエ	84	関 口
矢 内 良 子	81	関 口
添 田 里 子	84	富 岡
金 澤 テル子	88	宮 下
鈴 木 末 良	82	逆 川
鈴 木 恒 次	88	館ヶ丘
武 藤 節 子	88	小 爪
秋 山 三 郎	81	強 梨

志賀栄子さんより町民リレーの紹介を頂きました中島亜由美です。

以前は会社員で営業の仕事をしていましたが、どうしてもスポーツを通して人と関わる仕事がしたいと心機一転、昨年からさがめがわスポーツクラブでクラブマネージャーをしながら、ヨガのインストラクターとして独立したばかりで、今は棚倉町を中心に埴町、表郷、鮫川村、いわき市でヨガ教室のレッスンをしています。

この町民リレーのお話をいただいたときは新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が全国に拡大される前の事で、去年から始めたヨガ教室のレッスンに関する事やこれからの抱負を原稿にしようと思っていたのですが、今は新型コロナウイルス感染予防のためにすべての教室を休講しております。得休のしれないウィルスが蔓延し、日常生活の足元がぐらついている。そんな今だからこそ、自分の体と心に向き合って、生活を整えたいですね。こんな時ほど思い切ったヨガの世界に飛び込んでみてはいかがでしょう？「興味はあるけどなんとなく敷居が高い」「病気でないけれど体に不調を抱えている」そんな方にお勧めです。今はオンラインでのレッスンも充実していますし(私もオンラインレッスンを準備中です。)スタジオに行けなくても、ヨガはどこでも出来るのが良いところなのです。

- ◆氏名…中島亜由美さん
- ◆住所…関口
- ◆職業…ヨガインストラクター
- ◆趣味…犬の散歩



YOGAという言葉はサンスクリット語でもともと「つながり、つながる」という意味を持っています。ヨガレッスンの本来の目的は心と体を結びつけて自分自身を見つめるといことなのですが、私は今の活動を通じて得られた沢山の方々と「つながり」にも日々感謝しながら、ヨガレッスンを楽しんでいます。

またスタジオレッスンを開ける事を目標に未知の困難に諦めないで乗り越えていけるようにこれからも精進して頑張ります。

次回紹介者
お名前 武 みゆきさん
住 所 古町

English Corner

Take Out テイクアウト



マーク

Shannon: Have you tried any of the take out in town?

Mark: Yes, I have. I've actually used two different restaurants in town. One restaurant even delivered to my door. Have you tried ordering it yet?

Shannon: I haven't yet. But I've been thinking about it. Everything on the menus looks good so I don't know where to order from.

Mark: I'm really impressed with the way the restaurants adapted to the current situation. It's also a good way to support local businesses during this time.



シャノン

シャノン: 町にあるテイクアウトを頼んでみた?

マーク: うん、頼んでみた。実は二ヶ所で頼んでみたよ。一ヶ所はデリバリーをしてくれたんだ。シャノンは?

シャノン: まだだね。でも、頼もうと思っているよ。メニューに載っている料理が全て美味しそうだから、どこから頼むかを迷うんだ。

マーク: 今の状況に合った方法で町の飲食店が取り組んでいることにとても感心したよ。地元の飲食店の応援にもなるね。

人の動き

令和2年5月1日現在

人口 13,822人 (-5人) 世帯数 5,072世帯 (+19世帯) 男性 6,848人 (-2人) 女性 6,974人 (-3人)

棚倉町公式SNS



ツイッター
【たなちゃん(公式)】
@LoveTanagura



Instagram
【Enjoy_Tanagura】



フェイスブック
【棚倉町】



たなぐらスナップ

町の風景も華やかに彩った桜から新緑へと移り変わりました。青空を優雅に泳ぐこいのぼりや各地で田植えを行う姿が見られました。心身のリフレッシュと合わせて自分だけの新緑を見つけてみてはいかがでしょうか。



編集・発行／棚倉町役場地域創生課
令和2年6月1日発行

〒963-6192 福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33番地
TEL 0247-33-2112 FAX 0247-33-3715



むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



たかぎ とうやくん
寝る前の歯みがきは必ずしています。



うえむら ゆうかちゃん
毎日、自分で歯みがき頑張っています。



せきかわ そうたくん
毎日歯磨き頑張ります。



いとう ゆうごくん
お姉ちゃんと一緒に頑張ってみがいてます。



あらかわ ゆづきちゃん
グミを食べるように頑張っています。



あきやま りんちゃん
おかあさんとまいにちがんばっています。



まつもと ゆうだいくん
毎日ガンバって歯みがくぞー！！



みどりかわ りおちゃん
毎日はみがきががんばってます！！

2月の健診で撮影させていただいた皆さんです。4月号、5月号、6月号の3回で紹介します。