

広報

平成30年（2018年）

たなごら

7 JUL
月号
No.715



目頃の訓練の成果を披露

～棚倉町消防操法演習および水勢競技～

選手たちの暑い夏

7月29日、棚倉運動広場を会場に、第41回福島県消防操法東白川支部大会が開催されます。地域・町の代表として連日の訓練に励み、汗を流している選手の皆さんをご紹介します。応援よろしくお願いいたします。

ポンプ車操法の部 第2分団第1班



指揮者 高村 進平さん
 1番員 滝深 僚馬さん
 2番員 大平 晟高さん
 3番員 藤田 嘉夫さん
 4番員 鈴木 幹久さん
 補助員 川丘 陽佑さん

小型ポンプ操法の部 第5分団第4班



指揮者 高宮 宏樹さん
 1番員 大塚 勇也さん
 2番員 岩鍋 邦男さん
 3番員 蛭田 裕司さん
 補助員 鈴木 拓磨さん

6月17日、棚倉運動広場を会場に、町消防操法演習および水勢競技が行われました。出場した町内各分団員の皆さんは、日々の練習の成果を披露し、順位を競いました。



消防団の暑い夏

今月の表紙

消防操法演習および水勢競技



主な内容

- 2 選手たちの暑い夏
- 4 介護保険料が改定されました
- 6 国民健康保険情報 すこやかさん
- 8 保健福祉センターだより
- 10 棚倉スポーツクラブをご紹介します
- 11 倉美館情報 生涯学習情報
- 12 子どもセンターだより
- 13 インフォメーション
- 16 まちの話題
- 18 みんなのひろば
- 裏 たなぐらスナッフ たくさん体験！ たくさん発見☆

主な成績 (敬称略)



県南中学校陸上競技大会	中体連県南総合体育大会
優勝 真船 夢菜 (共通女子100mハードル) 菊地 心愛 (共通女子四種競技) 共通女子リレー 2位 太田さくら (3年女子100m) 安藤 要 (共通男子3000m) 1・2年男子リレー 3位 宍戸 葵 (2年女子100m) 吉田 唯斗 (共通男子200m) 小山田百花 (共通女子砲丸投げ) 1・2年女子リレー 4位 大塚 日翔 (3年男子100m) 小濱 望天 (共通女子200m) 松下 晴省 (1年男子1500m) 5位 甲賀 洋舟 (2年男子100m) 和知 佑磨 (1年男子100m) 小濱 美咲 (1年女子100m) ※上記選手は県大会に出場	優勝 (県大会出場) 剣道男子団体 秋山 将輝 (剣道男子個人) 2位 (県大会出場) 清水 和也・岡 明輝人ペア (卓球男子ダブルス) 3位 ソフトボール女子 5位 小倉 秀斗・鈴木 叶遥ペア (卓球男子ダブルス) 6位 (県大会出場) 須田 大健 (剣道男子個人) 優勝したホッケー男子 (棚倉A)、ホッケー女子 (棚倉B) は、東北大会に出場します。



5月17日に県南中学校陸上競技大会が、6月5～7日に中体連県南総合体育大会がそれぞれ開催されました。

各選手は日々積み重ねてきた練習の成果を発揮し、奮闘しました。



棚倉中学校の暑い夏

65歳以上の方の介護保険料が改定されました



町では、3年ごとに行われる介護保険制度の見直しに伴い、平成30年度から32年度までを計画期間とする「第7期介護保険事業計画」を策定しました。介護保険料については、介護認定者・介護サービス利用者の増加による保険給付費の伸びや、65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険費用の負担割合の変更等により、介護保険料基準額（年額）を67,200円（月額5,600円）とする改定を行い、第6期に比べ年額7,200円（月額600円）の増額となりました。

(1) 介護保険料の基準額（年額）

平成30年度から32年度までの棚倉町介護保険料基準額（年額）は、67,200円です。

※（参考）福島県平均保険料基準額（年額）は、72,732円です。

介護保険料基準額の算定方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{棚倉町に必要な} \\ \text{介護サービスの} \\ \text{総費用} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{65歳以上の方の} \\ \text{負担分23\%} \\ \hline \end{array} \div \begin{array}{|c|} \hline \text{棚倉町に住む} \\ \text{65歳以上の方} \\ \text{の人数} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{介護保険料の} \\ \text{基準額(年額)} \\ \text{67,200円} \\ \hline \end{array}$$

■ 介護保険料改定の主な要因



1 65歳以上の方の介護保険料負担割合の見直し

介護給付費は、公費と介護保険料で半分ずつ負担する仕組みになっています。

介護保険料は、65歳以上の第1号被保険者と40歳以上65歳未満の第2号被保険者の人数比率により3年ごとに政令で定めることになっており、介護保険制度の見直しにより、介護保険料の負担割合が次のとおり改定されました。

第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料負担割合 22%（第6期）⇒ 23%（第7期）

第2号被保険者（40歳以上65歳未満）の保険料負担割合 28%（第6期）⇒ 27%（第7期）

2 高齢化の進行に伴う介護サービス利用者の増加による保険給付費の伸び

・保険給付費（地域支援事業費含む）決算の推移 ※年々増加傾向を示しています。

年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
保険給付費	1,153,815,460円	1,208,988,077円	1,223,883,382円

・棚倉町の高齢者人口（平成30年以降は推計値）※高齢者の人口・割合ともに増加傾向を示しています。

区分	平成17年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	平成32年
高齢者人口(65歳以上)	3,698人	4,084人	4,174人	4,254人	4,293人	4,330人	4,366人
高齢化率(町人口に占める割合)	23.4%	27.9%	29.0%	29.9%	30.5%	31.2%	31.8%

3 質が高く効率的な介護の提供体制の整備を推進するため、介護報酬が改定 +0.54%

4 町は、介護給付費準備基金を取り崩すことにより、介護保険料の上昇を抑制



(2) 基準額と所得段階

基準額と、所得に応じた負担割合で介護保険料を計算します。

所得段階	対象者	保険料額			
		保険料率	これまでの保険料年額(月額)	新しい保険料年額(月額)	
第1段階	老齢福祉年金受給者および前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円以下の方、生活保護受給者	基準額×0.45	27,000円(2,250円)	30,240円(2,520円)	
第2段階	世帯全員が住民税非課税	前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円を超えて120万円以下の方	基準額×0.75	45,000円(3,750円)	50,400円(4,200円)
第3段階		前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が120万円を超える方	基準額×0.75	45,000円(3,750円)	50,400円(4,200円)
第4段階	本人が住民税非課税かつ世帯の誰かに住民税課税	前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.9	54,000円(4,500円)	60,480円(5,040円)
第5段階		前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円を超える方	基準額	60,000円(5,000円)	67,200円(5,600円)
第6段階	本人が住民税課税	前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	72,000円(6,000円)	80,640円(6,720円)
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上、200万円未満の方	基準額×1.3	78,000円(6,500円)	87,360円(7,280円)
第8段階		前年の合計所得金額が200万円以上、300万円未満の方	基準額×1.5	90,000円(7,500円)	100,800円(8,400円)
第9段階		前年の合計所得金額が300万円以上の方	基準額×1.7	102,000円(8,500円)	114,240円(9,520円)

※老齢福祉年金とは、明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない方や、他の年金を受給できない方に支給される年金です。

※合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

■お問い合わせ

【介護サービス・給付等に関すること】健康福祉課 高齢者係（保健福祉センター） ☎33-7801

【介護保険料に関すること】税務課 課税徴収係 ☎33-2118



平成30年度 国民健康保険税の税率が決定しました

平成30年6月13日に開催された第2回棚倉町議会定例会において、国保税の税率を改正する議案が可決され、平成30年度の税率が決定しました。

国保税の課税方法については、これまでの4方式から資産割が廃止され、本年度から3方式に変更となります。

本年度の国保税は、地方税法の改正により医療費分の賦課限度額が引き上げられたほか、5割軽減と2割軽減の判定の範囲が拡大します。

税率については、新たに導入された国保事業費納付金制度に基づき算定されたものであり、一世帯当たり、一人当たりの額が昨年度を大きく下回る結果となりました。

医療保険制度の安定化のためにも、今後も引き続き健康な生活と納税にご理解とご協力をお願いいたします。

区 分 (年税額)		医 療 分		後期高齢者支援金分		介護納付金分 (40歳~64歳)	
		29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
A 所得割額	加入者の平成29年中の所得に応じて計算	3.96%	4.71%	2.14%	2.43%	1.87%	1.80%
B 均等割額	加入者一人当たりの額	19,000円	17,600円	10,300円	9,100円	11,800円	9,100円
C 平等割額	一世帯当たりの額	14,400円	13,400円	7,800円	7,000円	6,300円	4,900円
年間保険税 A+B+C (ただし、賦課限度額まで)	一世帯当たりの額 (平均)	79,318円	75,126円	41,760円	37,706円	34,178円	26,624円
	一人当たりの額 (平均)	44,913円	42,282円	23,646円	21,221円	27,410円	21,177円
	賦 課 限 度 額	540,000円	580,000円	190,000円	190,000円	160,000円	160,000円

医療費が高額の場合には

国民健康保険および後期高齢者医療制度加入の方で、同じ月に同じ医療機関等(入院・外来は別)での一部負担金の支払いが高額療養費の支給対象となるような場合は、「限度額適用認定証」を病院に提示することにより、病院窓口での支払いが高額療養費の自己負担限度額までの支払いで済みます。

詳しくは、病院窓口および住民課医療年金係までお問い合わせください。



75歳以上の方へ（後期高齢者医療制度該当者）

後期高齢者医療被保険者証の更新時期です！

7月末までに新しい後期高齢者医療被保険者証を送付しますので、8月1日からは新たに交付された後期高齢者医療被保険者証をお使いください。

	有効期限	保険証の色
今回交付の新しい保険証	平成 30 年 8 月 1 日から 平成 31 年 7 月 31 日	薄いピンク色
現在お持ちの保険証	平成 30 年 7 月 31 日まで	薄いオレンジ色

70歳以上75歳未満の方へ（国民健康保険加入者）

高齢受給者証の更新時期です！

国民健康保険の加入者で、70歳以上75歳未満の方は、高齢受給者証(薄緑色)を交付していますが、7月31日に有効期限が満了となりますので、新しい高齢受給者証(クリーム色)を7月末までに送付します。

なお、負担区分は前年度の所得判定により変わる場合があります。

詳しくは、同封するパンフレットをご覧ください。

重度心身障害者医療費受給者証の
検認を行います

「重度心身障害者医療費受給者証」の検認を行いますので、現在お持ちの受給者証(ピンク)を持参のうえ、忘れずに手続きをしてください。

- 日程** 7月26日(木) 棚倉地区
7月27日(金) 社川・高野・近津・山岡地区
- 受付時間** 午前9時～午後5時
- 場所** 住民課 医療年金係③カウンター
- 持参物** 受給者証(ピンク)、保険証、印鑑、
身体障害者手帳、療育手帳、
精神障害者保健福祉手帳

お手続きを
お忘れなく！



◆保険証等は郵送で交付します

新しい後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証は、該当される方へ7月末までに郵送いたします。お手元に届きましたら記載内容をご確認ください。記載内容に間違いがあった場合には、住民課医療年金係までご連絡をお願いいたします。

◆古い保険証等は返却してください

新しい後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証が届きましたら、8月になってから、古い保険証等を住民課医療年金係へ返却してください。郵送で返却することもできます。

◆次のことを守りましょう

- ・保険証等を他人と貸し借りすることは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- ・紛失や破損したときは、速やかに住民課医療年金係に届け出の上、再交付を受けてください。

保健師の
 健康ノート

☆早めの対策！熱中症予防☆
 ～水分補給のポイント～

・のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう！

のどの渇きは、すでに「脱水」が始まっている証拠です。渇きを感じてからではなく、感じる前に水分を摂ること、生活リズムの中で、定期的に水分を摂ることが重要です。外出時も、水分を必ず持ち歩き、こまめに補給するようにしましょう。

たくさんの汗をかいた時には、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）やスポーツドリンクも効果的です。

・アルコール飲料での水分補給は、しないようにしましょう！

アルコールは体の中で分解等をする際に、多くの水分を必要とします。そのため、体内の水分を尿として体外に排泄させてしまい、摂取した水分よりも排泄する水分の方が多くなるため、注意が必要です。

・起床時・入浴後にも、水分補給をしましょう！

就寝中や入浴中は、たくさんの汗をかいています。そのために水分が不足しがちです。「目覚めの一杯」「寝る前の一杯」の2杯分の水分を枕元に置いておきましょう。

幼児歯科クリニック



実施日 7月17日(火)
 受付時間 午後1時～
 実施場所 保健福祉センター
 対象児 平成27年5月21日～8月10日生
 平成28年1月1日～3月15日生

持ち物

母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ

こころの健康講座を開催します

いきいき健康たなちゃんポイント対象事業

日 程	時 間	内 容	場 所
7月18日(水)	午後1時30分 ～3時30分	・ミニ講話 ・タイ式ヨガ ・プラネタリウム鑑賞	文 化 センター (和室)
7月25日(水)			
8月8日(水)			
8月29日(水)			

定 員 20名

対 象 20歳以上

参加費 無 料

持ち物 飲み物、たなちゃんカード、
 フェイスタオル（講座内で使用します）

申し込み 7月5日(木)～各実施日の
 3日前まで

※ミニ講話とプラネタリウムの
 内容は毎回変わります。

※1回のみ参加も可能です。



食育コラム

“水分・食事・睡眠”で、夏バテ予防

「だるい」「食欲がない」など、夏の高温、多湿の気候や、さまざまな生活環境要因がかさなって引き起こされる“夏バテ”。これから本格的な夏がやってきます。この暑い季節を元気に過ごしましょう。

★冷えた清涼飲料水などは、食欲不振や疲れの原因にもなります。

水や麦茶などで水分を補給し、多量の汗をかいたときは、適度に塩分も補いましょう。

★3食をきちんと食べ、特に朝食は必ず摂りましょう。さっぱりしたものに偏らず、魚や肉などたんぱく質のおかず、夏野菜をバランスよく組み合わせるようにしましょう。

★夜更かしをさげ、就寝時間を規則的にしてしっかり眠り、疲れをためないことが大切です。

これをすれば、これを食べれば夏バテしないといったものではありませんが、夏こそ意識して、生活と体のリズムを整えましょう。



女性の検診

いきいき健康たなちゃんポイント対象事業

(受診の際には、たなちゃんカードを持参ください)

仕事や家庭のことに追われてしまい、ご自分のことは後回しにしていますか？
ご自分の身体を振り返る機会として、定期的に子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう！

乳がん検診を実施します

実施日	対象	定員	
		午前	午後
8月28日(火)	40歳以上	40	30
9月18日(火)	30～39歳	20	20
	40歳以上	60	40
9月19日(水)	40歳以上	40	30
10月22日(月)	40歳以上	40	30
10月31日(水)	30～39歳	20	20
	40歳以上	20	10
11月1日(木)	40歳以上	40	30

受付時間 午前9時～10時、午後1時～2時

実施場所 保健福祉センター（検診バス）

料金と検診方法

対象	料金	検診方法
30～39歳	1,000円	視・触診＋超音波検査
40～49歳	2,000円	視・触診＋マンモグラフィ（2方向）
50歳以上	1,500円	視・触診＋マンモグラフィ（1方向）

※無料クーポン券対象者、70歳以上の方、平成29年度町県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料

お申し込み

7月25日(水)から受付開始（定員になり次第締切）

※住民健診時にお申し込みいただいた方には、案内を送付いたしますので、受診希望日について再度お申し込みください。

その他

- ・昨年度乳がん検診を受診された方、乳がん術後の方、ペースメーカー・シャントチューブ・ポートが入っている方、豊胸手術を受けている方、妊娠・授乳中の方は検診できません。
- ・しこり等の気になる症状がある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診を実施します

子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性

検診方法 検診バスでの子宮頸部の細胞診
(各自スカートを準備してください)

骨粗しょう症検診

対象 40、45、50、55、60、65、70歳の女性
(今年度、上記年齢に達する方)

検診方法 かかとの超音波測定

実施日	受付時間	対象地区
8月2日(木)	午前8時30分～10時	9～15区 社川・高野地区
	午後1時～2時	
8月17日(金)	午前8時30分～10時	1～8区 近津・山岡地区
	午後1時～2時	
10月26日(金)	午前8時30分～10時	全地区
11月20日(火)	午後1時～2時	

※対象地区以外の日でも受診できます。

実施場所 保健福祉センター

料金 各500円

(無料クーポン券対象者、70歳以上の方、平成29年度町県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料)

その他

- ・子宮頸がん検診の申し込みをされている方には受診録を送付します。まだ申し込みをされていない方は、電話でお申し込みください。
- ・職場等で検診を受けている方は対象となりません。



子宮頸がん検診・乳がん検診を集団検診で受けられない方へ

塙厚生病院で施設検診ができます。検診を希望する方は予約が必要です。



子宮頸がん検診

実施期間 9月3日(月)～12月21日(金)
平成31年1月4日(金)～1月18日(金)
※土日祝日を除く

申込期間 8月20日(月)～平成31年1月11日(金)
8:30～16:30 (12:30～13:30を除く)

※施設検診は40歳以上の方が対象となります。

乳がん検診

実施期間 10月1日(月)～12月21日(金)
平成31年1月4日(金)～1月18日(金)
※土日祝日を除く

申込期間 9月10日(月)～平成31年1月11日(金)
8:30～16:30 (12:30～13:30を除く)

※施設検診は20歳以上の方が対象となります。

検査料金 各集団検診料金と同様（無料クーポン券をお持ちの方はご持参ください） **持ち物** 保険証
申し込み先 塙厚生病院 ☎43-1145（施設検診は塙厚生病院へ直接お申し込みください）

棚倉スポーツクラブ～町民皆1スポーツを目指して～

棚倉スポーツクラブでは、毎月様々な教室を開催しています。運動があまり得意ではない方、普段運動をしていないという方でも気軽に参加できる内容です。お子さんやお友達と一緒に楽しく汗を流しましょう！

※教室の開催日は毎月ホームページおよびフェイスブックに掲載しています。なお、開催日は変更になることもありますので、事前にお申し込みください。

教室名	開催日	参加費 会員/非会員	対象
レクダンス教室	第1・3木曜日	100円/300円	どなたでも
ヨガ教室	第4火曜日		
卓球教室	月2回土曜日		
バドミントン教室	第3火曜日		
ノルディックウォーキング教室	7/7・9/29	200円/500円	
体操教室	月1回	300円/500円	
エアロビクス教室	月1回		
テニス教室	10～1月 月1回土曜日		
ボウリング教室	第2木曜日	500円/800円	
ランニング教室	毎週水曜日	100円/300円	
フットサル教室	月1回土曜日		
乗馬教室	10～1月 月1回日曜日	300円/500円	



卓球教室



ヨガ教室



ノルディックウォーキング教室



会員募集中です！
みんなで楽しく
運動しましょう♪

年会費 未就学児：無料 18歳以下：1,000円 19歳以上：2,000円

○年会費納入後、会員証が発行されます。

○有効期限は入会申し込みから1年間です。

■お問い合わせ・お申し込み

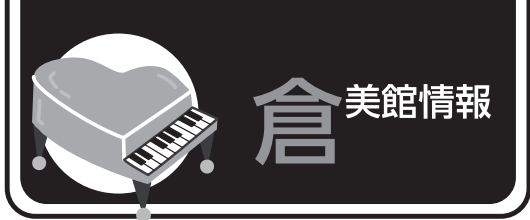
棚倉スポーツクラブ事務局（棚倉町総合体育館内）☎33-3160

■棚倉スポーツクラブ Webサイト
<http://www.tanaspo.jp/>



■棚倉スポーツクラブ Facebookページ
<https://www.facebook.com/tanagurasportsclub/>





■ 棚倉町文化センター(倉美館) 開館時間 午前9時～午後5時
(毎週月曜日・祝日は休館日。※月曜日が祝日のときは火曜日が休館日です。)

■ チケット予約・参加申し込み・お問い合わせ

棚倉町文化センター ☎33-9610

☆チケット購入後の返金および交換は一切できません。

日時	事業名および内容	チケット料金
9月9日(日) 開場 13:30 開演 14:00	劇団エンゼル児童劇公演 『はじめに見えたもの』  物語に登場する盲目の少女の目が開くとき、野良犬ククは何を見るだろう?そして、その時子どもたちの目は何を捉えてくれるのだろうか… “人は、瞳だけでもものを見ているのではない” 子どもたちへのメッセージが届くことを願う、劇団エンゼルの公演です。	全席自由 一般(高校生以上) 1,000円 中学生以下 無料 ※無料の方も入場券は必要です ※団体での申込みも可能です ★7月1日午前9時から発売 主催:公益財団法人 日本児童青少年演劇協会・棚倉町教育委員会
9月29日(土) 開場 13:30 開演 14:00	東京大衆歌謡楽団コンサート ～昭和初期の名曲を唄う～  平成育ちの高島兄弟が奏でる懐かしの昭和歌謡♪ 演奏曲目 「東京ラブソディ」「青い山脈」「誰か故郷を思わざる」など ※曲目は変更になる場合があります。	全席指定 前売券 2,000円 当日券 2,300円 ※25歳以下および75歳以上は500円引き ※未就学児入場不可 ★8月4日(土)午前9時から電話予約受付開始 主催:倉美館運営協会

夏休み! プラネタリウムと真夏の星空観察会 ～火星大接近～

プラネタリウム鑑賞と夏の星空。宵の空に金星、木星、土星が勢ぞろいします。

日時	7月27日(金)午後6時30分～8時15分(予定)	参加費	無料
場所	棚倉町文化センタープラネタリウム・駐車場	定員	70名(定員になり次第締め切ります)
対象者	星空に興味のある方 (小学生以下は保護者同伴願います)	申し込み	7月5日(木)から受付開始。電話でお申し込みください。



■ お問い合わせ

生涯学習課 総合体育館 ☎33-3160

生涯学習係 ☎33-0111

(文化センター内)

各種大会に出場する方を応援します!

Let'sたなちゃん 人づくり激励金

スポーツおよび文化・芸術等の大会の出場者に激励金を交付します。交付を希望される方は、総合体育館または生涯学習係(文化センター内)に備え付けの交付申請用紙および大会要項等の提出が必要です。

詳しくは総合体育館または生涯学習係までお問い合わせください。

対象者

- ① 東北大会以上に出場する町内の小・中学生および町内に住所がある高校生。
- ② 東北大会以上に出場する町内出身者の中学生および高校生であって、保護者が町内にいる者。
- ③ 福島県代表として出場する国民体育大会、国民文化祭、ねんりんピックおよび国際大会等の特定の大会に出場する町内に住所がある者。(高校生以下を除く)
- ④ 激励金の対象となる東北大会および全国大会に出場する町内に本拠地を置いている団体。



夏休みチャレンジ教室募集

日程および内容

- 7月24日(火) ⇒ 学習、ワンポイント英会話、プチ工作
- 26日(木) ⇒ 料理
- 8月6日(月) ⇒ 学習と盆ダンス
- 9日(木) ⇒ 盆ダンスと準備
- 14日(火) ⇒ 盆ダンス

場 所 子どもセンター

対 象 小学生

参加費 なし

その他 事前申し込みが必要です。学校を通じて配布した募集チラシにより申し込みください。

《昨年度の様子》



すくすくルーム特別編 ジャイアンとぱぱコンサート

☆ジャイアンとぱぱって? (略してジャイぱぱ)

親子のふれあいを基に、幼児・児童の育成を支援する子育てサークルです。宮城県内の保育士、幼稚園教諭、子育て支援センター職員、児童館指導員等子育て支援のスペシャリスト達がヒーロー「アフロ戦隊マジックレンジャー」などで親子向けに楽しいイベントを提供しています。



日 時 7月21日(土) 午前10時30分～11時30分 (10時開場)

場 所 子どもセンター (わいわいひろば)

対 象 未就学児のいる親子・小学生・興味関心のある方など
どなたでもお気軽にお越しください。

その他 入場無料・事前申し込み不要です。



イベント情報

すくすくルーム

日時 7月10日(火)
午前10時～
場所 子どもセンター
内容 小麦粉粘土
(コネコネしましょ!)
持ち物
タオル、飲み物等
その他
19・26日はプチすく
※8月は7日(火)に開催

おはなしルーム

日時 7月6日(金)
午前11時～
場所 子どもセンター
内容 お星様にちな
んだお話
(大型絵本・
紙芝居等々)
※8月は3日(金)に開催

うたって遊ぼう& ママのリフレッシュタイム

日時 7月2日(月)
午前10時～
場所 子どもセンター
内容 親子のふれあい
持ち物 バスタオル、
飲み物等
※8月は27日(月)に開催

おひさまクラブ

日時 7月4日(水)
午前10時～
(受付午前9時45分)
場所 子どもセンター
内容 ☆なつまつり☆
持ち物
上履き・各自必要な物
その他
初回参加は400円が
必要です。
※8月の開催はなし

場 所 子どもセンター **対 象** 小学校入学前の幼児と保護者

その他 申し込み・参加費不要です。

募 集

町営住宅入居者を募集します

●募集住宅

愛宕平団地1号棟3LDK1戸
(平成8年建築 中層耐火4階建)

棚倉町大字関口字愛宕平56番地1

※駐車場1台分有(料金は別途)

●申込期間 7月13日(金)午後5時ま

で【期日厳守】

●入居の時期 8月1日(水)

●家賃等

住宅の家賃は入居者の収入等により決定されます。詳しくはお問い合わせください。

●お問い合わせ

整備課 都市計画係

☎33-2114



第50回青空剣道教室 参加者を募集します

●日時 7月23日(月)～7月27日(金)

午前6時～7時

●場所 棚倉小学校校庭(雨天時は棚倉小学校体育館)

●対象 幼稚園児、小学生、中学生

●申込先 各幼稚園・学校

●その他 竹刀は各自持参ください。持っていない方は、事務局で貸し出しも可能です。

●お問い合わせ

総合体育館 ☎33-3160

子どもガイド育成講座参加者募集!

棚倉町の未来を担う子どもたちを対象とした体験講座を開催します。

子どもたちが将来出会う様々な人たちに、町のすばらしさを伝えられるようになることを目的とします。

●日時 7月24日(火)午前8時30分～午後3時

●内容 水ケーション、森と水の授業、グループワーク等

●対象 町内在住の小学3年生、中学3年生

●定員 30名(応募多数の場合、抽選)

●講師 シドニー五輪水泳日本代表 森林セラピスト

萩原 智子さん 小野なぎささん

●会場 山本キャンプ場(雨天時はルネサンス棚倉)

※各学校を回る送迎バスを運行予定(現地に直接来ていただくことも可能です)

●参加費 無料

●申込期限 7月13日(金)

●お問い合わせ・お申し込み 地域創生課 歴史観光係

☎33-2112

(お申し込みは各学校でも可能です)



たなぐら さとやま むしむしキャンプ 参加者募集

棚倉町の里山には様々な虫が住んでいます。昼と夜では虫の種類も違います。ルネサンス棚倉に宿泊して昆虫の専門家と一緒に、プロ仕様の本格的な虫とりをしてみませんか。

●日時 7月25日(水)午後2時～26日(木)午前11時30分(1泊2日)

●場所 ルネサンス棚倉と周辺の里山(ルネサンス棚倉コテージに宿泊します)

●集合場所 ルネサンス棚倉パルテノン

●対象 小学4～6年生

●定員 15名

●参加費 5,000円(宿泊費、夕・朝食、保険代を含む)

●講師 兵庫県立人と自然の博物館、岩手県立児童館等のスタッフ

●申込期限 7月13日(金)

●その他

・日帰りの参加はできません。

・保護者の同行はできませんが、送迎はお願いいたします。

・汚れてもよい服装で、虫とり網・虫かご等を持参してください。

●お問い合わせ・お申し込み 産業振興課 商工係

☎33-2113



今月の納税 納期限は7月31日(火)です

- 国民健康保険税……………1期
- 介護保険料……………1期
- 固定資産税……………2期

●お問い合わせ

税務課 課税徴収係 ☎33-2118

町長と気軽にトーク

今月のトーク(対話)の日は7月19日(木)です。事前にお申し込みください。

●お問い合わせ

地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

お知らせ

ひとり親家庭医療費を助成します

18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭で、一定の所得以下の方を対象に医療費を助成します。申請が必要となりますので、健康福祉課までお問い合わせください。

なお、すでに受給されている方は、毎年7月に更新手続きの通知をしますので、忘れずに手続きをしてください。

■お問い合わせ

健康福祉課 福祉係
☎33-2117



介護保険負担限度額の認定申請について

介護保険では、介護保険施設入所時や、ショートステイ利用時に居住費（滞在費）等の自己負担額の軽減を受ける制度があります。申請が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。また、更新が必要な方には通知を送付しますので、忘れずに手続きをしてください。

●対象者 町民税非課税世帯の方

(平成30年度)

■お問い合わせ・申請窓口

健康福祉課 高齢者係(保健福

社センター内) ☎33-7801

ご案内

白河地方広域市町村圏整備組合からのお知らせ

消防吏員を募集します

●職種 消防吏員

●採用人員 6名程度

●受験資格 平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者(学歴・性別は問いません)

●試験日 平成30年9月16日(日)(第1次試験)

●会場 白河市産業プラザ人材育成センター

●受付期間 平成30年7月12日(木)8月10日(金)午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

※郵送による申し込み受付は8月8日(水)の消印有効

●申込方法 消防本部および各消防署・分署に準備してある試験申込書等に必要事項を記載し、消防本部総務課総務係に提出してください。

●お問い合わせ・お申し込み 白河地方広域市町村圏消防本部総務課 総務係

☎0248-22-2168

一般事務職員(民間企業等職務経験者)を募集します

●職種 事務職社会人(社会人基礎試験)

●採用人員 若干名

●受験資格 昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、平成30年3月末日現在において、民間企業等における職務経験を5年以上有する方(学歴不問)

●試験日 平成30年9月16日(日)(第1次試験)

●会場 福島県自治会館(福島市)

●受付期間 平成30年7月11日(水)8月10日(金)午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送でお申し込みください。

●お問い合わせ・お申し込み 白河地方広域市町村圏整備組合事務局総務課

☎0248-22-1145

たなちゃんカフェを開催します

(認知症カフェ)

お茶を飲みくつろぎながら、みんなで認知症について気軽に考えませんか。

●日程 7月13日(金)午前10時～正午

●場所 みりよく満点物語

●内容 認知症の講話、予防の体

操等 ※専門職による相談コーナーもあります。

●参加費 無料

●お問い合わせ 棚倉町地域包括支援センター

☎33-7811

社会福祉協議会奨学生募集

棚倉町社会福祉協議会では、高校に在学する町内の生徒を対象に奨学生を募集します。

●募集人員 若干名

●奨学金額 月額7,000円

●応募資格

- ・ひとり親家庭の生徒であること
- ・福島県内の高校に在学し、品行が正しく学術にも優れ、身体が強健であること。
- ・棚倉町に引き続き1年以上住所を有していること。
- ・経済的な理由により就学が困難と認められること。
- ・国または他の団体等から奨学資金を受けていないこと。

●願書提出期間

平成30年7月18日(水)～7月30日(月)

※決定通知は8月上旬に送付します。

●お問い合わせ

棚倉町社会福祉協議会

☎33-2623

白河司法書士総合相談センターのご案内

●相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談

●開催日 7月19日(木)

●時間 午後1時～4時

●場所 須賀川市中央公民館2階
OA研修室

※事前に予約をお願いいたします。緊急を要するものについては最寄りの相談員を紹介します。秘密厳守・相談料金はかかりません。

●予約・お問い合わせ
白河司法書士総合相談センター
☎0120-81-5539

(土日・祝日を除く月曜日～金曜日、午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時)

原子力損害賠償個別相談のご案内

福島県では、弁護士による対面の相談を実施しています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

●実施場所 白河商工会議所2階
交流室

●実施日 7月19日(木)、9月20日(木)

●相談時間 30分(午後1時30分～3時45分の間に実施)

●対象者 原子力事故に伴い損害

を受けている個人または事業者
●予約方法 平日の午前8時30分～午後5時15分の間に電話でお申し込みください。

●お問い合わせ・お申し込み
原子力損害の賠償等に関するお問い合わせ窓口(県庁原子力損害対策課内)
☎024-521-8216

東白川消費生活相談会の開催

住民のみなさんの消費生活の安定および向上を目指し、東白川消費生活相談会を開催しています。左記のような消費生活でお困りの場合は、専門の相談員が対応します。予約は不要ですのでお気軽にご相談ください。

●相談内容 ハガキによる架空請求、ワンクリック詐欺、業者による電話勧誘、多重債務相談など

●日時 毎月第3木曜日 午前10時～午後4時

●場所 埴町防災センター3階
(埴町役場北側)

●お問い合わせ
しらかわ地域消費生活センター
☎0248-22-1133



堀川ダム祭を開催します

ダムへの関心を深めるため、堀川ダム祭を開催します。甲子高原の麓の森で、心と体をリフレッシュしてみませんか。

●日時 7月21日(土)午前9時30分～午後3時30分

●場所 堀川ダム(西郷村真船)

●内容 ダム堤体内のトンネル・ダム操作室の見学など

●参加料 無料

●お問い合わせ

福島県南建設事務所 管理課
☎0248-23-1360

学生等のみなさんへ ふくしま大卒等合同就職面接会を開催します

平成31年3月新規大学等を卒業予定の方、平成28年3月以降に大学等を卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。

●開催日 8月9日(木)

●実施内容

・事業所PRタイム 午前10時～11時40分

・合同就職面接会 午後1時～4時

●会場 ビッグパレットふくしま(郡山市)

●主催 厚生労働省福島労働局

福島県 その他

・事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

・ユースエール認定企業を中心に、県内企業250社が参加予定です。

・参加事業所は開催1週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。

・事業所ブースにおける人事担当者との面談、ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供等を行います。

●お問い合わせ

福島労働局 職業安定課
☎024-529-15396

クリーンアップ作戦へのご協力ありがとうございました

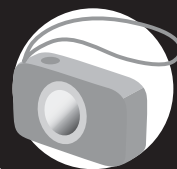
6月3日早朝から行いました全町一斉クリーンアップ作戦では、可燃ごみ6,740kg、不燃ごみ750kgが回収されました。

今後も綺麗な町づくりに努めてまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

ご回収作業にご協力いただいた
事業所のみなさん

水谷工業(株)、森本建設(株)、藤田組(株)、田村組(有)、平成クリーンサービス(株)、神林建設、守丸興業(株)、キコー、藤田建設工業(株)、ナスクリン(有)、光建設(株)、緑川建材工業(株)、(協)福島県南環境衛生センター
(順不同)

掲載した写真は差し上げます。
 また身近な情報がありましたら地域創生課まで
 地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



ま ちの話題
 Photo



▲ 有害鳥獣対策に有効活用します

有害鳥獣対策に役立てるため、東西しらかわ農業協同組合より町へ電気柵の寄附があり、贈呈式が行われました。薄葉組合長は「少しでも被害が減るよう、町のために役立ててほしいです」とあいさつされました。

電気柵は希望する方へ貸し出しを行っています。詳細は産業振興課農林係（☎33-2113）までお問い合わせください。



▲ 交通ルールを守りましょう

山岡小学校の児童たちは、棚倉自動車学校にて自転車の乗り方や交通ルールなどを学びました。指導員の先生から「交通ルールは、ひとつしかない自分の命を守るために重要なことです。」と話を聞いた児童たちは、真剣に学習しました。3～6年生は同校内のさまざまなコース内で自転車で走行し、1・2年生は、棚倉警察署員の指導を受けながら横断歩道を渡る練習をしました。



▲ 教育行政に尽力

町教育委員の八槻浩子さんは、町教育行政の伸展に長年にわたりご尽力されている功績がたたえられ、このたび福島県市町村教育委員会連絡協議会から表彰されました。

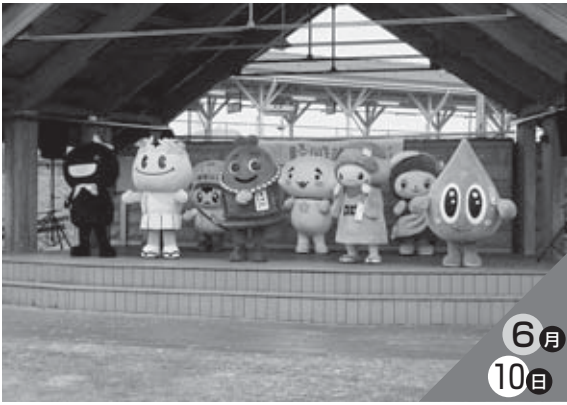
八槻委員は「教育委員として長年教育に携わってきました。今後も頑張っていきたいです。」と受賞の喜びを語りました。



▲ 熱戦を制する

5月24日に福島市で開催された「第26回すこやか福島ねりんピック」クロリティー競技において、郡司朝夫さん（中居野・棚倉町クロリティー協会所属）が初優勝を飾りました。

郡司さんは「決勝戦は接戦となり僅差で優勝できました。みなさんの応援のおかげです。」と喜びを語りました。



6月
10日

▲ 全国植樹祭を盛り上げました

6月10日に南相馬市にて、天皇・皇后陛下をお迎えし「第69回全国植樹祭」が開催されました。そのPR会場となった白河駅前広場では、来場者への苗木配布や木工体験、県南各市町村の物産販売のほか、たなちゃんたちご当地キャラクターによるダンスステージが行われ、全国植樹祭を盛り上げるとともに棚倉町をPRしました。



6月
6日

▲ 保育への取り組み成果を発表

棚倉保育園は、5月25日に福島市にて開催された「第33回福島県保育研究大会」に県南支部代表として出場した結果、7月に開催される「北海道・東北ブロック保育研究大会」への出場が決まり、町長へ報告しました。

三瓶園長は「職員一同、今回の受賞が大変励みになりました。北海道・東北ブロックでも、日頃園で実践している保育について発表したいと思います。」とあいさつされました。



①



③

一生懸命頑張りました！

町内幼稚園で保護者参観・祖父母参観にあわせて、さつまいも苗植えが行われました。園児たちは苗を植えたあと、「おおきなあれ！」とおまじないをかけ、秋の収穫を楽しみにしながら、苗に水をあげていました。



②



④

- ① 近津幼稚園
- ② 高野幼稚園
- ③ 社川幼稚園
- ④ 棚倉幼稚園

委員 菅原 海淳
委員 菊池 孝子
委員 薄葉 義博
委員 畠山 真一
委員 原 啓喜
委員 吉田和賀子

人権擁護委員の構成 (敬称略)

原さん・吉田さんの任期は、平成30年7月1日～平成33年6月30日までです。



吉田和賀子さん
(新任)



原 啓喜さん
(新任)

人権擁護委員を 紹介します



棚倉町に嫁いで16年、2人の子どもたちもあつという間に中学生と小学生になりました。普段は時間に追われバタバタと過ごしていますが、今回はせっかくの機会なので子どもたちの成長について書きたいと思います。

今年次男は10歳になり、小学校で2分の1成人式を行いました。子どもたちは将来の夢などについて発表しました。人気の職業はスポーツ選手やパティシエでした。順々に発表が進み、いよいよ息子の番です。私は息子が心配でした。しかし息子は名前が呼ばれると元氣よく返事をし、堂々と将来の夢や自分との約束を発表しました。「人に優しくする。人を傷つけない。どんなときでも明るい気持ちでいる。」私としても感動しました。まだまだ小さいと思っていた息子が力強く自分の夢を語り、目標を宣言しているからです。とても成長を感じ



- ◆ 氏名…井上敬枝子さん
- ◆ 住所…古町
- ◆ 職業…会社員
- ◆ 趣味…スポーツ観賞

ました。発表を終え席に戻る途中、私の方を見て、どうだ！と言わんばかりの誇らしげな表情。私は、立派だったよという気持ちを込めて笑顔を返しました。その後、今度は親から子どもへ手紙を渡しました。子どもたちはそれぞれ親の愛情をいっぱい感じていました。息子も「泣きそうになったよ。」と言いつつながらニコニコ。私は息子の頭をポンポンとして答えました。

人生これからの子どもたち。辛いこともたくさんあるけれどそれを乗り越え、いつかそれぞれの夢を叶えて欲しいですね。私も子どもたちに負けないよう、目標を持って充実した日々になろうと感じました。

次回紹介者
お名前 小濱 順子さん
住所 八槻

English Corner

BBQ

バーベキュー



ジェルミー



シャノン

Shannon : What do you think about BBQs in Japan?

Jeremy : I've had BBQ's with my Karate Dojo that had yakiniku and grilled vegetables.

Shannon : It's really different from back home isn't it? Especially the thin slices of meat.

Jeremy : It sure is. Usually we have burgers and steaks back home.

Shannon : Yeah, we did sausages too.

シャノン : 日本のバーベキューについてどう思う?

ジェルミー : 空手道場の人たちとバーベキューをしたことがあるんだけど、そのときは焼き肉と野菜を食べたよ。

シャノン : 実家(母国)とは全然違うよね。特に日本は肉が薄切りだよね。

ジェルミー : 本当だね。実家ではふつうハンバーガーやステーキを食べるね。

シャノン : そうだね。あとソーセージも食べるね。



米寿を迎えました



松本タマ子さん
(北町)
昭和5年6月1日生



中野 君子さん
(堤)
昭和5年6月1日生



緑川 利男さん
(福岡)
昭和5年6月1日生



近内カツ子さん
(水白田)
昭和5年6月22日生



鈴木 タケさん
(中山本)
昭和5年6月27日生

おめでた (5月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
齋藤 秀征・敦 美	奏 太 (そうた)	日向前
山口 卓也・悦 子	陽 生 (はるき)	日向前
拜原 祐也・夏 美	咲 人 (さくと)	関 口
田谷 啓・優 加	陽茉莉 (ひまり)	祖父岡
大竹 裕一・奈 美	毅 (ごう)	北 町
石橋 大輝・里 花	香 乃 (かの)	上 台
近藤 宏美・絵 美	旬 (しゅん)	中居野
三森 健司・佳 織	芽依紗 (めいさ)	逆 川
齊藤 光輝・智 子	菜 月 (なつき)	宮 下
富岡 寿文・由起子	彩紗奈 (あさな)	古 町
円谷 将志・絵 美	汐 莉 (しおり)	丸 内
石井 貴昌・悠	澪 花 (みおか)	福 井

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係(☎33-2112)までお申し出ください。

おくやみ (5月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所
増 子 キヨ子	92	館ヶ丘
角 田 タ マ	91	館ヶ丘
吉 成 シナエ	89	山 田
緑 川 久 義	87	一 色
根 本 ミ ヨ	87	堀 川
須 永 宏	86	古 町
蓮 沼 力	86	水白田
鈴 木 操	81	大 梅
大 竹 カツ子	79	北 町
塩 田 カネ子	76	福 井
本 馬 光 男	74	逆 川
高 橋 道 子	67	仁公儀
岡 部 清 實	64	逆 川

役場各課の問い合わせ先一覧

FAX(本庁舎共通) ☎33-3715

総務課(選挙管理委員会) ☎33-2111	住 民 課 ☎33-2116	子 ども 教 育 課 ☎33-7881
地 域 創 生 課 ☎2112	健康福祉課(福祉係) ☎2117	議 会 事 務 局 ☎7882
産 業 振 興 課 ☎2113	税 務 課 ☎2118	農 業 委 員 会 ☎7883
整 備 課 ☎2114	上 下 水 道 課 ☎2119	出 納 室 ☎7885

各施設の問い合わせ先一覧

保健福祉センター ☎33-7801	子どもセンター ☎57-5310
生涯学習課 ☎0111	学校給食センター ☎33-3438
文化センター ☎9610	図 書 館 ☎4342
総合体育館 ☎3160	

人の動き 平成30年6月1日現在

人 口	14,242人 (+13人)
世帯数	5,041世帯 (+12世帯)
男	7,065人 (+12人)
女	7,177人 (+1人)

たなぐら スナッフ

たくさん体験！
たくさん発見☆



高野小学校茶道教室



ひよこミュージアム



高野幼稚園茶道教室



近津幼稚園移動水族館見学



山岡小学校木工教室

「これはなあに？」「どうすればいいのかな？」
 子どもたちの毎日は、たくさんの発見でいっぱいです。
 今日もたくさんの体験と発見で、どんどん成長していますね。



近津小学校移動水族館見学



棚倉小学校吹奏楽部芸術家派遣



社川小学校森林環境学習

むし歯 のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



なかがわさい りつきくん
おねえちゃんとはみがきががんばってます。



いがらし そうまくん
毎日パパといっしょにがんばりました！



さとう ひなたちゃん
毎日はみがきががんばっています！



いどぬま こうたくん
自分で毎日歯をみがいています。がんばります。



すすき なるくん
毎日仕上げ磨き頑張ってます。



みなみ みくちゃん
夜、寝る前の歯みがきは毎日頑張っています。



わたなべ はるきくん
いつまでもむし歯なしにする！

