

広報 平成28年 (2016年)

たなごら

9 SEP
月号
No.693

夏の
終わり

秋の
足音





棚倉夏まつり

主な内容

2 夏の終わり 秋の足音

4 新棚倉藩物語

5 第10回市町村対抗
軟式野球大会

7 見直そう！
今までの暮らし

8 国民健康保健情報
すこやかさん

9 保健福祉センター
だより

12 子どもセンターだより

13 倉美館情報

14 インフォメーション

18 まちの話題

裏 チャレキッズin棚倉



棚倉夏まつりの様子を写真で紹介しています。①・⑥は高野地区少年少女球技大会、②は夏休み森林教室、③は青空剣道教室、④・⑤は近津子ども花火大会です。

夏の終わり 秋の足音

棚倉夏まつりをはじめ、地区の花火大会や球技大会など、伝統ある夏の行事が城下町棚倉の夏を彩りました。

そんな夏の賑わいも過ぎ去り、迎えた9月。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。夏の賑わいはまた違った盛り上がりがあります。この秋は、どんな物語が待っているでしょうか。

夏の終わり 秋の足音





新棚倉藩物語

ミュージアム
—町まるごと博物館—

9月22日(木)～25日(日)



夏が終わり、徐々に秋へと移り変わっていく9月。昨年の「関ヶ原合戦からの復活」に引き続き、今年には「復活の城 赤館城と棚倉城」をテーマとした奥州棚倉藩評定を開催し、新棚倉藩物語に新たなページを刻みます。

9月24日(土)

「奥州棚倉藩評定
—復活の城
赤館城と棚倉城—」

時間：午後2時30分～5時40分

会場：棚倉町文化センター

※入場無料

評定

歴代藩主のご子孫と大徳寺芳春院ご住職による評定。赤館城と棚倉城について語っていただきます。

講演

歴史作家 童門冬二氏

東京都庁を退職した後作家へと転身し、数々のヒット作品を生み出し続け、小説・ノンフィクションの分野に新境地を拓いた童門先生が講演します。著書に「立花宗茂」「上杉鷹山」などがあります。

福島県立博物館学芸員

高橋充氏

剛勇鎮西一と評された立花宗茂の「赤館城」、織田四天王長秀の息子丹羽長重の「棚倉城」について講演します。

9月25日(日)

「棚倉城跡ウォーキング」

築城のようすを探索します。

時間：午前9時～10時
(9時までに城跡の大ケヤキ前集合)

「棚倉藩大茶会」

時間：午前10時～午後3時
会場：棚倉町茶室、長久寺、八槻都々古別神社

※要入席券

「茶の湯体験教室」

東北芸術工科大学「表千家茶道サークル」による体験教室

時間：午前10時～正午
会場：棚倉町文化センター
※要事前申し込み

9月22日(木・祝)

「立花家の金箔押桃形
兜を作ろう！」

ペーパークラフトで兜を作ります。

時間：午前10時～正午
会場：棚倉町立図書館
※要事前申し込み

指定文化財等を展示公開

文化財展

「文化財展」

9月23日(金)～25日(日)

時間：午前9時～午後4時
※25日(日)は午後3時まで
会場：棚倉町文化センター、ルネサンス棚倉ロビー、城下町くらしの資料館(石安米肥店内)

※入場無料

「町なかで逸品展示」

9月25日(日)
時間：午前9時～午後3時
会場：棚倉町茶室、長久寺、八槻都々古別神社

※入場無料

お問い合わせ・お申し込み

生涯学習課生涯学習係
☎ 33・0111

第10回 市町村対抗軟式野球大会 開幕！



9月10日(土)から、県内59チームが出場し開催されます。

柵倉町チームは、9月24日(土)の第4試合(午後1時～)、牡丹台野球場(須賀川市)で大玉村対川俣町戦の勝利チームと対戦します。

皆様の応援を宜しくお願いいたします。

柵倉町チームメンバー紹介

※ふるさと選手：柵倉中学校出身の町外在住者

氏名	背番号	ポジション	所属チーム
鈴木 靖	30	監督	ウィンズジャパンOB
※佐川 秀光	28	コーチ兼捕手	柵倉バッファローズ
※松崎 秀昭	29	コーチ兼投手	シルバーホークス
藤田 嵩	10	主将	柵倉バッファローズ
※鈴木 雅士	11	投手	足利赤十字病院
沼田 祐樹	12	〃	柵倉クラブ
石貝 凌	16	〃	柵倉クラブ
大河内大輔	17	〃	白河広域消防
河内 蓮	18	〃	柵倉クラブ
近藤 真人	21	〃	柵倉クラブ
高橋 則昭	15	捕手	柵倉クラブ
武地 雅仁	22	〃	白河モーニング
坂本 健	0	内野手	柵倉クラブ
添田 拓人	1	〃	柵倉クラブ

氏名	背番号	ポジション	所属チーム
※武地 寛仁	2	内野手	白河モーニング
※沼田 雄介	4	〃	
割栢 昌伸	5	〃	柵倉クラブ
坂本 光	6	〃	柵倉クラブ
金沢 政美	9	〃	塙クラブ
二瓶 敏彰	13	〃	柵倉クラブ
高坂 雄太	25	〃	柵倉バッファローズ
芳賀 滉太	27	〃	スペリオール
近藤 宏樹	3	外野手	スペリオール
藤田 崇広	7	〃	白河信用金庫
小山田祐二	8	〃	日本精工
矢田部和也	20	〃	自治労柵倉
菊地 悠希	24	〃	柵倉クラブ
大竹 裕一	26	〃	ドリームス

消防操法東白川支部大会 結果

7月31日(日)、塙小学校校庭にて消防操法東白川支部大会が開催されました。町の代表として第4分団第5班がポンプ車操法に、第4分団第1班・2班が小型ポンプ操法に出場しました。

ポンプ車操法は惜しくも3位、小型ポンプ操法は優勝を勝ち取り県大会へ出場を決めました。



ひよこミュージアム

in たなぐらまち

「奥野自然活用基金」を活用した里山事業の一環として、子どもたちに里山への興味を深めてもらうことを目的とした『ひよこミュージアムinたなぐらまち』を開催します。

全国の博物館・美術館・水族館・科学館などの専門家と一緒に身近な自然や生き物と遊ぶ体験をしましょう！

日時 9月19日(月・祝)午前9時～午後3時
会場 ルネサンス棚倉 インドアテニスコート
対象 幼児～小学校低学年児童
参加費 無料
申込 不要



○いどうこんちゅうかん

【NPO法人こどもとむしの会 ほか】

- ・蚊帳の中で、トンボやちょうちょ、いろんな虫たちとあそぼう！
- ・イモリやタガメ、ヘラクレスオオカブトをさわってみよう！

○はっぱコネクト

【福岡市美術館、兵庫県立人と自然の博物館】

- ・テニスコート半面の巨大キャンバスで、葉っぱを自由につなげて大～っきな絵にしよう！

○モグラのトンネル

【三田市有馬富士自然学習センターキッピー山のラボ、せんだいメディアテーク】

- ・モグラになりきってトンネルを進もう！モグラクイズにも挑戦！

○飛ぶタネのふしぎ

【青森県立三沢航空科学館、兵庫県立人と自然の博物館】

- ・タネであそぼう。スチレンペーパーで飛ぶものをつくろう！

○のまおいのサムライになってみよう

【南相馬市博物館】

- ・よろい、かぶと、じんばおりを着てサムライになろう！

○ワクワクおもしろ実験ショー

【ムシテックワールド】

- ・楽しいサイエンスショーがムシテックワールドからやってくる♪参加することもできる楽しい実験ショーです！どんな実験かは当日のお楽しみ。

○さわって感じる海の生きもの(移動水族館)

【アクアマリンふくしま】

- ・魚が泳ぐ姿を見てみよう！ウニやヒトデ、サメなどを手に取って観察してみよう！

○ちっちな化石をみつけよう！

【兵庫県立人と自然の博物館】

- ・棚倉の石から、大昔のミクロな生き物「放散虫」の化石をさがそう！

○星座万華鏡をつくろう

【加古川総合文化センター】

- ・お誕生日の星座で万華鏡をつくろう！



移動水族館「アクアラバン」と移動博物館車「ゆめはく」が来ます。

○うさぎさん、こんにちは！

【ルネサンス棚倉】

- ・ルネサンスにいるかわいいうさぎさんたちが、みんなにごあいさつ。タッチもできるよ！

1回目 11:00～11:30

2回目 13:00～13:30

※その他の時間はきゅうしや厩舎で会えます。

見直そう！今までの暮らし

～環境にやさしい暮らしを始めませんか～

家庭でのごみ焼却は禁止されています

ごみを燃やすことは、煙や悪臭により周囲にとっても迷惑になります。

また、ダイオキシン類などの有害物質の発生により、人の健康にも環境にも悪影響を及ぼします。

ごみは家庭で燃やさずに、きちんと分別して所定の集積所に出すか、東白クリーンセンターへ直接搬入してください。

実際に寄せられた声

「煙の臭いが染み付くので、洗濯物が外に干せない」

「煙のせいで窓が開けられない」

「ぜん息があり、煙で症状が悪化する」

「火事が心配」 等



生活排水にも心配りを

下水道が未整備で生活排水が川に流れ込んでいる地域では、河川等の水を汚さないために生活排水をできるだけきれいにして流すことが必要です。

今日からできる暮らしの中の一工夫

- ・味噌汁やスープなどの残り汁を流さない
- ・飲み物は必要な分だけ作り、飲み切れる分だけ注ぐ
- ・食器や鍋は洗う前にふき取り、油は流さない
- ・石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を守る
- ・トイレは使用後にサッと掃除する(洗剤を使って掃除する回数を減らす)



空き地は所有者(管理者)が適正管理を

空き地などは、適正な管理を行わないと雑草などが生い茂り、害虫発生の原因となったりごみの不法投棄の要因となったりして、生活環境の悪化を招きます。生活環境を損なわないためにも、所有者(管理者)は、こまめに草を刈る、ロープを張るなどして適切な管理をお願いします。また、定期的に見回りをし、監視しているという環境を作りましょう。

飼い主のモラルとマナーが必要です

飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

守ってほしい5つのこと

- 1 最後まで責任をもって飼いましょう
- 2 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけたりしないようにしましょう
- 3 むやみに繁殖させないようにしましょう
- 4 動物による感染症の知識を持ちましょう
- 5 迷子を防ぐために、所有者を明らかにしましょう





国民健康保険証の更新時期です

■ 9月末までに新しい国保の保険証を郵送します

現在、皆さんが使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までです。10月1日からは、新しい保険証をお使いください。

国民健康保険の被保険者証は、皆さんが国保に加入している証明書です。医療機関を受診する際には、毎回必ず提示してください。

70歳以上75歳未満の方が受診する際には、高齢受給者証も忘れずに提示してください。（高齢受給者証は、7月末に送付しており、8月1日から更新されています。）

◆郵送されたらご確認ください

新しい保険証は、9月末までに郵送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。記載内容に誤りがあった場合には、住民課医療年金係までご連絡ください。

◆古い保険証を回収します（郵送での返却も可）

古い保険証は、10月以降、住民課医療年金係へご返却ください。有効期限の切れた保険証を誤って使用しないためにもご協力ください。

■ 次のことを守りましょう

- ・保険証の貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- ・保険証を紛失、破損したときは、速やかに住民課医療年金係に届け出て再交付を受けてください。

■ 医療費が高額の場合には

70歳未満の方は、同じ月に、同じ医療機関等（入院・外来は別）で支払う医療費が、高額医療費の支給対象となる場合に「限度額適用認定証」を病院に提示することで、自己負担限度額までの支払いで済みます。詳しくは、病院窓口、または住民課医療年金係までお問い合わせください。

■ 国保に加入するとき・やめるとき

国民健康保険に加入するとき、やめるときには、住民課医療年金係に届け出が必要です。

国保に加入するとき

- ①職場の健康保険などをやめたとき
- ②他の市町村から転入したとき
（職場の健康保険などに加入していない場合）
- ③子どもが生まれたとき など



届け出が遅れると

- ・資格を得た月までさかのぼって保険税を支払うことになります。
- ・保険証のない間の医療費は、やむを得ない場合を除き、全額自己負担になります。

国保をやめるとき

- ①職場の健康保険などに加入したとき
- ②他の市町村へ転出するとき
- ③死亡したとき
- ④後期高齢者医療制度に加入したとき など



届け出が遅れると

- ・資格を喪失した国保の保険証で診察を受けると、国保が負担した医療費を返還していただくことになります。
- ・ほかの健康保険などに加入すると、国保税と社会保険料を重複して支払う恐れがあります。



■お問い合わせ・お申し込み
保健福祉センター
☎33-7801 FAX33-7820
(健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)

妊産婦・お子さん向け

乳幼児健康診査 実施場所 保健福祉センター

- 3～4ヶ月児健康診査
対象 平成28年5月21日～7月22日生
実施日 10月12日(水)
受付 午後0時30分～1時
持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 1歳7～9ヶ月児健康診査
対象 平成27年1月1日～3月14日生
実施日 10月14日(金)
受付 午後0時30分～1時
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ・コップ

幼児歯科クリニック 実施場所 保健福祉センター

- 対象 平成25年8月1日～平成25年9月23日生
平成26年7月19日～平成26年10月5日生
- 実施日 10月3日(月)
- 受付 午後1時～
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ・コップ

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに交付を受けましょう。
交付月日 9月9日(金)、16日(金)、23日(金)、
10月7日(金)
交付場所 保健福祉センター
交付時間 午後4時～4時30分
※交付日以外も受付可能ですが、事前にご連絡ください。

子育て相談

お子さんの身体計測、子育ての悩み等、訪問での相談も可能ですので、悩まずお気軽にご相談ください。保健師、栄養士が対応いたします。

夜間、対応します

福島県子ども救急電話相談

お子さんの様子を伺い、家庭で可能な対処法などについてのアドバイスを行い、必要があれば受診可能な医療機関を案内します。
☎024-521-3790 または局番なしの#8000
相談時間 毎日 午後7時～翌朝8時まで

すこやかさん

交通事故でけがをしたときには 住民課医療年金係へご連絡ください

- 交通事故で病院を受診し、保険証を使用する際には、住民課医療年金係に連絡が必要です。過失割合に関わらず、自損事故でもすべて連絡をお願いします。
- ご連絡をいただいた方には、「傷病届」等の書類を送付いたします。必要事項を記入して、住民課医療年金係へ提出してください。
- 国保または後期高齢者医療保険が損害賠償請求権を代位取得し、医療機関に支払った保険給付分を相手(又は相手が加入している自賠責保険等)に請求することになります。
- 示談される場合には、事前にご連絡ください。

保険証の使用有無による違い

医療機関は、保険証を使用しない場合の治療費(自由診療)は、使用した場合(保険診療)に比べ、2倍・3倍で請求できることとされています。

交通事故等で、軽微なケガで念のため検査を受けた場合などは、保険証を使用しないで相手方の自賠責保険で対応することもあります。治療費が高額となる場合には、保険証適用扱いにするのが一般的です。

医療機関では、「保険証は使用できない」旨を伝えられることもありますが、業務(通勤途上など)でないものは、保険証を使用できます。

注意点1

会社勤めの方で国保に加入されている方が、業務上や通勤途中で事故にあった場合は、「労災補償保険」の対応になりますので、保険証の使用はできません。会社等の事業主に労災保険の請求をしてください。

注意点2

他人からの暴力、飲食店での食中毒、一方的に他人の飼っている犬にかまれた場合などの賠償請求が妥当と思われる傷病で保険証を使用する場合にも、住民課医療年金係へご連絡ください。

講演会・講座

健康づくり講演会「高血圧と腎臓病の関係」

～塩分のとりすぎはなぜ悪いの？～

棚倉町は高血圧で治療している方が多く、また脳血管疾患による死亡の比率が全国、県平均に比べ高い状況です。適切に管理し、生活習慣を改善していくことが糖尿病や脳卒中など重症化にさせないためにも重要です。健診で要指導・要医療になった方、治療中の方はぜひご聴講ください。

日時 10月19日(水) 午後1時30分～3時
 会場 棚倉町保健福祉センター研修室
 講師 白河病院内科 和久 昌幸先生
 参加費 無料(参加希望の方はお申し込みください)

食育講座を開催します

いきいき健康たなちゃんポイント対象事業



毎日の食べることについて一緒に考えてみませんか？肥満や血糖値・血圧が高めで生活習慣病が心配な方も、ぜひご参加ください。

全5回	日時	内容
1回目	10月6日(木) 10:00~11:30	伸ばそう「健康寿命」
2回目	10月18日(火) 10:00~11:30	知って楽しい栄養学
3回目	11月1日(火) 10:00~11:30	エネルギーバランスで変わる「太る」「やせる」仕組み
4回目	11月21日(月) 10:00~11:30	生活習慣病にならない食べ方
5回目	12月13日(火) 10:00~11:30	私・家族・地域の健康食生活

会場 棚倉町保健福祉センター
 参加費 無料
 対象 全5回参加できる町民 定員30人
 申込締切 9月30日(金)

献血にご協力ください

◆実施日 9月23日(金)

実施時間	実施場所
10:00~11:00	特別養護老人ホーム寿恵園
12:30~16:30	ルネサンス棚倉駐車場※

※当日は、藤田建設工業(株)及び関連グループによる全社大会が行われ、駐車場が混雑しますが、一般の方も献血できますので、ご協力をお願いします

6～8ヶ月健康相談のご案内

「離乳食のすすみ方が不安」「歯のお手入れ方法は？」「産後体型が戻らない」等の悩みはありませんか？皆さんのお悩みを解決します！

日時 9月14日(水) 午後1時30分～3時30分
 ※発育測定は1時～1時30分に実施予定です。
 なお、教室後に実施する場合がありますので、ご了承ください。

場所 棚倉町保健福祉センター
 対象者 平成28年1月10日～3月11日生

内容
 ・離乳食の話と試食会
 ・歯のお話&チャレンジ歯みがき
 ・ゆがみ改善骨盤体操(動きやすい服装でお越しください。)
 ・身体計測(希望者のみ) ・個別相談

持参物 母子手帳・バスタオル・食品類
 歯のお手入れ道具(歯ブラシ・ガーゼ)
 申込締切 9月12日(月)

9月は
 食生活改善普及運動健康増進普及月間です
 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
 ～健康寿命をのばそう～

休日当番医

9月の当番医		10月の当番医	
日(曜日)	医療機関名 電話番号	日(曜日)	医療機関名 電話番号
4日(日)	和田医院 (棚倉町) 33-2012	2日(日)	木村医院 (矢祭町) 46-3528
11日(日)	大木医院 (棚倉町) 33-2424	9日(日)	あらまちクリニック (棚倉町) 33-8018
18日(日)	深谷クリニック (棚倉町) 33-3223	10日(月)	つちやクリニック (塙町) 43-2250
19日(月)	車田医院 (塙町) 43-1019	16日(日)	ふじた循環器内科クリニック (棚倉町) 33-2013
22日(木)	おおひら整形外科クリニック (棚倉町) 33-9468	23日(日)	金澤医院 (矢祭町) 46-2312
25日(日)	塙厚生病院 (塙町) 43-1145	30日(日)	和田医院 (棚倉町) 33-2012

県民健康調査「妊産婦に関する調査」について

福島県と福島県立医科大学では、平成23年度より毎年「妊産婦に関する調査」を行っています。

この調査では、東日本大震災以降、福島県の妊産婦の方にサポートを提供すると同時に、福島県で子どもを産み育てようとする方々の現状や意見・要望を把握し、よりよい産科医療及び育児支援を目的に実施しています。

平成28年度も引き続き実施しますので、ご協力をお願いいたします。また、平成27年度調査につきましても、未提出の方は回答へのご協力をお願いいたします。

<平成28年度対象者>

- ①平成27年8月1日から平成28年7月31日までに福島県内の市町村から母子健康手帳を交付された方
- ②上記期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県に里帰りされた方

※平成27年度調査は、平成26年8月1日から平成27年7月31日までに交付された方となります。

※平成28年度対象者の方へは調査票をお送りします。里帰りの方へは産科医療機関での配布となります。

■お問い合わせ

福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター 妊産婦専用ダイヤル ☎024(549)5180 (平日9時~17時)



健診結果から、生活習慣を見直しましょう!!

みなさん今年の健診結果はいかがでしたか？ 健診結果は詳しくご覧になられたでしょうか？ なぜ、健診を受ける必要があるのか・・・結果から何がわかるのか・・・
下記の図をみて、考えてみましょう！

内臓脂肪の蓄積 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上

↓ 内臓脂肪からは悪い物質がたくさんでる

血糖異常 高血圧 脂質異常 高尿酸

自覚症状なし

↓ 何もしない・気付かない・自分は大丈夫だと過信するとそのうちに悪化して...

心疾患 (狭心症・心筋梗塞・大動脈瘤) **脳血管疾患** (脳梗塞・くも膜下出血・脳出血) **慢性腎臓病・慢性腎不全** (人工透析)

健診結果は、自分の生活習慣を見直していく為のヒントが盛りだくさんです！
生活習慣の改善については、今年度策定しました「健康たなぐら21計画(第2次)ダイジェスト版」を参考にいただき、分からない事等あれば保健師や栄養士にお気軽にご相談下さい！ご相談お待ちしております！



放課後子どもプラン

～小学生の放課後等の安全で健やかな居場所づくりの推進～



放課後子ども教室

対 象 すべての小学生
実施場所 小学校空き教室や体育館
実施内容 地域の方々のご協力で体験活動や交流活動を実施

放課後児童クラブ

対 象 昼間就労等で保護者がいない小学生
実施場所 各小学校（山岡小を除く）
実施時期 放課後、土曜日、長期休業中
実施方法 専門指導員による、適切な遊びや生活の場を確保しての指導

※今年度は、子ども教室と児童クラブの合同での活動も実施されております



棚倉小学校



社川小学校



高野小学校



近津・山岡小学校

たくさんチャレンジしました!!

小学生を対象とした「夏休みチャレンジ教室」を開催しました。夏休みの宿題のほか、紙工作、自然物(植物)での遊び、英会話、木工教室、ゲーム遊び、さらに「まほろん出前講座」では火おこし、弓矢体験も行いました。楽しい思い出と貴重な体験が増えました。

学習とミニ工作



火おこしと弓矢体験



木工教室



ゲーム遊びと皆勤賞表彰



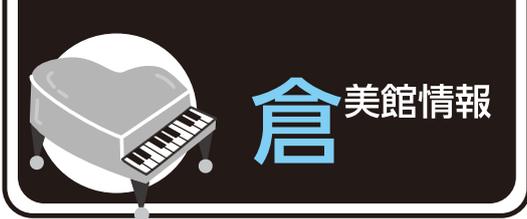
イベント情報

すくすくルーム

日 時 9月13日(火)
場 所 子どもセンター
内 容 もぐもぐごっくん(食育)
対 象 小学校入学前の子と保護者

おひさまクラブ

日 時 9月15日(木)
場 所 城跡(芝生公園)
内 容 青空ピクニック(昔遊び・紙芝居)
持ち物 飲み物、タオル、帽子、シャボン玉
その他 雨天時は子どもセンター(希望者はおにぎり持参)



☆予約受付開始初日は、午前9時から午後5時まで電話のみの受付です。
 来館されても予約受付・販売はいたしません。
 ☆チケット購入は予約をした日から10日以内に購入してください。休館日は、毎週月曜日・祝日です。
 ☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

■チケット予約専用 棚倉町文化センター ☎33-9610

日 時	事業名及び内容	チケット料金
9月24日(土) 開場 10:00 開演 10:30	「爆笑ライブ2016in棚倉」 テレビでお馴染みのお笑い芸人が登場します。お笑いの一時をお楽しみください。矢祭町出身で人気上昇中のあばれる君が里帰りします、どうぞご覧ください。 出演者：あばれる君、厚切りジェイソン、やしろ優、Wエンジン、サンシャイン池崎	全席指定 前売券 3,500円 当日券 4,000円 好評発売中！ 主催：倉美館運営協会
10月29日(土) 開場 17:30 開演 18:00	華々しいブロードウェイデビューを飾った 「舞響 踊る〇太鼓」 DRUM TAO 演出・制作：フランコ ドラオ 衣装デザイン：コシノジュンコ	全席指定 前売券 4,500円 当日券 5,000円 未就学児入場不可 ☆9月10日(土) 午前9時から 電話予約受付開始 (初日は電話1回で4枚まで可) 主催：倉美館運営協会
11月27日(日) 開場 14:00 開演 14:30	「堀内孝雄 45thアニバーサリー コンサート2016」	全席指定 前売券 5,000円 当日券 5,500円 未就学児入場不可 ☆10月15日(土) 午前9時から 電話予約受付開始 (初日は電話1回で4枚まで可) 主催：倉美館運営協会

文化センターのグランドピアノを開放します

日 時 10月6日(木)、7日(金)、8日(土)、9日(日)、
 11月17日(木)、18日(金)、19日(土)、20日(日)
 平 日：午前9時から午後9時
 土・日：午前9時から午後5時
 ただし、いずれも正午～午後1時までを除く。
 (一人1回1時間とします。)

会 場 文化センター ホール舞台
 機 種 スタインウェイ・モデル274、
 ヤマハ・CFⅢ-S

対 象 町内に在住・通勤(通学)している方

利 用 料 1回につき500円

申込方法 文化センター窓口にて、申込書に必要事項を記入の上、使用料を添えてお申し込みください。お申し込みは、使用日の5日前までお願いいたします。

■お問い合わせ

文化センター(倉美館) ☎33-9610



■お問い合わせ
生涯学習課 生涯学習係
(文化センター内) ☎33-0111



棚倉町の文化団体は26団体が活動中です！

芸能部門	展示部門	
棚倉大正琴愛好会(けやきの会)	棚倉町盆栽愛好会	棚倉随詩会
コーラスたなくら	近津菊花愛好会	棚倉茶道会
棚倉太極拳クラブ	棚倉ひょうたん会	棚倉絵画愛好会
棚倉マンドリンクラブ	棚倉華道会	棚倉陶芸クラブ(亀の会)
棚倉盆唄踊り保存会	棚倉二七短歌会	棚倉版の会
棚倉民謡民舞連合会	棚倉俳句会	パッチワーク趣味の会
六万石太鼓	棚倉囲碁愛好会	棚倉フォトクラブ
棚倉詩吟会	棚倉町将棋愛好会	
棚倉詩舞会	各団体では見学者や参加者を募集していますので、興味のある方は気軽にお問い合わせ下さい。	
棚倉箏曲愛好会		
棚倉ハーモリカ倶楽部		



野生きのこの採取・出荷等について

県では、平成23年度から野生きのこの放射性物質のモニタリング検査を行っておりますが、棚倉町で採取された野生きのこのについても、当時の国の暫定基準値を超える放射性セシウムが検出されたため、摂取及び出荷が制限されています。野生きのこの取扱いには十分ご注意ください。

なお、県では今年度も野生きのこのモニタリング検査を実施します。モニタリング検査の結果は、新聞や福島県ホームページなどをご覧ください。

■お問い合わせ

福島県南農林事務所 森林林業部林業課 ☎33-2123
棚倉町役場 産業振興課 農林係 ☎33-2113

10月1日から7日は「公証週間」です

遺産相続や任意後見契約のほか、各種の契約(金銭消費貸借・不動産貸借・離婚に際しての慰謝料や養育費など)の問題は、後々にもめ事を引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ 白河公証役場 ☎0248-23-2203

お知らせ

電気さくに注意しましょう

電気さくは、高圧の電流による電気刺激によって、イノシシなどの野生動物が田畑へ侵入することを防ぐために設置される「さく」のことです。むやみに電気さくに近づいて、電線に触れないようご注意ください。

なお、電気さくは、人に対する危険防止のために、電気事業法で設置方法が定められています。電気さくを設置している方は、安全対策の再点検をお願いします。

- ・家庭用電源から直接、電気さくに電気を供給させることは絶対に行わないでください。人に対する危険防止のため、出力電流が制限される電気さく用電源装置を用いる必要があります。
- ・30ボルト以上の電源を使用する場合は、漏電防止のために漏電遮断器を設置してください。
- ・事故等の際に容易に電源から解放できるようスイッチ(開閉器)を設置してください。
- ・人が見やすいように、適当な位置や間隔、見やすい文字で危険であることを表示してください。詳しい内容については、経済産業省ホームページ、日本電気さく協議会ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 産業振興課 農村係
☎33-2113

白河司法書士総合相談センター(無料)

相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等の法律相談

日時 10月6日(木)、12月1日(木)
午後5時～8時

場所 白河市産業プラザ人材育成センター
○事前に予約ください。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

■お問い合わせ・予約先

白河司法書士総合相談センター ☎0120-81-5539
(祝祭日を除く月～金曜日の午前10時～12時30分、
午後1時30分～4時)

ひとり親家庭 就職相談会

ひとりで子育て中のお母さん、お父さん、お仕事探しに困っていませんか？秘密厳守、相談無料ですので、お気軽にご連絡ください！

日時 9月13日(火) 午前10時～午後3時
会場 福島県県南保健福祉事務所 東白川福祉相談コーナー(棚倉合同庁舎内 棚倉町大字関口字上志宝50番地1)

※都合が合わない場合・お急ぎの場合にも随時受け付けます。

■予約・お問い合わせ

福島県県南保健福祉事務所 児童家庭支援チーム
ひとり親家庭就業支援専門員 ☎0248-22-5647
(午前9時～午後5時 土日祝日・年末年始を除く)

無戸籍者の解消のための相談窓口

戸籍に記載されておらず、各種行政サービスが受けられない等でお困りの方は、法務局や町の戸籍担当窓口にご相談ください。また、お困りの方をご存じの方も、ご相談ください。

皆様の事情をお伺いし、法務局の戸籍担当者が、最善の解決方法を一緒に考えます。(相談無料、秘密厳守)

※詳しくは法務省ホームページをご覧ください

■相談窓口

福島地方法務局白河支局 ☎0248-22-1201
(午前8時30分～午後5時15分 土日祝日を除く)

町長と気軽にトーク

今月のトーク(対話)の日は9月20日(火)です。詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

棚倉警察署からのお知らせ

就寝中の忍び込みにご注意ください!!

昨年、就寝中における忍び込みを含む、侵入盗が19件発生しており、特に、9月は忍び込みが連続発生しました。忍び込み事件は、犯人と鉢合わせになり、危害を加えられるおそれのあるとても危険な犯罪です。

被害防止のために

- ・玄関や窓などすべての鍵を掛ける
- ・犯人が下見をしている場合が多いため、不審車両を見かけたら不審車両のナンバーを控え、棚倉警察署☎33-0110または、110番通報をする

寝る前や外出時に、
鍵が掛かっているか、確かめて!!

水道メーターの取り換え作業について

計量法の規定による検定満期を迎える水道メーターの取り換え作業を実施します。今回取り換え対象となるのは、平成21年度に製造された水道メーターです。

対象のお宅には、町委託水道業者が取り換え作業に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

取り換え作業に伴う費用の負担や手続は一切必要ありません



「21N-〇〇〇」または「21R-〇〇〇」

取り換え期間 9月13日(火)～9月30日(金)

※日時の指定はできません

※夜間の作業は行いません

■お問い合わせ 上下水道課 上水道係 ☎33-2119

今月の納税 納期限は9月30日(金)です

- 国民健康保険税(普通徴収分) …………… 3期
- 固定資産税 …………… 3期
- 介護保険料 …………… 2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) …… 2期

■お問い合わせ

税務課 課税徴収係 ☎33-2118

募 集

赤い羽根共同募金運動・チャリティーバザー
バザー品を募集します

受付期限 10月24日(月)

受付場所 町社会福祉協議会(保健福祉センター内)

注意事項

- ・受付品は、新品(未使用)に限らせていただきます。
- ・食品等はお預かりできません。
- ・持参できない場合、ご連絡をいただければ、取りに伺います。
- ・バザーの収益金は、福島県共同募金会に送金し、社会福祉事業に活用します。

バザー日時 10月30日(日)

午前9時～午後3時30分

会 場 棚倉城跡

(わくわく東白川ご当地キャラ祭inたなぐら 会場内)

■お問い合わせ

町社会福祉協議会 ☎33-2623

町営住宅入居者を募集

募集住宅

愛宕平団地(中層耐火4階建て)

棚倉町大字関口字愛宕平56-1

①1戸 2LDK(2号棟1階 平成10年度建築)

②1戸 3LDK(3号棟4階 平成12年度建築)

申込期限 9月14日(水)午後5時まで(期日厳守)

入居の時期 10月3日(月)から

家賃等

住宅の家賃は、入居者の収入等により決定されます。また、入居申し込みにあたり、様々な入居資格要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ・お申し込み

整備課 都市計画係 ☎33-2114

毎年9月9日は「救急の日」です
「救えるはずの命」を救うために救急車の適正利用を！

9月9日の「救急の日」を含む1週間(今年は9月7日～13日)は「救急医療週間」となっています。救急車の出動件数は全国的に上がっています。救急車の台数は限られていますので、救急車の適正利用をお願いします。

詳しくは下記を検索ください。

総務省消防庁、救急車利用マニュアル

http://www.fdma.go.jp/html/life/kyuukyusya_manual/

臨時福祉給付金及び年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)のお知らせ

低所得の方に消費税率引上げによる影響を緩和するために支給される「臨時特例給付金」及び賃上げの恩恵が及びにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請を受付けています。

対象と思われる方へ申請書を送付しましたので、期間内に申請してください。

※やむを得ない場合を除き、期間内に申請がない場合は、支給できませんのでご注意ください。
なお、対象と思われる方で通知が届いていない方(申告が必要な方で申告がされていない方等)は、お問い合わせください。

支給対象及び支給金額

◎平成28年度臨時福祉給付金

平成28年1月1日に棚倉町に住民票がある方で平成28年度町県民税(均等割)が課税されていない方1人につき3,000円が支給されます。

※ただし、ご自身を扶養している方が課税されている場合や、生活保護の受給者などは対象外です。

◎年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

平成28年度臨時福祉給付金対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給がある方1人につき30,000円が支給されます。

※ただし平成28年度中に65歳以上となる方を対象とした高齢者向け給付金(3万円)を受給された方は対象外です。

受付期間 8月26日(金)～11月28日(月)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日を除く)

※郵送は、最終日の消印有効です。

受付場所 棚倉町役場 臨時給付金特設窓口

(1階 上下水道課わき)

申請方法 申請書に必要書類を添付し、受付窓口
に持参するか、返信用の封筒で郵送し
てください。

■お問い合わせ 健康福祉課 福祉係 33-2117

米の全量全袋検査を実施します

福島県では県産米のより一層の信頼向上と安全・安心確保のため、平成28年産米についても、全量全袋検査を実施します。出荷する米をはじめ、直接販売する米、自分で食べる米、親戚へ贈答する米など、すべての米が対象となります。

棚倉町で今秋収穫された米について、出荷業者等を通じ、9月15日から順次検査を実施しますので、ご協力をお願いいたします。(検査料は無料です。)



米の全量全袋検査の流れ

- 1 バーコードラベルを指定の場所に貼る
- 2 検査場へ搬入
- 3 検査
- 4 出荷・販売・譲渡

注意事項

- ・30kg未満の米袋は、町の簡易測定器で検査いたします。
- ・過去に福島県内において「米の作付をしない」としていた農業者が、適切な管理を行わなかった農地で米を生産し、基準値を超過する放射性物質が検出されました。全量全袋検査を受けていない米は、絶対に出荷、譲渡、自家用消費をしないでください。
- ・平成28年度産米のバーコードラベルは「紫色」です。古いバーコードラベルは使用しないでください。

自己保有米・縁故米・自分で販売する米などの検査方法

○集荷業者に検査を委託する方法

出荷業者が検査を代行しますので、各業者へお申し込みください。

普段、業者と取引がない方でも検査を受けることができますので、お気軽にお申し込みください。集荷業者に委託した場合、検査後、業者が自宅へ返却します。

集荷業者

J A中部営農センター	☎0248-32-3511
石安米肥店	☎33-3401
東白商事(株)	☎43-1131
金澤誠米肥店	☎43-1000

○個人搬入する方法

自己保有米等は、検査場に直接搬入できますが、一日100袋までを限度とさせていただき、検査終了後に、米を持ち帰りいただきます。

運搬には、パレット等をぜひご利用ください。

検査の受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午前9時30分
土日・祝日 午前8時30分～正午

(上記の時間以外での検査の受付は行いませんので注意してください。)

■お問い合わせ 棚倉町地域の恵み安全対策協議会事務局(棚倉町役場 産業振興課内) ☎33-2113

掲載した写真は差し上げます。
 また身近な情報がありましたら地域創生課まで
 地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



ま ちの話題
 Photo



7月
 28-29日

◀ 棚倉の魅力のをぞく

「魅力体験ツアーin棚倉」の参加者22人が、首都圏から来町。2日間にわたるツアーでは、ブルーベリー狩りやえごま農家見学、きゅうり・トマト収穫等を楽しみました。28日の夕方には、上流の集会所で、地元のお母さん方が手料理でもてなし、おいしい笑顔が溢れました。



8月
 4日

▲ 力を合わせ営む農業

岡田地区でアスパラガスとねぎの栽培をしている沼野さん夫妻の家族経営協定調印式を行いました。立合者のもと、夫婦で共同して経営を進めていくことを誓い、調印しました。



8月
 2日

▲ 喜びを報告

第52回献血運動推進全国大会において、高田産商(株)及び棚倉町商工会青年部が厚生労働大臣感謝状を受賞し、町長室で受賞報告会を行いました。長年の献血活動が高く評価され、今回の受賞に結びつきました。



8月
 4日

▲ 旭日単光章受章

元町議会議員の鈴木金六さんが旭日単光章を受章し、町長室で伝達式を行いました。「思いもよらないことだ」と驚きに喜びをにじませながら、受章の喜びを語ってくださいました。

鈴木さんは昭和35年の町議選で初当選し、5期20年に渡り、町議として町の発展を支えました。



8月
 4日

▲ よりよい農業経営を

自らの創意工夫に基づき、農業経営の改善を目的とする「農業経営改善計画」が認定され、JA東西しらかわファームサポート並びに吉野家ファーム福島 of 2社に、認定証の交付が行われました。両社は、町内の耕作放棄地などを借り上げ、農作物の作付や作業受諾を行う予定です。



▲ オーストラリアでの**貴重**な日々

棚倉中学校の生徒19名が、姉妹校カーディフ高校のあるオーストラリアで9日間のホームステイを体験しました。生徒は、カーディフ高校で授業や国際交流、ホストファミリー宅でのホームステイ、オーストラリアでの観光や自然体験を楽しみ、異国の地で貴重な経験と友情を育みました。



▲ 金澤宏哉選手
(石川義塾中学校3年 特設陸上競技部)



▲ 右から近藤汰紀選手・藤田翔吾選手(修明高校2年 自転車競技部)、
須藤和樹選手(日大東北高校3年 ライフル射撃競技部)

◀ **激励金**を 交付しました

全国大会に出場した選手・出場を決めた選手に激励金を交付しました。

※激励金の交付に関しては、総合体育館までお問い合わせ下さい。



8月
23日

▲ 響き渡る**八**ーモニー

小学校音楽祭東白川地区大会が町文化センターを会場に開催されました。東白川郡内の小学校10校が集い、合唱・合奏を披露しました。



8月
8日

▲ 環境**美**化の推進を

須釜玉喜さんが「クリーンふくしま推進運動」の功績者として表彰されました。県内の環境美化運動の推進に努めたとして、棚倉町老人クラブ連合会の推薦により、今回の表彰に至りました。



かなざわ亭の金澤鉄俊さんからバトンを受けました渡部和幸です。家族は私と妻、中学三年の娘と小学四年の息子の4人です。出身は福島県の南相馬市原町区ですが、震災時の避難に伴い、今は棚倉町にお世話になっています。

震災時、私達の自宅は緊急時避難準備区域となり、3月15日の朝に自宅から避難しました。近くに住む姉夫婦一家や、小高区の妻の父母等の13人で会津美里町へ避難し、約三週間ですが新鶴体育館で過ごしました。その後、南相馬市の避難者は飯坂町の宿等への移動が決まり、子供たちも4月から飯坂で就学することが出来ました。私も妻も、東電の協力企業に勤めていましたが、私たちも仕事へ復帰し、平日は会社の移転先のいわき市へ、妻は会社の仮の移転先となった棚倉まで通勤する様になりました。

- ◆氏名…渡部 和幸さん
- ◆住所…清戸作
- ◆職業…会社員
- ◆趣味…ドラム演奏



した。

7月には、妻と子供たちは棚倉町へ、自身はいわき市へとそれぞれの借上住宅での生活が始まりました。

2年後、自身も転職を機に棚倉へ移動し、また、現在は借上住宅を出て、家族揃っての生活を再スタート出来ました。

これまで各避難所でお世話になった方達や金澤さんをはじめとする棚倉町の多くの方に支えて頂き、感謝の念でいっぱいです。

現在も東電の協力企業関連に勤めている為、いわき市まで通勤する日々ですが、新天地棚倉で家族全員これからもお世話になります。

次回紹介者

お名前 村松真太郎さん
住所 南町

English Corner



ジェルミー

Jeremy's Hometown

ジェルミーのふるさと



シャノン

Shannon : Hey Jeremy. Where are you from?
 シャノン : やあ、ジェルミー、出身はどこ？
 Jeremy : I'm from Prince George, a city in Canada.
 ジェルミー : カナダのプリンスジョージ市出身なんだ。
 Shannon : Where in Canada is it?
 シャノン : カナダのどの辺にあるの？
 Jeremy : It's in the west near Vancouver.
 ジェルミー : 西部にあって、バンクーバーの方だよ。
 Shannon : Is Prince George famous for anything?
 シャノン : プリンスジョージ市には何か有名なものってある？
 Jeremy : We have a mascot called Mr. PG. Mr. PG is a wooden man with an axe.
 ジェルミー : ミスターPGというマスコットがあるよ。斧を持っている木製の男性なんだ。
 Shannon : Does he stand for anything?
 シャノン : ミスターPGには何か意味があるの？
 Jeremy : Yes, he is a symbol of the logging industry in Prince George.
 ジェルミー : あるよ！プリンスジョージ市の木材産業のシンボルなんだ！



米寿を迎えました



陣野 享さん
(南 町)
昭和3年8月6日生



青戸 茂一さん
(八 槻)
昭和3年8月7日生



石井 テルさん
(寺 山)
昭和3年8月14日生



武藤 文吾さん
(小 爪)
昭和3年8月29日生



根本 トヨさん
(下 町)
昭和3年8月31日生

おめでた (7月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
近 藤 重 盛・絵里子	光 起(みつき)	一 色
緑 川 将 樹・弘 美	廉 鳳(れ お)	下 手 沢
金 沢 和 也・真 実	莉 沙(りいさ)	双 ノ 平
齋 藤 秀 征・敦 美	実愛梨(みおり)	日 向 前
菊 内 健 二・久美子	彩 乃(あやの)	中 居 野
中 郡 克 則・育 美	未 結(み ゆ)	南 町
大 沼 催 毅・衿 花	徠 愛(ら な)	新 町
皆 川 広 志・友 美	紗 那(すずな)	関 口
小河原 裕 輔・奈 希	彩 奈(さ な)	逆 川
北 條 雅 之・けい子	希 咲(き ら)	仁 公 儀
秦 達 明・香	那 央(な お)	逆 川
五十嵐 孝太郎・比呂子	もも香(ももか)	新 町

おくやみ (7月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所	亡くなった方	年齢	住 所
久田 功	64	馬 場	遠藤 フク	92	八 槻
松本 敏	86	北 町	細井 喜得	97	清戸作
武地 トリ	95	流	菊地 利一	65	八 槻
鈴木 邦之	78	北 町	藤田 文子	84	関 口
蛭田 孝男	82	館ヶ丘	浅賀 四郎	96	新 町

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課(☎33-2112)までお申し出ください。

水道水測定値を報告します 8月8日採水

施設名(採水場所)	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
棚倉町上水道(堤・関口)	N D	N D	N D
山岡簡易水道(山田)	N D	N D	N D
高野西部簡易水道(漆草)	N D	N D	N D
瀬ヶ野簡易水道(瀬ヶ野)	N D	N D	N D
川前簡易給水施設(戸中)	N D	N D	N D
芝原浄水場(西郷村)	N D	N D	N D

「ND」とは、検査結果が検出下限値を下回ったことを指します。検出下限値は、測定機器や測定条件(測定時間等)により測定ごとに異なり、本結果においては全て1Bq以下です。

■お問い合わせ 上下水道課 上水道係 ☎33-2119

町内放射線測定値を報告します

城跡公園	棚倉駅前	関口集会所
8/16 0.11/0.13	8/16 0.10/0.12	8/16 0.12/0.16
仁公儀集会所	逆川交差点	上台集会所
8/16 0.10/0.10	8/16 0.10/0.11	8/16 0.10/0.10
玉野屯所	福井集会所	天王内集会所
8/16 0.09/0.10	8/16 0.13/0.22	8/16 0.15/0.19
瀬ヶ野集会所	富岡屯所	福岡集会所
8/16 0.11/0.12	8/16 0.12/0.15	8/16 0.12/0.13
強梨生活改善センター	大梅集会所	戸中屯所
8/16 0.12/0.16	8/16 0.12/0.18	8/16 0.18/0.15
近津駅前	八槻中央集会所	下山本集会所
8/16 0.09/0.11	8/16 0.12/0.15	8/16 0.11/0.11
山本生活改善センター	下手沢集会所	岡田集会所
8/16 0.15/0.21	8/16 0.14/0.17	8/16 0.09/0.10

※左：地上1m/右：地上10cmでの測定値(単位：μSv/h)

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎33-2116

役場各課の問い合わせ先一覧

FAX(本庁舎共通) ☎33-3715

総務課(選挙管理委員会) ☎33-2111	住 民 課 ☎33-2116	子 ども 教 育 課 ☎33-7881
地 域 創 生 課 ☎2112	健 康 福 祉 課 ☎2117	議 会 事 務 局 ☎7882
産 業 振 興 課 ☎2113	税 務 課 ☎2118	農 業 委 員 会 ☎7883
整 備 課 ☎2114	上 下 水 道 課 ☎2119	出 納 室 ☎7885

各施設の問い合わせ先一覧

保健福祉センター ☎33-7801	子どもセンター ☎57-5310
生涯学習課 ☎0111	学校給食センター ☎33-3438
文化センター ☎9610	図 書 館 ☎4342
総合体育館 ☎3160	

人の動き 平成28年8月1日現在

人 口	14,506人 (-35人)
男	7,150人 (-33人)
女	7,356人 (-2人)
世帯数	4,975世帯 (-15世帯)



①



②



③



④



⑤

チャレキッズ in 棚倉

8月1日～8日の間、町内の小学生5・6年生を対象とした社会体験学習が行われました。

どんな仕事をしていて、どんな人たちが働いているのかなど、子どもたちにとって新しい発見や驚きがたくさんあったのではないのでしょうか。

町内事業所をはじめ、64の事業所の皆様にご協力をいただき、無事に6日間を終えることが出来ました。ご協力ありがとうございました。

- ①君にもできるよ！地図に載る仕事
- ②身近な建物にかかわる仕事を体験
- ③和菓子をつくってみよう
- ④花屋の仕事を体験してみよう
- ⑤みんなでなろう！車のお医者さん
- ⑥のぞいてみよう！最先端の金型づくり
- ⑦建築模型を作ってみよう
- ⑧体験！本屋さん 本のポップをつくってみよう
- ⑨命を守る現場を知ろう



⑥



⑦



⑧



⑨

むし歯のないうちの子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



じんの ふかちゃん
ママと歯みがきががんばってま〜す♪



おぬま りょうたろうくん
歯みがきががんばります



たかさか やまとくん
兄弟仲良く歌に合わせて頑張ってます



すすき あいりちゃん
毎日、寝る前の仕上げ磨き頑張っています



まつもと ゆうだいくん
まいにちハミガキわすれません



ふかや しゅんたくん
寝る前の歯みがきを特がんばってます



こんどう ふかちゃん
夜の仕上げみがき毎日頑張ってます!!



そえた しゅうきくん
毎日ハミガキがんばっています



すすき らいかくん
おねえちゃんといっしょにみがいています