

広報

平成27年 (2015年)

たなぐら

1 JAN  
月号  
No.673

謹賀新年



明けまして

おめでとうございます



棚倉町長  
湯 座 一 平

人を・心を・時をつなぐ たなぐらまち

町民の皆様におかれましては、  
健やかで輝かしい新春をお迎えの  
こととお喜び申し上げます。  
日頃から、町政に対しまして温  
かいご理解、ご協力を賜り感謝申  
し上げます。

昨年の棚倉町においては、流廃  
寺跡が国指定史跡になり、馬場都  
々古別神社本殿が国重要文化財の  
指定を受けるなど、文化財に関す  
る話題が続きました。今後は文化  
財の保護に力を入れるとともに、  
観光資源として活用を図り、更に、

棚倉城跡の国指定史跡も目指して  
まいります。

また、平成27年度から10年間の  
町の総合計画となる第6次棚倉  
町振興計画を策定いたしました。

「住民が主役のまち」「安心で優  
しいまち」「誇りと愛着のもてる  
まち」をまちづくりの基本理念に  
掲げ、町民とともにまちづくりを  
行ってまいります。なお、振興計  
画の概要版を3月頃に配布をしま  
す。

初年度の平成27年度においては、  
これまで小学一年生から三年生ま  
でが対象でありました放課後児童  
クラブを小学校六年生まで延長し、  
さらに時間も拡大し、子どもたち  
の健全育成に努めます。

また、子どもたちの安全安心な  
教育環境を整えるため、山岡小学  
校の耐震補強工事を実施します。

次に住民の防災意識の高揚を図  
るため、防災マップを作成し、事  
業所を含め全世帯に配布いたしま  
す。

また、地域防災力の強化をねら  
いとし、各地区に自主防災組織の  
設立を促進します。

次に尿中塩分量測定と頸動脈工  
コー検査を健康診査の項目に追加  
し、住民の高血圧症と動脈硬化の  
予防対策に努めます。

さらに、不妊に悩んでいる方へ  
の支援として、特定不妊治療費の  
助成を行います。

次に棚倉ふるさと講座や棚倉ふ  
るさと検定を実施し、観光ガイド  
の育成や町の魅力を町民がPRす  
るおもてなしの心を醸成します。

次に引き続き地域集會施設修繕  
の補助率を拡充し地域コミュニテ  
ィー醸成の支援を図ります。

以上事業計画の一端をご紹介し  
ましたが、「元氣と笑顔 生まれて  
良かった たなぐらづくり」「安心  
と活力 住んで良かった たなぐ  
らづくり」を皆さんとともに知恵  
と力を出し合い、住民と行政の  
「協働」の仕組みを育てながら、  
住民主体のまちづくりを進めてま  
いりますので、今後とも皆さんの  
ご支援、ご協力をお願いします。

結びに、町民の皆様のご健勝と  
ご多幸をお祈り申し上げ、新年の  
ごあいさついたします。

# 新春のごあいさつ



棚倉町議会議長  
和知良則

## 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

平成二十七年の輝かしい年を迎え、議会を代表し、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様には希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から議会活動に対し、深いご理解とご支援、ご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、本町においては大きな自然災害はありませんでしたが、御嶽山噴火による甚大な被害や、台風の影響等により全国各地で、想定を超える被害が発生し

た年でありました。

昨今の景気は一部に弱い動きが残るものの、着実に持ち直している状況にあると聞きますが、雇用状況は依然として厳しく、国における新たな経済対策で、景気回復を願うところであります。

地方財政は、景気低迷による所得減少により、税収の大幅な減収が見込まれ、財源の確保が厳しい状況にあります。議会といたしましては、国の地方創生の施策に期待し、今後とも動向を注視して行く必要があると考えております。

また、本町財政も原発事故の風評被害により、厳しい状況にあります。が、町当局とともに自主財源の確保を図り、事業見直しの徹底や経常的経費の抑制に努め、第六次棚倉町振興計画に掲げる施策実現に向け、町当局と互いに切磋琢磨しながら、町民の幸せづくりのため最善の努力を惜しまない覚悟であります。

現議員の任期も今年一年でありませんが、十四名体制となつて、新たにスタートしたところであります。

今後とも、なお一層のご理解とご支援をお願い申し上げますと共に、町民の皆様にとりまして、今年一年が良い年になりますよう、ご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。

# 年頭のごあいさつ



棚倉町教育長  
松本市郎

## 「将来を担う人材と文化を育むまち」づくり

新春のご挨拶を申し上げます。

町民の皆さまには年の始めを健やかに迎えられましたこととお慶び申し上げます。

また、日頃から、本町の教育行政に深いご理解とご協力を賜っておりますことに対しまして、心から厚く御礼を申し上げます。

さて、新たな町振興計画の策定により、新年度から「将来を担う人材と文化を育むまち」づくりへと基本目標が変わります。

「将来を担う人材」の育成につきましては、学校教育だけでなく、町、教育委員会、家庭、地域、そして子どもの将来を見据えた産業界等が力

を合わせて育成していく姿勢が大切だと思っております。そういう意味で、昨年町の、本当に多方面のご協力により実現できました「チャレキッズin棚倉」を、今年度も実施したいと思っています。「棚倉町の子どもは棚倉町で育てる」、まずは後継者育成を目指して町民みんなで声をかけ、ほめ励まし、成長を見守り、育成していきましょう。ご協力よろしくお願いたします。

また、「文化を育む」につきましましては、西暦千年から千百年のおよそ百年間栄えたといわれている本町の「流麿寺」が、東白地区では初めての国史跡指定を受け、更には、十二月に「馬場都々古別神社本殿」が国重要文化財の指定を受けるなど、棚倉町の歴史が国の中で大きくクローズアップされてきました。これを機に、本町に多数あります有形・無形の歴史的遺産を計画的に発掘し、その価値を町内はもとより全国に「歴史の町棚倉」としてアピールして行きます。

どうぞ今後とも、本町の教育行政が円滑効率的に前進できますよう深いご理解と一層のご支援を心からお願い申し上げます。

最後になりましたが、この一年が町民の皆様方にとって幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

## 町議会議員補欠選挙

# 新議員を紹介します

(50音順・敬称略)

欠員（3）に伴う町議会議員の補欠選挙は、12月9日に告示、立候補届出を締め切った結果、3名の方々が当選されました。

15日には、当選証書付与式が行われ、当選された新議員に当選証書が手渡されました。新議員の任期は、平成26年12月14日から平成27年12月31日までとなります。



菊池 忠二  
(花園・60歳)



一ツ松 喬 義  
(上台・68歳)



和知 裕 喜  
(中山本・65歳)

ふるさと会に入りませんか？

## 東京 棚倉 会



東京棚倉会は、主に首都圏在住の棚倉町出身者と棚倉町ゆかりの方が中心となり、昭和61年に結成されたふるさと会で、現在約160名の会員がおります。

事業として、年に一度のふるさと訪問や東京都で総会・懇親会の開催、記念植樹等の緑化活動を行っています。また、会員の皆様には、毎月、広報たなぐらを郵送するほか、ルネサンス棚倉宿泊施設利用料の割引を行っています。

首都圏にお住まいのご友人やご親戚で入会してみたい方がいらっしゃいましたら、企画情報課企画係までお申し込みください。

■お問い合わせ・

お申し込み

企画情報課 企画係

☎ 33-21112



ふるさと棚倉を応援してください

## ふるさと寄附金

「ふるさと寄附金」とは、寄附金税制が大幅に拡充された「ふるさと納税制度」を利用した寄附金のことです。この制度により、町外に転出された方でも生まれ育ったふるさとを寄附という形で応援できます。

現在のお住まいとは異なる自治体に寄附をされた場合、その相当額が、所得税やお住まいになっている自治体の住民税から控除されます。

また、町外にお住まいの方が棚倉町に寄附をされますと、御礼として当町の特産品を贈呈させていただきます。

制度の詳細や寄附の申込方法につきましては、町ホームページのふるさと寄附金特設サイトをご覧ください。

町外に住むご友人やご親戚にご紹介ください。

■お問い合わせ・

お申し込み

総務課 財政係

☎ 33-21111



平成27年  
1月から

# 70歳未満の人の 高額療養費制度の限度額が変わります



平成27年1月から、70歳未満の人の高額療養費の限度額が変更になりました。  
低所得者に配慮した上で、負担能力に応じた限度額が設定されています。

## 70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

【平成26年12月まで】

所得区分	年3回目まで	年4回目以降
上位所得者	150,000円 (医療費が500,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	83,400円
一般	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

【平成27年1月から】

所得区分	年3回目まで	年4回目以降
基準総所得額 901万円超	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	140,100円
基準総所得額 600万円超~901万円以下	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	93,000円
基準総所得額 210万円超~600万円以下	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	44,400円
基準総所得額 210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※過去12カ月間で同じ世帯での支給が4回以上あった場合、4回目以降は限度額が上記のとおりになります。

※基準総所得額とは、「前年の総所得額等－基礎控除33万円」です。

### 「限度額適用認定証」をご利用ください

入院・高額な外来が見込まれる場合は、窓口での支払いが自己負担限度額までで済む「限度額適用認定証」をご利用ください。（国保税を滞納していると交付されない場合があります。）

高額療養費の制度改正により、交付済みの「限度額適用認定証」は平成27年1月1日以降、使用できませんのでご注意ください。

お問い合わせ | 住民課 国保年金係 ☎33-2116

# 保健福祉センターだより

■お問い合わせ・お申し込みは 保健福祉センター 健康福祉課 ☎33-7801 FAX33-7820

講

座

## ☆子育てリラックスサロン

親子でのベビーマッサージや保護者向けのアロマクラフト体験等を通して、お子さんと一緒に癒しの時間を過ごしましょう。

◆日時 1月19日(月)  
午前10時～11時30分

◆場所 保健福祉センター

◆内容 ①ベビーマッサージ  
②ハーブティンクチャー作り（ハーブからアルコール等で抽出した濃縮エキス作り。濃度を薄めて、化粧水やクリーム、入浴剤やフレグランス等に利用できます。）



◆対象児 生後4か月児～1歳3か月児

◆持ち物 材料費（500円）が必要になります。

◆申込期限 1月9日(金)

■お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

## ☆もぐもぐ教室

同じ年代のお子さんを持つ参加者の方と交流しながら、離乳食やこれから生えてくる歯と歯の磨き方について学びましょう。（祖父母の方も参加できます。）

◆日時 1月15日(木) 午前10時～正午

◆場所 保健福祉センター

◆内容 ①離乳食の作り方  
（月齢に応じた調理体験を行います。）  
②おやつ・飲み物の与え方、歯磨きの仕方  
③個別相談・発育測定（希望者のみ）

◆対象児 生後5か月児～1歳6か月児

◆持ち物 調理実習代（200円）、エプロン、三角巾、お子さんの使用している食器とスプーン、タオル、おんぶひも、母子健康手帳

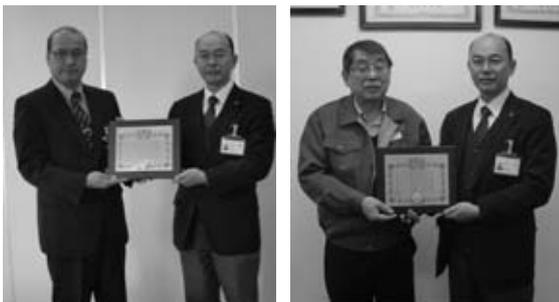
◆申込期限 1月8日(木)

■お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

## 長年の献血活動が評価されました

長年の献血活動のご功績が認められ、福島県赤十字血液センターから、下記の団体に平成26年度日本赤十字社金色有功章、同銀色有功章が贈られました。



**金章** 高田産商(株)(写真左)  
目黒プレス工業(株)福島工場(写真右)

**銀章** 藤田建設工業(株)  
(株)大東銀行 棚倉支店  
(株)ヨークベニマル 棚倉店  
京セラ(株)福島棚倉工場  
トヨタカローラ福島(株)棚倉店  
八溝マテリアル(株)



## 特定健診・がん検診

### ☆埴厚生病院で施設検診を実施しています

#### ◆検診項目及び料金

- 特定健康診査（国保加入者のみ） 1,000円
- 胃がん検診（カメラ又はバリウム） 2,000円
- 肺がん検診 500円
- 大腸がん検診 500円

※がん検診のみの受診もできます。

◆受診期間 平成27年1月～2月の平日

◆対象者

40歳以上の方で、今年度受診されていない方

◆申込期限 1月30日(金)

お早めにお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

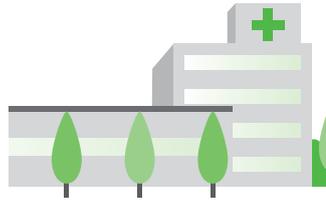
☆乳幼児健康診査

区分	対象児	実施日	受付時間	場所
3～4か月児健康診査	平成26年8月19日～10月20日生	1月14日(水)	午後0時30分～午後1時	保健福祉センター
9～11か月児健康診査	平成26年2月19日～5月3日生	2月4日(水)		

◆持参するもの 母子健康手帳、問診票、バスタオル

☆休日当番医

1月の当番医			2月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
1日(木)	ふじた循環器内科(棚倉町)	33-2013	1日(日)	木村医院(矢祭町)	46-3528
2日(金)	金澤医院(矢祭町)	46-2312	8日(日)	あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018
3日(土)	和田医院(棚倉町)	33-2012	11日(水)	つちやくクリニック(埴町)	43-2250
4日(日)	東館診療所(矢祭町)	46-3165	15日(日)	ふじた循環器内科(棚倉町)	33-2013
11日(日)	大木医院(棚倉町)	33-2424	22日(日)	金澤医院(矢祭町)	46-2312
12日(月)	東白川中央医院(棚倉町)	33-3263			
18日(日)	おおひら整形外科クリニック(棚倉町)	33-9468			
25日(日)	埴厚生病院(埴町)	43-1145			



☆母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日 1月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)、2月6日(金)

◆交付場所 保健福祉センター

◆交付時間 午後4時～4時30分

※交付日以外も受付可能ですが、事前にご連絡ください。



☆献血にご協力ください

◆実施日 1月23日(金)

実施時間	実施場所
8:30～11:00	高田産商(株)
11:30～12:30	ダイユーエイト(株)棚倉店
14:00～15:00	白河信用金庫棚倉支店
15:30～16:45	(株)エコス棚倉店

お知らせ

医療従事者の皆さんは届出を忘れずに！

医師・歯科医師・薬剤師・看護師・歯科衛生士などの皆さんには、医師法等関係法律により、2年に1度、住所や従事先等を記載した届出票の提出が義務付けられています。

平成26年度は届出の年にあたりますので、該当する方は平成26年12月31日現在の状況を保健所まで届け出てください。

○届出対象者

- (1) 日本に居住し、日本の医籍・歯科医籍・薬剤師名簿に登録されている全ての医師・歯科医師・薬剤師(従事していない方も含みます)

【届出先：住所地または就業地を管轄する保健所】

- (2) 県内で就業している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

【届出先：就業地を管轄する保健所】

○保健所への提出期限 平成27年1月15日(木)

☆RSウイルス感染症にご注意ください

RSウイルスは呼吸器疾患を引き起こす感染症です。患者数は、全国的に増加傾向にあり、過去10年間で最多となっています。特に1歳以下の感染が67%を占めています。

◆症状

鼻水、咳、発熱等、風邪に似た症状が特徴。生後数か月の乳児などは、気管支炎や肺炎などの重い症状につながる場合があります。

◆感染経路 飛沫感染、接触感染

◆予防方法 手洗い、咳エチケットを心がけましょう。



# 子どもセンターだより

■お問い合わせ ☎ 57-5310 FAX 33-2463

E-mail kodomocenter@vivid.ocn.ne.jp

子育てを応援します

## ファミリーサポートセンター情報

ファミリーサポートセンターは、「地域で子育てを応援する」目的で、保育施設や学校の前後に子どもを預る、送迎をするなどの活動を行っています。(時間ごとに利用料が発生します。)

子育てを手助けしてほしい「お願い会員」、子育てをお手伝いしたい「預かり会員」、両方を兼ねた「両方会員」を募集しています。詳しくは棚倉町ファミリーサポートセンター(子どもセンター内) ☎57-5310までお問い合わせください。

## 子育てについて学んでいます

11月27日(木)、ファミリーサポートセンター預かり会員・児童クラブ指導員・子ども教室スタッフの合同研修会が開催されました。うつくしまふくしま未来支援センター特任准教授の天野和彦先生を講師に、「子育てのいま～いま考えなければならないこと～」という演題で講話を聴きました。



歌あり詩ありと心に響く内容で、地域の中で「私の子から私たちの子への子育て支援」としての役割の大きさを感じ、たいへん有意義な研修会となりました。

## すくすくルーム(子育て講座)

- ◆日時 1月20日(火) 午前10時～
- ◆場所 子どもセンター
- ◆内容 リズム体操 ～楽しく親子で体操～
- ◆対象 小学校入学前の子と保護者



## おはなし会・ミニシアター

- ◆日時 1月24日(土) 午前10時～
- ◆場所 子どもセンター
- ◆内容 絵本の読み聞かせ、ミニシアターなど
- ◆対象 どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

## おひさまクラブ情報(育児サークル)

- ◆日時 1月22日(木) 午前10時～  
受付 午前9時45分
- ◆場所 子どもセンター(ラビット図書館)
- ◆内容 節分 ～お面作り・豆まき～
- ◆対象 幼稚園入園前の子と保護者
- ◆持参物 飲み物



※初めて参加される方は、受付で申し込みをし、年会費として400円が必要となります。

活動紹介

## お正月を飾ろう

たくさんの福を  
運んでくれますように



### 親子ふれあい教室 しめ縄作り!

### キッズクラブ ミニ門松作り!



みんな大満足です

12月13日、一色の緑川久義さんのご指導でしめ縄づくりに挑戦しました。藁を振っての作業は難しかったですが、全員上手に仕上げることができました。



12月20日、東白川郡森林組合さんのご指導でミニ門松づくりに挑戦しました。キッズクラブでのミニ門松づくりは毎年恒例ですが、今年も新たな工夫が加わった門松ができました。

## 親子スケート教室を開催します

**と き** 2月14日(土) 午前8時に文化センター駐車場に集合  
※会場の都合等により日程変更や、天候等により中止もありますのでご理解ください。

**場 所** 磐梯熱海アイスアリーナ (郡山市)

**対 象** 町内在住の方で中学生以下とします。  
(ただし、小学生以下は保護者同伴でお申込み下さい。)

**参加費** 1名につき、中学生以下1,000円  
保護者1,200円を当日徴収いたします。(滑走料・貸靴代・保険料等です。)

**定 員** 40名

**申 込 み** 1月6日(火)から1月30日(金)まで (定員になり次第締切ります。)

**そ の 他** 詳しくは、各学校等を通して配布したチラシ、又は文化センター及び町立図書館に置いてあるチラシをご覧ください。

■お問い合わせ 生涯学習課 (文化センター内) ☎33-0111



# ふれあい



生涯学習課

## 新春風まつりたこあげ大会を開催します

**と き** 1月25日(日) 午前9時から正午まで

**場 所** ルネサンス棚倉 多目的広場

**主 催** 棚倉町子ども会育成連絡協議会

**対 象** 幼児から一般まで (棚倉町民)

**参加基準** 和風であれば大きさ等は自由ですが、  
自分もしくは家族が作ったものに限りませ。  
(市販の凧や洋凧は、審査対象外とします。)

**そ の 他** アトラクションとして宝ひろい等を行います。

※荒天時は、ルネサンス棚倉インドアテニスコートで図案審査のみ実施。

■お問い合わせ 生涯学習課 (文化センター内) ☎33-0111



## 倉美館情報

棚倉町文化センター ☎0247-33-9610 (チケット予約専用)

日 時	事 業 名 及 び 内 容
2月21日(土) 開場15:30 開演16:00	<p><b>現代狂言 IX</b></p> <p>狂言とコントが結婚したら 棚倉公演</p> <p>★1月17日(土)午前9時から電話予約受付開始 (初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)</p> <p>チケット料金 3,500円(全席指定)</p> <p>主 催 倉美館運営協会</p> <p><b>出 演</b></p> <p>南原 清隆 野村 万蔵 佐藤 弘道 ドロンズ石本 森 一弥(エネルギー) 平子 悟(エネルギー) 石井 康太(やるせなす) 岩井 ジョニ男(イワイガワ) 大野 泰広 三浦 祐介</p>

☆予約受付開始初日は、午前9時から午後5時まで電話のみの受付のため、来館されても予約・販売はいたしません。  
休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆チケット購入は予約をした日から概ね10日以内に購入してください。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

# ま ち の 話 題



▲秋の城跡を駆ける  
11月23日

棚倉城跡をコースに、町スポーツ少年団主催の第12回 棚倉十萬石駅伝競走大会が開催されました。競技は、16チームが出場したスポーツ少年団の部と、幼稚園児と親御さんが一緒に走る親子マラソンの部が行われ、選手たちは笑顔で紅葉が残る城跡を駆けぬけました。



▲修明高校商店街を盛り上げる  
11月21日

商店街空き店舗を利用して、販売実習『チャレンジショップ 修明笑店』が開催されました。商店街や地域を活性化し、笑顔届けたいとの目的で開催されたもので、修明高校で作られた特性のブルーベリーマフィンやジャム、野菜や花のほか、全国の商業高校等から取り寄せた商品が販売され、長い行列ができるほどの大盛況となりました。



▲古代の□マン 流麿寺跡  
11月28日

平成26年3月に流麿寺跡が国史跡に指定されたことを記念し講演会が開催されました。古代の仏教のあり方や出土した鉄剣の重要性等が講演され、普段は見ることのできない実物の鉄剣が展示されました。参加者は1,000年以上前の古代にロマンを膨らませました。



▲ふるさとCM大賞  
11月23日

県内から募集したCM作品で競われる『KFB・東邦銀行 ふくしまの元気！応援CM大賞2014』が開催され、棚倉町からは修明高校の作品『棚倉町を探検だ！』がエントリーされました。残念ながら入賞はなりませんが、福島放送のCMとして、計10回放送される予定です。



- 委員……藤田 喜作
- 委員……齋藤 トシ子
- 委員……藤田 昇
- 委員……菅原 海淳
- 委員……小山田ちい子
- 委員……菊池 孝子

(敬称略)

人権擁護委員の構成

菊池さんの任期は、平成27年1月1日から平成29年12月31日までとなります。

菊池 孝子さん (新任)



人権擁護委員

委員紹介



掲載した写真はさしあげます。ご希望の方は企画情報課まで!!  
また、身近な情報がありましたら、ご連絡ください。  
企画情報課 ☎33-2112

TOWN TOPICS



12月7日



12月13日

▲賀寿おめでとうございます

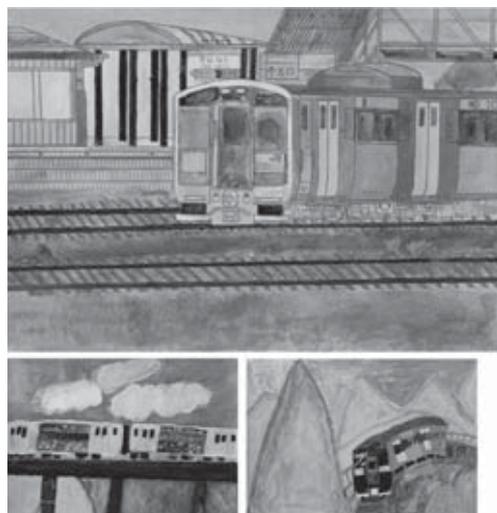
100歳の誕生日を迎えた渡邊イシさん(堤、写真左)、小林キヨさん(板橋、写真右)に、町及び県から賀寿と記念品の贈呈が行われました。長生きの秘訣は、それぞれ「食べ物の好き嫌いが無い」(渡邊さん)「大きな声で、歌を歌う」(小林さん)とのことでした。



12月11日

▲早くお家へ帰りましょう

冬休み期間中、夕方4時前に放送している防災行政無線は、棚倉小学校6年生の藤田帆乃夏さんが担当しています。録音後「すごく緊張したけどうまくできました。」と感想を語ってくれました。



▲3名受賞 水郡線児童絵画

夏休みに募集した児童絵画「奥久慈清流ライン 乗ってみよう水郡線」の表彰式が、11月30日、JR常陸大子駅で行われ、棚倉町から3名の児童が入賞しました。受賞作品は、水郡線車両内や駅に展示されます。

- JR賞⇒水郡線車両内に展示  
高学年の部 荻原翔太さん(棚小6年、上)
- 入選⇒磐城石川駅に展示(1月中)  
低学年の部 鈴木雅大さん(棚小2年、右下)  
中学年の部 小島叶翔さん(近小3年、左下)

社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

11月分	測定結果	A 地点(体育館裏自動計測器)	最高値 2.5ミリガウス
		B 地点(遊歩道と送電線の一番近い場所)	11月14日 手動計測による値 5.3ミリガウス

※「世界保健機関(WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。  
※1ミリガウス=1/1,000ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

町内放射線測定値を報告します

場所	測定日	測定値	場所	測定日	測定値	場所	測定日	測定値
城跡公園	12/9	0.12/0.15	棚倉駅前	12/9	0.12/0.15	関口集会所	12/9	0.13/0.19
仁公儀集会所	12/9	0.11/0.11	逆川交差点	12/9	0.10/0.14	上台集会所	12/9	0.11/0.12
玉野屯所	12/9	0.12/0.12	福井集会所	12/9	0.17/0.23	天王内集会所	12/9	0.17/0.21
瀬ヶ野集会所	12/9	0.13/0.11	富岡屯所	12/9	0.16/0.21	福岡集会所	12/9	0.14/0.16
強梨生活改善センター	12/9	0.19/0.27	大梅集会所	12/9	0.15/0.21	戸中屯所	12/9	0.17/0.15
近津駅前	12/9	0.09/0.11	八槻中央集会所	12/9	0.14/0.18	下山本集会所	12/9	0.16/0.19
山本生活改善センター	12/9	0.22/0.27	下手沢集会所	12/9	0.14/0.18	岡田集会所	12/9	0.09/0.11

※左:地上1m/右:地上10cmでの測定値(単位:μSv/h)

■お問い合わせ 住民課 ☎33-2116

水道水測定値を報告します

12月1日採水 (単位:Bq/kg)

施設名(採水場所)	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
棚倉町上水道(堤・関口)	ND	ND	ND
山岡簡易水道(山田)	ND	ND	ND
高野西部簡易水道(漆草)	ND	ND	ND
瀬ヶ野簡易水道(瀬ヶ野)	ND	ND	ND
川前簡易給水施設(戸中)	ND	ND	ND
芝原浄水場(西郷村)	ND	ND	ND

※「ND」とは、検査結果が検出下限値を下回ったことを指します。検出下限値は、測定機器や測定条件(測定時間等)により測定ごとに異なり、本結果においては全て1Bq以下です。

■お問い合わせ 上下水道課 ☎33-2119



## お知らせ

### 償却資産の申告をお忘れなく

平成27年1月1日現在、棚倉町内において事業用として使用しているか、使用できる状態にある有形固定資産（土地、家屋を除くもの）を所有している方は、固定資産税（償却資産）の申告が必要です。

2月2日(月)までに償却資産申告書を税務課に提出してください。

※農業用機械（乾燥機等）についても申告してください。（乗用のトラクター・コンバイン・田植機は、軽自動車税の課税客体であるため除きます。）

#### <申告を要する償却資産>

**家屋以外の構築物** 門、広告塔、構内舗装などの土地に定着する設備等

**機械及び装置** 施盤、ボール盤、農業用機械及び各種産業機械等

**車両及び運搬具** フォークリフト等の大型特殊自動車、構内運搬具等  
(ただし、自動車税、軽自動車税の課税対象は除く。)

**工具・器具及び備品** 机、椅子、パソコン、コピー機、医療器具、測定工具等

#### ■お問い合わせ

税務課 固定資産係 ☎33-2118

### 地域ぐるみの除雪作業にご理解とご協力を

町では、冬の降雪時における日常生活に支障が出ないように、除雪作業に取り組んでいますが、次の通り皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 降雪量が概ね15cm以上観測されたときに除雪を行います。
- 幹線道路を優先して除雪します。
- 玄関先・歩道・通学路の除雪は、住民・保護者の皆様でお願いします。
- 急な坂道には滑り止めの砂袋・融雪剤を置いています。管理と散布は近隣の皆様でお願いいたします。

#### ■お問い合わせ

建設課 道路河川係 ☎33-2114

### 町長と気軽にトーク!

今月のトーク(対話)の日は  
**1月19日(月)**です。

詳しくは企画情報課までお問い合わせください。



## たなちゃん焼き機を貸し出します!

お問い合わせ

棚倉町観光協会  
(商工農林課内)  
☎33-7886

#### 一般の方へ

自治会のイベント、学校でのPTAイベント等を実施する団体等に対して、たなちゃん焼き機（たい焼き風、または人形焼き風）を貸し出ししております。希望される方は、棚倉町観光協会まで。

**貸出機材** たなちゃん焼き機 一式(付属道具を含む)、又はたなちゃん人形焼き機 一式(付属道具を含む)

**貸出期間** 1回につき3日以内 ※プロパンガスは各自準備してください。

**貸出料金** 無料

- 貸出条件**
- ①貸出期間中、たなちゃん焼きを販売できます。なお保健所の申請等は各自行ってください。
  - ②申し込みが多数の場合、貸出期間、順序を調整させていただきます。

#### 事業者の方へ(平成27年9月30日までの取組)

地元の製品を使用した、多彩なたなちゃん焼き(人形焼きを含む)のレシピを提出していただくことを条件に、希望する事業者へ焼き機を貸し出しいたします。希望される方は、棚倉町観光協会まで。

**対象業者** 町内において、製菓業を営業している者、または飲食業の営業許可を受け営業している者

**貸出機材** たなちゃん焼き機1台、又はたなちゃん人形焼き機1台  
※焼き機の金型のみ貸し出しとなります。  
※プロパンガス・機材等は各自準備ください。

**貸出期間** 1回につき、概ね1~3週間

**貸出料金** 無料

- 貸出条件**
- ①機材を返却する際、レシピと完成写真を提出ください。
  - ②貸出期間中、業者の責任において販売できます。
  - ③申し込みが多数の場合、貸出期間、順序を調整させていただきます。

## 平成27年度から軽自動車税が変わります！

平成26年度の地方税法の一部改正に伴い、平成27年4月1日から軽自動車税が以下のように見直されます。



### 軽自動車税が改正されます

①原付バイクや農耕用車両などの税額は、平成27年度から変更となります。

車種区分		現行	改正後
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪 (125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪 (250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他	4,700円	5,900円

②軽四自動車などの改正は、平成27年4月1日以降に取得した新車（新規検査を受ける車）が対象となり、軽自動車税は購入した翌年度（平成28年度）から改正後の税率で課税されます。

車種区分		現行	改正後
三輪		3,100円	3,900円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円
		営業用	5,500円
	貨物用	自家用	4,000円
		営業用	3,000円

### 重課税率が新設されます

二酸化炭素の排出を抑制し、グリーン化を進めるため、最初の新規検査年から13年を経過した軽自動車は、平成28年度以降、重課税率が適

用されます。平成27年3月までに新規登録した軽自動車は、新規検査年から13年を経過するまでは、現行税率が適用されます。

車種区分		現行	改正後
三輪		3,100円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円
		営業用	5,500円
	貨物用	自家用	4,000円
		営業用	3,000円

※「最初の新規検査年」とは、自動車検査証に記載されている初度検査年のことです。  
 ※「最初の新規検査年」が平成14年以前の車両は、平成28年度から重課税率が適用されます。  
 ※「最初の新規検査年」が平成15年から平成27年3月までの車両は、14年目以降重課税率が適用されます。

■お問い合わせ 税務課 課税徴収係 ☎33-2118

## 相続税 基礎控除額の引き下げられます

平成25年度税制改正により、相続税法及び相続特別措置法の一部が改正されました。平成27年1月1日以後の相続又は遺贈に関する相続税については、基礎控除の額が引き下げられ、次のようになります。

### ①遺産に係る基礎控除

遺産に係る基礎控除が引き下げられます

**改正前** 5,000万円+(1,000万円×法定相続人の数)

**改正後** 3,000万円+(600万円×法定相続人の数)

※被相続人（亡くなられた人）からの相続または遺贈によって財産を取得した人それぞれの課税価格（各人の課税価格）の合計額が、遺産に係る基礎控除額を超える場合、その財産を取得した人は、相続税の申告が必要となります。

また、相続税の申告が必要となる場合には、

相続の開始があったことを知った日の翌日から10か月以内に、被相続人の納税地を所管する税務署に相続税の申告と納税が必要となります。

### ②相続税の税率構造

最高税率の引上げなど税率構造が変わります。

### ③税額控除

未成年者控除や障害者控除の控除額が引き上げられます。

### ④小規模住宅等の特例

特例の対象となる宅地等の面積等が変わります。

◎税務署で、面接による個別相談を希望される方は、電話等により予約の上、税務署へお越しください。

### ■お問い合わせ・相談予約先

白河税務署 ☎0248-22-7111

## 水道管の凍結破裂にご注意ください

水が凍って氷になると体積が増え、水道管やメーターが破損します。凍結防止には、不凍栓（水抜栓）などで水道管内の水抜きをすることや、蛇口・水道管を保温して凍らないようにすることが大切です。保温材やヒーターを取り付け、凍結防止に心がけましょう。

### 水道管が破裂した場合は

町指定の工事業者に連絡して修繕してください。費用は自己負担となります。

### お問い合わせ

上下水道課 ☎33-2119

### 冬季休日等水道修繕工事当番表

1 月		
1日(木)	(株)藤田組	(株)田村組
2日(金)	水谷工業(株)	森本建設(株)
3日(土)	(株)神林建設	フジ住設工業
4日(日)	(株)コバヤシ	(有)鈴木設備工業
10日(土)	松本電化設備(株)	(有)藤田水道工業
11日(日)	金沢風呂設備	(有)パルクリエイト
12日(月)	白坂水道工業所	大野商店
17日(土)	藤田建設工業(株)	(株)藤田組
18日(日)	(株)田村組	水谷工業(株)
24日(土)	森本建設(株)	(株)神林建設
25日(日)	フジ住設工業	(株)コバヤシ
31日(土)	(有)鈴木設備工業	松本電化設備(株)

2 月		
1日(日)	(有)藤田水道工業	金沢風呂設備
7日(土)	(有)パルクリエイト	白坂水道工業所
8日(日)	大野商店	藤田建設工業(株)
11日(水)	(株)藤田組	(株)田村組
14日(土)	水谷工業(株)	森本建設(株)
15日(日)	(株)神林建設	フジ住設工業
21日(土)	(株)コバヤシ	(有)鈴木設備工業
22日(日)	松本電化設備(株)	(有)藤田水道工業
28日(土)	金沢風呂設備	(有)パルクリエイト

### 町内指定給水装置工事事業者

町外にも指定業者がありますので、必要な際にご連絡ください。

事業者名	電話番号	事業者名	電話番号	事業者名	電話番号
(有)鈴木設備工業	33-3315	白坂水道工業所	33-4561	(株)田村組	33-5714
(株)コバヤシ	33-6661	(有)パルクリエイト	33-6236	水谷工業(株)棚倉営業所	33-2308
松本電化設備(株)	33-4307	藤田建設工業(株)	33-2281	森本建設(株)	33-4535
双ノ平金沢風呂設備	33-5126	金沢風呂店	33-2828	緑川建材工業(株)	33-6525
(有)藤田水道工業	33-2149	(株)藤田組	33-3244	(株)神林建設棚倉営業所	33-5941
(有)大野商店	33-2504	フジ住設工業	33-4018		

## 今月の納税

納期限は **2月2日(月)**です。

- 国民健康保険税（普通徴収分）…………… 7期
- 介護保険料（普通徴収分）…………… 4期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収分）… 6期

■お問い合わせ 税務課 ☎33-2118

### それでも、行かない ダメなんです…

1995年1月17日午前5時46分  
街は一瞬で破壊され  
ぼくたちは生き残った…

森山未来・佐藤江梨子 主演

2015年1月17日は阪神・淡路  
大震災から20年目。こども  
の頃に震災を経験し、成長した  
その街のこどもの思いが  
今、私たちに伝えるものとは



白河市後援/シネパラ 10周年! /平成26年度福島県地域づくり総合支援事業

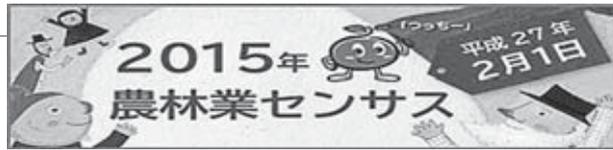
### 震災関連映画「その街のこども」上映会 第8弾

2月7日(土) 白河市文化センター ①10時 ②14時 ③18時  
2月8日(日) 東文化センター ①10時 ②14時

チケット前売 1000円 高校生以下・障がい者 500円 (当日200円増)

白河シネマパラダイス運営委員会 ☎0248-22-5271 (カルチャーネットワーク内)

上映会詳細はシネパラブログ <http://shirakawacinepara.blog.jp>へ



## 統計調査にご協力ください

平成27年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ・お申し込み 企画情報課 情報管理係 ☎33-2112



## 募集

### 町営住宅入居者を募集

#### 募集住宅

愛宕平団地（平成12年度建築・中層耐火4階建て）  
1戸 3LDK（3号棟3階）  
（棚倉町大字関口字愛宕平56-1）

申込期限 1月16日(金) 午後5時まで（期日厳守）

入居の時期 2月2日(月)から

#### 家賃等

住宅の家賃は、入居者の収入等により決定されます。また、入居申し込みにあたり、様々な入居資格要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ・お申し込み

建設課 都市計画係 ☎33-2114

### シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

「ありがとう、ご苦労様です」いくつになってもうれしい言葉です。あなたも、セカンドライフに「働く喜び」と「人との出会い」を再発見しませんか？

#### 対象

町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

#### 申込方法

お電話、または事務所(役場1階 正面玄関右側)でお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

シルバー人材センター ☎33-7832

### 自衛官候補生(男子)募集

受付期間 平成26年12月15日(月)～  
平成27年1月30日(金)まで（締切日必着）

応募資格 平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子

試験日 平成27年2月8日(日)

試験場所 陸上自衛隊郡山駐屯地（福島県郡山市大槻町字長右エ門林1）

合格発表 平成27年2月下旬

■お問い合わせ・お申し込み

自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所 ☎0248-24-0372

### インディアカ教室・大会 参加者・チーム募集

#### ○インディアカ教室

日時 1月21日(水)、28日(水) 19時～

会場 総合体育館

対象 町民及び町内在勤者

(児童・生徒は親子でお越しください。)

#### ○町民総体インディアカ大会

日時 2月4日(木) 19時～

会場 総合体育館

チーム構成 1チーム5人以上(うち女性2人以上)

参加資格等 で町民及び町内在勤者（18歳以上）

申込方法 下記までご連絡ください。

■お問い合わせ・お申し込み

総合体育館 ☎33-3160

### 学校給食用食材等の物資納入登録業者募集

学校給食センターでは平成27年度学校給食用食材等物資納入業者について登録業者を募集しますので、希望される業者の方は申請をしてください。

申請方法 センター備え付けの「学校給食センター物資納入業者登録申請書」に必要書類を添えて申請してください。

受付期間 1月5日(月)から1月30日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み

学校給食センター ☎33-3438

# みんなのひろば



## 町民リレー①72

氏名…松下湯美子さん  
 住所…寺山  
 趣味…カラオケ

明けましておめでとう  
 ございます。  
 私は、この世に生まれ  
 て六十七年間の人生の中  
 で、良かったことを書き  
 たいと思います。  
 八人兄弟の末っ子とし  
 て生まれた私は、貧し  
 くとも明るい元気な子ど  
 もでした。つらい苦しい  
 ことがあっても、いつも  
 元気で、「不幸を常と思  
 へ」という友人から頂い  
 た言葉を胸に毎日過ごし  
 てきました。嫁に来て  
 辛い苦しい日が多々あり  
 ましたが、これが常であ

ると思い、大好きな歌を  
 口ずさんで笑顔で頑張り  
 ました。楽あらば苦あり、  
 苦あらば楽ありと申しま  
 す。実にその通りです。  
 若い頃楽ばかりしている  
 と、いつか苦しみが訪れ  
 ます。辛くても少し我慢  
 をすれば、以前の何倍も  
 の楽しみがやって来ます。  
 これは、私の人生経験の  
 中で、最も確かだなーと  
 思うことです。  
 六年前まで食堂を営み  
 ながら、姑、夫、舅の介  
 護をし、無事見送りまし  
 た。それはとても大変な

ことでしたが、決して苦  
 と思わず、これを楽しみ切  
 れば、楽しいことが何倍  
 にもなって返って来ると  
 思うようにしていました。  
 ただ、病人を見るという  
 ことは、とてもストレス  
 がたまります。そんな時  
 月に一度でいいから、病  
 人を家族や身内に頼んで、  
 自分が一番のストレス解  
 消になる事を精一杯やる  
 のです。いいですよー。  
 次の日から、笑顔で病人  
 をみる事ができます。同  
 じ境遇の方は、是非やっ  
 てみて下さい。

お陰様で、今私は、息  
 子夫婦と三人の孫に囲ま  
 れて、楽しい毎日を送っ  
 ています。  
 何もしないでいると、  
 また苦が来るのではと思  
 い、運動のために、二反  
 三畝の米作りと、月に一  
 度カラオケを続けており  
 ます。  
 同年代の皆さん、笑顔  
 で人生を送りましょう。

次回紹介者  
 お名前 角田 正一さん  
 住所 堤

## English Corner

### Hot Pot 鍋料理



シャノン



クリス

Shannon  
シャノン

Hey Chris, What's new?  
やあ、クリス！最近どう？

Chris

Well it's a little colder in Japan  
than it is in Australia. What foods  
would you recommend to get me  
through the winter?

クリス

日本はオーストラリアより少し寒いね。  
冬におすすめの食べ物はありますか？

Shannon  
シャノン

I really like Japanese hot pot. It's  
easy to make and really tasty.  
私は、日本の鍋料理が好きだよ。簡単に作  
れるし、とても美味しい。

Chris  
クリス

Great. What's in it?  
いいね！鍋には何を入れるの？

Shannon

That's the great thing about it, you  
can use just about any meats and  
vegetables. I'll have to show you  
how to make it some time.

シャノン

自分の好きなものでいいよ。肉とか野菜  
とかね。今度、作り方教えてあげるね。

Chris  
クリス

Fantastic! Thank you!  
いいね！ありがとう！



# 米寿を 迎えました



菊地 忠義さん  
(八槻)  
大正15年12月1日生



岡田 マチ子さん  
(八槻)  
大正15年12月5日生



船木 スズ子さん  
(日向前)  
大正15年12月5日生



鈴木 一二さん  
(城跡)  
大正15年12月9日生



田村 キミコさん  
(八槻)  
大正15年12月15日生



武地 英一さん  
(流)  
大正15年12月16日生



金澤 金一さん  
(八槻)  
大正15年12月17日生



大竹 ノブ子さん  
(寺山)  
大正15年12月20日生



原 トラさん  
(富岡)  
大正15年12月24日生



緑川 昭三さん  
(瀬ヶ野)  
昭和元年12月25日生



緑川 光子さん  
(八槻)  
昭和元年12月26日生



松本 トヨさん  
(下手沢)  
昭和元年12月30日生

## おめでた (11月中の届け出)

両親の名	出生児	住所
田代 裕一・垂 希	壮汰(そうた)	上台
渡邊 雄一・志保美	梓(あずさ)	下山本
近藤 幸治・美由紀	侑咲(ゆら)	一色
川越 直昭・知 美	美羽(みう)	丸内
江戸 一臣・知 子	碧唯(あおい)	仁公儀
笹島 正道・郁 子	理駈(りく)	新町
理島 光司・美 香	匠翔(たくと)	中居野

## おくやみ (11月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住所
近藤 悦男	65	丸内
丹治 助藏	94	檜木
金田 光夫	71	富岡
藤沢 安男	80	寺山
藁谷 ノブ	89	鉄炮町
蛭田 キチ	90	館ヶ丘
根本イチ子	81	関口
蛭田 嘉孝	88	岡田
須藤悠紀子	86	逆川
仁平 将吉	94	古町
大角 忠雄	74	南町
大竹あけみ	53	館ヶ丘

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課(☎33-2112)までお申し出ください。

### 【お問い合わせ一覧】

総務課 ☎33-2111  
 選挙管理委員会 ☎33-2112  
 企画情報課 ☎33-2113  
 農工商建設課 ☎33-2114  
 住民課 ☎33-2116  
 健康福祉課 ☎33-2117  
 税務課 ☎33-2118  
 上下水道課 ☎33-2119  
 保健福祉センター ☎33-7801  
 FAX 33-3715

子どもセンター ☎57-5310  
 教育総務課 ☎33-7881  
 議会事務局 ☎33-7882  
 農業委員会 ☎33-7883  
 出生納室 ☎33-7885  
 生涯学習課 ☎33-0111  
 町文化センター ☎33-9610  
 総合体育館 ☎33-3160  
 学校給食センター ☎33-3438  
 図書館 ☎33-4342

## 人の動き

平成26年12月1日現在

人口 14,817人 (-23人)  
 男 7,294人 (-9人)  
 女 7,523人 (-14人)  
 世帯数 4,915世帯 (-5世帯)

※ ( ) は前月比



# ふるさとの魅力 どれぐらい 知っていますか



町では、町民の皆様にも、ふるさと棚倉町のことを知っていただき、また町を訪れる方に魅力をPRできる観光ガイドの育成を目指し、「棚倉ふるさと講座」を開講しています。

11月下旬の第一回の講座では、福島県古殿町出身で、「分かつく山」本店総料理長の野崎洋光さんに講演をいただきました。

ふるさとの料理が大好きだという野崎さん。この日の朝食は、実家で漬物をおかずに入れてきたとのことでした。

講演では、近年、私たちの食卓は欧米化が進み、朝食はパン、主菜には肉料理が増え、日本人が「和食」を忘れつつあること。「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことには、登録しなければ残していかない。こんな背景があることを教えてくださいました。

また、日本食、ふるさとの食の良さを教えてくださった中で、興味深い一節がありました。

「私たちの食生活は、田舎者で遅れているものなのでしょうか。毎日の食卓に、その日採ってきた野菜が並び、これは、とても幸せなことであり、最先端のことではないですか」

暮らしが便利になる一方で、日本は輸入されてくる食材に頼っています。船で長い日数をかけて運ばれてくる食材と、その日に田畑で採れた

講座終了後の昼食には、野崎さんが監修した「棚倉御前のお弁当」が並びました。江戸時代のある日の食卓を現代風にアレンジしたものです。ふるさとの味に一手間加えれば、観光資源としても成り立つことを野崎さんは教えてくださいました。



食材。どちらが最先端の食なのでしょうか。都会の食生活を真似ていたり、地元で長いこといたりすると忘れがちになる視点に「はっ」とさせられました。

決して私たちの食生活は田舎者ではない。ふるさとの味に誇りを持つてほしい。こんなことを教えてくださいました。

棚倉町の食卓に並ぶふるさとの食。お新香やおひたし、煮物。講演を伺ったあとには、味わい深く感じられました。

町では、全六回の「棚倉ふるさと講座」を通して、棚倉町の魅力を発信していきます。

## むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



かなざわ あゆむくん    しまだ めいちゃん    すとう かえでちゃん    つのだ りおちゃん    よしだ あいりちゃん

【家族からの一言コメント!】毎日歯ミガキがんばっています。
   
 【家族からの一言コメント!】毎日お兄ちゃんと歯みがきががんばっています。
   
 【家族からの一言コメント!】毎日、はみがき頑張っています。
   
 【家族からの一言コメント!】毎日、はみがきしています。
   
 【家族からの一言コメント!】毎日のハミガキ頑張っています。