

広報

平成26年(2014年)

たまご

2月号
FEBRUARY
No.662

成人の誓いと胸に
ふみだす一歩



主な内容 P2~3 平成26年棚倉町成人式 P4~5 医療費について P6~7 税の申告相談

平成26年成人式

1月12日、文化センターにおいて、平成26年成人式が開催されました。晴れて成人を迎えたのは179名で、うち139名(男性75名、女性64名)が式典へ出席し、新成人として新たな一步を踏み出しました。



▶誓いのことば
新成人を代表して菊地悠希さんが読み上げました。



▶成人証書授与
新成人の代表として大塚勇也さんと加藤亞耶さんに授与されました。





◀和のおもてなし
式典前には棚倉茶道会と棚倉箏曲愛好会の御協力により、茶会と琴の生演奏が行われ、晴れの舞台に華を添えました。



►六万石太鼓の演奏
式典後、エントランスホールで太鼓の演奏が勇壮に行われました。



新成人が生まれた平成5年4月2日から平成6年4月1日の主な出来事

棚倉町では…

- ◆棚倉消防署が現在の館ヶ丘に移転
- ◆国道118号バイパス棚倉トンネル起工式
- ◆寿恵園内に在宅介護支援センターが開設

日本では…

- ◆皇太子・雅子様ご結婚
- ◆法隆寺や姫路城、屋久島、白神山地が日本初の世界遺産登録
- ◆サッカー Jリーグ開幕、ドーハの悲劇 など

※成人式に出席できなかつた方には証書等をお渡しします。

詳しくは12ページをご覧ください。

皆さんも考えてみましょう

医療費について

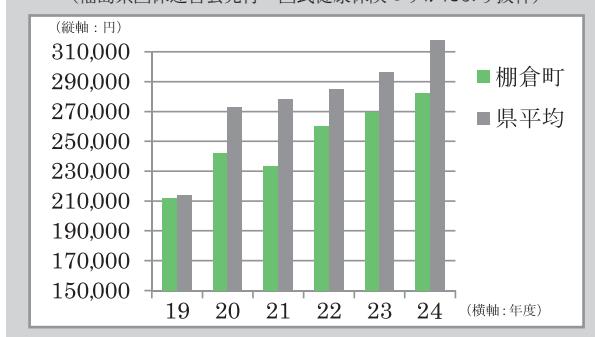
棚倉町の国民健康保険の状況をお知らせします

平成25年度上半期は
医療費が大幅に増加！

国民健康保険は病気やけが等に備え、加入者等が保険税を負担し、相互に支え合う制度です。その国民健康保険の医療費は、高齢者の增加や医療技術の向上に伴い、全国的にも増加しており、棚倉町も医療費は年々増加（グラフ1参照）しています。

グラフ1 1人当たりの年間医療費の推移

（福島県国保連合会発行 国民健康保険のすがたより抜粋）



5ページで具体的な対策を見てみましょう。

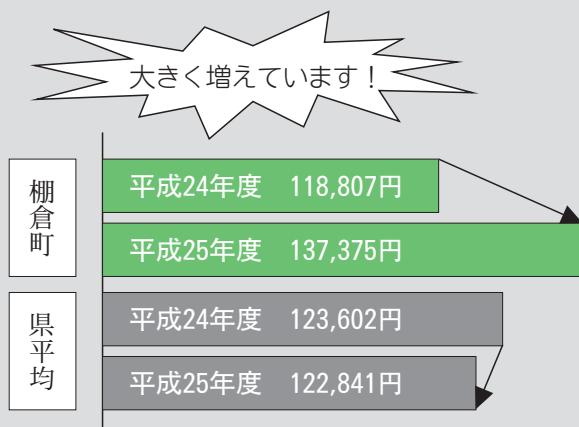


医療費を減らすにはどうしたらいいのか、皆さんも一緒に考えてみましょう。

平成25年度の上半期医療費の状況（グラフ2参照）を見てみると、棚倉町の医療費が大幅に増え、また県内市町村の中で高い水準にあることが分かります。今後も医療費が増加し続けると、保険税の増額等が必要となってしまいます。

現在社会保険等に加入されている方も、ほとんどの方が退職後になります。加入者の負担を軽くするためには、日頃から一人一人が健康問題に关心を持ち、また医療費を抑制するよう心掛けていく必要があります。

グラフ2 平成25年度上半期（平成25年5月～10月の6か月間）
1人当たりの医療費の状況



医療費の伸び

（前年度上半期と比較した医療費の増減）

棚倉町

前年比 18,568円の増（県内1番の増加額）

15.6%の増（県内3番の伸び率）

県平均

前年比 761円の減

0.6%の減

受診件数で見る疾患順位

順位	棚倉町	福島県
1	高血圧性疾患	高血圧性疾患
2	歯肉炎及び歯周疾患	歯肉炎及び歯周疾患
3	糖尿病	糖尿病

医療費で見る疾患順位

順位	棚倉町	福島県
1	高血圧性疾患	統合失調症、総合失調症及び妄想性障害
2	その他の悪性新生物	高血圧性疾患
3	腎不全	歯肉炎及び歯周疾患

参考 棚倉町の疾病状況（平成24年5月分診療データより）

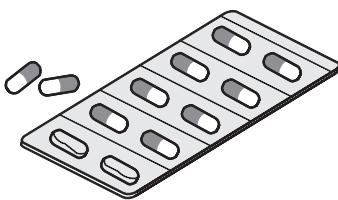
ジェネリック医薬品で医療費を抑制しましよう

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初につくられた薬（先発医薬品・新薬）の特許終了後に、厚生労働大臣の認可のもとで製造・販売された薬です。

特徴

- 新薬と有効成分が同じなので、同等の効果が得られます。
- 開発コストが少ないため、新薬より3～5割程度安価です。
- 実績があり安心できる薬です。
- 医療費の自己負担額が軽減される場合があります。
- 国民医療費の削減につながります。



ジェネリック医薬品の普及率
(数量ベース、平成23年)
日本 約40%
アメリカ 90%以上
欧州 60～80%
(政府広報オンラインより引用)

ジェネリック医薬品を使用するには

ジェネリック医薬品を希望する場合には、病院や診療所、薬局で医師や薬剤師に希望する旨を伝えください。

注意点

- すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 薬代が安くなくても、自己負担額が変わらない場合もあります。
- ジェネリック医薬品を取り扱っていないなかつたり、取り寄せとなることもあります。
- 医師が使用を認めない場合、切り替えることはできません。

健（検）診で病気の予防・早期発見を！

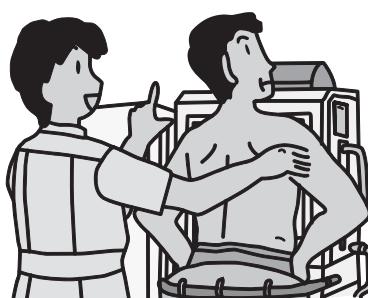
健康な生活を送っていくために

（検）診を受けましょう。

は、日頃から健（検）診等を受け、大きな病気にかかるよう、また早期に発見できるよう努めていくことが大切です。

日本の三大死因は、「がん」「心臓病」「脳卒中」です。これらの病気は、がん検診・特定健診等で早期発見・予防していくことが可能です。

大きな病気の場合、治療には多大な医療費が必要になりますので、早期発見すれば医療費の抑制にもつながります。本人や家族の負担を軽くするために、日頃から健



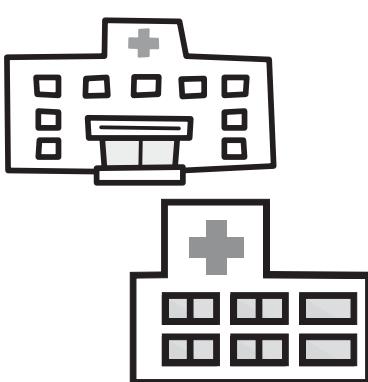
国保加入者にあっては町で、社保加入者にあっては事業所で実施する特定健診やがん検診を必ず受けましょう。

はしご受診・重複受診はやめましょう

はしご受診・重複受診は、同じ疾患で複数の医療機関を渡り歩くことです。

医療機関を変えると、医療費が高額になり、検査や薬が重複することです。

現在受けている治療に不安のある場合には、まず医師に相談してみましょう。



町県民税及び所得税の申告 期限内に正しい申告をお願いします

<申告期間>
2月14日（金）～3月17日（月）

※土・日を除く（ただし2月23日（日）は相談を受け付けます）

平成26年度町県民税及び平成25年中の所得税の申告相談は、7ページの日程表のとおり行います。

平成26年1月1日現在、棚倉町に居住している方は平成25年1月から12月までの収入（所得）を申告しなければなりません。また、国民健康保険の被保険者は、遺族年金、障害年金等の非課税年金のみの方および収入がない方でも国民健康保険税に関する申告が必要です。

申告が必要な方

- 事業所得（営業・農業）、不動産所得、譲渡所得、一時所得などがある方
- 給与所得者で給与以外の所得がある方
- 給与所得者で2か所以上の会社から給与を受けた方（源泉徴収票が2枚以上ある方）
- 給与所得者で年末調整を受けなかった方（中途退職された方など）
- 収入がなく、税法上の被扶養者にもなっていない方（収入がなかったことの申告が必要です。）

など

※給与所得者で年末調整済みの方は申告相談にお越しいただく必要はありませんが、年末調整済みの方でも追加で各種控除（医療費控除、生命保険料控除、雑損控除、等）の適用を受けたい場合は申告相談にお越しください。

※平成23年度税制改正により、公的年金等を受給されている方の年金等収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下であれば、所得税の確定申告は必要なくなりましたが、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合は、町県民税の申告が必要です。また、公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除（医療費控除、生命保険料控除、扶養控除等の追加、等）の適用を受ける場合も申告が必要です。

※申告がないと、児童手当や国民年金の免除申請の手続きに必要な税務証明書の発行ができません。また、国民健康保険および長寿医療制度（後期高齢者医療保険）に加入されている世帯の場合は、一定の条件を満たせば軽減措置を受けられることがあります、申告がないと軽減措置を受けることはできません。

留意事項

- 申告会場は大変混み合いますので次のことに留意し、ご協力ください。
- 事業所得（営業・農業）、不動産所得などの申告をされる方は、計算の基礎となる帳簿・領収書などを整理計算の上、収支内訳書を作成してお持ちください。
 - 医療費控除の適用を受けたい方は、「医療機関等の領収書」「保険などで補てんされた金額の明細書」などを整理計算の上、お持ちください。

申告相談受付日程表

会 場 役場正庁（3階）
受付時間 午前8時20分～午後4時30分
相談時間 午前8時30分～正午、
 午後1時～午後5時

月	日	曜日	行政 区名
2	14	金	給与または年金のみの方の 還付申告 ※棚倉地区以外
	17	月	給与または年金のみの方の 還付申告 ※棚倉地区
	18	火	瀬ヶ野・小爪・祝部内・ 富岡
	19	水	山際・福岡・強梨・大梅・ 漆草・戸中
	20	木	寺山・双ノ平・塚原
	21	金	八槻（1・2・3・4区）
	23	日	全地区（地区指定はありません）
	24	月	八槻（5・6区）・祖父 岡・山田・岡田
	25	火	下山本・上手沢・下手沢
	26	水	中山本・北山本・流
	27	木	上台・板橋・玉野・福井
	28	金	一色・逆川・天王内

月	日	曜日	行政 区名
3	3	月	堤・金沢内・小菅生
	4	火	棚倉（1・8区）
	5	水	棚倉（2区）・館ヶ丘
	6	木	棚倉（3・5区）
	7	金	棚倉（4・11区）・堀川
	10	月	棚倉（6・7区）
	11	火	棚倉（9・13区）
	12	水	棚倉（10・12区）
	13	木	棚倉（14・15区）
	14	金	全地区（地区指定はありません）
	17	月	全地区（地区指定はありません）

- ※ 2月23日(日)も休日相談を行いますが、白河税務署が休みのため、相談内容によっては一日で終わらないことがあります、後日改めて相談となる場合がありますのでご了承ください。
- ※お住まいの地区の受付日にお越しできない場合は、2月23日及び3月14日・17日でも相談できます。

■お問い合わせ

税務課 課税徵収係 ☎33-2118

申告に必要なもの

- 申告書・収支内訳書
(税務署から送付を受けた方)
- 印鑑
- 給与・公的年金などの平成25年分の源泉徴収票の原本(コピー不可)
- 各種領収書または証明書(生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震(旧長期損害)保険料・国民年金保険料・農業者年金保険料など)
- 障害者控除を受ける方は障害者手帳または障害者控除対象者認定書
- 雑損控除を受ける方
東日本大震災で住宅等に損害があり、平成25年中に建物等の修繕費用を支出した場合は雑損控除の適用が受けられる場合があります。
 - ・住宅等の取得価格が分かるもの(工事請負契約書等)
 - ・修繕費用がわかるもの(領収書(見積書は不可))
 - ・り災証明書
 - ・受け取った保険金がある場合は保険金額のわかるもの
また、過去の申告において東日本大震災の影響による雑損控除の適用を受けた方で、平成25年中にも建物等の修繕費用を支出した場合には、追加で雑損控除が受けられる場合があります。
- ・過去の雑損控除に係る損失額計算書(本人控え)
- ・修繕費用がわかるもの(領収書(見積書は不可))
- ・受け取った保険金がある場合は保険金額のわかるもの
なお、東日本大震災の影響による雑損控除は一定の基準により計算をします。計算の結果、控除の対象にならない場合がありますのでご留意下さい。
- 寄付金控除を受ける方
東日本大震災などで寄付金または義援金を支出した方は寄付金控除が受けられる場合があります。
- ・寄付先の団体等が発行する領収書や受領書の原本
- ・東日本大震災で義援金などを支出した場合には、義援金などの専用口座であることが確認できる新聞記事、募金要綱等の写しと振込依頼書の控え(原本)または郵便振替の半券(原本)
- 申告者本人の口座番号がわかる通帳(新規に口座振替による納付を申し込まれる方は、通帳の印鑑も必要になります)
- その他関係書類(申告の内容により必要な添付書類がそれぞれありますので、事前に確認してください)

白河税務署では、申告書の作成及び提出を 下記の場所で開催します

会 場

白河市産業プラザ 人材育成センター 2階講堂
(旧白河地域職業訓練センター、税務署隣り)

日 時

平成26年2月10日(月)～3月17日(月)

午前9時～午後4時

- (注) 1 土・日・祝日は開設しておりません。
2 会場では、「手引き」や「パソコン」を利用して、ご自分で申告書などの書類を作成していただきます。

■お問い合わせ 白河税務署 ☎0248-22-7111

東日本大震災で被害を受けられた方へ

次に該当する方などの住宅や家財などに損害を受けられた方は、所得税の軽減等を受けられる場合がございますので、お早めのご相談と手続きをお願いいたします。

- ・雑損控除の申告がお済みでない方
- ・雑損控除の申告がお済みで、平成24年分の所得金額から引ききれない損失(繰越損失)があった方

パソコンで確定申告 ～国税庁ホームページからe-Tax～



所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Tax(国税電子申告・納税システム)へ送信できます。(確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご覧ください。)

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中は、24時間いつでもe-Taxを利用可能です。(ただし、メンテナンス時間を除きます。)

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

e-Taxをご利用いただくメリット

①自宅からネットで申告

税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで提出(送信)できます。

②添付書類の提出省略

確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院等の名称、支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます。

委 員 紹 介

◆棚倉町固定資産評価審査委員

石井さんの任期は平成25年12月26日から平成28年12月25日までの3年間になります。



石井恵美子さん

固定資産評価審査委員会は3名の委員で構成されており、固定資産課税台帳に登録された価格等に関する不服を審査決定するために設置された独立・中立的な組織です。

所得税の確定申告無料相談会 を開催します

日 時 2月17日(月) 午前10時～午後4時

会 場 白河市産業プラザ 人材育成センター
1階研修室

税理士記念日「税の無料相談会」 を開催します

日 時 2月23日(日) 午前10時～午後4時

会 場 白河市産業プラザ 人材育成センター
1階研修室

■お問い合わせ

東北税理士会 白河支部
☎0248-28-3563



子どもセンターだより

■お問い合わせ ☎57-5310 FAX33-2463
E-mail kodomocenter@vivid.ocn.ne.jp

すぐすくルーム(子育て講座)

- ◆日 時 2月18日(火) 午前10時~
- ◆場 所 子どもセンター
- ◆内 容 工作「ひな人形」
講話「食べ物について」
- ◆対 象 小学校入学前の子と保護者



おはなし会・ミニシアター

- ◆日 時 2月22日(土) 午前10時~
- ◆場 所 子どもセンター
- ◆内 容 絵本の読み聞かせ、ミニシアターなど
どなたでもふるってご参加ください！

「だんごさし」を行いました

1月11日（土）キッズクラブの子どもたちで、小正月の伝統行事「だんごさし」を行いました。飾り付けをした大きなみずの木は、子どもセンターをとても華やかにしました。



たくさんチャレンジしました！

冬休み期間中2回にわたり、冬休みチャレンジ教室を開催しました。参加した子どもたちは、紙版画やお正月あそびをして楽しみました。



台紙を作る



インクをつけて刷る



出来上がり



▲全員でカルタ取り大会
～お正月遊び～



こまつくり



たこ
凧つくり



羽根つき



カルタとり

▲楽しかったね～お正月遊び～(ジュニアボランティアのお兄さんお姉さんも来てくれました)

保健福祉センターだより

■お問い合わせ 保健福祉センター 健康福祉課 ☎ 33-7801 FAX 33-7820

健康診査の再検査はお済みですか？

6月及び11月に行われた町の健康診査及びがん検診で、要医療（▲）判定や要精密検査となつた方でまだ医療機関を受診されていない方は、通知書に同封されていた結果表・ハガキ・健康保険証を持参の上、早めに医療機関を受診してください。

また検査が基準値内であっても、メタボリックシンドローム、慢性疾患は自覚なしに進みますので、油断せず「異常」が出る前に生活習慣を見直していきましょう。

毎日を安心して過ごすために、年に1回は特定健診やがん検査を受けるよう心掛けましょう。

車載式ホールボディカウンターによる 内部被ばく検査申し込みを受け付けています

まだ検査を受けられていない方が対象となります。受検希望の方は、検査日の5日前までにお申し込みください。

◆対 象 平成24年4月2日以前に生まれた町民

◆実 施 日 2月7日(金)、8日(土)、9日(日)、
10日(月)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、
16日(日)、17日(日)

◆検査会場 保健福祉センター

■お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康づくり係（保健福祉センター内）

☎33-7801

3月1日～8日は女性の健康週間です

健康講演会を開催します

女性に多い病気について学び、予防と早期発見・早期治療に努めましょう。

◆日 時 3月2日(日) 午前10時～11時30分

◆場 所 保健福祉センター 研修室

◆内 容 ～生涯を通じた女性の健康づくり～
「知っておきたい女性の病気」

◆講 師 福島県立医科大学

医学部准教授

兼附属病院性差医療センター部長

小宮 ひろみ 先生

◆申込期限 2月21日(金)

■お申し込み

健康福祉課（保健福祉センター内）☎33-7801

麻しん風しん混合予防接種は お済みですか？

今年度は下記の年齢の方が対象です。まだ受けていない方は、早めに受けましょう。

①生後12か月以上24か月未満の方（1歳児）

②小学校入学前の方

（平成19年4月2日～平成20年4月1日生）

対象の方は3月31日まで無料で受けられます。

◎期間を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

長年の献血活動が評価される

12月12日、長年の献血活動の功績が認められ、福島県赤十字血液センターから下記の5団体に日本赤十字社銀色有功章が贈されました。受章されたのは、株式会社スズキ製作所、株式会社テクニカルタテノ、高田産商株式会社、日立オートモティブシステムズハイキャスト株式会社、目黒プレス工業(株)福島工場（敬称略）の5団体です。



☆乳幼児健康診査

区分	対象児	実施日	受付時間	場所
9～11か月児健康診査	平成25年2月26日～5月10日生	2月5日(木)	午後12時30分～1時	保健福祉センター
3～4か月児健康診査	平成25年10月1日～11月17日生	2月12日(木)		
1歳7～9か月児健康診査	平成24年6月6日～8月5日生	2月27日(木)		

◆持参するもの 3～4か月児・9～11か月児健康診査：母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳7～9か月児健康診査：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ

☆休日当番医

2月の当番医			3月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
2日(日)	あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018	2日(日)	東白川中央医院(棚倉町)	33-3263
9日(日)	和田医院(棚倉町)	33-2012	9日(日)	おおひら整形外科クリニック(棚倉町)	33-9468
11日(火)	東館診療所(矢祭町)	46-3165	16日(日)	塙厚生病院(塙町)	43-1145
16日(日)	大木医院(棚倉町)	33-2424	21日(金)	木村医院(矢祭町)	46-3528
23日(日)	塙厚生病院(塙町)	43-1145	23日(日)	あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018
			30日(日)	和田医院(棚倉町)	33-2012

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日：2月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)、3月7日(金)

◆交付場所：保健福祉センター

◆交付時間：午後4時～4時30分

※交付日以外の日にも受付可能ですが、事前にご連絡ください。



献血にご協力ください

◆実施日 2月26日(水)

実施時間	実施場所
8:30～10:30	棚倉町役場
11:00～12:00	白河信用金庫棚倉支店
13:30～16:45	棚倉町商工会

塩分6gについて考える！

みなさん、現在推奨されている1日の塩分摂取量をご存知ですか？日本高血圧学会によると1日6g未満です。では、食事に含まれる塩分の量がどのくらいなのか、ある日の朝食で考えてみましょう。

△ご飯1杯・味噌汁1杯・納豆1パック・梅干し1個・たくあん2枚

塩分は何gになるでしょう？

正解はご飯(0g)・味噌汁(1.5g)・納豆(1g)・梅干し(2g)・たくあん(1.5g)なので、合計6gです。朝食だけで1日分の塩分をとっています。しかし、味噌汁は1日3回食べたい、薄味なんて美味しいい・・・そう考えている方も多いのではないかでしょうか。そこで、塩分が少くともおいしく食べられる方法、減塩のコツをご紹介します。

【参考・引用】

日本高血圧学会HP

①新鮮な食材を用いる

↓食材の持ち味で薄味の調理。

②香辛料・香味野菜や果物の酸味を利用する

↓コショウ・七味・生姜の酸味を組み合わせる。

③低塩の調味料を使う

↓酢・ケチャップ・マヨネーズ・ドレッシングを上手に使う。



- ④具たくさん味噌汁とする
- ↓同じ味付けでも減塩できる。
- ⑤加工食品を控える
- ↓目に見えない食塩が隠れている。
- ⑥つけものは控える
- ↓浅漬けにして、できれば少量に。
- ⑦めん類の汁は残す
- ↓味付けを確かめてから使う。
- ⑧全部残せば2～3g減塩できる。



塩分をとりすぎると、高血圧、心疾患、脳血管疾患など様々な病気の原因になります。

いかがですか？

塩分をとらずに、高血圧、心疾患、脳血管疾患など様々な病気の原因になります。

少くともおいしく食べられる方法、減塩のコツをご紹介します。

歴史講座

日 時 2月28日（金） 午後1時30分～3時
会 場 棚倉町立図書館 多目的ホール
演 題 「お杵明神の謎をとく」
講 師 日本民俗学会会員
都留文科大学 非常勤講師
紙谷 ますけひろ 威廣 先生



※入場無料、事前の申し込みは不要ですので、開講時間までにご入場下さい。

成人式に出席できなかった皆さんへ

1月12日（日）に開催しました成人式を欠席し、成人証書等を受け取っていない方は、生涯学習課までお越しください。

成人証書と記念品をお渡します。

【来館時間】

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
※受け取りは、ご家族の方でも可能です。

■お問い合わせ

生涯学習課生涯学習係（文化センター内）
☎33-0111 FAX33-9611

棚倉町文化団体連絡協議会

加盟団体を紹介します！

～見学・参加してみませんか～

棚倉町絵画愛好会

活動日 每月第2・第4金曜日

午前10時～12時

場 所 棚倉町立図書館 会議室

団体から一言

「講師として、スズキヨシカズ先生（絵画教室リベラ・白河在住）にお願いして活動しております。参加や見学してみたい方は棚倉町文化団体連絡協議会事務局（生涯学習課生涯学習係（文化センター内）☎33-0111）までご連絡下さい。」

生涯学習情報誌

ふれあい



生涯学習課

棚倉町史を販売しています

教育委員会では、町の歴史をまとめた町史を販売しています。古代から現代に至る郷土の歴史にふれてみませんか。

第1巻	町の歴史の流れを収録した通史	5,800円
第2巻	古代から中世の歴史と八楓文書	4,800円
第3巻	江戸時代の城下町の様子が分かる史料	3,800円
第4巻	領内の村々の様子が分かる史料	6,500円
第5巻	明治維新から昭和20年代まで	4,500円
第6巻	考古資料・民俗資料を収録	5,000円
別巻1	検断日記等の古文書を収録	3,000円
別巻2	幕末明治の日記等を収録	3,000円
別巻3	歴史書「東白川郡沿革私考」を収録	5,000円
史料編第5号	棚倉の民話と伝説（その一）	1,000円
史料編第7号	棚倉町大字沿革誌	1,000円
史料編第8号	田山花袋歌集	1,000円
史料編第10号	田山花袋の短編小説「ある訪問」	700円
史料編第11号	棚倉の民話と伝説（その三）	300円
史料編別号	八楓都々古別神社・御田植祭解説書	200円

■お問い合わせ・ご購入

生涯学習課 生涯学習係（文化センター内）

☎33-0111 FAX33-9611

広報

たなぐら 26. 2. 1 ⑫

棚倉町立図書館パンフレットが出来ました！

棚倉町立図書館パンフレットが出来ました、図書室での本などの貸出や返却、ご利用の内容、会議室等の利用日、時間、概要についてのご案内になっています。ご希望の方は、図書館カウンターにありますので、ご利用ください。



倉美館情報

棚倉町文化センター ☎ 0247-33-9610 (チケット予約専用)

日 時	事 業 名 及 び 内 容	チケット料金
2月22日(土) 午前の部 開場 9:45 上映10:00 午後の部 開場13:15 上映13:30	 <p>映画 体脂肪計タニタの社員食堂 監督：李闘士男 出演：優香、浜野謙太、草刈正雄 ほか (公開：2013年、上映時間：100分)</p> <p>★好評発売中</p>	全席自由 一般 1,000円 高校生以下 500円
3月2日(日) 昼の部 開場13:30 開演14:00 夜の部 開場17:30 開演18:00	 <p>演歌の祭典!! in 棚倉 北島ファミリー</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p><出演></p> <p>原田悠里、北山たけし、 小金沢昇司、山口ひろみ</p> </div> <p>★好評発売中</p>	全席指定 6,000円 ※未就学児入場不可

☆主催 倉美館運営協会

☆チケット購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、予約座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

☆電話で予約いただいたチケットの取り置き期間は10日間です。期間内にご来館いただくか、お手数でも現金書留にて購入してください。(休館日は、毎週月曜日・祝日です。)

イベント

ボランティア養成講座を開催します

《歌体操》

寒い季節こたつに入って温まっていませんか？みなさんと歌体操を楽しんで身体をリフレッシュしましょう。

日 時	2月24日(月) 午後1時30分～3時
場 所	保健福祉センター 研修室
募集人数	20名程度
対 象 者	歌体操に興味のある方
参 加 費	無料
申込期限	2月17日(月)



《つるし雛》

ちりめんを使ったかわいい『つるし雛』を皆さんと楽しみながら作ってみませんか？

日 時	3月3日(月)
	午後1時30分～3時30分
場 所	保健福祉センター 研修室
募集人数	先着10名程度
対 象 者	つるし雛に興味のある方（可能であればその後、ボランティアとして活動できる方）
参 加 費	2,000円（材料費として）
準 備 品	小ばさみ、縫い針、ボンド
申込期限	2月21日(金)

主 催

棚倉町社会福祉協議会ボランティアセンター

■お問い合わせ・お申し込み

棚倉町社会福祉協議会 ☎33-2623

骨盤骨格矯正 無料体験

2月9日(日)棚倉町文化センターにて(事前申込不要)
・先着5名様に粗品プレゼント・10時～16時
・背骨と骨盤のズレ・ゆがみを取ります

大高整体院

白河市みさか1丁目 TEL 090-3044-6900
高校生・女性優先、婚前・産後の骨盤矯正
予約・ご相談24時間対応します(定休日(火))

募 集

町営住宅入居者を募集します

募集住宅

- ①小山下南団地（昭和48年度建築）
1戸 3DK 簡易耐火平屋建
(棚倉町大字棚倉字小山下34-3)
- ②愛宕平団地（平成8年度建築）
1戸 3LDK（1号棟3階）中層耐火4階建
(棚倉町大字関口字愛宕平56-1)

家 賃 等

住宅の家賃は、入居者の収入等により決定されます。また、入居申し込みにあたり、さまざまな入居資格要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申込期限 2月14日(金) 午後5時まで
(期日厳守)

入居の時期 3月3日(月)から

■お問い合わせ・お申し込み

建設課 都市計画係 ☎33-2114

お知らせ

塙厚生病院からのお知らせ

平成26年2月3日より、診察、薬局、検査、会計等の時間短縮によるサービス向上を図るため、院内情報システム稼働による変更点があります。ご不明な点がございましたら、病院までお問い合わせください。

〈システム導入による主な変更点〉

1. 受付時間が午前8時開始となります。
2. 受付表が変更になります。
3. 中央採血室が設置されます。
4. 会計方法が変更になります。
5. お薬の引換方法が変更になります。

■塙厚生病院 医事課 ☎43-1145(内線103)

今 月 の 納 稅

国民健康保険税(普通徴収分) 8期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) .. 7期

納期限は**2月28日(金)**です。

■お問い合わせ 税務課 ☎33-2118

お知らせ

「棚倉町結婚紹介者報奨金」

支給制度について

町内への定住促進を図るため、将来とも末長く棚倉町に居住する見込みの方に、結婚相手を紹介し、婚姻が成立した場合、紹介者に対して報奨金を交付しています。

※ただし、^{あっせん}営利を目的とした結婚斡旋業者には支給されません。

支給要件

- ①紹介により結婚された方のいずれかが、町内に住所を有し、婚姻届を受理された時点で年齢が満30歳以上であること。
- ②婚姻後は、棚倉町に住所を有し、定住する見込みであること。

報奨金の額 一組あたり 3万円

手続き

報奨金の支給を受けようとする紹介者は、結婚された方の婚姻届が受理された日から起算して6ヶ月以内に、企画情報課に用意してある「結婚紹介者報奨金支給申請書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、町ホームページ(<http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>)でも申請書がダウンロードできますので、ご利用ください。

■お問い合わせ

企画情報課 情報管理係 ☎33-2112

町長と気軽にトーク！

今月のトーク(対話)の日は**2月19日(水)**です。
詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

水道水測定値を報告します

12月16日採水 (単位:Bq/kg)

施設名(採水場所)	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
棚倉町上水道(堤・閑口)	N D	N D	N D
山岡簡易水道(山田)	N D	N D	N D
高野西部簡易水道(漆草)	N D	N D	N D
瀬ヶ野簡易水道(瀬ヶ野)	N D	N D	N D
川前簡易給水施設(戸中)	N D	N D	N D
芝原浄水場(西郷村)	N D	N D	N D

※「N D」とは、検査結果が検出下限値を下回ったことを指します。検出下限値は、測定機器や測定条件(測定時間等)により測定ごとに異なり、本結果においては全て1Bq以下です。

イベント

倉美館吹奏楽団

「第13回定期演奏会」を開催します

- 日 時** 2月16日(日) 午後1時30分開演
場 所 倉美館(棚倉町文化センター)
入 場 料 無料
贊助出演 棚倉小学校合奏部
演奏曲目 天国島・八重の桜・魔女の宅急便コラクション・星に願いを 他
主 催 倉美館吹奏楽団
- お問い合わせ
倉美館吹奏楽団
(八溝マテリアル株) ☎33-2367



町内放射線測定値を報告します

城跡公園	棚倉駅前	閑口集会所
1/14 0.17/0.18	1/14 0.14/0.16	1/14 0.14/0.16
仁公儀集会所	逆川交差点	上台集会所
1/14 0.14/0.12	1/14 0.13/0.14	1/15 0.13/0.16
玉野屯所	福井集会所	天王内集会所
1/15 0.11/0.13	1/15 0.19/0.28	1/15 0.20/0.27
瀬ヶ野集会所	富岡屯所	福岡集会所
1/16 0.14/0.13	1/16 0.21/0.24	1/16 0.16/0.19
強梨生活改善センター	大梅集会所	戸中屯所
1/16 0.23/0.27	1/16 0.19/0.24	1/16 0.15/0.18
近津駅前	八槻中央集会所	下山本集会所
1/17 0.12/0.13	1/17 0.15/0.19	1/17 0.17/0.21
山本生活改善センター	下手沢集会所	岡田集会所
1/17 0.25/0.37	1/17 0.17/0.20	1/15 0.12/0.14

※左:地上1m/右:地上10cmでの測定値(単位:μSv/h)

■お問い合わせ 住民課 ☎33-2116

社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

11月分	A地点 (体育館裏自動計測器)	最高値
	B地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	11月20日手動計測による値 2.8ミリガウス

※「世界保健機関(WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。

※1ミリガウス=1/1,000ガウス

※「12月分社川小学校敷地内磁界測定値」については、広報3月号でお知らせいたします。

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

お知らせ

福島県交通対策協議会・福島県警察本部からのお知らせ

自転車の交通ルールを守りましょう ～12月1日に道路交通法が改正されました～



自転車が通行できる路側帯は
「道路左側に限定」されました

今回の改正は自転車同士の正面衝突やすれ違い時の接触事故等を未然に防止するとともに、軽車両の通行ルールを整理し、その徹底を図るため、通行できる路側帯を左側に限定したものです。

**自転車は「車両」です
道路の左側（端）通行が原則です**

○車両（自転車を含む。）は、歩道又は路側帯と車道が区別された道路では「車道」を通行しなければなりません。

○自転車は、道路の左側端を走行しなければなりません。

■お問い合わせ 棚倉警察署 ☎33-0110

自転車が「歩道」を通行できる場合

- ①道路標識や道路標示により自転車通行可の場合
 - ②自転車運転者が、児童・幼児（13歳未満）、70歳以上、車道通行に支障のある身体障がい者の場合
 - ③道路工事、駐車車両、著しく交通量が多い、車道の幅が狭いなど、歩道を通行することがやむを得ない場合
- ※歩道は歩行者通行のための場所ですので、自転車を走行させる場合は歩行者の安全を最優先しなければなりません。

お知らせ

福島県で働く全ての方へ

確認しましょう！最低賃金

パートやアルバイトなどの雇用形態にも適用されます。

時間額 675円

平成25年10月6日発効

改正 特定（産業別）最低賃金

業種（次の業種に働く方に適用されます。）	最低賃金額（時間額）	発行日（平成25年）
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 最低賃金（医療用計測機器製造業（心電計製造業を除く。）を除く。）	741円	12月7日
非鉄金属製造業最低賃金	789円	12月18日
自動車小売業最低賃金 (二輪自動車小売業（原動機付き自転車を含む。）を除く)	772円	12月18日
輸送用機械器具製造業最低賃金	776円	12月27日
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業最低賃金	774円	12月27日

■お問い合わせ 福島県労働局賃金室 ☎024-536-4604 又は最寄りの労働基準監督署へ

お知らせ

貸金業・多重債務に関する相談窓口について

福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。一人で悩まずご相談ください。

- ・返済しきれない借金に関するこ
- ・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」に関するこ
- ・不正に利用されている預貯金口座に関するこ

■相談窓口 福島財務事務所 理財課

☎024-533-0064（多重債務相談窓口直通）

☎024-535-0303（理財課）

〔受付け：月～金曜日（祝祭日、年末年始を除く）〕
〔午前8時30分～午後5時15分〕

イベント

ふくしま大卒等合同就職面接会を開催します

平成26年度3月新規大学等を卒業予定の方、平成23年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。

開催日 3月10日(月)

場所 福島県看護会館みらい（郡山市）

内容 県内企業35社が参加予定

- オリエンテーション 12時～12時10分
- 事業所PRタイム 12時10分～13時
- 合同就職面接会 13時30分～15時45分

主催 厚生労働省福島労働局、福島・郡山新卒応援ハローワーク(ハローワーク)、福島県

その他 ①事前申込不要

②参加事業所は開催1週間前までに福島労働局ホームページ上で公開

③人事担当者との個別面談、ハローワーク等による職業相談・情報提供等を実施

■お問い合わせ

福島労働局職業安定課 ☎024-529-5396

募集

地域づくり総合支援事業を募集します

県では、地域活性化に取り組む団体・集落などに対して地域づくり総合支援事業(サポート事業)の募集を行っています。来年度も、『復興に資する事業』を優先的に採択します。特に『被災者支援・交流のために行う事業及び被災者を含む団体自らが行う地域づくり事業全般に関する取り組み』については、最優先で採択します。

対象事業及び助成額

①一般枠

民間団体が取り組む広域的、先駆的、モデル的な事業

- 補助対象事業費の2/3以内（上限500万円）
(震災復興や災害復興に関連する取り組みは最大10/10)

②過疎・中山間地域集落等活性化枠（その1）

集落または協定団体などが取り組む集落等活性化に関する事業全般

- 補助対象事業費の4/5または2/3以内
(上限500万円)

学生の皆さんへ

大卒等合同企業説明会を開催します

平成27年度3月新規大学等を卒業予定の方を対象に、県内事業所の説明会を開催します。

郡山会場

開催日 2月25日(火)

場所 ビックパレットふくしま

内容 県内事業所120社が参加予定

- 職種・業界研究ゼミ 10時～11時
- 事業所PRタイム 11時～12時
- 合同企業説明会 12時30分～16時

主催 郡山新卒応援ハローワーク

福島労働局(ハローワーク)

■お問い合わせ

郡山新卒応援ハローワーク ☎024-927-4633

福島会場

開催日 3月13日(木)

場所 ウエディングエルティ

内容 県内事業所80社が参加予定

- オリエンテーション 10時30分～11時
- 事業所PRタイム 11時～12時30分
- 合同企業説明会 13時～16時

主催 福島新卒応援ハローワーク

福島労働局(ハローワーク)

■お問い合わせ

福島新卒応援ハローワーク ☎024-534-0466

その他 ①事前申込不要

②参加事業所は開催1週間前までに福島労働局ホームページ上で公開

③人事担当者の事業・職務内容説明、今後の採用計画等の情報提供、ハローワーク等による職業相談・情報提供等を実施



③過疎・中山間地域集落等活性化枠（その2）

集落などが取り組む集落再生に関する計画づくり

- 補助対象事業費の10/10以内（上限30万円）

募集期限 2月19日(水)

提出先 棚倉町役場 企画情報課 企画係

※提出書類など詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

県南地方振興局 企画商工部

地域づくり・商工労政課 ☎0248-23-1546

みんなのひろば



町民リレー 161

氏名…松本 和浩さん
住所…花園字大明神
職業…大工
趣味…carpenter

菊池忠佑さんからバトンを引き継ぎました松本和浩です。お話をいただきた時は正直、文章を書くことが苦手だと思ったのですが、その時ふと思いつきました。

は少し幸福感に満たされるんだと思います。そんなことを踏まえて、この161区間をエンジョイして走らせていただきたいと思います。

私の「和浩」という名前にもありますが、「地域の和」、「人との和」、この「和」を私の土台として、時には心の栄養を補給しつつ、高みを目指して日々勉強していくことを思っています。

ても日々勉強ですが、消防団に入ったことにより地域の交流が増え、年配の方と顔を合わせる機会も増えました。何気ない会話の中でも学ぶべき事がたくさんあり、人との付き合いがいかに大切か考えさせられます。人の出会い・交流の中で視野も広がり、いろんな経験を積むことで人は成長するものだと思います。

高校卒業後、地元を離れましたが、縁があり、地元の工務店にお世話をうながすことができ、また、その心は、誰しも時に苦境に直面することがある。そこでネガティブになるのではなく、プラス思考に置き換えることで人生

English Corner

立春とグラウンドホッグデー

The First Day of Spring and Groundhog's Day

たなちゃん：やあ、シャノン！2月4日は立春！もうすぐ春だね。
Tana-chan : Hey Shannon! February 4th is the first day of spring! Spring will soon spring upon us!

シャノン：やあ、たなちゃん！アメリカでは2月2日に、立春に似た「グラウンドホッグデー」という日があるよ。
Shannon : Hey Tana-chan! In America we have an event on February 2nd called "Groundhog's Day" that is similar to the first day of spring.

たなちゃん：どんな日なの？
Tana-chan : What kind of an event is it?

シャノン：みんなはグラウンドホッグが穴から出るのを待つんだ。その日が晴れていればグラウンドホッグが（穴から出る時に）自分の影を見ると、冬は6週間延びると言われているよ。もし曇っていてグラウンドホッグが自分の影を見なければ、春が2週間早く来るといわれているんだ。この様子はテレビでも放送されるよ。

Shannon : Everyone waits to watch the groundhog come out of his hole. If it's sunny and he sees his shadow then there will be six more weeks of winter. But if it's cloudy and he doesn't see his shadow then spring will come two weeks early. They even broadcast it on TV.

たなちゃん：へー。早く春が来るといいな！
Tana-chan : Really? I hope that spring comes soon!



シャノン



たなちゃん



イラスト引用 : My Cute Graphics.com
URL: <http://www.mycutegraphics.com/>

グラウンドホッグとは…

リス科で最大の動物で、ウッドチャックとも呼ばれ、北米に生息しています。夏に栄養を蓄え、冬は冬眠しています。

グラウンドホッグデーとは…

アメリカ合衆国やカナダで2月2日に行われる天気占いの行事で、グラウンドホッグを使って春の訪れを占います。

末寿を迎えた



中村 信之さん
(関 口)
大正15年1月2日生



須藤喜兵衛さん
(富 岡)
大正15年1月4日生



鈴木 シモさん
(金沢内)
大正15年1月5日生



藤田 金一さん
(中山本)
大正15年1月5日生



小池キヨノさん
(小山下)
大正15年1月10日生



吉田 喜作さん
(八 樋)
大正15年1月10日生



大河内時子さん
(福 井)
大正15年1月15日生



高橋 孝夫さん
(仁公儀)
大正15年1月20日生



渡辺ヤス子さん
(西中居)
大正15年1月23日生



金澤 愛子さん
(下山本)
大正15年1月25日生

おめでた (12月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
小山田昌則・沙織	梨紗（りさ）	堤
岩川 拓馬・美咲	隼汰（しゅんた）	福岡
吾妻 徹・美幸	優（ゆう）	丸内
岸波 智紀・寿美	伶旺（れお）	寺山

両親の名	出生児	住 所
熊田 拓未・沙都美	結仁（ゆうと）	北町
菊池 良訓・麻耶	暁斗（あきと）	下山本
藤田 博・和恵	みつき	関口
白石 芳彦・美希	翔真（とうま）	中居

おくやみ (12月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所
戸井田 實	95	北町
大越 大吉	84	堤
藤田 照子	88	新町
近藤 健之助	86	大梅
齋藤 光郎	86	宮下
松本 ハツエ	84	玉野
鈴木 久雄	92	板橋

亡くなった方	年齢	住 所
角田 タリ	94	堤
武地 幸美	74	流
金澤 己代	90	上台
高橋 良平	74	東中居
岩本 タメ	85	富岡
吉田 フヨ	88	館ヶ丘
緑川 良子	87	山際

亡くなった方	年齢	住 所
松本 三郎	93	新町
深谷 ソメ	80	城跡
鈴木 チエ	76	寺山
加藤 一郎	100	関口
緑川 岩男	61	南町
甲賀 肇	85	中山本
押見 明	79	一色

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課(☎33-2112)までお申し出ください。

まちの話題



掲載した写真はさしあげます。
ご希望の方は企画情報課まで!!
また、身近な情報がありましたら、ご連絡ください。企画情報課☎33-2112

一 年の無火災を誓い

1月5日、棚倉小学校において棚倉町消防団の出初式が行われました。式典では、消防功労者への表彰や統監による観閲等が行われ、今年一年の無火災を誓いました。

式に先立ち全団員・車両が参加してのパレードが行われ、修明高校から浅川口交差点まで火災予防を呼びかけながら行進しました。沿道には、団員や消防車両を一目見ようと多くの方が訪れていました。



元 気に白球を追いかける

1月18日、社川小学校体育館を会場にインドアホッケー大会が開催されました。町内小学6年生の男女計14チームが参加し、男子の部は近津ヤンチャーズ、女子の部は近津レインボーガールズが優勝しました。

小 正月を前に団子さし



1月10日、棚倉保育園第2園舎では、15日の小正月を前に団子さしが行われました。園児たちは先生から団子さしの由来を教わり、豊作や一家の繁栄、家内安全等を願って、色とりどりのお餅をミズキの枝に飾っていました。

全 国の舞台で活躍

12月16日、JOCジュニアオリンピックカップ第17回全日本女子ユースサッカー選手権大会（1月3日～7日、大阪府堺市）に出席する金子愛佳さん（棚倉中2年）が町長室を訪れ、激励を受けました。

金子さんはFC BLOOM(福島市)に所属しており、今後ますますの活躍が期待されます。



大 人への一步を踏みしめる 立志式

1月22日、棚倉中学校体育館で、第35回立志式が行われました。

立志式は、昔の武家社会での元服に由来するもので、今回、2年生175名が出席し、生徒を代表して鈴木麻友さんが立志証書を授与を、鈴木翔さんが記念品を受け取りました。

その後、生方大貴さんが立志誓いの言葉を述べ、夢や目標に向かって一層励んで行くことを誓い、大人への第一歩を踏みしました。

た なちゃんと1年をスタート！

1月8日、町内の小中学校で授業が開始されました。児童・生徒の皆さんには、冬休みを終え、書初め等の宿題を手に元気に登校しました。

高野小学校では、8日の全校集会にたなちゃんが登場し、会場は笑顔にあふれていました。たなちゃんは、「今年一年元気にがんばろう！」と児童の皆さんと約束していました。



有効に活用させていただきます



12月6日、岡田吉弘様（八楓）から町に対してご寄附をいただきました。また、12月19日には(有)鈴木設備工業様からご寄附をいただきました。地域振興のため有効に活用させていただきます。

人の動き

平成26年1月1日現在

人口	14,902人	(-16人)
男	7,346人	(-4人)
女	7,556人	(-12人)
世帯数	4,869世帯	(-5世帯)
※（ ）は前月比		

【お問い合わせ一覧】

総務課	☎33-2111	子どもセンター	☎57-5310
選挙管理委員会	☎33-2112	教育総務課	☎33-7881
企画情報課	☎33-2113	議会事務局	☎33-7882
商工農林課	☎33-2114	農業委員会	☎33-7883
建設課	☎33-2116	出生納入室	☎33-7885
住民課	☎33-2117	生涯学習課	☎33-0111
健康福祉課	☎33-2118	町文化センター	☎33-9610
税務課	☎33-2119	総合体育館	☎33-3160
上下水道課	☎33-7801	学校給食センター	☎33-3438
保健福祉センター		図書館	☎33-4342
FAX	33-3715		

季節の街角

—明るい一年を願つて—

大晦日から元旦にかけて、町内のお寺や神社は初詣をする方が大いに賑わいました。皆さんはどうなお願いをされたのでしょうか。



▲山本不動尊の長い階段を登り参拝する人々

▶新年を迎えて奉納された神楽を観ようと大勢の参拝者が訪れた八槻都々別神社



▲縁起物を買い求める人でぎわう宇迦神社参道前

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。

むし歯のない子



いとう たくとくん
【家族からの一言コメント！】
毎日仕上げみがき頑張っています。



こんどう まおちゃん
【家族からの一言コメント！】
毎日、自分ではみがき頑張っています♪



しまだ りおちゃん
【家族からの一言コメント！】
プリキュアの歯ブラシで毎日みがいています。



すずき けんせいくん
【家族からの一言コメント！】
仕上げみがきをしっかりやっています。



まつもと しまちゃん
【家族からの一言コメント！】
ごはんのあとは、はみがきわすれません。



やすだ なつきちゃん
【家族からの一言コメント！】
お姉ちゃんとハミガキ頑張っています！