

放射線量低減対策 町内校庭表土除去開始

(高野小学校)



CONTENTS

- 特集 災害に備える P 2～5
- 木造住宅の耐震診断を
希望される方を募集します ほか P 6
- 第5回市町村対抗福島県軟式野球大会開幕 P 7
- すこやかさん P 8
- 子どもセンタ―だより P 9
- 保健福祉センターだより。
保健師・栄養士の健康ノート P 10～11
- 生涯学習情報誌あれあい・倉美館情報 P 12～13
- まごの話 P 14～15
- みんなのひろば P 16～17
- Information(インフォメーション) P 18～21
- たなぐらスチャップ P 22

地震への備え

3月11日午後2時46分頃に発生した東日本大震災では、棚倉町も震度6弱の揺れを観測し、多大な被害や影響を受けました。

9月1日は防災の日です。改めて防災について考え、万一の災害に備えましょう。

「緊急地震速報」を聞いたら、あわてずに、まず身の安全を確保しましょう

現在いる場所の付近で最大震度5弱以上の揺れが来ると予想されるときに、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて発表されるのが「緊急地震速報」です。「緊急地震速報」発表の数秒～数十秒後に地震の揺れが到達しますので、「緊急地震速報」を見聞きしたときは、周りの人にも声をかけながら、あわてずに、まず身の安全を確保しましょう。

※震源が近いときや直下型地震の場合は、速報が間に合わないことがあります。

家庭では

- 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
- あわてて外に飛び出さない
- その場で火を消せる場合は火の始末
火元から離れている場合は無理して消火しない

自動車運転中では

- あわててスピードを落とさない
- ハザードランプを点灯し、周りの車に注意を促す
- 急ブレーキはかけず、緩やかに速度を落とす
- 大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止する



家の中の安全空間を作りましょう

消防庁の調べでは、地震による負傷者のうち、「家具の下敷きになる」、「棚から落ちたものにぶつかる」、「落ちて割れた食器などで手や足を切る」といった“家具類の転倒・落下”によるものが全体の3～5割を占めています。

こうした被害を少なくするためには、家具や家電製品をしっかりと固定しておくことが重要です。また、寝室や子ども部屋、お年寄りのいる部屋には家具を配置しないことも負傷防止になります。

家具以外にも、高いところに重いものは置かない、窓ガラスにガラス飛散防止フィルムを貼る、床に散らばったガラス類の上も歩けるように靴やスリッパを用意しておくことなども、逃げ道や安全の確保につながります。

次のページの例を参考に、家具の固定や配置の見直しで安全空間を作っておきましょう。

家具や家電製品の固定方法（例）

タンス

ポール式器具はタンスの奥の方（壁側）で、天井や家具の硬いところに取り付けます。

また、天井側だけでなく床の側もストッパーなどで固定し、上下に分かれている家具は連結しておきましょう。



冷蔵庫

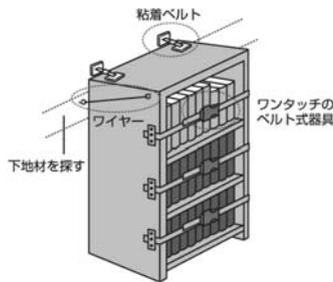
主なメーカーの冷蔵庫の後ろ側の上部には、ベルトの取付口や取っ手があります。そこに転倒防止用ベルトを通して、ベルトの端を壁の下地材があるところに金具などで固定しましょう。



本棚

タンスと同じように、壁の中の硬い所や下地材のあるところを探して、金具やワイヤーなどで固定します。

また、本棚の端の硬い部分にヒモやベルトなどを取り付けて中の本が飛び出さないようにしましょう。



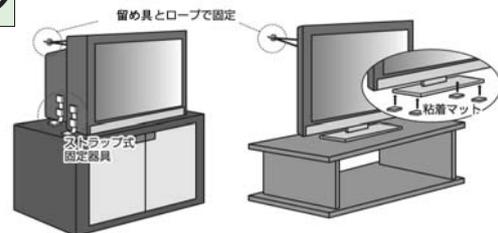
電子レンジ・オーブン

まずは、電子レンジ・オーブンを置いている台を壁または床に固定します。その上で、電子レンジ・オーブンと台とを粘着マットやストラップなどを使って固定しましょう。



テレビ・パソコン

テレビの取扱説明書に転倒防止方法についての説明がある場合は、それに従いましょう。テレビをテレビ台に固定するには、粘着マットやストラップ式の固定器具などを使う方法があります。テレビを壁などに固定するには、ベルト式器具や留め具とロープを組み合わせる方法があります。



非常時の持ち出し品について

大規模な災害が発生した時、救援体制が整うには約3日間かかると言われてしています。この時間を自力で過ごすためにも、避難生活に必要なものをすぐに持ち出せるよう、両手の空くりュックサックにまとめ、安全で分かりやすい場所に保管しましょう。

自分で用意できる防災グッズ（皆さんチェックしてみましょう！）

- 【貴重品】…現金・通帳・保険証・免許証・印鑑 など
- 【非常食料品等】…飲料水・乾パン・缶詰・缶切り・ラップ・水筒・紙皿・紙コップ など
- 【懐中電灯】…予備の電池と電球も準備
- 【携帯ラジオ】…AM・FMの両方受信できるもの
- 【その他】…衣類・タオル・軍手・雨具・ポリ袋・ティッシュペーパー
ウェットティッシュ・古新聞紙・ホイッスル・携帯用カイロ
常備薬・ライター（マッチ）・ろうそく・筆記用具・メモ帳 など



※これらは全部が必要とは限りません。家族構成や状況により必要なものが異なりますので、家族のことを考えて準備しましょう。

集中豪雨への備え

近年、全国各地で大雨による被害が相次いでいます。最近では、7月下旬に会津・新潟地方を中心とした集中豪雨により多大な被害が出ました。

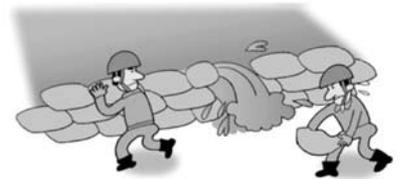
また、近年の1時間当たりの降水量で50mm（バケツをひっくり返したような雨）を超えた回数が30年前と比べ、1.5倍に増加しているという気象庁のデータもあります。

集中豪雨の発生しやすいとき

- 日本付近に前線が停滞しているとき（特に梅雨期の終わり頃）
- 台風が日本へ近づいているときや台風が上陸したとき
- ⇒ テレビやラジオなどで最新の気象情報（警報や土砂災害警戒情報など）を入手し、早めに対策を取りましょう。

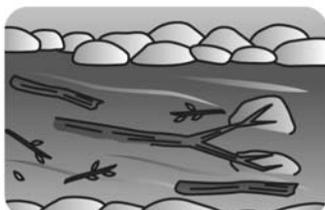
集中豪雨による影響

- 川の水位が急に増えたり、氾濫したりします。
- 床下・床上浸水が起こったり、道路が冠水したりします。
- 地盤がゆるみ、土石流やがけ崩れなど（土砂災害）が発生します。
- ⇒ 雨が強く降っているときに川や用水路、田んぼなどの状況を確認しに行くことは非常に危険です。近づかないようにしましょう。

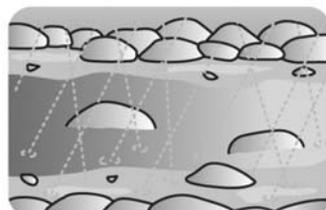


土砂災害の前兆現象を知っておきましょう

土石流の前兆現象



①川の流れがにごり、流木が混じりはじめる



②雨は降り続けているのに川の水位が下がる

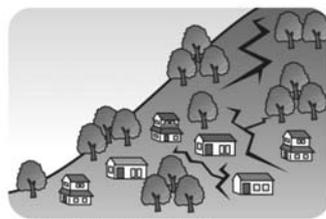


③山鳴りがする

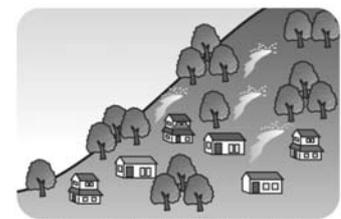
地すべりの前兆現象



①沢や井戸の水がにごる



②地割れができる



③斜面から水が噴き出す

がけ崩れの前兆現象



①がけから小石がパラパラと落ちてくる



②がけから水が湧き出ている



③がけに割れ目が見える

※このような様子を見かけたら、近づかずに安全な場所へ避難後、役場などへご連絡ください。

棚倉町避難場所・施設一覧

町では、災害時に町民の方々が安全に避難できるよう、地域防災計画の策定や防災マップの作成により、避難所を指定しています。災害発生時に備え、日頃から、お住まい近くの避難場所・施設をいくつか確認しておくよう心がけましょう。また、実際に避難するときには、普段使用している道路が通行できない場合もあります。あわてることのないよう、避難経路についても家族や地域で話し合っておきましょう。
(平成23年9月1日現在)

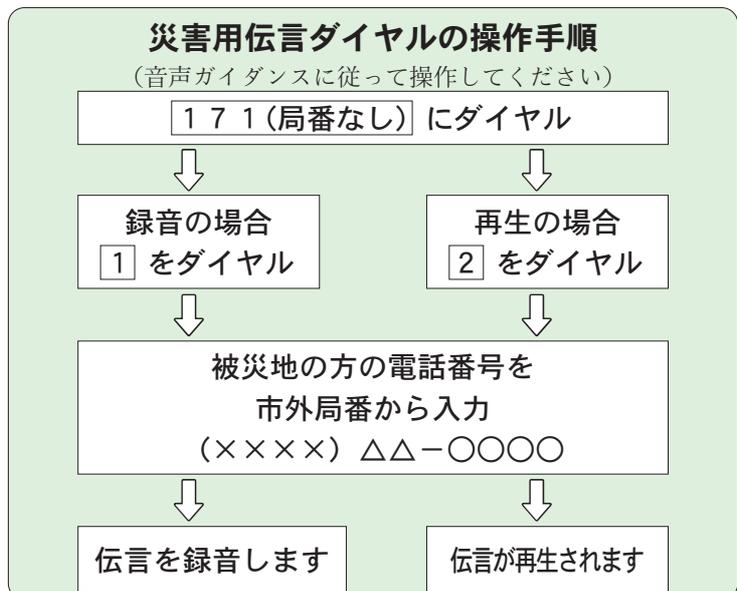
地区	避難場所・施設	地区	避難場所・施設	地区	避難場所・施設
棚倉地区	棚倉町役場	社川地区	社川運動広場	高野地区	大梅多目的集会施設
	棚倉町役場駐車場		金沢内運動広場		下大梅集会所
	棚倉町文化センター駐車場		社川小学校体育館		漆草多目的集会施設
	棚倉運動広場		社川小学校校庭		戸中多目的集会施設
	棚倉中学校体育館		社川幼稚園		近津運動広場
	棚倉中学校校庭		社川幼稚園園庭		近津小学校体育館
	棚倉小学校体育館		上台集会所		近津小学校校庭
	棚倉小学校校庭		板橋集会所		近津幼稚園
	棚倉幼稚園園庭		玉野多目的集会施設		近津幼稚園園庭
	棚倉保育園第一園舎園庭		一色集会所		山岡小学校体育館
	棚倉保育園第二園舎園庭		福井集会所		山岡小学校校庭
	修明高等学校校庭		堤集会所		双ノ平集会所
	城南集会所	社川コミュニティセンター	八槻第二・三多目的集会施設		
	7区集会所	金沢内集会所	八槻第四多目的集会施設		
	関口集会所	小菅生集会所	八槻第五多目的集会施設		
	仁公儀集会所	高野小学校体育館	下山本多目的集会施設		
	花園集会所	高野小学校校庭	中山本下集会所		
	馬場集会所	瀬ヶ野多目的集会施設	山本生活改善センター		
日向前集会所	小爪・祝部内多目的集会施設	下手沢多目的集会施設			
丸内コミュニティセンター	富岡多目的集会施設	上流多目的集会施設			
祖父岡集会所	山際集会所	下流多目的集会施設			
	福岡集会所	山田多目的集会施設			
	強梨生活改善センター	岡田生活改善センター			

安否確認には「災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言版サービス」を利用しましょう

「災害用伝言ダイヤル（171）」は、災害発生時、電話がつながりにくくなったときに開設され、右の手順で利用することができます。

他にも、インターネットから利用できる「災害用ブロードバンド伝言板（web171）」や携帯電話各社の「災害用伝言板」も災害時に設置され、利用することができます。

また、災害発生時には電話がつながりにくくなりますので、あらかじめ家族で話し合っておくことも安否確認に役立ちます。



平成23年度 木造住宅の耐震診断を希望される方を募集します

町では、昨年度に引き続き『木造住宅耐震診断者派遣事業』を実施します。

木造住宅の耐震診断を希望される方を募集しますので、下記の要領により申し込みください。

条件1 所有者自らが居住する住宅

条件2 昭和56年5月31日以前に建築または、着工された戸建住宅

条件3 在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法等による木造3階建て以下の住宅

条件4 過去にこの補助による耐震診断を受けていない住宅

申請に必要な書類

①木造住宅耐震診断者派遣申込書（建設課に備えてあります）

②付近の見取り図

③各階平面図（無い場合でも差し支えありません）

④着工時期が確認できる資料

（建築確認通知書の写しまたは登記簿謄本の写し、無ければ税務課で発行する名寄せ帳）

⑤町税納税証明書（平成22年度分）

※希望する方はお早めに申請してください。

※診断費用の大部分は町で負担しますが、1診断につき6,000円の個人負担が伴います。

※申し込み多数の場合は、申し込みの早い順からとなります。



■お問い合わせ 建設課 都市計画係 ☎33-2114

平成23年7月福島県豪雨義援金を募集します

7月29日からの豪雨により、南会津郡只見町及び金山町では河川の増水による家屋の床上、床下浸水が多数発生し、両町をはじめとした1市8町村に災害救助法が適用されました。福島県共同募金会並びに日本赤十字社福島県支部では、この災害により被災された方々を支援する目的で義援金を募集することにしました。

棚倉町共同募金委員会、日本赤十字社福島県支部棚倉町分区でも受付をしております。

受付期限 10月31日(月)まで

義援金受付方法

共同募金

①銀行振込 口座番号 東邦銀行渡利支店（普）396542

口座名義 社会福祉法人福島県共同募金会

②郵便振替 口座記号番号 02230-1-11204

加入者名義 福島県共同募金会福島県豪雨義援金

日本赤十字社

①銀行振込 口座番号 東邦銀行南福島支店（普）612579

口座名義 日本赤十字社福島県支部

②郵便振替 口座記号番号 02210-8-11202

加入者名義 日本赤十字社福島県支部

・通信欄に「日本赤十字社福島県支部 福島県豪雨義援金」と明記する

・受領証の発行を希望する場合、その旨通信欄に記載する

※東邦銀行本支店からの振り込みは、期間中手数料が無料となります。

※東邦銀行以外の金融機関からの振り込みは手数料がかかります。

※ゆうちょ銀行窓口で取り扱いの場合、期間中の振込手数料は無料となります。

※税制上の優遇措置を希望する場合は、お問い合わせください。

■お問い合わせ 福島県共同募金会棚倉町共同募金委員会・日本赤十字社福島県支部棚倉分区
（棚倉町社会福祉協議会内） ☎33-2623

第5回市町村対抗福島県軟式野球大会開幕

第5回市町村対抗福島県軟式野球大会が9月17日から、県営あづま球場で始まります。

大会は56チームが出場し、棚倉町チームは9月19日(月)の第3試合（午前11時30分～）に会津坂下町との対戦に臨みます。

町民の皆さんの応援、よろしくお願いします。

〈棚倉町のブロック〉



北塩原村				
会津若松市	9/19	8:00~	9/25	15:00~
須賀川市	9/19	8:00~		
矢吹町	9/19	9:45~	10/8	8:00~
天栄村			9/25	16:45~
会津坂下町	9/19	11:30~		
棚倉町				

ベスト8



【数字の見方】
上段：試合日
下段：試合時間



棚倉町チーム メンバー紹介

氏名	背番号	位置	所属チーム
鈴木 靖	30	監督兼選手	ウインズジャパンOB
藤田 道夫	29	コーチ兼選手	棚倉クラブ
佐川秀光※	28	コーチ兼選手	棚倉バッファローズ
沼田 雄介	10	主将	ウィナーズ
松本剛典※	11	投手	日本ウェルネス
大河内大輔	17	投手	白河広域消防
近藤 真人	21	投手	棚倉クラブ
佐藤 哲也	18	投手	
藤田 祐樹	12	投手	トキコハイキャスト
須藤 翔平	2	捕手	ブルージェイズ
鈴木 康太	27	捕手	ドリームス
草野 竣	13	内野手	ブルーシャーク
坂本 光	6	内野手	棚倉クラブ
坂本 健	0	内野手	棚倉クラブ

氏名	背番号	位置	所属チーム
緑川 貴徳	3	内野手	野木沢クラブ
藤田 嵩	4	内野手	棚倉バッファローズ
武藤 翔太	25	内野手	ウィナーズ
割栢 昌伸	5	内野手	棚倉クラブ
大竹 裕一	26	内野手	ドリームス
大山 高史	7	外野手	
金沢 正人	23	外野手	NSK
矢田部和也	20	外野手	自治労棚倉
金澤 政美	9	外野手	塙クラブ
緑川 利人	24	外野手	
小山田祐二	8	外野手	NSK
藤田 崇広	16	外野手	白河信用金庫
藤田 良樹	22	外野手	大同信号
松本 隆寛	1	外野手	棚倉クラブ

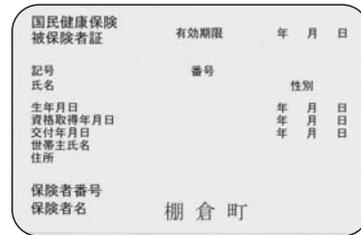
※ふるさと選手：棚倉中学校卒業の町外在住者

新しい

国民健康保険証は、 10月1日から一人に 一枚のカードになります



今までは、世帯に一枚



10月1日からは一人に一枚

国民健康保険被保険者証は、皆さんが国保に加入している証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券の役目もする大切なものです。今までは、一世帯に一枚の保険証が交付されていましたが、被保険者の皆さんが便利のように、10月1日から一人に一枚のカード式の保険証が交付されます。

◆保険証（国民健康保険被保険者証）は郵送により交付します

新しい保険証は、9月末に郵便局の簡易書留で郵送いたします。新しい保険証が届きましたら保険証の記載内容を確認してください。

◆古い保険証は返却してください

古い保険証は、新しい保険証が届きましたら、住民課国保年金係へ10月31日までに返却してください。役場に來れない場合は、郵送でも結構です。

◆次のことを守りましょう

- 交付された保険証の記載内容に間違いがあった場合には、住民課国保年金係までご連絡をお願いします。
- 他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- 紛失や破損したときは、速やかに届け出て再交付を受けましょう。

☆国保に加入するとき・やめるとき☆

国保に加入したり、やめたりするときは、届け出が必要です

国保に加入するとき	国保をやめるとき
①職場の健康保険などをやめたとき ②他の市区町村から転入したとき （職場の健康保険などに加入していない場合） ③子どもが生まれたとき など	①職場の健康保険などに加入したとき ②他の市区町村へ転出するとき ③死亡したとき ④後期高齢者医療制度に加入したとき など
加入の届け出が遅れると... ⇒保険税は届け出をした日からではなく、資格を得た月までさかのぼって払うこととなります。 ⇒保険証がない間の医療費は、やむを得ない場合を除き全額自己負担となります。	やめる届け出が遅れると... ⇒資格の喪失した保険証で診療を受けると、国保が負担した医療費はあとで返すこととなります。 ⇒ほかの健康保険などに加入すると、保険税（料）を二重払いするおそれがあります。

■お問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2116

子どもセンターだより

■お問い合わせ ☎57-5310 FAX33-2463
E-mail kodomocenter@vivid.ocn.ne.jp

すくすくルーム（子育て講座）

- ◆日時 9月13日（火） 午前10時～
- ◆場所 子どもセンター
- ◆内容 体力をつける遊ばせ方
音楽に合わせて レッツ！ダンス♪
- ◆対象 小学校入学前の子と保護者

おはなし会・ミニシアター

- ◆日時 9月24日（土） 午後2時～
 - ◆場所 子どもセンター
 - ◆内容 紙しばい、絵本の読み聞かせ
ミニシアターなど
- ふるってご参加ください！



夏休み森林教室に参加しました

8月3日(水)、湯遊ランドはなわで行われた森林教室に、キッズクラブの子どもたちが参加しました。フィールドビンゴをしながら自然散策をしたり、木工教室でバードコールを製作したりして、楽しく自然に親しんできました。



たくさんチャレンジしました！

夏休み期間中 全6回にわたり、夏休みチャレンジ教室を開催しました。

参加した子どもたちは、夏休みの宿題に取り組んだり、紙工作などにチャレンジしたりして有意義なひと時を過ごしました。

☆ご協力いただいた方々

福島県公立学校退職校長会東白川支部の皆さん、たなぐら語りの会の皆さん



▲熱心に自主学習に取り組む子どもたち



▲3、2、1 それっ！



▲今日のお話はなにかな？



▲毎回ハツラツ英会話



▲みんなで協力して作ります



▲ヤッホー！



▲段ボール迷路の完成



■お問い合わせ・お申し込みは 保健福祉センター 健康福祉課 ☎ 33-7801 FAX 33-7820

☆乳幼児健康診査

区分	対象児	実施日	受付時間	場所
3歳6～8か月児健康診査	平成20年1月23日～3月16日生	9月16日(金)	午後12時30分～1時	保健福祉センター
3～4か月児健康診査	3～4か月児	9月28日(水)		

- ◆持参するもの 3歳6～8か月児健康診査：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ・コップ
 3～4か月児健康診査：母子健康手帳、問診票、バスタオル

☆休日当番医

9月の当番医			10月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
4日(日)	おおひら整形外科クリニック(棚倉町)	33-9468	2日(日)	大木医院(棚倉町)	33-2424
11日(日)	塙厚生病院(塙町)	43-1145	9日(日)	金澤医院(矢祭町)	46-2312
18日(日)	木村医院(矢祭町)	46-3528	10日(月)	東白川中央病院(棚倉町)	33-3263
19日(月)	あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018	16日(日)	おおひら整形外科クリニック(棚倉町)	33-9468
23日(金)	和田医院(棚倉町)	33-2012	23日(日)	塙厚生病院(塙町)	43-1145
25日(日)	東館診療所(矢祭町)	46-3165	30日(日)	木村医院(矢祭町)	46-3528

☆ポリオワクチン投与

実施日	対象児	受付時間	場所
9月13日(火)	生後3か月～90か月未満(標準/3か月～18か月) 受け方 41日間以上の間隔をおいて2回服用 ※下痢をしているときは受けられません。	午後12時30分～1時	保健福祉センター
9月27日(火)			
10月18日(火)			

- ◆持参するもの 母子健康手帳・予診票 (必要事項を記入してください。)

献血にご協力ください

◆実施日 9月21日(水)

実施時間	実施場所
9:00～10:30	八溝マテリアル(株)
11:45～13:15	京セラ(株)福島棚倉工場

つつが虫病の予防と対応

- ◆つつが虫病ってどんな病気？ 病原体(つつが虫病リケッチア)を保有するつつが虫の幼虫の刺咬により経皮感染する急性感染症です。人から人へは感染しません。春～初夏と秋～冬に発生します。
- ◆症状は？
 ①初期症状は「風邪」の症状に似ています。
 ②病原体が体内に入ってから、5～14日前後(潜伏期)で、体がだるくなったり食欲不振などに陥り、激しい頭痛、関節痛や悪寒を伴う発熱症状(38～40℃)が現れます。高熱が3～4日続いた後、体中を注意深く探すと皮膚の柔らかい部分などにかさぶたを伴った特徴的なつつが虫の刺し口が見つかります。
 ③発熱から3～5日位で全身に発疹が広がります(人により異なります)。発疹は顔面や体幹部に米粒大や小豆大の紅斑が出ます。この紅斑には痛みやかゆみはありません。
 ④重症になると、死亡することもあります。
- ◆発生状況は？ 平成22年度は全国で406件発生し、そのうち60件を福島県が占めており、全国1位の発生件数となっています。さらに、福島県のうち半数を県南地域が占めています。
- ◆感染場所は？ 山林、田畑や公園、草むら、自家用の畑など、身近な場所で感染しています。
- ◆予防方法は？ 農作業、山菜採り等で山林や草地等に入る場合は、次の点に注意しましょう。
 ①ゴム長靴・ゴム手袋・長そで・長ズボンを着用し、素肌の露出を避けましょう。
 ②衣類を草むらに置いたり、草むらに腰をおろしたり、寝転んだり、用便をしないようにしましょう。
 ③家に帰ったら、入浴やシャワーなどで身体を洗い流し、着替えましょう。
- ◆つつが虫を疑うような症状が出た場合は？ 早急に医療機関を受診し、経過を正しく伝えましょう。

講演会のご案内

日時 9月26日(月) 午後1時30分～
場所 サンフレッシュ白河
講演 「思春期・青年期の心に寄り添うために」
 ～親子のコミュニケーションを考える～
講師 東北福祉大学 総合福祉学部
 福祉心理学科 教授 渡部 純夫 氏
申込期限 9月20日(火)まで **参加費** 無料
お問い合わせ・お申し込み先
 県南保健福祉事務所
 障がい者支援チーム ☎0248-22-5649

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆**交付月日**：9月2日(金)、9日(金)、15日(木)、22日(木)、10月7日(金)

◆**交付場所**：保健福祉センター

◆**交付時間**：午後4時～4時30分

※交付日以外も受付可能ですが、事前にご連絡ください。



心のケアを大切に

保健師・栄養士の健康ノート



東日本大震災発生から半年が過ぎようとしています。多くの方々が「被災」あるいは「復興」の立場に身を置かれて日々を過ごしているかもしれません。

今後、復興への道のりは長い時間が必要となってきます。経済活動を含めた日常生活を立て直すには、一人一人の体力や気持ちをどう保つかが大切になってきます。特に災害後こそ、心の健康を守っていくことが必要です。

心の健康を守るために
 ↓日々の心がけと
 ↓次のような生活のコツが
 ↓心を守るカギです↓

- ① **気持ちや思いを話しましょう**
 安心できる人に、悲しいこと、つらいこと、不安、怒りなどの思いを話せる範囲で話しましょう。
 お互いに何でも話ができ心が通じる方なら一緒に過ごせる時間が心を楽にしてくれます。
- ② **食事と睡眠を取るようになりましょう**
 出来る限り規則正しい生活リズムを心がけ、休養をきちんととりましょう。ビタミン・ミネラルの不足は心の働きに影響します。
- ③ **体験を思い出した時には気分転換をしましょう**
 怖かった体験・シーンが思い返されるときは、我慢せず気分を切り替えましょう。「明かりをつける」「マッサージをする」「体を動かす」などが役に立ちます。テレビ・パソコンを消し、好きな音楽や香りで脳を休ませることも有効です。
- ④ **少しずつ体を動かすことを心がけましょう**
 体を動かすことで、自分の体調の変化に気づくことがあります。また、下図のようなストレッチを生活の

<ゆっくりと腹式呼吸を>

イスに座り、天に向かって上半身を伸ばす気持ちでゆっくり鼻から息を吸い、次にみぞおちから力を抜いて、肩も落とす。体が少し前に傾くくらいまで、ゆっくり長く息を鼻と口から吐き切ります。何回でも繰り返してみましょう。

<すぐできるストレッチを>

両肩を力を入れてギュッと持ち上げ、ストンと力を抜きます。

片足ずつ、つま先を伸ばしたら、次にゆっくり90度まで曲げます。これを両足で繰り返してみましょう。

1日に何回でもストレッチと呼吸法を!

地震酔いや動悸、頭痛が続いたり、血圧や血糖値が不安定になっていたり。心の不安と疲れがさまざまな体の症状になって表出しがちです。そんなときほど、呼吸法やストレッチが役に立ちます。

中に取り入れるのもよいでしょう。

○ **間違った対応に気をつけて**
 ○ 気分を紛らわすための多量のお酒やタバコはやめましょう。

○ **テレビばかり見て長時間過ごさないようにしましょう。**
 ○ ストレスによる過食・拒食になっていないか気をつけましょう。

**つらいこと、ひとりで抱え込んでいませんか？
 困っていることを相談できる場所があります。**

福島いのちの電話

☎024-536-4343(年中無休10時～22時)

いのちの電話(フリーダイヤル)

☎0120-738-556(毎月10日8時～翌8時)

9月の学習予定について

	地区名	学習日	時間	活動内容	場所
ふれあい学級	棚倉	9月18日(日)	10:00~11:30	議会傍聴	町役場議場
	社川		13:40~15:30		
	高野	9月2日(金)	9:30~11:30	健康体操	近津小学校
	近津	9月7日(水)	9:30~11:00	御田植祭ビデオ鑑賞	文化センター
	山岡				
寿大学	学習日	時間	講座名	場所	
	9月27日(火)	9:30~11:30	演歌	文化センター	
	9月28日(水)		俳句		
			園芸・盆栽		
民謡					
まなびと学園	学習日	時間	講座名	場所	
	9月9日(金)	10:00~11:30	茶室見学と茶道体験	棚倉町茶室	
	9月22日(木)				

■お問い合わせ 生涯学習課 (町文化センター内) ☎33-0111

生涯学習情報誌

ふれあい



生涯学習課

川越市・棚倉町交流事業

「ホームステイ」を開催しました

8月6日(土)・7日(日)の二日間、友好都市の川越市から参加児童・引率者合わせて16名が来町し町内で交流活動を行いました。

今年は、東日本大震災や福島第一原発事故による影響がある中でしたが、ホストファミリーの方々・子どもたちと元気に交流しました。



▲初日は町文化センターで、歓迎のつどい・対面式を行いました。

▶山本不動尊での交流活動の様子です。



■お問い合わせ 生涯学習課(町文化センター内) ☎33-0111

参加者募集!

～第27回NHK杯 棚倉町ウォークラリー大会～

と き 10月1日(土) ※雨天決行
午前8時30分 受付
午前9時 開会式

場 所 町中央公民館前広場

参加対象 *親子チーム(親子2～5名で編成)
*自由チーム
(小・中・高・一般3～5名で編成)

申込期限 9月22日(木)まで

※申し込み用紙は、文化センター、図書館、役場等に置いてあります。

■お問い合わせ

生涯学習課(町文化センター内)
☎33-0111 FAX33-9611

夏休み森林教室に参加しました

8月3日(水)、湯遊ランドはなわを会場に開催された森林教室に、棚倉町から12名の児童が参加しました。

森林散策や木工教室等の様々な体験活動を通して、自然の豊かさを学びました。



「ふくしまっ子夏の体験活動」応援補助事業について

福島県・福島県教育委員会では、東日本大震災の影響により、屋外での活動が不足しがちな子どもたちが心身ともにリラックスし、自然体験活動や交流活動等を通じて元気を取り戻してもらえるよう宿泊費等を補助します。

事業期間 平成23年7月～9月末まで

補助内容 ①県内宿泊費 1泊7,000円上限（最大7泊まで）
②交通費等(体験活動費を含む) 5,000円上限
③保険代 1,000円以内

補助条件 ①事業の実施場所は、福島県内であること。
②必ず自然体験活動や交流活動を実施すること。
③子どもの人数が5人以上の団体であること。
④県内に在住していること。(県外避難者含む)

補助対象 ①満1歳～未就学児
②小学生、中学生
③引率者(補助基準の人数分のみ)

公民館事業・夏の青少年事業、PTA主催事業(各小中学校)、部活動交流事業(各中学校)、子ども会育成会・夏の親子事業、スポーツ少年団交流事業等

※詳細については、福島県教育委員会ホームページ(http://www.syakai.fks.ed.jp/project/index_project.htm)を参照してください。

ホームページ掲載の取扱旅行者一覧を参照し、お申し込みください。

■お問い合わせ 生涯学習課(町文化センター内)
☎33-0111

倉美館情報

棚倉町文化センター ☎ 0247-33-9610 (チケット予約専用)

日時	事業名及び内容	チケット料金	主催
11月13日(日) 昼の部 開場13:30 開演14:00 夜の部 開場17:00 開演17:30	ものまねエンターテイメント コロッケ コンサート  ★10月1日(土)午前9時より電話予約受付開始 (初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 5,000円 ※未就学児 入場不可	倉美館 運営協会
11月27日(日) 開場13:00 開演13:30	伝統文化の力で福島を元気に! 中村福助の世界 (出演者) 中村福助、中村芝喜松、中村芝のぶ 中村児太郎 ほか (演目) 藤娘、鶯娘、連獅子、ワークショップ ★10月8日(土)午前9時より電話予約受付開始 (初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可) 	全席指定 5,000円 ※未就学児 入場不可	

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

☆チケット購入は予約をした翌週の火曜日から概ね10日以内に購入してください。

100歳おめでとうございます！

8月15日に陣野民之助さん（下山本）、8月24日には鈴木キヨさん（流）が100歳の誕生日を迎え、100歳高齢者知事賀寿贈呈式がそれぞれ行われました。

式では、福島県と棚倉町からそれぞれ賀寿と記念品が贈呈されました。



▲賀寿を受け取る陣野さん



▲賀寿を受け取る鈴木さん



ま

話

ち

題

の

TOWN TOPICS

掲載した写真はさしあげます。ご希望の方は企画情報課まで！！
また、身近な情報がありましたら、「ご連絡ください。」
企画情報課 ☎33-21112



テニスコートが 新しくなりました

ルネサンス棚倉のテニスコート10面がオムニコート（人工芝）として整備され、8月6日、リニューアルオープンされました。

当日は、コートの無料開放や的当てゲームなどが行われ、多くのテニス愛好者たちでにぎわいました。

なお、10月からは毎月第4日曜日に月例テニス大会（硬式）が行われるほか、毎月第1土曜日はオムニコートが無料開放されます。

高 校生の文化の祭典 「ふくしま総文」開催

8月3日から7日までの5日間、県内6市町で、第35回全国高等学校総合文化祭（ふくしま総文）が開催されました。

棚倉町では3日と4日、文化センターを会場に「日本音楽部門」が行われ、全国の代表高校による^{そう}箏や^{さんげん}三絃などを使った日本音楽の演奏が披露されました。

来場者は、高校生が奏でる日本伝統の楽器の音色に聞き入っていました。





ブルーベリーの摘み取りを体験

7月22日、棚倉町へ避難している方々を対象とした、ブルーベリー摘み取り体験が行われました。

蛭田良昇さん（岡田）の善意により実施されたもので、当日は約30名が参加し、蛭田さん所有のブルーベリー畑で摘み取り体験や試食が行われました。

参加者は、パックいっぱいになったブルーベリーに笑顔を見せていました。

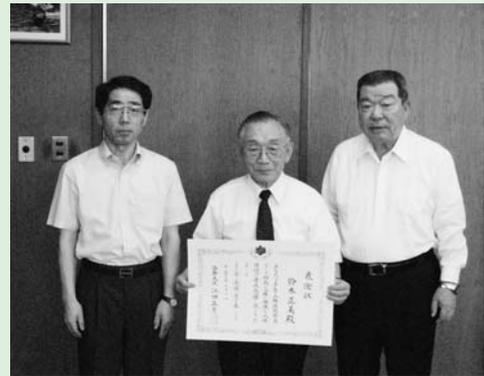
人権擁護の啓発に貢献

8月4日、役場町長室で、人権擁護委員に対する法務大臣感謝状の伝達式が行われました。

今回伝達を受けたのは、鈴木正美さんです。

鈴木さんは、町人権擁護委員として平成7年から平成23年までの15年6か月間、町の人権擁護啓発に貢献してきました。

また、平成19年から平成23年までの4年間、白河人権擁護委員協議会長も務め、その長年の功績が認められたものです。



安全できれいな道路に

7月29日、町の美化と交通安全を目的にした地域貢献活動の一環として、棚倉町内の9建設会社で組織する棚倉町土木工友会（会長 小国政文さん）から20名の作業員が参加し、町道磐城棚倉近津線の清掃奉仕作業が行われました。

道路は、私たちの生活に欠かせない大切な財産です。交通ルールを守り、きれいにかつ大切に利用しましょう。

放射線について知識を深める

8月19日、文化センターで、放射線に関するご質問に答える会が開催されました。

はじめに、独立行政法人日本原子力研究開発機構の講師による講演会が行われ、来場者は放射線について知識を深めました。続いての質疑応答では、「窓を開けても大丈夫か？」などといった日常生活で気になっていることについて多くの質問がありました。



みんなのひろば



町民リレー 132

氏名…鈴木 清周さん
住所…棚倉字古町
職業…食肉販売業と笑売
趣味…花に水をあげること

第一章 「半袖」

「365日 半袖は地球を救う」をテーマとして活動を始めて四十年。会員は私人「きよっち」だけだが、イケるとこまでいってみよう。

第二章 「きよっち」

たのきんトリオが全盛の80年代に小学生の私。そのルックスとはちやめちやな行動が似ているところから「マッチ」に因んで「きよっち」と呼ばれることに……。一応ガキ大将だった私はスカートめくりの先陣をきったものだ。彼女たちは憎しみを込めて今も「きよっち」

と呼ぶ。

第三章 「ケータイを不携帯」

「あの流れる雲の様に俺も自由に生きるんだ。」マンガ北斗の拳に出てくる雲のジュウザが放ったセリフである。えらく感銘を受けたのを覚えている。それ以来フワフワと訳の分からん性格が身に付いた。大学時代にバイトが終わり群馬からバイクを飛ばす。下宿屋カルチュエラタンに電話をかける。「もしもし、今京都の銀閣寺の近くの居酒屋で飲むところだから心配しないでいいよ。」後輩は「何で京都やねん。」と一言……。

プーとテレホンカードが「0」になる。

不便ではあるが、あんな時代をこよなく愛する私はケータイを不携帯である。お客様ゴメンなさい。

第四章 「現代と未来」

最近、昔読んだ本（マンガ）を思い出した。タイムマシンも完成し、未来の地球へ行く物語。しかし行ってみると原始時代に到着。故障ではない。原始人と話す。高度に進みすぎた文明よりも本来あるべき姿に地球と共に生きることが大切なのだ。」と気付いたそう。

現代にあてはまるように思える。

第五章 「高校野球」

最後に今年も一回戦で母校が敗退した。敗因は色々ある。が、昔、女学生に交際を申し込まれた時、「野球が終わるまで女とはつき合わね。」を言った少年がもきっと「モツ煮込み」が足んねかったんだべ。

おしまい

☆次回は角田 真優美さん

(提)へバトンタッチ!!

町のスポーツチーム 紹介します 29

チームの紹介！

活動日時…週1回
活動場所…棚倉運動広場
メンバー…26名

監督の佐川秀光さんより一言！

ソフトボールを通して、お互いの親睦を深め、また、健康づくりのために活動しています。リーグ戦では、優勝することを目標に頑張っています。部員を募集中ですので、町民の方や棚倉町に勤務している方で入部したい方は、監督まで声をかけてください！女性の方の入部もお待ちしています。



■チームについてのお問い合わせは、
企画情報課 ☎33-2112まで！

米寿を 迎 え ま し た



勝田三枝子さん
(北 町)
大正12年 8 月 8 日生



鈴木 誠一さん
(仁公儀)
大正12年 8 月19日生



田村 佳子さん
(下山本)
大正12年 8 月 1 日生

English Corner

Summer Festivals 夏祭り



シャノン

In America there are many different festivals in summer. Most festivals have food stands and rides. Not unlike Tanagura's own Summer Festival. At Japanese festivals it's nice to be able to wear a yukata or jinbei. There aren't any tradition clothes to wear to an American Festival. It's nice that Japan has such a long history.

Fireworks are also not as prevalent. In America most of the fireworks are set off on July 4th, America's Independence Day. Aside from that there are not as many fireworks festivals.

アメリカでは色々な夏祭りがあります。たいていの祭りは食べ物やゲームの屋台が路上に並べられます。棚倉町の夏祭りに似ています。日本の夏祭りでは浴衣や甚平が着られるからいいと思います。残念だけど、アメリカの夏祭りには伝統の服装がありません。日本は歴史が長くていいですね。

アメリカで花火大会はあまりありません。アメリカの花火大会は7月4日にあります。7月4日はアメリカの独立記念日ですから。7月4日以外に花火大会はほとんどありません。

7月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1. 2ミリガウス
B地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	7月20日手動計測による値 0. 6ミリガウス

※「世界保健機関 (WHO)」による磁界の許容値は、50,000 ミリガウス以下です。※1ミリガウス=1/1,000ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

おめでた (7月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
生方 真弥・瑞 枝	優妃 (ゆき)	岡 田
倉橋 幸男・幸 恵	煌大 (こうだい)	新 町
須藤 智之・奈津樹	輝希 (てるき)	檜 木
鈴木 理仁・佳寿美	琉仁 (るいと)	堂ノ前
藤田 裕也・加 奈	健呉 (けんご)	北山本
藤田 健・希	奏 (かなで)	町 裏
星 雅彰・由 香	綾斗 (あやと)	寺 山
松下 徳寿・由 貴	瑠愛 (るあ)	下山本
緑川 守・洋 子	璃子 (りこ)	大 梅
吉田 真規・仁 美	愛梨 (あいり)	南 町

おくやみ (7月中の届け出)

亡くなった方	年 齢	住 所
石 井 チエ子	70	城 跡
岡 田 吉 一	82	八 槻
片 野 芳 子	76	福 井
金 澤 ユ ウ	82	館ヶ丘
岸 波 富久代	86	福 岡
小 泉 久 雄	82	関 口
小 林 フ ミ	90	館ヶ丘
近 藤 ト キ	88	祝部内
鈴 木 シ ン	78	関 口
高 宮 美代子	87	南 町
西 牧 ヨシ子	83	堤
廣 瀬 花 子	75	清戸作
増 子 トメノ	83	館ヶ丘
松 本 昭 二	83	玉 野
緑 川 敏 美	57	下山本
割 栢 ナミイ	93	逆 川

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課(☎33-2112)までお申し出ください。

募 集

「城下町棚倉わくわくフェスタ」への出店者を募集します

棚倉町の産業振興と子どもたちの体験活動の場を提供することを目的に、今年も「城下町棚倉わくわくフェスタ2011」を開催します。

イベント会場内において飲食、物販並びにフリーマーケットのブースを設けますので、出店を希望される方は次により申し込みをしてください。

日 時 11月3日(例) 午前9時30分～午後3時30分

会 場 ルネサンス棚倉(駐車場)

出店募集内容 飲食店、物販等20店舗(出店料3,000円)

フリーマーケット10区画(1区画[2m×2m] 出店料2,000円)

申 込 先 商工農林課(町役場2階)

申込期限 9月16日(金)まで ※先着順で、定数になり次第締め切ります。

■お問い合わせ 城下町棚倉わくわくフェスタ実行委員会(商工農林課内) ☎33-2113



募 集

歴史と伝統ある『川越まつり』に行きませんか！

友好都市を締結している川越市の「川越まつり」に参加してみませんか。川越まつりは国重要無形民俗文化財に指定されており、迫力ある豪華絢爛な山車が引き廻されます。

まつりを楽しみながら川越市民とふれあい、友好の絆を深めてみませんか。

日 程 10月16日(日)～17日(月)

○1日目…午前10時頃出発→川越まつり見学→川越第一ホテル泊

○2日目…川越市内観光→午後6時頃棚倉着

対 象 者 棚倉町民 30名

応募締切 9月22日(木)

参 加 費 11,000円(宿泊費、懇親会費等)

交通機関 大型バス

そ の 他 詳細については、申込後に通知します。

■お問い合わせ・お申し込み 企画情報課 企画係 ☎33-2112



お知らせ

農家の皆さんへ

平成23年産米の安全性を確認するため、棚倉町内でも米の放射性物質検査を行います。

消費者の方々に安全な米を提供していくため、米の出荷等は検査結果が判明し、棚倉町内の米の安全性が確認されるまで、平成23年産米の出荷や販売、譲渡、贈答を行わないでください。



■お問い合わせ

商工農林課 農林係 ☎33-2113

お知らせ

スポーツ選手激励金を交付します

スポーツで東北・全国大会等へ出場する個人及び団体への激励金を交付します。該当する方は、大会出場の10日前までに、交付申請書(町総合体育館にあります)を提出してください。

なお、申請書と一緒に、出場する大会の要項等の提出が必要です。(※申請書が提出されなかった場合は交付されませんので、該当する方は忘れずに申請してください)

対 象 者 町内に住所を有している個人または団体

該当大会 中央競技団体等が主催する東北・全国大会または、それに準じる大会(フリーエントリーの大会や、予選の無い大会出場は該当しません)

■お問い合わせ

町総合体育館 ☎33-3160

平成23年度地域ぐるみ監視体制づくり支援事業の公募について

県では、不法投棄の未然防止・早期発見が何よりも重要であることから、県や市町村の行政主体による監視に加え、地域住民の意識醸成を図るとともに、地域住民等による日常的な監視体制づくりを支援することを目的として、地域づくり支援事業を実施しています。

受付期限 9月30日(金)まで

提出先 県南地方振興局 県民環境部

申請書等の入手方法

県のホームページ (<http://www.pref.fukushima.jp/recycle>) からダウンロード、もしくは、県南地方振興局 県民環境部の窓口で入手できます。



事業の内容

(1)事業の実施主体

- ①行政区、自治会、町内会等の地域的な共同活動を行っている地域住民団体
- ②地域づくり団体等の民間団体
- ③上記①、②の団体が新たに組織した協議会、実行委員会等

(2)補助の期間

原則として1年。ただし必要と認める場合は3カ年を限度に継続することができます。

(3)補助限度額

70万円

(4)補助対象事業

事業実施に当たっては、地域住民団体等は、市町村・県の関係機関及び市町村不法投棄監視員、県産業廃棄物不法投棄監視員等と密接に連携しつつ、効果的に当該事業を行い、次の補助対象事業のうち2つ事業を実施する場合、申請ができます。

①啓発活動事業

不法投棄防止を目的とした監視活動研修会や勉強会の開催、啓発チラシや監視活動をPRするステッカーの作成・配付、不法投棄防止強調月間における街頭PRや環境関連イベント時のPR活動への参加等の各種啓発活動

②監視パトロール活動事業

不法投棄の防止及び不法投棄現場における更なる不法投棄の防止を目的として、地域住民によるパトロール活動

③地域環境整備活動事業

不法投棄された廃棄物の撤去や不法投棄の再発を防止するために立入防護柵や不法投棄禁止の看板を設置する等の防止活動対策

■お問い合わせ 県南地方振興局 環境課 ☎0248-23-1420

お知らせ

ふくしま就職応援センター「就職支援セミナー2011」のお知らせ

再就職にあたってどのように活動してよいかわからない方、応募書類の書き方がわからない・面接がうまくいかないなどひとりで就職活動して行き詰っている方、経験のない業種への就職を考えている方など、少人数のセミナーに参加して悩みを共有し、一歩前へ進んでみませんか？受講料は無料です。セミナー受講後、登録により個別の就職相談に応じます。

日時 10月20日(木) 午後1時30分～4時30分

場所 塙町公民館（塙町大字塙字桜木町80）

内容 チャンスを増やす就職活動のコツ、弱点カバー 応募書類の作成、心をつかむ面接方法など

定員 15名

その他 筆記用具をご持参ください

※事前の申し込みが必要ですので、電話にてご予約ください。

■お問い合わせ・予約先 ふくしま就職応援センター白河窓口 ☎0248-27-0041

お知らせ

放射線量低減化活動支援事業のお知らせ

現在、福島第1原発事故により、県内全域が放射線物質に汚染されている状況中、子どもたちの生活空間の放射線量を少しでも低くすることを目的として、草刈りや側溝の清掃など放射線量の低減化活動を行う、行政区やPTA、ボランティア団体に、活動に必要な道具等の支援を行います。詳しくは、役場住民課までお問い合わせください。

申請期限 平成23年9月16日(金)まで

活動期間 申請後、来年2月末までに行っていただきます。

■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎33-2116

お知らせ

社会福祉法人こころん設立記念講演会のお知らせ

日程 9月10日(土)

場所 ホテルサンルート白河(新白河駅前)

内容 第1部 記念式典 [午後1時30分～]
第2部 講演会 [午後3時～] ※入場無料

講師 堂本あき子さん(前千葉県知事)

演題 「災害後の心と体の健康」 ～差別や偏見のない地域づくりを目指して～

第3部 交流会 [午後4時30分～]

会費 1人5,000円(障がい者の方2,500円)

■お問い合わせ 社会福祉法人こころん ☎0248-54-1115



募 集

福島県赤い羽根共同募金助成事業を 一般公募します

福島県共同募金会では、『安心・安全で住みよい福祉のまちづくりのために、または地域の福祉課題を解決するために行われる、住民の自発的・組織的な活動や地域の状況に応じた柔軟かつ多様な活動』を行っている**住民団体、ボランティア団体、NPO**を対象に助成を行いますので、ご応募ください。

応募期限 9月15日(木)まで

助成限度額 1団体50万円を限度
総額800万円

応募方法 『応募の手引き』(福島県共同募金会のホームページからダウンロードできます)により、所定の応募用紙にて福島県共同募金会へ直接ご応募ください(なお、棚倉町共同募金委員会を經由して応募することもできます)

助成の決定 10月中旬

■お問い合わせ

棚倉町共同募金委員会(棚倉町社会福祉協議会)

☎33-2623

募 集

自衛官各種採用試験のお知らせ

看護学生 試験日:10月22日(土)

防衛大学校 試験日:11月5日(土)、11月6日(日)

防衛医科大学校 試験日:10月29日(土)、10月30日(日)

※各試験ともに受付締切日は9月30日(金)で、試験会場は郡山市労働福祉会館です。

■お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所 ☎0248-24-0372

お知らせ

9月9日は救急の日 救急車の適正な利用をお願いします

救急の日を含む9月5日(月)～11日(日)は救急医療週間と定め、救急業務の普及、啓発運動を実施しています。

消防署では、9月9日(金)午前10時30分～11時30分にヨークベニマル棚倉店で、人形を使った心肺蘇生法の実演・指導を行いますので、ぜひ、体験してみたいかがでしょうか。

■お問い合わせ 棚倉消防署 ☎33-4522

お知らせ

エコドライブでCO₂を削減しよう！

福島県では、8月から12月までを「福島エコドライブ推進キャンペーン」期間として、エコドライブの実践を呼びかけています。

エコドライブはドライバー一人一人が身近に取り組むことのできる効果的な地球温暖化対策です。自動車を運転する際にはエコドライブに努めましょう。

■お問い合わせ 福島県生活環境部 環境共生課 ☎024-521-7813



お知らせ

国税に関する申告・納期限のお知らせ

3月11日の震災以後延長されていた全ての国税に関する申告・納付などの期限が9月30日(金)に決まりました。振替納税をご利用の方の金融機関からの振替日は、10月31日(月)となります。

なお、田村市、南相馬市、川俣町、浪江町、葛尾村、双葉町、大熊町、富岡町、川内村、楡葉町、広野町、飯館村に住民登録をされている方の期限は、引き続き延長されます。

また、前記の市町村以外に住民登録をされている方でも申告・納付等が困難な方は、個別に期限の延長が認められます。

■お問い合わせ 白河税務署 ☎0248-22-7111

お知らせ

平成23年度自動車税定期課税の実施について

県では、現在、東日本大震災に伴い平成23年度自動車税の定期課税を延期しておりますが、原子力災害区域に係る一部市町村（田村市、南相馬市、川俣町、浪江町、葛尾村、双葉町、大熊町、富岡町、川内村、楡葉町、広野町、飯館村）に住民登録をされている方を除き、次の日程で課税を実施します。

納税通知書の発付日 9月7日(水)

納期限 10月31日(月)

なお、この間に車検有効期間が満了する自動車については、平成22年度の納税証明書（平成23年10月30日まで有効）で車検を更新することができます。

■お問い合わせ 県南地方振興局 県税部 ☎0248-23-1519

町長と気軽にトーク！

今月のトーク（対話）の日は9月21日(水)です。詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

今月の納税・納入

- 固定資産税 …………… 3期
- 国民健康保険税(普通徴収分) …… 3期
- 介護保険料(普通徴収分) ……… 2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) …… 2期

納期限は9月30日(金)です。

■お問い合わせ 税務課 ☎33-2118

町内放射線測定値を報告します

単位：μSv

棚倉町役場		城跡公園		棚倉駅	
8/19	0.26/0.25	8/8	0.36/0.40	8/8	0.25/0.27
8/25	0.25/0.24	8/16	0.45/0.48	8/16	0.21/0.28
堤集会所		金沢内野球場		瀬ヶ野集会所	
8/9	0.22/0.24	8/9	0.30/0.32	8/10	0.38/0.48
8/18	0.26/0.30	8/18	0.39/0.45	8/19	0.31/0.38
漆草集会所		近津駅前		岡田集会所	
8/10	0.49/0.56	8/11	0.18/0.20	8/9	0.22/0.25
8/19	0.47/0.71	8/19	0.22/0.20	8/18	0.19/0.24

※左：地上1m／右：地上10cmでの測定値
(役場は、左：午前／右：午後、地上1mでの測定値)

■お問い合わせ 住民課 ☎33-2116

【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

- 総務課 } ☎33-2111
- 選挙管理委員会 }
- 企画情報課 ☎33-2112
- 商工農林課 ☎33-2113
- 建設課 ☎33-2114
- 住民課 ☎33-2116
- 健康福祉課 ☎33-2117

- 税務課 ☎33-2118
- 上下水道課 ☎33-2119
- 保健福祉センター ☎33-7801
- 子どもセンター ☎57-5310
- 教育総務課 ☎33-7881
- 議会事務局 ☎33-7882
- 農業委員会 ☎33-7883

- 出納室 ☎33-7885
- 生涯学習課 ☎33-0111
- 町文化センター ☎33-9610
- 総合体育館 ☎33-3160
- 学校給食センター ☎33-3438
- 図書館 ☎33-4342

たなぐらスナッフ。

むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



みどりかわ けいたくん みどりかわ りょうたくん

【家族からの一言コメント!】
2人でいつもいっしょに磨いています。



いしい ちなちゃん
【家族からの一言コメント!】
毎日歯みがき頑張っています。



ないとう ゆうきくん
【家族からの一言コメント!】
毎日お兄ちゃんと、歯みがきしています。



ふじた あるとくん
【家族からの一言コメント!】
楽しく歯みがきしています☆



いわた りゅうせいくん
【家族からの一言コメント!】
かそくみんなで歯みがきのじかんをもつ。



かなざわ あいらちゃん
【家族からの一言コメント!】
毎日歯みがき頑張っています。



みどりかわ かほちゃん
【家族からの一言コメント!】
毎日歯みがき頑張っています。



さがわ みずほちゃん
【家族からの一言コメント!】
カルシウムをいっぱいたべています。



なかむら みらいくん
【家族からの一言コメント!】
歯みがきいっしょにがんばろう!



ふじた こうのすけくん
【家族からの一言コメント!】
すすんで歯みがき。白い歯かっこいい!!

よく磨けました!



8月14日、棚倉夏まつりが行われました。数多く立ち並んだ屋台の中には、浪江焼そばや楢葉町のブースも設けられ、復興を支援しようと多くの来場者でにぎわいました。

季節の街角

― 棚倉夏まつり編 ―

人の動き

平成23年8月1日現在

人口	15,202人 (-17人)
男	7,480人 (-3人)
女	7,722人 (-14人)
世帯数	4,835世帯 (-3世帯)
	※ () は前月比



夏休み中に、放射線量低減対策として、高野小・幼、近津小・幼、山岡小の校庭の表土除去が行われました。今後は、9月下旬から社川小・幼、冬期に棚倉中、棚倉小、棚倉幼で実施されます。

今月の表紙から

