

広報

2010年(平成22年)

たなぐら

7月号
JULY
No.619



絶対に負けられない!!

中体連県南総合体育大会

CONTENTS

- 中体連県南総合体育大会 ほか……………P2～3
- 棚倉町消防団消防操法演習・水勢競技ほか……………P4～5
- 町民相談について……………P6
- 子どもセンターだより……………P7
- 平成22年度国民健康保険税の税率が決定……………P8～9
- 保健福祉センターだより・
保健師の健康ノート……………P10～11
- 生涯学習情報誌ふれあい・倉美館情報……………P12～13
- まちの話題……………P14～15
- みんなのひろば……………P16～17
- Information(インフォメーション)……………P18～21
- たなぐらスナップ……………P22

バスケットボール



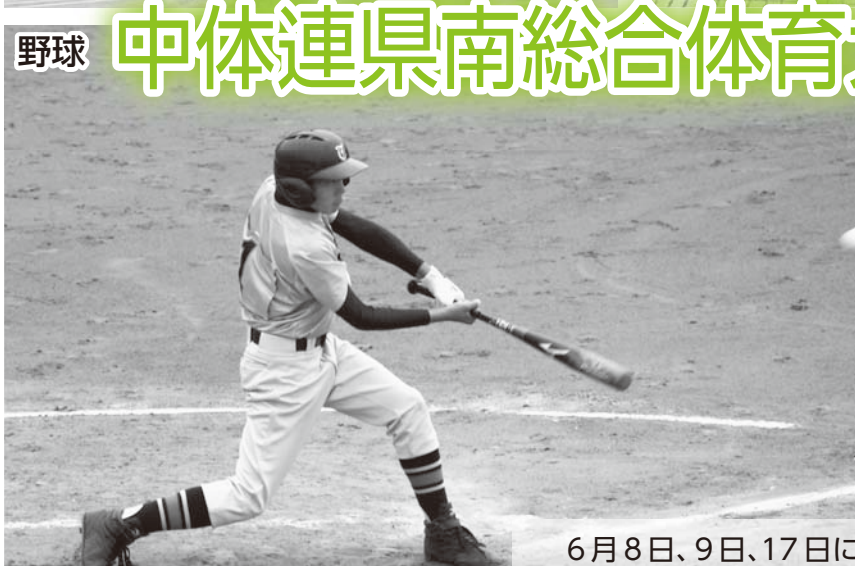
ソフトテニス



バドミントン



野球



棚中生のアツい夏 中体連県南総合体育大会

6月8日、9日、17日に、中体連県南総合体育大会が東白川郡、西白河郡、石川郡の各会場で開催されました。棚倉中学校の選手は県大会を目指し、日頃の練習の成果を発揮しました。

卓球



柔道



バレーボール



7月11日(日)は、 第22回参議院議員通常選挙の投票日です

この選挙は、私たちに代わって今後の国政を担う人を選ぶ大切な選挙です。私たちの声を反映させるために、棄権しないで投票しましょう。

投票日当日について

- ◆投票日：7月11日(日)
- ◆投票時間：午前7時～午後6時まで



投票方法について

二票制で投票します。

- ◆福島県選出議員選挙：候補者氏名を記入します。
- ◆比例代表選出議員選挙：候補者氏名または政党名を記入します。

期日前投票について

投票日当日に、次のような理由で投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

- ①選挙人が職務・業務に従事するとき（仕事や親族の冠婚葬祭など）
- ②選挙人が投票区の区域外に旅行・滞在するとき（買い物やレジャー等の理由でも投票が可能です。）
- ③選挙人が病気・負傷・妊娠・高齢などのため歩くことが困難なとき

- ◆期間：6月25日(金)～7月10日(土)まで
(土・日曜日も投票できます。)
- ◆時間：午前8時30分～午後8時まで
- ◆場所：月～金曜日 棚倉町役場2階 第4会議室
土・日曜日 棚倉町役場1階 ロビー
- ◆持参するもの：入場券

■お問い合わせ 棚倉町選挙管理委員会 ☎33-2111

水道料金が改定されました

平成21年12月議会定例会において水道料金の改定が可決され、平成22年4月1日より新料金となりました。

ただし、引き続き継続して水道を使用している家庭につきましては、経過措置により新料金は7月からの適用となります。

なお、詳しくは「広報たなぐら4月号」をご覧ください。

■お問い合わせ 上下水道課 ☎33-2119

中体連県南総合体育大会の主な成績（敬称略）

○団体種目

優勝

ソフトボール
ホッケー男子Aチーム
ホッケー女子Bチーム
剣道女子

準優勝

サッカー

第3位

バレーボール男子
バスケットボール女子
剣道男子

○個人種目

卓球女子シングルス

藁谷 のぞみ（ベスト8）

ソフトテニス男子

近藤 瑠可・鈴木 達也ペア
（ベスト8）

剣道男子

第3位 青戸 拓也
第3位 安部 光太郎
第5位 秋山 大輝

剣道女子

優勝 草野 千明
第5位 青戸 優花
第5位 甲賀 詞子
第5位 河内 成美

柔道男子（81kg級）

第3位 鈴木 裕也

柔道女子（63kg級）

準優勝 秋山 晴香



棚倉町消防団 消防操法演習・水勢競技



6月20日、棚倉運動広場において、棚倉町消防団消防操法演習と水勢競技が行われました。

消防操法演習では、基礎的な消防技術の習得と、火災防御体制の強化を図るため、各班が消防操法を披露しました。

引き続き、消火活動の迅速・正確・安全を目的とした水勢競技が分団対抗により行われ、選手たちは日頃の訓練の成果を発揮しました。

なお、水勢競技の結果は、以下のとおりです。

優勝	第2分団
準優勝	第5分団
第3位	第4分団



火点は前方の標的!



郡内の安全安心を誓う

6月20日、町文化センターにおいて、郡内4町村の消防団幹部や関係者が参加し、第63回県消防協会東白川支部幹部大会が行われました。

大会では、消防功労者表彰や郡内の安全安心を祈願した大会宣言が採択され、参加者は気持ち新たに消防活動に努めていくことを誓いました。



全町一斉クリーンアップ作戦への ご協力ありがとうございました

6月6日(日)、環境月間運動の一環として、「全町一斉クリーンアップ作戦」が早朝より実施されました。

当日は各家庭から1名、また、棚倉中学校の生徒の皆さんの協力のもと、約4,500名が参加し、町内の清掃が行われました。

今回の作業により回収されたごみの量は、約12,360キログラムでした。なお、このごみの内訳は、燃えるごみが約11,010キログラム、燃えないごみが約1,350キログラムとなりました。

きれいな町づくりをするためには、町民の皆さんの協力が必要です。「ごみを捨てない。捨てる環境をつくらない。」という意識をもち、地域が中心となって、ごみの無いきれいな町をつくっていきましょう。



ごみ回収作業のご協力 ありがとうございました

水谷工業(株)、森本建設(株)、藤田建設工業(株)、
(株)藤田組、(株)田村組、光建設(株)、(株)キコー、
緑川建材工業(株)、(株)神林建設、ナスクリン(有)、
(有)平成クリーンサービス、(協)福島県南環境衛生センター、
守丸興業(株)
(順不同・敬称略)

■お問い合わせ

住民課 消防環境係 ☎33-2116

ポンプ車操法 第6分団第1班



2番員
小浜宗裕さん



1番員
菊地和治さん



指揮者
小浜 勲さん



補助員
金澤洋徳さん



4番員
小池洋之さん



3番員
小林孝浩さん

7月25日(日)に開催される、第37回福島県消防操法東白川支部大会に出場する代表班は、ポンプ車操法の部が第6分団第1班、小型ポンプ操法の部は第1分団第4班です。選手の皆さんは、棚倉運動広場で日々練習に励んでいます。大会までの期間、皆さんのご声援をよろしくお願いします。

小型ポンプ操法 第1分団第4班



2番員
滝深孝寿さん



1番員
鳥居芳幸さん



指揮者
鈴木智仁さん



補助員
金子卓也さん



3番員
近藤繁夫さん

目指せ！県大会出場
福島県消防操法東白川支部大会
代表班紹介

町民相談について

ご利用ください！



町や県では、町民の皆さんの困りごとや悩みごとを聞いてくれる様々な相談会を開催しています。

「困りごとがあるけれど、どこに相談したらいいのかわからない。」
という方も、下表を参考に相談してみてもいいのではないでしょうか？

名 称	相談内容	日 時	場 所	お問い合わせ
心配ごと相談 (民生委員)	困りごと、心配ごと	毎週月曜日 (祝祭日を除く) 9:00 ~ 12:00	保健福祉センター	町社会福祉協議会 ☎ 33-2623
心配ごと相談 (弁護士)	困りごと、心配ごと	毎月第3木曜日 10:00 ~ 15:00 (受付 8:30~15:00)	保健福祉センター	町社会福祉協議会 ☎ 33-2623
行政相談	国の行政や特殊法人などの業務に関する事	随時	行政相談委員宅	町総務課 ☎ 33-2111
		年2回(5月、10月)	棚倉町中央公民館	
県政相談	県の行政に関する事	月~金曜日 (祝祭日、年末年始を除く) 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	県合同庁舎内 県政相談コーナー (白河市)	県南地方振興局 県政相談コーナー ☎ 0120-899-723
人権相談	人権に関する事	年2回(6月、12月)	棚倉町中央公民館	町健康福祉課 ☎ 33-2117
教育相談	教育に関する事	月~木曜日 8:30 ~ 16:00	かめの子 (棚倉字東中居 81)	かめの子 ☎ 33-4448
交通事故相談 (予約制)	交通事故に関する事	奇数月に1回	県合同庁舎 (白河市)	県庁県民公聴室 ☎ 024-521-4281
地区健康相談	健康に関する事	7月中	各地区	保健福祉センター ☎ 33-7801
すくすく健康相談 (予約制)	育児に関する事	月1回程度 9:30 ~	保健福祉センター	保健福祉センター ☎ 33-7801
心の健康相談 (面接相談は予約制)	心の悩み	面接相談：月1回程度 電話相談：随時	県南保健所 (白河市)	県南保健所 ☎ 0248-22-5649

※なお、日時・場所については、変更となる場合があります。また、予約が必要な相談もありますので、相談する際は事前にお問い合わせ先までご確認ください。

子どもセンターだより

■お問い合わせ ☎57-5310 FAX33-2463

茶道教室を開催 ～棚倉児童クラブ～



6月9日(水)、子どもセンターを会場に開催しました。表千家川瀬俊風会の皆さんが、棚倉児童クラブ(小学校1～3年生対象、67名登録)の子どもたちに分かりやすく茶道の基本を指導して下さいました。

「キンボール」を体験しました ～親子ふれあい教室～



6月19日(土)、県キンボール連盟の齋藤大介先生(伊達市)を講師に総合体育館で開催しました。当日は30名が参加し、直径約120cmの大きなボールに向かいながら、親子のふれあいを深めました。

「夏休み子ども教室」を開催します！

子どもたちの体験活動の充実と地域の方々との交流を図ることを目的に、以下の日程で開催します。

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
お休み			囲碁体験		昔遊び	
25	26	27	28	29	30	31
お休み	手話等の体験		囲碁体験		民話を聞こう	

◆時 間 午前10時～12時

◆場 所 子どもセンター

◆対 象 小学生 ◆参加費 無料

※事前の申込みは必要ありません。 ※「放課後子ども教室」との合同活動となります。

※都合により、内容等の変更がある場合があります。

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	手話等の体験		囲碁体験		紙工作	
8	9	10	11	12	13	14
お休み	草花と親しむ		囲碁体験			
15	16	17	18	19	20	21
お休み			囲碁体験		学習会 (夏休みの課題など)	

おひさまくらぶ(育児サークル)情報

◆日 時 7月7日(水) 午前10時～

◆場 所 保健福祉センター

◆内 容 運動会

◆対 象 幼稚園入園前の子と保護者

※当日は、飲み物・タオルを持参し、
午前9時45分までに集合して下さい。

※初めて参加される方は、
当日受付で申込みをして
下さい。(年会費200円)



子育て講座

◆日 時 7月13日(火) 午前10時30分～

◆場 所 子どもセンター

◆内 容 みんなで一緒にブラッシング!!
(むし歯予防について、劇を交えたお話をします。)

◆対 象 小学校入学前の子と保護者

子どもセンター「おはなし会」

◆日 時 7月24日(土) 午前10時～

◆場 所 子どもセンター

◆内 容
紙しばい、指あそび、
絵本の読み聞かせなど
ふるってご参加下さい！



平成22年度 国民健康保険税の 税率が決定しました



平成22年6月9日に開催された第3回棚倉町議会定例会において、国保税条例の一部を改正する条例が可決され、平成22年度の国民健康保険税の税率が決定しました。本年度の国保税についても、歳出の大半を占める保険給付費の実績をもとに見込むとともに、歳入においては、国・県支出金や前期高齢者交付金、平成21年度剰余金の繰越金など特定財源を控除し、残りを国保税に求め税率を算定したところ、税率の引下げとなりました。

国民健康保険は、病気やけがをした時でも安心してお医者さんにかかるように、加入者の皆さんが保険税を出し合って、みんなで助け合う相互扶助を目的とした大切な制度です。

区分(年税額)		医 療 分		後期高齢者 支 援 金 分		介護納付金分 (40歳～64歳)	
		22年度 改正後	21年度	22年度 改正後	21年度	22年度 改正後	21年度
A 所得割額	加入者の平成21年中の所得に応じて計算	6.13%	5.62%	2.41%	2.35%	2.08%	1.61%
B 資産割額	加入者の固定資産税額に応じて計算	22.86%	26.30%	9.00%	10.98%	8.49%	8.43%
C 均等割額	加入者一人当たりの額	22,100円	24,700円	8,700円	10,300円	10,300円	10,000円
D 平等割額	一世帯当たりの額	19,000円	21,400円	7,500円	8,900円	6,100円	6,100円
年間保険税 A+B+C+D (ただし、賦課 限度額まで)	一世帯当たりの額(平均)	108,843円	118,862円	41,466円	47,134円	34,299円	32,132円
	一人当たりの額(平均)	54,131円	58,964円	20,624円	23,382円	24,720円	22,810円
	賦課限度額	500,000円	470,000円	130,000円	120,000円	100,000円	100,000円

次に該当する方は更新時期です

70歳以上の方(役場から郵送します。)

70歳以上の方は、高齢受給者証(水色)を交付していますが、7月31日が有効期限ですので、7月下旬に新しいもの(黄色の予定)を送付します。前年の所得判定により負担区分が変わる場合がありますので、届きましたら同封の通知文をお読みになってください。

入院等で「限度額認定証」等をお持ちの方(必要な方は申請してください。)

入院時に使用している「限度額認定証」「標準負担額減額認定証」をお持ちの方も、有効期限が7月31日ですので、8月以降必要な方は、役場住民課まで手続きをして交付を受けてください。

非自発的失業者(倒産・解雇・雇い止め等)に対する国保税の軽減制度について

平成22年4月から倒産・解雇・雇い止めなどにより離職をされた方の国民健康保険税が軽減されます。

対象者(次の3つの全てが当てはまる方が対象)

- ①平成21年3月31日以降に失業した方
 - ②離職時の年齢が65歳未満の方
 - ③雇用保険受給資格者証を持っており「理由」欄のコードが11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかである方
- ※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入した場合など、国民健康保険を脱退すると終了します。

申請方法

- ①国民健康保険証②雇用保険受給資格者証③印鑑を持参のうえ役場住民課で申請してください。
- ※上記以外の方で、軽減を希望される方は、住民課国保年金係にお問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者証の更新時期です

8月1日からは、新しく更新された長寿医療(後期高齢者医療)の保険証をお使いください。
新しい保険証は7月末頃に簡易書留郵便で郵送します。

○新しい保険証は薄いピンク色です

	有効期限	保険証の色
今回交付の新しい保険証	平成22年8月1日から平成23年7月31日	薄いピンク色
現在お持ちの保険証	平成22年7月31日まで	薄いオレンジ色

○保険証の記載内容が正しいか確認してください

保険証には、被保険者の住所、氏名、生年月日が記載されています。誤りがないか確認してください。
記載内容に誤りがあった場合には住民課国保年金係まで連絡をお願いします。

○保険証を受領していない方

新しい保険証は簡易書留郵便で7月末の週までに郵送いたしますが、不在のため受領できなかった方については、8月1日から住民課国保年金係で受領をしてください。

○古い保険証は返却してください

古い保険証は、新しい保険証が届きましたら住民課国保年金係へ返却してください。役場に来れない場合は、郵送等でも結構です。

長寿医療制度の限度額適用・標準負担額減額認定証の更新のお知らせ

現在、低所得の方で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている場合は、認定証の有効期限が7月31日までとなっております。8月1日からは、新しい認定証が必要となります。

世帯全員が住民税非課税で、現在入院されている方は必ず住民課国保年金係へ申請をしてください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは…

低所得(世帯全員が住民税非課税)の方は、入院時等に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等に提示することにより、一部負担金限度額の適用及び食事療養標準負担額又は生活療養標準負担額の減額が適用されます。

■お問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2116



■お問い合わせ・お申し込みは 保健福祉センター 健康福祉課 ☎33-7801 FAX33-7820

☆乳幼児健康診査

区分	実施日	受付時間	対象児	場所
3歳6~8か月児健康診査	7月16日(金)	午後12時30分~1時	平成18年11月15日~平成19年1月16日生	保健福祉センター

◆持参するもの：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ

☆BCG予防接種

実施日	受付時間	対象児	場所
7月22日(木)	午後12時30分~1時	生後3か月~6か月未満	保健福祉センター

◆持参するもの：母子健康手帳・予診票
予診票の必要事項を記入してきてください。

☆休日当番医

7月の当番医			8月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
4日(日)	車田病院(基町)	43-1019	1日(日)	木村医院(矢祭町)	46-3528
11日(日)	金澤医院(矢祭町)	46-2312	8日(日)	あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018
18日(日)	東白川中央病院(棚倉町)	33-3263	15日(日)	和田医院(棚倉町)	33-2012
19日(月)	おおひら整形外科クリニック(棚倉町)	33-9468	22日(日)	東館診療所(矢祭町)	46-3165
25日(日)	基厚生病院(基町)	43-1145	29日(日)	大木医院(棚倉町)	33-2424

すくすく健康相談

- ◆日時：7月21日(水)
午前9時30分~午後4時
- ◆場所：保健福祉センター
- ◆対象：小学校入学前の子と保護者
- ◆内容：身体計測(自由測定可能)※午前中のみ
臨床心理士・保健師の育児相談(要予約)
※各4件までの相談となりますので、希望される方は、1週間前までにお申し込み下さい。



母子健康手帳の交付

- 妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。
- ◆交付月日：7月9日(金)、15日(木)、23日(金)
8月6日(金)
 - ◆交付場所：保健福祉センター
 - ◆交付時間：午後4時~4時30分
※交付日以外の日にも受付可能ですが、あらかじめご連絡ください。

子宮がん検診、骨粗しょう症検診の実施について

町では、下記のとおり子宮がん検診および骨粗しょう症検診をおこないます。

子宮頸がんは20~30歳代に増えているがんです。若いうちから子宮がん検診を受け、自分の健康管理に努めましょう。また、40歳を過ぎた頃から骨量は減り始めます。骨粗しょう症検診で自分の骨密度を把握し、骨粗しょう症予防に努めましょう。

◆実施内容

項目	対象者	検診方法	料 金
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮がん検診バスによる、子宮頸部の細胞診 ※各自スカートを準備してください。	各500円 ※70歳以上、町県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料
骨粗しょう症検診	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性	かかとの超音波測定	

◆実施日時(子宮がん・骨粗しょう症検診を同時に実施します。)

実施月日	受付時間	対象地区	実施場所
8月2日(月)	午前8:30~9:30	近津・山岡地区	保健福祉センター
	午後1:00~2:00	社川・高野地区	
22日(日)	午前8:30~9:30	1~8区	
24日(火)	午前8:30~9:30	9~15区	

◎対象地区以外の日程でも受診できます。

◎平成22年度子宮がん検診の申込みをされた方には、受診録を送付します。

◎申込みをしていない方で、今回受診を希望される方は電話でお申込みください。

◎職場等で検診を受けている方は対象となりません。



***健診結果で生活習慣を見直そう！**

平成22年度の特定健康診査・がん検診が5月から6月にかけて行われました。特定健康診査は、平成20年4月からスタートし、40歳から74歳の方を対象に各医療保険者により実施される健診です。この健康診査は、内臓脂肪の蓄積に着目し、メタボリックシンドロームの該当者やその予備群を見つけ、糖尿病などの生活習慣病になる前の段階で予防することを目的にしています。

***検査結果の変化の傾向を知りましょう**

特定健康診査は、動脈硬化の進行度をチェックする項目が中心となっており、将来的な発症リスクを見つけることも大きな目的となっています。

動脈硬化の原因としては、糖尿病、脂質異常、高血圧症、肥満、喫煙などが大きな危険因子として位置付けられています。

結果が届いたら、今年度の結果のみでなく、数年の間の健診結果の数値と見比べてみましょう。毎年基準値内であっても年々数値が異常値に近づいていたり、基準値を超えたりなどという場合は要注意です。自分の体の変化を知るためにも健診結果を経年の見ることも大切です。

***メタボリックシンドロームの予防には生活習慣の改善を**

糖尿病などの、生活習慣病は、おなか周りの内臓に

脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きくなってきました。ることがわかってきました。内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常の2つ以上をあわせもった状態をメタボリックシンドロームと言います。

「血糖値がやや高め」「血圧がちよっと高め」というように、ひとつひとつのリスクは軽度でも、それがいくつかなること、動脈硬化の危険性が高くなると言われています。(図一)

メタボリックシンドロームの予防には、内臓脂肪を蓄積させないことが大切です。

そのためには、日頃から積極的に体を動かす、バランスの取れた適切な食事を心がける等生活習慣を改善することが大切です。

***健診を受けた後は？**

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームに該当する方や予備軍の方を対象

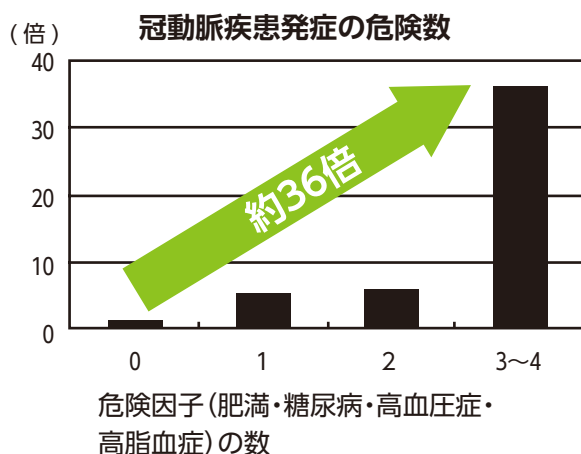
に、栄養士や保健師等がメタボリックシンドロームの予防、改善のためにどのようしたらよいか支援する「特定保健指導」が行われます。

国保加入者で特定保健指導該当の方には、後日案内をいたしますので、ぜひ特定保健指導を受けられ、健康の大切さを考える機会にしてください。

また、がん検診や特定健康診査で要精検、要治療の案内のあった方は医療機関を受診してください。

図1

危険因子が重なるほど脳卒中、心疾患の発症危険性が増大します



労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より
Nakamura et al. Jpn Circ J. 65:11, 2001

生活習慣病予防講演会のお知らせ

内 容：『今から始めよう 糖尿病予防』
日 時：平成22年7月29日(木) 午後7時から8時30分
場 所：棚倉町保健福祉センター
講 師：表郷クリニック院長 村松 康成先生
参加費：無料 (受講希望者はお申し込みください。)
申込先：棚倉町保健福祉センター
健康福祉課 ☎33-7801

ふれあい



生涯学習課

ガーデニング教室参加者募集
「ミニ庭園づくり」

と き 7月29日(木)午前9時30分～
場 所 棚倉町中央公民館 大会議室
参加対象 町内在住の一般成人
参加費 1,500円程度(材料費)
定 員 20名
申込受付期間 7月12日から7月20日まで
(定員になり次第締め切ります。)
持参するもの はさみ、移植ベラ

夏の料理教室参加者募集
「季節の食材を使った
冷製パスタとデザート」

と き 7月24日(土)午前10時
場 所 町文化センター(倉美館)
参加対象 町内在住の一般女性
参加費 500～1,000円程度
(材料費)
定 員 25名
申込み締切 7月16日(金)まで
(定員になり次第締め切ります。)

■申込み・お問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係
(町文化センター内)
☎33-0111 FAX 33-9611

6月の活動内容

6月はこのような学習を
しました。

●ふるさと学級

古文書解読

●ふれあい学級

木工教室、プラネタリウ
ム鑑賞、議会傍聴、健康

体操

●寿大学

演歌、俳句、園芸・盆栽、
民謡の四講座

●初夏の料理教室

チヂミ、塩キヤベツのシ
ュウマイ等

ふれあい学級 健康体操(近津地区)



寿学級 園芸・盆栽

2010 国民読書年
本を読んでみましょう

皆さんの読書の楽しみを広げる場所として、
図書館や巡回文庫を是非ご利用ください。

新着図書案内

話題の図書が入りました

- | | |
|-------------------|--------|
| ★1Q84 BOOK10月～12月 | 村上 春樹著 |
| ★スターバト・マーテル | 篠田 節子著 |
| ★小暮写真館 | 宮部みゆき著 |
| ★楊令伝13 | 北方 謙三著 |
| ★島田秀平の手相占い | 島田 秀平著 |
| ★彼女との上手な別れ方 | 岡本 貴也著 |
| ★桐島、部活やめるってよ | 朝井リョウ著 |
| ★ファミリー・シークレット | 柳 美里著 |
| ★ナニカアル | 桐野 夏生著 |
| ★風をつかまえて | 高嶋 哲夫著 |
| ★江 上・下 | 田淵久美子著 |
| ★下地先生の教え | 下地 敏雄著 |

図書館 だより

小さとしょかん巡回文庫

わたしが係です。どうぞよろしく。



強梨文庫 藤田喜作さん
(藤田喜作さんの自宅)

利用は毎日 10:00～16:00



戸中文庫 益子千代子さん
(益子秀一さんの自宅)

利用は毎日 10:00～16:00

文庫には、小説・趣味・料理・社会問題・歴史・児童書・
絵本など、なんでもあります **貸出もOKです**

* 1人 5冊 2週間借りられます

お問い合わせ 町立図書館 ☎33-4342

7月の学習予定

●女性セミナー（ウォーキング教室）

7月16日（金） 町文化センター

●ふれあい学級

木工教室とプラネタリウム鑑賞

社川地区 7月1日（木） 町文化センター

棚倉地区 7月2日（金） 町文化センター

近津地区 7月7日（水） 町文化センター

健康体操

高野地区 7月5日（月） 高野小学校

奉仕活動、小学生との交流

山岡地区 7月9日（金） 山岡小学校

●寿大学

演歌 7月26日（月） 棚倉町中央公民館

俳句 7月27日（火） 町文化センター

民謡 園芸・盆栽

7月21日（水） 棚倉町中央公民館

※開催日等が変更になる場合があります。

春のさつき等盆栽展

棚倉町盆栽愛好会の皆さんの手により、棚倉町中央公民館で6月11日から6月13日の日程で盛大に開催されました。



倉 美 館 情 報

棚倉町文化センター ☎0247-33-9610 (チケット予約専用)

日 時	事 業 名 及 び 内 容	チケット料金	主 催
7月31日(土) 開場17:30 開演18:00	小柳ゆき 10th Anniversary Premium Live ★好評発売中	全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可	倉 美 館 運営協会
8月7日(土) 1回目 開場13:30 上映14:00 2回目 開場17:30 上映18:00	夏休みプレゼント 「アニメ映画」 カールじいさんの空飛ぶ家	全席自由 無料	
8月22日(日) 開場13:30 開演14:00	高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト ★平成22年7月24日(土)午前9時より 電話予約受付開始（初日は電話1回 につきチケット4枚まで予約可）	全席指定 3,000円 ※未就学児入場不可	
9月12日(日) 開場15:30 開演16:00	演劇「ぺてんばなし」 出演：高橋長英、モト冬樹、山田まりや 他 ★平成22年8月14日(土)午前9時より電話 予約受付開始（初日は電話1回につきチケ ット4枚まで予約可）	全席指定 3,000円 ※未就学児入場不可	

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付（1回の電話につき4席まで予約可）のため、初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。

☆チケット購入は予約をした翌日から概ね10日以内に購入してください。

大 きいサツマイモに育ってね

6月4日、社川小学校3、4年生によるサツマイモの苗植えが、修明高校社川農園において行われました。

子どもたちは、修明高校生産流通科の先生と生徒たちの指導を受けながら、丁寧に苗を植えていきました。

秋には、きっとおいしいサツマイモが食べられることでしょう。



ま

話

ち

題

の

TOWN TOPICS

掲載した写真はさしあげます。ご希望の方は企画情報課まで!!
また、身近な情報がありましたら、ご連絡ください。
企画情報課 ☎ 332112



棚 倉六万石少年剣道大会

5月30日、町総合体育館において、第17回棚倉六万石少年剣道大会が行われました。

大会では、町内外から約170人の小中学生が集まり、選手の大^{つばせ}きな掛け声と鏝^あ迫り合いの音に包まれた館内で、日頃鍛えた技と力を発揮しました。

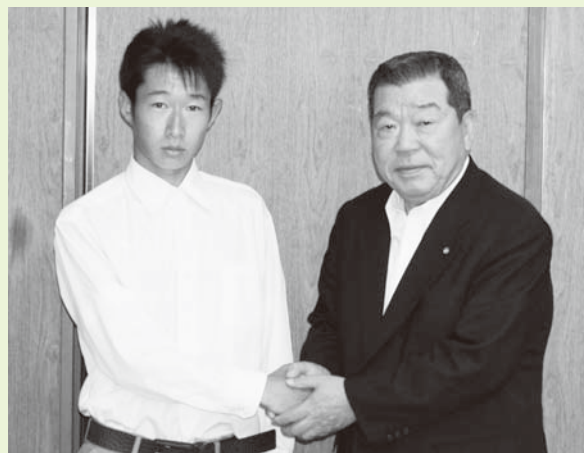
なお、中学生女子個人戦において、青戸優花さん（棚倉中）が優勝、草野千明さんと甲賀詞子さん（共に近津スポ少）が第3位に入賞しました。

ホ ッケーの国際大会で優勝！

6月3日、オランダで5月下旬に開催されたユースインターナショナルホッケートーナメント2010に日本代表として出場した、生方育志さん（修明高3年）が大会の報告のため、役場町長室を訪れました。

報告の中で生方さんは、「オランダではたくさんのことが学べたので、学んだことを生かして東北大会で優勝したい。」と今後の抱負を話してくれました。

なお、大会では、日本はリーグ戦を2位で通過し、順位決定戦においてリーグ1位のチームを破り、見事優勝を果たし、生方さんも1得点3アシストの活躍を見せました。



老人クラブペタンク大会

5月29日、町老人クラブ連合会主催によるペタンク大会が、町中央公民館前広場において行われました。

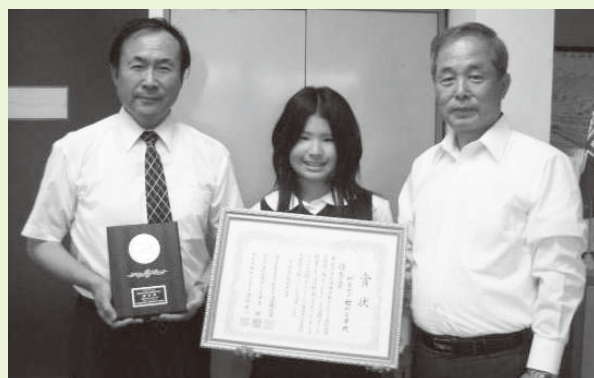
大会には、23チーム74人が参加し、目標に狙いを定めて球を投げ合いました。

なお、成績は以下のとおりです。

優勝 棚倉第8Aチーム

準優勝 近津第1Eチーム

第3位 近津第1Dチーム



良い歯に努めています！

6月11日、役場教育長室において、平成22年度福島県学校歯科保健優良校表彰で優秀賞を受賞した社川小学校(芳賀校長先生、児童代表笹川遥奈さんの2名)が報告に訪れました。

この表彰は、給食後の歯みがき徹底や毎週一回のフッ素洗口などの活動を行い、全校で良い歯に努めていることが認められたものです。

幼稚園親子演劇鑑賞教室

6月5日、棚倉町文化センターにおいて、棚倉町内幼稚園親子演劇鑑賞教室が開かれました。

今年の演目は、「不思議の国のアリス」。劇では、ぬいぐるみ人形による楽しい歌と踊りが繰り上げられました。

親たちも子どもたちも、不思議な物語の世界に入り込んだかのように、劇に見入っていました。



ふるさと納税

5月31日、ふるさと納税として東京都在住の山城弘光さんから10万円の寄附金が寄せられました。

ふるさと納税による寄附金は、制度が始まってから平成22年5月末現在までで総額1,343万3,000円、件数52件となりました。

なお、お寄せいただいた寄附金は、子育て支援・人材育成事業や、高齢者福祉事業、地域振興事業などに大切にに使わせていただきます。



みんなのひろば



町民リレー⑪⑧

氏名…山口 彌代さん
 住所…逆川字山梨子山
 職業…主婦
 趣味…絵手紙、演劇・音楽鑑賞

今、私が一番大切に思っていること、それは「人との出会い」です。

とかく年を重ねる毎に人間関係は固定しがちになりますが、いろいろな活動や会合に参加すると今まで知らなかった方と面識が生まれて会話ができるようになります、とても楽しいものです。名前は知っていても実際に会ったことがない方と会合で一緒になった時などは、

わくわくどきどきと心がさわぎます。まして会話が出来たときの喜びはひとしおで、心から「ああ、この会に来て良かった。」と思います。

現在、いくつかの趣味の会への参加とボランティア活動をしておりませんが、それぞれの所で多くの方々に会えることが一番の楽しみです。自分にはない素晴らしいものを無料でたくさん

いただいております。対話術、人との対応術、生き方術、生活の知恵術など目から鱗の連続です。

今から4年前、思いがけない災害にありました。その時の苦い経験から人との出会いの大切さと人は多くの方々に支えられて生きていくことを痛感させられました。感謝の心がボランティア活動の原点になり、人との出会いを大切にしたいという思いが高まりました。これからも積極的に「人との出会い」を求めていきたいと思っております。

☆次回は鈴木 紀秀さん
 (丸内)へバトンタッチ!!

町のスポーツチーム 紹介します ②③

棚倉オリオンズ



■チームについてのお問い合わせ
 企画情報課 ☎33-2112

活動日時 毎週火・木・日曜日
 午前5時半～7時

活動場所 棚倉運動広場

メンバー 14名

チーム紹介!

監督の小池健志さんより一言!

ソフトボールを通してお互いの親睦を深め、また、健康づくりを目的に、和気あいあいとした雰囲気の中、仲良く活動しています。部員を募集していますので、お気軽に棚倉運動広場まで見学に来てください。

米寿を迎えました



太田 保さん
(仁公儀)
大正11年6月15日生



岩鍋 スミさん
(岡田)
大正11年6月5日生



岡部 五月さん
(寺山)
大正11年6月25日生



グレッグ

English Corner New Car 新しい車



シャノン

G r e g : I heard you brought a new car.
グレッグ：シャノンは新しい車を買ったという話を聞きました。

Shannon : I sure did.
シャノン：ええ、新しい車を買いました。

G r e g : How is it?
グレッグ：その車はどうですか？

Shannon : It is really nice.
シャノン：とてもいいですよ。

G r e g : I'm thinking of buying a new car sometime this year.
グレッグ：私も今年中に、新しい車を買おうと思っています。

Shannon : Really? Why is that?
シャノン：そうなんですか？どうしてですか？

G r e g : I'm looking for something bigger than I have now. I can't afford a new car so it will have to be second hand.
グレッグ：今、持っている車より大きいのが欲しいです。新車の金額はちょっと厳しいので、中古車にするしかないと思います。

おめでた (5月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
緑川 友和・光 子	逞 (たくま)	大 梅
島田 直毅・祐 里	梨央 (りお)	町 裏
鈴木 陽太・桃 子	陽翔 (はると)	水白田
片野 博之・ゆきえ	真里 (まり)	福 井
今井 岳志・直 子	響希 (ひびき)	関 口
氷見 剛志・香 里	廉 (れん)	花 園
藤田 真一・真里子	真結 (まゆ)	強 梨
近藤 聡・恵美子	真央 (まお)	丸 内
平塚 洋之・理 恵	玲彩 (れのあ)	寺 山
安田 浩行・敬 子	夏希 (なつき)	中居野

おくやみ (5月中の届け出)

亡くなった方	年 齢	住 所
石 井 裕 美	4 1	古 町
棚 澤 一 郎	8 7	関 口
鈴 木 フクミ	8 6	仁公儀
大 相 タ マ	7 7	鉄炮町
拜 原 勇	8 4	水白田
片 野 豊 吉	7 8	福 井
野 口 英 雄	7 2	古 町
渡 邊 大 藏	7 9	古 町
割 栢 イツ子	7 5	小 爪
面 川 ヒ ナ	9 6	館ヶ丘
長谷川 徳 一	9 6	関 口
笹 口 喜久雄	7 5	堂ノ前
木 村 輝 夫	7 7	福 岡

5 月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A 地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.7 ミリガウス
B 地点 (遊歩道と送電線の一番 近い場所)	5月19日手動計測による値 4.4 ミリガウス

※「世界保健機関 (WHO)」による磁界の許容値は、50,000 ミリガウス以下です。

※ 1 ミリガウス = 1 / 1,000 ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課 (☎33-2112) までお申し出ください。

お知らせ

地上デジタルチューナーを貸し出します

平成23年7月をもって現在のテレビ放送（アナログ放送）が終了となります。

そのため、現在お使いのアナログテレビで、地デジ電波の受信状況を確認したい方は、地デジ対応チューナーを1世帯あたり5日以内で貸し出します。

台数に限りがありますので、希望される方は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

企画情報課 情報管理係 ☎33-2112

催し

生涯学習講演会の開催について

大谷流「ココロの元気」のつくり方

開催日時 7月10日(土)

午後1時30分

場 所 町文化センター

入 場 料 無料

主 催

京セラ労働組合棚倉支部

共 催 棚倉町教育委員会

■お問い合わせ

生涯学習課 ☎33-0111



人材活性プロデューサー
元吉本興業プロデューサー
大谷由里子さん

お知らせ

町民プールがオープンします

開設期間・時間

7月17日(土)～8月24日(火) 午前9時～午後5時
ただし、7月17日は午前9時より開所式を行います。

また、8月24日は午後3時で閉所します。

※保護者同伴に限り幼児も利用できます。

プール閉所日

気温・水温・天候などにより施設のポールに赤旗を掲げた日

無料開放日

7月17日(土)…「開所日」

7月19日(月)…「海の日」

8月21日(土)…「県民の日」



プール使用料（1回2時間）

区 分	普通券(1回券)	回数券(6回券)
小・中学生	30円	150円
高校生	100円	480円
大学生・一般	200円	960円

幼児及び幼児の保護者は無料

※町内の高校生以下の方は開設期間内の毎週土曜日が無料開放日となります。

その他

50メートルプールは故障により開放しませんのでご了承ください。

■お問い合わせ

町総合体育館 ☎33-3160

町民プール（開設期間中）☎33-5739

催し

「ひきこもり講演会」のご案内

最近、子どもから成人までの広い年代で問題になっている「ひきこもり」についての講演会を開催いたします。この機会に「ひきこもり」や「不登校」について理解を深めてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

日 時 7月28日(水)

午後2時～3時45分

場 所 サンフレッシュ白河

内 容 講演「ひきこもりとは」

～ひきこもりを理解しよう～

コスモス通り心身医療クリニック

院長 圓口 博史氏

対象者 一般住民

申込期限 7月20日(火)

■お問い合わせ・申込先

福島県県南保健所 ☎0248-22-5649

お知らせ

第42回青空剣道教室を開催します

青空の下、真っ青な芝生の上で気持ちのいい汗を流しませんか。(未経験者の方も大歓迎です。)

日 時

8月2日(月)～8月6日(金) 午前6時～7時

場 所

棚倉城跡多目的広場

※雨天の場合は棚倉小学校体育館

対 象

幼稚園児から一般の方まで

申込み

◎幼稚園児から中学生は各学校・幼稚園

◎高校生以上は町総合体育館

その他

竹刀は各自持参。持っていない人は事務局で貸し出します。

■お問い合わせ 町総合体育館 ☎33-3160



お知らせ

ひとり親家庭医療費を助成します

18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭で、一定の所得以下の方を対象に医療費を助成します。申込みが必要です。健康福祉課までご相談ください。

■お問い合わせ

健康福祉課 福祉係 ☎33-2117

お知らせ

介護保険負担限度額認定申請について

介護保険では、介護保険施設入所時や、ショートステイ利用時に居住費（滞在費）の自己負担額の軽減を受ける制度があります。これは申請をしなければ該当になりませんので、対象となられる方は申請してください。

対象者 町民税世帯非課税者（平成22年度）

■お問い合わせ・申請窓口

健康福祉課 高齢者係 ☎33-7801

お知らせ

重度心身障害者医療費受給者証の更新を行います

「重度心身障害者医療費受給者証」の更新を行いますので、現在お持ちの受給者証（青色）を持参のうえ、忘れずに手続きをしてください。

日程 7月28日(水) 棚倉地区

7月29日(木) 社川・高野・近津・山岡地区

場所 健康福祉課 福祉係④カウンター

持ってくる物

受給者証（青色）、健康保険者証、印鑑、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

■お問い合わせ

健康福祉課 福祉係 ☎33-2117

7月16日(金)～25日(日)は
「夏の交通事故防止
県民総ぐるみ運動期間」です
交通安全に努めましょう！

お知らせ

退職（失業）による国民年金保険料特例免除制度について

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職（失業）すると、役場で国民年金加入の手続きを行い、国民年金保険料を納めることとなりますが、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

特例免除制度を利用できる方は、免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した方です。通常は審査の対象となる本人の所得の状況を除外して審査が行われますが、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

また、厚生年金加入者の被扶養配偶者（20歳以上60歳未満）の方も、配偶者の退職（失業）によって、国民年金保険料の納付義務が生じますが、配偶者の方が退職（失業）時の特例免除に該当すれば、免除申請をすることによって、免除が認められます。

なお、免除された期間については、10年以内に追納をして、老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。

免除制度を利用すると、保険料を納めなくとも、免除された期間は次のように扱われます。

- ①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。
- ②老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。
- ③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

手続き

特例免除の申請には、町役場住民課国保年金係へ「国民年金保険料免除申請書」を提出（郵送可）する必要があります。（申請書は町役場住民課国保年金係または白河年金事務所（旧社会保険事務所）にあります。）

手続きに必要なものは、①年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの、②認め印（本人が署名する場合は不要）、③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）です。

なお、免除制度と追納制度の詳細については、白河年金事務所（☎0248-27-4161）にお問い合わせください。（自動音声案内につながります。）

■申請窓口 住民課 国保年金係 ☎33-2116

お知らせ

“CO₂削減/ライトダウン・キャンペーン2010”にご協力を

環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や事業所及び家庭の電気を消して、CO₂を削減するキャンペーンを実施しています。

これは、ライトアップに馴れた日常生活の中、電気を消すことでいかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題について考えていただくことを目的としたイベントです。

地球温暖化について考える良い機会ですので、主旨をご理解の上、電気を消してCO₂削減にご協力ください。

実施日 7月7日(水)

消灯時間 午後8時～10時まで

■お問い合わせ 県南地方振興局 県民環境部 環境課 ☎0248-23-1420



募集

赤い羽根共同募金運動スローガンを募集します

募集期間

7月12日(月)～9月3日(金)まで

応募資格

どなたでも応募できます。

募集テーマ

「赤い羽根共同募金に関すること」

- ・赤い羽根共同募金運動を通じて、地域に広がる「優しさや支え合いの輪」や「福祉のまちづくり」をイメージするようなスローガンを自由に考えてください。

応募方法

- ・応募用紙は町社会福祉協議会にあります。
- ・応募作品は1人1点。

■お問い合わせ

町社会福祉協議会・共同募金会棚倉町分会
☎33-2623

お知らせ

ふくしま就職応援センターからのお知らせ

やりたい仕事が見つからない…、応募書類がなかなか通らない…、面接で落ちた…、そんな悩みに無料で専任の相談員が、きめ細やかに対応いたします。

ふくしま就職応援センターは、福島県が設置した無料の就労支援施設です。原則予約制の面談を行っておりますので、まずはお問い合わせください。

開館時間 午前10時～午後7時

開館日 月曜日～土曜日

※休館日:日曜・祭日・12月29日～1月3日

場 所 白河駅前N T T白河ビル1階

■お問い合わせ

ふくしま就職応援センター白河窓口
☎0248-27-0041

お知らせ

無料職業紹介所について

町では、雇用情勢の改善と地域経済の活性化及び町内定住化を推進するため、求人・求職の紹介・あっせんを行う「棚倉町無料職業紹介所」を開設しています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

開所日 月曜日～金曜日

※閉所日:土日・祝祭日・年末年始

開所時間 午前8時30分～午後5時15分

■お問い合わせ

棚倉町無料職業紹介所(町役場商工農林課内)
☎33-2113

お知らせ

馬の堆肥差し上げます

堆肥をご希望の方は、棚倉乗馬クラブまでご連絡ください。

取りにきていただいた方は無料、配送の方はトラック1台1,000円となります。

お電話にてお問い合わせください。

■お問い合わせ

棚倉乗馬クラブ ☎33-7523
(営業時間8時30分～17時 火曜定休)



【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

総務課 ☎33-2111
選挙管理委員会
企画情報課 ☎33-2112
商工農林課 ☎33-2113
建設課 ☎33-2114
住民課 ☎33-2116
健康福祉課 ☎33-2117

税務課 ☎33-2118
上下水道課 ☎33-2119
保健福祉センター ☎33-7801
子どもセンター ☎57-5310
教育総務課 ☎33-7881
議会事務局 ☎33-7882
農業委員会 ☎33-7883

出納室 ☎33-7885
生涯学習課 ☎33-0111
総合体育館 ☎33-3160
学校給食センター ☎33-3438
図書館 ☎33-4342

お知らせ

保育園でみんなと遊ぼう！

棚倉保育園に来て、園児たちと一緒に遊んでみませんか。ぜひ、おいでください。

日時 7月16日(金)

午前9時30分～11時

内容 どろんこや水遊び(着替えを持ってきてください。)

場所 棚倉保育園第一園舎

参加対象者

子育て中の親子、又は祖父母

■お問い合わせ

棚倉保育園第一園舎 ☎33-3367



お知らせ

『堀川ダム祭』を開催します

森や湖のある水源地域に足を運び、体と心をリフレッシュしながら森、ダムの重要性について理解を深めてみませんか。

日時 7月24日(土)

午前9時30分～午後3時30分

場所 堀川ダム(西郷村真船)

内容 ダム堤体内のトンネル・ダム操作室の見学など

参加料 無料

■お問い合わせ

県南建設事務所 管理課 ☎0248-23-1526



お知らせ

大草川ダム貯水池では、過去に水難事故が発生しておりますが、いまだに貯水池に船を浮かべて釣りを行っている人がいます。

貯水池の周辺は大変危ない箇所が多く、立ち入り禁止区域となっているので、関係者以外は絶対に立ち入らないようにしてください。

■お問い合わせ

福島県棚倉土木事務所 ☎33-3131

今月の納税

国民健康保険税(普通徴収分)…1期

固定資産税……………2期

介護保険料(普通徴収分)……1期

納期限は8月2日(月)です。

■お問い合わせ 税務課 ☎33-2118

募集

白河地方広域市町村圏整備組合 消防吏員(高校卒程度)募集について

職種・採用人員

消防業務に従事する消防吏員 13名程度

資格

昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)

試験日(第1次試験)

9月19日(日)

会場

白河地方広域市町村圏
消防本部庁舎

申込受付期間 7月14日(水)～8月13日(金)

※郵送による申込みは8月11日(水)まで

受験手続

消防本部及び各消防署・分署に準備してある試験申込書に必要事項を記載の上、関係書類を添えて消防本部総務課人事係に提出してください。

■お問い合わせ・申込先

〒961-0975 白河市立石山15番地1
白河地方広域市町村圏消防本部
総務課人事係 ☎0248-22-2155

募集

「食彩ふくしま地産地消推進店」を募集しています！

県では、地産地消を推進するため、福島県産の農林水産物を積極的に利用する飲食店等を募集・認定しています。

認定要件は、お米については県産米100%、主菜等については県産食材を品目数で50%以上使用するメニューを提供していることなどとなっています。

認定されたお店には、認定証やPR資材を配付するとともに、県のホームページや推進店一覧のパンフレットにお店の情報を掲載します。

なお、登録料は無料で、募集期間は7月31日までです。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

県南農林事務所 企画部 ☎0248-23-1577

町長と気軽にトーク！

今月のトーク(対話)の日は**7月20日(火)**です。

詳しくは企画情報課までお問い合わせください。



たなぐらスナッフ

むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



こんどう かずひさ くん

【家族からの一言コメント！】

みんなでいっしょに歯みがきしています。



おばま はるか ちゃん

【家族からの一言コメント！】

毎日、仕上げ磨きをしています。



えんどう ゆうき くん

【家族からの一言コメント！】

仕上げ磨き頑張っています。



こんどう かえで ちゃん

【家族からの一言コメント！】

歯みがき粉で磨いています。



おばま あおい ちゃん

【家族からの一言コメント！】

パパの仕上げ磨きで毎日頑張っています。



いとう ゆうすけ くん

【家族からの一言コメント！】

寝る前の歯みがきとキシリトールで虫歯ナシ。



季節の街角

— アジサイ編 —

6月中旬になると東北南部も、平年より遅い梅雨入りを迎えました。街角では、季節の花であるアジサイが色鮮やかに咲いていました。雨の日が多く、蒸し暑い梅雨が明けると、暑い夏がやってきます。

人の動き

平成22年6月1日現在

人口	15,364人 (-13人)
男	7,571人 (-5人)
女	7,793人 (-8人)
世帯数	4,811世帯 (±0世帯)
	※()は前月比



今月の表紙から
6月8日、9日、17日に、県南地区の各会場において、中体連県南総合体育大会が開催されました。
選手たちは、みんなの応援を背に浴びながら、県大会出場を目指し、日頃の練習の成果を惜しみなく発揮しました。

