

広報

たなぐら

4月号
APRIL
No.604



北緯37度 自然・歴史 人が輝く 棚倉町

☆笑顔(^_^)のわがまちづくり☆

2009年
(平成21年)

URL:<http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>

E-mail:info@town.tanagura.fukushima.jp



先生お世話に
なりました!

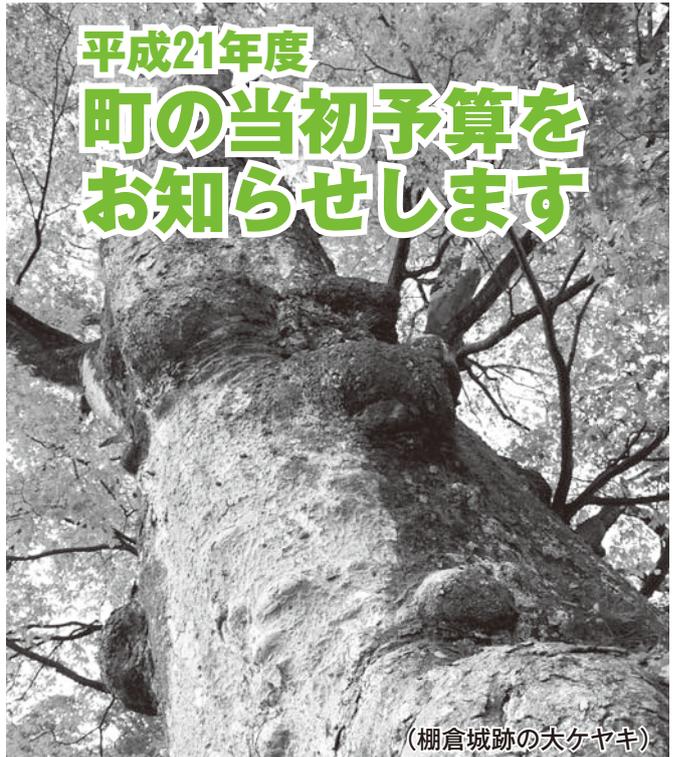
棚倉中学校卒業式

CONTENTS

- 平成21年度 当初予算 P2~3
- 定額給付金の申請をお願いします P4~5
- 行政情報 P6~8
- すこやかさん・保健福祉センターだより
・保健師の健康ノート P9~11
- 生涯学習情報誌ふれあい・倉美館情報 P12~13
- まちの話題 P14~15
- みんなのひろば P16~17
- お知らせ P18~19
- たなぐらスナップ P20



棚倉町長
藤田 幸治



平成21年度 町の当初予算を お知らせします

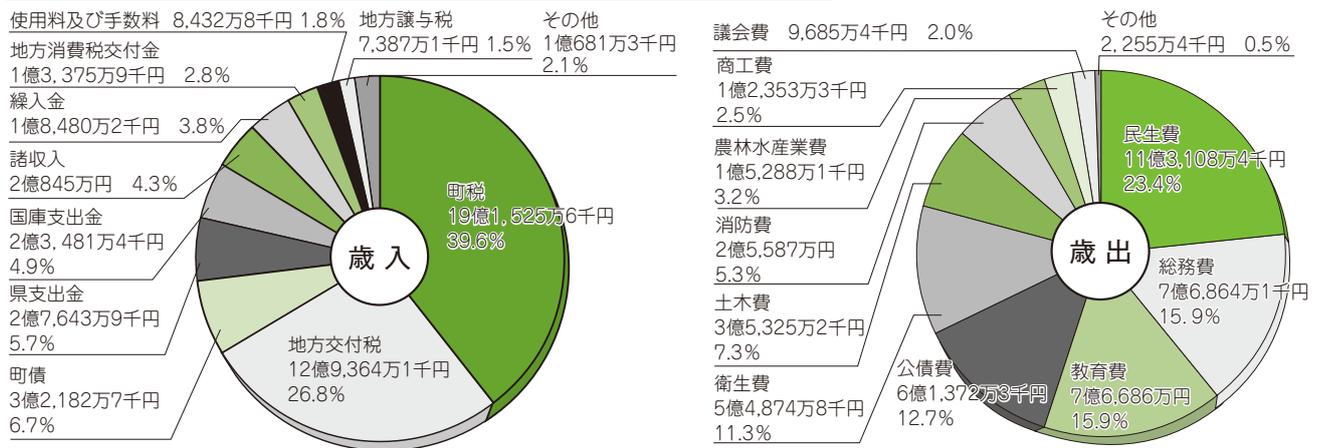
(棚倉城跡の大ケヤキ)

本町の21年度予算の編成にあたりましては、国の予算編成基本方針と地方財政計画の内容並びに、県の市町村予算編成指針を踏まえ、20年度決算見込みに基づき編成したところであります。

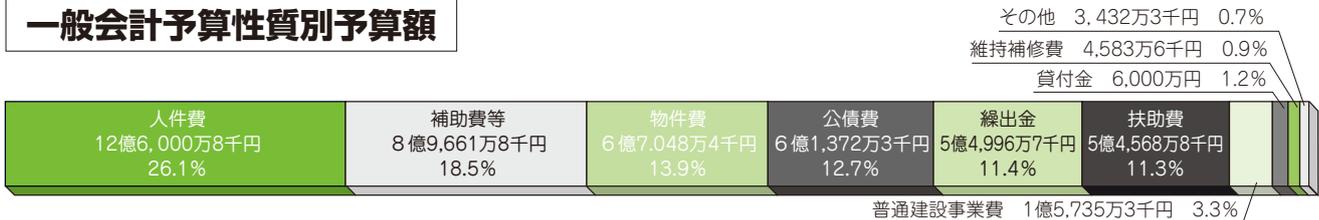
経済状況の急速な景気後退局面をむかえ、本町財政状況においても引き続き厳しい状況ではありますが、歳入財源の確保に努めながら、行財政改革による事務事業の見直し等の歳出削減を徹底し、第5次振興計画に掲げた諸施策を着実に実施していこうとするものであります。

町民のみなさまのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

一般会計予算48億3,400万円の内訳 (％は構成比)



一般会計予算性質別予算額



一般会計における町民1人あたりの行政経費 310,409円

(平成21年3月1日現在 人口15,573人)

総務費	民生費	衛生費	土木費	消防費	教育費	公債費	議会費・労働費 農林水産業費 商工業費など
49,357円	72,631円	35,237円	22,684円	16,430円	49,243円	39,410円	25,417円

○平成21年度 当初予算○

特別会計

会計名	予算額
国民健康保険	1,581,569千円
後期高齢者医療	122,746千円
老人保健	4,241千円
介護保険	842,397千円
簡易水道事業	40,214千円
公共下水道事業	344,912千円
農業集落排水事業	70,506千円
宅地用地取得造成事業	37千円
霊園整備事業	678千円

上水道事業会計

収益的収支	収入	408,813千円
	支出	398,093千円
資本的収支	収入	234,075千円
	支出	393,204千円

主な重点事項(目的別)

総務費

▶情報管理費	4,057万6千円
▶ルネサンス棚倉施設維持管理費	2,740万7千円
▶ブロードバンド整備事業費	1,659万7千円
▶地域交通対策費	1,213万6千円

労働費

▶緊急雇用対策事業費	1,194万円
------------	---------

民生費

▶保育所運営費	1億6,409万9千円
▶児童手当費	1億3,788万円
▶介護保険特別会計繰出金	1億3,697万3千円
▶後期高齢者医療広域連合負担金	1億3,222万9千円
▶国民健康保険特別会計繰出金	1億1,760万円
▶健やか子育て医療費	4,400万7千円
▶重度心身障害者医療費	3,017万9千円
▶社会福祉法人助成事業費	2,095万6千円
▶老人保護措置事業費	1,838万8千円
▶妊婦健康診査促進事業費	1,061万7千円
▶敬老事業費	1,004万6千円
▶特別保育事業費	980万円
▶放課後児童健全育成事業費	526万4千円

農林水産業費

▶農業集落排水事業特別会計繰出金	4,525万2千円
▶農業施設維持管理費	822万1千円
▶保全松林健全化整備事業費	428万5千円
▶森林居住環境整備事業費	400万円
▶経営改善支援活動事業費	227万4千円
▶農業振興補助事業費	168万4千円

商工費

▶金融対策費	6,321万5千円
▶商工団体助成費	828万9千円
▶祭り事業助成費	543万5千円
▶観光施設管理費	476万6千円

土木費

▶公共下水道事業特別会計繰出金	1億7,566万8千円
▶道路維持補修費	4,075万5千円
▶住宅維持管理費	1,870万6千円
▶町単独道路整備事業費	1,863万円
▶地域活力基盤創造交付金事業費	1,511万2千円

衛生費

▶東白衛生組合負担金	2億775万円
▶水資源対策費	1億5,376万7千円
▶各種住民検診事業費	2,112万9千円
▶浄化槽設置整備事業費	2,086万円
▶予防接種事業費	1,708万4千円

消防費

▶白河広域圏常備消防費	1億8,560万1千円
▶消防団運営費	1,889万8千円
▶消防施設整備・維持管理費	1,256万1千円

教育費

▶給食運営費	1億3,148万2千円
▶小学校施設維持管理費	2,847万3千円
▶体育施設維持管理費	1,803万3千円

▶中学校施設維持管理費	1,614万7千円
▶文化センター自主事業推進費	1,407万8千円
▶送迎バス運行事業費(幼稚園)	1,025万6千円
▶幼稚園預り保育事業費	653万7千円

平成20年度予算繰越明許費(繰越事業)

▶ルネサンス棚倉多目的広場整備事業費	9,156万円
▶定額給付金事業費	2億5,562万4千円
▶後期高齢者医療制度円滑運行事業費	273万円
▶子育て応援特別手当事業費	912万3千円

▶雪解沢河川改修事業費	720万円
▶情報通信基盤整備事業費	1,343万8千円
▶中学校耐震補強改修事業費	2億1,040万円

定額給付金の

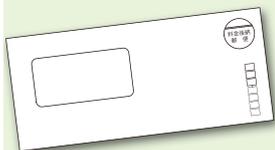
申請をお願いいたします！

棚倉町では、景気後退による生活支援、経済対策のため、定額給付金の申請手続きを4月1日(水)から開始しました。

なお、支給方法につきましては、口座振替としたいので、みなさんのご協力をお願いします。

◆給付までの流れ◆

①町から申請書が送付されてくる



基準日(平成21年2月1日)において、いずれかに該当する方が対象です。

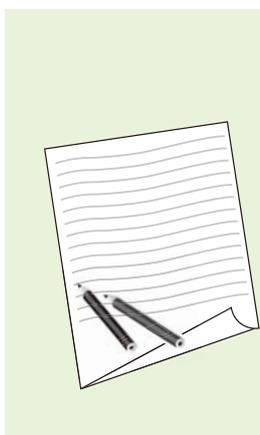
(1)棚倉町の住民基本台帳に記録されている方

(2)棚倉町の外国人登録原票に登

録されている特別永住者または在留資格を有して在留する方

※不法滞在者及び短期滞在者は対象外となります。

②申請書に記入



世帯主が世帯全員の分を申請・受給します。

外国人の場合は、各個人が申請・受給します。

●申請に必要な書類

(1)定額給付金申請書(請求書)

(2)受取口座の通帳の写し(口座番号と口座名義人がカタカナで印字されているページ)

※世帯主以外の世帯構成者による申請など、代理申請が可能な場合があります。

※本人確認書類の写しは必要ありません。(外国人の場合は必要)

※基準日以降に申請・受給者が死亡した場合は、原則として、世帯(外国人の場合は、住所と生計を同一とする単位)の中から新たに世帯主となった方(外国人の場合は選ばれた方)が申請・受給者となります。

③返送または町の窓口へ申請書を提出



提出・受給方法は、次のとおりです。

(1)返送の場合

必要事項を記入した申請書を受取口座の通帳の写しとともに町へ返送し、振込みにより受給します。

(2)窓口申請の場合

申請書を窓口へ提出し、振込みにより受給します。

☆特設窓口の開設☆

4月11日(土)、12日(日)、13日(月)、午前9時から午後5時まで、棚倉町役場1階町民ホールにおいて、定額給付金特設窓口を開設いたします。

〔定額給付金申請書(請求書)と受取口座の通帳の写し、印鑑を持参願います。なお、通帳の写しは、窓口でもコピーできます。〕

定額給付金の
申請をお願いします



☆役場窓口☆

平日、午前9時から午後5時まで、
棚倉町役場2階
第4会議室

【定額給付金申請書（請求書）と受取口座の通帳の写し、印鑑を持参願います。なお、通帳の写しは、窓口でもコピーできます。】

※申請方法は、できる限り、郵送または、特設窓口の開設日にお願います。

給付額

1人につき1万2千円
65歳以上及び18歳以下の方は2万円

申請期限

平成21年9月30日(水)までとなります。
申請期限を過ぎた場合は、給付を辞退したものとみなされますのでご注意ください。

支給予定日

申請後、事務手続きに2週間から4週間程度かかりますので、後日送付します給付決定通知書で、ご確認願います。

ゆうちょ銀行（郵便局）を指定された場合は、他の銀行よりも事務処理に時間がかかります。

町からのお願い

窓口での申請は、大変混雑して時間がかかることが予想されますので、郵送での申請にご協力をお願いします。

お問い合わせ

定額給付金担当 ☎ 33-0360

**定額給付金の給付を
よそおった「振り込め詐欺」や
「個人情報の問い合わせ」に
ご注意ください。**



次のようなことは、絶対ありません！

- 町や総務省などの職員が、ATM（銀行やコンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすること。
- 町や総務省などの職員が、給付のために手数料などの振込を求めること。

■お問い合わせ先

棚倉町役場定額給付金担当 ☎33-0360
棚倉警察署 ☎33-3241
警察相談電話 ☎# 9110

住民基本台帳カード 1,000枚を突破！

平成15年9月から住基カードを交付して以来、
平成21年2月末までに1,003枚が交付されました。

住基カード（住民基本台帳カード）の普及促進及び住民サービス・利便性の向上を図るため平成20年4月1日から平成23年3月31日までの3年間に限り、住基カードの作成について手数料を無料としています。

なお、手数料の無料化は新規で住基カードを作る場合のみとし、紛失した場合等の再交付については500円の手数料がかかります。

また、公的個人認証の電子証明登録は別扱いで有料（500円）となります。

カードがあると便利な5つのポイント！

- ★証明書自動交付機が土曜日・日曜日・祝日にも利用できます。
- ★銀行・郵便貯金銀行などでの本人確認証明書としてご利用できます。（顔写真付きの場合）
- ★インターネットを利用した申請（電子申告など）にも利用できます。
- ★戸籍の届出にも本人確認証明書として利用できます。（顔写真付きの場合）
- ★住民票の写しの交付を受ける際、転入・転出などの届出の際に本人確認証明書として利用できます。（顔写真付きの場合）

住基カードの申請手続き

- ①運転免許証又はパスポート等の顔写真付きの公的な証明書を持参して下さい。
※顔写真付きの公的な証明書がない場合は、住民課までお問い合わせください。
- ②暗証番号（4ケタ）
- ③印鑑
- ④従来の印鑑登録証をお持ちの方は住基カードと引き換えになります。（自動交付機で印鑑登録証明書を交付できるようにする場合）

自動交付機で 交付できる証明書

- ①住民票
- ②印鑑登録証明書
- ③納税証明書
- ④所得証明書



▲自動交付機

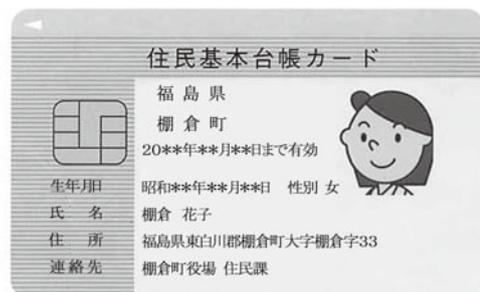
自動交付機のご利用時間

自動交付機は平日午後5時30分以降にも利用できます。

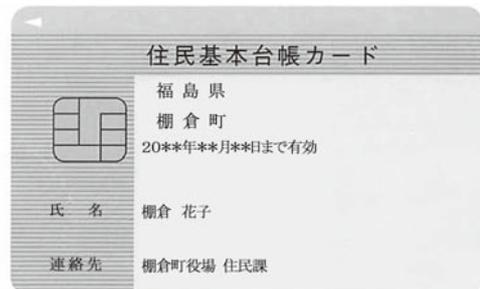
- 平日は午前8時30分～午後7時まで
- 土・日・祝日は午前8時30分～午後5時まで

住民基本台帳カードは2種類

住基カードの種類は、顔写真付きと顔写真なしの2種類があり、特に写真付き住基カードは、運転免許証等と同様に公的な身分証明書として利用できますので、公的な身分証明書のない方は顔写真付きの住基カードを作ることをおすすめします。



住基カード（写真付き）



住基カード（写真なし）

■お問い合わせ 住民課 住民係 ☎ 33-2116（内線112・113）

十万石棚倉城まつり開催

春のイベント「十万石棚倉城まつり」が、桜の名所・亀ヶ城公園（棚倉城跡）を会場に開催されます。

「お国替え駕籠競争」など十万石の棚倉城にちなんだ楽しいイベントのほか、町内小学生による鼓笛隊パレードや棚倉中学校吹奏楽部による演奏、川越藩お里帰りイベント（川越鉄砲隊・火縄銃砲術演武）、YOSAKOIまつり^のなどが行なわれます。

また、会場内には特設ステージや野点、売店などが設けられますので、ご家族や仲間と春のひと時をお楽しみください。

夜には園内の桜がライトアップされ、素敵な夜桜も楽しむことができます。

スケジュール 4月18日(土) 午前10時45分～午後5時30分

（小学校鼓笛隊町内パレード）
（午前11時～棚倉駅出発）

4月19日(日) 午前10時～午後5時

※ライトアップ・ボンボリ設置

期間 3月27日(金)～5月6日(水) **時間** 午後6時～午後10時

■お問い合わせ 商工農林課 商工観光係 ☎33-2113



スポーツ選手激励金を 交付します

スポーツで東北・全国大会等へ出場する個人及び団体へ激励金を交付します。該当する方は、大会出場の10日前までに、交付申請書（町総合体育館にあります）を提出してください。

なお、申請書と一緒に、出場する大会の要項等の提出が必要です。（※申請書が提出されなかった場合は交付されませんので、該当する方は忘れずに申請してください。）

対象者

町内に住所を有している個人または団体

該当大会

中央競技団体等が主催する東北・全国大会または、それに準じる大会（フリーエントリーの大会や、予選の無い大会出場は該当しません。）

■お問い合わせ

町総合体育館 ☎33-3160

町営住宅入居者を 募集します

- 南町西団地(築40年) 2DK
1戸(長屋建て)
棚倉町大字棚倉字南町140(簡耐平家)
 - 愛宕平団地(築8年) 3LDK
1戸(1号棟4階)
棚倉町大字関口字愛宕平56-1(中層耐火4階建)
- ※各住宅の家賃は、入居者の収入と住宅の立地条件及び規模により決定されます。
また、入居申込にあたりさまざまな入居者資格要件があります。

申込期間

4月1日(水)から4月14日(火)まで(期日厳守)

入居の時期

5月1日(金)から

■お問い合わせ

建設課 都市計画係 ☎33-2114

まちづくり交付金事業「棚倉城跡周辺地区」における事後評価結果の公表について

町では、平成16年度から平成20年度の5年間にかけて整備した、まちづくり交付金事業による「棚倉城跡周辺地区」の事後評価について、まちづくり交付金評価委員会の審議を頂き、その結果がまとまりましたので建設課窓口及びホームページで公表します。

ホームページアドレス……<http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>

■お問い合わせ 建設課 都市計画係 ☎33-2114 FAX33-3715

平成21年度 標準小作料及び農作業賃金について

今年の標準小作料及び農作業賃金を下記のとおり決めましたので、農作業契約の参考にしてください。

○標準小作料

田の区分	小作料の標準額（円）	備 考	適用開始
上 田	17,000	水稲一毛作10 a 当り510kg(8.5俵)	平成21年4月1日から
中 田	12,000	水稲一毛作10 a 当り450kg(7.5俵)	

注) 上記の小作料は、小作契約の目安です。お互いに話し合いで実情にあった小作料を設定してください。

○機械による賃料標準額

作業名	単 位	標準額（円）	備 考	
田・畑耕起	10 a 当り	ロータリー耕	6,000	
代 か き		6,500		
肥料散布料		1,000		
田 植		6,000		
水 稲 育 苗	1 箱 当 り	硬化苗（種子込み）	800	②倒伏の場合は、 お互いに協議。
		緑化苗（種子込み）	550	
		芽出し苗（種子込み）	500	
田の畦つけ	1 m 当 り		50	③未整地の場合は、 お互いに協議。
コンバイン	10 a 当 り	刈取のみ	18,000	④すき耕の場合は、 お互いに協議。
		乾燥まで	23,000	
		調整まで	27,000	
バインダー			6,700	⑤田植え側条施肥は、 お互いに協議。
ハーベスター			7,600	
乾燥・調整	1 俵 当 り	調整のみ	700	⑥機械燃料は持込み とする。
		乾燥～調整	1,000	



■お問い合わせ
農業委員会 ☎33-7883

木造住宅の耐震診断を 希望される方を募集します

ここ数年、新潟中越地震、能登半島地震、新潟中越沖地震など大規模な地震が発生し、被害が相次いでいます。昨年、6月14日には岩手・宮城内陸地震が起こり、甚大な被害が出ています。

これら、地震により奪われた多くの尊い命、その大半は、倒壊した木造家屋の下敷きになったことによる圧迫死でした。

今後30年以内にマグニチュード7クラスの宮城県沖を震源とする地震の発生確立は99%と予想されています。

そこで、私たちは、まず一人ひとりがその危険性を認識し、いつ起こるか分からない地震に備えることが必要です。

耐震診断とは
専門の建築士による現地調査を行い、建築物が地震に対してどのくらい耐えられるのか、また、被害をどの程度受けるのかを診断します。

耐震診断の対象

- ① 所有者が自ら居住する住宅（所有者は町税等の滞納がないこと）
- ② 昭和56年5月31日以前に建築

- ③ 在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法による木造3階建て以下の住宅
- ④ 過去に耐震診断を受けていない住宅

耐震診断のお申し込み

耐震診断を希望される住宅の所有者は、9月末までに次の書類を建設課に提出してください。

- ① 木造住宅耐震診断者派遣申込書（建設課に備えてあります）
- ② 付近の見取り図
- ③ 各階平面図
- ④ 着工時期が確認できる資料（建築確認通知書の写しまたは登記簿謄本の写し）
- ⑤ 町税納税証明書

耐震診断の費用負担

1棟当りの個人負担：6千円

その他

申し込み多数の場合は、建築年次の古い順及び緊急的に必要と考えられる木造住宅を優先します。

■お問い合わせ

建設課 都市計画係

☎ 33-2114

FAX 33-3715

国民健康保険の 加入・脱退の届出

国民健康保険は、職場の健康保険などとは違い、加入・脱退などの届出を各自が行なわなければなりません。



こんなときは必ず届出を（例）

	こんなとき	届出に必要なもの
加入	他市町村から転入したとき	他市町村からの転出証明書（転入の手続き後）
	社会保険等を脱退したとき	退職証明書、被扶養資格喪失証明書等
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳等
脱退	他市町村に転出するとき	保険証（転出の手続き後）
	社会保険等に加入したとき	国保と社会保険等両方の保険証
	被保険者が死亡したとき	保険証（死亡届出後）

加入の届出が遅れると…

国保税をさかのぼって納めることになり（遡及賦課）。また、届出までに支払った医療費は、全額自己負担になることがあります。



脱退の届出が遅れると…

うっかり国保の保険証を使うと、あとで国保に医療費を返さなければならないことがあります。また、新しく入った健康保険等と、国保の両方に保険料を二重に納めてしまうことがあります。

○もう1枚、保険証が必要なときは…

子どもが遠方の学校へ在学し、家族と離れて住んでいる場合や、世帯主が仕事の関係で長期間遠方に行っている場合は、申請をすれば㊦や㊧印のついた保険証の交付を受けられます。

学生の国民年金納付特例制度について

20歳になると国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。収入がなく保険料を納めることが困難な学生のみなさんには、申請をして承認を受ければ、保険料の納付を後払いにできる「学生納付特例制度」があります。

申請方法

平成21年2月までに学生納付特例の承認を受けている方で、届け出た在学予定期間が満了していない方には、あらかじめ基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の申請書が社会保険庁より送付されます。4月以降も引き続き承認を希望される場合は、必要事項をご記入のうえ、4月中に提出をお願いします。詳しくは送付されてくるリーフレットをご覧ください。

また、2月までに承認を受けていなかった方（3月に承認を受けた方）、大学院等に進学した方、届け出た在学予定期間は平成21年3月までだったが延長になった方、初めて学生納付特例申請をする方などは、これまでどおり窓口での申請手続きが必要です。

■お問い合わせ・手続き

住民課 国保年金係 ☎33-2116
白河社会保険事務所 ☎0248-27-4164

国民年金保険料の納付が困難なときは…

国民年金保険料の 免除制度があります

手続きは町の国民年金窓口で申請し、社会保険事務所で前年の所得などを審査します。

※一部納付（一部免除）が承認された方は、一部納付額を未納のまま2年を経過すると一部免除も無効（未納と同じ）になりますのでご注意ください。

手続きに必要なもの

- (1)年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書など）
- (2)印鑑（本人が署名する場合は不要）
- (3)失業などを理由とするときは、次のいずれかが必要です。

- ①雇用保険受給資格者証
 - ②雇用保険被保険者離職票
 - ③雇用保険被保険者資格喪失確認通知書
- ※（上記①、②、③はコピー可です）

保健福祉センターだより



■お問い合わせ・お申込は 保健福祉センター 健康福祉課 ☎33-7801 FAX33-7820

☆乳幼児健康診査

区分	実施日	受付時間	対象児	場所
3～4か月児健康診査	4月8日(水)	午後12時30分～1時	3～4か月児	保健福祉センター1
9～11か月児健康診査	4月15日(水)		9～11か月児	
1歳6か月児健康診査	4月23日(木)		平成19年7月16日～9月15日生	

◆持参するもの：母子健康手帳、問診票

◆1歳6か月児健診の際に、お子さんとお母さんの歯科指導を行ないますので、歯ブラシ、コップを持参してください。

◆該当となるお子さんへは、案内を送付します。

☆ポリオワクチン投与

実施日	対象地区	受付時間	対象児	場所
4月16日(木)	全地区	午後12時30分～1時	生後3か月以上～90か月未満	保健福祉センター1
5月13日(木)			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">受け方</div> 春1回、秋1回	

◆持参するもの：母子健康手帳、予診票（注意⇒必要事項を記入してください。）

☆休日当番医

4月の当番医			5月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
5日(日)	東館診療所	46-3165	3日(日)	おおひら整形外科クリニック	33-9468
12日(日)	大木医院	33-2424	4日(月)	塙厚生病院	43-1145
19日(日)	車田病院	43-1019	5日(火)	木村医院	46-3528
26日(日)	金澤医院	46-2312	6日(水)	あらまちクリニック	33-8018
29日(水)	東白川中央病院	33-3263	10日(日)	中島医院	43-0373
			17日(日)	和田医院	33-2012
			24日(日)	東館診療所	46-3165
			31日(日)	大木医院	33-2424

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日：4月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)に保健福祉センターで交付します。

◆交付時間：午後4時～4時30分

※交付日以外でも母子健康手帳の交付を行ないますが、来所の前に必ずご連絡をお願いします。

4月と9月は麻疹予防月間です

近年、麻疹（はしか）が青少年を中心に全国各地で流行し、社会的に大きな問題となりました。大学内等での休講や学校閉鎖が相次ぎ麻疹問題に対応するため、厚生労働省は、国内の流行ゼロを目指す「麻疹排除計画」をまとめました。この計画に基づき、流行の中心となった若者へのワクチン接種率95%以上を目指すこととなりました。平成21年2月末現在3期は65.6%、4期は78.1%で国の目標からは下回った状況にあります。

特に妊娠初期に麻疹に感染すると生まれてくる新生児にさまざまな障がいをもたらす先天性麻疹症候群にかかる確率が高い病気でもあり、ワクチンを接種し免疫をつけておくことが大切です。

町ではワクチンの接種について、5年間（H20年度～H24年度）の措置をとっています。予防接種該当者には、町から直接案内通知をしますので、期間内にワクチン接種を受けてください。

期	接種回数	対象者	経費負担
3期	1回のみ	13歳になる年度（中学1年生）の1年間	無料
4期		18歳になる年度（高校3年生）の1年間	

※接種期間：平成21年4月1日から平成22年3月31日は、経費負担はありませんが、この期間外は任意接種となり有料となります。

※接種回数：3期で接種をした方は4期での接種はありません。

☆子育て交流のひろば☆

お子様、お母さん達の交流の場として、保健福祉センターを育児開放しますので、ご利用ください。

おいでよ“ワイワイ広場”へ

- ◆実施日・内容：4月17日(金)“自由遊び”
4月24日(金)“自由遊び”
- ◆時 間：午前9時～正午
- ◆場 所：保健福祉センター

おいでよ“おひさまクラブ”へ

- ◆実施日・内容：4月21日(火)“親子ふれあい交流会”
- ◆場 所：保健福祉センター検診室
- ◆持 ち 物：飲み物、タオル

楽しいよ！



平成21年度の健康診査が5月27日から6月14日までの期間で実施されます。皆さんは年に一度健康診査を受けていますか。健康診査は、自覚症状のない段階で、病気を発見し、早期に治療することを目的としています。自分自身の健康状態や生活習慣を振り返るきっかけともなります。

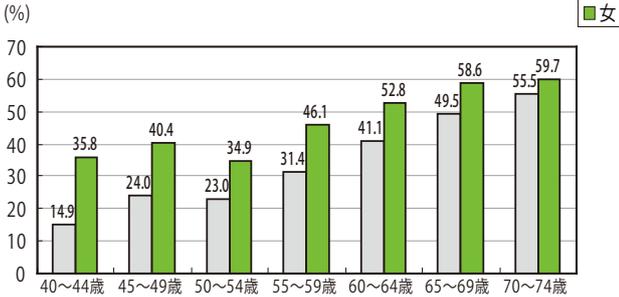
今は健康だからと、健診を受けずにいると、その間に病気が、進行し重症化してしまうこともあります。で、1年に1回は受診し、自分の体のチェックをしま

健康診査を受けて健康管理に努めましょう



図1

平成20年度特定健診年齢階級別受診状況



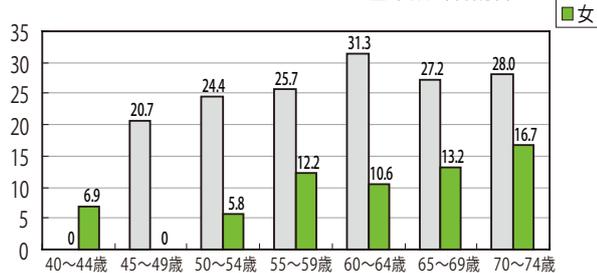
しよう。平成20年度から、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした特定健診・特定保健指導がスタートしました。

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がたまりすぎてお腹周りが太くなった状態にくわえ、血糖、血圧、脂質異常のうち2つ以上当てはまる状態です。

このような人は、将来的に脳卒中や心筋梗塞等を起こす危険性が高いといわれます。

図2

メタボリックシンドローム基準該当者割合

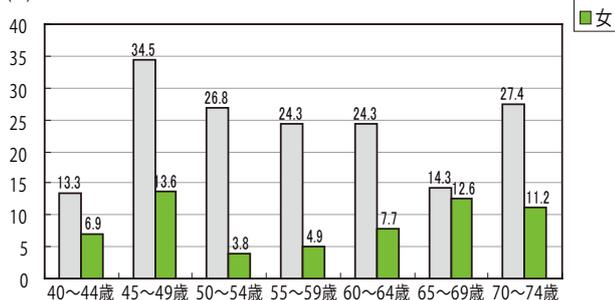


ています。棚倉町の特定健診受診状況(対象者は、40歳～74歳の国保加入者)は、図1のような状況で40歳代・50歳代の男性で受診率が低い状況にあります。

また、受診者のうちメタボリックシンドロームに該当した方は、図2の状況であり、予備軍該当者は図3のような状況でした。

図3

メタボリックシンドローム予備軍該当者割合



症するのではなく、その予兆は早い段階から健診などの検査結果に表れているともいわれています。健診を受け、自分の生活習慣を振り返り、早い段階から生活習慣を改善することが大切です。

ぜひ、健診を受け、生活習慣病の予防や改善に役立ててください。

なお、21年度の健康診査の日程等につきましては、広報たなぐら5月号に掲載しますので、ご覧ください。

ふれあい

平成21年度各種学級・講座の参加者募集!

※半分以上出席出来る方

申込み方法

■申込み期間 4月8日(水)～17日(金)まで

■申込み先 生涯学習課 生涯学習係(町文化センター内)
までお願いいたします。 ☎ 3310111 FAX 3319611

女性セミナー



◆対象者・募集定員

女性、35名

◆主な内容

各種講義、工芸など

◆学習日・学習時間

5月～1月(月1回、水曜日)
午前9:30～正午

◆会場 町文化センター等

ふるさと学級



◆対象者・募集定員

一般、35名

◆主な内容

町内外の歴史講座など

◆学習日・学習時間

5月～1月(月1回、火曜日)
午前9:30～正午

◆会場 町文化センター等

くらびキッズ



◆対象者・募集定員

小学3年生～6年生、20名

◆主な内容

野外活動、創作活動、自然体験など

◆学習日・学習時間

5月～1月(月1回、土曜日)
午前9:30～正午

◆会場 町文化センター、野外

親子ふれあい教室



◆対象者・募集定員

小学生とその親、50名

◆主な内容

ハイキング、料理、創作活動など、親子で一緒に体験活動

◆学習日・学習時間

5月～1月(月1回、日曜日)
午前9:30～正午

◆会場 町文化センター、野外

エプロン楽園(料理教室)



ぎょうざ作り

◆対象者・募集定員

一般、30名

◆主な内容

身近な食材を使い、季節に合った料理を楽しく学ぶ講座

◆学習日・学習時間

5月～12月(毎月第3木曜日)
午後6:30～9:00

◆会場 町文化センター



◆会場 福島県立修明高等学校
(農業施設実習室、草花温室、社川農場等)

◆学習日・学習時間

午後1時20分～3時

◆開級式

5月8日(金)

以降、6・9・10・11月(年6回、金曜日)

に開催)

◆主な内容

プランターによる家庭菜園、草花の植え付け、鉢上げ(パンジー等)、サツマイモの栽培、シクラメンの栽培と管理、フラワーアレンジメント講習など

ガーデニング教室

◆対象者・募集定員

一般 40名

◆主な内容

プランターによる家庭菜園、草花の植え付け、鉢上げ(パンジー等)、サツマイモの栽培、シクラメンの栽培と管理、フラワーアレンジメント講習など



★新着図書案内★



話題の図書が入りました。
是非ご利用ください。
図書の貸出は1人5冊まで
2週間借りられます。

- ★男道 清原 和博 著
- ★君に贈る最後の手紙 カールソン 著
- ★天皇陛下の全仕事 山本 雅人 著
- ★交渉術 佐藤 優 著
- ★奇跡のリング 石川 拓治 著
- ★無農薬栽培って！ 井原 英子 著
- ★悪意／善意 江原 啓之 著
- ★女神記 桐野 夏生 著
- ★病気の魔女と薬の魔女 岡田 春恵 著
- ★猫を抱いて象と泳ぐ 小川 洋子 著
- ★喋々囁々 小川 糸 著
- ★英雄の書 上・下 宮部みゆき 著
- ★楊令伝 八 北方 謙三 著
- ★利休にたずねよ 山本 兼一 著
- ★悼む人 天童 荒太 著

■お問い合わせ
町立図書館 33-4342

こどもとしゃかん
ラビット

- ◆開館時間
火曜日～金曜日
13:30～16:30
土曜日
9:30～11:30
- ◆場所・電話番号
東中居 8 1 番地
☎33-7122

ラビット4月の行事

- おはなしタイム…9日(木)
午後3:00～3:30
- おはなし会……25日(土)
午前10:00～11:00

ラビットにみんなきてね！
★★まっています★★



棚倉町史の販売

< 資料編 >

- 棚倉の民話と伝説(その一) ……1,000円
- 棚倉町大字沿革誌 ……1,000円
- 田山花袋歌集 ……1,000円
- 田山花袋の短編小説「ある訪問」 ……700円
- 棚倉の民話と伝説(その三) ……300円
- 八槻都々古別神社御田植解説書 ……200円

■お問い合わせ・ご購入は、生涯学習課
(町文化センター内) まで！ ☎33-0111



昔の棚倉へタイムスリップ！
城下町くらしの史料館
(古町石安米肥店内)
開館時間…午前8時～午後5時まで



棚倉町文化センター ☎0247-33-9610 (お問い合わせ・チケット予約専用)

日時	事業名及び内容	チケット料金	主催
4月12日(日) 開場13:30 上映14:00	映画「西の魔女が死んだ」 出演:サチ・パーカー、高橋真悠、りょう、大森南朋 外 学校に行けなくなったまいは、「西の魔女」と呼ばれるおばあちゃんと の暮らしのなかで、毎日の楽しさを再発見していく… 100万部を超える大ロングセラー待望の映画化。 ★発売中	全席自由 一般1,000円 (当日1,300円) 小中高 800円 (当日1,000円)	倉美館 運営協会

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、
初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。

☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めく
ださい。

☆チケット購入は予約をした翌日から概ね10日以内に購入してください。



東白川農商高等学校



柵倉高等学校



話
題

ま
ち
の

TOWN TOPICS

自分の夢と希望にむかって…

3月1日、柵倉高等学校と東白川農商高等学校の卒業式が行われました。今年の卒業式には、柵倉高等学校が42名、東白川農商高等学校は164名の卒業生が出席しました。

4月からは両校が統合し、福島県立修明高等学校として新たな一歩を踏み出したことから、それぞれ最後の卒業生となりました。

掲載した写真はさしあげます。ご希望の方は企画情報課まで!!
また、身近な情報がありましたら、ご連絡ください。
企画情報課 ☎ 332112



全国の舞台でガンバレ!

3月20日から22日にかけて、北海道立総合体育センターで開催された「第35回全日本クラブバスケットボール選手権大会」に、東北代表として出場した菊池真人さん(南町)への激励金交付式が去る3月10日、役場町長室において行われました。現在、菊池さんは郡山のバスケットボールクラブ(郡山クラブ)に所属し、ポジションはフォワードとして活躍しています。

伝統文化を後世に引き継ぐために…

3月12日、県庁において(財)伝統文化活性化国民協会の平成20年度地域伝統文化功労者表彰の伝達式が行われ、八槻都々古別神社御田植保存会(渡辺敏雄会長)が表彰されました。

昭和46年に結成された御田植保存会は、地域の伝統文化を継承し、後継者の育成などに尽力されています。



渡邊教育長へ受賞報告する渡辺会長(中央)と薄葉副会長(左)



みんなの善意が車いすに・・・

3月18日、社川小学校のJRC委員会が寿恵園へ車いすを1台寄贈しました。

この車いすの寄贈は、JRC委員会と地域のみなさんの協力によって集められた空き缶（アルミ缶）のプルタブを約1年間でドラム缶3本分集め、交換できたものです。

なお、寿恵園への車いすの寄贈は今回で3台目となりました。



こちらは防災たなぐら広報です

「児童・生徒のみなさん、おうちへ帰る時刻となりました。」春休み期間中、夕方5時に放送される防災無線のアナウンサーは、山岡小で放送委員を務める鈴木智英美さんです。

3月16日、放送録音のために来庁した鈴木さんは、「学校の放送とは違う感じで緊張しました。ゆっくり、はっきり話すことに気がつけました。」と感想を述べてくれました。

自衛隊入隊者激励会

3月18日、町役場町長室において自衛隊入隊者激励会が行われました。

今回入隊するのは佐藤広太さん（城跡）です。佐藤さんは4月から一般曹候補生として宮城県の大賀城駐屯地第119教育大隊の勤務となります。

健康に気をつけて頑張ってください。



お礼の挨拶をする佐藤さん（中央）

自分たちの手で川をきれいに

3月18日、棚倉土木事務所において「うつくしまの川・サポート制度調印式」が行われました。

この制度は、河川美化清掃等のボランティア活動を支援するもので、地域住民・団体、市町村、県が連携して河川の清掃や美化活動を行い、河川の環境を守っていかうとするものです。

現在、県内各地域で約30団体が参加しており、地域のみなさんとともに、個性と魅力ある「川の創造」を図っています。



合意書を交わした塩田副町長、祝部内・小爪水利組合長の近藤さん、菅野棚倉土木事務所長（左から）

みんなのひろば



町民リレー⑩

氏名…甲賀 寿 さん
 住所…中山本字中ノ内
 職業…団体職員
 趣味…旅行

大野さんからのバトンと

いうことで、私たちの集落で一昨年より取り組んでいる農地・水・環境向上対策事業について書きたいと思っています。事業の団体名は「Eco中山農村環境保全会」といいます。この事業の目的は、農業が本来有する自然環境機能を維持・増進し過疎化・高齢化・混住化等の進行に伴う集落の低下により、適切な安全管理が困難となってきた現状を踏まえた対応事業であ

ります。

私達の地域では、国で進めている水田の生産調整にも昨年より稲発酵粗飼料(WCS)で取り組み、少しでも町に協力できればと思いついて昨年は2.1ヘクタールほどの面積を実施し、その刈り取った後の水田にレングソウをはじめ、色々な種類の種をまきました。これは景観形成作物として、春に山本不動尊に多くの観光客が訪れる時期に、水田にたくさんのお花を咲かせて

その花の前で写真を撮ったり眺めたり、人の心を和ませて少しでも癒しを与えることが出来たら良いと思います。地域の春農作業時期を遅らせています。そして水田ばかりでなく、畑の休耕地にも個人で種をまいて、少しでも地域の景観を良くしようと一人ひとりが自主的に取り組んでいます。また、水田の畦畔雑草対策として、雑草抑制芝生(ティフブレア)の種を共同で購入し勉強会も開催しています。

このような取り組みで地域のふれあいを深め、今はまだ試行錯誤を繰り返しながらではありますが、夢の持てる地域作りの発信源を目標に頑張っています。

☆次回は沼野 信子さん
 (岡田)へバトンタッチ!!



町のスポーツチーム 紹介します ⑬

榎倉町家庭バレーボール 関口バレーボールチーム

チーム紹介!

関口バレーボールチームは、監督の原小百合さんが率いるメンバー12名のチームです。

監督の原さんに抱負などを語っていただきました。「いつでも若々しくいられるように練習に励んでいます。楽しく元気なチームです。試合ではいつも優勝目指し、決勝トーナメントに残れるように最善をつくしています。メンバーも増え、気持ち新たに今年も頑張ります。

■チームについてのお問い合わせ

企画情報課 ☎33-2112



グレッグ

English Corner Spring 春



シャノン

Shannon : Hi Greg, How are things?
 シャノン : やあ、グレッグ。元気ですか？
 G r e g : Hey Shannon.
 グレッグ : 元気ですよ。
 Shannon : I'm looking forward to spring. Are you looking forward to spring?
 シャノン : 私は春を楽しみにしています。グレッグは？
 G r e g : Not really. The coming of spring means the end of the snowboarding season.
 グレッグ : あまり楽しみにしていません。春が来たら、スノーボーディングのシーズンが終わるんです。
 Shannon : I like the cherry blossoms and the nice weather. What about you?
 シャノン : 私は桜といい天気が好きです。グレッグは？
 G r e g : I like the cherry blossoms and the hanami parties.
 グレッグ : 桜と花見がすきです。
 Shannon : Are you going anywhere to see them?
 シャノン : どこかに花見に行きますか？
 G r e g : I might check out Joseki and then Inawashiro in the golden week holiday.
 グレッグ : ゴールデンウィークに城跡公園と猪苗代に行こうと思っています。

2月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A 地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.8ミリガウス
B 地点 (遊歩道と送電線の近い場所)	2月18日手動計測による値 5.0ミリガウス

※「世界保健機構 (WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。

※1ミリガウス = 1/1,000ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113



田子 ユキさん
(瀬ヶ野)
大正10年3月1日生

米寿を 迎えました



原 タマさん
(富岡)
大正10年3月20日生



兼田キヨノさん
(大梅)
大正10年3月21日生



緑川サクイさん
(漆草)
大正10年3月27日生



菅原 琴枝さん
(花園)
大正10年3月25日生



堀井 利夫さん
(古町)
大正10年3月15日生



伊藤ウメノさん
(宮下)
大正10年3月20日生



林 キンさん
(南町)
大正10年3月30日生



佐川 とりさん
(東中居)
大正10年3月30日生



大野 正男さん
(寺山)
大正10年3月16日生

おくやみ (2月中の届け出)

亡くなった方	年 齢	住 所
丹 治 リ ン	83	檜 木
岸 波 キクイ	82	福 岡
岸 波 利 佐	82	福 岡
十文字 三 代	83	館ヶ丘
永 山 正	86	下 町
藤 田 リノ	90	町 裏
柴 山 信 代	93	館ヶ丘
太 田 政 美	80	仁公儀
小野里 榮 一	76	関 口
田 谷 千代子	82	上手沢
添 田 堅之丞	78	富 岡
高 野 市 郎	101	八 槻
近 藤 忠	59	北 町
大 木 シゲヨ	66	南 町

おめでた (2月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
佐藤 秀明・千 絵	采音 (ことね)	中山本
小島 寿幸・美紀子	千佳 (ちか)	中山本
近藤 繁夫・薫	綾人 (あやと)	南 町
稲垣 利昭・愛 子	希愛 (のあ)	八 槻
薄井 正明・由喜恵	蓮 (れん)	一 色
中川 善則・智 子	晃 (ひかる)	関 口
藤田 武志・沙 織	楓大 (かいと)	関 口
星 大和・文 子	斗翔 (とわ)	丸 内
鈴木 優・沙矢加	陽斗 (はると)	逆 川
青柳 孝・香	綜佑 (そうすけ)	丸 内
中野 賢栄・陽 子	惇也 (あつや)	新 町

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課 (☎33-2112)までお申し出ください。

お知らせ

今月のトークの日は20日(月)です。
詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

総務課	☎33-2111
選挙管理委員会	☎33-2112
企画情報課	☎33-2113
商工農林課	☎33-2114
建設課	☎33-2116
住民課	☎33-2117
健康福祉課	☎33-2118
税務課	☎33-2119
上下水道課	☎33-7801
保健福祉センター	☎33-7881
教育総務課	☎33-7882
議会事務局	☎33-7883
農業委員会	☎33-7885
出納室	☎33-0111
生涯学習課	☎33-3160
総合体育館	☎33-3438
学校給食センター	☎33-4342
図書館	

家屋を取り壊したときは届出を

建て替えや老朽化などで家屋を取り壊したときは、町税務課に届出をしてください。

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所有する建物に課税されます。家屋を取り壊した場合、届出があれば、新年度から固定資産税が課税されません。登記をしてある家屋を取り壊した場合は、法務局に滅失登記の申請をしてください。

※住宅を取り壊して店舗や駐車場などにする場合は、土地の固定資産税が増額になることがあります。

▼お問い合わせ
税務課 固定資産税係
☎33-2118

平成21年度いきいきデイサービス事業参加者募集

▼対象者

65歳以上のひとり暮らし高齢者、日中独居高齢者等で家に閉じこもりがちな方及び虚弱な方で介護保険の適用を受けていない方。

▼実施日

毎週火・水・木曜日のいずれか

▼場所

保健福祉センター

▼費用負担

1回につき700円(昼食代含む)

▼送迎

希望する方には送迎があります。

▼申込期限

4月20日(月)まで

▼お問い合わせ・申込み
健康福祉課 高齢者係
☎33-7801

東京棚倉会の皆さんと交流しませんか

4月19日(日)20日の1泊2日の日程で、東京棚倉会の皆さんがふるさと訪問で棚倉町を訪れます。19日には町関係者との懇親会を予定しております。この機会に懇親会に参加し、東京棚倉会の皆さんと交流してみませんか。

▼日時

4月19日(日) 午後6時～

▼場所

ルネサンス棚倉

▼会費

5,000円

▼お問い合わせ・申込み

企画情報課 企画係

☎33-2112

棚倉高等学校跡地について

①修明高等学校は旧東白川農商高等学校の校舎を使用し、旧棚倉高等学校の校舎は使用しません。

②校門等は施設し、校舎は総合警備会社のセキュリテイ・システムにより、24時間体制で、防災、防犯の対策をします。それ以外の施設も不審者が侵入しないように対処します。

③第1グラウンド(広い方)は、修明高等学校がホッケーの練習に使用します。

④第2グラウンド(狭い方)を借用していた団体の4月以降の使用については、修明高等学校又は県南教育事務所へ連絡してください。

⑤跡地は県南教育事務所が

管理します。校舎等、施設の異状にお気づきの際は、県南教育事務所までご連絡ください。

▼お問い合わせ

○修明高等学校
☎33-3214

○県南教育事務所
☎0248-231666

自衛隊幹部候補生募集

▼受験資格

22歳以上26歳未満

▼受付締切日

5月12日(火)

▼試験日

5月16日(土)

※詳しくはお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所

☎0248-240372

棚倉町民ゴルフ大会のお知らせ

ゴルフ愛好者相互の交流拡大とゴルフの健全な普及並びに技術とマナーの向上を目的に開催します。

なお、今回の大会は町で行っている友好都市交流事業「川越市・棚倉町ゴルフ交流大会」と併せて行うこととなりました。川越市の皆さんも参加いたしますので、お誘い合わせのうえ、奮ってご参加下さい。

▼開催日

5月31日(日)

▼場所

棚倉田舎倶楽部

▼対象者

町民及び町内在勤者

▼募集人数

200名(50組) 先着順

▼参加費

10,300円(参加費、セルフプレー費、昼食・ワンドリンク付)

▼申込先

棚倉田舎倶楽部

☎33-3191

▼受付期間

4月20日(月)～5月10日(日)

※定員になり次第締め切り

ます。

▼主催

棚倉町民ゴルフ大会

実行委員会

▼後援

棚倉町・棚倉町商工会

※詳しくはお問い合わせいただくか、ちらし・夕刊広告等にてご確認下さい。

▼お問い合わせ

○棚倉田舎倶楽部

☎33-3191

○棚倉町商工会(実行委員会事務局)

☎33-3161

※川越市開催の場合の参加者募集方法変更のお知らせ

この大会は、毎年会場を交互に開催しています。川越市で開催される場合は人数制限があるため、前の年に棚倉町で開催する大会に参加した方を対象に参加していただきましたが、この方法を変更し、来年からの川越市での開催は申込により参加者を募ることといたします。なお、申込者が多数の場合は抽選といたします。

▼お問い合わせ

企画情報課 企画係

☎33-2112

白河地域産業保健センターからのお知らせ 《厚生労働省委託事業》

労働安全衛生の改定により、事業者は長時間労働者について、脳・心臓疾患の発症を予防するため、医師による面接指導を実施することが義務づけられました。白河地域産業保健センターでは医師による面接指導を実施しています。

▼対象となる労働者

時間外・休日労働時間が月100時間をこえ、かつ、疲労の蓄積が認められる者(本人の申し出による)。

※時間外・休日労働時間が月80時間を超えたら、面接指導等を実施するよう努めてください。

※労働者数50人未満の事業所については無料です。※面接指導は予約が必要で

▼お問い合わせ

白河地域産業保健センター

1(白河医師会内)

☎0248-2313701

「地域福祉権利擁護事業」の名称変更について

社会福祉協議会では、認知症高齢者・障がいのある方などを対象として、福祉サービスの利用や生活に必要なお金の出し入れ等を公的な制度でお手伝いする「地域福祉権利擁護事業」を実施しておりますが、その事業名称を平成21年4月より「日常生活自立支援事業」に変更いたします。

なお、事業の内容については、従来の「地域福祉権利擁護事業」と変更ありませんので、ご理解くださいますようお願いいたします。

(旧名称)
地域福祉権利擁護事業
(新名称)
日常生活自立支援事業

▼お問い合わせ

○棚倉町社会福祉協議会

☎33-2623

○福島県社会福祉協議会

地域福祉課

☎024-5232442

体育館及びナイターの利用申請について

夜間管理方法の変更に伴い、4月1日から、使用する日の5日前までに申請が必要となりましたのでご注意ください。

▶お問い合わせ 総合体育館 ☎33-3160

献血にご協力ください

▼実施日

4月23日(木)

実施時間	実施場所
8:30~10:00	藤田建設工業(株)
10:30~11:30	(株)大東銀行 棚倉支店
13:00~14:30	(有)テムス技研
15:00~16:45	(株)リオンドールコーポレーション 棚倉店

▼お問い合わせ

健康福祉課健康づくり係

☎33-7801

たなぐらスナッフ。

むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



すずき みほこちゃん



すとう たくみくん



あおと たくろうくん



ほづみ かいせいくん



すずき なぎさちゃん



まつした せいしょうくん



かなざわ りむちゃん



みてみよう!

棚倉町の遺跡 ⑪

富岡供養塔(板碑)群 (棚倉町大字富岡地内)

富岡地内には、石造文化財として4基の供養塔(板碑)があります。それらの供養塔には、阿弥陀如来(あみだにょらい)を表す字(キリーク)や年号が記載されたものもあり、年号のわかるものとしては延慶2年(1309年)、文保2年(1318年)、延元2年(1337年)の3基があります。本町で発見されている板碑では最も古いものです。



今月の表紙から



3月13日、棚倉中学校で行われた卒業式。

たくさんさんの思い出が詰まった教室に別れを告げ、卒業生は先生や後輩から握手と激励の言葉をうけながら校舎を後にしました。

その後、グラウンドに集合した卒業生は、それぞれの道に進む友人たちと最後の中学生生活を名残惜しむように、記念写真を撮り合っていました。

人の動き

平成21年3月1日現在

人口	15,573人 (-17人)
男	7,678人 (-4人)
女	7,895人 (-13人)
世帯数	4,783世帯 (+1世帯)
	※()は前月比