

たなぐら

スイカ ねらっど のっ!

せせいのっ!

CONTENTS

- 輝くアスリート P2~3
- 8月は「道路ふれあい月間」です P4
- 8月30日は
「衆議院議員総選挙の投票日」です P5
- 保健福祉センターだより・
保健師の健康ノート P6~7
- 生涯学習情報誌ふれあい・倉美館情報 P8~9
- まちの話題 P10~11
- みんなのひろば P12~13
- Information(インフォメーション) P14~17
- たなぐらスナップ P18

輝くアスリート

東北・全国大会での活躍が期待される
旬な町のアスリートを紹介！

県大会連覇達成 より高く、もっと高く、 更なる飛躍に期待

身長165cm。走り高跳びの選手としては決して大きな体ではないが、すばらしい跳躍力と瞬発力をもっている。

5月21日に行われた中体連の県南大会。昨年も優勝している横田さん。今年は1m51cmを跳び自己記録を更新するとともに大会新記録を打ち出した。この県南大会の勢いそのままに、7月8日に行われた県大会へ出場。しかし、全てが順調に進まなかった。それは初日の競技が始まり走り高跳び以外の競技にも出場していた横田さん。競技が続いていく中で突然、酸欠・脱水症状・ぜんそく・過呼吸に襲われてしまったのだ。連覇のプレッシャーも大きく関わっていたの

ではないだろうか。

その後、そんなアクシデントにもめげず順調に走り高跳びの競技を勝ち進んでいった大会初日の終了後、今度は右足に突然痛みが走った。何とか痛みをこらえてそのまま病院へ。診断の結果は筋けいれん。医師からは「2、3日の安静が必要」と告げられ、一時は大会をあきらめたそう。しかし、付き添っていた横田さんのお父さんが医師を説得。大会への出席の意志は横田さん本人に任せられた。そして自分を負けず嫌いだと自負する横田さんは弱る気持を奮い立たせ、リスクを背負っても大会へ出ることを決めた。

そして迎えた大会2日

目。「中学最後の大会だし負けられない」と気持ちを新たに跳び続けた。

結果、自己ベストを更新し、全国の標準記録となる1m57cmを跳び優勝。全国大会への切符までもつかんだ。この横田さんの強さについて棚倉中陸上部顧問の猪俣先生は、「生まれ持った跳躍力と最後の踏切の瞬間が抜群に良い。持ち前の勝負根性とやはり何かを持っているんですかね」と分析する。

8月に東北大会と全国大会に出場する横田さんは「絶対に入賞して帰ってきてほしい」と自信の笑みを浮かべていた。

横田 玲南さん
Reina Yokota
棚倉中学校 3年

競技種目 陸上：走り高跳び

ATHLETE

目指せ全国の舞台 これから期待の競泳陣

河合さん稲川さんともに、今年の3月までは棚倉中学校の生徒。中学時代もお互いに県大会・東北大会への出場経験がある期待のホープだ。そして高校へと進学した2人は6月27〜29日に郡山市で開催された第55回県高校総体の水泳競技に出場。見事上位入賞を果たして東北大会へ駒を進めた。河合さんは、「東北大会では良い結果がでるように頑張ってくる」。そして稲川さんは「自己ベストを目指し、棚倉町の代表として頑張ってくる」と東北大会に向けた力強いコメントを聞かせてくれた。なお、東北大会は7月18〜20日にいわき市において開催され、河合さんは100・200m背泳ぎと男子400mリレーに、稲川さんは100・200m平泳ぎにそれぞれ出場し、健闘を果たした。

河合 舜さん
Syun Kawaai

学法石川高等学校 1年

競技種目 競泳：背泳ぎ

稲川 奏海さん

Kanami Inagawa

白河旭高等学校 1年

競技種目 競泳：平泳ぎ

ATHLETE

県大会4位入賞 東北大会で目指すは上位入賞

横田玲南さんとは良きライバル同士。それも石井さんは、元々走り高跳びのポジションを横田さんと争っていたから。そして「大会でどちらか勝った方が走り高跳びの選手をやる」とお互いに約束したそう。それからは、4種競技の選手としてスタートすることになった。この4種競技は、ハードル・走り高跳び・砲丸投げ・200m走をこなさなければならない。その中でも「記録を伸ばしたい種目は？」と石井さんに聞かれると、「砲丸投げがもっとできれば」とと神妙に語る。その隣で横田さんが「体細いしね」と言っていて互いに笑い合う。そう言えるのも良きライバルであり良き友人だからこそだ。

今年の県南大会では4位に入賞し県大会へ。3位に4点差で負けた。とてもやしい」と語る石井さんの県大会の結果は、悔いの残る4位入賞。「東北大会では絶対入賞したい」と今までの結果を挽回する思いを最後に聞かせてくれた。

石井 睦さん

Mutumi Isii

棚倉中学校 3年

競技種目 陸上：4種(混成)競技

毎年8月(8/1～8/31)は 道路ふれあい月間です

道路は国民共有のもの、つまりみなさんの大切な財産です

平成21年度 推進標語

「また歩こう そんな気になる 道がいい」

道の日とは？

道路は、私たちの生活を維持するために欠くことのできない基本施設ですが、あまりに身近な存在であるために、その重要性が見過ごされがちです。

そこで、みなさんの理解と協力を得て、改めて、道路の意義・重要性に対する関心と道路愛護の精神を高めることを目的とし、8月10日を「道の日」として制定されました。



8月10日は「道の日」

道路ふれあい月間とは？

道路を利用している私たちが改めて道路とふれあい、道路の役割及び重要性を再認識し、さらには道路をいつくしむという道路愛護思想の普及及び道路の正しい利用の啓発を図り、道路を常に広く、美しく、安全に利用する気運を高めることを目的としています。

道路ふれあい月間や道の日にはこんな活動をしています。

国土交通省、地方公共団体、関係団体等では、関係省庁や団体の後援や協賛を受けて、各種行事や活動が実施されています。

本町においても「道の日」に合わせて各団体の後援・協賛を受けて「道路清掃奉仕作業」を、毎年実施しております。

もっと歩きやすく、もっと美しく

みんなでルールを守って、快適な空間を

こんなときは許可が必要です！

工事用の仮囲いや突出看板、日よけ（装飾ひさし）、露店などを道路に設置するときは、法令などの基準を守らなければなりません。道路上に設置できる物件は、道路法第32条に明記されており、設置するには道路管理者の許可が必要になります。

許可無く物件を設置することを不法占用といいます。必ず許可を受けてください。

道路は、いつもスムーズに通れるように、歩道上を利用した自動車の駐車、道路・歩道への看板等の設置、歩道上での営業及び作業等は行わないようご協力願います。また、最近は住宅地域の道路への違法駐車による苦情が増えています。駐車禁止区域以外だから駐車して良い訳ではありません。道路を安全で快適に利用できるように心掛けましょう。

■棚倉町における道路占用についてのお問い合わせは…

国道・県道…福島県棚倉土木事務所総務課 ☎ 3 3 - 3 1 3 1

町 道…棚倉町役場建設課道路河川係 ☎ 3 3 - 2 1 1 4

8月30日(日)は 衆議院福島県小選挙区選出議員選挙 衆議院東北選挙区比例代表選出議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査 の投票日です。



8月30日は、衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。衆議院議員総選挙は私たちの声を国政に反映させるための大切な選挙です。棄権しないで、必ず投票しましょう。

投票日 8月30日(日)

投票時間：午前7時～午後6時まで

投票所 投票所は、町内8ヶ所設けています。投票所は、入場券に記載されていますので、入場券をご確認し、投票所にお出かけください。

※今回の選挙から高野投票区の投票所が高野小学校屋内運動場から、棚倉町公民館高野分館(強梨生活改善センター)に変更になりますので、ご注意ください。

期日前投票 投票日当日に仕事や投票区外に行かなければならない用事がある場合には、期日前投票を利用し、投票することができます。

○期間

●衆議院議員総選挙

8月19日(水)～8月29日(土)

●最高裁判所裁判官国民審査

8月23日(日)～8月29日(土)

※8月23日以降であれば、すべての投票を一度に行うことができます。

○投票時間：午前8時30分～午後8時まで

○場所：棚倉町役場2階第4会議室(土・日曜日は、役場1階ロビー)

○持参するもの：入場券

投票方法 ●衆議院議員総選挙

衆議院小選挙区選出議員選挙では福島県第3区(白河市・須賀川市・田村市・岩瀬郡・西白河郡・東白川郡、石川郡・田村郡)の選挙区から1名を選出し、衆議院議員比例代表選出選挙では東北選挙区で14名を選出します。

小選挙区選出議員選挙では候補者名を、比例代表選出議員選挙では政党名を投票用紙に書いて投票してください。

●最高裁判所裁判官国民審査

国民審査は、最高裁判所裁判官に任命後、初めて行われる衆議院議員総選挙またはその後10年経過後に行われる衆議院議員総選挙に、各裁判官の審査を行うものです。

罷免を可とする裁判官については、記載欄に×の記号を記載し、罷免を可としない裁判官には、なにも記載しないで、投票します。

その他

①平成21年8月4日以降に投票区の異なる町内に転居された方は、入場券を確認のうえ、前住所地の投票所で投票してください。新しい住所地の投票所では投票できませんのでご注意ください。

②病気などで長期入院している方や、出張等で長期間他の市町村に滞在している方で、投票所や期日前投票所で投票できない方には、不在者投票の制度がありますので、事前に選挙管理委員会にご確認ください。

■お問い合わせ

棚倉町選挙管理委員会

☎33-0361



保健福祉センターだより

■お問い合わせ・お申込は 保健福祉センター 健康福祉課 ☎ 33-7801 FAX 33-7820

☆乳幼児健康診査

区分	実施日	受付時間	対象児	場所
1歳6か月児健康診査	8月20日(木)	午後12時30分～1時	平成19年11月16日～平成20年1月15日生	保健福祉センター
3歳児健康診査	9月4日(金)		平成18年1月16日～2月28日生	

◆持参するもの：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

☆休日当番医

8月の当番医			9月の当番医		
日(曜日)	医療機関名	電話番号	日(曜日)	医療機関名	電話番号
9日(日)	金澤医院	46-2312	6日(日)	大木医院	33-2424
16日(日)	車田病院	43-1019	13日(日)	中島医院	43-0373
23日(日)	おおひら整形外科クリニック	33-9468	20日(日)	木村医院	46-3528
30日(日)	東白川中央病院	33-3263	21日(月)	あらまちクリニック	33-8018
			22日(火)	埼玉厚生病院	43-1145
			23日(水)	和田医院	33-2012
			27日(日)	東館診療所	46-3165

献血にご協力ください

実施日：8月27日(木)

実施時間	実施場所
8:30～16:45	保健福祉センター

母子健康手帳の交付

妊娠とわかったらすぐに母子健康手帳の交付を受けましょう。

◆交付月日：8月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)、9月3日(木)に保健福祉センターで交付します。

◆交付時間：午後4時～4時30分

※交付日以外に手帳を希望する方は事前に保健福祉センターへご連絡ください。

介護予防講演会を開催します

日時 9月5日(土) 午後1時30分～3時

内容 講演 「変形性膝関節症 ～ひざの痛みとどうつきあいますか～」
講師：坂下厚生総合病院 整形外科部長 菊地 忠志先生

会場 町保健福祉センター

定員 100名

■申込み・お問い合わせ

健康福祉課 高齢者係 ☎ 33-7801

※8月25日までにお申し込みください。

女性特有のがん検診の無料受診について

国は、女性特有のがんについて検診受診率が低いことから、子宮頸がん・乳がん検診を、下記の年齢に達した女性を対象に、無料で検診を実施しますので、受診無料クーポン券と検診手帳を送付します。

詳しくは、送付された内容をご確認のうえ、ぜひ受診ください。

○検診期間：平成21年7月31日～平成21年12月19日

○クーポン券：発行は1回のみ

子宮頸がん検診の対象者	
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日生
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生

乳がん検診の対象者	
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生

☆子育て交流のひろば☆

お子様、お母さん達の交流の場として、どうぞご利用ください。

おいでよ“ワイワイ広場”へ

- ◆実施日・内容：8月12日(水) “自由遊び”
19日(水) “臨床心理士さんのミニ講話と
育児相談”
9月7日(月) “自由遊び”
- ◆時間：午前9時～12時
- ◆解放する部屋：検診室と健康増進室



おひさまくらぶ(育児サークル)情報

- ◆日時：9月2日(水) 午前10時～11時30分
- ◆内容：どろんこ遊び
- ◆会場：棚倉保育園第一園舎
- ◆持ち物：着替え、タオル(飲み物は園で用意します)

日本では約二千万人が、メタボリックシンドロームまたはその予備軍(判定基準は七月号を参考にしてください)と推定され、とくに四十歳以上になると、男性では二人に一人、女性で

『メタボリックシンドローム』。だいが一般に浸透した言葉ですが、単なるお腹ポッコリの体型と思っていませんか？これは心臓病や脳卒中など、命にかかわる病気や、半身麻痺、寝たきりなど介護状態へとつながる、生活習慣病の第一歩です。

お腹が出てきたら「メタボに注意」食事改善・運動不足解消の工夫を！



また、子どもの肥満や、思春期の太りすぎも、メタボリックシンドロームにつながりやすいので注意が必要です。

知らず知らずのうちに近づいてくる生活習慣病。その進行を、下の図のように川の流りに例えると、何年何十年と長い月日をかけてゆっくりと進み、悪化していきます。自覚症状がないからと安心してはいけません。

まずは、お腹が出てきたらメタボリックシンドロームの疑いがあります。不適切な食生活(食べ過ぎ、偏食、嗜好品等エネルギーのとり過ぎ)や運動不足など、不健康な生活習慣がないか見直すことが大切です。川の流れにのる前に、できることから改善してみましよう。

は五人に一人に、その危険性があるといわれています。また、子どもの肥満や、思春期の太りすぎも、メタボリックシンドロームにつながりやすいので注意が必要です。

国の運用指針の変更に伴い
新型インフルエンザへの対応が変わります

急な発熱と咳またはのどの痛みなどインフルエンザの症状のある方は、これまでの発熱外来から「**かかりつけ医など最寄りの医療機関**」で受診できるようになりました。

「インフルエンザ」かもしれないと思った方は？

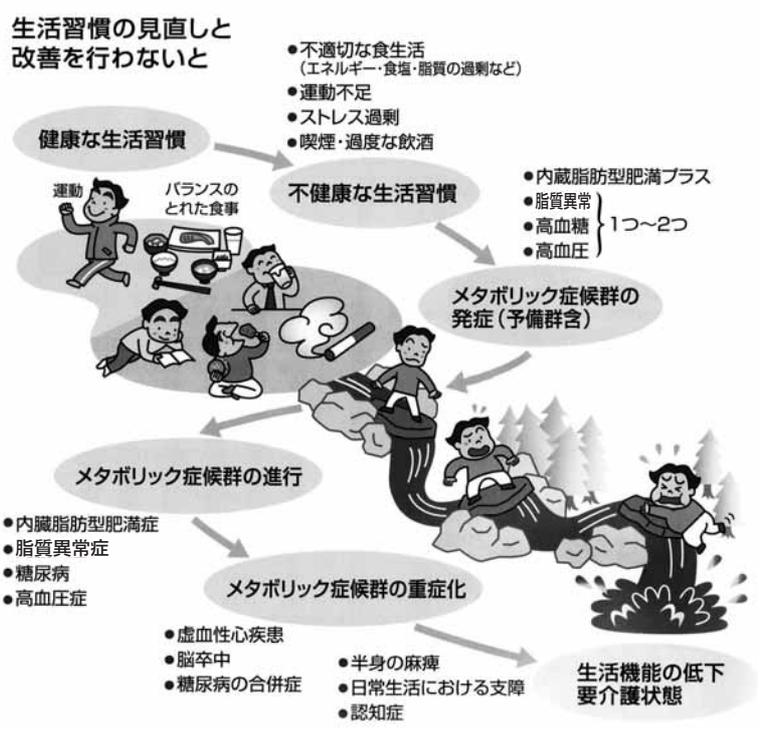
- 事前に、医療機関へ電話をした上で受診してください。
- 受診する際には、必ずマスクをしましょう。

新型インフルエンザに関する相談窓口
(平日 8:30～17:30)

《**県南保健福祉事務所**》

電話 **0248-21-2191**
FAX **0248-23-1252**

- 咳エチケットを守りましょう
- 手洗い・うがいをしっかり行いましょう
- 体調を整えておきましょう



参加者募集！
～県民カレッジ事業～
第25回NHK杯ウォークラリー大会
「探検・発見・わたしの町」

と き 10月3日(土) *雨天決行
 午前8時30分 受付
 午前9時 開会式

と ころ 町中央公民館前広場

対 象 *親子チーム(親子2～5名で編成)
 *自由チーム(小・中・高・一般3～5名で編成、小学校3年生以下だけのチームは、ご遠慮下さい)

申し込み期限 9月18日(金)まで

■お問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係(町文化センター内)

☎ 3 3 - 0 1 1 1

F A X 3 3 - 9 6 1 1

地域ぐるみで町をきれいに！
～町青少年育成町民会議～

町青少年育成町民会議では、親子による環境美化活動を通じて心のふれあいを深め、子どもたちに勤労意欲と環境美化の高揚を図ることを目的に清掃活動に取り組みます。

実施期日 8月2日(日) ※基準日ですので、地域により日程が違います。

参加主体 各行政区(各地区協議会)を単位とする親子、子ども会育成会、スポーツ少年団等。

作業場所 各地区内の公園、子どもの遊び場、運動場、集会所、通学路等。

作業内容 投棄されている空き缶、空きビン等の回収及び雑草の刈り取り等。

■お問い合わせ

町民会議事務局(町文化センター内)

☎ 3 3 - 0 1 1 1

生涯学習情報誌

ふれあい



生涯学習課

絵本の読み聞かせを体験しました！
～棚倉町ヤングボランティア～

6月27日(土)、町中央公民館で開催しました。読み聞かせボランティアグループ「手のひらの会」(矢祭町)の郡司千代子さん、同会員の皆さんを講師に、絵本の読み聞かせ・エプロンシアター等の実演、読み聞かせを行う際のポイント等を学びました。当日は、26名の中・高校生が参加し、4つのグループに分かれて実際に絵本の読み聞かせも体験しました。

ヤングボランティアは、次代を担う中・高校生の皆さんが地域の様々な方々と触れ合い、体験・交流する中で成長していくことを願い、来年2月まで月1・2回の活動を行っていきます。



棚倉町文化団体連絡協議会の
加盟団体を紹介します！
～見学・参加してみませんか？～

大正琴愛好会「けやきの会」

代 表 原 光子 (☎ 3 3 - 3 3 1 2)

活動日 第1・第3木曜日 午前10時～12時

場 所 町中央公民館

団体から一言

誰にでも簡単に弾ける楽器ですから、是非公民館にお出かけになり練習をご覧下さい。お待ちしております。

棚倉町盆栽愛好会

代 表 石井 勝男 (☎ 3 3 - 4 0 9 0)

活動日 第3土曜日 午前9時～

場 所 「まち工房たなぐら」(棚倉郵便局となり)

団体から一言

盆栽交換会を開催しております。多数の方の参加をお待ちしております。また、会員を随時募集しております。

棚倉陶芸クラブ「亀の会」

代 表 吉田 和子 (☎ 3 3 - 4 3 7 1)

活動日 第2土・日曜日 午前10時～午後3時

場 所 町文化センター 陶芸室

団体から一言

棚倉町文化センター・陶芸室で活動しています。本焼は、午前9時から午後7時まで、当番制で行っています。

図書館だより

こどもとしゃかんラビット 8月カレンダー

*午前開館時間 9:30~11:30 ⇨
*午後開館時間 1:30~4:30 ⇨

夏のラビットは涼しいです。
絵本や小学生低学年対象の児童書や紙芝居などがあります。
大人向けの図書もありますので、ご家族でご利用下さい。

みんなきてね。



日	月	火	水	木	金	土
夏休みは午前も午後も開館します!						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

小さなとしゃかん 巡回文庫



瀬ヶ野文庫 佐藤 トキさん
(佐藤 晃さんの自宅)
利用は毎日10:00~16:00
文庫には、小説・趣味・料理・社会問題・歴史児童書・絵本…なんでもあります。
是非ご利用ください。貸出もOKです。
*1人5冊、2週間借りられます。

■お問い合わせ 町立図書館 ☎ 3 3 - 4 3 4 2

倉美館情報

棚倉町文化センター ☎0247-33-9610 (お問い合わせ・チケット予約専用)

日時	事業名及び内容	チケット料金	主催
10月8日(木) 開場 18:00 開演 18:30	わらび座 ミュージカル 「おくのほそ道」  ★平成21年8月1日(土) 午前9時より電話予約受付開始 (初日は電話1回につきチケット4枚まで予約可)	全席指定 3,000円	倉美館 運営協会

☆予約開始初日は、午前9時より午後5時まで電話のみの受付(1回の電話につき4席まで予約可)のため、初日だけは来館されても予約・販売はいたしません。休館日は、毎週月曜日・祝日です。
 ☆購入後の返金及び交換は一切できません。公演名、日時、座席番号などを必ずご確認の上、お買い求めください。
 ☆チケット購入は予約をした翌日から概ね10日以内に購入してください。



TOWN TOPICS

ト ヲップアスリートがやってきた！

7月8日、トップアスリート派遣指導事業バスケットボール教室が棚倉小学校で行われました。

講師には、バスケットボールで国内や世界の第一線で活躍されていた中原貴子さんを招いて、ボールを使った運動やゲーム、「スポーツの楽しさ」と題した講話なども行われました。

この教室は、子どもたちの体力向上と、スポーツへの関心や意欲を高めるとともに運動・スポーツの習慣形成につなげるきっかけをつくる目的で行われました。

掲載した写真はさしあげます。ご希望の方は企画情報課まで！！
また、身近な情報がありましたら、「ご連絡ください」企画情報課 ☎ 33 2 1 1 2



全 日本インディアカ トーナメントへ出場

7月1日、第5回全日本インディアカトーナメントへ出場する選手への激励金交付式が行われました。

今回激励金の交付を受けたのは棚倉町インディアカクラブに所属する「ゆにゆに」チームのみなさんです。チームは監督の尾又貴美子さん、キャプテンの松崎雅子さん、泉川美喜子さん、渡辺美紀さん、長田英恵さんの女性5名で編成され、北海道・東北ブロックの大会で準優勝し全国大会への出場を決めました。

なお、全国大会は7月4日に東京都の東京体育館で行われました。

有 事の際には万全の体制を… 災害支援協定を締結

7月17日、町役場において災害時における生活必需品の供給協力に関する協定書の調印式が行われました。

調印式には町内のガス事業者で組織されている棚倉町ガス組合のみなさんと、町の関係者が出席して行われました。

この協定は、災害時に町民生活の安定を図るため、ガス製品やガス消費機器類の供給協力体制を整える事を目的に締結されたものです。



肉 用牛の県大会へ

7月9日、町役場において第34回福島県肉用牛共振会への参加に伴う激励金の交付式が行われました。

今回、東白川郡内から3頭が代表牛として選抜され、棚倉町からは沼野博さん（岡田）所有の寿東号が出品されました。

なお、この県大会は7月13日に郡山市の県食肉流通センターにおいて開催されました。



お うちへ帰る時間になりました

夏休み期間中、夕方5時に放送している防災行政無線は、棚倉小学校6年の河合悠夏さんが担当しています。

7月14日、放送録音のため役場に来庁した河合さんは、「少し緊張しましたが、思ったより上手くできましたと思います。大きな声で"ハキハキ"と言えるように心がけました。」と感想を述べてくれました。

き れいな花をいただきました

7月16日、修明高等学校の農業クラブと生徒会のみなさんより日々草4鉢、マリーゴールド4鉢、メランポジウム2鉢を役場へ寄贈していただきました。

これらの鉢植えは役場玄関北側に飾ってありますので、来庁の際はどうぞご覧になってください。



齋藤トシ子さん
(古 町)



藤田 喜作さん
(強 梨)

人 権擁護委員に委嘱されました

人権擁護委員は法務大臣が委嘱します。昭和23年、政令に基づき人権擁護委員が発足し、翌24年に人権擁護委員法が施行されて以来、半世紀に渡り、憲法で保障されている地域住民の基本的な人権の擁護と、人権尊重思想の普及高揚を目的に活動しています。

みんなのひろば



町民リレー 107

氏名…西牧 由香里さん
住所…逆川字向原
職業…会社員
趣味…いっぱい

小国さんから紹介をいただきました。西牧です。私は高校を卒業してから東京の短大に入り企業に勤めましたが、数年前に地元に戻ってきました。戻ってきた当初は車の免許もなく、もともと好奇心旺盛で多趣味な性格だったため、何もできない地元の暮らしにもどかしさを感じました。ですが、免許を取り仕事にも就くと生活のリズムができ、なにかをやってみようという余裕がでてきました。役立つような勉強やくだらない趣味、旅行や短

期留学などいろいろなやってはきましたが、体を動かすことはあまりなく、もともと運動音痴で進んで運動をしようと思うことはありませんでした。あるとき、レストランのイベントでフラメンコを踊っている人を見かけ感動し、どこかで習えないかと教室を捜し始めました。そして、知人から白河に教室があるという情報聞き見学に行った結果、そこに入門することに決めました。レッスンは月2回、先生が東京から出向いてく

れます。少人数で基礎からきっちり教えていただけるので、運動音痴でも安心できました。振りつけも時間をかけ繰り返しゆっくりのペースで教えてくれます。運動量としては結構キツイですが私はクラスの中で最年少、お姉さまがたもみんながなばっています。定期的な発表会などは特にないので目標は人それぞれです。体力維持や体型維持、ボケ防止なんて言っている人もいたり、本格的にステージに立つ人など様々です。

まだまだへたくそな私ですが習い始めてから体を動かすこと、踊ることがとても楽しくなりました。いまでは仕事帰りに自主練習をしたりして少しでも上達できるようにがんばっています。いつか人前で披露できる時があればいいななんて…。みなさんもチャレンジしてみませんか。

☆次回は近 和子さん(後寺)へバトンタッチ!!

天体観測SHOW! 棚倉町で部分日食を観察

7月22日(水)、日食の観察に日本中が沸きました。日本の陸地における皆既日食の観察は、1963年7月21日に北海道東部で見られて以来、実に46年ぶり。今回、日本においての皆既日食の観察は、奄美大島北部、屋久島、種子島等の皆既日食帯と呼ばれる地域で観察が可能でした。

棚倉町においては、日食が始まる予定時刻から日食が最大になるまでの時間帯は、空一面雲に覆われ、部分日食の観察が不可能かと思われましたが、日食が終わりに近づくにつれ、空の合間から太陽が覗きこんだ瞬間をカメラで撮影することができました。(町のホームページにも掲載しています。)

次に日本で見られる皆既日食は26年後です。



7月22日 AM11:45
町役場から撮影した部分日食

※今月の「町のスポーツチーム紹介します」は、都合によりお休みいたします。

English Corner

Summer Break
夏休み



グレッグ



シャノン

Shannon : What are your plans for summer break Greg?

シャノン : グレッグ夏休みに予定ありますか?

Greg : I'm going to try to stay cool. What about you?

グレッグ : 涼しいことをやりたいです。シャノンは?

Shannon : I want to go to Kyoto but I don't know if I will. I hear there is a lot to do there. I'll probably end up just relaxing.

シャノン : 京都に行きたいけど行かないかもしれません。京都で色々な楽しいことがあります。私はアパートでゆっくりするかもしれません。

Greg : Summer gets hot so be sure to drink plenty of water.

グレッグ : 夏は暑くなるから、水分をとって下さい。

Shannon : Thanks Greg, you too.

シャノン : ありがとう。グレッグも。

6月分社川小学校敷地内磁界測定値を報告します

測定結果

A地点 (体育館裏自動計測器)	最高値 1.8ミリガウス
B地点 (遊歩道と送電線の一番近い場所)	6月17日手動計測による値 4.3ミリガウス

※「世界保健機関(WHO)」による磁界の許容値は、50,000ミリガウス以下です。

※1ミリガウス=1/1,000ガウス

■お問い合わせ 商工農林課 ☎33-2113

米寿を 迎えました



森 貞子さん
(風呂ヶ沢)
大正10年7月23日生



田中 勇治さん
(瀬ヶ野)
大正10年7月1日生

おめでた (6月中の届け出)

両親の名	出生児	住所
金 澤 聡 志・みゆき	はるひ(はるひ)	上台
須 藤 智 之・奈津樹	美 羽(みう)	檜 木
鈴 木 康 毅・仁 美	美 結(みゆ)	後 寺
藤 田 治・厚 子	快 叶(かいと)	逆 川
稲 川 拓・めぐみ	乃 衣(のい)	小菅生
吉 田 幸 司・裕 美	月 渚(るな)	強 梨
川 又 勝 利・由 紀	心 (こころ)	西中居
鈴 木 晃 一・綾	琉 惺(りゅうせい)	強 梨
酒 井 賢 寿・明 菜	蓮 寿(れんじゅ)	逆 川
飯 島 龍 誠・かおり	な み(なみ)	新 町
藤 田 豊 彦・美 弥	佳 乃(よしの)	城 跡
石 川 清 美・雪 未	蓮 (れん)	大 梅

おくやみ (6月中の届け出)

亡くなった方	年 齢	住 所
田 中 ミ ヨ	82	瀬ヶ野
三 瓶 元 良	72	八 槻
近 藤 リ ヤ	88	大 梅
鷹 部 ラ ク	93	八 槻
松 本 光 男	62	寺 山
緑 川 フ ジ エ	76	漆 草
中 野 和 弘	64	宮 下
須 藤 英 男	81	関 口

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、企画情報課(☎33-2112)までお申し出ください。

募 集

「観光フォトコンテスト2009」の作品を募集します。

テ ー マ	◎まつりの部 ◎紅葉の部
募集内容	2009年に棚倉町内で撮影した写真 ◎サービス判から四つ切サイズまで。デジタルカメラの作品も可。 ◎他のコンテストに入賞した作品、応募中の作品は無効とします。
賞について	◎まつりの部 大賞1点(副賞1万円)、入選2点(副賞5千円) ◎紅葉の部 大賞1点(副賞1万円)、入選2点(副賞5千円) ◎協賛各社賞 10点程度(副賞3千円相当)
応募について	◎応募は、ひとり合計4点まで。(入賞となるのは、ひとり1点まで) ◎応募作品は、返却いたしません。 ◎作品の裏面に、「作品名」、「撮影者」、「住所」、「電話番号」、「メールアドレス」、「撮影場所」、「応募部門(まつりの部か紅葉の部か)」、「撮影日」を記載した紙を貼ってください。 ◎入賞作品の著作権は主催者に帰属し、パンフレットなどに使用するほか、主催者が認める観光事業者の使用を許諾できるものとします。(入賞された際は、ネガやデータをご提供いただきます)
応募期間	◎12月1日～1月31日(来年2月に審査し、審査結果は入賞された方にのみお知らせします。)



前回の大賞作品
「600年の勇姿」

■応募先・お問い合わせ

〒963-6192 棚倉町大字棚倉字中居野33

棚倉町観光協会 ☎33-7886 (持参の場合は、町役場商工農林課まで)

お知らせ

「はかり」定期検査(集合場所検査)を実施します

日 時	9月9日(水) 午前9時30分～午後3時30分 9月10日(木) 午前9時30分～午前11時30分
場 所	役場南側駐車場車庫
対象のはかり	7月中の所在場所検査済みの「はかり」以外で、商店、工場、事業所等で証明・取引に使用している「はかり」
持 参 物	はかり、検査通知書(既に登録してある方は後日通知があります)、手数料
そ の 他	平成19年9月以降、新たにはかりを購入し使用している事業所は届出が必要ですので事前に商工農林課までご連絡ください。

■お問い合わせ 商工農林課 商工観光係 ☎33-2113

お知らせ

(特別) 児童扶養手当の現況届等を受け付けます

	特別児童扶養手当の所得状況届	児童扶養手当の現況届
届出期間	8月11日(火)～9月10日(木) ※土・日は除きます	8月3日(月)～31日(月)
受付時間	午前9時～午後5時15分	
提出場所	健康福祉課福祉係(役場1階カウンター④番)	
持 参 物	・印鑑・証書 ・各必要書類は、個人ごとに通知します。	・印鑑・証書・住民票謄本 ・各必要書類は、各個人ごとに通知します。
そ の 他	各該当者あてに通知します。	

■お問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎33-2117

お知らせ

お盆の供物回収についてお知らせします

供物の回収日 8月16日(日) ※午前9時までに指定の場所へ出してください。

- 注意事項**
- ①段ボールに入れるか、きちんと縛って出してください。
 - ②供物を収集所に出すときは、**収集所小屋の中に入れて**で小屋わきに置いてください。
 - ③河川等への投棄は絶対にしないでください。
- ※回収日に出せない方は、指定のごみ袋（燃えるごみ）に入れ、一般ごみの回収にあわせ、通常の回収場所に出してください。

収 集 場 所

棚 倉 地 区		社 川 地 区		近 津 地 区	
1 区	観音寺入口 蓮生寺裏側（町裏通り）	上 台	上台ごみ収集所わき	寺 山	久慈橋西側・豊岡橋東側
2 区	蓮家寺山門向かい	板 橋	板橋ごみ収集所わき	双ノ平	双ノ平ごみ収集所わき
3 区	蓮家寺山門向かい タカノ 表具店裏収集所わき	玉 野	ごみ収集所わき	八槻1	旧中学校上り口
4区・5区	古町西迎院裏門	一 色	一色集会所前 太夫内墓地前	八槻2	丈六入口
6 区	東林寺入口 東白日報社前	福 井	福井集会所前	八槻3	一里塚前
7 区	下町共同墓地入口	堤	堤集会所前	八槻4	4区ごみ収集所わき
8 区	アローポール前 渡辺商店南側ごみ収集所	逆 川	墓地入口	八槻5	5区ごみ収集所わき
9 区	旭屋旅館前空き地 関口集会所 体育館北側駐車場	天王内	元火の見下	八槻6	高渡西側ごみ収集所わき 高渡集会所わきごみ収集所
10 区	仁公儀集会所 仁公儀ニュータウン入口	金沢内	元火の見下	流	豊山住宅下墓地入口 常隆寺山門広場
11 区	長久寺入口左側	小菅生	小菅生集会所	塚 原	ごみ収集所わき
12 区	馬場集会所	高 野 地 区		中山本	中ノ内ごみ収集所わき 中山本中ごみ収集所わき 中山本上ごみ収集所わき
13 区	柏木宅東収集所わき	瀬ヶ野	瀬ヶ野墓地入口	下山本	松原共同墓地前 萩平共同墓地前
14 区	コミュニティーセンター駐車場前 前棚倉高校グラウンドバックネット裏 檜木ごみ収集所わき 高津産業(株)入口	小 爪	ごみ収集所わき	北山本	平塩ごみ収集所わき 宮川橋ごみ収集所わき
15 区	根子屋川橋わき	祝部内	元火の見下	下手沢	中組ごみ収集所わき 下組ごみ収集所わき
■お問い合わせ 住民課 消防環境係 ☎ 3 3 - 2 1 1 6		富 岡	富岡集会所	上手沢	ごみ収集所わき
		山 際	山際集会所	祖父岡	ごみ収集所わき
		福 岡	地割橋・下平橋	山 田	元火の見下
		強 梨	高 松…高松橋 俵 内…ごみ収集所わき 岡ノ内…ごみ収集所わき	岡 田	下平ごみ収集所わき
		大 梅	松草平…ごみ収集所わき 曲 屋…ごみ収集所わき 段河内…ごみ収集所わき 大梅集会所裏ごみ収集所わき		
		漆 草	元火の見下		
		戸 中	戸中集会所		

募 集

東京棚倉会 新規会員募集しています

年1回都内で開催する「総会・懇親会」では、棚倉町からの招待者を含め、多くの会員が出席します。棚倉町との情報交換や好評のふるさと産品の販売が行われ、にぎやかで楽しいひとときを過ごすことができます。また、「ふるさと訪問事業」が行われ、季節にあわせたイベントへの参加や町内散策・町民交流など、「ふるさと・棚倉」を満喫することができます。首都圏にお住まいのご親戚ご友人等がおりましたら、ぜひ東京棚倉会へお誘いください。

主な事業 総会・懇親会、ふるさと訪問事業、広報たなぐらの送付、緑化推進事業

年会費 3,000円

その他 会員及びその家族は、「ルネサンス棚倉総合会員利用券」がご利用できます。ルネサンス棚倉の施設を特別料金でご利用できます。帰省の際に、ぜひご利用ください。

■お問い合わせ 企画情報課 企画係 ☎ 3 3 - 2 1 1 2



ふるさと訪問（山本不動尊）

イベント

棚倉夏まつりの開催について

夏本番、今年も恒例の夏まつりが、町内目抜き通りを中心に開催されます。

「棚倉大好き、夏まつり」をテーマに、露店やYOSAKOI踊りなど、多彩なイベントが行われます。家族や友達などと一緒に、棚倉の夏を楽しんでください。

日時 8月14日(金) 午後3時～9時まで

会場 浅川口交差点～宗田薬店前

駐車場 亀ヶ城公園、城跡北駐車場、城跡南駐車場、(有)鈴木銃砲火薬店駐車場

■お問い合わせ

棚倉夏まつり実行委員会 ☎ 33-3161
商工農林課 ☎ 33-2113



募集

ボランティア養成講座

《エコライフ入門》受講者を募集します

日程及び内容

第1回 8月21日(金) 午前10時～12時

[講義] 「私にできるエコライフ～地球温暖化について考えてみよう～」

[実技] オリジナルうちわ作り体験
講師：温暖化防止活動推進員 真船 義行さん

第2回 8月28日(金) 午前10時～12時

[実技] 新聞紙でエコバックを作ろう！
指導：町社会福祉協議会

場所 町保健福祉センター 会議室

募集人数 20名

対象者 ボランティア活動に興味のある方、全日程出席できる方

参加費 無料

申込締切 8月14日(金)

■お申込み・お問い合わせ

町社会福祉協議会ボランティアセンター
☎ 33-2623

イベント

日米の学生ゴルファーが集結！

2009トピーカップ日米大学対抗ゴルフ選手権開催

日米トップレベルの学生ゴルファー90人が棚倉田舎倶楽部に集まり、個人戦と団体戦を競います。過去にはフィル・ミケルソンやアニカ・ソレンスタム、片山晋呉、大山志保も出場した伝統ある大会です。27回目を迎える今大会は、タイガー・ウッズのめいのシャイアン・ウッズ(ウェイク・フォレスト大学)らが参加予定です。ドライビング・コンテストには、「大魔神」の異名で知られる元マリナーズ投手の佐々木主浩さんもゲスト参加します。今回から全ホールでの観戦が可能になりました。“未来のスター”の熱戦をお楽しみください。

日程

9月7日(月) 午後2時30分～

《ドライビング・コンテスト》

8日(火) 午前8時～

《公式競技1日目》

9日(水) 午前8時～

《公式競技2日目》

10日(木) 午前7時～

《公式競技3日目》



佐々木主浩さん

※雨天等により、日程が変更される場合があります。

場所 棚倉田舎倶楽部

観戦料 無料(現地で受付を行います)

■お問い合わせ

棚倉田舎倶楽部 ☎ 33-3193
読売新聞スポーツ事業部 ☎ 03-5159-5880



昨年団体優勝の東北福祉大学とカリフォルニア大ロサンゼルス校

お知らせ

福島県民の日 公共施設を無料開放します

明治9年8月21日に旧福島県・磐前県・若松県の3県が合併し、現在の福島県が誕生しました。この8月21日を「福島県民の日」として記念し、町では公共施設の無料開放を実施します。

総合体育館 アリーナ・柔剣道場・卓球場※ただし、有料利用者がいない場合に開放します。

町民プール 幼児用プール及び25mプール(7コース)を午前9時～午後5時まで開放。

■お問い合わせ 町総合体育館 ☎ 33-3160

お知らせ

家出人・行方不明者を捜す相談所を開設します

～あきらめず、もう一度捜してみませんか～

8月1日(出)から31日(月)まで、県下各警察署に「家出人・行方不明者を捜す相談所」を開設します。

棚倉警察署では、刑事生活安全課において相談に応じますので、家出人・行方不明者をお捜しの方はどうぞご利用ください。

■お問い合わせ

棚倉警察署 ☎33-3241

お知らせ

口腔(歯科)健康診査を実施します

日 時 8月28日(金)
受付時間：午前8時30分～9時15分
午後1時～1時45分

場 所 町保健福祉センター 検診室

対象者 40歳以上の希望者

健診内容 ①口腔のレントゲン写真撮影
②歯科衛生士による口腔観察・歯科相談

料 金 500円

申込先 町保健福祉センターへ8月17日(月)までにお申し込みください。

■お問い合わせ

健康福祉課 健康づくり係
☎33-7801

町長と気軽にトーク！

今月のトークの日は8月19日(水)です。
詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

今月の納税

町県民税 …………… 2期
国民健康保険税(普通徴収分) … 2期
後期高齢者医療普通徴収保険料 … 1期
納期限は **8月31日(月)**です。

■お問い合わせ

税務課 ☎33-2118

募 集

自衛官各種採用試験のお知らせ

○2等陸・海・空士

締切日 9月11日(金)

試験日・会場

(男子) 9月19日(出) 白河地域職業訓練センター
(女子) 9月27日(日) 郡山市労働福祉会館

○一般曹候補生

締切日 9月11日(金)

試験日・会場

9月19日(出) 白河地域職業訓練センター

○航空学生

締切日 9月11日(金)

試験日・会場

9月23日(水) 郡山市労働福祉会館

※9月19日(出)の採用試験は、午前中に「一般曹候補生」、午後「2等陸・海・空士」の採用試験が行われます。

■お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所
☎0248-24-0372

お知らせ

保育園で「ふれあい広場」を実施します

子ども同士、親同士の交流を図り、仲間作りをしませんか。

日 時 8月28日(金) 午前9時30分(受付)～11時

内 容 リトミック(講師：菊池千鶴さん)

場 所 棚倉保育園第二園舎

■お問い合わせ

棚倉保育園第二園舎 ☎33-4151

お知らせ

「個人事業税」納期のお知らせ

個人事業税とは、個人で事業を行っている方に課税される税金です。

8月10日付けで送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関から納めてください。

納期限 第1期分 8月31日(月)

第2期分 11月30日(月)

■お問い合わせ

県南地方振興局 県税部

☎0248-23-1517 (課税内容)

☎0248-23-1514 (口座振替)

【お問い合わせ一覧】

FAX 33-3715

総務課	☎33-2111	健康福祉課	☎33-2117	農業委員会	☎33-7883
選挙管理委員会	☎33-2112	税務課	☎33-2118	出納室	☎33-7885
企画情報課	☎33-2113	上下水道課	☎33-2119	生涯学習課	☎33-0111
商工農林課	☎33-2114	保健福祉センター	☎33-7801	総合体育館	☎33-3160
建設課	☎33-2115	教育総務課	☎33-7881	学校給食センター	☎33-3438
住民課	☎33-2116	議会事務局	☎33-7882	図書館	☎33-4342

たなぐらスナッフ。

むし歯のない子



●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



のがみ ゆうか ちゃん



ふじた たくや くん



ふじた ありあ ちゃん



みどりかわ いぶき くん



こいけ こうせい くん



季節の街角

―七夕編―

7月7日は七夕。町内の保育園や幼稚園では七夕まつりが行われました。

それぞれの園舎には、子どもたちの夢や希望が書かれた色とりどりの短冊や、きれいな吹き流しがつけられた笹竹が飾られていました。

みなさんの願い事がかなうと良いですね。

今月の表紙から

7月25日、棚倉保育園第一園舎において、「夏まつりを楽しむ日」が行われました。

保護者会、園の職員の方々が準備したさまざまな出店や、みんなでフラダンスを踊ったりスイカ割をしたりと楽しいひと時を過ごしていました。



人の動き

平成21年7月1日現在

人口 15,520人 (-6人)

男 7,648人 (-1人)

女 7,872人 (-5人)

世帯数 4,805世帯 (±0世帯)

※()は前月比

