

棚倉町食べきり20・10・0運動へご協力ください。  
食べ残しを減らすため、幹事さんへお願いします。

**【その1】** 宴会準備の時に・・・

- ・参加者の性別や年齢に併せて適量を注文しましょう。
- ・仕事関係の宴会は、食事が余ってしまうことが多いようです。

**【その2】** 開宴の時に・・・

- ・幹事さんから「おいしく食べきりましょう！」と呼びかけてください。

## 進行（例）

### 《乾杯前に・・・》

（テーブルに置いてあるコースターをご覧ください。※コースターがある場合）

棚倉町では会食や宴会での食べ残しを減らすため、「20・10・0（にーまる・いちまる・ぜろ）運動」を推進しています。

本日の〇〇会（忘年会、新年会、懇親会等）は、この運動に賛同して、親睦を深めながら、お料理もしっかり楽しみたいと思います！

乾杯後の20分間は、自席でおいしい料理を楽しみ、

お開き前の10分間にも、席に戻って最後まで食べきることを目指しましょう！

### 《20分後》

開宴から20分が経ちました。

お酌に回る方も、会話を楽しみながら、時々自分のお席のお料理を確認してください。

お開き10分前にまた連絡いたします。

### 《お開き10分前》

宴もたけなわではございますが、そろそろお開きの時間になります。開会の時にお話したとおり、もう一度始めの席にお戻りください。テーブルの上にはまだまだお料理が残っているようです。おいしくいただいて、気持ちのいいお開きにしましょう。

**【その3】** それでも食べきれない場合は・・・

#### ●食べきりのポイント！●

大皿に残った料理はなかなか食べづらいものです。

- ・最初に人数分を小皿に均等に取り分けてしまう
  - ・最後残った分は、まだ食べられそうな人に食べてもらう
  - ・お店に確認して持ち帰りOKな料理は持ち帰る
- ちょっとしたことで食べ残しは無くなります。