

# お彼岸や秋の行楽シーズン時の感染対策

## その行動に注意

「行動制限がない」ことは「感染リスクの高い行動をしてもよいことではない」ことに注意しましょう。  
感染を拡大させないため、お一人お一人の行動の見直しをお願いします。

### ○ 普段会わない人と会う機会が多くなりますので以下の点に注意しましょう

- 体調が悪い時は人と会わない（外出しない）
- マスクの正しい着用・距離の確保・十分な換気
- 移動先の感染状況等の確認を



### ○ 飲食（屋内外）の機会は感染のリスクが高まります

- 短時間、距離を取る、会話時はマスクを着用する、大声での会話は控える等の対策を
- ※ 親戚等が集まり人数が多くなる場合には特に注意
- ※ お店を選ぶ時は感染防止対策の徹底された認定店を利用



### ○ 医療機関の利用の適正化にご協力をお願いします

- 緊急を要する場合を除き、通常の診療時間内に受診を
- 重症化リスクが低く、症状が軽い方は、「福島県新型コロナ検査キット配布センター」や「福島県陽性者登録センター」の活用を

