

無料

# 健幸アンバサダー 養成講座



スマーティーさん



ウェリーさん

## 健幸アンバサダーとは

健康に関する正しい知識などを、家族や友人など身近な人に口コミで伝える（広めていく）「伝道師」のことです。  
講座に参加して、自分自身の健康をさらに向上させ、地域の健幸の輪を広げていきましょう！

## 講座内容

※内容は変更になる場合があります

- ① 健幸アンバサダーの役割と活動
- ② 健康情報講座  
(生活習慣病予防・がん予防等)
- ③ 上手に情報を伝える方法
- ④ 筋トレ体験講座



健幸アンバサダー公式キャラクター

日時

2022年  
**11月29日 (火)**  
9:00~12:00  
(8:45開場)

講師

健幸アンバサダー  
プロフェッサー、  
保健師  
**土屋 厚子氏**



静岡県内の保健事業のアドバイスをし、  
効果的な事業推進を行なったことで医療費の  
削減に貢献  
元静岡県健康福祉部理事

対象

棚倉町民で健康づくり  
地域づくりに関心のある方

健幸アンバサダーファシリテーター、管理栄養士  
**安仁屋 文香氏**

場所

保健福祉センター研修室

申込

裏面をご覧ください

アンビィちゃん

