

広報

令和5年(2023年)

# たなごら

1 JANUARY  
月号  
No.769



新年あけまして  
おめでとうございます  
～高野小学校 書き初め教室～

◎新年のごあいさつ

◎民生委員・児童委員の皆さんをご紹介します

# 新年のごあいさつ



棚倉町長  
湯座 一平

## 「健幸なまちづくり」を 進めてまいります

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

町民の皆様におかれましては、令和5年の輝かしい新春を健やかに迎えのことと存じます。国内で新型コロナウイルスの感染が確認されたから、間もなく3年が経ちます。

町民の皆様には感染拡大防止のため、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスについては、円滑な接種体制の構築を図りながら、重症化予防効果・発症予防効果が期待されるオミクロン株に対応した2価ワクチンや小児ワクチンの追加接種を進めてまいります。

また、コロナ禍における光熱費や物価高騰の影響による経済的負担を軽減するため、障がい者施設や老人福祉施設等に対する光熱費等の助成事業やたなぐら応援クーポン券の追加発行を行うなど、生活支援を図るとともに消費の喚起を促し、町内事業所等の利用促進を図ってまいります。引き続き感染防止対策、生活支援、経済対策等に取り組んでまいります。

さて、本年はコロナ対策のほか、持続可能な財政構造の確立に努めながら、産業の振興と活性化、子ども子育て支援およびインフラの整備など、心身の健康だけでなく、生きがいや希望を持ち、安心、安全に生活ができる地域の実現のため邁進してまいります。

教育に関しては、新たに高校生を対象とした支援策として手当てを給付するほか、小・中学校施設整備事業を推進し、子育て・教育環境の拡充を図ってまいります。

また、棚倉町文化センターの大規模改修や棚倉運動広場夜間照明灯設置工事などを行い、ス

ポーツ・文化・芸術活動の発展に努めてまいります。

観光に関しては、棚倉町歴史的風致維持向上計画に掲げる城跡周辺道路整備や城下道路整備を実施するほか、メディアを活用した魅力発信や周遊イベント等の観光施策を展開するなど、東北の小京都たなぐらとしての歴史的観光資源の高質化を図り交流人口の増加につなげてまいります。

福祉に関しては、新たに妊産婦医療費の無償化や健康づくり推進事業を実施し、疾病などの早期発見、早期治療の促進や健康寿命の延伸を図ってまいります。

このほか、新たに起業する方やサテライトオフィス開設への補助、LINE活用をはじめとしたDX（※1）の推進、トイレトレーラー（※2）の設置、第7次棚倉町振興計画の策定に向けた意見の集約など各事業に取り組んでまいります。

本年も、「健幸なまちづくり」の実現に向け、全身全霊で取り組んでまいりますので、ご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。結びに、町民の皆様にとりまして幸多き一年になりますことをご祈念申し上げまして新年のごあいさつといたします。

（※1）DX

デジタルトランスフォーメーションの略語で、デジタル技術を使い、人々の暮らしを豊かにすることです。

（※2）トイレトレーラー  
災害時の利用を想定して企画・設計された移動設置型水洗トイレです。



棚倉町議会議長  
須藤 俊一

## 新年明けましておめでとうございます。

令和5年の輝かしい年を迎え、棚倉町議会を代表いたしました。謹んで新年のご挨拶申し上げます。

町民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、日頃から町議会への深いご理解と議会活動に対する温かいご支援・ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、ロシアによるウクライナ侵略を背景とした国際的な原材料価格の上昇や円安の影響などに伴い、国においては日本経済を再生するため、「物価高騰・賃上げへの取り組み」、「円安を活かした地域の稼ぐ力の回復・強化」、「新しい資本主義の加速」、「国民の安全・安心の確保」の4つを柱とする総合的な経済対策が掲げられており、地方も活力を取り戻し発展することを大いに期待しているところであります。

町議会といたしましても、町当局と共に豊かで明るく活力に満ちた町づくりを推進する所存であります。

今年の干支である卯（うさぎ）はその跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして、景気が上向きに跳ねる回復すると言われており、縁起の良い年として知られています。町民の皆様にとりまして、飛躍の年となりますよう、ご健康とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



Photo: 芳賀元昌

高野地区



金澤 昭男  
富岡区



割栢 行夫  
瀬ヶ野区、小爪区、  
祝部内区



吉田 博  
強梨区



岸波 和栄  
山際区、福岡区



緑川 義雄  
漆草区、戸中区



原 光徳  
大梅区

主任児童委員



須藤 ゆかり  
社川地区



郷田 陽子  
棚倉地区



陣野 千代子  
近津、山岡地区



吉田 一榮  
高野地区

近津、山岡地区



下重 恵美子  
双ノ平区



陣野 貞子  
寺山区の第3、  
豊岡常会



野中 和子  
寺山区の第1、  
第2常会



永山 春江  
八槻区の4区、5区



金澤 淳行  
八槻区の2区、3区



藤田 泰代  
八槻区の1区、6区



藤田 富生  
北山本区



和知 昭  
中山本区



陣野 義孝  
下山本区



白石 幹夫  
山田区、岡田区



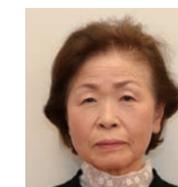
永山 清  
流区、塚原区



金澤 明德  
上手沢区、下手沢区、  
祖父岡区



永山 久美子  
天王内区、金沢内区、  
小菅生区



角田 カツヨ  
逆川区



須藤 春美  
堤区

困りごとはお気軽にご相談ください  
民生委員・児童委員の皆さんをご紹介します



12月2日(金)に、保健福祉センターにおいて、民生委員・児童委員の計45名に委嘱状が交付されました。任期は12月1日～令和7年11月30日まで、委員の皆さまには各地区で地域住民からの相談や必要な支援など様々な活動をしていただくこととなります。

当日は、民生児童委員協議会も開催され、会長に秋山喜久男さん、会長職務代理者に松本善光さんが選任されました。

棚倉地区



須藤 洋  
3区



藤田 俊一  
2区のうち城跡、宮下、  
水白田、町裏、中屋野の区域



田中 喜一  
2区のうち北町、  
新町の区域



岡部 幸雄  
1区のうち観音向、  
水白田、町裏の区域



塩田 京子  
1区のうち風呂ヶ沢、  
清戸作、新町の区域



鈴木 勝行  
8区



永山 幸子  
7区



遠藤 房代  
6区、15区



藤田 澄子  
5区



深谷 由一  
4区



安齋 正昭  
14区



秋山 喜久男  
12区、13区



石渡 達朗  
10区のうち公儀ソナ地ニュータ  
ン、反田、川原田、岩下、塚田の区域



松本 善光  
10区のうち公儀ソナ地、  
塚田、於竹下、仁公儀、11区



小針 賢三  
9区のうち愛宕平、豊郷、四辻、笹  
平、大谷地、上河原、二枚太田の区域



江川 勝義  
9区のうち一本松、八幡  
沢、上志宝、下志宝の区域



小林 恵子  
一色区



大河内 好美  
福井区



松本 まり子  
玉野区



小林 研二  
板橋区、上台区

社川地区

<凡例>  
・氏名(敬称略)  
・担当地区



### 健康づくり講演会のご案内

#### 『人生100年時代を元気に生き抜こう!』～健幸なまち たなぐらを目指して～

コロナ禍による運動量の低下や人との関わりが少なくなると免疫力が低下し、ほかの病気を引き起こす要因や、将来の寝たきりリスクの増大につながってしまいます。

科学的根拠に基づいた先生の研究結果を踏まえ、100歳まで元気に過ごす楽しい秘訣をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 2月8日(水) 午後2時～3時30分  
**講師** 筑波大学人間総合科学学術院 教授 久野譜也氏  
**実施場所** 町文化センター  
**申込方法** 保健福祉センター窓口または電話にてお申し込みください。  
**申込期限** 1月31日(火)まで



### ゲートキーパー養成講座を開催します

ゲートキーパー（命の門番）とは、心の悩みを抱えている人が発するサインに気づき、相手の気持ちに寄り添って話を聴き、適切な支援につなげ、見守っていく人のことです。特別な資格は必要ありません。大切な人の命を守るための関わり方やストレスへの対応方法等について学んでみませんか。あなたも身近な人のゲートキーパーになりましょう。

**日時** 1月20日(金) 午後1時30分～3時  
**内容・講師** 『大切な人のこころと命をまもるために』 公認心理師 吉田絢香氏  
**実施場所** 保健福祉センター 研修室  
**定員** 40名  
**申込方法** 保健福祉センター窓口または電話にてお申し込みください。  
**申込期限** 1月18日(水)まで



### 入浴中の事故に気を付けましょう

これからの季節は家の中でも冷え込みによる温度差が生じやすく、入浴中の事故が起こりやすいとされています。この機会に、安全に入浴するため以下の点について確認しておきましょう。

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
2. 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にする
3. 浴槽から急に立ち上がらないようにする
4. 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
5. 入浴する前に同居者にひと声掛けて、意識してもらおう



### 介護予防講演会のご案内

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、外出自粛による体力低下等が心配されています。

いつまでも元気に、自分らしく生活が送れるよう生活のヒントを学びましょう。

**日時** 1月27日(金) 午後1時30分～2時30分  
**内容・講師** 『日常生活で使える元気になるための生活のヒント』 シナプソロジーアドバンス教育トレーナー 藤井直子氏  
**実施場所** 保健福祉センター 検診室  
**定員** 30名  
**申込方法** 保健福祉センター窓口または電話にてお申し込みください。  
**申込期限** 1月20日(金)まで

### ～中山本・漆草地区の高齢者サロンが始まりました～

町では「健康づくり・介護予防」のために、地域の身近な場所で「高齢者サロン」事業を行っています。

12月7日(水)に「中山本地区サロン」、8日(木)に「漆草地区サロン」がスタートし、指先を使った運動などで体を動かし、楽しくフレイル(※)予防に努めました。



※フレイルとは、加齢により体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を言います。

■お問い合わせ・お申し込み  
 保健福祉センター  
 ☎33-7801 FAX33-7820  
 (健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)

### 乳幼児健康診査 実施場所 保健福祉センター

区分	対象児	実施日	受付時間	持ち物
3～4カ月児健康診査	令和4年9月1日～10月20日生	1月19日(木)	午後1時～1時30分	母子健康手帳、問診票、バスタオル
9～11カ月児健康診査	令和4年2月16日～4月10日生		午後1時30分～2時	
3歳4～7カ月児健康診査	令和元年6月16日～9月30日生	2月3日(金)	午後0時30分～1時	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、コップ、フェイスタオル

### まだ健康診査・がん検診を受けていない方へ 施設での特定健診・がん検診のお申し込みを受付中です!

検査項目	実施期間	実施医療機関
特定健康診査	2月28日(火)までの平日	埴厚生病院
がん検診		
肺がん、大腸がん 前立腺がん※1 胃がん(バリウム)	1月20日(金)までの平日	※1 前立腺がん検診は特定健診とセットでの受診に限ります。
子宮頸がん 乳がん		

※70歳以上、令和3年度非課税世帯、生活保護世帯、がん検診無料クーポン券対象者は無料です。  
 ※詳細については12月号に記載していますのでご確認ください。



### 大腸がん検診容器(未使用分)返却のお願い

住民定期健康診査の際に、大腸がん検診の容器が届いた方で、受診されなかった方は、1月31日(火)までに封を切らずに保健福祉センターにご返却ください。

※使用期限があるため、来年度の検診には使用できません。

### 新型コロナウイルス・インフルエンザ これからの季節における感染対策

これからは気温がさらに下がるとともに、人の移動や集まる機会も増えてきます。皆さん一人ひとりが基本的感染対策の再徹底と、二次感染を広げない取り組みを行い、感染の連鎖を断ち切りましょう!

#### 基本的感染対策の再徹底

- ★マスク着用、手洗い・消毒、こまめな換気、人と人との距離確保!
- ★発熱やのどの痛み、咳などの症状がある場合は、外出をしない!
- ★飲食時は短時間、距離をとる、会話時はマスク着用、大声での会話は控える!

もしも、新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、発症2日前までに接触した方へ必ず連絡しましょう。決められた療養期間は外出せず、人との接触を避けましょう。

お知らせ

**町長と気軽にトーク**  
 今月のトークの日は、1月19日(木)です。  
**お問い合わせ・お申し込み**  
**地域創生課 企画調整係**  
 ☎33-21112

今月の納税・納入

○国民健康保険税……………7期  
 ○介護保険料……………4期  
 ○後期高齢者医療保険料……………6期  
 ○上下水道料金……………1月例月分  
 納期限は1月31日(火)です。  
 金融機関のほか、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリでも納付できます。  
**お問い合わせ**  
**税務課 課税徴収係**  
 ☎33-21118  
 上下水道課 上下水道係  
 ☎33-21119

1月の心配ごと相談

**民生委員**  
 ○開催日 1月10日(火)  
 ○時間 午前9時～正午  
**場所** 保健福祉センター相談室  
**弁護士(要予約)**  
 ○開催日 1月19日(木)  
 ○時間 午前10時30分～午後3時  
**場所** 保健福祉センター相談室  
 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となる場合があります。  
**お問い合わせ・お申し込み**  
**棚倉町社会福祉協議会**  
 ☎33-26263

償却資産の申告をお忘れなく

令和5年1月1日現在で棚倉町内において償却資産を事業用として使用している方、または使用できる償却資産を所有している方は、個人・法人を問わず申告が必要です。  
**申告期限** 1月31日(火)  
**申告が必要な償却資産**  
**家屋以外の構築物**  
 土地に定着する設備(門、広告塔、構内舗装)など  
**機械および装置**  
 農業用機械、産業用機械(旋盤、ボール盤)など  
**車両および運搬具**  
 自動車税や軽自動車税の課税対象を除く構内運搬具、大型特殊自動車(フォークリフト)など  
**工具・器具および備品**  
 機、いす、パソコン、コピー機、医療器具、測定工具など  
**注意点**  
 ・農業用機械(乾燥機など)も対象ですので忘れずに申告してください。  
 ・乗用のトラクター、コンバイン、田植機等(最高時速35km以上のものを除く)は、軽自動車税の課税対象であるため、軽自動車税の登録をしてください。  
 ・事業用に使用されている太陽光発電設備も申告が必要です。  
**詳しくはお問い合わせください。**

確定申告はスマホから

スマートフォンを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から申告書作成・送信ができます。新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のためにも、ぜひご利用ください。



確定申告書等作成コーナーQRコード

申告書作成会場を開設します

申告書作成会場では、原則ご自分のスマートフォンから、ご自分で申告書等を作成していただきます。

必要なもの

- ・スマートフォン
- ・マイナンバーカード(登録した2種類のパスワード)
- ・利用者識別番号(パスワード)

開設期間

2月16日～3月15日(土日祝日を除く)  
 午前9時～午後4時

開設場所

白河市産業プラザ人材育成センター  
 ※会場への入場には、入場整理券が必要です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

白河税務署  
 ☎0248-22-7111  
 【音声案内で(2番)を選択】

軽自動車税の減免を受けている方へ

減免を受けている車両や、障がいのある等級などに変更がないかを確認するため、「減免を受けた軽自動車等の現況報告書」のご案内を1月末までに郵送します。  
 この報告書の提出がないと、継続して減免を受けられないため、必ず提出してください。

お問い合わせ

税務課 課税徴収係  
 ☎33-21118

寝具類等洗濯乾燥消毒サービスについて

布団や毛布など、寝具類の衛生を保つために、洗濯および乾燥消毒のサービスを行います。

**対象者**  
 ①65歳以上の一人暮らしで、寝具類の衛生管理が困難な方  
 ②65歳以上のみの世帯で、寝具類の衛生管理が困難な方  
 ③身体障がい者等で、寝具類の衛生管理が困難な方。ただし、家族により衛生管理が行われている方は除きます。

**対象寝具類**  
 一人につき、次の寝具類を3点まで申し込めます。  
 掛け布団・敷き布団・毛布・二重毛布・丹前・羽毛布団・羊毛布団・かい巻き・肌掛け

※ただし、羽毛布団・羊毛布団は、

その他のもの1点と併せて2点までとなります。

〔例〕掛け布団、敷き布団、二重毛布の3点  
 羽毛(羊毛) 布団、二重毛布の2点

○実施日 預かり…2月14日(火)  
 配達…2月21日(火)

○自己負担 経費の3割

○申込期限 2月1日(水)

○申込方法 保健福祉センター、地域包括支援センター、担当ケアマネージャー、または民生委員へお申し込みください。

なお、替えの布団が無い方については無料で布団を貸し出しますので、併せてお申し込みください。

お問い合わせ

健康福祉課 高齢者係  
 ☎33-78001

要介護認定者の所得税障害者控除について

障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の要介護認定者の方のうち、所得税法や地方税法で定める身体障害者に準じている方に町の認定証を発行します。認定証を確定申告の際に提出することで、障害者控除を受けることができます。

該当される方には、1月下旬に認定証を送付しますのでご確認ください。

お問い合わせ

健康福祉課 高齢者係  
 ☎33-78001

令和5・6年度の入札参加資格審査申請を受付します

建設工事、測量・設計・調査委託、製造および物品購入等の令和5・6年度入札参加資格審査申請の受付を行います。

○受付期間 2月1日(水)～3月1日(水)

○様式 棚倉町様式または国土交通省様式、福島県様式のいずれも可。

○提出方法 郵送・持参いずれも可。(新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、可能な限り窓口での申請を控えていただき、郵送での提出をお願いします。)

留意事項

郵送の場合は3月1日(水)必着。持参の場合の受付時間は午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)

その他

申請書類などについては、町ホームページをご覧ください。

棚倉町入札参加

検索

お問い合わせ

総務課 財政係  
 ☎33-21111

しらかわ地域合同就職企業説明会を開催します

しらかわ地域（東白川郡、白河市および西白河郡）に事業所のある企業による合同企業説明会が開催されます。

仕事を探索の方は、ぜひご参加ください。

○開催日時 1月26日(木) 午後1時～4時

○開催場所 西郷村文化センター

○その他 履歴書不要、予約不要、入退場自由

お問い合わせ

産業振興課 商工係

☎33-2113

産業サポート白河

☎0248-217361

食べきり20・10・0運動

町では、飲食店などで生じる食品ロスを事業者と行政が協力して削減する取り組みを推進しています。職場や家庭でも、「食べ物を残さない、粗末にしない、もったいない」を心がけ、町全体の食品ロスの削減にご協力ください。

お問い合わせ

住民課 消防環境係

☎33-2116

募集

町営住宅入居者を募集します

○募集住宅

愛宕平団地（3号棟4階）

3LDK 1戸

（平成12年建築 中層耐火4階建）

関口字愛宕平56番地

※駐車場1台分有（料金は別途）

○申込期限 1月16日(月)

午後5時まで【期日厳守】

○入居の時期 2月1日(水)

○その他

・住宅の家賃は入居者の収入などにより決定されます。

・申込者多数の場合は、抽選会を実施します。

お問い合わせ・お申し込み

整備課 都市計画係

☎33-2114

棚倉町観光フォトコンテスト 2022作品募集

○募集部門

風景の部

四季折々の自然や観光名所、町並みなどの風景写真

イベントの部

町内で開催されるまつりやイベント（地区の祭り等）の写真

○テーマ

「あなたが見せたい 棚倉町の魅力」

残さず食べて、食品ロス削減

20・10・0運動

会食等では、はじめの20分、お開き前の10分は席で食事を楽しみ、食べ残し0を目指しましょう！



「もったいない」を心がけ、取り組みにご協力ください。

棚倉警察署からのお知らせ

11月の棚倉町の交通事故発生状況

Table with 4 columns: 交通事故, 傷者数, 死者数, 人身事故. Values: 23件, 0人, 0人, 0件

1月は例年、夜道で歩行者がはねられる事故が多く発生しています。ドライバーは早めのライト点灯と、速度を抑えた運転を心がけましょう。歩行者は、夜光反射材を活用しましょう。

お問い合わせ

棚倉警察署 地域交通課

☎33-0110

女性限定「はぴ福なび」出逢いの予感キャンペーン実施中！

はぴ福なび

「はぴ福なび」は福島県が導入したオンライン型の紹介システムです。現在、女性限定登録料半額キャンペーンを実施中です。また、期間中はそのほかにも嬉しい特典をご用意しています。詳しくは、ふくしま結婚・子育て応援センターのホームページをご覧ください。

○対象者

「はぴ福なび」に登録する、スマートフォンをお持ちの20歳以上の独身女性（新規登録のほか、更新・再入会登録も含みます）

○キャンペーン期間

4月30日(日)まで

○申込方法

ふくしま結婚・子育て応援センターホームページの「新規登録ボタン」からお申し込みください。

はぴ福なび

検索

お問い合わせ

ふくしま結婚・子育て応援センター ☎024544-0070

○その他

応募票は、観光フォトコンテストチラシ裏面に記載してあります。なお、チラシは、町内の公共施設や観光地などに設置してあるほか、観光協会ホームページでダウンロードできます。

棚倉町観光フォトコンテスト

検索

お問い合わせ・応募先

棚倉町観光協会(地域創生課内) ☎33-7886

首都圏にお住まいの方へ

東京棚倉会の会員募集中です

首都圏在住の棚倉町出身者、棚倉町ゆかりの方で組織し、現在約120名の方が入会しています。年に1度のふるさと訪問、東京で開催される総会・懇親会などの活動を行っています。また、広報たなぐらを毎月お届けするほか、ルネサンス棚倉の宿泊料などの割引が受けられます。

○年会費

3000円

お問い合わせ・お申し込み

東京棚倉会事務局(地域創生課内) ☎33-2112

インディアカ教室・大会参加者募集

インディアカ教室

○日時 1月18日(水)、25日(水) 午後7時～9時

○場所 棚倉中学校体育館

○対象者 町民および町内在勤者（小学生以上の児童・生徒は親子でご参加ください）

○申込期限 1月13日(金)

○日時 2月1日(水) 午後7時～9時

○場所 棚倉中学校体育館

○チーム構成 1チーム5人以上（うち女性2人以上）

○参加資格 町民および町内在勤者（18歳以上）

○申込期限 1月27日(金)

○お問い合わせ・お申し込み 棚倉町総合体育館 ☎33-3160

令和5年度学校給食用食材等の物資納入業者登録申請について

○申請期間 1月6日(金)～31日(火)

○申請方法

給食センターに備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください。

お問い合わせ・お申し込み

棚倉町学校給食センター ☎33-3438

福島県農地バンクへ! 農地の貸借は福島県農地バンクへ! 県内の担い手耕作面積約54,000haのうち、農地バンク契約が約11,700ha(約21%)となりました!

■町文化センター(倉美館)  
開館時間 午前9時～午後5時  
(毎週月曜日・祝日は休館日。※月曜日が祝日のときは火曜日も休館します。)  
■お問い合わせ・お申し込み  
町文化センター ☎33-9610 FAX33-9611

日時	事業名	および内容
1月29日(日) 上映:午後1時30分 開場:午後1時10分  入場無料	浜の朝日の嘘つきどもと	閉館寸前の映画館。 小さな“嘘”が、 思いもしない“未来”を紡ぐ  出演:高畑充希、柳家喬太郎、 大久保佳代子、ほか

福島中央テレビ開局50周年記念作品 ©2021 映画『浜の朝日の嘘つきどもと』制作委員会

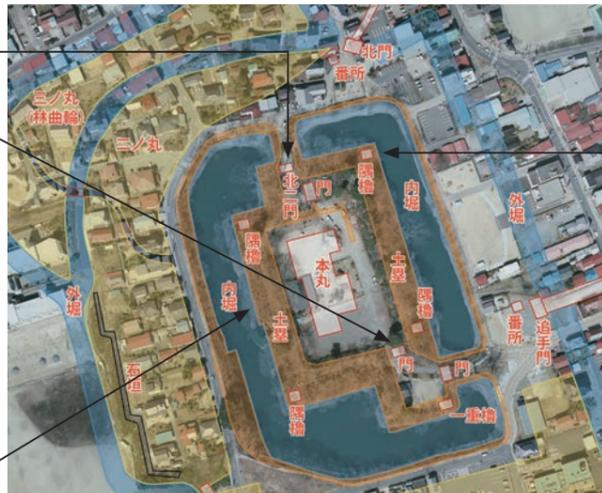
生涯学習情報  
ふれあい

■お問い合わせ  
生涯学習課 生涯学習係(町文化センター内)  
☎33-0111 FAX33-9611

国指定史跡 棚倉城跡の魅力を紹介します! -Vol.3-

棚倉城の構造 今回は棚倉城跡の中心部を紹介します。

ますがた こぐち  
桁形虎口 お城の戦闘面での出入口を虎口といいます。敵が一気に攻め込まないよう、わざと入りにくくするためにつくられた場所です。本丸の虎口は南北に2カ所あります。



たもんやぐら すみやぐら  
多門櫓(※)と隅櫓 土塁の上には、隅櫓(二重櫓)とそれを繋ぐ多門櫓が土塁を全周するかたちで建っていました。その長さは約370mと東北随一です。

とるい  
土塁 土を積み上げてつくられた城壁です。敵の侵入からお城を守る目的で作られました。

※櫓とは、矢を並べ敵を射るための建物のことです。古くは「矢倉」と書かれていました。多門櫓(多間櫓)は細長い長屋のかたちをした櫓で、起源は戦国武将 松永久秀の居城「多間城」(現在の奈良県)だといわれています。

シルバー人材センター会員募集  
棚倉町シルバー人材センターでは、会員を幅広く募集しています。あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか。特に、女性の皆様の入会をお待ちしています。  
○対象者 町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方  
○申込方法 事務所(保健福祉センター内)にてお申し込みください。  
■お問い合わせ・お申し込み  
公益社団法人棚倉町シルバー人材センター ☎33-7832

2月 子どもセンター イベント情報

すくすくルーム	おはなしルーム
○日時 2月14日(火) 午前10時 ○対象 未就学のお子さんと保護者 ○内容 おひなさまを作ろう ○その他 16日(木)はプチすくすく	○日時 2月3日(金) 午前11時 ○対象 どなたでも ○内容 雪のお話(絵本・紙芝居など)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。  
■お問い合わせ 子どもセンター ☎57-5310

棚倉スポーツクラブ教室案内  
1月の教室は、11日(水)から始まりです。

ランニング教室 ○日時 毎週水曜日 午後6時30分 ○場所 総合体育館アリーナ	ミニテニス教室 ○日時 1月19日(木)・2月2日(木) 午前10時 ○場所 総合体育館アリーナ
ボウリング教室 ○日時 1月12日(木)・2月9日(木) 午後7時 ○場所 棚倉アローボウル	レクダンス教室 ○日時 毎週金曜日 午前9時30分 ○場所 総合体育館柔剣道場
健康吹矢教室 ○日時 毎週金曜日 午前10時 ○場所 総合体育館卓球場	エアロビ&ヨガ教室 ○日時 1月24日(火) 午後7時30分 ○場所 町立図書館
ゆつたりストレッチ教室 ○日時 1月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前10時 ○場所 総合体育館2F会議室	パドミントン教室 ○日時 1月17日(火)・31日(火)・2月7日(火) 午後7時 ○場所 総合体育館アリーナ
ポッチャ教室 ○日時 1月21日(土) 午前9時30分 ○場所 総合体育館アリーナ	卓球教室 ○日時 1月14日(土)・28日(土)・2月4日(土) 午前10時 ○場所 総合体育館卓球場

■お問い合わせ 棚倉スポーツクラブ事務局 ☎33-3160



■お問い合わせ  
上下水道課  
☎33-2119

水道管の凍結・破裂にご注意ください

水道管の凍結を防止するため、不凍栓(水抜栓)などで水道管内の水抜きを行い、蛇口・水道管に保温材やヒーターを取り付けるなど、凍結対策を行いましょう。凍結・破裂した場合は、下記当番表により、工事業者へ連絡してください。

冬季休日等水道修繕工事当番表

2月		
4(土)	(有)藤田水道工業	(有)パルクリエイト
5(日)	(株)金沢総合設備	白坂水道工業所
11(土)	(株)コバヤシ	(有)大野商店
12(日)	(株)カンスイ棚倉支店	藤田建設工業(株)
18(土)	松本電化設備(株)	(株)藤田組
19(日)	(有)藤田水道工業	(株)田村組
23(木)	(株)金沢総合設備	水谷工業(株)棚倉営業所
25(土)	(株)コバヤシ	森本建設(株)
26(日)	(株)カンスイ棚倉支店	(株)神林建設棚倉営業所

町内指定給水装置工事業者

事業者	電話番号	事業者	電話番号
(株)カンスイ棚倉支店	33-3315	(株)藤田組	33-3244
(株)コバヤシ	33-6661	フジ住設工業	33-4018
松本電化設備(株)	33-4307	(株)田村組	33-5714
(株)金沢総合設備	33-5126	水谷工業(株)棚倉営業所	33-2308
(有)藤田水道工業	33-2149	緑川建材工業(株)	33-6525
(有)大野商店	33-2504	森本建設(株)	33-4535
白坂水道工業所	33-4561	(株)神林建設棚倉営業所	33-5941
(有)パルクリエイト	33-6236	(株)キコー棚倉営業所	33-7111
藤田建設工業(株)	33-2281	金澤風呂店	33-2828

※1月の工事当番表は広報たなぐら12月号をご確認ください。

掲載した写真は差し上げます。  
また、身近な情報がありましたら地域創生課までお知らせください！  
地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

### 災害時における協定締結 ▶

町、(株)シーズ、流区の三者は、「台風等災害時における一時避難所に関する協定」を締結しました。今後、流区において土砂災害等の危険が高まり避難が必要になった場合、流区住民等の安全を確保するため、(株)シーズの施設の一部を一時的な避難所として使用できるようになります。締結式では、湯座町長、石井社長、佐藤区長がそれぞれ協定書に署名し、防災に向け連携を図ることを再確認しました。



### ◀ 長年の活動を称えて

八槻浩子さんが、令和4年度地方教育行政功労者表彰を受賞されました。八槻さんは3期12年にわたり町教育委員会委員を務められ、この間町教育委員会委員長を担われるなど、町教育行政の充実発展のために尽力されたとして、今回の受賞となりました。



### ▶ 更生保護活動に貢献

犯罪や非行防止などの更生保護活動の功績が認められ、福島県更生保護大会において町内の保護司および更生保護女性会員が各種表彰を受けました。

#### 【受賞者】

- ・東北地方更生保護委員会委員長表彰 石川隆之さん
- ・東北地方保護司連盟会長表彰 五江淵敦さん
- ・福島県更生保護女性連盟会長表彰 塩田トミ子さん
- ・福島保護観察所長感謝状 秦早苗さん、渡辺文子さん



### ◀ おうちへ帰る時間になりました

冬休み期間中（12月24日～1月9日）、夕方4時前に帰宅時間をお知らせする防災行政用無線は、棚倉小学校6年鈴木夏美さんが担当しています。鈴木さんは「自宅で家族に聞いてもらいながら練習しました。声のトーンをうまく調整して話すことができました。やってみたく思っていたので、実現できて良かったです。」と話してくれました。

### ▼ Let's たなちゃん人づくり激励金 ～頑張る皆さんを応援します～

各大会に出場した皆様に激励金を交付しました。今後も皆さんのご活躍を応援しています。

- ねんりんピックかながわ2022  
書の部：山口昂太郎さん 弓道競技：永山幸子さん
- 第75回全日本合唱コンクール全国大会  
佐藤美咲さん(郡山高校3年)、藤田有懂さん(同校2年)
- 第74回全日本合唱コンクール東北支部大会  
佐藤美咲さん(郡山高校3年)、藤田有懂さん(同校2年)
- 第89回NHK全国学校音楽コンクール東北ブロックコンクール  
藤田有懂さん(郡山高校2年)
- 国民体育大会バレーボール競技  
小林響生さん(足利大学附属高校3年)
- 全日本チアダンス選手権大会  
小峰和さん(光南高校3年)  
鈴木美晴さん(同校2年)
- 全日本U-15フットサル選手権大会東北大会  
松下純知さん(棚倉中学校3年)、松下瑚さん(同校3年)、小濱楽歩さん(同校3年)、宮崎蒼来さん(同校2年)、高宮良太さん(同校2年)



### ◀ 棚倉町チームに「敢闘賞」

第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が開催され、スタートの白河市総合運動公園陸上競技場からゴールの福島県庁前までの95kmを16名のランナーでタスキをつなぎました。棚倉町チームは5時間50分6秒でゴールし、総合36位（町の部16位）となり昨年の総合47位から11上回り敢闘賞を獲得しました。また、個人では、10区の宮川慎太郎選手が町の部区間賞を獲得しました。

### ▶ 長年の消防防災活動に感謝

長年にわたり消防団員として、献身的に消防防災活動に取り組み、町の消防力向上に大きく寄与したとして、沼田賢次さん（中居野）が「藍綬褒章」を受章されました。沼田さんは平成4年に消防団に入団し、平成22年からは副団長として町の消防防災のために精力的に活動されています。受章報告で沼田さんは、「消防団の仲間の支援があって30年を迎えることができた。今後も県下一平均年齢の若い町消防団の魅力を伝えていきたい。」と感謝と今後の抱負を述べられました。





# 米寿を迎えました



稲垣 ツルさん  
(八 槻)  
昭和9年12月1日生



佐々木重光さん  
(下山本)  
昭和9年12月2日生



小田 貞子さん  
(西中居)  
昭和9年12月11日生



森田けい子さん  
(下 町)  
昭和9年12月18日生



原 四郎さん  
(関 口)  
昭和9年12月20日生

## おめでた (11月中の届け出)

両親の名	出生児	住 所
佐原 智人・貴 子	羽望垂 (はのあ)	丸 内
鈴木 将・ 栞	遥 羽 (よ う)	南 町
須藤 智之・奈津樹	希 羽 (ののは)	檜 木
角田 雅弥・絵理香	幸之輔 (こうのすけ)	福 井
宮澤 浩司・幸 子	舜 (しゅん)	逆 川
沼田 圭太・利 佳	茉 佑 (ま ゆ)	上手沢
緑川 翔太・芹 奈	友 梨 (ゆ り)	流

## おくやみ (11月中の届け出)

亡くなった方	年齢	住 所	亡くなった方	年齢	住 所
坂本 帝子	85	小山下	佐藤ヨシエ	84	関 口
河治 清	91	風呂ヶ沢	高萩 泰男	83	花 園
鈴木トメ子	91	館ヶ丘	小山田クニ	101	堤
寛 定子	90	下 町	鈴木直一郎	97	金沢内
鈴木 芳雄	80	西中居	高橋甲子男	98	富 岡
横溝 泰夫	91	関 口	原 ハルヨ	82	富 岡
庄司 純子	79	関 口	星 一夫	69	寺 山
近藤 ミエ	91	関 口	中川 壽昭	78	八 槻
鼓 正治	74	関 口	甲賀 久男	79	中山本
鈴木 千代	92	関 口	斎藤 朋実	36	岡 田
堀口 ミツ	90	関 口			

※「おめでた」「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係(☎33-2112)までお申し出ください。

## 棚倉町公式SNS



ツイッター  
【たなちゃん(公式)】  
@LoveTanagura



インスタグラム  
[enjoy\_tanagura\_town]



フェイスブック  
【棚倉町】



## 人の動き 令和4年12月1日現在

人口 13,273人 (-21人) 世帯数 5,094世帯 (-7世帯) 男性 6,548人 (-3人) 女性 6,725人 (-18人)

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。昨年は取材や撮影にご協力いただきまして誠にありがとうございました。今年は卯年ということで兎にも角にも何事にも全力で取り組み、飛躍できるような1年になればいいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(佐藤)

◆氏名…西牧 駿さん  
◆住所…堤  
◆職業…会社員  
◆趣味…筋トレ、野球、ソフトボール、バイク、車



みなさんこんにちは。この度、角田大侑くんよりバトンを受け取りました西牧駿です。私の原稿が投稿される頃には、年が明けていると思うので、令和4年の1年間の反省と令和5年の目標、そして人生の夢について語りたいと思います。

まず、昨年1年間の反省ですが、時間の使い方がイマイチだったということです。新型コロナウイルス

イルス感染症の影響でありました。自由な行動ができなくなったとはいえ、それによって甘えていた自分が恥ずかしいです。考えてみれば家で勉強をしたり、調べ物をして知識を蓄え新しい年への準備をしておけばよかったと反省しています。

次に今年の目標と人生の夢についてです。私は日頃から筋トレをしています。そりやもう人の話が聞けなくなるくらい、

次回紹介者  
お名前 曲山 誉将さん  
住所 仁公儀

時には仕事でも気づいたからスクワットやアームカールをしていたなんてことがあるくらい筋トレに夢中です。

私の目標ですが、ベンチプレス140kg、スクワット180kg、デッドリフト150kgを上げることが、頑張りたいと思っています。

人生の夢ですが、最強になりたいと毎日頃考えています。何かで1位を取るとか、そういうのではなく、自分が今やっているスポーツ、趣味の中で最後までやり遂げ、目標を達成してもさらに上を目指し継続することが最強への道だと思っています。

最後に、みなさんに、私の好きな言葉を送ります。

「筋肉はすべてを解決する」

## 地域おこし協力隊活動記



みなさんこんにちは、地域おこし協力隊の直江です。私の活動内容を報告します。

今回は、ブックトークについてのお話をしたいと思います。

ブックトークとは、あるテーマに沿って何冊かの本を一定時間内に紹介し、その本の魅力を伝えることです。本の内容を教えるだけではなく、その本の面白さを伝え、聞き手に読んでみたいという気持ちを起こさせることが目的です。ブックトークには、話す能力を向上させるだけでなく、傾聴力を養うことができるという利点があります。相手に寄り添った話し方を身に付ければ、会話がもっと楽しくなります。

写真は、小学6年生国語の授業で宮沢賢治をテーマにブックトークを行った時の様子です。私は宮沢賢治のことを深く知ってもらうためにクイズを出しました。幼少期のあだ名や趣味、物語作成のきっかけとなったエピソードなど、教科書には載っていないクイズに子どもたちは興味津々でした。私自身も子どもと本をつなぐ橋渡しが出来て、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。



ブックトークをバトル形式にしたビブリオバトルというものもあるので、ぜひ取り入れてみたいと思います。

# たなぐらスナッパ

～冬の風物詩～

寒くなり、本格的な冬が始まりました。町内では冬ならではのイベントが開催されました。



## 霜月例大祭

12月10日、八槻都々古別神社の霜月例大祭が行われました。五穀豊穡、家内安全等を祈願して神楽が奉納されました。



編集・発行 / 棚倉町役場地域創生課  
令和5年1月1日発行

## クリスマス

クリスマスに合わせて、さまざまな活動が行われました。

- ①おはなしルーム  
～クリスマスのお話～
- ②親子ふれあい教室  
～のこぎりを使った  
クリスマスツリー作り～
- ③すくすくルーム  
～クリスマスの工作～



〒963-6192 福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33番地  
TEL 0247-33-2112 FAX 0247-33-3715

# むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



たきふか けんしんくん  
毎日楽しく歯をみがいでいます。



おおつか みおちゃん  
毎日ママと一緒にゴシゴシ歯磨き



おばま りつくん  
毎日歯みがきががんばりました！！



おおさき りくくん  
毎日仕上げみがきががんばっています。



はら りほちゃん  
たべたらみがく、やくそくげんまん！！



おばま みくちゃん  
歯みがき大好き♡ががんばってます！！

よく磨けました！



11月の健診で撮影させていただいた皆さんです。1月号、2月号、3月号の3回で紹介します。

URL <http://www.town.tanagura.fukushima.jp/>  
E-mail [info@town.tanagura.fukushima.jp](mailto:info@town.tanagura.fukushima.jp)  
この広報紙は、再生紙を使用しています。