



野菜健幸セミナーのご案内

野菜摂取から日頃の食生活を見直してみませんか？

カゴメ株式会社による野菜摂取レベルの測定や、野菜を多く摂取することにより得られる効果・減塩に関する健康講話を実施いたします。野菜飲料の飲み比べ体験もおこないます。また、2回目では、おむね1か月間の野菜摂取量と体重・血圧を測定し、野菜摂取の効果を確認します。
ご興味のある方は、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！



カゴメ野菜飲料1か月分を提供し、毎日の野菜摂取をサポートします

日時

1回目:11月10日(金)
午後1時30分～ 3時30分(受付 午後1時～)
2回目:12月 8日(金)
午前9時30分～11時30分(受付 午前9時～)

会場

保健福祉センター 研修室

対象者

40歳以上の町民、両日参加可能な方

定員

40名[定員になり次第、締め切りいたします]

申込方法

10月20日(金)までに保健福祉センター窓口又はお電話、FAXにてお申し込みください。

お問い合わせ

健康福祉課健康づくり係(保健福祉センター内)
TEL 0247-33-7801 FAX 0247-33-7820



切り取り

氏名		生年月日	年 月 日
住所	棚倉町大字	字	
電話番号			
氏名		生年月日	年 月 日
住所	棚倉町大字	字	
電話番号			