



ふくしま健民パスポート たなぐら健康チャレンジ事業



▶ たなぐら健康チャレンジ事業とは

健康行動や健康づくりへの取り組みを記入台紙に記録することで、ポイントが獲得でき、基準のポイントまで達成することで、「ふくしま健民カード」を取得できます！

「ふくしま健民カード」は、県内1,600店舗以上の協力店でお得なサービスが受けられるほか、カードのランクに応じた、プレゼント応募はがきも獲得できます。ぜひご参加ください！

▶ たなぐら健康チャレンジの流れ

Step① 棚倉町保健福祉センター窓口等で、健康チャレンジ記入台紙を受け取る。

Step② 健康行動や健康づくりの取り組みを行い、台紙に記入する。

台紙1枚ごとにポイントを集計する。

Step③ 基準ポイントまで達成したら、保健福祉センターで健民カードの交付を受ける。

Step④ 健民カードのランクアップを目指し、継続して健康づくりに取り組みましょう！



「ふくしま健民アプリ」により、スマートフォン等でチャレンジすることも可能です。
⇒アプリを使う場合、Step①～③は不要です。
※詳しくは、裏面をご確認ください。

カード発行基準

ノーマル	3,000 ポイント
シルバー	6,000 ポイント
ゴールド	10,000 ポイント
プラチナ	20,000 ポイント
ダイヤモンド	50,000 ポイント

健民カードをゲットすると

★ふくしま健民パスポート事業協力店で、お得な特典が得られます。

ふくしま健民カードのご提示でドリンクサービスやお会計のお値引き、ポイントの付与等が受けられます。

棚倉町の協力店

リオン・ドール棚倉店、ルネサンス棚倉、中華一龍、藤屋パン店、もみじ亭、甘盛堂、テファニー、株式会社藤建技術設計センター、株式会社シーズ

※その他、福島県内の協力加盟店でお得な特典が受けられます。

★ランクに応じた、プレゼント応募はがきがゲットできます。

令和6年度の応募賞品

ノーマル:福島県産品セット	20名
シルバー:福島県産米「福、笑い」(2kg3袋)	15名
ゴールド:福島県産いちご(ゆうやけベリー)	10名
プラチナ:福島牛モモブロック 1kg	7名
ダイヤモンド:福島県内温泉ペア宿泊券	1名



○実施期間

令和6年4月1日(月)
～令和7年3月31日(月)

○プレゼント応募はがき締切

令和7年3月3日(月)まで！

詳しくは、福島県の『健康ふくしまポータルサイト』に掲載されていますので、ぜひご確認ください！

お問い合わせ

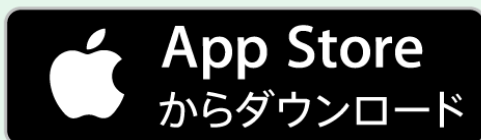
棚倉町役場 健康福祉課 健康づくり係(保健福祉センター内) TEL 0247-33-7801

☆「ふくしま健民アプリ」のインストール方法☆

● 健民カードの活用 ●

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone端末の場合



OSバージョン

iOS 9.0以上

機種

iPhone 5s以降



Android端末の場合



OSバージョン

Android 5以上

機種

Android 5以降を
初期OSとしている機種



● 主な機能 ●

- ① 歩数管理機能
- ② 日めくりセルフ健康チェック機能
- ③ 健康づくり情報の提供機能
- ④ ご当地「キャラ競争」機能
- ⑤ ふくしま健民カード表示機能

【アプリを利用する場合の留意事項】

- ・アプリの場合、獲得ポイント条件が台紙に記載された条件と異なります。
- ・プレゼント応募(表面参照)にあたっては、アプリから行うことができます(応募はがき不要)。
- ・歩数計としても使うことができます(歩数によりポイントが付与されます)。
- ・今まで台紙を使ってチャレンジしていた方が、アプリに切り替えた場合、ポイントの引継ぎはできません。
- ・その他、アプリ独自の特典等があります。