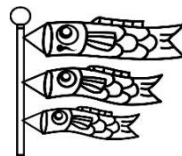


給食・食育だより

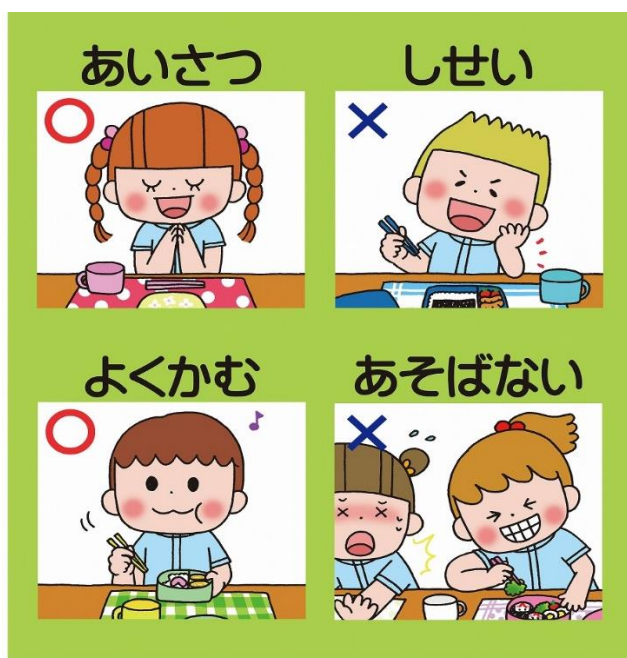


令和6年5月号
棚倉町学校給食センター

園・学校生活が始まり、約1カ月がたちます。初めは緊張していたでしょうが今はリラックスしてきたことと思います。しかし、そろそろ疲れが出てくる頃かと思しますので、しっかり食べて、ぐっすり眠り、疲れが残らないような生活をしましょう。

食事をおいしく、たのしくするマナー

☆食事中のマナーは、人に迷惑をかけないで、みんなが楽しく食事をするためのルールです。みんなが楽しく食事をするために、どんなことに気をつけるか考えながら食事をしましょう。



5月9日（木）は、おにぎりを持って登園・登校です。

5月と11月の第2木曜日はおに（2）ぎりをもって（木）来る日です。



おうちの人と一緒に作ったり、自分で作ったり、おにぎりの具はなににしようかななどと、今から考えておきましょう。

※食中毒の予防から、ラップまたは使い捨て手袋を使ってにぎりましょう。



☆棚倉町のホームページ内の「棚倉町学校給食センター」に学校給食の写真を毎食更新しています。子どもたちが食べている給食です。ぜひご覧ください。