

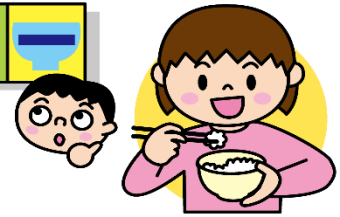
10月給食だより

令和6年 10月号
棚倉町学校給食センター

意識していますか?

食事のマナー

周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です。給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。



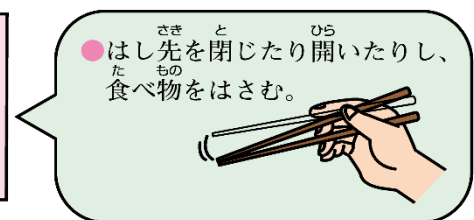
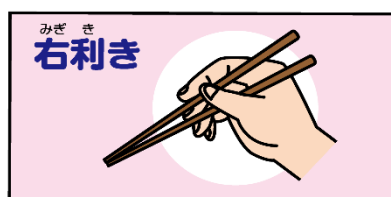
正しい姿勢



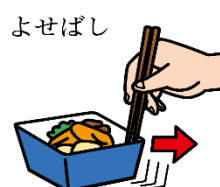
やりがちなマナー違反



はしの持ち方



やりがちなマナー違反



目の健康に役立つ食べ物とは?



目の愛護デー

ビタミンA を多く含む



ルテイン を多く含む



β-カロテン を多く含む



ゼアキサンチン を多く含む



☆棚倉町のホームページ内の「棚倉町学校給食センター」に学校給食の写真を毎食更新しています。子どもたちが食べている給食です。ぜひご覧ください。

