

11月食育だより

令和6年 11月号
棚倉町学校給食センター

棚倉小学校6年生がテーブルマナーを体験しました。

9月11日（水）に2組、18日（水）に3組、10月2日（水）に1組が給食センターでテーブルマナーを実施しました。

9月・10月とは思えない暑さの中を歩いてきたので水分補給から始めました。初めはナイフとフォークの持ち方にぎこちなさがありましたが、何度も使っているうちに慣れてきたようでした。



初めはスープからです。



ナイフとフォークを上手にを使って食べます。



最後はデザートです。
ストロベリーケーキとミルク。



11月8日は「いい歯の日」



「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、日本歯科医師会が定める記念日です。
健康な歯を保つには、食事やおやつは時間を決めてとるようにし、食べた歯をみがくことが大切です。また、食べるときによくかむようにすると、だ液がたくさん出て、むし歯や歯周病を防ぐだけでなく、以下の効果が期待できます。

11月15日は「ふくしま旬の食材等活用推進事業」の給食です。

この事業は、県産農林水産物の地産地消及び食育を推進するため、福島県が給食における県産食材費の支援を行い、消費拡大を図ることを目的としています。

メニュー「ごはん 牛乳 川俣シャモコロッケ 塩昆布和え すき焼き風煮」

