

12月給食だより

令和6年 12月号
棚倉町学校給食センター

高野小学校 5.6年生がテーブルマナーを体験しました。

10月23日（水）に給食センターでテーブルマナーを実施しました。

5.6年生 12名での参加でした。だんだんとナイフとフォークを使い方にも慣れ、おいしそうに食べていました。



ふゆ やす
冬休みの食生活

しよく せい かつ
10のポイント

た (食)べすぎに気を つけよう	の (飲)み物は甘くない ものを選ぼう	しっかり手を洗って から食事をしよう	いち(1)日3食、 規則正しく食べよう 朝 昼 夕
ふゆ(冬)が旬の 食べ物をとろう	ゆっくりよくかんで 食べよう がむ がむ	やさい(野菜)を たっぷり食べよう	すすんで、おうちの人の お手伝いをしよう
みんなで食卓を囲む 機会をつくろう	を (お)やつは時間と量 を決めてとろう	—以上のことを心がけて、 楽しい冬休みを お過ごしください。	

年末年始は、行事食に触れる機会に！

外国の行事が楽しいイベントとして定着する中、日本で古くから受け継がれてきた伝統行事や行事食に触れる機会が少なくなっています。学校では、給食を通して伝統的な食文化を学べるようにしていますが、年末年始は給食がありませんので、ご家庭で行事食や郷土料理を味わい、“ふるさとの味”や“わが家の味”を伝える機会にしてみてください。



☆棚倉町のホームページ内の「棚倉町学校給食センター」に学校給食の写真を毎食更新しています。ぜひご覧ください。

