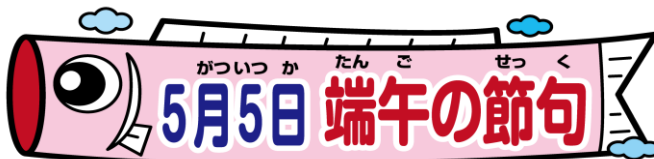


5月 給食たより

令和7年5月号
棚倉町学校給食センター

しんねん ど はじ はや つき す
新年度が始まり、早くもひと月が過ぎようとしています。
5月 は 1年の中でも比較的過ごしやすい時期ですが、急に
気温が上がることもあり、体がまだ暑さに慣れていないた
め、熱中症には特に注意が必要です。新しい環境への疲れ
も出てくるころですので、睡眠をしっかりとって体調を整
え、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。



たん こ せつ く おとこ こ すこ せいちょう しあわ ねが
端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う
年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、
かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。

ちまき



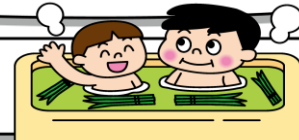
ちまき もち米や団子をササの葉などで包
み、ゆでたり蒸したりしたもの。
中国から伝わった行事に由来し、
地域によって味や形はさまざまで
すが、西日本では主に円すい形の
甘いちまきが食べられています。
もともとは、チガヤの葉が使われ
たことから、ちまきと呼ばれます。

かしわもち



かしわもち あん入りのもちをカシ
ワの葉でくるんだもの。
カシワは、新しい芽が出るまで古
い葉が木に残っていることから、
家が途絶えずに代々栄えていくよ
うにとの願いが込められています。
カシワの代わりにサルトリイバラの
葉を使う地域もあります。

べつめい しょうぶ せつ く しょうぶ う ふる
別名で「菖蒲の節句」ともいい、菖蒲を浮かべたお風呂につかり、
厄をはらう風習もあります。



5月8日（木）は、おにぎりを持って登校・登園です。

「おにぎり給食」の目的

保護者と一緒に「おにぎり」を作り、家庭でのふれあいを深めながら
「食」の大切さを理解し、感謝の気持ちを育てる。

おにぎりの具は何にしようかななど、今から考えてはどうでしょうか。

※食中毒の予防から、ラップまたは使い捨て手袋を使ってにぎりましょう。



5月30日（金）に「棚倉町産ブルーベリードーナツ」を提供します。棚倉町ブルーベ
リー愛クラブさんのブルーベリージャムを練り込んだオリジナルおからドーナツを大相
食品さんに作っていただきました。

これからも地元食材を積極的に給食に取り入れていきます。



☆棚倉町のホームページ内の「棚倉町学校給食センター」に学校給食の写真を毎食更新しています。
ぜひご覧ください。