

回 覧

令和7年度

寺 山 サ ロ ン

寺山区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話を
したり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

- 日にち：5月7日（水）
- 時 間：午後 1 時 30 分～3時
- 会 場：寺山集会所
- 内 容：いきいきすごろく

※今年度のサロン活動について話し合います。



◎内容は、変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

健康福祉課高齢者係 33-7801

棚倉町地域包括支援センター 33-7811

回 覧

令和7年度

富 岡 サ ロ ン

富岡区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。

季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話をしたり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せします。

なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●日にち：5月20日（火）

●時 間：午後1時30分～3時

●会 場：富岡集会所

●内 容：クロリティ



◎内容は、変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

健康福祉課高齢者係 33-7801

棚倉町地域包括支援センター 33-7811

回 覧

令和7年度

岡 田 サ ロ ン

岡田区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話を
したり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

- 日にち：5月21日（火）
- 時 間：午後1時30分～3時
- 会 場：岡田生活改善センター
- 内 容：クロリティ

※今年度のサロン活動について話し合います。



◎内容は、変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

健康福祉課高齢者係 33-7801

棚倉町地域包括支援センター 33-7811