

令和7年度

玉野サロン

玉野区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話を
したり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：玉野集会所



●時間：午後1時30分～3時



	月 日	内 容
第1回	5月13日(火)	いきいきすごろく
第2回	6月3日(火)	クロリティ
第3回	7月1日(火)	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)
第4回	8月5日(火)	大人のぬり絵、脳トレプリント
第5回	9月2日(火)	『歌体操』 講師：菊地 幸先生

●日程・内容は変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL33-7811

令和7年度

漆草サロン

漆草区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話を
したり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：漆草集会所

●時間：午前10時～11時30分



	月 日	内 容
第1回	5月8日(木)	クロリティ
第2回	6月12日(木)	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)
第3回	7月10日(木)	大人のぬり絵、脳トレプリント
第4回	9月11日(木)	『パステル画』 講師：藤田 容子先生

●日程・内容は変更する場合がございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL33-7811

令和7年度

瀬ヶ野サロン

瀬ヶ野区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話を
したり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：瀬ヶ野集会所

●時間：午後1時30分～3時



	月 日	内 容
第1回	5月19日(月)	クロリティ
第2回	6月16日(月)	『歌体操』講師：菊地 幸先生
第3回	7月14日(月)	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)
第4回	9月29日(月)	手工芸

●日程・内容は変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL 33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL 33-7811

令和7年度

4区5区サロン

4区・5区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話を
したり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：子どもセンター

●時間：午前10時～11時30分



	月 日	内 容
第1回	5月21日(水)	いきいきすごろく
第2回	6月18日(水)	クロリティ
第3回	7月16日(水)	『パステル画』 講師：藤田容子先生
第4回	9月17日(水)	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)

●日程・内容は変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL33-7811

令和7年度

下手沢・上手沢サロン

下手沢・上手沢区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話をしたり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：下手沢集会所

●時間：午前10時～11時30分



	月 日	内 容
第1回	5月15日（木）	クロリティ
第2回	6月19日（木）	『パステル画』 講師：藤田 容子先生
第3回	7月17日（木）	大人のぬり絵、脳トレプリント
第4回	9月18日（木）	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)

●日程・内容は変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL33-7811

令和7年度

双ノ平サロン

双ノ平区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話をしたり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：双ノ平集会所

●時間：午後1時30分～3時



	月 日	内 容
第1回	5月15日(木)	クロリティ
第2回	6月19日(木)	大人のぬり絵、脳トレプリント
第3回	7月17日(木)	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)
第4回	9月18日(木)	『パステル画』 講師：藤田 容子先生

●日程・内容は変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL33-7811

令和7年度

関口サロン

9区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。

季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話をしたり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。

なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：商工会2階 会議室

●時間：午前 10 時～11 時 30 分



	月 日	内 容
第1回	5月22日（木）	クオリティ
第2回	6月26日（木）	『歌体操』 講師：菊地 幸先生
第3回	7月24日（木）	大人のぬり絵、脳トレプリント
第4回	9月25日（木）	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)

●日程・内容は変更する場合がございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL33-7811

令和7年度

八槻2区3区サロン

八槻2区3区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話を
したり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：八槻中央集会所

●時間：午後1時30分～3時



	月 日	内 容
第1回	5月22日(木)	クロリティ
第2回	6月26日(木)	大人のぬり絵、脳トレプリント
第3回	7月24日(木)	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)
第4回	9月25日(木)	『歌体操』 講師：菊地 幸先生

●日程・内容は変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL33-7811