

広報 令和7年(2025年)

たなぐら

6 JUNE
月号
No.798



◎ 写真特集 春季大運動会

◎ 6月1日から7日までは第67回「水道週間です」

◎ 公共下水道・農業集落排水へ接続しましょう



写真特集

春季大運動会



5月18日に棚倉小学校、社川小学校、近津小学校で春季運動会が行われました。前日までの雨を忘れさせるほどの晴天の下、児童たちはこれまでの練習の成果を披露しました。



棚倉小



近津小



棚倉小



社川小



社川小



近津小



棚倉小



社川小



近津小



近津小



社川小



棚倉小



近津小

6月1日から7日までは、第67回「水道週間」です

第67回水道週間のスローガンは「透き通る 誇れる水に 感謝する」です。日常生活に欠かせない水道についての理解と関心を深めるため、町ではこの期間に関係機関と連携して広報活動などを行います。

水道は、健康で文化的な生活や経済活動を支える大切な役割を果たしています。町では、安全で安心な水を安定供給することに努めております。

○放射性物質モニタリング結果について（令和7年4月21日採水）

現在、浄化された水の検査を月1回実施しており、これまでに放射性物質は検出されていません。

○開・停栓届出のお願い

引越しや家屋の新築、建て替え、取り壊し、アパート等の清掃などによる水道使用の開始・停止をするときは、上下水道課へ届け出をしてください。棚倉町スマート申請システムからも申請できますので、ぜひご利用ください。



◀棚倉町スマート申請システム

○漏水の早期発見・早期修理を！

漏水をした場合の水道料金や水道管などの修理費用は、使用者の個人負担となります。漏水を早期発見するため、日頃から点検を心がけ、月に1度は水道メーターを確認しましょう。

漏水の確認方法

水道の蛇口を全部閉め、メーターの銀色のパイロット（内側の円盤状の部分）が回っていれば、漏水の疑いがあります。



漏水を修理するには

漏水を発見したときは、速やかに町指定の給水装置工事業者に修理をご依頼ください。給水管、給水施設の修繕は個人負担となります。

町内給水装置工事業者（町外にも指定店がありますので、ご利用の際はお問い合わせください）

(株)カンスイ棚倉支店 ☎33-3315	藤田建設工業(株) ☎33-2281	(株)コバヤシ ☎33-6661
(株)藤田組 ☎33-3244	松本電化設備(株) ☎33-4307	森本建設(株) ☎33-4535
(有)藤田水道工業 ☎33-2149	水谷工業(株)棚倉営業所 ☎33-2308	(株)金沢総合設備 ☎33-5126
(有)大野商店 ☎33-2504	(株)田村組 ☎33-5714	白坂水道工業所 ☎33-4561
(株)神林建設棚倉営業所 ☎33-5941	(有)パルクリエイト ☎33-6236	フジ住設工業 ☎33-4018
緑川建材工業(株) ☎33-6525	金澤風呂店 ☎33-2828	(株)キコー棚倉営業所 ☎33-7111

こんな時にご連絡を

「雨が降っていないのにいつも水たまりがある」など、気になる場所があれば上下水道課へご連絡ください。

水は限りある資源です。大切にしましょう。

■お問い合わせ 上下水道課 上水道係 ☎33-2119

公共下水道・農業集落排水へ接続しましょう

公共下水道や農業集落排水を利用できる地域にお住まいで、まだ接続していない方（汲み取り便槽や浄化槽を使用されている方）は、下水道法により接続義務がありますので、速やかな接続をお願いします。なお、浄化槽の耐用年数は20～30年といわれています。

対象地域 公共下水道…「棚倉、流」地区の一部

農業集落排水…「逆川、上台、福井、天王内、金沢内」地区の一部



接続のメリット

- ・浄化槽の維持管理の費用や手間がなくなります。
- ・悪臭がなくなります。
- ・ハエや蚊などの害虫が減ります。
- ・水路や河川がきれいになり、地域の衛生環境が向上します。

補助金があります

新規に接続した方へ、町から1件あたり3万円の補助金を交付します。さらに、施工業者が棚倉町水道工事事業者組合加入店の場合、2万円分の商品券が組合から交付されます。

合併処理浄化槽を設置される方に補助金を交付しています

「合併処理浄化槽」とは、トイレの排水だけではなく、台所や風呂などの生活雑排水も併せて処理する浄化槽です。町では、生活排水による久慈川などの公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽を設置する方に設置費用の一部を補助金として交付しています。

単独処理浄化槽は、トイレの排水のみを処理する浄化槽で、生活排水は未処理のまま家庭から排出されるため、公共用水域の水質汚濁の原因となっています。また、汲み取り便槽も、悪臭や害虫が発生し、環境問題の原因となります。単独処理浄化槽や汲み取り便槽を利用している方は、水環境保全のために合併処理浄化槽への切り替え設置をお願いします。

対象地域 公共下水道および農業集落排水のいずれの区域にも属さない地域

補助金額

区分 人槽	転換（単独浄化槽）	転換（汲み取り便槽）	新築（更地建替含む）
5人槽	492,000円	477,000円	166,000円
7人槽	574,000円	559,000円	207,000円
10人槽	708,000円	693,000円	274,000円

※転換は、それぞれ撤去費、配管工事費を含む上限額

※補助金は、令和7年度の予算の範囲内で交付となりますので、希望される方は水道業者へ相談の上、お早めに申請してください。



■お問い合わせ 上下水道課 下水道係 ☎33-2119

■お問い合わせ・お申し込み
 保健福祉センター
 ☎33-7801 FAX33-7820
 (健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)



女性を対象としたがん検診を行います

完全予約制

申込方法

- ①棚倉町けんしん予約サイト（インターネット予約）で予約する。（24時間受付）
 - ②電話（☎33-7801）、保健福祉センター窓口で予約する。（午前9時～午後5時受付）
- ※インターネットで予約する場合、アカウント登録が必要です。
 （登録の方法は広報5月号10～11ページをご確認ください。）
 ※予約されていない方は受診できませんので、ご注意ください。



▲けんしん
予約サイト

実施場所 保健福祉センター

	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	乳がん検診	
対象者	20歳以上で昨年度受診していない方	40、45、50、55、60、65、70歳 (令和8年3月31日時点の年齢)	30歳以上で昨年度受診していない方	
検診方法	検診バスでの子宮頸部の細胞診 (各自スカートを準備してください)	かかとの超音波測定	30～39歳	超音波検査 (エコー)
			40～49歳	マンモグラフィ (2方向)
			50歳以上	マンモグラフィ (1方向)
受診料金	500円	500円	30～39歳	1,000円
			40～49歳	2,000円
			50歳以上	1,500円

※がん検診無料クーポン対象者、70歳以上の方、令和6年度町県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方の受診料金は無料です。
 ※気になる症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。
 ※定員になり次第受け付けを終了しますので、お早めにお申し込みください。

日程表

	実施日	受付時間	定員(人)	予約受付期間
子宮頸がん・骨粗しょう症検診	8月7日(木)	午後1時30分～2時30分	70	7月7日(月)～7月31日(木) 午前9時～午後5時
	8月29日(金)	午前9時～11時 午後1時～2時30分	230	7月7日(月)～8月22日(金) 午前9時～午後5時

[レディース検診] 子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診が同日受診できます。

	実施日	受付時間	検診名		定員(人)	予約受付期間
レディース検診	9月10日(水)	午前9時～11時 午後1時～2時30分	乳がん検診	超音波検査	35	7月7日(月)～9月3日(水) 午前9時～午後5時
				マンモグラフィ	145	
			子宮頸がん検診		230	
			骨粗しょう症検診		60	

	実施日	受付時間	対象者	定員(人)		予約受付期間
				午前	午後	
乳がん検診	9月18日(木)	午前9時～11時 午後0時45分～ 1時15分	40歳以上	60	20	7月7日(月)～9月11日(木) 午前9時～午後5時
	10月4日(土)	午前9時～ 10時30分	40歳以上	45		7月7日(月)～9月26日(金) 午前9時～午後5時
	10月7日(火)	午前9時～11時 午後0時45分～ 1時15分	40歳以上	60	20	7月7日(月)～9月30日(火) 午前9時～午後5時
	10月19日(日)	午前9時～ 10時30分	30～39歳	15		7月7日(月)～10月10日(金) 午前9時～午後5時
			40歳以上	30		

「ふくしま健民カード」で健康づくりをはじめましょう！

アプリで参加しよう

スマートフォン等で「ふくしま健民アプリ」を登録することで、毎日の歩数や毎日チェック(体重の記録やアンケートへの回答)、各ミッション等によりポイントが貯まり、基準に達成することで、アプリ内に「ふくしま健民カード」が自動で発行されます。ポイントに応じてカードがランクアップし、県内の協力店で提示するとお得な特典や各種プレゼントキャンペーンに応募することができます。

まだ登録をしていない方は、ぜひアプリを登録し、健康づくりに取り組んでみましょう！

主な機能

- ①歩数管理
- ②日めくりセルフチェック
- ③健康づくり情報
- ④ふくしま健民カード表示
- ⑤バーチャルウォーキング機能
- ⑥動画エクササイズ
- ⑦スタンプラリー
- ⑧目標設定機能
- ⑨健康づくり記録
- ⑩応援キャラクター機能
- ⑪アプリ起動時ガチャ機能



※棚倉町健康チャレンジ事業として、台紙での発行をしていましたが、令和7年度からはアプリでの取り組みとなります。また、ランクアップによるハガキでのプレゼントキャンペーンは、令和7年度は実施しません。

アプリの詳細、ダウンロードはこちらから▶



「高齢者補聴器購入費補助金交付事業」のご案内



聴力の低下により日常生活を営むのに支障がある高齢者のコミュニケーションの手段を確保するとともに認知症の予防や閉じこもりの防止を図る為、補聴器の購入費用を一部助成いたします。

対象となる方

- 町内に居住し、住所を有する**65歳以上**の方で、以下のすべての要件を満たす方。
- ・住民税非課税者であること
 - ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていないこと
 - ・耳鼻咽喉科専門医から補聴器の必要性について、医師の意見書を提出できること
 - ・町税等の滞納が無いこと

助成金額

補聴器購入にかかった費用の2分の1（上限30,000円）を助成します。

申請希望の方は事前に高齢者係（☎33-7801）までご相談ください。

6月4日～10日は 「歯と口の健康週間」です

この機会に、食事後の歯みがきを習慣づけ、気になる症状がある方はぜひ歯科医院受診をご検討ください。

また、むし歯のない方でも定期的に歯科医院で健診の実施とクリーニングへ通うことが、健康な歯と口を維持していくために大切になります。



はちまるにいまる 歯っぴいライフ8020の募集について

県・県歯科医師会では「80歳で20本以上の歯を残そう」を生涯の目標とする8020運動の一環として、現在十分機能している歯を20本以上保持している80歳の方に認定証を交付します。該当となる方はご応募ください。

対象となる方

昭和19年7月1日から昭和20年6月30日の間に生まれた令和7年6月30日時点で80歳で、十分機能している自分の歯が20本以上ある方

※認定者氏名について行政機関・報道機関へ公表されます。

お問い合わせ先

詳細については県保健福祉部健康づくり推進課（☎024-521-7640）または、かかりつけ医、県歯科医師会（☎024-523-3266）へお問い合わせください。

水中運動教室 参加者募集

対象者 65歳以上の町民の方
(疾患等がある方は必ず主治医に参加の可否をご相談の上お申し込みください)

定員 各コース12名

会場 ルネサンス棚倉 インドアプール

持ち物 水着、帽子、バスタオル、ゴーグル **参加費** 無料

コース (定員:各12名)	日時	送迎
お元気コース (初級) 水中歩行の基本的な運動を中心に行います。	6月26日～11月13日の木曜日 全20回 (8月14日を除く) 午前11時～11時50分	交通手段のない方には送迎があります。
いきいき 体力向上コース(中級) 水中基本的動作に加え 全身バランス運動を行います。	6月26日～11月13日の木曜日 全20回 (8月14日を除く) 午後1時～1時50分	送迎はありません。

申込期間 6月2日(月)～6月13日(金) 午前8時30分～午後5時15分

申込方法

電話(☎33-7801)または保健福祉センター窓口でご希望のコースをお申し込みください。後日参加決定通知書等を郵送します。定員の関係上、ご希望のコースに添えない場合がございますのでご了承ください。
※新規の方、町の介護予防教室に参加していない方を優先させていただきます。

♪ 音楽療法教室 参加者募集 ♪

音楽のもたらす力を実感し、認知症予防などの脳の活性化に取り組んでみませんか？

内容 歌(懐メロ)、楽器演奏など

会場 保健福祉センター 研修室

日時 7月8日(火)、8月12日(火)、9月9日(火)、10月14日(火)、11月11日(火)、12月9日(火)
【全6回】午後1時30分～3時30分

対象者 65歳以上の町民の方
※新規の方、町の介護予防教室に参加していない方を優先させていただきます。

参加費 無料

定員 30名

申込期間 6月2日(月)～6月25日(水) 午前8時30分～午後5時15分

申込方法 電話(☎33-7801)または保健福祉センター窓口にてお申し込みください。

献血バスが来町します

皆様のご協力をお願いします。

実施日 6月21日(土)

実施時間 午前10時～午後4時

実施場所 ヨークベニマル棚倉店



带状疱疹ワクチンを郡外で接種される方へ

今年度、予防接種の対象となっている方(4月に町から通知が届いている方)で、接種希望の医療機関が東白川郡外(白河市など)の場合、お手数ですが、町保健福祉センター(☎33-7801)までご連絡ください。



医療費が高額になるとき ～高額療養費制度～

国民健康保険加入者が医療機関等で受診し、窓口で支払った医療費が高額になったときは、後から申請していただくことにより一定の限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

町では、医療・調剤等を受けた月から2～3カ月後に、高額療養費に該当する方がいる世帯主宛てに申請書類等のお知らせを送付しますので、届きましたら住民課医療年金係（役場1階③窓口）で支給申請手続きをしてください。

また、国保加入者で下記に該当する方は、事前に申請をして「限度額適用認定証」の交付を受けて医療機関等の窓口で提示すると、医療費が高額になる場合でも月ごとの自己負担限度額までの支払いで済みます。なお、自己負担限度額は、世帯の所得の状況によって異なります。

申請が必要な世帯かどうか判断が難しい場合は、住民課医療年金係までお問い合わせください。

■「限度額適用認定証」を利用する場合に申請が必要な方

○70歳未満の方

○70歳以上75歳未満で住民税非課税の方（低所得者Ⅰ・Ⅱ）または課税所得が145万円～690万円未満の方（現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ）

※課税所得が145万円未満の方（一般）および690万円以上の方（現役並み所得者Ⅲ）は、「高齢受給者証」で所得区分が確認できるため、限度額認定証は不要です。



■「限度額適用認定証」の有効期限

限度額適用認定証の有効期限は、申請した月の初日から翌年度の7月末日（申請した月が4月から7月までの場合は、その年の7月末日）です。有効期限が過ぎたら再度申請が必要です。

【例】

申請月	有効期限
令和7年6月	令和7年7月末日
令和7年8月	令和8年7月末日

■マイナ保険証の場合、手続きなしで限度額を超える支払いが免除

マイナ保険証を利用すれば、「限度額適用認定証」がなくても保険適用される診療に対しては、限度額を超える分を支払う必要がありません。

4月から入院時食事療養費が見直しされました

入院した時の食事代は、他の医療費とは別に、標準負担額を自己負担し、残りは国保が負担します。

70歳未満の人	70歳以上の人	標準負担額（1食あたり）		→	4/1から
住民税課税世帯（下記以外の人）		490円			510円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	過去12カ月で90日までの入院	230円		240円
		過去12カ月で90日を超える入院	180円		190円
	低所得者Ⅰ	110円			110円

国保からのお願い

就職などで国保から職場の健康保険に切り替わった方は、これまで使用していた国保の資格確認書等は使用できませんので、国保資格喪失の手続きをお願いします。

また、マイナ保険証を持っていても、職場の健康保険には自動的に切り替わらないので手続きが必要です。



棚倉町ステップアップ給付金支給事業のご案内

棚倉町では、令和7年度に小学校、中学校、高校等に入学した子どもたちを対象に、「ステップアップ給付金」を支給します。

対象となるご家庭に対し、5月上旬より通知文書等をお送りしております。届いていない場合は、お問い合わせください。

なお、申請期限は令和7年7月31日(木)までとなっておりますので、まだ申請していない方は、お早めに申請してください。インターネット申請も可能ですので、ご活用ください。

事業の目的	棚倉町の定住化促進、子育て支援の取り組みの一環として、進学により新たなステージにステップアップする町の子どもたちを応援するとともに、保護者の経済的負担の軽減を図ります。
支給額 (対象児童、生徒一人につき)	小学校入学：30,000円 中学校入学：50,000円 高校等入学：50,000円 ※高校等とは、中学卒業後に入学する高等学校等を指します（高等学校、高等専門学校（高専）、高等専修学校など）。 ※今回対象となるのは、「令和7年度入学者」になります。
申請方法	・インターネットで申請するか、申請書を役場に提出してください。 ※申請順に、申請者（保護者）の金融機関口座に振り込みます。 ※振込先口座に「児童手当振込先口座」を指定すると、添付書類が一部不要になります（公務員の方を除く）。
その他	その他詳細につきましては、ご自宅に送付されている役場からの通知文書等をご確認ください。

■お問い合わせ・申請先 健康福祉課 福祉係 ☎33-2117

お知らせ

町長と気軽にトーク

トークの日

今月のトークの日は、6月19日(木)です。

行政区や団体・グループの皆さんのまちづくりに対する思い・政策について、町長と気軽に話してみませんか？

出張トーク

多くの住民の皆さんのご意見をお聴きするため、行政区、自治会、町内で活動する団体・グループが主催する総会やイベントに町長が伺います。

※トークの日・出張トークは、建設的な意見交換を図っていくものです。

■お問い合わせ・お申し込み
地域創生課 企画調整係

☎ 33-2112



今月の納税・納入

納期限は6月30日(月)です。

○町県民税……………1期
金融機関のほか、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリでも納付できます。

■お問い合わせ

税務課 課税徴収係

☎ 33-2118

6月の心配ごと相談

民生委員

○開催日 6月9日(月)

○時間 午前9時～正午

○場所 保健福祉センター相談室

○弁護士(要予約)

○開催日 6月19日(木)

○時間 午前10時30分～午後3時

○場所 保健福祉センター相談室

※相談時間は30分程度です。

■お問い合わせ

棚倉町社会福祉協議会

☎ 33-2623

家屋を取り壊したときには 届け出を

建て替えや老朽化などで家屋を取り壊したときは、町税務課に届け出をしてください。

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所有する建物に課税されます。取り壊しても届け出がないと、固定資産税が課税されたままとなります。

登記してある家屋を取り壊した場合は、法務局にて滅失登記を申請してください。

なお、住居を取り壊して店舗や駐車場などにする場合は、土地の固定資産税が増額になることがあります。

■お問い合わせ

税務課 固定資産係

☎ 33-2118



エコオフィスに取り組んでいます

町では、役場庁舎をはじめ町有施設(学校施設を除く)での電気、水道、灯油などの使用量やごみ排出量の削減、適正な公用車の使用に取り組んでいます。

また、省エネルギー対策の一環として、通年でクールビズ・ウォームビズを推進しています。

今年度も、棚倉町環境行動実行計画に基づき、公用車の燃料消費量、灯油・重油、電気使用量などの項目において、温室効果ガスの削減目標を達成するため、引き続き省エネ・省資源に取り組み、環境に配慮した事務事業を進めていきます。

■お問い合わせ

総務課 行政管理係

☎ 33-2111



肢体不自由者巡回相談会を開催します

○日時

・7月14日(月)、10月6日(月)、令和8年1月26日(月)

午後1時～4時(受付は2時まで)

○場所

サンフレッシュ白河

(白河市久田野城内31)

○相談内容

補装具(義肢、装具、車いすなど)の支給および修理の相談、判定など

○主催

福島県障がい者総合福祉センター

○その他

・参加を希望される方は事前予約が必要です。

・日時および場所が変更となる場合があります。

■お問い合わせ・お申し込み
健康福祉課 福祉係

☎33-2117



障がいがある方を総合的に支援します

障がいがある方の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据えて、地域で安心した生活が送れるように、「地域生活支援拠点等整備事業」を実施しています。

町が委託する地域生活支援相談員が、本人やそのご家族の希望に沿って支援します。

○相談内容

①生活全般に関する相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行います。

②介護者の事故や病気などの緊急時に地域の事業所と連携して受け入れ先を確保し、必要なサービスを調整します。

③障がいのある方が親元からの自立や病院・入所施設からの地域移行の際に宿泊体験などの機会を提供します。

■相談・お問い合わせ

東白川基幹相談支援センター

☎0247-5716157

(対応時間…平日の午前8時30分～午後5時30分)

※緊急時はこの限りではありません

後期高齢者歯科口腔健康診査受診のお知らせ

福島県後期高齢者医療広域連合では、歯科口腔健康診査を実施します。歯や口腔の機能が低下すると、今まで通りの食事や会話ができなくなるなど、健康に大きな影響を与えます。

健診費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診ください。

なお、対象者の方には案内状兼受診券等を5月下旬に送付いたしますので、ご確認ください。

○対象者

・前年度に75歳になった方

(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ)

・前年度に80歳になった方

(昭和9年4月1日～昭和20年3月31日生まれ)

※長期入院者や施設入所者は対象外です

○健診期間

6月2日(月)～11月29日(土)

○健診内容

問診、口腔内診査、口腔機能検査

○受診方法

広域連合から送付する、実施医療機関一覧に掲載している歯科医院に直接予約し、受診してください。

○持ち物

受診券、マイナンバーカード、資格確認書または被保険者証

■お問い合わせ

歯科口腔健康診コールセンター

☎0120-1100-6998

受付時間

土日祝日を除く平日

午前8時30分～午後4時30分

※8月12日～15日も受付します。

はかりの定期検査を実施します

適正な計量の実施を確保するため、令和7年度はかりの定期検査を実施します。

商店、工場、病院、調剤薬局、直売所、コンビニエンスストアおよび事業所等で、取引または証明に使用している「はかり」は計量法により2年に1回の定期検査が義務付けられており、令和7年9月に検査を予定しています。

現在、町では検査対象となる事業所等の調査を行っていますので、令和5年10月以降、新たに「はかり」を取得し、取引や証明に使用している事業所等とはご連絡ください。なお、前回受験された事業所等には、現状確認の通知を送付します。

■お問い合わせ

産業振興課 商工係

☎33-2113

シートベルトは命綱

6月はシートベルト着用強化月間です。自動車に乗ったら、後部座席を含む全ての座席でシートベルトを着用しましょう。

また、6歳未満の子どもや、6歳以上であっても、体格等の事情により、シートベルトを適切に着用できない子どもには、チャイルドシートを使用させましょう。

お問い合わせ

住民課 消防環境係
☎33-2116

棚倉警察署からのお知らせ

4月の棚倉町の交通事故発生状況			
人身事故	死者数	傷者数	物件事故
0件	0人	3人	12件

6月はシートベルト着用強化月間です。

県内では、過去にシートベルトを着用していなかった同乗者が、車内で全身を強打して死亡する交通事故が起きています。全ての座席でシートベルトを着用しましょう。

お問い合わせ

棚倉警察署 地域交通課
☎33-0110

この夏も元気に過ごすために熱中症を予防しましょう！

暑さが厳しい日は、熱中症の危険が高まります。特に高齢者や子どもは注意が必要です。

環境省が発表する「熱中症アラート」にも注意し、熱中症に気を付けましょう。

重い症状（意識がない、ぐったり等）の時はすぐに119番通報しましょう。

救急車を呼ぶか迷ったときは、「#7-119（救急相談ダイヤル）」をご利用ください。応急手当の方法や救急車要請の必要性について医療関係者から助言を受けることができます。

熱中症予防のポイント

- ・のどが渇く前にこまめな水分・塩分補給をしましょう。
- ・室内でも熱中症になります。エアコンや換気扇を積極的に活用しましょう。
- ・暑い時間帯の外出や、直射日光をできるだけ避けましょう。
- ・日頃から運動で汗をかく習慣を身に付け、暑さに強い体づくりをしましょう。

お問い合わせ

棚倉消防署
☎33-4522

コンセントによる火災に注意！

配線からの出火を未然に防ぐために、「タコ足配線をしない。プラグとコンセントは定期的に清掃する」など、点検を行いましょう。

また、就寝中の火災の早期発見と早い消火、逃げ遅れを防ぐために、すべての寝室と階段上部に住宅用火災警報器を設置し、定期的な作動確認を実施しましょう。

お問い合わせ

棚倉消防署
☎33-4522

自衛官採用試験のお知らせ

○申込受付期間

- ・自衛官候補生
年間を通じて行っております。
 - ・自衛隊奨学生
10月10日(金)まで
 - ・予備自衛官補
9月11日(木)まで
- ※詳しくは自衛官募集ホームページをご確認ください。

お問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所
☎0248-2410372

古い雑誌を配布します

図書館で貸し出しをしていた一昨年度の雑誌、付録を差し上げます。

○日時 6月22日(日)

- 1回目 午前10時30分
- 2回目 午後2時30分

○その他

お一人様2冊まで。付録は1点までとさせていただきます。
なお、お取り置きは出来ませんのでご注意ください。

お問い合わせ

町立図書館
☎33-4342

令和7年度教科書展示会のお知らせ

保護者や地域住民の方などを対象に、文部科学省の検定を経た小・中・高等学校用教科書の展示会を開催します。

○会場 町立図書館

○期間 6月13日(金)～26日(木)まで

※月曜日は休館

○展示時間 午前9時～午後7時

※最終日は午後4時まで

お問い合わせ

福島県教育庁県南教育事務所
学校教育課
☎0248-231668

寝具類等洗濯乾燥消毒サービスについて

布団や毛布など、寝具類の衛生を保つために、洗濯および乾燥消毒のサービスを行います。

○対象者

①65歳以上の一人暮らし、または65歳以上のみの世帯で、寝具類の衛生管理が困難な方。

②身体障がい者等で、寝具類の衛生管理が困難な方。

※ただし、家族により衛生管理が行われている方は除きます。

○対象物

1人につき、左記の寝具類を3点まで申し込めます。

掛け布団・敷き布団・毛布・二重毛布・丹前・羽毛布団・羊毛布団・かい巻き・肌掛け

※ただし、羽毛布団・羊毛布団は、その他のもの1点と併せて2点までとなります。

【例】

・掛け布団、敷き布団、二重毛布の3点
・羽毛（羊毛）布団、二重毛布の2点

○実施日 預かり：7月22日(火)
配達：7月29日(火)

○自己負担 経費の3割



○申込方法

保健福祉センター、地域包括支援センター、担当ケアマネージャー、または民生委員へお申し込みください。

なお、替え布団が無い方については無料で布団を貸し出しますのので、併せてお申し込みください。

○申込期限 7月1日(火)

■お問い合わせ

健康福祉課 高齢者係

☎33-7801

講演会 『脳科学から見た認知症』

○日時 8月1日(金)

午後1時30分～3時30分

○場所

町文化センター リハーサル室

○内容

・講演会 『脳科学から見た認知症』
・講師 恩蔵絢子氏（脳科学者）

認知症と診断された母との日常は、NHKスペシャルで放送され反響を呼びました。脳科学者として、娘として認知症とともに生きる人のかかわりについてお話しいただきます。

○定員 150名

○入場料 無料

○申込締切 7月25日(金)

■お問い合わせ・お申し込み

棚倉町地域包括支援センター

☎33-7811

幼稚園に来てみませんか？

令和8年4月入園予定のお子さんとその保護者を対象に、幼稚園を開放します。幼稚園でのお子さんの生活の様子や雰囲気事前に把握するための良い機会です。ぜひご参加ください。

○開催日および内容

・7月4日(金)
七夕飾り作り

自由遊び

・12月4日(木)

自由遊び

年少組の遊戯参観

○時間

午前10時～11時

○場所

棚倉幼稚園各保育室

○その他

園の状況等により、内容は変更する場合があります。



平和のための資料展を開催します

「世界から戦争をなくすために みなさんと一緒に!!」

○開催日 6月12日(木)～15日(日)

○会場 町立図書館多目的ホール

○入場料 無料

○内容

【12日・13日】

戦争体験者のお話(小学生対象)

【14日】

平和コンサート

演奏者 佐川春美さん

・ミニ講演

「叔父は戦場から

精神病になって帰還した」

講師 安斎正夫さん

【15日】

・講演

「イスラエルはどうして

パレスチナを攻撃するのか」

講師 イスラエル元空軍兵士

ダニー・ネフセタイさん

○その他

戦死した方、戦場から帰還された方の日記、写真、遺品などがあります。連絡ください。

○主催 平和のための資料展実行委員会

○後援 棚倉町、棚倉町教育委員会

■お問い合わせ

平和のための資料展事務局

☎33-4422

保健福祉センター
だより

すこやかさん

インフォメーション

生涯学習情報
ふれあい

まちの話題

みんなのひろば

募 集

道路の里親になってみませんか？

町では、皆さんが地域で利用する道路の里親制度を4月1日からスタートしました。身近な公共空間の美観は地域の誇りです。ぜひこの機会に道路の里親になってみませんか？

【道路里親制度とは】

町道を「養子」に見立てて、町民の皆さんに親代わりになっていただきます。我が子同様の愛情で町道（一定区間）の管理をお願いし、「里親」として草刈りや清掃、巡視などのお世話をさせていただきます。

【里親になるには】

通年で里親を募集しています。5人以上のグループ、家族、自治会、商店会、農事組合、企業などの各種団体で里親になるための届け出を行い、町と協定を結び、希望する道路区間で活動を行っていただきます。

【町の支援は】

町道の美化活動に必要な清掃用具（草刈り機の刃や燃料、ゴミ袋、軍手）などを支給します。活動で出たごみについては、町が回収および処分をします。また、事故や

怪我があった場合、第三者に損害を与えた場合は町道のボランティア活動であることから、町の総合賠償保障保険が適用されます。

■お問い合わせ

整備課 整備維持係
☎ 33-2114



町道の確認はこちらから

地域を支える子育てを応援しませんか
ファミリーサポートセンター会員募集

子どもセンターに開設されている「ファミリーサポートセンター」で子育てを応援してみませんか？

「ファミリーサポートセンター」は、子育てを「手助けしてほしい人（お願い会員）」と「手助けしたい人（預かり会員）」が、それぞれ会員になって、子どもを預けたり、預かったりする有償ボランティア活動です。

現在「ファミリーサポートセンター」では、預かり会員を募集しています。興味のある方、お子さんの好きな方など、ぜひご応募ください。

登録後、安心して預かり会員を行えるように研修会などを行います。

■お問い合わせ

子どもセンター
☎ 57-5310

町営住宅入居者を募集します

○募集住宅

- 愛宕平団地（1号棟）
1階 2LDK 1戸
 - 愛宕平団地（2号棟）
（平成8年建築 中層耐火4階建）
4階 3LDK 1戸
 - 愛宕平団地（3号棟）
（平成10年建築 中層耐火4階建）
4階 3LDK 1戸
 - 愛宕平団地（4号棟）
（平成12年建築 中層耐火4階建）
3階 3LDK 1戸
 - 関口字愛宕平56番地1
（平成12年建築 中層耐火4階建）
- ※駐車場各1台分有（料金は別途）

小山下北団地

- 2DK 1戸
（昭和47年建築 簡易耐火平屋）
棚倉字小山下36番地3

○申込期限 6月13日（金）
午後5時まで【期日厳守】

○入居の時期 7月1日（火）

○その他

- ・住宅の家賃は入居者の収入などにより決定されます。
- ・申込者多数の場合は、抽選会を実施します。

■お問い合わせ・お申し込み

整備課 都市計画係
☎ 33-2114

棚倉町チーム選手を募集しています！



■お問い合わせ・お申し込み

生涯学習課 体育振興係（棚倉町総合体育館内） ☎33-3160

第19回 市町村対抗福島県軟式野球大会

開催日 9月6日(土)～

- 参加資格**
- ・令和7年7月1日時点で棚倉町に居住の方。（高校生以下の出場は不可）
 - ・町外在住でも棚倉中学校卒業者は、ふるさと選手として参加できます。



第12回 市町村対抗福島県ソフトボール大会

開催日 10月4日(土)～

- 参加資格**
- ・令和7年4月1日時点で棚倉町に居住の方。（高校生以下の出場は不可）
 - ・町外在住でも棚倉中学校卒業者は、ふるさと選手として参加できます。

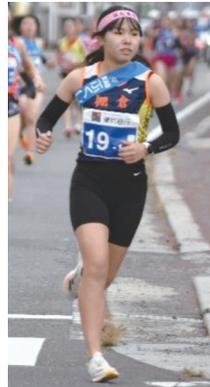


第37回 ふくしま駅伝（市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会）

開催日 11月16日(日)

- 参加資格**
- ・令和7年9月1日時点で棚倉町に居住の方。ただし、学生・生徒は保護者が棚倉町に住んでいれば参加可。
 - ・町外在住でも棚倉中学校卒業者は、ふるさと選手として出場できます。

コース 白河市総合運動公園～福島県庁(約95km)



保健福祉センター
だより

すこやかさん

インフォメーション

生涯学習情報
ふれあい

まちの話題

みんなのひろば

棚倉スポーツクラブ 教室案内

ボウリング教室 (場所：棚倉アローボウル)
6月12日(木)・26日(木) 午後2時

健康吹矢教室 ※
6月6日(金)・13日(金)・20日(金) 午前10時

卓球教室 ※
6月7日(土)・21日(土) 午前10時

簡単ヨガピラティス教室 (場所：町立図書館)
6月12日(木) 午後7時30分

ストレッチ教室 ※
6月3日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時

6月27日(金) 午後7時

ゴルフ教室 (場所：花園ゴルフ練習場)
6月3日(火)・24日(火) 午後6時

バドミントン教室 ※
6月3日(火)・17日(火) 午後7時

ポッチャ教室 ※
6月14日(土) 午前10時

ランニング教室 (場所：棚倉運動広場)
毎週水曜日 午後6時30分～ 雨天中止

キッズ教室 ※
6月5日(木)・19日(木) 午後6時30分

レクダンス教室 (場所：町立図書館)
6月6日(金)・13日(金)・20日(金) 午前9時30分

※場所は総合体育館

■お問い合わせ

棚倉スポーツクラブ事務局

☎33-3160

7月

子どもセンター
イベント情報

すくすくルーム	おはなしルーム
○日時 7月8日(火) 午前10時	○日時 7月4日(金) 午前11時
○対象 未就学のお子さんと保護者	○対象 どなたでも
○内容 歯みがきできるかな！ (工作)	○内容 ☆お星さまのお話☆ (絵本・紙芝居など)

■お問い合わせ

子どもセンター
☎57-5310



■お問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 (町文化センター内)

☎33-0111 FAX33-9611

mail: syougaigakusyuu@town.tanagura.fukushima.jp



令和8年 ^{はたち}二十歳のつどい実行委員を募集します

令和8年1月11日(日)に二十歳の門出を祝う「二十歳のつどい」を開催します。

町では、主催者の一員として、企画・運営などに携わる実行委員を募集します。

一生に一度の記念すべき二十歳のつどいを自分たちの手で作り上げてみませんか？

○応募資格

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、二十歳のつどいの企画・運営に積極的に参加したい人

○活動期間

令和7年8月から令和8年1月まで ※月1回程度 (予定)

○申込期間

令和7年7月4日(金)まで

○申込方法

電話、メール、FAXで受け付けします。住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。



▲令和7年実行委員の皆さん



▲打ちはわせはオンラインも可



掲載した写真は差し上げます。

身近な情報がありましたら地域創生課までお知らせください！

地域創生課 企画調整係 ☎33-2112

▼ Let's たなちゃん人づくり激励金～頑張る皆さんを応援します～

各大会に出場した皆さんに激励金を交付しました。今後も皆さんのご活躍を応援しています。

○第18回春季全日本小学生女子ソフトボール大会

こばやし めい 小林 芽生さん（棚倉小学校5年）、こばやし ゆい 小林 結さん（同校5年）、こばやし まい 小林 茉生さん（同校3年）

○令和6年度全国高等学校選抜自転車競技大会

みどりかわ れい 緑川 怜依さん（白河実業高校2年）

○令和6年度第48回全国高等学校ハンドボール選抜大会

おざき たくほ 尾崎 拓歩さん（学校法人石川高等学校2年）

○文部科学大臣杯 第16回全日本少年春季軟式野球大会 ENEOSトーナメント

こいけ えいた 小池 英太さん（石川義塾中学校2年）

※学年は出場時のもの



▲小林 芽生さん（写真中央）



▲小林 結さん



▲小林 茉生さん（写真中央）



▲緑川 怜依さん（写真中央）



▲尾崎 拓歩さん（後列、左から1番目）



▲小池 英太さん

保健福祉センター
だより

すこやかさん

インフォメーション

生涯学習情報
ふれあい

まの話題

みんなのひろば

まちをきれいに



喫煙マナーの啓発を目的に、棚倉たばこ組合による環境美化活動が行われました。

この日は各販売店から10名が参加し、鉄バサミとごみ袋を手に、役場および城跡周辺のごみ拾いを行いました。

参加者は、小さなごみも見逃さず、丁寧に作業を進めました。ありがとうございました。

ふるさとを思う



東京都の全国町村会館において、第40回東京棚倉会総会・懇親会が開催されました。

総会には会員と町からの招待者計47名が参加し、議事では令和6年度の事業・決算報告、今年度の事業計画・予算等が承認されました。

その後の懇親会では抽選会が行われ、親睦を深めました。

English Corner



マーク

Shopping

買い物



【英文】

Hi Tanagura Town!

One thing that both British and Japanese people do often is shopping. I still remember the first time I went into a convenience store in Japan. I didn't really know what to expect, but I was completely surprised by how many interesting things were on the shelves—snacks I'd never seen before, different kinds of drinks, even hot food ready to go. I think I bought way too much that day just because I wanted to try everything! It was a lot of fun, and I still regularly shop at convenience stores.

Back in the UK, we don't really have convenience stores like that. Most people go to bigger supermarkets like Tesco, ASDA, or Morrisons to buy groceries. Those shops usually have everything in one place.

I remember going shopping with my parents and the sweets and pizzas were always at the back of the supermarket so people had to walk through the whole shop to get to them. We even bought movies sometimes that were still on VHS tapes!

【和訳】

棚倉町の皆さんこんにちは！

イギリス人と日本人の両方によくあることのひとつが「買い物」です。日本で初めてコンビニに入ったときのことを今でも覚えています。何を期待していいかわからなかったのですが、棚に並んだ面白いものの多さに本当に驚きました。今まで見たことのないお菓子や、いろいろな種類の飲み物、さらには温かい食べ物まですぐには買える状態で並んでいました。その日はあれもこれも試したくなって、ついつい買いすぎてしまいました！とても楽しかったですし、今でもコンビニにはよく買い物に行きます。

イギリスには、そのようなコンビニはあまりありません。ほとんどの人は、Tescoやアズダ、モリソンズといった大きなスーパーマーケットに行って、食料品を買います。そういうお店は、たいてい必要なものが全部一箇所にそろっています。

子どもの頃、両親と一緒に買い物に行ったときのことを覚えています。お菓子やピザはいつもスーパーの奥の方であって、そこに行くにはお店の中を全部通らなければなりません。時には、まだVHSテープで販売されていた映画を買うこともありました！



内藤信照が整備した城下



式信ゆかりの宇迦神社本殿

棚倉城築城400年記念

棚倉藩歴代藩主の足跡

三代藩主 内藤豊前守信照 (二五九〜一六六五)

寛永四年(一六二七)、棚倉から隣の白河へと移った丹羽長重に代わり、新しく近江国(滋賀県)から内藤信照がやって来ました。

内藤家は、戦国時代から三河国(愛知県)にて徳川家に仕えてきた、いわゆる譜代大名です。徳川家は、仙台藩の伊達家という強大な大名家に謀反を起こさせないよう、昔から付き従ってきた家来を東北の玄関口にあたる地域に配置しました。

信照は、前藩主の残した城下町の整備に取り組みました。また、棚倉藩政を支える様々な政策も実施しています。例えば、財政の確保のために領内の田畑の収穫量を調査して税の基準を決めたほか、久慈川の水運整備や生活用水の確保を目的とした玉野堰の管理徹底など生活インフラの整備もこの時期に多く進められました。

信照は信仰にも厚く、蓮家寺に銅鐘を寄付したり、境内に新しく堂を建立したりするなど、神社や寺に対して積極的な保護をしました。さらに、信照自身も赤館の麓に光徳寺を建立し、紫衣事件によって配流された玉室宗珀を手厚くもてなしたと記録されています。

このように棚倉藩の基礎固めを担った信照は、寛文五年(一六六五)に七十四歳でこの世を去りました。

四代藩主 内藤豊前守信良 (一六二五〜一六九五)

信照死後、息子である信良が跡を継ぎました。彼の代は、困難の一言に尽きます。藩の財政は苦しく、領内の農民も度重なる課税によって疲弊していました。さらにそれに追い打ちをかけたのが、棚倉城下を焼き尽くした寛文十二年(一六七二)におきた寛文の大火でした。復興再建には莫大な費用がかかり、より一層苦しい財政となってしまいました。

そして元禄八年(一六九五)に七十一年の生涯を終えました。

五代藩主 内藤豊前守式信 (一六五八〜一七三〇)

信良の後を継いだのは、養子で信良のはとこにあたる式信です。藩の財政は相変わらず苦しくなる一方でした。

そこで式信は改革のスペシャリスト松波勘十郎を登用し、早速財政改革にあたらせました。彼の施策は端的に言うところ、増税に加えて農民の生活に極端な節約を求めたもので、結局改革は失敗に終わってしまいました。

また、現在残る宇迦神社の本殿は、元禄十四年(一七〇一)に式信が造営したもので、式信の信仰の厚さが伺えます。

宝永二年(一七〇五)、駿河国田中藩(静岡県)へと移ることが決まり、内藤家の三代に渡る棚倉藩政は終わりました。

第六代藩主に続く



霊峰あじさい

那珂川町フクロウの神社
鷲子山

開催期間 6月中旬～7月中旬 観覧無料

季節限定特別御朱印 頒布期間 6月1日(日)～7月31日(木)

写真はイメージです
素材提供：株式会社 下野広告社



主催 フクロウの山
鷲子山を愛する会

お問い合わせ先
栃木県那須郡那珂川町矢又1948・茨城県常陸大宮市鷲子
☎ 0287-92-2571



フクロウ(不苦勞)の神社 とりのこさんしょうじんじゃ

鷲子山上神社

この記事は八溝山周辺地域
定住自立圏の連携事業です

平成26年1月、栃木県(大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町)・福島県(棚倉町・矢祭町・楢町)・茨城県(大子町)の2市6町による「八溝山周辺地域定住自立圏域」が形成されました。圏域の地域活性化につながる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。



八溝山周辺
地域定住自立圏
ホームページ
圏域で開催される
イベント情報等が
ご覧いただけます。



米寿を迎えました



金澤 ヨシ子さん
(古町)
昭和12年5月10日生



野口 政子さん
(古町)
昭和12年5月13日生



原 和子さん
(富岡)
昭和12年5月30日生



おめでた (4月分の届け出)

おくやみ (4月分の届け出)

両親の名	出生児	住所
近内 亮太・利歩	勇太 (ゆうた)	水白田

亡くなった方	年齢	住所	亡くなった方	年齢	住所
富岡嘉律子	90	山際	戸井田みよ子	84	関口
高宮 卷子	84	山田	佐川 文子	80	水白田
角田 良作	66	堤	佐藤 良子	90	関口
鈴木 玉子	73	金沢内	佐川 京子	88	丸内
青柳田鶴子	97	舘ヶ丘	佐川 秀一	74	町裏
矢田部貞子	91	城跡	和知 紀以	92	逆川
鈴木 フミ	81	仁公儀			

お詫びと訂正

5月号25ページ「棚倉城築城400年記念 棚倉藩歴代藩主の足跡 2代藩主丹羽長重」の記事において、「小松(福井県)」とありますが、正しくは「小松(石川県)」です。ここに訂正しお詫びいたします。

棚倉町公式SNS



インスタグラム
[enjoy_tanagura_town]



フェイスブック
【棚倉町】



LINE
【棚倉町】



人の動き 令和7年5月1日現在

人口 12,590人 (-59人) 世帯数 5,078世帯 (-11世帯) 男性 6,240人 (-17人) 女性 6,350人 (-42人)

編集後記

今回は小学校の運動会に取材に行ってきました。各学校の校庭は、前日の雨の気配を微塵も感じさせない完璧な仕上がりでした。おそらく、学校の先生や役員の方々が早朝から一生懸命頑張って準備をしてくださったのかと思います。関係各位の皆様、お疲れ様でした！
(大竹)

たなぐらスナップ

～ 第4回おしろまあけっと～

4月26日(土)、棚倉城跡多目的広場、お茶室広場および亀ヶ城公園において、たなぐらまちづくりメイト主催による「第4回おしろまあけっと」が開催されました。過去最多95のブースが並び、来場者はワークショップを体験したり、爽やかな太陽の下で食事をしたりして楽しみました。



編集・発行／棚倉町役場地域創生課
令和7年6月1日発行

〒963-6192 福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33番地
TEL 0247-33-2112 FAX 0247-33-3715

むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



きくち あみちゃん
お姉ちゃんと一緒に歯みがき頑張ってます！



たかみや ひまりちゃん
歯みがきは苦手だけど毎日頑張ってます。



おぐに あやねちゃん
まいにち、ねえねといっしょにみがいてます。



やまだ らいりくん
ウルトラマンの歯ブラシで歯磨きしてます。



URL <https://www.town.tanagura.fukushima.jp/>
E-mail info@town.tanagura.fukushima.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。