

令和7年度

岡田サロン

岡田区のみなさん、どなたでもお気軽にご参加ください。
季節に応じた行事や、みなさんで一緒に体を動かしたり、話を
したり楽しんで参加できるサロンです。

マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
なお体調不良、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

●会場：岡田生活改善センター

●時間：午後1時30分～3時



	月 日	内 容
第2回	6月18日(水)	クロリティ
第3回	7月16日(水)	『歯科講話』 講師：岸波裕紀枝先生(歯科衛生士)
第4回	9月17日(水)	ボッチャ

●日程・内容は変更する場合もございますのでご了承ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課高齢者係 TEL33-7801

棚倉町地域包括支援センター TEL33-7811