

棚倉町産後ケア事業のご案内

町では、出産後のお母さんが安心して育児に取り組めるよう、町が委託した医療機関・福島県助産師会で「産後ケア事業」を行っています。

「自宅での育児に不安がある」「手伝ってくれる人がいなくて不安」「育児疲れで体調が良くない」など、気がかりなことがあれば無理をなさらずに、ぜひ『産後ケア事業』をご活用ください。

❖ 利用できる方

- 棚倉町に住民票のある出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
- 産後に心身の不調や育児不安がある等、産後の支援を必要とする方
- お母さんと赤ちゃんともに感染性疾患に罹患していない、入院加療や医療行為の必要がない

❖ 産後ケアの内容

- お母さんへのケア(体調管理・乳房ケア・休息など生活面のサポートなど)
- 赤ちゃんへのケア(発育や栄養状態のチェック・スキンケアなど)
- 育児に関する相談(沐浴・オムツ交換・あやし方・抱き方・寝かせ方等)やアドバイスなど



❖ 産後ケアの種類

宿泊型

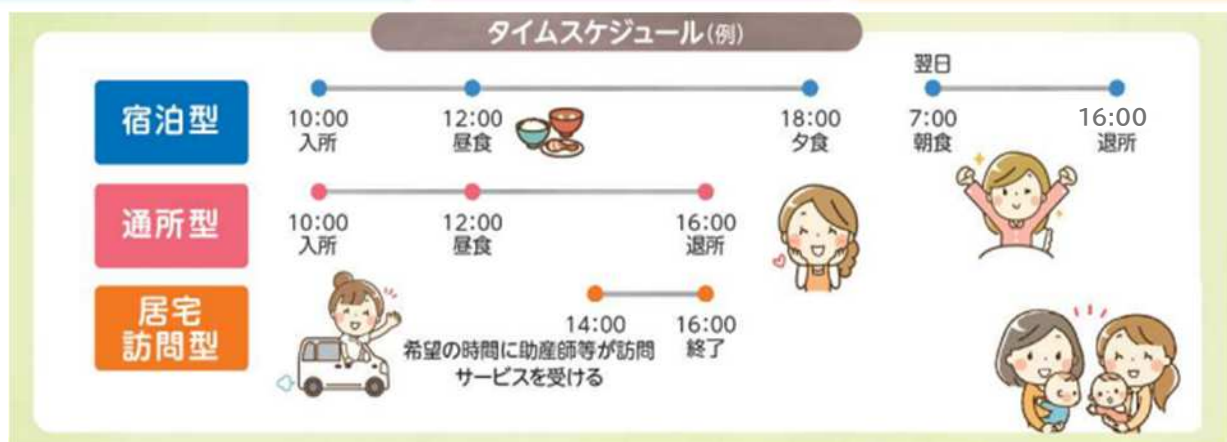
助産所や病院にお泊りしてのケア

通所型

助産所や病院に通ってのケア

居宅訪問型

助産師が訪問してのケア



❖ 利用方法

利用の申請

保健福祉センター 健康福祉課へご相談のうえ、申請手続きを行ってください。

【必要書類】①棚倉町産後ケア事業申請書(健康福祉課窓口備え付け)・②母子健康手帳

利用の決定

町が利用希望施設と利用日等を調整した後、「利用承認決定通知書」を送付しますので、記載の日程・施設で各ケアをご利用ください。

産後ケア利用

利用後、自己負担額を、利用施設へお支払ください。

❖ 注意事項

* 利用時の持参物については、施設にご確認ください。なお、「利用承認決定通知書」は必ず持参ください。

* やむを得ずキャンセルする場合は、できるだけ早く利用予定施設と健康福祉課へご連絡をお願いします。

❁ 利用できる施設

(R7.4.1 更新)

福島県助産師会	実施施設名	住所	電話番号	宿泊	日帰り	訪問
	会津助産師の家 おひさま	猪苗代町	0242-85-8303	○	○	○
	すかがわ助産院 きずな	須賀川市	090-8783-1162	○	○	○
	桜の森助産院 (※生後4か月まで)	いわき市	070-2022-3515	○	○	
	まんまる御母屋	郡山市	090-9039-0893	○	○	
	ふくしま助産所	福島市	024-572-3766		○	○
	こみゅーん助産院	いわき市	0246-23-3303		○	○
	もみじ助産院	郡山市田村町	080-9254-4639		○	○
	相馬助産所	相馬市	080-6012-4181		○	○
	かしわ助産院	西郷村	090-4888-9105		○	○
	ゆりかご助産院	福島市	070-9037-1031		○	○
	花サンバ	塙町	090-5843-1300		○	○
	ハル助産院	いわき市	090-3980-2757		○	○
	のっち助産所	二本松市	090-4883-3818			○
	みのり助産院	南会津町	090-5357-0210			○
実施医療機関名		住 所	電話番号	宿泊	日帰り	訪問
塙厚生病院		塙町	0247-43-1145	○ ※母のみ	○ ※4か月未満	○
国際医療福祉大学病院		那須塩原市	0287-37-2221	○	○	

❁ 利用料金(※生活保護受給世帯・町民税非課税世帯の方は無料)

実施施設等	福島県助産師会		塙厚生病院	国際医療福祉大学病院	
宿泊型 ●1日追加毎	単胎	双胎	※母のみ	単胎	双胎
	5,200円 ●3,100円	5,900円 ●3,500円	4,500円 ●1,000円	2,500円 ●0円	3,500円 ●500円
	*食事あり *当日キャンセル料 5,050円		*3食食事込み	*4食食事込み	
通所型	無料 *沐浴支援料 1,000円 *当日キャンセル料 3,550円		無料 ※児:4か月未満	無料	
居宅訪問型	無料 *沐浴支援料 1,000円 *乳房ケア料 500円 *旅費(片道20kmを超えた場合) 25円/km *当日キャンセル料 2,000円		無料		

< 問い合わせ・申し込み先 >

棚倉町健康福祉課 健康づくり係 ☎ 0247-33-7801 (保健福祉センター内)